

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.186/2020. **9**

Nikko City Information Magazine



**主な内容** 正しく知って正しく防ごう新型コロナウイルス  
「認知症」を正しく理解し、住みやすいまちづくりを目指して  
全国一斉に国勢調査が実施されます

■ 憾満ヶ淵の「並び地蔵」(日光)

# 正しく知って正しく防ごう

## 新型コロナウイルス

### ★ウイルスとは…

ウイルスは自分自身で増えることはできませんが、ヒトや動物の粘膜などの細胞に付着して入り込んで増えることができます。つまり、ヒトや動物の細胞の中でしか生きられないということです。

### ★ウイルスの感染する力

ウイルスは粘膜に入り込むことはできますが、健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけといわれています。

物の表面に付いたウイルスは、時間がたてば壊れてしまい感染力を失います。新型コロナウイルスは、プラスチックの表面では最大72時間、ボール紙では最大24時間生存できるといわれています。

### ★新型コロナウイルスの感染の仕方

潜伏期間は、1日から14日(5日程度で発症することが多い)。感染可能期間は、発症の2日前から。主な感染経路は、飛沫感染と接触感染で、飛沫感染が主体といわれています。

#### 「飛沫感染」とは…

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染することをいいます。



#### 「接触感染」とは…

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ることで粘膜から感染することをいいます。



### ★感染防止対策

自分を感染から守るだけでなく、自分が周囲に感染を拡大させないことが重要です。そのためには一人一人の心掛けが何より重要です。マスクの着用、換気の徹底をはじめ、「3つの密」の回避や、人と人との距離の確保、手洗いなど基本的な感染防止対策に努めましょう。



### 厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」……………

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリをインストールしましょう。

インストール方法など  
詳しくはこちら  
厚生労働省ウェブサイト



### —悪いのはウイルス。感染者じゃない。—

感染された方や、そのご家族、関係者、医療に従事される方々などに対し、不確かな情報やうわさによる、差別や偏見、誹謗中傷、いじめなどは決して許されるものではありません。

そして、このような行為は、本来は関係がない方々に対しても不利益をもたらすこととなり、また、体調が悪い方が、その症状を訴えることを恐れ、結果として感染が拡大することにもつながりかねません。

### 困ったときは、一人で悩まず、相談を…

みんなの人権110番(さまざまな人権問題に関する相談) ☎0570-003-110  
子どもの人権110番(いじめ・虐待など子どもの人権の相談) ☎0570-007-110

## 新型コロナウイルス感染者発生に至る一般的な流れ

◎感染者等への対応は、日光市の場合は栃木県県西健康福祉センター(保健所)が主体となって行います。

### 1. 本人に疑われる症状が現れた場合

- ① 栃木県新型コロナウイルスコールセンター(☎0570-052-092)への相談  
↓(必要があれば、医療機関の受診)
- ② 栃木県帰国者・接触者相談センター(県西健康福祉センター)への相談  
↓(必要に応じて受診等の各種調整)
- ③ 帰国者・接触者外来等の受診  
↓(診察の結果、必要があれば、PCR検査)
- ④ 検査結果の判明(検査の翌日)  
↓(県西健康福祉センターによる濃厚接触者等の調査)
- ⑤ 陽性であれば入院等加療  
↓
- ⑥ 退院(主治医および保健所の判断による)

退院後4週間は、健康観察期間(※)となる

### 2. 感染者の濃厚接触者となった場合

- ① 県西健康福祉センターによる濃厚接触者等の調査  
↓(濃厚接触者に特定)
  - ② 帰国者・接触者外来等の受診  
↓(必要に応じて、PCR検査)
  - ③ 検査結果の判明(検査の翌日)  
↓
- 以下、陽性が判明した場合は1と同様

濃厚接触者は、検査結果が陰性であっても、感染者との最終接触後2週間は、健康観察期間(※)となる

## PCR 検査の対象者

- ・医師が、総合的に判断した結果、新型コロナウイルス感染症と疑う者
- ・保健所の調査により、濃厚接触者と認められた者
- ・その他、保健所長(医師)が検査を必要と認めた者

## 濃厚接触者は、以下を基本に保健所が調査の上、判断し決定します

症状が出た日(無症状の場合は、陽性判定が出た検体の採取日)の2日前から、入院、自宅や施設等へ待機するまでの期間に接触した者のうち、次の範囲に該当する者

- ・患者と手で触れることのできる距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策(マスク着用や手指消毒など)無しで、15分以上の接触があった者
- ・患者の気道分泌物もしくは体液などの汚染物質に直接接触した可能性が高い者  
気道分泌物=鼻水や痰など  
体液=血液、嘔吐物、便・尿など(汗は含まない)

## ※健康観察期間の過ごし方

- ・咳エチケットおよび手洗いの徹底と健康状態に常に注意を払うこと。
- ・不要不急の外出はできるだけ控え、やむを得ず移動する際にも、公共交通機関の利用は避け、外出時は、マスク着用および手指衛生などの感染予防策をすること(マスク着用の上、日用品の買い物など生活に必要な外出をすることは妨げない)。

その他お問い合わせは 日光市新型コロナウイルス対策室 ☎21-5154

# 「認知症」を正しく理解し、 住みやすいまちづくりを目指して

毎年9月21日は、「世界アルツハイマーデー」です。皆さんもこの機会に認知症についての理解を深め、認知症の方が地域で安心して生活するために何ができるのかを考えてみましょう。

くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎21-2137

令和元年6月に国が作成した「認知症施策推進大綱」では、認知症の方の数は、平成30年に500万人を超え、65歳以上の高齢者約7人に1人が認知症であると見込まれています。認知症は、誰もがなり得るもので、家族や身近な人が認知症になることもあり、多くの人にとって身近なものです。認知症の方が、尊厳と希望を持って認知症と共に生きることができ、全ての人が、認知症の有無に関わらず共生する社会を目指し、認知症になることを遅らせることや、認知症になっても進行を緩やかにする取り組みが必要となります。

## 認知症とは？

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまい、記憶（覚える・思い出すなど）や感覚（見る・聞くなど）、思考（理解・判断など）といった脳の働きに不都合が生じ、6カ月以上にわたって、生活する上で支障がでている状態をいいます。

## 認知症の症状①

脳細胞が壊れることによって直接起こる「中核症状」

○記憶障害…覚えにくくなる、すぐに忘れるなど

○見当識障害…時間や季節の感覚が薄れる、方向感覚が薄れるなど  
○理解や判断力の低下…考えるスピードがゆっくりになる、一度に処理できる情報の量が減るなど  
○実行機能障害…計画を立てて順序・効率よく行うなどの機能の低下  
○その他…感情表現の変化、情報を正しく解釈できないなど

## 認知症の症状②

中核症状を基盤に、本人の性格や素質、周囲の環境や人間関係などが絡みあつて起こる「行動・心理症状」

○自信を失い、元気がなく、引っ込み思案になることがある  
○入浴、着替え、排せつなどをうまくできず、身の回りの動作に支障がでてくることもある  
○「しまい忘れ」などをきっかけに、「物盗られ妄想」が起きることがある  
○行動がちぐはぐになり、徘徊などの行動障害がでることがある

