



広報

にっころ

2016.6

Nikko City No.135
Information Magazine

はなやたい
花家体、
満開の桜の下を進む

■弥生祭「宵まつり」(日光)

主な内容

- ◇日光山開山1250年イベントなどのご案内 P 2
- ◇風水害に備える P 4
- ◇紹介します！ 子育て支援事業 P 6
- ◇DV防止計画を策定しました P 7
- ◇野生鳥獣による被害を減らすために P 8

日光開山1250年 日光東照宮御鎮座400年 イベントのご案内

くわしくは 秘書広報課 シティプロモーション推進室 ☎(21)5135

今年(しょうごうしゅうごん)は勝道上人(しょうどうしやうじん)が日光を開山(ひかりのひらき)してから1250年目の年(とし)です。また日光東照宮(ひかりのとうしやうみやう)は、平成27年(へいせい27ねん)の400年式年大祭(しきねんたいさい)に引き続き、御祭神(みまつりかみ)徳川家康(とくがわいえいさく)の鎮座(ちんざ)後(ご)400年の節目(せまぶし)の年(とし)を迎(むか)えます。

日光山輪王寺(ひかりのやまのりんおうじ)は開山(ひらき)1250年(とし)を記念(きねん)して、中禅寺湖畔(ちんぜんじこはん)での新狂言(たなきょうげん)や毎年恒例(たねいれい)の逍遥園(せうぎやうえん)のライトアップなど(な)を行います。

また、日光東照宮(ひかりのとうしやうみやう)は御鎮座(みまつりかみ)400年(とし)を記念(きねん)して、さまざまなイベント(いべんと)を行います。なお、市(し)はこれらと連携(れんごう)して、各種(たがく)イベント(いべんと)の開催(かいはい)など、世界遺産(せかいいさん)「日光の社寺(じやてい)」の魅力(めいりき)を発信(はつしん)していく予定(よてい)です。

世界遺産(せかいいさん)「日光の社寺(じやてい)」の魅力(めいりき)を再発見(さいはっけん)し、一緒に盛り上げ(もろあげ)ませんか。

日光開山1250年関連イベントカレンダー(続き)

日時	イベント名	会場	主催者
10月25日(火) ～11月15日(火)	逍遥園ライトアップ	輪王寺 逍遥園	日光山輪王寺(寺務所) ☎54-0531
11月21日(月)	日光開山1250年慶讃法要(けいざん)	輪王寺 三仏堂	
11月30日(水)まで	「家康公御位牌」初公開	輪王寺 大猷院	
	「風神・雷神像」特別公開	輪王寺 三仏堂	
平成29年3月まで	記念企画展	輪王寺 宝物殿	
	輪王寺から「輪」をつくる落語会	輪王寺 紫雲閣	
通年	座禅体験	輪王寺 常行堂	
	写経体験	輪王寺 紫雲閣	
	ごま護摩祈禱(ごまごま) 特別随喜(とくべつずいき)	輪王寺 大護摩堂	
	ちようかごんぎやう朝課勤行(ちようかごんぎやう) 特別随喜(とくべつずいき)	輪王寺 三仏堂	

日光東照宮御鎮座400年関連イベントカレンダー

日時	イベント名	会場	主催者
6月4日(土)	日光東照宮 御鎮座400年記念コンサート	東照宮五重塔前	ミュージックヘリステージプロジェクト Music HeriStage Project (http://heri-stage.jp/)
6月11日(土)	江戸幕府と世界音楽の歴史(ピアノコンサート)	東照宮客殿	プロジェクト GTY PROJECT ☎090-3009-8557
6月24日(金) ～26日(日)	日光東照宮御鎮座400年記念 Special concert	東照宮五重塔前	株式会社 JTB 関東 法人営業宇都宮支店 ☎028-614-2171
7月5日(火) ～10日(日)	世界押し花絵画展2016 in 日光	東照宮客殿・境内他	世界押し花絵画展2016 in 日光実行委員会 ☎03-5261-5581
7月23日(土)	世界遺産大茶会	東照宮客殿	伊藤園 ☎0120-707-887
8月17日(水) ・18日(木)	夏季神賑行事(日光剣道大会・関東弓道日光大会)	武徳殿	日光東照宮(社務所) ☎54-0560
10月16日(日)	秋季大祭(神事流鏑馬)	表参道	
10月17日(月)	秋季大祭(渡御祭)		
10月30日(日)	岩見礼奈×大嶋浩美ジョイント・リサイタル	東照宮客殿	岩見玲奈×大嶋浩美ジョイント・リサイタル実行委員会 ☎22-3357

世界遺産「日光の社寺」関連イベントカレンダー

日時	イベント名	会場	主催者
6月4日(土) ・5日(日)	だいてくまつり	二荒山神社境内	日光二荒山神社(社務所) ☎54-0535
9月3日(土) ・4日(日)	日光開山1250年記念 第17回日光ツーデーウォーク	日光総合会館(スタート、ゴール)	日光観光課 ☎53-3795
9月10日(土) ～12日(月)	日本山岳修験学会 日光学術大会	日光総合会館他	日本山岳修験学会日光学術大会実行委員会 ☎30-1861
9月22日(木・祝) ～11月23日(水・祝)	良い縁まつり	御本社、神苑内、神橋	日光二荒山神社(社務所) ☎54-0535
12月31日(土)まで	「神橋」渡橋特別参拝	神橋	東武鉄道 ☎03-5962-0102
	御朱印ラリー	二社一寺	

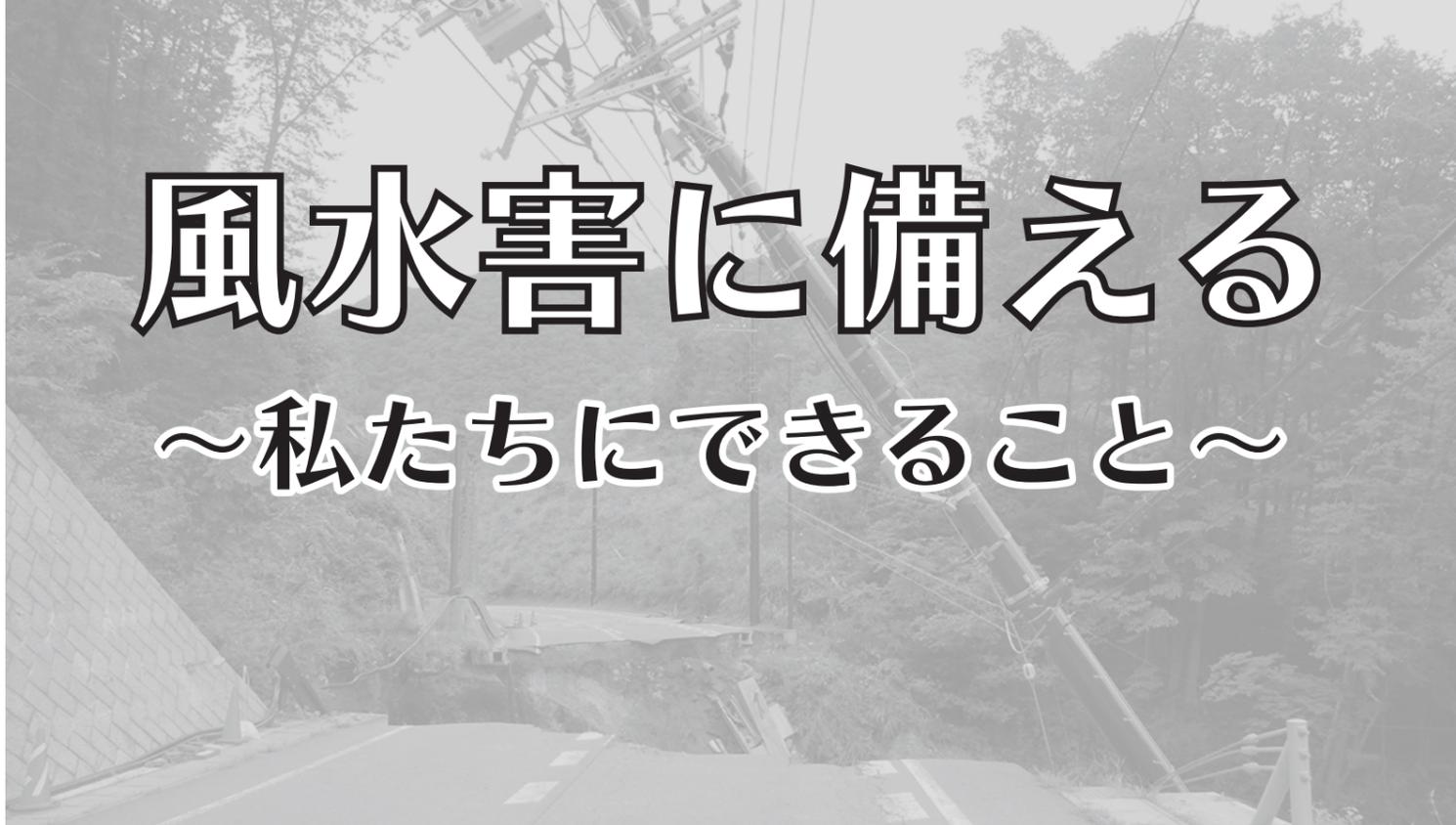


日光開山1250年関連イベントカレンダー

日時	イベント名	会場	主催者
7月30日(土)	立木観音特別ライトアップ	中禅寺立木観音	中禅寺立木観音 ☎55-0013 ※薪狂言のチケットは、日光山輪王寺(寺務所)☎54-0531で取り扱っています。
	中禅寺門前商店街によるおもてなし	中禅寺立木観音前歌ヶ浜駐車場特設会場	
	「吉祥天」開帳式	中禅寺 大黒天堂	
	薪狂言の夕べ	中禅寺立木観音前歌ヶ浜駐車場特設舞台	
7月31日(日)から	「吉祥天」初開帳	中禅寺 大黒天堂	
7月中	三仏堂「本尊修復」完成	輪王寺 三仏堂	日光山輪王寺(寺務所) ☎54-0531
8月6日(土) ～11日(木・祝)	世界遺産フェスティバル in 日光山輪王寺	輪王寺 三仏堂境内	世界遺産「日光の社寺」プロモーション委員会 ☎21-5135
8月予定	第29回 日光山輪王寺「新能」		日光山輪王寺(寺務所) ☎54-0531
9月10日(土)	日光開山1250年「慶讃記念行列」	日光行政センター～神橋～三仏堂	日光山輪王寺(寺務所) ☎54-0531
9月中	仏教文化講座	輪王寺 大護摩堂2階法話室	
10月中	古刹「千手堂」再興	中禅寺湖畔 千手ヶ浜	中禅寺立木観音 ☎55-0013

風水害に備える

～私たちにできること～



その他の地域では、周囲の状況を確認し、避難に関する支援が必要な方の避難に協力しましょう。

また、地域の公民館などの避難場所では、地域内住民の安否確認と情報収集に努めましょう。

◎避難の際の注意事項

避難の前には、必ず火の始末をしましょう。また、機器類の電源を切りブレーカーを落とすなど、火災の防止に努めましょう。

避難の際の持ち物は背中に背負える程度の最小限のものにとどめ、両手が自由に使える状態にするよう心がけましょう。

頭はヘルメットや安全帽で保護し、靴は丈夫で底の厚いものを履くようにしましょう。また、長靴は水が入ると歩きにくくなるので避けた方が無難です。

◎災害をやり過ごすために

避難は、周囲の状況を確認し、早め早めの行動が大切です。しかし、夜間の豪雨による道路の冠水や、土砂

毎年、日本各地で台風や大雨による災害が発生し、尊い命が失われています。市内でも、平成27年9月の「関東・東北豪雨」に伴い発生した被害は記憶に新しいところですが、過去の災害からの教訓を踏まえ、土砂災害などの風水害に備えましょう。

災害発生に対する心構え

災害への備えには、自分で自分の身を守る「自助」、近所や地域などで助け合う「共助」、市役所や消防署などの行政機関による「公助」の連携が大切です。生命や財産を守るため、次のことに心掛けましょう。

