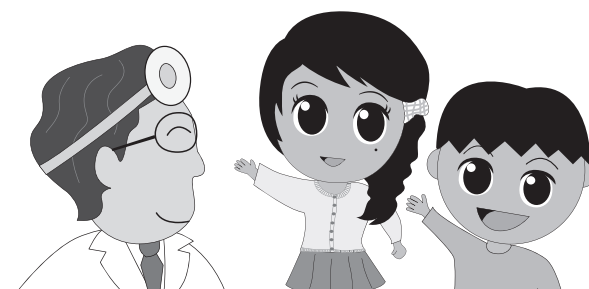


| 場所 | 開催日時 | 内容 |
|--|-----------------------------|--|
| 地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299 | 2月3日(水) 午後1時30分～3時 | ◎ママのミニ学習会「からだ編」子どもの病気～知ってて安心！ 予防と対応～ 講…小児科医師吉原重美氏 申…2月1日(月)まで |
| | 2月5日(金) 午前10時30分～11時30分 | ◎育児支援会「あそびのひろば」保育士とあそぼう！ 定…60名 申…2月3日(水)まで |
| | 2月26日(金) 午前10時30分～11時30分 | ◎家族みんなで楽しもう！～ひなまつりコンサート～ 定…60名 申…2月24日(水)まで |
| 日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001 | 2月4日(木) 午前11時15分～11時45分 | ◎えいごであそぼう！ 講…市国際交流員 |
| | 2月22日(月) 午前10時～正午 | ◎まくらめ編みのプラントハンガー作り 対象者…乳幼児を持つ親 定…10名 費…500円(材料費) 申…2月15日(月)まで |
| | 2月29日(月) 午前10時30分～正午 | ◎ひなまつりコンサート 講…川出朋子氏 対象者…乳幼児親子 申…2月25日(木)まで ※皆さんおなじみの曲をピアノなどの演奏で楽しむ他 |
| 鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) ☎76-0881 | 2月1日(月)～29日(月) 午前10時～正午 | ◎おひな様を作ろう ※簡単な、ひな飾りを作ります |
| | 2月5日(金) 午前10時～正午 | ◎ひだまりサロン～アイスクリーム作り～ 講…オピニオンリーダー 費…300円(材料費) 備…雪の中で転がして作るため、防寒着、長靴、帽子、手袋など |
| | 2月9日(火) 午前10時～正午 | ◎バレンタイン～プチチョコ作り～ 定…15組 費…500円(材料費) 申…2月5日(金)まで 持…エプロン、手ふき |
| 足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) ☎54-3001 (日光親子ふれあいひろば) | 2月15日(月) 午前10時～正午 | |



元気予報

にし かわ かず あき
今市医師団幹事 西川クリニック 西川 和明

口腔アレルギー症候群

スギ花粉症のシーズンが近づいてきました。
近年、花粉症と関連する疾患として注目を集めているのが、今回説明する口腔アレルギー症候群です。

この疾患は、食物アレルギー性の特異型です。通常の食物アレルギーは食物が体内に吸収されて発症するのに対し、この疾患は食物が口腔粘膜に直接接触することによって、アレルギー反応が起きます。

このため、通常の食物アレルギーに比べて発症までの時間が短く、多くの場合は15分以内に発症します。

具体的な症状としては、口腔や咽喉のかゆみ、イガイガ感から始まり、皮膚のかゆみや皮疹、くしゃみ、流涙、喘鳴などアレルギー疾患に共通する症状が次第に出現してきます。最も危険な症状は、口腔咽喉粘膜のむくみであり、最悪の場合には窒息死します。

治療は、アレルギー性疾患の一般的な治療として、ステロイドや

抗ヒスタミン剤の投与が中心となりますが、前述のように窒息の危険があるため、気道の確保も重要となります。発症した場合には、速やかに医療機関を受診(時に救急搬送)することが必要です。

原因となる食物を避けることも重要です。
この疾患は、花粉症の5～10%に合併すると言われています。スギ、ヒノキ花粉症ではトマト、イネ科花粉症ではトマト、メロン、スイカ。ブタクサ花粉症ではメロン、スイカ、バナナ、キュウリ。シラカバ花粉症ではリンゴ、モモ、ナシのアレルギーを持つことが知られています。

花粉症のある人は、これらの食物は避けた方がよいでしょう。

また、食物を加熱することにより、アレルギー反応を抑えられるらしいことも最近分かってきました。生食は避け、加熱したものを食べるようにすることも良い方法です。

この疾患は、ラテックスゴムのアレルギーを持つこともありますので、併せて注意するようにしましょう。

市民文化

川柳

選者 山本都留米

資格はと問われて困るお節介

白土武夫

古希過ぎた社寺参拝で完歩証

落合すみれ

銀杏を拾い集めて茶わん蒸し

宇賀神サク子

登下校子供と付き添い一人ずつ

青木照雄

目が覚めて夢の続きを見たい朝

植竹勝

俳句

選者 伊藤 清

街の音かすかに蓮の枯れはじむ

湯沢くに

葉を落とし年輪刻み山眠る

植竹勝

朝焼けの色を冠りて雪女峰

星野シズ

年はじめ日の丸清し鎮守様

池田三夫

初景色男体白く聳えける

福田美代子

短歌

選者 阿久津伸一

美術展心のみて帰途に見る天空の輝き私を描こう

関根真佐子

うすれゆく記憶の中でわが名のみはつきりと呼ぶ

狐塚昭子

渾身の気骨持ちたる人達の開墾記念碑荒地に残る

青木照雄

名瀑も氷柱張凍む岩壁に山鳴り響き人陰もなし

植田義雄

は 豎琴の澄みし響きに酔いしれる心根深くしみる音色

植竹勝

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。
なお、漢字には、ふりがなを明記してください。
応募先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109