なお、不安や心身のストレスが高まり続けると、行動・心理症状は持続し、増悪するともいわれています。

## 認知症の方への接し方

認知症の方は、認知症になった前後の自分の変化に戸惑い、不安を感じ

ています。周りの人が、適切な関わりをすることは、認知症の方の安心につながります。認知症の方の不安を少なくし、その人らしい生活を続けてもらうための対応のポイントを7つ紹介します（認知症の人への対応ガイドライン）より引用）。

- ①まずは見守る
- ②余裕をもって対応する
- ③声をかけるときは一人で
- ④後ろから声をかけない
- ⑤やさしい口調で
- ⑥穏やかに、はっきりとした話し方で
- ⑦相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

超高齢社会の今日、認知症を正しく理解し、その人ができることに目を向け、認知症になっても暮らしやすい社会を作っていくことが求められます。「共生」の視点で認知症について理解を深めていきましょう。

市は、認知症の症状や対応、予防、認知症の進行度に応じた相談先や利用できるサービスなどをまとめた「認知症ガイド」を地域包括支援センターで配布しています。

また、認知症についての正しい知識や対応の仕方などを学び、認知症の方やその家族を見守る応援者を養成する「認知症サポーター養成講座」も開催していますので、詳しくは問合せ先にご連絡ください。

# 介護予防動画 「日光介護予防チャンネル」 第1弾YouTube配信開始!

くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎21-2137

市は、介護予防動画「日光介護予防チャンネル」を作成し、YouTube 配信を開始しました。この動画は新型コロナウイルス感染症の影響などで、閉じこもりがちな高齢者のフレイル(虚弱) 予防に役立てることを目的に作成したもので、第1弾は、高齢者の方がご家庭で気軽にできる介護予防の運動を理学療法士が紹介しています。

今後「日光介護予防チャンネル」第2弾・第3弾を配信予定ですので、ご家庭以外でも高齢者の集いの場、介護の現場などでも広くご活用ください!

## 📅 動画内容…

日光介護予防チャンネル ①…「はじめに編」(安全で効果的な運動実施のためのポイントを紹介)

日光介護予防チャンネル ②…「<sup>じょうし</sup>上肢・体幹編」(上半身の運動について、リハビリ専門職が各動作を紹介)

☆動画内容の一部を紹介します☆



### 安全に運動するポイント!

- ✓ 血圧・脈拍・発熱、気分不快などに注意
- ✓ 糖尿病の方の運動時間、痛み、  
その他持病等主治医に相談
- ✓ 転倒しないよう、滑らない工夫や部屋の片づけ
- ✓ 血圧上昇予防に、息を止めずに行う  
数を数えるなど
- ✓ こまめな水分摂取

### 運動のポイント!

- ✓ 筋力トレーニングやバランス練習、ウォーキング  
などを多面的に行う
- ✓ ややきついと感じる強度
- ✓ 週3回程度は行う
- ✓ 継続できることが何より重要  
(回数、スピードアレンジして飽きない工夫を)

1つの運動を  
2~3セット  
行うと効果的!

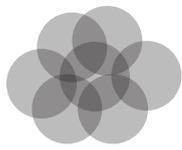
動画監修…日光リハビリネットワーク <sup>なかぐちかずひこ</sup> 中口和彦代表(理学療法士)

## 📅 視聴方法…

YouTubeから…日光市公式YouTube内の再生リスト「日光市行政関係」内  
('日光市公式YouTube'で検索、もしくは右のQRコードを利用)

市ホームページから…<https://www.city.nikko.lg.jp/kourei/fukushi/cyokinapputaisou.html>





# 日光市見守りそばネット事業

～「気づき、つなぐ」 社会的孤立を防ぐために～

くわしくは 社会福祉課 社会福祉係 ☎(25)3064

## 社会的孤立を防ごう

急速な高齢化や都市部への人口の流出、地域のつながりが希薄化してきていることなどが原因で、全国的に孤立死事案が発生しています。また、ひとり暮らし高齢者を対象とした消費者被害なども数多く報道されています。

このような状況の中、市は、地域社会の連携によって支援を必要とする市民の「そば」で見守り活動を行い、地域で支えていく「日光市見守りそばネット事業」を行っています。

## 見守りそばネットとは？

見守り活動に賛同する民間の生活関連事業者などと協定を締結し、日常の業務で異変を察知した場合、市へ通報するというものです。

市は通報を受けた場合、関係機関と協力して安否確認をしたり、必要なサービス提供につなげたりするなど、支援を行います。

また、市民や協力団体、協力事業所による推進協議会を設置し、毎年、会議や研修会を開催しています。情報共有を重ね、包括的なネットワークを構築しています。



## 名前の由来は？

名前に「そば」を冠していますが、支援を必要とする人の「そば」でよい関係を築いていくという意味を込めています。また、「そば」は昔から親しまれている食べ物で、市の特産品でもあることから、「そば」のように長く続く取り組みにしたいと考えています。

こんな様子は  
危険信号です！



- 玄関や郵便受けに新聞や配達物が数日間たまっている
- 夜になっても庭先に洗濯物が干したままである
- 屋内の電灯が点灯しない
- 日中、電灯が点灯したままである
- 窓ガラス越しに倒れている人の姿が確認できる
- その他、日常生活と明らかに様子が違う状況が見受けられる

異変に気づいたときは

社会福祉課 ☎25-3064  
(夜間、土曜・日曜日は☎22-1111)

緊急時は

警察署 ☎110 / 救急車 ☎119

# こころのストレスはありますか？

かけがえのない命を大切に「9月10日～16日」は自殺予防週間です

くわしくは 健康課 ☎(21)2756

新型コロナウイルスの感染拡大以降、皆さんさまざまな思いを胸に日々の生活を送っていることと思います。「仕事がなくなつた」「家賃やローンを払えなくなつた」「家族といふ時間が長くなり、心に余裕が持てなくなつた」など、生活が立ち行かなくなることへの深刻な不安や悩みを抱えている方も少なくないと思います。今こそ、こころのストレスと上手に付き合う方法を考えましょう。

## こころのストレスをチェックしましょう

「最近よく眠れない」「食事がおいしくない」「何をすることもおつくうに感じる」「気持ちが落ち込む」など、こころのストレスはありますか？  
ストレスを過度にためず、うまく付き合っていく



「こころの体温計」ホームページで質問に回答すると、ストレス状況などに応じて水槽の中の様子が変化します

には、まずストレスの状態を知ることが大切です。メンタルチェックシステム「こころの体温計」を利用すると、ストレスの状態をチェックすることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。感染予防の体温計も大切ですが、「こころの体温計」も忘れずに！



市ホームページQRコード

## こころのストレスを感じたら

ストレスと上手に付き合う工夫を紹介します。  
○決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、基本的な

生活リズムを崩さないように心掛けましょう  
○情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは1日2回くらいに抑えましょう  
○心配事や不安な事を書き出してみましょう。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが楽になることがあります  
それでもつらいときには…

誰かに相談してみよう。困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。また、話すことで自分の中で解決策が見つかることがあります。  
身近な相談窓口と全国共通の相談窓口は下のとおりです。なお、体調不良が続くときは早めに医師などの専門家に相談しましょう。