◎平常時には

災害に備えて、避難所や避難経路、危険箇所(ハザードマップを活用)、自治会内の連絡網などの確認をしておきましょう。

◎災害発生前の準備

台風などによる大雨が予想される場合は、周囲の様

図1：情報の入手方法

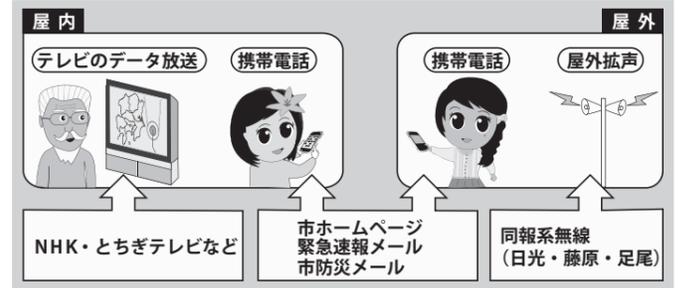


図2：土砂災害の前兆現象



◎土砂災害の前兆現象(※図2)を確認したら

市役所や消防署に状況を連絡し、自治会長や地域住民など周囲の人たちに注意を促しましょう。

◎自主的な避難行動を

土砂災害警戒区域では、常に最新の情報の入手に心がけ、危険を感じたら地域で呼びかけ合い区域外に避難しましょう。

崩れなどの発生時に無理に避難所まで移動すると、二次災害の恐れがあり、危険な場合もあります。

そのような場合は、区域外の知り合いの住宅などに一時的に避難するなど、地域の協力により災害をやり過ごすことも重要です。

普段から家族や地域で話し合い、協力できる体制を築いておきましょう。

市の防災メール配信サービスをご利用ください

市は、市内における気象や地震などの情報をはじめ、交通情報や杉並木倒木などの災害関連の情報を皆さんへ伝える手段として、メール配信サービスを行っています(通信料は登録者負担)。

登録方法や配信内容について確認し、災害に備える前に登録しておきましょう。

市防災メールの登録方法

1 QRコードを読み取る



2 空メールを送信する



3 返信されたメールから必要な情報を選択する



4 登録完了 ※緊急時にメールが届きます



市防災メールは、市内に発表された気象情報や地震情報などを、メールで携帯電話やスマートフォンなどに送信する無料のサービスです。
※メールを受信するための通信料は、利用者の負担になります。



表示例

配信内容 (以下の項目から選択できます)

- 【気象情報】
- 地震情報 気象警報・特別警報
 - 火山情報 土砂災害警戒情報
 - その他気象情報
- (竜巻注意情報や記録的短時間大雨情報など)
- 【災害関連情報】
- 避難情報 (緊急速報メールでも配信)
 - 警報などの発令時の災害関連情報 (通行止め、交通情報、杉並木倒木情報、2時間を超える停電・断水の情報など)
- 【犯罪・不審者情報】
- 【クマ出没情報】

登録はこちらから

【パソコンから】
<http://service.sugumail.com/nikko-bousai/member/>

【携帯電話・スマートフォンから】
touroku-nikko-bousai@sg-m.jp
または右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。仮登録のメール受信後、本登録が必要です。



くわしくは
総務課 防災対策室
☎(21)5166

紹介します！ 子育て支援事業

くわしくは 子育て支援課 子育て環境係 ☎(21)5186



子育て支援事業

市は、子育て支援サービスの充実を目指してさまざまな事業を行っています。その中の一つ、市内の幼稚園と連携して行っている未就園児親子教室を紹介します。

○未就園児親子教室

就園前の親子を対象に、月1回程度開催しています。幼稚園を体験してもらおうと同時に、遊び場や友達づくりの場を提供しています。
※全て親子での参加になります。

○預かり保育

働いている保護者が利用しやすいように、保育時間を延長してお子さんを預かります。

○特別支援教育

障がいのあるお子さんと一緒に遊び、学ぶ保育を行っています。

○園庭解放

地域の方との交流の場や遊び場、友達づくりの場として、幼稚園の園庭を解放しています。



芋掘りの様子

公園に行く感覚で気軽にご利用ください。

※お子さんだけでなく、保護者も一緒にお願いいたします。ご利用の際には、必ず各園の職員に声をかけてください。

○子育て相談

お子さんの健康管理や子育ての悩みなどの相談をお受けしています。

○満3歳児の受け入れ

年度の途中でも満3歳の誕生日から入園することができます。

日光市配偶者からの暴力対策 基本計画(第2期計画) DV防止計画を策定しました



くわしくは 人権・男女共同参画課 男女共同参画推進係

☎(21)5148

市は、平成22年に第1期となる計画を策定し、配偶者などからの暴力の根絶に向けた取り組みを行ってきました。これまでの取り組みを検証した結果や、市民の皆さんの意見をもとに、DV防止に対するさらなる取り組みを拡充させた第2期計画を策定しました。今回は、その概要をお知らせします。

◆DVとは？

身体的な暴力：殴る、蹴る、物を投げつけるなど
経済的な暴力：生活費を渡さないなど
精神的な暴力：怒鳴る、命令に従わないと不機嫌になるなど
性的な暴力：性行為を強要するなど
※子どもの前でDV行為を見せることも「児童虐待」になります。

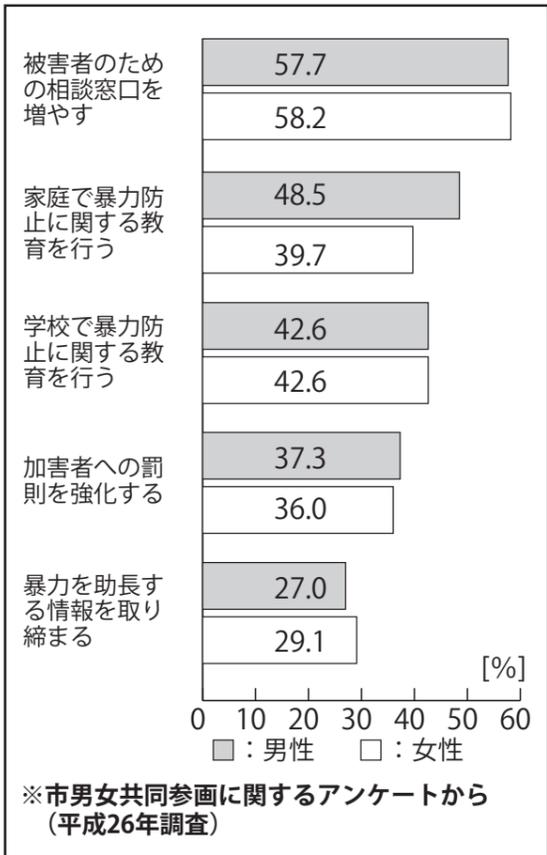
◆計画の基本目標

- ① DV防止の意識づくり
- ② DV被害者に配慮した相談体制づくり
- ③ DV被害者の自立支援
- ④ DV対策の推進体制づくり

◆計画の実現のために

- ① 中学生・高校生を対象としたデートDV防止啓発を行い、将来のDV発生を未然に防ぎます。また、保護者を対象に出前講座を行い、家庭での学習機会を充実を図ります。
- ② DVに悩む方が安心して相談することができるよう、警察などと連携し安全確保に努めながらきめ細かな支援を行います。
- ③ DVに悩む方が自立した生活を送ることができるよう、ハローワー

図：男女間における暴力防止のために必要なこと



◆皆さんにお願したいこと
どんな理由があっても暴力を振るうことは許されません。DVの被害は周りからは分かりにくく、一人の力で解決するのは難しいことです。悩んでいる人を見かけたら、「一人で悩まないで」と声をかけ、下表の相談窓口を案内してください。「DV根絶」に向けて、市一丸となって取り組んでいきましょう。

表：DVに関する相談窓口

相談機関	電話番号	相談日時
市女性相談ホットライン	30-4140	月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
とちぎ男女共同参画センター相談ルーム	028-665-8720	月曜～金曜日 午前9時～午後8時 土曜・日曜日 午前9時～午後4時
認定 NPO 法人ウイメンズハウスとちぎ	028-621-9993	月曜～金曜日 午前9時～午後5時

子育て支援事業・未就園児親子教室などについてくわしくは
今市幼稚園 ☎21-1651
今市中央幼稚園 ☎22-4625
聖ヨゼフ幼稚園 ☎22-3889
長畑幼稚園 ☎27-0687
清滝幼稚園 ☎53-3767
輪王寺付属日光幼稚園 ☎54-0814
聖アントニオ幼稚園 ☎53-4031
きぬ川幼稚園 ☎77-0214

表：未就園児親子教室

名称	とき	ところ	内容
わいわいクラブ(年間11回)	6月5日(日) 午前10時から	今市幼稚園	～なかよしフェスタ～ 模擬店、子ども向けショーやゲームなど
	6月15日(水) 午前10時30分から		手遊び、パネルシアター、おもちゃ作りなど
ひよこ教室(毎月1回)	6月6日(月) 午前10時30分から	聖アントニオ幼稚園	親子体操教室、親子制作、絵本読み聞かせなど
ハレルヤ教室(毎月1、2回)	6月9日(木) 午前10時20分から	聖ヨゼフ幼稚園	親子体操教室、新聞紙遊び、制作、手遊び、おやつなど
	6月22日(水) 午前10時20分から		園庭開放(親子で自由遊び) ※雨天の場合は園のホール
つくしクラブ(毎月1回)	6月14日(火) 午前10時から	清滝幼稚園	親子体操教室、英語で遊ぼう、読み聞かせ、季節の制作など
やんちゃるクラブ(毎月1回)	6月21日(火) 午前10時～11時45分	今市中央幼稚園	手遊び、運動遊び、制作遊び、水遊び、芋掘りなど
Y・Yクラブ(毎月1回)	6月23日(木) 午前10時～正午	長畑幼稚園	親子体操教室、手遊び、制作、タオル遊び、絵本読み聞かせ
キティくらぶ(毎月1回)	6月29日(水) 午前10時から	きぬ川幼稚園	制作遊び、ごっこ遊び、リズム遊び、親子体操教室、英語教室など
なかよし会(毎月1回)	7月7日(木) 午前10時30分から	輪王寺付属日光幼稚園	園児と遊ぼう、手遊び、観劇会、ごっこ遊びなど

※直近の教室を掲載しています。詳細については、各園にお問い合わせください。

野生鳥獣による被害を

減らすために



市全域で、さまざまな野生鳥獣による被害が発生しています。市は、捕獲や防護資材の補助事業などを活かせていますが、被害の減少には地元の方々の協力が必要不可欠です。次にお知らせする対策を組み合わせ、地域ぐるみの野生鳥獣対策を行ってみませんか。

1 まずは身近なところから

次の点に注意し、野生鳥獣を寄せ付けないようにしましょう。

- ◆生ごみや飼料、肥料などを屋外に放置しない。また、ペットのエサなどは建物内に保管し、臭いによる誘引を防ぐ
- ◆農地や人家周辺の茂みの刈払いを行い、野生鳥獣が身を隠すことができないよう見通しをよくする
- ◆動物を寄せ付けてしまう原因となる集落内の柿や栗などの果実類は可能な限り収穫する
- ◆電気柵やネットなどを設置し、野

2 地域の里山林を整備しま

手入れ不足の里山林や、それに隣接した耕作放棄地は、野生鳥獣の格好の隠れ場所になります。「とちぎの元気な森づくり交付金事業」は、野生鳥獣を寄せ付けない環境を整備するため、被害が発生している、または発生する恐れのある農地や住宅に隣接する里山林の不要木除去や、やぶ化を解消する事業を実施しています。

この事業の活用を検討される自治会などの団体や農業者は、担当窓口までご連絡ください。

3 被害防止のための支援

市は、被害を防止するための各種支援を行っています。補助対象は次

のとおりです。

- ◆サル・シカ・イノシシなどの野生鳥獣から農作物を守るため、農地に電気柵などを設置する活動
- ◆シカ・クマによる立木の皮剥ぎ被害を防止する資材を設置する活動
- ◆有害鳥獣駆除のため、狩猟免許(銃器・わな)・銃の所持許可を新たに取得または更新する際の関係費用(各種申請手数料など)

4 野生鳥獣の捕獲にご協力を

市は、農作物や生活環境などに深刻な被害が生じた場合について、野生鳥獣の捕獲(有害駆除)を実施しています。

また、野生鳥獣の適正な保護管理を目的にサル・シカ・イノシシに対し個体数調整事業による捕獲を実施しています。

捕獲は地元猟友会の協力を得て実施します。安全で適正な捕獲ができるよう、地域の皆様のご理解とご

協力をお願いします。

5 狩猟免許試験のお知らせ

県は次のとおり狩猟免許の取得試験を行います。

◎わな・銃器(第一種)

日時：7月10日(日)

午前9時30分から

場所：中央公民館

◎予備講習(任意で受講)

日時：6月24日(金)

午前9時20分から(受付は

9時から)

場所：中央公民館

※試験および予備講習は、その他の日時・場所でも開催します

◆野生鳥獣対策は各地域ごとに行っています。

詳しくは各地

域の担当課へお

問い合わせくだ

さい。



くわしくは

- 農林課 ☎(21)5104
- ①産業建設係 ☎(54)1114
- ②産業建設係 ☎(76)4107
- ③産業建設係 ☎(93)3117
- ④産業建設係 ☎(97)1133

アンダーパスの冠水にご注意ください

短時間に大量の雨が降ったり、長雨が続きたりすると、周りから水が流れ込んで道路が水没する「冠水」が発生することがあります。市内には、国道や県道、市道が鉄道や有料道路などアンダー形式で立体交差する場所のうち、冠水に注意の必要な場所が15カ所あります。