相談窓口名	問合せ先	相談日時
こころの健康相談	市健康課 ☎21-2756	平日、午前8時30分～午後5時15分
こころの健康相談	県今市健康福祉センター ☎21-1066	平日、午前8時30分～午後5時15分
こころのダイヤル	県精神保健福祉センター ☎028-673-8341	平日、午前9時～午後5時
栃木いのちの電話	宇都宮センター ☎028-643-7830	年中無休、24時間
新型コロナウイルス感染症対策支援情報ナビ(内閣官房)	 <a href="https://corona.go.jp/info-navi/">https://corona.go.jp/info-navi/</a>	※インターネットから自分に合った支援情報を手軽に検索できます
よりそいホットライン	☎0120-279-338 <a href="https://www.since2011.net/yoriso/">https://www.since2011.net/yoriso/</a>	 年中無休、24時間 ※FAX、チャットやSNSによる相談にも対応可
子供のSOSの相談窓口	 0120-0-78310(24時間子供SOSダイヤル) <a href="https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm">https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm</a>	年中無休、24時間 ※インターネットから自分に合った支援情報を手軽に検索できます
DV相談+(プラス)	☎0120-279-889 <a href="https://soudanplus.jp/">https://soudanplus.jp/</a>	 電話・メール…24時間 チャット…正午～午後10時

10月1日現在で

# 全国一斉に国勢調査が実施されます！

くわしくは 総務課 統計係 ☎30-3906

国勢調査は、住民票などの届け出に関係なく、日本に住んでいる全ての人・世帯(外国の方を含む)を対象とした、国で最も重要な調査です。1920年(大正9年)に第1回調査が実施されて以来、5年ごとに実施されており、今回が100年の節目の年となります。

国勢調査は10月1日を基準日に全国一斉に実施され、その結果はさまざまな場面で活用されます。

## 各種法令に基づく利用

- 「衆議院議員選挙区画定審議会設置法」  
衆議院の小選挙区の改定
- 「地方自治法」  
地方自治法で用いる人口として規定
- 「地方交付税法」  
地方交付税の算出に利用
- その他…公職選挙法、過疎地域自立促進特別措置法・地方税法・政党助成法・都市計画法施行令・災害対策基本法施行令・交通安全対策特別交付金等に関する政令 など



## 学術研究・企業などでの利用

- 学術研究
  - ・人口学
  - ・地理学
  - ・経済学
  - ・社会学
- 企業での利用
  - ・都市再生プロジェクト推進事業
  - ・都市交通計画



## 行政上の施策への利用

- 少子高齢化関連
  - ・子育て支援のための施策
  - ・高齢者福祉対策
- 防災関連
  - ・防災計画の策定
  - ・災害復興計画の策定
  - ・被害予測
  - ・被害予測システムの開発
- 地域活性化関連
  - ・都市再生プロジェクト推進事業
  - ・都市交通計画



## 公的統計の作成・推計のための利用

- 将来人口、世帯数の推計
- 生命表の作成
- 世帯を対象とするほかの統計調査の標本設計



9月14日(月)から、非常勤国家公務員の「国勢調査員」が、皆様のご家庭を訪問し調査書類を配布します。調査回答へのご協力をよろしくお願いいたします！





## 国勢調査の詳細

●調査の基準日…10月1日(木)

●調査の対象者

…国内に住んでいる全ての人(外国人を含む)および世帯 ※住民票の有無は問いません

●調査事項

…世帯員の数、住居の種類、氏名および性別、配偶者の有無、国籍、従業地または通学地、住居の建て方など19項目

●調査票の配布方法

…調査員が各ご家庭を訪問し、ドア越しに簡単な聞き取り調査(調査員記入欄のみ)を行った後、ポストなどへ調査書類を投函します  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、直接面会を避けて実施します

●調査票配布期間

…9月14日(月)から  
※9月30日(水)までに調査票が届かないときには総務課統計係までご連絡ください

●調査票の回答

①インターネットによるオンライン回答

回答期間：9月14日(月)～10月7日(水)

- ・調査期間中は、24時間いつでもスマートフォンやタブレット、パソコンから回答できます
- ・紙の調査票の届け出は不要となり、国勢調査員が直接回収にうかがうことはありません
- ・国に直接回答が送信されるため、回答内容が国勢調査員に見られることはありません

②郵送提出による回答

回答期間：10月1日(木)～10月7日(水)

- ・調査票に記載のうえ指定の封筒に入れてポストへ投函してください

③調査員による調査書の訪問回収

- ・特別な理由で希望する場合のみ実施します  
※今回の国勢調査は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調査票の回答は原則①または②の方法となります

### 回答はかんたん便利なインターネットで

#### 1 アクセスする

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。

回答サイトへアクセス!! /  
国勢調査オンライン  
<https://www.e-kokusei.go.jp/>



#### 2 ログインする

調査書類のなかの「インターネット回答利用ガイド」に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。



ログインID (Login ID)  
[ ] [ ] (8ケタ)  
アクセスキー (Access Key)  
[ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] (4ケタ)

#### 3 回答する

画面の案内にそって、国勢調査に回答します。最後にパスワードを設定し、送信します。



### 特殊詐欺に注意!

国勢調査員を装った不審な訪問者や電話・電子メールなどにご注意ください。

国勢調査では金銭を要求したり、銀行口座・クレジットカードの番号などを聞いたりすることはありません。少しでも不審に思った際には、速やかにコールセンターまでご連絡ください。

総務省は、調査の基本的な質問に対応するため、**コールセンター**を設置します。

期間…9月7日(月)～10月31日(土) ※土曜日・日曜日・祝日も利用可能

受付時間…午前8時～午後9時

電話番号…☎0570-07-2020

# 消費生活に関する困りごとは、 日光市消費生活センターへ

くわしくは 日光市消費生活センター ☎22-4737

消費者トラブルでお困りの方、不安な方は一人で悩まずに、消費生活センターへ相談してみませんか。専門知識を持った相談員が無料でご相談にのります。

こんな相談が増加中!! あな  
たも悩んでいませんか?

例1: 「電話回線を変更すれば、料金が安くなる」と電話があり、よく分からないまま話を聞いていたら、後日、契約書が送られてきた。

例2: インターネットショッピングで「今回だけの特別価格」という宣伝で化粧品が安かったので購入した。ところが実は、定期購入になっていた。商品がまだ届き、2回目以降は高額な請求がきた。

例3: 未成年の子どもが親に内緒でインターネットゲームで課金をし、多額の請求がきた。

サークル、老人会などを対象に出前講座も行います

「詐欺や悪質商法の手口とは?」「キャッシュレス決済の仕組み」

て?」「食品ロスはなぜ騒がれているの?」「エシカル消費ってなに?」など、普段の消費生活の中で耳にしたことはあるけれど、実はよく分からない事は多いものです。疑問を解消して、より賢い消費者になりませんか?

市は、これらのことを学ぶための出前講座(「ひかりの郷出前講座」)を行っています。消費者団体による寸劇、紙芝居などの出前講座もあります。

出前講座について、詳しくは中央公民館(☎22-6211)へ連絡ください。

新型コロナウイルスに関連した詐欺が全国で発生中!!

「新型コロナウイルス感染症の治療薬の開発に投資しないか」「給付金手続きデータ処理費用を請求します」といった、メールや電話による詐欺が全国で確認されています。

また、オレオレ詐欺でも「コロナの影響で経営が苦しくて、お金欲しい」など新型コロナウイルスに関連したケースも出てきています。少しでも違和感がありますら、問合先へ連絡ください。

消費者トラブルでお困りの方、不安な方はこちらへお問い合わせください

問合先：日光市消費生活センター

住所…今市456 ショッピングプラザ日光4階

(道の駅日光 日光街道二コニコ本陣斜め向かい、かましん今市店4階)

☎22-4743

相談受付時間…午前10時～午後4時

休所日…日曜日・祝日・年末年始

# 9月は、デマンドバスが… 「100円」!!

市は、デマンドバスの利用促進を図るため、9月1日(火)～30日(水)を利用促進月間としています。期間中は1回100円でデマンドバスが利用できます。

この機会に、デマンドバス運行地区にお住まいの方は、ぜひご利用ください。

くわしくは 生活安全課 ☎21-5151



## デマンドバスとは

予約があった時だけ走る、ワゴン車タイプの乗合バスです。ドア・ツー・ドア方式で自宅付近から運行地区内の医療機関やスーパーなどで乗り降りができます。



## デマンドバスを利用するために

◎**デマンドバス運行地区**…小来川地区(山久保を含む)、猪倉地区、落合地区

◎**利用できる方**…運行地区に在住または通勤する市民で利用登録(無料)した方

※利用には事前登録が必要です。利用者登録票に記入の上、問合先へ提出してください  
(登録には1週間程度かかります)

◎**利用方法**…予約受付は2週間前から始発地を出発する1時間前までです

(出発予約時に帰りの予約もできます)

※午前7時～8時の利用については、前日までに要予約

◎**予約受付時間**…午前7時～午後7時まで

◎**利用料金**…1回300円(9月のみ1回100円)



車両に補助ステップを設置し、乗降しやすくなりました!!



## 新型コロナウイルス感染症への対策

●皆さまにデマンドバスを安全にご利用いただくため、次のとおり対策を行っております。

①乗務員のマスク着用・体温測定 ②消毒液の設置 ③定期的な車内清掃

●ご利用の際には安全・安心な車内環境づくりのため、次のとおりご協力をお願いします。

①手洗い・うがい ②咳エチケット ③マスクの着用 ④車内での会話を控えめにする

## デマンドバスの乗り方

### 行き

- ①予約センター(☎22-0058)へ電話
- ②自宅付近から乗車
- ③目的地付近で下車



### 帰り

- ①予約センターへ電話  
※出発予約時に帰りの予約もできます
- ②目的地付近から乗車
- ③自宅付近で下車

「動かせ心、つなげ人、地域の輪になるスポーツクラブ」

# 総合型地域スポーツクラブのご紹介

くわしくは スポーツ振興課 振興係 ☎(21)5183

## ▼総合型地域スポーツクラブをご存じですか？

総合型地域スポーツクラブ（以下、地域スポーツクラブ）は、「スポーツを核とした豊かな地域コミュニティの創造」を基本理念としています。

地域住民が主体となり、ニユースポーツをはじめとした誰もが気軽に楽しめるスポーツや、健康体操、幼児スポーツ教室などを行っています。

地域スポーツクラブが身近にあることで、地域住民の交流や仲間づくりの場として活用することができます。家族のふれあいや活力ある地域社会の形成に大きな役割を果たすものと期待されています。

## ▼市内の地域スポーツクラブ

現在市内では、「スポーツクラブ YOU GO!」、「みんなが楽しむスポーツクラブ」、「NP

○法人SCおおさわ」、「豊岡スポーツクラブ」の4つの地域スポーツクラブが活動しています。それぞれの地域スポーツクラブが趣向を凝らしたプログラムを展開し、子どもから高齢者まで、楽しく汗を流しています。

地域スポーツクラブは、年齢や性別を問わず、誰もが加入できます。まずは体験やイベントに参加することから始めてみてはいかがでしょうか。



クラブ名	スポーツクラブ YOU GO!	みんなで楽しむ スポーツクラブ	NPO 法人 SC おおさわ	豊岡スポーツクラブ
主な種目	わくわくスポーツ教室 ユニカール スポーツ吹き矢 グラウンドゴルフ バドミントン 卓球 ショートテニス ヨガ バレーボール ランニングクラブ など	子どもスポーツ教室 ジュニアスポーツ教室 ボールエクササイズ フラダンス カーリング教室 シニア健康教室 子どもスケート教室 バレーボール など	子どもスポーツ教室 健康ヨガ ゴルフ グラウンドゴルフ ラージボール卓球 ユニカール ショートテニス ポッチャ教室 普通救命講習会 など	ショートテニス スポーツ吹き矢 ユニカール バドミントン ラージボール卓球 テニス(硬式) やさしいヨガ 健康体操・体幹ストレッチ 健康マージャン 体力測定・健康相談 など
拠点施設	今市運動公園 (今市1659)	日光体育館 (相生町15)	大沢体育館 (大沢町809-1)	豊岡運動公園 (大桑町130)
活動の様子				
クラブから	レクリエーションスポーツを中心にみんなで楽しく活動中! 皆さん(YOU)気軽に行こう(GO~) 「YOU GO!」	いろいろな年代に合わせた教室を行っています。体を動かし日々の健康管理のお手伝いをしています。体験もできますのでお気軽にお問い合わせください♪	健康と笑顔を大切に! 自治会レクリエーションへの支援やスポーツ指導者の派遣も行っています。	「いつでも・どこでも・いつまでも」 新型コロナウイルスを恐れすぎず、健康に良いことをできるだけ! お試し参加大歓迎!!

# 屋外広告物のルール

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

くわしくは 都市計画課 都市計画係 ☎(21)5102

## ■屋外広告物とは

私たちの身の回りで屋外に表示されている看板やポスターなどが屋外広告物です。常時、または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるものであれば、営利目的でなくても屋外広告物になります。

## ■日光市屋外広告物条例

看板、ネオンサイン、はり紙などの屋外広告は、私たちにさまざまな情報を提供し、街に活気を与えてくれるものです。

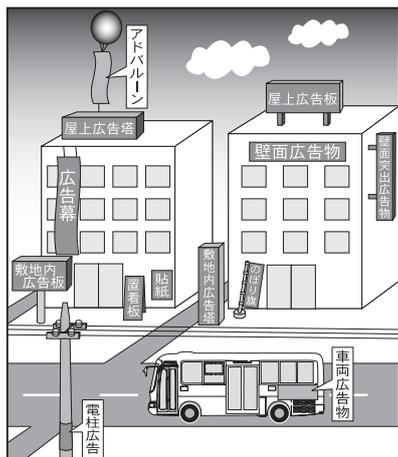
しかし、それらが、無秩序に表示されると街並みや自然の美しさを損なう恐れがあります。また、管理がおろそかになると落下などにより人に危害を及ぼす恐れもあります。