雨の日にアンダーパスを車で通る場合は、道路の状況に十分注意し、徐行を心掛けて通行してください。

◎冠水に対する注意点

- 車はマフラーから水が入るとエンジンが止まってしまいます。冠水が浅く見えても油断はできません。
- 冠水に気付いて停車した場合は、追突されないようにハザードランプを点灯してください。

○冠水に注意が必要なアンダーパスは、市や県、警察署、消防署などで情報を共有し、降雨時には重点的にパトロールを実施しています。しかし、緊急の場合には通報などのご協力をお願いします。

国道・県道についてくわしくは

- 日光警察署管内
県日光土木事務所
保全部保全第一課 ☎(53)1213
- 今市警察署管内
県日光土木事務所
保全部保全第二課 ☎(53)1221
- 市道についてくわしくは
○今市警察署管内
維持管理課 ☎(21)5160
- 日光警察署管内
産業建設係 ☎(54)1114

今年の夏から選挙の仕組みが変わります



選挙権年齢の引き下げにより、7月執行予定の参議院議員通常選挙から、満18歳以上の方の投票や選挙運動ができるようになります。今後、少子高齢化社会がますます進んでいく中で、若者の一票は今後の日本社会を動かす大きな原動力になります。

その一方で、投票を棄権すれば民意を正確に反映することができないこととなります。

全国的に見て、若者の投票率は圧倒的に低いのが現状です。

今年の夏から投票が可能になる18・19歳をはじめとする若者の力を、社会や政治が必要としています。



県立今市高等学校で行われた出前講座の様子

皆さんの生活は、政治と深く関係していません。言い換えれば、皆さんのために政治があります。全ての人が生活しやすい

選挙管理委員会事務局 ☎(21)5180

くわしくは

まずは、投票所に行つて大切な一票を投票しましょう！

国道121号平ヶ崎アンダーの状況 (平成21年8月10日 台風9号)



平常時の平ヶ崎アンダー



大雨で冠水した平ヶ崎アンダー



1.5m以上の冠水を記録

めざせ！ ハッピー♡ 健ロライフ ～歯科検診を受けましょう～



くわしくは 健康課 保健指導班 ☎ 21-2756

歯や口は、「食べる」、「呼吸をする」、「話す」、「表情を豊かにする」など、生活をする上で大切な役割を担っています。また、最近では、歯と口の健康が身体全体の健康と密接な関係にあるということが分かってきました。

予防や早期発見のためには、 歯科検診が有効です

歯と口の健康を守るためには、虫歯や歯周病の予防と早期発見・早期治療が大切です。虫歯や歯周病の予防と早期発見のためには、
①よく噛んで食べる
②食べた歯を磨くようにする
③歯の痛みなどの自覚症状がなくても、定期的に歯科検診を受診するということがポイントです。

麻しん(はしか)風しん混合ワクチン、二種混合ジフテリア・破傷風混合ワクチン接種の対象年齢を確認し、該当する方は早めに予防接種を受けて免疫をつけましょう。

予防接種を受けましょう

くわしくは 健康課 健康推進係 ☎(21)2756

麻しん(はしか)風しん混合ワクチン接種(MR混合ワクチン)

麻しんは、麻しんウイルスの空気感染によって起こる感染力が強い病気です。主な症状は発熱やせき、鼻汁、発疹などで、肺炎や脳炎などの合併症を引き起こして重症化することもあります。また、風しんは、風しんウイルスの飛沫感染によって起こり、発疹や発熱、リンパ節の腫れなどが主な症状で、合併症として関節痛、脳炎なども起こります。麻しんも風しんも予防接種によって95%以上が免疫を得ることができるといわれています。麻しん風しん混合ワクチンは、1期として1歳になったら早めに接種しましょう。また、2期として小学校就学前の1年間が接種の対象期間となります。

二種混合(ジフテリア・破傷風混合)ワクチン接種

二種混合ワクチン接種は、幼児期に受けた三種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき)ワクチン接種の第2期の接種として1回接種します。

表：各予防接種の一覧

種類	対象年齢	接種期間	接種費用	接種方法
MR混合第1期	生後12～24カ月未満	1歳以上2歳の誕生日前日まで	無料(接種期間を過ぎると有料)	市内の指定医療機関で個別接種(要予約) ※市外医療機関での接種を希望される場合は事前(接種前)に健康課にご連絡ください。
MR混合第2期	小学校就学前の1年間(平成22年4月2日～23年4月1日生まれの方)	平成29年3月31日まで		
二種混合	小学6年生(平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方)			

歯科検診(無料)を受けましょう

市は、口の健康チェックと歯周病の予防・早期発見のために、市内の歯科医院で歯科検診を実施しています。かかりつけの歯科医院や身近な歯科医院でご自身の都合に合わせて受診できます。健康管理の一つとしてぜひご利用ください。ご希望の方は、健康課までご連絡ください。

対象：19歳以上の市民(治療中の方は対象外)

料金：無料

※検査の結果、治療が必要となった場合は保険診療(有料)となります。

検診内容：虫歯・歯肉の状況、口

腔清掃状態、義歯の状態などの確認。検診結果の判定・指導

実施歯科医院：市内の歯科医院

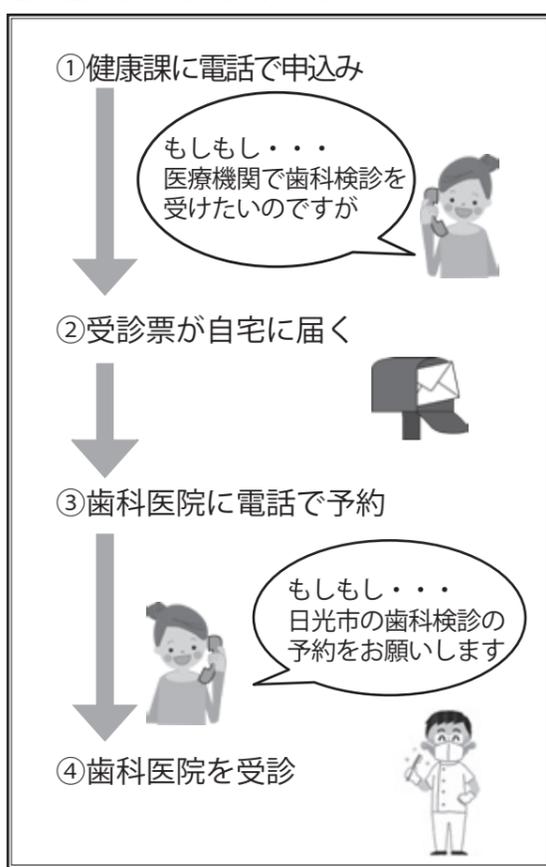
受診期間：6月1日～平成29年3月31日

申込み方法：健康課に電話でお申し込みください。受診に必要な書類を郵送します(図参照)。

「歯ッピー健ロフェスタ」のご案内

毎年恒例のイベント「歯ッピー健ロフェスタ」を、7月2日(土)午後1時～4時に、今市保健福祉センターで行います。皆様のご来場をお待ちしています。

図：歯科検診受診までの流れ



野菜をたくさん食べて 生活習慣病を予防しよう!!

くわしくは 健康課 保健指導班 ☎(21)2756

市内で生活習慣病にかかっている人の割合は、平成19年度以降増加傾向にあります。その中で、高血圧性疾患が約2割と最も多く、次いで糖尿病、脂質異常症となっています。生活習慣病は、生活習慣を見直すことで予防することができます。

特に外食や既製の弁当を食べる機会が多い方は、野菜が不足しがちになります。野菜を意識してたくさん食べるよう心がけましょう。

野菜、海藻、きのこ類は、食物繊維やカリウムが多い食材です。食物繊維は、食後の血糖値の上昇を抑えたり、血圧コレステロールの増加を防いだりして、便通を改善する作用があります。また、カリウムは取り過ぎた食塩を排泄する働きがあります。

1日の野菜摂取量の目標は350g以上です。生野菜だと大人の両手で3杯分、野菜料理にす

ると、小鉢5皿程度です。生野菜で考えると食べるのが難しい分量ですが、少しの工夫をすることでたくさん食べることができます。

◎野菜をたくさん取るポイント

- ①汁物は1日1杯まで野菜をたっぷり入れ、具たくさんにしましょう
- ②毎食1～2皿は野菜料理を食べましょう
- ③ゆでる・煮るなど熱を加えてかさを減らしましょう
- ④外食では1品ものより小鉢がつく定食を選びましょう
- ⑤つけ合わせに野菜やきのこをプラスしましょう

※この機会に食生活を見直し年に1回は健康診査やがん検診を受診し健康管理に役立てましょう。



くわしくは 道の駅日光 ☎(25)7771

駅長からあいさつ



皆さん、こんにちは。施設は4月27日(水)で開業1周年を迎えました。併せて入館者数も10万人を達成しました。皆さんに心から感謝します。引き続き、市民の皆さんや観光客から喜ばれる施設を目指して努力していきます。

さて、施設の魅力のご紹介第2弾です。「日本のこのころのうたミュージアム・船村徹記念館」の2階にある「お出迎え5大歌手」のコーナーをご存じですか？有名な5名の歌手と船村徹氏とのエピソードが紹介されています。5大歌手のそれぞれ像や音声を聞いて、ファンにはたまらない内容です。まるで自分もそこに居るような錯覚を覚える空間です。

なお、ゆつくりとご覧になりたい方は、午前中の早い時間帯が夕方が狙い目です！新しい記念グッズも多く取り揃えてご来館をお待ちしています。(道の駅日光駅長 片岡)

6月のおすすめ情報

これから夏野菜の季節です。トマトやナス、キュウリなど新鮮な夏野菜を毎朝収穫して取り揃えています。

中でも取れたてのトマトは非常にみずみずしく美味です。ぜひご賞味ください。

6月のイベント情報

今月は雨の日でも安心な室内イベントを用意しています。6月4日(土)〜13日(月)に「船村徹記念館開館1周年記念特別企画展 美空ひばり特別展」を開催します。商業施設内市民ギャラリーでは、30日(木)まで「今市宿のむかし展」、その他広場では、25日(土)に毎月恒例の「ニコニコフェスタ」をバージョンアップして開催します。

表：主な6月のイベント

日時	イベント名
4日(土)〜13日(月)	美空ひばり特別展
25日(土)	ニコニコフェスタ
30日(木)まで	今市宿のむかし展

ぶらり日光
ブランド探訪 vol.26

今月の日光ブランドは「中禅寺湖」

くわしくは 秘書広報課 シテイプロモーション推進室 ☎(21)5135

中禅寺湖は、勝道上人が男体山の登頂に成功した際に発見されたとされ、山岳信仰とも深い関わりがあります。湖畔には二荒山神社中宮祠や日光山中禅寺など勝道上人ゆかりの社寺も建てられています。

また、男体山の神と赤城山の神が、中禅寺湖の所有をめぐり戦場ヶ原で戦った伝説に由来する地名もあり、勝負がついた場所が菖蒲ヶ浜、祝宴を開いたところが歌ヶ浜と言われています。

外国人が愛した湖

明治期には、明治天皇が来訪され、中禅寺湖を「幸の湖」と名付けました。また、英国人にその自然の魅力を見出され、日本初の外国人リゾートとしてにぎわいました。



半月山展望台から眺めた中禅寺湖

明治から昭和初期にかけては欧米各国大使館や貿易商などの別荘が立ち並び、「夏は外務省が日光に移る」といわれたほど、国際的避暑地として栄えました。現在もベルギーとフランスの大使館別荘が現役で利用されています。旧イタリア大使館別荘は公園として整備され、杉皮など日本伝統の建築様式とモダニズムが巧みに織り込まれた建築美を楽しむことができます。また7月1日(金)には、旧英国大使館別荘が復元され、一般公開が始まります。当時の様子や英国文化に触れることができます。

他にも、「中禅寺湖畔ポートハウス」や、貿易商トマス・グラバーの別荘跡「西六番園地」などもあります。外国人が愛した奥日光をぶらり訪れてみてはいかがでしょうか。



英国大使館(南側)

みんなで知ろう！

まちづくり基本条例

くわしくは 総合政策課 政策調整係 ☎(21)5131

今月は、まちづくり基本条例における「市民の権利と責務について」をテーマに、現在市内でまちづくり活動を行っている一般社団法人日光青年会議所の活動をご紹介します。

●「市民の権利」とは
年齢を問わず、まちづくりに参加する権利があります
●「市民の責務」とは
「私たちにできることがある」という意識を持ち、できる限りまちづくりに参加します
参加するときは自主性をもち、自分の発言・行動に責任を持ちます

日光青年会議所って？

自分たちが住んでいる地域の「明るい豊かな社会の実現」という目的に向かって、さまざまなまちづくり事業や青少年育成事業、研修事業を通して活動を展開している団体です。今年、「一心合力 情熱と誇りを胸にまちの未来を切り開こう」をスロー