そこで市は、屋外広告物法に基づき日光市屋外広告物条例を定め、良好な景観の形成や風致(ふうち)の維持・公衆への危害防止のため、市内を「禁止地域」「許可地域」「景観保全型広告整備地区」の3つに分け、自家用広告物、案内誘導板の基準を設けています。

## ■屋外広告物の適正な管理

屋外広告は、風雨や強い日差しにさらされています。表面はきれいでも、内部が劣化し、落下や倒壊の危険が高まっている可能性があります。日常の管理と定期的な安全点検をお願いします。台風や地震の後などにも速やかに点検をしてください。また、廃業などにより表示する必要がなくなった屋外広告は、遅滞なく除却する必要があります。

屋外広告物の広告主・管理者の方は、適正な管理に努めてください。



図：屋外広告物のイメージ

# 公民館の利用案内

公民館は、生涯学習や地域づくりの拠点として、いろいろな教室や講座を実施していますが、自主的に活動を行っているグループや各種団体の学習会、研修会などの活動にも利用できます。

## 開館時間と休館日

場所	開館時間
中央公民館	午前8時30分～午後10時
その他の公民館	午前8時30分～午後10時 (月曜日は午後5時まで)
休館日	
場所	休館日
中央公民館	月曜日(休日の場合は翌火曜日)、年末年始
その他の公民館	祝日、年末年始

## 利用申し込み

あらかじめ使用許可申請の手続きが必要です。電話では仮予約しかできませんので、受付時間内(午前8時30分～午後5時15分)に利用する公民館へ所定の申請書を提出してください。



## 利用の制限

営利を目的とした活動(塾・稽古ごと、企業などの営利活動)、宗教的な活動、特定の政治活動を目的とした活動には利用できません。

## 問合せ先

施設名	電話番号
中央公民館 (今市公民館)	22-6211
落合公民館	27-1111
豊岡公民館(※)	21-8216
大沢公民館	26-1975
小林公民館	26-8117
日光公民館	53-3700
小来川公民館	63-3111
中宮祠公民館	55-0078
藤原公民館	76-1200
三依公民館	79-0212
足尾公民館	93-3322
栗山公民館	97-1139
湯西川公民館	98-0026

※豊岡公民館は現在、建て替えのため、施設の利用に制限があります

# 消費生活

## 情報コーナー 第3回(隔月)

くわしくは 生活安全課 生活安全係 ☎(21)5112

### 「エシカル消費」はじめませんか？



令和2年7月からレジ袋の有料義務化が始まりました。地球規模でのプラスチックごみによる環境破壊が問題となっているためです。地球上には他にも地球温暖化、森林の減少などの環境問題、発展途上国における児童労働、貧困等の社会問題など、多くの問題があります。

### 環境問題や社会問題に取り組みには何からはじめたらいいの？

これらの問題に私たちの消費生活は大きく関わっています。こうした現状を変えるため、人や社会・環境に配慮したもののやサービスを選んで消費することを「エシカル(倫理的)消費」といいます。エコバッグの利用とあわせて、あなたも「エシカル消費」を始めてみませんか？



### 具体的に「エシカル消費」ってどうするの？

実は、意外と簡単です。すでに行っている方も多いのではないのでしょうか。手軽にできる「エシカル消費」を紹介します。

- エコマークなどの環境ラベルが付いた商品を購入する
- 必要なものを必要な量だけ購入する
- フェアトレード(※)商品を購入する
- 長く使えるものを購入する
- 地産地消
- リサイクルに協力する

商品を購入する際には、価格やデザイン、性能だけではなく「地球にやさしいか」「誰かを傷つけないか」をチェックするように心がけましょう。それが、「エシカル消費」です。

※主に発展途上国から製品などを適正な値段で購入し、立場の弱い生産者の自立と生活環境の改善を目指す運動

# 地域おこし協力隊通信 第51回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎(21)5147



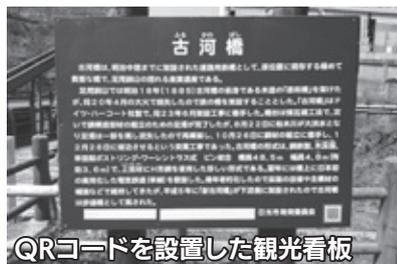
今月のリポーター  
足尾担当  
地域おこし協力隊  
なかやま たかひと  
中山 貴仁 隊員

こんにちは。足尾地域おこし協力隊の中山です。足尾地域に着任して4年目になりました。1、2年目に足尾地域の住民の暮らしを生活史にまとめるといった活動をしてきたこともあり、そこで得た知識を生かして、昨年度から観光分野に注力した活動を行ってきました。そして、足尾銅山観光や町歩きツアーなどでガイドを行い、これまでに100名以上の方にご利用いただきました。



足尾銅山観光でのガイドの様子

現在は足尾を訪れる観光客に、より足尾の町歩きを楽しんでいただけるよう、足尾の各地区にある観光看板にQRコードを設置する活動を行っています。QRコードにアクセスするとその地区の穴場情報や、そこでしか見られない貴重な写真などを見ることが出来ます。ぜひ、足尾に観光に来た



QRコードを設置した観光看板

際にはご利用ください。今後は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮しながら、徐々に観光ガイドなども再開していきたいと考えています。

最後に、日々の活動を支えてくださる地域の方々のご協力に感謝するとともに、足尾の観光にとって一過性で終わらないような活動ができるよう頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

上間藤地区に設置したQRコードです。アクセスしてみてください！



街歩きが10倍楽しめるQRコード

新しい枝も多いし、まだまだ元気  
が、別の幹が伸びているじゃろ。  
らしく枯れてしまっておる  
太いほうの幹は雷が落ちた  
がったい  
合体!!



この木は高さ35m、周りが  
8・4m、推定樹齢310  
年といわれており、この神社の  
御神木として植えられたそうじゃ  
元々は2本だった木がくつついて  
1本のようになっているんじゃよ。



わあ！ 大きい木！

和風庭園の神社にある木は、  
「熊野堂神社の大イチョウ」  
といつて「天然記念物」じゃ。



すごいね!! たくさんお花  
咲いてたね!



はなちゃん、上三依水生  
植物園はどうじゃ?

第5回

# 日光市の文化財

はなちゃんと一緒に  
見てみよう!!



くわしくは  
文化財課 文化財保護係  
☎25-3200

「熊野堂神社の大イチョウ  
(天然記念物)」



左のQRコード  
から、所在地の  
Google Mapが  
閲覧できます。



熊野堂神社の大イチョウ



やったー!



では、銀杏入りの茶わん蒸  
しでも食べに行こうかの。



ふーん。そうなんだー。

イチョウの木になるのは、  
銀杏じゃな。イチョウの木  
には雌雄があつて、この木は雄の  
木じゃから実はないんじゃよ。



じゃあもつと大きくなるん  
だ! どんぐりできるの?