市民の皆さんは、自由にまちづくりに参加する権利があります。まずは身近にあるイベントから、まちづくりに参加しませんか？

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

今月の注目食材は「小松菜」

- 材料／6人分
- 小松菜…1～1.5束、ニンジン…小1本、大豆水煮…150g、塩昆布…10g、昆布つゆ…大さじ4、だしの素…小さじ1、砂糖…大さじ2、すりごま(白)…20g、ごまだれ…大さじ2、クルミ…50g
- ④大豆水煮をさっと湯がき、ざるに上げ水気をとる。
⑤②のボウルに、③と④と塩昆布を入れ、昆布つゆ、だしの素、砂糖、すりごま、ごまだれを入れて混ぜる。
⑥クルミを600Wの電子レンジで1分温め、刻んで⑤に入れる。よく混ぜたら出来上がり。

- ポイント
- クルミは血液をサラサラにするオメガ3脂肪酸が含まれているのでおすすめです。ごまだれを入れることによって、こくを出しました。

- 今回のレシピは
171キロカロリー(1人分)
- タンパク質…7.2g
 - 脂質…11.1g
 - 塩分…2.1g

日光旬のレシピ 2



小松菜と大豆のごま和え

小松菜は全てのビタミン、ミネラルが豊富で、貧血予防に重要な鉄分や骨粗しょう症の予防に役立つカルシウムも含まれています。今回は、栄養素の高い小松菜と大豆と一緒に取り入れられるレシピ「小松菜と大豆のごま和え」をご紹介します。彩りも鮮やかで見た目も楽しめる一品です。

講師… 定員… 費用… 持ち物… 申込期間… 問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	6月10日(金) 午前10時15分～11時45分	◎ママのミニ学習会「ことば編」～ことばと心を豊かに育てるために～ 講師…言語聴覚士山崎育氏 申…6月8日(水)まで ※お子さんを預かります
	6月22日(水) 午前10時15分～11時45分	◎ママのお楽しみタイム「作ってみよう！楽しい小物」 申…6月20日(月)まで ※センター職員と小物作りを楽しみます ※お子さんを預かります
	7月3日(日) 午前10時30分～11時45分	◎パパも一緒にうれしいな！「七夕かざり制作」 定…親子20組(先着順) 申…6月29日(水)まで ※七夕の紙芝居や絵本をみたり、家族で七夕飾りを作ります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	6月7日(火) 午前11時15分～11時45分	◎音楽であそぼう！ 講師…川出朋子氏 ※わらべ歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりして遊びます
	6月13日(月) 午前10時～正午	◎日赤幼児安全法講習 講師…日赤指導員 ※心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ・AED)の実習 申…6月6日(月)まで
	6月28日(火) 午前10時30分～11時30分	◎ちびっこうんどう会 場所…清滝体育館 ※赤ちゃんも一緒に楽しめる内容です。広い体育館で思いきり体を動かしましょう 申…6月24日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) ☎76-0881	6月3日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン～ベビーアロママッサージ！～ 講師…オピニオンリーダー藤原支部 持…バスタオル ※オイルを使ってマッサージをします ◎健康教室～体のゆがみ改善体操～ 講師…藤岡容子氏 ※ひだまりサロンと同時開催
	6月20日(月)～28日(火) 午前10時～正午	◎英語であそぼう 講師…市国際交流員 ※英語の歌・絵本・カード遊び
足尾親子ふれあいひろば (足尾認定こども園) ☎54-3001 (日光親子ふれあいひろば)	6月20日(月) 午前10時～正午	



今市医師団幹事 星野レディスクリニック 星野 恵子

学校運動器検診

学校保健安全法施行規則の一部改正により、4月から学校健診に、小学1年生から高校3年生を対象として、従前からの「側わん症検診」に加えて、「四肢の状態の観察・検査」の項目、いわゆる「運動器検診」が追加されました。

「運動器検診」が開始された理由としては、現代の子どもたちに、「運動不足による体力・運動量の低下」と「運動のし過ぎによるスポーツ障害」の問題が深刻化してきているためです。

学校現場から、雑巾がけができない、転ぶときに手をつけずに顔を打ってしまう、朝礼で立ってられないなど、子どもの体の異変に関する、さまざまな事例が寄せられています。

ある調査では、児童の学校内での骨折の発生率は40年前の2.5倍だそうです。また、スポーツ障害とは、運動による疲労などが積み重なって発生する痛みのある状態をいいます。運動のしすぎや無理な動作のくり返しによって発生する

剥離骨折や疲労骨折が知られています。

このような運動器の異常を早期に発見・対処し、これを改善すること、ケガの予防、さらには将来の運動器機能不全に備えることがこの検診の目的です。

「運動器検診」の実際ですが、対象児童の家庭には、学校から事前に「運動器検診問診票」が配られます。児童の保護者はその問診票に沿って児童の運動器状態をチェックします。

調査票の内容は、①背骨が曲がっているか(側わん症)、②痛み・動きの制限があるか(四肢の状態)に分けられます。実際の検診で学校医は、①の「側わん症」の診察については、各家庭から提出された問診票の内容を参考に、専門の医師への受診(二次検診)が必要かを検討します。

子どもの運動器障害を予防するためには、適度な運動を習慣にして、バランスの良い食事をし、やせすぎや肥満を予防する環境作りをしっかりと行っていくことが大切です。

市民文化

<p>川柳</p> <p>選者 大橋芳明</p> <p>肩書きが減って名刺が寂しがり 大橋貢</p> <p>煮崩れるもんか男爵芋の意地 安井貴子</p> <p>花は夢花は希望の道しるべ 植竹勝</p> <p>履歴書の文字にほがらかさが躍る 吉田貴博</p> <p>飛び切りの笑顔鼻歌連れて来る 田中来川</p>	<p>俳句</p> <p>選者 須藤火珠男</p> <p>最徐行して春泥を譲り合ふ 白土武夫</p> <p>風が吹く女神をつれて花の風 池田三夫</p> <p>鐘楼も羅漢も梅の香の中に 湯澤くに</p>	<p>短歌</p> <p>選者 阿久津伸一</p> <p>うぐいすや八打鐘打つ若き僧 松本武久</p> <p>山陰に山吹の花そっと咲き 植竹勝</p> <p>青き山水澄む小川サハリンの雪は解けしかふる里遠 根立郷美</p> <p>米百俵乾す時代は過ぎ古庭小豆五合陽だまりに抱く 阿久津年秀</p> <p>訪ね来し吉野の山は絶景で見渡す限り山桜咲く 渡辺文夫</p> <p>春光り峰のかがやき際立ちて流るる風は胸に染み入る 植竹勝</p> <p>連山の残雪深く身に凍みて桜満開を待つ日は遠し 植田義雄</p>
---	---	---

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。

なお、漢字には、ふりがなを明記してください。

応募先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・☎(21)5109

医科

- ◆4日(土) 午後5時～6日(月)午前8時
獨協医大日光医療センター(高德) ☎76-1515
- ◆11日(土) 午後5時～13日(月)午前8時
川上病院(並木町) ☎22-2311
- ◆18日(土) 午後5時～20日(月)午前8時
森病院(今市) ☎22-1024
- ◆25日(土) 午後5時～27日(月)午前8時
今市病院(今市) ☎22-2200

歯科

診療時間…午前10時～午後4時

- ◆5日(日)
沼尾デンタルクリニック(瀬川) ☎22-3030
- ◆12日(日)
かにしデンタルクリニック(今市) ☎23-0007
- ◆19日(日)
鈴木歯科医院(今市) ☎21-0225
- ◆26日(日)
田野井歯科清原診療所(今市) ☎22-2815

休日急患子ども診療所

- ところ 今市保健福祉センター
- 診療日 日曜日・祝日・振替休日
- 診療科目 小児科
- ※入院を必要としない、比較的軽症のお子さんが対象です。
- 受付時間 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分
午後7時～10時
- 電話番号 30-7299(診療日のみ)

◆成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目						
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1日(水)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	○
2日(木)			○	○	○	○	○	○	○
5日(日)	今市保健福祉センター	午前7時30分～11時	○	○	■	○	○	○	
9日(木)	所野コミュニティセンター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	
10日(金)	足尾市民センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	○	
13日(月)	今市保健福祉センター	午前8時～11時	○	○	■	○	○	○	
14日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	
15日(水)	高德生活改善センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○	
16日(木)	日光体育館	午前8時～10時30分	○	○	■	○	○	○	
17日(金)	日光体育館	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	○	
18日(土)			○	○	○	○	○	○	
21日(火)	日向公民館	午前8時～10時	○	○	○	○	○	○	
23日(木)	大沢地区センター	午前8時～11時	○	○	■	○	○	○	
24日(金)	大沢地区センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	○	

健康診査・検診項目

- ①特定健康診査(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健康診査(後期高齢者医療制度に加入の方)、胃・肺・大腸がん検診(40歳以上)
- ②子宮がん検診(40歳以上で偶数年齢)、乳がん検診【マンモグラフィ・超音波(40歳以上で偶数年齢)、超音波(40歳以上で奇数年齢)】
※子宮がん検診・マンモグラフィは、奇数年齢でも前年度未受診者は受診できますが、事前に予約が必要です。
- ③前立腺がん検診(50歳以上)
- ④骨粗しょう症検診(40歳から5歳間隔で85歳までの女性)
- ⑤歯科健康診査(19歳以上)
- ⑥若い女性の健診…19～39歳の女性が対象【一般健康診査・骨粗しょう症検診(20、25、30、35歳)、子宮がん検診(偶数年齢)、乳がん検診(30～39歳)】
- ⑦若い男性の健診…19～39歳の男性が対象(一般健康診査)

- ◆健康診査申込書により申込みをした方には、各健診日の約2週間前に受診票を郵送します。申込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
- ◆受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する受診票で必ずご確認ください。
- ◆社会保険に加入の方が、特定健康診査を受診する場合は、加入している保険から送られた特定健康診査受診券と健康保険証が必要です。
- ◆過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方で、肝炎ウイルス検査の受診を希望する方は、各健診日の2週間前までに電話で予約をしてください。

◆乳幼児健康診査・相談

内容	対象地域(地区)	とき	受付時間	会場
4か月児健診	藤原・栗山地域	27日(月)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	日光・足尾地域	29日(水)	午後1時～1時15分	日光福祉保健センター
	今市・豊岡		午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
8か月児健診	大沢・落合・塩野室	30日(木)	午後1時～1時30分	今市保健福祉センター
	今市・豊岡	16日(木)		
	大沢・落合・塩野室	23日(木)		
1歳6か月児健診	藤原・栗山地域	27日(月)	午後1時15分～1時30分	藤原保健センター
	日光・足尾地域	29日(水)		日光福祉保健センター
	大沢・落合・塩野室	15日(水)		今市保健福祉センター
2歳児歯科健診	今市・豊岡	17日(金)	午後1時～1時30分	藤原保健センター
	藤原・栗山地域	1日(水)		今市保健福祉センター
	今市地域全地区	9日(木)		日光福祉保健センター
3歳児健診	日光・足尾地域	22日(水)	午後1時15分～1時30分	日光福祉保健センター
	藤原・栗山地域	8日(水)	午後1時～1時15分	藤原保健センター
	今市・豊岡	15日(水)		今市保健福祉センター
	大沢・落合・塩野室	22日(水)		今市保健福祉センター
大沢・落合・塩野室	24日(金)	今市保健福祉センター		
12か月児相談	日光・足尾地域	14日(火)	午前9時45分～10時15分	日光福祉保健センター
	藤原・栗山地域	24日(金)	午前10時～10時30分	藤原保健センター
	今市地域全地区	29日(水)	午前9時～10時	今市保健福祉センター
すくすく子育て相談 ※母子健康手帳持参	塩野室地区	2日(木)	午前9時30分～11時	小林中学校体育館
	今市地区			今市保健福祉センター
	落合地区	3日(金)		落合公民館
	豊岡地区			豊岡公民館
	大沢地区	10日(金)		大沢地区センター
	日光・足尾地域	14日(火)		午前10時15分～10時45分
藤原・栗山地域	24日(金)	午前10時～10時30分	藤原保健センター	

- ◆各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ◆健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ◆対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。なお、健診は月齢が過ぎていても受診できます。感染症が完治してから受診してください。

◆健康相談

地域の行政センターなどで毎月健康相談を実施します。

地域	とき	時間	会場
日光地域	8日(水)	午前10時～正午	日光福祉保健センター
	14日(火)		
藤原地域	1日(水)	午前10時～正午	藤原保健センター
	15日(水)		
足尾地域	6日(月)	午後2時～4時	足尾行政センター
	20日(月)		
栗山地域	8日(水)	午前10時～正午	栗山行政センター
	22日(水)		

健康診査・検診



くわしくは健康課



日光市平ヶ崎109
(今市保健福祉センター内)
☎21-2756



4～5月に市内で行われたイベントについてお知らせします

今月の表紙
弥生祭・宵まつり



4月13日(水)～17日(日)にかけて弥生祭が行われました。16日には宵まつりが、翌日17日には付祭が行われました。

付祭では雨の中、色とりどりに飾られた花家体が東町から7台、西町から4台、計11台繰り出されました。花家体は町内ごとのにぎやかなお囃子を奏でながら、勢いよく二荒山神社の境内へと一気に駆け上がりました。先番当番町の上石鉢町の花家体を先頭に次々と境内へ引き上げられる様子に、観光客からは大きな歓声が上がっていました。

横浜市から友人と訪れた関さんは「今回、初めて弥生祭を見にきました。あいにくの雨でしたが、とてもにぎやかで華やかなお祭りでした」と笑顔で答えてくれました。



5月3日(火・祝)、足尾の春の恒例行事「足尾まつり」が開催されました。この祭りは、足尾銅山の閉山前に行われていた「山神祭」を起源とするものです。晴天に恵まれたこの日は、朝から足尾の4つの地区の山車が繰り出し、町中を練り歩きました。山車の上では、おかめやひよつとに扮した子どもたちが元気を踊りを見せていました。

足尾まつり



5月3日(火・祝)、月山のふもとに設置された特設会場では、ビア栗山2016が開催されました。桃色のヤシオツツジが点在する山と青空に囲まれた会場には、県内外から約300人が訪れました。それぞれの鉄板には、栃木産の牛肉や野菜などが並べられ、参加者はバーベキューを存分に堪能しました。

ビア栗山2016



5月3日(火・祝)～5日(木・祝)に、道の駅「日光」日光街道ニコニコ本陣で、「栃木県焼きそばSHOW」春の陣」が行われました。市内のやさそば店「晃のや」をはじめ、県内から7店舗が出店した他、茨城県常総市など県外からも3店舗が出店し、それぞれ自慢の味を披露しました。3日間です。

栃木県焼きそばSHOW春の陣



6,000人が訪れ、大いに盛り上がりました。栃木県焼きそばSHOW春の陣実行委員会委員長の山本さんは、「栃木県のやさそばの文化を皆さんに知ってもらいたいですね。これだけ県内外の焼きそばが集まるのはなかなかないこと。ぜひ、夏の陣も開催したいです」と次回への意気込みも語ってくれました。

2016日光桜回遊



4月8日(金)～30日(土)、日光の門前町で桜を巡るイベント「日光桜回遊2016」が開催され、連日多くの見物客でにぎわいました。

このイベントは鉢石地区の老舗商店など51店舗で組織する「日光桜遊会」が企画したもので、今年で4回目を迎えました。

8日には郷土センター前でオープニングセレモニーが行われ、約50名の参加者が集まりました。日光の門前町地区や二社一寺周辺地区には、樹齢200年を超える桜の古木が多く、桜めぐりのガイドマップを手にした多くの観光客たちがそれぞれに趣の異なる桜を楽しんでいました。

毎年見事な花を咲かせる高田家のシダレザクラを見に来た東京都あきる野市の齋藤さんは、「60年以上生きていますが、これほど素晴らしい桜は今まで見たことがありません。感動しました」と熱く心境を語ってくれました。



4月10日(日)、鬼怒川温泉駅前広場周辺でさくらまつりが開催され、多くの人が訪れました。ステージでは、龍王太鼓を皮切りに、抽選会の他、ベリィダンスや歌謡ショー、大道芸など多彩なプログラムで盛り上がりました。桜並木通りでは、県内外から「みんなで楽しく踊ろう会」のメンバーが集まり、よさこいパレード



また、4月8日(金)～17日(日)に開催された鬼怒川温泉夜桜まつりでは、会場の護国神社・温泉神社がライトアップされました。ピクニックを基調とした光に包まれた会場は、とても幻想的でした。



4月24日(日)、日光市二社一寺前飲食物産業組合主催の「第3回日光春ポタ!2016」が開催されました。この日は、朝から曇り空で肌寒さを感じる気温でしたが、県内外から214人の一般エントリーがあり、宇都宮ブリッツェンフェアリー女子競技部などのゲストライダーを加えると、総勢310人の



ライダーが春の日光路をサイクリングで楽しみました。埼玉県久喜市から家族4人で参加した小林さんご一家は、「昨年引続き2回の参加です。昨年は、車では行けないところにも行くことができました。今年は、新しいグルメを探して楽しみたいですね」と、笑顔で話していました。

日光春ポタ! 2016

休業状態の温泉施設に 再び灯をともした女性



キラリ輝く
輝き人
Vol.2
日光に生きる人々

おじか 中三依温泉「男鹿の湯」 みずしな さき 代表：水品沙紀さん

今月は、休館中の中三依温泉「男鹿の湯」を4月16日(土)に再びオープンさせた水品沙紀さんを紹介いたします。

「26(フロ)歳までに自分の温泉施設を持ちたい」と千葉県から三依に移住し、経営再建に奮闘中の水品さんは筋金入りの温泉好き。大学時代、温泉施設でアルバイトをしながら国内外の温泉巡りに明け暮れ、これまで1,000箇所以上の温泉を訪ねました。

卒業後は、埼玉県内の温浴施設運営会社へ入社し、経営のノウハウを学びました。また、温泉ソムリエアンバサダー、温泉入浴指導員の資格と温泉ライターの肩書きを持っています。

〽どうして三依に？
ここには、心洗われる川や満天の星があります。空気もきれいで、人も温かい。私が目指す「おもてなし」ができると思えました。

〽男鹿の湯のおすすめは？
「湯上りラウンジ」にはごろ寝ソファやライブラリー(図

書コーナー)が設置され、飲み物片手に読書ができます。無料マッサージチェアやリクライナー(角度が変えられる背もたれのついた椅子)もあります。「おじか食堂」では、生パスタやオムライスの他、季節にあつた料理も考えています。それから、温泉だけではなく、外でも散策などを楽しんでもらうために、ベンチも設置しました。

〽これからの抱負は？
地元の人や友人など、周りの人に支えられていることに感謝しつつ、たくさんの人にここでくつろいでもらいたいですね。将来的には、現代病で苦しむ人のために、ゆっくり湯治ができる施設を作りたいです。

☆インタビュを終えて：
男鹿の湯は、野岩鉄道津鬼怒川線「中三依温泉駅」から徒歩4分。泉質は、カルシウム・ナトリウム硫酸塩泉。切り傷の湯ともいわれます。

また、男鹿の湯の隣には、宿泊できるケビンや屋外調理施設(バーベキュー場)の他、そば打ち体験道場もあります。

「宿泊した朝、下の河原でおむすびを食べたら、気持ちいいだろうな」「夜は星の鑑賞会もいいな」

と次々とアイデアを出す水品さん。「いらっしやいませ」や「売店」などの看板も水品さんの手作りです。あどけない表情の裏には、三依への愛と温泉に対する情熱があふれています。

紹介したい人、サークルを募集しています

「輝き人」では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありません。ぜひお寄せください。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合は、紹介をお断りすることがあります。

連絡先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)51135



♫男鹿の湯(日光市中三依423)
営業時間：午前10時～午後8時
入館料：大人600円・小人300円
(水曜日休館) ☎79-0262
<http://www.nakamiyori.com>

まちの ほっと NEWS

県ドクターヘリ貢献企業表彰 [3/1]

ピートダイゴルフクラブVIPコーズは、県ドクターヘリ運航調整委員会から表彰されました。

同ゴルフクラブは、コースの敷地内をドクターヘリランデブーポイント(場外離着陸場)に提供し、重傷者の迅速なヘリ輸送を可能にしました。

この救急医療への功績が認められ、今回の表彰に至りました。



文・写真：消防本部警防課

おさがり交換会 [2/26 今市]

下原地区コミュニティセンターで育てサークル「おひさまはらっぱ」のおさがり交換会が開催されました。

成長して着られなくなった子ども服を持ち寄り、必要とするメンバーが無料で譲り受けます。他の団体から寄贈された服もあり、会場にはかわいい子ども服がズラリと並び、親子で服選びを楽しみました。



文・写真：市民リポーター大野ひとみ

上三依水生植物園開園 [4/15 藤原]

ミスバショウウが咲き揃った上三依水生植物園が今年度のオープンをしました。また、「幻の花」といわれるヒマラヤの青いケシの仲間のメコノプシス・インテグリフォリアの黄色い花(写真)も開花し、訪れた人を楽しませていました。

5月の時候にもよりますが、ヒマラヤの青いケシは6月上旬が開花予定になります。



文・写真：上三依水生植物園

電気自動車の無償貸与 [4/15]

市は、日産自動車から電気自動車「e-V200」を3年間無償で貸り受けることとなり、市役所で貸与式を行いました。

この車両は、湯西川地区センターに配備され、平常時は湯西川小中学校のスクールバスやイベントなどで活用し、災害時には「動く蓄電池」として被災地に電力を供給します。



文・写真：環境課

平成町文化交流会 [4/23 今市]

平成町文化交流会のメンバー14名は特定非営利活動法人ウエーブで、利用者と毎年恒例の交流会を行いました。会では、歌や踊りを披露し、楽しいひとときを過ごしました。

中でも大正9年生まれのメンバー、中村ヨシサは、利用者者を元気づける歌声を披露し、会場からひときわ大きな拍手をもらいました。



文・写真：平成町文化交流会

サブライズコンサート [4/22 今市]

大室小学校は、新入生歓迎会で日光音楽活動普及クラブの加藤久曜さんを招き、「みんなでお歌おうサブライズコンサート」を行いました。加藤さんの突然の出演にみんなは驚き、大喜びでした。「手のひらを太陽に」や「友だちはいいもんだ」「勇気100%」を歌い、みんなでジャンピング大合唱をして盛り上がりました。



文・写真：大室小学校

身近なニュースを募集しています

まちのほっとニュースでは、皆さんから記事の投稿を募集しています。

募集する記事 自治会の催しや、地域のちよっと珍しい出来事、心温まるエピソードなど

※内容によって掲載できない場合があります。

応募方法 記事に写真を添え、住所・氏名・電話番号を明記の上、持参または郵送、メールでご応募ください。

〇記事：140字程度(題名、日付、場所を別に記載してください)

〇写真：紙焼きしたもの・デジタルデータどちらでも可能です。ただし、携帯電話のカメラで撮ったものなど、大きくした際に画像が荒れてしまうものは不可とします。

あて先 〒321-1292今市本町1番地
日光市役所 総合政策部 秘書広報課 広報広聴係
メール nishokouhou@city.nikko.lg.jp

情報 なび

▼日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

◎…日光行政センター
〒321-1492 中鉢石町999番地
◎…藤原行政センター
〒321-2595 藤原1番地
◎…足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通洞8番2号
◎…栗山行政センター
〒321-2712 日蔭575番地

5月の市の人口(前月比)	
人口	85,662人 (-120)
男	41,795人 (-63)
女	43,867人 (-57)
世帯	36,460世帯 (-34)

春の褒賞

山田 行彦氏(芹沼・75歳)



黄綬褒章を受章。昭和56年から米菓製造「丸彦製菓」社長。平成12年「名水の郷日光おかき工房」開設。県内屈指の製造会社として地域産業の発展に尽力。

佐藤 璋三氏(鬼怒川温泉大原・88歳)



藍綬褒章を受章。佐藤園茶舗代表。平成16年から日光地区(元日光)商工会議所副会頭に就任し、地域産業の振興に尽力。

春の叙勲

渡辺 渡氏(猪倉・74歳)



旭日中綬章を受章。昭和62年から7期連続で県議を務める。議長や県監査委員を歴任し、地方自治の発展に尽力。平成16年に藍綬褒章を受章。

登坂 理平氏(久次良町・71歳)



旭日小綬章を受章。昭和54年から8期連続で新旧日光市議を務め、副議長、議長を歴任し、地方自治の発展に尽力。平成17年に藍綬褒章を受章。

前野 芳子氏(足尾町・71歳)



瑞宝双光章を受章。平成元年から保護司を務める。日光保護区保護司会副会長や更生保護女性会足尾地区会会長を歴任し、更生保護の発展に尽力。

阿久津 福一氏(独鈷沢・82歳)



瑞宝単光章を受章。昭和26年に旧藤原町消防団入団。藤原町消防団部長や副分団長を歴任。昭和62年に県消防関係功労者知事表彰を受賞。

野沢 仲夫氏(川室・77歳)



瑞宝双光章を受章。昭和33年旧今市市役所に入庁。経済部長などを歴任し、平成9年から9年間助役を務め、地方自治の発展に尽力。

危険業務従事者叙勲

山川 隆志氏(日光・69歳)



瑞宝双光章を受章。昭和44年、旧日光市消防本部に入庁。平成19年日光市消防本部参事兼日光消防署長で退職。

お知らせ

住民基本台帳ネットワークシステムを停止します

システムメンテナンスのため、次のとおり住民基本台帳ネットワークシステムを停止します。

多くの皆様のご協力をお願いします。
 日…6月22日(水)…市内全域／6月23日(木)…藤原行政センター・足尾行政センター・栗山行政センター
 問…市民課 ☎(21)51111

児童手当現況届の提出について

6月1日現在、市で児童手当を受給している方は、児童の養育状況などを確認するため、現況届の提出が必要です。6月上旬に児童手当現況届を郵送しますので、必要事項を記入し、受給者の保険証の写し(6月1日現在)などを添え、返信用封筒で6月中旬に提出してください(必要に応じて他の書類の提出をお願いする場合があります)。未提出の場合は、6月分以降の手当を受給できなくなりますので、忘れずに手続きをお願いします。

なお、児童手当は次代の社会を担う児童の健やかな成長を社会全体で応援するという趣旨のもとに保護者などに支給するものです。
 問…子育て支援課 ☎(21)5101

献血にご協力ください!