な木じゃな。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密を避けた行動を心掛けましょう

提供：JA かみつが日光女性会

## 日光旬のレシピ 53



### ズッキーニのアヒージョ

ズッキーニは、加熱料理に使うイメージが強いと思いますが、薄切りにすれば生食でも食べることもできます。水分が多く乾燥に弱いため、1本ずつキッチンペーパーに包んでからポリ袋に入れ冷蔵庫で保存しましょう。また、食べきれない場合は、冷凍保存がおすすめです。冷凍する際は食べやすい輪切りや細切り

## 今月の注目食材は「ズッキーニ」

にし、ポリ袋の中で重ならないように並べてください。

### ◎材料 / 4人分

ニンニク…1~2片、オリーブオイル…大さじ4、イカ…1/2杯、ベビーホタテ…10個、マッシュルーム…10個、ズッキーニ…1本、バジルソース…大さじ2、塩・コショウ…適量

### ◎作り方

- ①ニンニクを刻み、オリーブオイルで炒める。
- ②短冊型に切ったイカ、ベビーホタテ、スライスしたマッシュルーム、縦半分にし1cm程度の半円に切ったズッキーニを①に入れて炒める。
- ③バジルソースを入れ、塩コショウで味をととのえたら出来上がり。

### ◎ポイント

牡蠣やオイルサーディン(イワシの油漬け)、タコ、エビなどの海産物を入れたり、マッシュルームの代わりにしめじやエリンギなどを入れたりしてもおいしいです。

### ◎今回のレシピは

- ・203kcal (1人分)
- ・たんぱく質…9.1g
- ・脂質…16.7g
- ・塩分…0.9g



# 元 気 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師団幹事(藤原地区) 川村病院 川村 英樹 かわむら ひでき

## 食中毒とその予防

食中毒の原因にはさまざまなのがあります。細菌・ウイルス・寄生虫・自然毒・化学物質によるものなどが知られています。

細菌性食中毒には魚介類が原因の腸炎ビブリオ、食肉から感染するサルモネラ・カンピロバクター・エルシニア、その他病原性大腸菌や黄色ブドウ球菌等々が知られています。加熱処理や冷蔵庫保管は有効な予防方法ではありませんが、黄色ブドウ球菌・ポツリヌス菌などによる毒素やウエルシユ菌などは加熱にも強く、エルシニアは冷蔵庫内の低温環境でも増殖可能であるなど例外もあります。手洗い、加熱、冷蔵庫の適正使用、作り置きをしないなど、きめ細やかな注意が必要になります。

ウイルス性食中毒ではノロウイルスによるものがあります。特に冬季に多く、感染力が強いため集団感染する特徴があります。もとはカキなどの二枚貝に存在するウイルスですが、人から人へも

感染するため、貝類などを食べていなくても感染します。アルコール消毒は無効で、次亜塩素酸ナトリウムや加熱処理が有効です。

寄生虫による食中毒で有名なものはアニサキス感染症です。イカ・サバなどの魚介類の生食で感染します。冷凍された食品からは感染しません。生食には注意が必要です。

自然毒による食中毒には、フグ毒や毒キノコ、貝毒などがよく知られています。意外なところではジャガイモの芽、銀杏(小さい子どもが食べ過ぎるとけいれんが起さる)、ハチミツ(乳児が食べる)とポツリヌス中毒の可能性)などにも気をつけなければなりません。化学物質が原因の食中毒は漂白剤の次亜塩素酸ナトリウムや洗剤の誤混入、カビ毒や農薬の混入などがあります。古くなった肉や鮮度の落ちた魚ではヒスタミンが生成され、じんましんや皮膚の紅潮などの中毒症状を起こす可能性があります。注意をして楽しい食生活を送りたいものです。

# 市民文化

川柳

選者

大橋芳明

コロナ禍の自粛で今日も暮れ

渡辺文夫

田の蛙コロナコロナと鳴き止まず

江袋操

軒先の猫の会議が熱を帯び

佐藤忠介

セキレイに納屋も農具も占拠され

手塚光夫

ばらばらの家族を繋ぐ母の味

福田英子

俳句

選者

須藤火珠男

恋はぐれひとりぼっちの夏鶯

池田三夫

そら豆はまこと味よし画いてよし

湯沢くに

外出自粛さほど障らず梅雨ごもり

白土武夫

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間 問…問合せ先

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	9月24日(木) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会「からだ編」～乳幼児の生活と食事～ 生活のリズムと体の関係、乳幼児の発達・食事(離乳食)についての学習会 講…市保健師・栄養士 定…10名(先着順) 申…9月23日(水)まで ※お子さんを預かります
	9月30日(水) 午後1時30分～3時	◎ミニ学習会「からだ編」子どもの病気～知って安心! 予防と対応～ お子さんの健康・病気について気になることはありませんか? 小さな疑問でも分かりやすく、丁寧に答えていただけます 講…吉原重美氏(獨協医科大学病院副院長) 定…10名(先着順) 申…9月29日(火)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	9月30日(水) ①午前11時15分～11時45分 ②午後1時30分～2時 (①、②は同じ内容)	◎音楽であそぼう! わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…①、②とも各親子5組(先着順) 申…9月29日(火)まで ※年齢、月齢、障がいなどに関係なく参加できます
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	9月17日(木) 午前10時30分～正午	◎リトミックとおしゃべり会 楽しく遊んでお友達になりましょう! 講…親学習チーム日光 定…親子5組(先着順) 申…9月15日(火)まで
	9月中 午前10時～午後2時	◎9月の制作あそび 親子でランタン風の秋飾りを作ってあそびましょう。ひろばでいつでも作れます
	10月2日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン みんなで遊ぼう 講…家庭教育オピニオンリーダー藤原支部 定…親子5組(先着順) 申…10月1日(木)まで 費…50円
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	9月15日(火) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせもあります

## ※鬼怒川親子ふれあいひろば休館のお知らせ

鬼怒川親子ふれあいひろばは、10月6日(火)は清流保育園運動会のため臨時休館します。なお、6日(火)が雨天の場合、13日(火)に運動会は延期になりますが、6日、13日とも臨時休館します



霧の中米寿農夫や草を刈る  
妻の瞳に写りし鞠や濃紫陽花

斎藤靖彦

沼尾紫朗

## 短歌

選者 川田美佐男

三密をさけて自粛の夕食はワイングラスの赤に癒さる  
狐塚昭子

さわやかなカナカナ蝉の初鳴きが聞こえてきます窓  
辺の夕暮れ  
渡辺文夫

帆の街の老いた船員嬉嬉としてジョーク混えてボラ  
ンティアとう  
齋藤和江

ありし日の想い出たどるひとり旅窓の外にはホテル  
とびかう  
山田久代

梅雨最中凜として咲くけだかさにコロナも寄せぬ白  
百合一輪  
富永和代

## 作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.jp)で応募ください(二重投稿不可)。※投稿は1カ月にそれぞれ一人5句までとします。締め切りは毎月20日です。漢字には必ずふりがなを明記してください

応募先: 秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地  
☎(21)5135・FAX(21)5137

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などのかぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

9月

健康診査・検診

くわしくは 健康課  
 (日光市平ヶ崎109) 今市保健福祉センター(内)  
 ☎(21)2756



今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間(※)
4か月	23日(水)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時40分
8か月	10日(木)	
1歳6か月	9日(水)	
3歳児	16日(水)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時45分
2歳児歯科	3日(木)	
12か月相談	8日(火)	
		①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

- ①…(1日～10日生まれの方)
- ②…(11日～20日生まれの方)
- ③…(21日～31日生まれの方)

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間(※)
4か月	24日(木)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時40分
8か月	17日(木)	
1歳6か月	18日(金)	
3歳児	25日(金)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時45分
2歳児歯科	3日(木)	
12か月相談	8日(火)	
		①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

- ①…(1日～10日生まれの方)
- ②…(11日～20日生まれの方)
- ③…(21日～31日生まれの方)

♠乳幼児健康診査・相談

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。健診は月齢が過ぎていても受診できますので、感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月	健診はありません 次回は10月7日(水)です	
8か月		
1歳6か月	2日(水)	午後1時～1時10分
2歳児歯科		午後1時30分～1時45分
3歳児		午後1時15分～1時25分
12か月相談	相談はありません 次回は10月7日(水)です	

手話ではなそう!