県赤十字血液センターによる出張採血を次のとおり実施します。一人でも

国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック・脳ドック申込みのご案内

7月1日(金)～19日(火)に人間ドック・脳ドックの申込受付を行います。希望により乳がん検診・子宮頸がん検診を追加することができます。詳しくは申込書をご覧ください。
 問…健康課 ☎(21)2756

多くの皆様のご協力をお願いします。
 日…6月22日(水)午前10時～正午、午後1時～4時 問…市役所本庁舎3階正庁 ※患者や献血希望者の安全を考慮し、検診医が献血をお断りする場合があります
 問…健康課 ☎(21)2756

7月1日(金)～19日(火)に人間ドック・脳ドックの申込受付を行います。希望により乳がん検診・子宮頸がん検診を追加することができます。詳しくは申込書をご覧ください。
 問…健康課 ☎(21)2756

多くの皆様のご協力をお願いします。
 日…6月22日(水)午前10時～正午、午後1時～4時 問…市役所本庁舎3階正庁 ※患者や献血希望者の安全を考慮し、検診医が献血をお断りする場合があります
 問…健康課 ☎(21)2756

チャンス到来! JAかみつが夏の貯めつキャンペーン2016

＜熊本地震復興応援＞JAかみつがでは、本キャンペーンで預け入れいただいた貯金総額の0.02%相当額を先の熊本地震の災害復興にかける義援金または寄付金として寄付いたします(お客様のご負担はございません)。

期間中20万円以上定期貯金(1年もの)をご契約いただいたお客様に…

特典1	特典2
●契約者全員に「ちよリス」グッズ!! キャンペーン50万円以上 マクセル クレジットカード	●特別金利(キャンペーン金利) 0.10%または0.20% ※下記のいずれかを当JAでご利用の方は0.20%適用となります ①年金お受取り ②給与お受取り ③JAカード ④各種ローン (同時申込みもOKです)

夏かき明日へ 地域と共に JAかみつが 上野原農業協同組合本店貯金課 ☎0289-65-1003

JR 今市駅前 喫茶 風のギャラリー

6月のティータイムコンサート
6月18日(土)午後2時から

演奏空間すべてを惹きつける箏曲の音色
出演: 和久文子 前川智世
珈琲 or 紅茶+ケーキ付 1,000円
お申込み・お問い合わせ 0288-25-3396
風のギャラリーはシルバー人材センターが運営しています。

日光市大室1146-21

おたすけ隊 はなちゃん 福祉タクシー

日光市福祉タクシー券利用可

ご予約・お問い合わせは… ☎0288-25-3803
お気軽にお電話ください!

はなちゃん福祉タクシー 検索

有料広告掲載欄

美しい量 有職の量

量のことなら何でもご相談下さい。
☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>



持参 ※申請書は問合せ先他、各申込場所配布
問：保険年金課 ☎(21) 5110

ご連絡ください！道路の穴

市は、市道の安全で快適な通行を確保するため、パトロールを行っています。しかし、市全域の市道を管理していく上で、皆さんからの情報提供は非常に重要です。市道に通行の妨げとなる穴などを見つけた場合は、ご連絡をお願いします。

- 発見時連絡先：
 - 維持管理課 ☎(21) 5160
 - ◎ 産業建設係 ☎(54) 1114
 - ◎ 産業建設係 ☎(76) 4107
 - ◎ 産業建設係 ☎(93) 3117
 - ◎ 産業建設係 ☎(97) 1133

高齢者運転免許証自主返納支援事業

市は、平成24年4月1日以降に運転免許証を自主返納し、「運転免許の取消通知書」の交付を受けた方に1万1,000円分の市内バス・タクシー共通利用券を交付しています。
問：市内在住の65歳以上で運転免許証を自主返納した方 ※本人に限り1回限り ※失効した場合は、対象となりません 申：「運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」(有料)と印鑑を問合せまたは各行政センター市民

サービス係、各地区センター・出張所、市民サービスセンターへ持参
問：生活安全課 ☎(21) 5151

危険物取扱者保安講習会

危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者は、講習受講日以後の最初の4月1日から3年以内ごとに、講習を受けなければなりません。必ず受講してください。

- 給油：7月6日(水)午前9時30分～午後0時30分 / 一般：午後1時30分～4時30分 問：中央公民館 問：危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者 問：各100名 費：4,700円(県収入証紙を申請書に貼付) 申：申請書に記入の上、6月13日(月)～20日(月)に問合せまたは各消防署に持参 ※申請書は、各消防署・分署・分遣所で配布の他、県危険物保安協会ホームページ(<http://www.tochiki.go.jp>)からダウンロードできます。
- 消防本部予防課 ☎(21) 0368

市民活動支援センター事務所機能の移転

市民活動支援センターの建て替えに伴い、事務所の機能が次のとおり移転しました。
移転先：勤労青少年ホーム(平ヶ崎160) 開館時間：午前9時～午後7時 休館日：毎週水曜日・12月29日(木)～平成29年1月3日(火)

問：NPO法人おおきな木 ☎(22) 2271

家を新築などにより取得された方へ

平成27年中に家を新築や増築、または改築により取得された方に対して「不動産取得税」が課税されます。7月初旬に送付される納付通知書で、7月29日(金)までに金融機関、郵便局または県税事務所窓口で納付してください。

なお、不動産取得税について詳しくは問合せ先へご連絡ください。
問：鹿沼県税事務所不動産取得税担当 ☎0289(62) 6202

山地災害にご注意ください

平成27年9月の「関東・東北豪雨災害」により、市内や鹿沼市、宇都宮市で126カ所の山地災害が発生しました。今年も梅雨前線や台風の到来に伴い、山地崩壊や土石流の危険性が高まっています。危険を感じたら指定された場所に早めに避難しましょう。

問：県西環境森林事務所森づくり第三課 ☎(23) 1003
国際医療福祉大学塩谷看護専門学校オープンキャンパス
問：学校に関する説明や看護技術の体験、在学生との懇談会他 問：第1回

：6月4日(土) / 第2回：7月16日(土) / 第3回：8月5日(金) / 第4回：8月20日(土) / 第5回：9月10日(土) ※時間は全て午前9時～11時50分 申：問合せへ電話
所：問：国際医療福祉大学塩谷看護専門学校(矢板市富田77番地6) ☎0287(44) 2322

介護支援専門員実務研修受講試験

問：10月2日(日)午前10時～正午 問：第1会場：宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市峰町350) / 第2会場：とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町3337-1) 試験案内書配布期間：6月1日(水)～30日(木) 配布場所：市高齢福祉課および各行政センター市民サービス係窓口、とちぎ健康の森受付期間：6月13日(月)～30日(木) 費：7,700円 申：問合せ先へ案内書同封の封筒を用いて簡易書留で郵送 ※消印有効
問：とちぎ健康福祉協会(宇都宮市駒生町3337-1)とちぎ健康の森2階 ☎028(650) 5587



募 集

7月に執行予定の参議院議員通常選挙における期日前投票立会人を募集します。

問：環境課 ☎(21) 5180

市環境審議会委員

環境の保全や創造に関する基本的事項を調査・審議するため、環境審議会の委員を募集します。
任期：8月1日～平成30年7月31日 問：市内に1年以上在住している満20歳以上の方 問：3名程度 報酬：会議1回につき7,000円 申：6月30日(木)までに応募用紙に記入の上、問合せまたは各行政センター、各地区センター・出張所、市民サービスセンターへ持参または問合せ先へ郵送(消

まちづくりアカデミー参加者

「日光市まちづくり基本条例」の普及啓発活動として、高校生を対象としたまちづくりアカデミーを開催します。第8回目となる今年度も宇都宮大学の陣内教授を講師として迎え、まちづくりに関して高校生の視点から考えます。
問：6月～9月(全5回程度予定) 問：市役所他 問：まちづくりに興味のある高校生 問：30名程度 申：必要事項(氏名、住所、連絡先、高校名、学年)を6月15日(水)までに問合せ先へ電話、またはFAX、メール 問：総合政策課 ☎(21) 5131・☎(21) 5109 seisaku@city.nikko.lg.jp

憧れの日光ウエディング検討委員会

「憧れの日光ウエディング」をキャッチフレーズに、日光でしかできない結婚式を提案・発信していきます。あなたが思い描く日光ならではの結婚式を一緒に考えてみませんか？ 任期：平成29年3月31日まで 問：市

ご家庭のお困り事なんでも解決します！

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り

0120-123-326

受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りことなら 株式会社 近代環境整備社 栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatel-oriental.com/) 検索 <http://www.gokatel-oriental.com/>

日光市民限定夕食

晩ごはん 1,000円

築地刺身、北海道焼魚、天婦羅
ごはん、味噌汁

割烹居酒屋 驛のまえ

東武下今市駅正面 ☎0288-22-8282
PM4:30～11:00 / 第1・第3木曜日定休

手ぶらで楽ちん ホテル森の家

地元割引 4名様1万円から

昼のバーベキュー

☎070-5556-3333 (予約制・値段と内容は応相談)

パート募集

<http://www.citywalker.net> 日光市鬼怒川温泉大原 342-1

阿久津眼科となり

学割あり 今市コンタクト

メガネ コンタクトレンズ 補聴器

- 各種コンタクトレンズ無料お試し体験実施中！
- お子様メガネ・各種ブランドメガネ特価奉仕中！
- 補聴器のこともお気軽にご相談ください。

日光市今市1157-1 ☎0288-21-3711
ホームページ→<http://www.allvision-eye.com/>



内に在住または勤務する未婚の方 定員：3名程度 報酬：会議1回につき2,000円 申込：専用の応募用紙に必要事項を記入の上、6月15日(水)までに問合先へ持参または郵送、FAX、メール ※必着 ※応募用紙は問合先または各行政センターで配布の他、市ホームページからもダウンロード可 選考方法：提出された応募動機など総合的に審査の上決定 ※選考結果は応募者全員に通知

健康づくり応援教室「血糖値が高めの方」参加者 日：6月24日(金)午前10時～午後1時 所：今市保健福祉センター(平ヶ崎) 対：市内在住の19～74歳で、血糖値が高めの方 内：糖尿病のメカニズム・予防法について、糖尿病の予防に役立つ栄養法(脂質・糖分の取り方)、ヘルシーバランス食の試食 持：筆記用具、健診結果書、普段使用している茶わん、よく食べている菓子 定：20名 ※先着順 費：500円 申：6月17日(金)までに問合先へ電話(先着順) 問：健康課 ☎(21)2756

移住・定住ビジュアルブック掲載の有料広告 市自主研修グループ「Switch 日：平成29年3月31日までの毎週火曜～金曜 日午後1時15分～午後4時30分 内：県母子家庭等就業・自立支援センター(宇都宮市野沢町4番地1階) 対：母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方 申：問合先へ電話 問：県ひとり親家庭福祉連合会 ☎028(665)7801

ひとり親の母・父などのパソコン講習参加者 霧降高原を舞台にさまざまな展示や体験、ワークショップを集めたアートイベント「キリフリ谷の芸術祭」が今年も開催されます。面白い作家たちの作品をお楽しみください。 また、期間中はさまざまな関連イベントもありますので、専用ホームページ(http://www.khmoan.jp/krifuri)をご覧ください。

キリフリ谷の芸術祭



「Nikkoo Carving & Eat Sculpture」日：6月1日(水)～29日(水) 午前10時～午後3時 ※木曜日定休 所：日光彫三島屋 内：中山圭一氏の彫刻・日光彫りの展示他 ◎ポスター展「学生が見た国際避暑地奥日光」 日：6月1日(水)～30日(木) 午前9時～午後5時 所：JRR日

ライフ・ニッコウ・プロジェクトは、市への移住・定住をテーマとしたビジュアルブックを作成しています。制作費用などの確保を目的に、掲載してくれる有料広告を募集しています。 作成部数：1,000部 発行時期：平成29年4月から 配布箇所：県外施設や店舗など 広告枠サイズ(1枠)：60mm×60mm 募集枠：19枠 掲載料：1万円 日：6月24日(金)までに問合先へ電話 問：Switch Life Nikko Project ☎090(2178)3362

勤労青少年ホーム(サクシード)につこう「バンドメイドパン&ケーキ講座」参加者 日：6月22日(日)から(毎月1回・水曜日)午後6時30分～9時 内：市内に在住または勤務する35歳未満の方 定：20名 費：材料費1,000円(各回) ※12月14日のみ1,500円 申：問合先へ利用者会費500円(今年度未登録の方)と参加費を持参 所：勤労青少年ホーム ☎(22)6211

「歳末たすけあい」事業実施団体 日：10月1日(土)～平成29年1月31日(火)の期間内に地域福祉活動団体が実施する多世代(乳幼児から高齢者まで)

光駅2階ホワイトルーム・日光郷土センター ◎屋外展示「鯨」 日：6月1日(水)～30日(木) 所：幾何楽堂 内：村上直樹氏(金属彫刻家)の作品展示 ◎「私の工房に遊びに来てください」 日：6月中の日曜日午前11時～午後2時 所：ペンションラムチャップ日光・岡崎ひろみ工房 内：ステンドグラス作品展示、ワークショップ(有料) ◎「カレワラ会館オブジェ・刻字家秋山浩志の世界」 日：6月中旬の土曜・日曜日、27日(月)～30日(木) 午後1時～7時 所：幾何楽堂 内：造形・刻字作品などの展示、ワークショップ(有料) 4日(土)と25日(土) 費：300円(入場料) ◎「発展の始まりは芸術から」 日：6月11日(土)～午後6時～9時(午後5時開場) 所：幾何楽堂 内：手塚俊夫氏(盆栽作家)と彫作家の座談会、食事付(有料) ※要予約 ◎ファンタスティックデュオ「フルートとバンドネオンの饗宴」 日：6月4日(土)午後6時30分開演 所：小杉放菴記念日光美術館 内：フルートとバンドネオン(アコーディオン)に似た小型の楽器)の演奏会 費：2,000円(チケット代) ◎「Inspiration」 日：6月11日(土)～19日(日) 午前10時～午後4時 ※木曜日定休 所：One Play it 内：土(陶芸)と蠟(キャンドル)と油(油絵)の作品展示、陶芸体験・キャンドル体験(有料) ◎「あじさいの頃」 日：6月18日(土)～26日(日) 午前10時～午後5時 ※水曜

交流を目的とした事業 対象団体：市内で活動する社会福祉法人、NPO、ボランティア団体、市民活動団体など ※ボランティア団体は、社会福祉協議会ボランティア登録団体 助成金額：対象経費総額の10分の9(ただし、上限10万円、事業に充じて1万円単位で助成) 日：7月29日(金)までに申請書一式を問合先へ提出 ※9月に開催する事前説明会(プレゼンテーション)で助成可否を決定 問：市社会福祉協議会 ☎(21)2759

青少年ボランティアリーダー養成研修参加者 青少年を対象とした「ボランティアリーダー養成研修」を開催します。楽しい研修やワークショップでの実践・ボランティア活動の中で、リーダーとしての知識や技術を学べます。 「自分を磨きたい」と思う方、ぜひご参加ください。 日：6月19日(日)、7月3日(日)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・24日(日)～8月12日(金)・17日(水) ※7月16日・17日は宿泊研修 ※7月24日～8月12日はコースにより日程を選択 所：社会福祉協議会、日光交流促進センター他 内：市内在住(出身)または在学の高校生以上の学生 定：20名(先着順) 費：1,000円(当日集金) 日：6月9日(木)までに問合先へ電話または窓口へ 問：市社会福祉協議会 ☎(21)2759

日定休 所：カフェ&ギャラリー「花山椒」 内：ガラス細工の作品展示・販売 ◎香川大介作品展 日：6月中旬の金曜・土曜・日曜日、30日(木) 午前11時～午後3時 所：ペンション「トロールの森」 内：香川大介氏(画家)の新作を展示 ◎森の絵本展 日：6月12日(日) 午前11時～午後4時 所：ペンション「トロールの森」 内：新作絵本やお勧めの絵本の展示と販売、ワークショップ(有料) ◎霧降の森ジョイントコンサート 日：6月19日(日) 午後1時30分～3時 ※入場無料 ※予約制 所：ペンション「トロールの森」 内：イギリスの2人の作曲家の代表曲をテーマに古楽の世界の魅力に迫る 問：ペンション「トロールの森」 ☎(53)1007

ベンチーズ JAPAN TOUR ビートルズ、ビーチボーイズに先駆けて、エレクトリック・バンド・サウンドを確立したロック界のバイオニアベンチーズのコンサートを開催します。 この機会にぜひ、ご来場ください。 日：9月9日(金) 午後6時30分開演 所：今市文化会館 費：S席(1階)：6,000円/A席(2・3階)：5,500円 ※全席指定税込 ※車いす席有り ※未就学児童入場不可 前売所：問合先および日光総合会館、藤原総合文化会館、今市図書館、ルンビ

アフラック (アメリカンファミリー生命) 募集代理店 (有)石川ライフサポート 〒321-1261 日光市今市991-3 ☎0120-65-8160

椅子の張り替え 業務用椅子 家庭用椅子 自動車内装 お見積り無料 お気軽にご相談ください 新村シート店 日光市小代289-271 TEL 0288-27-1052

相談内容	会場	とき	受付時間	問い合わせ先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	消費生活センター (ショッピングプラザ日光4階)	毎週木曜日 (祝日を除く)	午後1時30分～4時	人権・男女共同参画課 (会場相談のみ) ☎21-5184
	市役所介護認定審査室	1日(水)		人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	日光郷土センター	17日(金)	午後1時30分～3時30分	☎市民サービス係 ☎54-1110
	藤原公民館	1日(水) 14日(火)		☎市民サービス係 ☎76-4104
	銅やまなみ館	1日(水)	午後2時～4時	☎市民サービス係 ☎93-3112
	栗山行政センター	1日(水)	午前10時～正午	☎市民サービス係 ☎97-1114
行政相談	消費生活センター	23日(木)	午後1時30分～4時	
	日光郷土センター	17日(金)	午後1時30分～3時30分	生活安全課 ☎21-5112
	藤原公民館	14日(火)		
	銅やまなみ館	16日(木)	午後2時～4時	
	栗山行政センター	1日(水)	午前10時～正午	
	消費生活相談	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時
教育相談 ※1	消費生活センター	10日(金)	午後2時～4時30分	学校教育課 ☎21-5167
		24日(金)		家庭児童相談室 ☎30-7830
交通事故相談	消費生活センター		午前10時～正午、午後1時～2時	県民プラザ室 ☎028-623-2188
杉並木相談 ※2	市役所第4庁舎	21日(火)		文化財課 ☎30-1861
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎		午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所	1日(水) 15日(水)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所
	日光福祉保健センター	8日(水)	午前10時～正午	☎21-2759
	ふじの郷	22日(水)		
司法書士による法律相談 ※5	中央公民館	18日(土)	午前10時～午後3時	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
精神保健福祉相談 (医師・心理士) ※6	県今市健康福祉センター (瀬川)	10日(金)	午後1時～3時	県今市健康福祉センター ☎21-1066
		14日(火)		
精神保健福祉相談 (保健師) ※6		月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時	
家庭児童相談 ※7	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)		午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ボランティア・NPO相談	勤労青少年ホーム	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※8	中央公民館	11日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 永岡 ☎090-2740-5235

- ※1 第2金曜日は少年相談員と教育相談員が、第4金曜日は家庭相談員が相談に応じます。開催日の前日までに電話での予約が必要です。
- ※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。
- ※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です。
- ※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です。
(定員 市社会福祉協議会本所：8名、日光福祉保健センター：5名、ふじの郷：5名)
- ※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です(定員8名)。
- ※6 こころの健康・病気などに関する相談で、開催日の前日までに窓口か電話での予約が必要です。
- ※7 児童の養育や子育て不安、児童虐待の疑い、学校の人間関係などの悩みに対し、相談をお受けします。
- ※8 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。開催日の2日前までに電話での予約が必要です。

携帯サイト「モバイル日光市」でも放射線量などの測定結果を公表しています。



日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込方法 問…問合せ先

▼藤原図書館 ◎幼児おはなし会
 日：6月1日(水)午前10時30分～11時30分 ◎おはなし会 日：6月25日(土)午後1時30分～3時 日：絵本の読み聞かせや人形劇など ◎日光歴史講座 日：6月26日(日)午後1時30分～3時30分 日：「下野街道(会津西街道)あれこれ」講師：渡部雅俊氏 日：25名(先着順) 申：6月1日(水)～25日(土)に藤原図書館へ電話または窓口へ
 問：今市図書館 ☎(22) 6216
 日光図書館 ☎(53) 5777
 藤原図書館 ☎(76) 1203

▼日光だいや川公園7月の催し
 ▼展示ホール ◎講座「夏のきのこ」の鑑定会 日：7月2日(土)午前10時～正午 定：30名 ◎ヤマユリだけの絵画展 日：7月7日(木)～18日(月) ◎講座 日光だいや川公園「夏の自然観察会」 日：7月10日(日)午前10時～正午 定：30名 ◎キボウシ展 日：7月14日(木)～18日(月) ◎講座「ヤマユリを描こう」 日：7月16日(土)午前9時30分～午後12時30分 定：30名 ◎美しき日本の蝶たち 日：7月21日(木)～8月7日(日) ◎講座「服などの布に絵を描こう」 日：7月24日(日)午前10時～正午 定：30名 ◎講座「絵手紙をかこう」 日：7月30日(土)午前10時～正午 定：30名 費：200円

▼だいや体験館 ◎リフレッシュユイガ体験教室Ⅰ 日：7月17日(日)午前9時30分～11時30分 定：15名 費：100円 ◎リフレッシュユイガ体験教室Ⅱ 日：7月23日(土)午前9時30分～11時30分 定：15名 費：100円 ◎親子手芸教室「ビーズでアクセサリーを作ろう」 日：7月24日(日)午前9時30分～11時30分 定：20名 費：800円 ◎手作り納豆教室 日：7月31日(日)午前9時30分～11時30分 定：20名 費：600円
 ▼共通事項 受付は全て開催日の1カ月前、午前8時30分から ※費の記載がないものは無料
 問：展示ホール(緑の相談所) ☎(23) 0208 / だいや体験館 ☎(21) 4421

▼杉並木公園ギャラリーの催し
 ◎桑の実絵画展示 日：6月2日(木)～6日(月) ◎旧今市市職員OB会趣味展 日：6月16日(木)～20日(月) ◎市シルバー人材センター会員作品展 日：6月22日(水)～27日(月) ◎ペンタックス・リコーファミリークラブ栃木支部写真展 日：6月29日(水)～7月3日(日)
 ◎共通事項 催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。6月1日(水)午前10時から、12月分の使用予約を受け付けます
 問：杉並木公園ギャラリー ☎(21) 5359



さつき花の祭典

日：6月1日(水)～5日(日)午前9時～午後4時 所：今市宿市縁ひろば 問：市観光協会 ☎(22) 1525

読書ボランティア連絡会の催し

◎読み聞かせ講習会 日：6月7日(火)午前10時～正午 所：今市図書館 日：読み聞かせボランティアの基本や本の紹介、おはなし会 講師：山元寿美子氏(絵本屋Cafeぶーじ&ぶーば)
 ◎絵本作家 藤本ともひこさんと読もう! あそぼう! 絵本の世界 日：6月22日(水)午前10時25分～午後1時50分 所：大沢小学校体育館 日：おはなし会、読み聞かせ講演
 ◎共通事項 費：無料 問：問合せ先へ電話 問：市読書ボランティア連絡会 ☎090(5413)1800 高橋

英語おはなし会

日：6月26日(日)午後1時30分～2時30分 所：今市図書館 日：英語絵本の読み聞かせ、手遊び、工作遊び 定：親子20組 費：無料 増川
 問：プリムローズ ☎090(6944)4422

みんなの居場所づくり

日：6月1日・8日・15日・22日・29日(全て水曜日)午前11時～午後4時 所：まんまる笑顔のみんなのおうち(所野1541-50) 費：500円(昼食代は別途必要です) ※ひとり親世帯、生活保護世帯は受給者証の提示により半額 定：25名程度 ※申込不要
 問：インクルージョン施設 まんまる笑顔のみんなのおうち ☎(25) 7021