第4回 「秋に使いたいフレーズ」

簡単な手話を毎月紹介。  
 手話でお話ししてみませんか?  
 表情や口の動きもとても大切です!

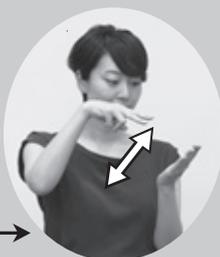
市ホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください!



くわしくは 社会福祉課 ☎21-5174・FAX21-5105



本を開くしぐさを



人さし指と中指を左手の本をなぞるように動かす



左右互い違いに上下に動かす



人さし指と中指を目から前に出す



指を少し曲げ胸元で左右互い違いに上下に動かす



つまんだ形の手を甲が表になるようにひねりながら上げる

「本を読む」

「映画を見る」

「楽しい」

「感動する」

# 9月の休日当番医

## ＊医科

- ◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高徳)  
☎76-1515
- ◆12日(土)午後5時～14日(月)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎50-1188
- ◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高徳)  
☎76-1515
- ◆21日(月)午前8時～22日(火)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎50-1188
- ◆22日(火)午前8時～23日(水)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(高徳)  
☎76-1515
- ◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎22-2200

## ＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆6日(日)  
吉原歯科医院矯正歯科(今市)  
☎22-6480
- ◆13日(日)  
木村歯科クリニック(土沢)  
☎22-5566
- ◆20日(日)  
いわせ歯科口腔外科クリニック(塩野室)  
☎32-7311
- ◆21日(月)  
望月歯科医院(鬼怒川温泉大原)  
☎77-0711
- ◆22日(火)  
山川歯科医院(森友)  
☎22-6263
- ◆27日(日)  
荒神橋のだ歯科医院(森友)  
☎22-8211

## ＊休日急患子ども診療所

ところ 今市保健福祉センター  
診療日 日曜日・祝日  
診療科目 小児科  
※入院を必要としない、比較的軽症のお  
子さんが対象(中学3年生まで)  
受付時間 午前…午前9時～11時30分  
午後…午後2時～4時30分  
夜間…午後7時～10時  
電話番号 30-7299(診療日のみ)

## ♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

と き	会 場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目					
			①	②	③	④	⑤	⑥
1日(火)	藤原行政センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	
2日(水)	川治公民館	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○	
4日(金)	湯西川地区センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	
7日(月)	大沢地区センター	午前7時～10時30分	○	○	○		○	
8日(火)	大沢地区センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	○
9日(水)	岩崎集落センター	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	
11日(金)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○	○	○	○
12日(土)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	○	○	○		○	
17日(木)	栗山行政センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○	
18日(金)	大室農村環境改善センター	午前8時～10時	○	○	○	○	○	
23日(水)	銅やまなみ館	午前9時～10時	○	○	○	○	○	
24日(木)	自由ヶ丘公民館	午前8時30分～10時	○	○	○	○	○	
25日(金)	日光総合会館	午前9時～10時30分	○	○	○		○	
29日(火)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	
30日(水)	今市保健福祉センター	午前8時～10時30分	○	○	○	○	○	

### 健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
  - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
  - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】  
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
  - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
  - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
  - ⑥歯科健診(19歳以上の方)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の2週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
  - ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
  - ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
  - ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12カ月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に電話でお問い合わせください。

## ♠すくすく子育て相談 ※母子手帳を持参ください

対象地域	と き	受付時間	会 場
今市・豊岡 藤原・栗山	4日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
大沢・塩野室	11日(金)		大沢公民館
日光・足尾	相談はありません 次回は10月7日(水)です		

7月に行われたイベントなどについて  
お知らせします



## かんまんがふち 憾満ヶ淵の並び地蔵

7月17日(金)～31日(金)、憾満ヶ淵の「並び地蔵」にマスクが付けられました。

このマスクは「日光市女将の会」の日光地区の女将たちが新型コロナウイルス感染拡大防止などの願いを込め作成したもので、訪れた観光客も珍しい光景に目を細めていました。



約70体の地蔵が感染防止対策



トリックアートでダムの放流に大接近!

その岸近くでダムの歴史や仕組みを紹介する川治ダム資料館で



資料館1階で食べる絶品ダムカレー

1983年完成の川治ダムは弓なりの形をしたアーチ式コンクリートダムです。高さは140mでアーチ式ダムの中では国内4番目の高さです。

は、ダムのキャットウォーク(管理用通路)にいるような写真が撮れる「トリックアート」、ダム上空からの映像を体験できる「VR体験」が楽しめるようになりました。

宇都宮市から訪れた相良さん家族は、「いろいろなダムがあることが分かりました。ダムの水の色もエメラルドグリーンできれいですね」と話してくれました。

## 川治ダム資料館リニューアルオープン



伝統料理の作り方を質問

アンナさんのおしゃべりサロン(最終回)

7月29日(水)、アンナさんのおしゃべりサロンが本庁舎で開催されました。コロナ対策として、事前申し込み制で行われた今回は、通常の約半数の4名の参加となりました。会場には、ニユージラ



笑顔で質問に答えるアンナさん

ンドの美しい風景や先住民マオリの方々、伝統料理などの写真が掲示され、アンナさんは参加者からの質問などに答えました。ニユー

ジラランドの国歌についての質問では、英語で合唱した後、マオリ語で歌うことが一般的であることが紹介され、「歌って聞かせてください」とのリクエストに、照れながらも歌唱。

2年間の国際交流員の任期を終え、8月に帰国したアンナさん、国際交流の大切さを伝えていただき、ありがとうございました。

## はじまりの花火

7月24日(金・祝)午後8時、所野の大谷川河川敷で花火が打ち上げられました。

日本青年会議所の「全国一斉花火プロジェクト」の一環で日光青年会議所が実施し、「密」を避けるため、打ち上げ場所非公表で行われました。突然の花火に近隣からは大きな歓声が上がりました。