ファミリー・サポート・センター講習受講者を募集

子育ての経験や、空いている時間を生かして子育ての応援をしませんか。ファミリー・サポート・センターは、お子さんの預かりや送迎、産前産後の支援を有償で行う会員制組織です。協力会員になるための講習ですが、お子さんやお孫さんの養育にも役立ちます。ぜひ、ご参加ください。
 日：7月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)午前9時30分～午後4時30分 ※支援の内容により必須項目が変わります 所：大沢体育館会議室 日：子どもの世話や遊び、安全と事故などについての講習、調理実習他 ※お子さんを無料で預かります 費：無料 ※調理実習のみ材料費500円程度 申：問合せ先へ電話 問：ファミリー・サポート・センター 渡辺 ☎(21) 4152

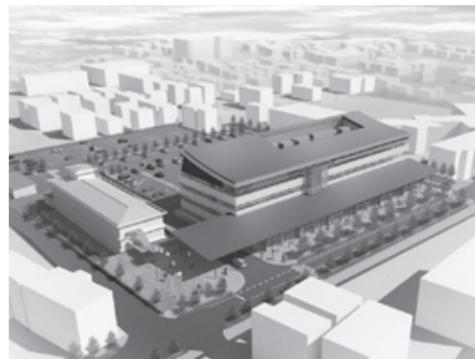
藤原図書館休館日 6月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

本庁舎建設基本設計(案)に関する説明会を開催します

市は、平成27年1月に「日光市本庁舎整備基本計画」を策定し、平成27年8月から設計業務を行っています。今回は、基本計画で示した条件を整理し、本庁舎の配置や階層、平面などの基本的事項をまとめた基本設計(案)を公表し、市民の皆さんに新庁舎のコンセプトを知ってもらうための説明会を開催します。

◎説明会日程

実施日	時間	会場
6月14日(火)	午後6時から	栗山庁舎
6月15日(水)		足尾庁舎
6月16日(木)		中央公民館
6月17日(金)		日光総合会館
6月21日(火)		藤原公民館



※申込は不要です。直接会場にお越しください

※パブリックコメントも実施します。詳しくは下の記事をご覧ください

問…管財課 ☎21-5132

パブリックコメントを実施します

計画の名称	担当課	意見募集予定期間
日光市本庁舎建設基本設計(案)	管財課 ☎21-5132	6月上旬～7月上旬
日光市商工業振興計画(原案)	商工課 ☎21-5136	6月上旬～中旬

問…秘書広報課 ☎21-5135

「初夏の那須平成の森を歩こう！」ハイキング講座参加者募集

日…7月3日(日)

※市役所午前7時集合、7時10分出発

※雨天中止

所…那須平成の森、北温泉

定…30名(先着順)

費…3,000円(バス代、ガイド料、保険料)

持…歩きやすい服装・靴、帽子、タオル、おやつ、飲み物、雨具(カッパ)、弁当(昼食)、入浴する方は着替えとバスタオル

申…6月6日(月)～24日(金)

午前9時～午後5時に、

問合せに電話

※平日のみ受付

問…市レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内)

☎21-5183



全国一斉「子どもの人権110番」電話相談を開設します

法務省の人権擁護機関は、子どもをめぐるさまざまな人権問題に取り組むことを目的に、6月27日(月)～7月3日(日)の1週間を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間としました。

強化期間中は、子どもの人権問題に詳しい人権擁護委員が、いじめや嫌がらせなどのさまざまな相談を受け付けます。

秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

日…6月27日(月)～7月

3日(日)午前8時30

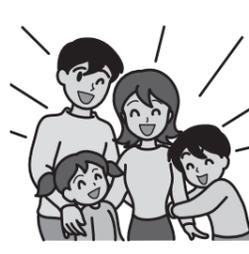
分～午後7時

※土曜・日曜日は午

前10時～午後5時

問…子どもの人権110番

☎0120-007-110



農業者年金現況届の受付について

今年度の農業者年金の現況届の受付を行います。該当する方には、農業者年金基金から5月末までに現況届が郵送されます。必要事項を記入の上、下記の窓口へ提出してください。

日・所・問…

地域	受付窓口	受付期間	問合せ先
今市	農業委員会	6月1日(水)～30日(木) ※土曜・日曜日を除く	農業委員会事務局 ☎21-5173
	豊岡地区センター		
	大沢地区センター		
	落合地区センター		
	塩野室地区センター		
日光	⑩産業建設係	⑩産業建設係 ☎54-1114	
藤原	⑨産業建設係	⑨産業建設係 ☎76-4107	
栗山	⑧産業建設係	⑧産業建設係 ☎97-1133	

※足尾地域には該当者がいないため、足尾行政センターでは受付を行いません

学校支援ボランティア活動研修会の参加者を募集します

日…6月8日(水)午後1時30分～4時

※午後1時受付開始

所…轟小学校

内…学校支援ボランティア活動の見学と、子どもの理解と接し方に関する講話、学校支援ボランティアに関する話し合いなど

対…学校支援ボランティアおよび地域で子どもを育てる活動に興味・関心のある方

定…30名

申…6月6日(月)までに問合せ先へ電話またはFAX

問…生涯学習課

☎21-5182・☎21-5185



日光産そば粉を取り扱う飲食店などへの補助

市は、日光産のそば粉の普及を図るため、4月1日(金)以降に日光産そばを購入し、加工販売している市内製造業者や飲食業者を対象に、1袋(玄そば22.5kg)またはそば粉13.5kg当たり1,000円を補助します。

申…交付申請書など所定の用紙に記入し、問合せ先へ提出

問…商工課

☎21-5136



「日光学・わがまちきらり発見隊」基調講演会

生活する地域のよさを再認識するとともに、それを生かす地域をよりよくすることを目指す生涯学習講座の基調講演会です。

日…6月5日(日)午後2時～4時

※午後1時30分受付開始

所…中央公民館

講師…堀尾正明氏(フリーアナウンサー)

定…120名

申…問合せ先へ電話またはFAX

問…生涯学習課

☎21-5182・☎21-5185



©JSP



日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象者 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込方法 問…問合せ先

声の広報・点字広報をご利用ください

視覚障がいのある方を対象に、「広報にっこう」や議会だより、社協広報誌などの声の広報（朗読したCDやテープ）・点字広報を利用者へお届けしています。利用を希望される方は、問合せまでご連絡ください。

なお、声の広報と点字広報は、音訳ボランティアグループや点訳ボランティアグループの協力を得て発行しています。市社会福祉協議会は音訳・点訳ボランティアの募集も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

◎音訳ボランティア「こだまの会」

視覚に障がいのある方の支援を目的に、市の広報などの情報を音訳し、CD・テープなどに記録したものを利用者の方へお届けしています。こだまの会は「かわせみ」（今市地域）、「つくしの会」（日光地域）、「ひまわり」（藤原・栗山地域）、「やまびこ」（足尾地域）の4つの音訳のボランティアグループで構成され、音訳活動を通して、地域の視覚障がいのある方への情報提供や社会参加のお手伝いをしています。



音訳ボランティア「かわせみ」の録音風景

◎点訳ボランティア「つくし」

視覚に障がいのある方の支援を目的に、点訳した広報紙などを点字本として発行したものを利用者へ届ける活動をしています。



点訳ボランティア「つくし」の作業風景

今年は5名の新会員が加わり、16名となりました。平均年齢が大幅に下がり、活気あふれるグループとして日々活動を行っています。

問…市社会福祉協議会
☎21-2759・☎21-3110

日光市職員(技術職10月採用)の採用試験を行います

日…教養・専門試験…7月9日(土) / 作文・適正試験…7月10日(日)

所…市役所本庁舎

対・定…

募集職種(定員)	対 象
土木(3名)	昭和56年4月2日～平成11年4月1日生まれで土木に関する学科を履修した方
建築(2名)	①昭和52年4月2日以降生まれで、1級建築士資格を有する方 ②昭和56年4月2日～平成11年4月1日生まれで、建築に関する学科を履修し、採用後に1級建築士の受験資格取得後5年程度(高等学校卒業者は2級建築士取得を含め10年程度)で資格を取得できる方

申…所定の申込書に記入し、必要書類を添えて6月1日(水)～22日(水)に問合せ窓口を持参または郵送
※郵送の場合は、6月20日(月)の消印有効
※申込書および試験案内は、問合せ先、各行政センター、各地区センター・出張所、市民サービスセンターで配布する他、市ホームページからもダウンロードできます

問…人事課 ☎25-7008



指定管理者公募予定施設

平成28年度の指定管理者公募予定施設は次のとおりです。詳しくは各担当課へお問い合わせください。
なお、公募の詳細なスケジュールを記載した募集要項の配布および市ホームページへの掲載は、7月頃を予定しています。

内・問…

施設名	区分	問合せ先	電話番号
市民活動支援センター	1期目	地域振興課	☎21-5147
小来川診療所	1期目	健康課	☎21-2756
交流促進センター	3期目	日光観光課	☎53-3795
小倉山森林公園	3期目	商工課	☎21-5136
今市図書館・日光図書館・藤原図書館	2期目	生涯学習課	☎21-5182

6月15日は県民の日です

県は、郷土への理解と関心を深めることなどを目的に、6月15日を県民の日と定めています。
この日は、明治6年、栃木県と宇都宮県が合併し、おおむね現在と同じ地域の栃木県が成立した日です。

今年も6月15日(水)に、県本庁舎などで記念イベントの開催や、県内外協賛施設の無料開放や一部割引などが行われます。

詳しくはイベントガイドをご覧ください。県ホームページ(<http://www.pref.tochigi.lg.jp/>)をご覧ください。

なお、イベントガイドは、県本庁、県合同庁舎、市町窓口などで配布しています。

問…県県民文化課
☎028-623-3422



県民の日マスコット「リリちゃん」

「広報にっこう」をご活用ください

毎月1回、25日に発行される「広報にっこう」は、市民の皆さんに一番身近な情報紙として、市政情報やイベント情報など、各種情報をお届けしています。

また、「市民文芸」や「まちのほっとニュース」、「ハイチーズ」の各コーナーは、市民の皆さんからの投稿で支えられています。俳句・短歌・川柳作品や小学生以下のお子さんの写真、各地域で行われたイベントの報告など、皆さんがお持ちの旬な情報をぜひお寄せください。

広報にっこうは、各行政センター、各地区センター・出張所などの市の各施設の他、市内の郵便局や各コンビニエンスストアなどにも設置しています。また、市ホームページからも電子版データとしてPDFファイルの閲覧・ダウンロードができます。

問…秘書広報課
☎21-5135



11月・大室
武田英士ちゃん



6月・高徳
遠野桃栞ちゃん



ハイチーズ!



5歳・木和田島
新保七聖ちゃん



1歳・大室
岸絢音ちゃん

お子さん(小学生まで)の写真募集

※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記(市内在住の方に限る)

※掲載は1人1回のみ、受付順。

※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付。携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可。



くろかわ りおん
黒川 凜音ちゃん
4歳・土沢



くろかわ くれあ
黒川 紅稀彩ちゃん
2歳・土沢



まし そうま
岸 蒼真 ちゃん
6歳・大室



まし たけと
岸 武人 ちゃん
3歳・大室

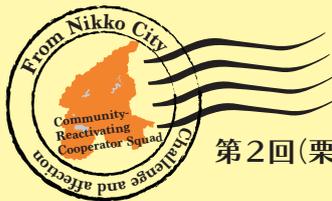
編集：日光市総合政策部秘書広報課 21-5135
〒321-1292 栃木県日光市今市本町1番地
URL <http://www.city.nikko.lg.jp>

この広報紙は自然保護のためペジタプルインクを使用しています



印刷：近藤印刷(有)

地域おこし協力隊通信



第2回(栗山地域)



今月のリポーター：嶋崎義将(栗山地域おこし協力隊)

さて、今回は協力隊として今後の活動の方向性が見えてきたのでお話ししたいと思います。私の活動の1年目は、「地域を知る」ことを重点に、さまざまなイベントや行事、そして栗山の自然を見てきました。その中で私は栗山地域の皆さんの人柄と深いつながりに感動しました。以前私が暮らしていたところは、近所付き合いが乏しく、隣に住んでいるのにあいさつを交わさないという環境でした。そのせいか、地域の方があいさつを交わす栗山での生活は、今までになく新鮮なものでした。しかし、高齢化が進むにつれ、家から出ない人が増えていくことが心配になってきました。

そこで私は、地区の方がいつでも気軽に集まれる交流の場を設けることで孤立を防ぎ、元気を養ってもらおう活動を始めました。さら

皆さん、こんにちは！栗山地域の地域おこし協力隊の嶋崎です。私が栗山に移住してから1年が経ちました。地域の方と先輩方に支えられ、とても充実した毎日を過ごしています。



野門地区「集まる会」の様子



みんなでラジオ体操

に協力隊OBの清水隊員が力を注いできた高校生ボランティアの活動を引き継いでいこうと決めました。

この二つの活動が最終的にどのような形になるかは明確ではありませんが、今は一歩一歩進んでいき、私のテーマである「つながり」を大切に活動していきますので、今後の活動を見守ってもらえたらうれしく思います。