約50発の花火が夜空を彩りました



新型コロナウイルス感染症対策のため、日光市への温かいご支援をいただきありがとうございます。

多くの皆さまから寄付・寄贈をいただきましたので、あらためて感謝を申し上げ、ご紹介します。

### 魚登久様



寄付金をいただきました

### 日光市自治会連合会様



寄付金をいただきました

### 栃木日産自動車販売株式会社様



医療用ガウンをいただきました

### むく無垢の会様



足踏み式消毒台をいただきました

## 災害時の避難所用 アルミロールマットの寄付

6/29

西部生コン株式会社様、栃木銀行株式会社様より、地域貢献の一環としてアルミロールマット75枚の寄付があり、大嶋市長に手渡されました。



寄付されたアルミロールマット

提供：総務課

寄付されたアルミロールマットは、今後災害などが発生した際に開設される避難所で、避難者が使用する敷きマットとして活用します。

## 第70回「社会を明るくする運動」 伝達式

7/1

法務省が主唱する第70回「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージの伝達式が行われました。犯罪や非行の防止と立ち直りなどについて理解を深め、安全



副市長へメッセージを手渡した猪間所長(右から4人目)

提供：人権・男女共同参画課

安心な地域社会を築くための運動で、宇都宮保護観察所の猪間徳子所長、日光保護区保護司会の三ツ山一明会長他10名が出席しました。

## 市優良建設業者表彰式

7/9

令和元年度に市が発注した建設工事を優秀な成績で完成させた建設業者10社を表彰しました。この表彰は、市内建設業者の技術の向上と建設工事の適切な施工を



受賞した10社の皆さん

提供：契約検査課

推進するため、毎年実施しています。受賞者は「地域の守り手としての使命を認識し、施工技術の研鑽に励みます」とあいさつしました。

## いちごいちえ 会とちぎ 国体

～2022年、栃木県で国体が開催されます～

くわしくは 国体推進課 ☎25-6900



前回に引き続き、日光市で開催される競技を紹介します。



## ～競技を知ろう♪～

スケート  
(ショートトラック)

## 《競技紹介》

数人の選手が同時にスタートし、1周111.12mの楕円状のトラックを使用し順位を競い合います。エリミネーション方式(各レースの1位と2位が予選、準々決勝、準決勝、決勝と勝ち抜いていく方式)で競技が行われます。

## 《見どころ》

集団で滑走するため、目まぐるしく順位が入れ替わり、コースの奪い合いで選手同士が接触することもある、とてもスリリングな競技です。また、どのタイミングで仕掛けて前に出るかなどの駆け引きが重要なポイントとなります。

## 《競技紹介》

国体のフィギュアスケート競技は、少年・成年男女の4種類があります。種別ごとに各都道府県代表2名の合計点で競う団体戦で行われます。

競技方法は、規定された要素(ジャンプ、スピンなど)から構成されたショートプログラム(SP)を行い、上位24名がさらに規定の要素を自由に組み合わせたフリースケーティングを行います。

## 《見どころ》

氷上での滑走による優雅さや疾走感、その中で繰り出されるパワーあふれるジャンプや美しいスピンからは目が離せません。また、選手が音楽を全身で表現する演技は芸術的で、観衆を大いに沸かせます。

スケート  
(フィギュア)

## アイスホッケー



## 《競技紹介》

1試合を第1～3ピリオドに分け、ピリオド間にインターバルを挟み試合を行います。国体では、1チーム16名で、氷上で同時にプレーできる人数はゴールテンダー(ゴールキーパー)を含めて6名です。

## 《見どころ》

アイスホッケーは、「氷上の格闘技」と呼ばれるように、身体を張った激しいプレーが繰り広げられる、迫力のある試合が大きな魅力です。また、試合を中断することなく、いつでも選手の交代ができるため、交代の人数やタイミングなど、選手の身体能力やスキルなどを、最大限に引き出すための監督の采配も見どころの1つです。



▼日光市役所  
〒321-1292  
今市本町1番地  
☎22-1111(代表)  
FAX21-5137(代表)

①…日光行政センター  
〒321-1492 御幸町4番地1  
②…藤原行政センター  
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2  
③…足尾行政センター  
〒321-1514 足尾町通洞8番2号  
④…栗山行政センター  
〒321-2713 黒部54番地1

フィール ソー グッド  
**feel so good!**

暮らして満足  
訪ねて納得  
自然と笑顔になれるまち

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などは中止または変更となる場合があります。  
最新情報は各問合せまたは、市ホームページでご確認ください。

市ホームページ  
QRコード

# お知らせ

## 令和2年7月豪雨災害義援金について

市および市社会福祉協議会は、九州を中心として広域にわたり甚大な被害をもたらした令和2年7月豪雨により被災した方々を支援するため、義援金を募集しています。  
義援金は日本赤十字社を通じて被災地に送金します。

募金箱設置場所…本庁市民課、各行政センター市民サービス係、各地区センター・出張所、市民サービスセンター、市民活動支援センター、社会福祉協議会の本所・各支所(栗山支所を除く)  
期間…12月18日(金)まで  
☎…総務課防災対策係 ☎(21)5166

## 令和3・4年度入札参加資格審査申請(定期受付)

建設工事および建設工事関連業務については、令和2年度(2020年度)の定期受付から、栃木県と参加自治体にまとめて申請する「共同受付」となります。

受付開始は令和2年10月ごろを予定しています。案内は随時、栃木県および市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

☎…契約検査課 ☎(21)5134

## 「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」の実施

9月21日(月・祝)～30日(水)までの

10日間「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」が実施されます。  
昨年(令和元年)、市内では交通事故が増加しました。  
このような事態に歯止めをかけるために、一人一人が交通安全に対する意識を高め、交通マナーを守り、家庭・学校・職場・地域が一体となって交通事故防止に努めましょう。

運動の重点…全国…①子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保 ②高齢運転者等の安全運転の励行 ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止  
栃木県…①子どもや高齢者に優しい「スロー」(見守り)・減速すな(Slow)・止まる(Stop)運動の推進 ②「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底  
☎…生活安全課 ☎(21)5151

## 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

出産を予定する国民年金第1号被保険者は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)の保険料が免除されます。

当該期間は保険料を納付したものと扱われ、老齢基礎年金の受給額に反映されますので、次のとおり届け出をしてください。出産予定日の6カ月前から届け出できます。

※「出産」とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早

お仕事を通して身近なことから社会貢献!

障害者 支援施設

# すぎなみき学園

職員募集中 (正職員・パート職員)

新卒の方はもちろん、異業種からの転職をお考えの方、お仕事のパラダイムがある方も大歓迎!  
見学や応募に関するお問い合わせは ☎ 0288-27-3100 まで  
〒321-1102 日光市板橋2610-1 すぎなみき学園

正職員 給与:171,000円～ (年齢、経験等を考慮) +各種手当  
パート 時給:900円～ (土日祝勤務できる方) 賞与:年3回 社保完備

就職準備金 3万円 支給

# 介護職員募集

仕事の内容:高齢者の日常生活の介護  
賃金 210,500円～ 賞与年4ヶ月。昇給あり。  
※介護福祉士の場合、夜勤4回含む  
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいてください。  
お問い合わせは各施設へ

特別養護老人ホーム 「ひらがさ喜の里」 日光市平ヶ崎608-5 Tel:30-5511  
特別養護老人ホーム 「喜わだ亭」 日光市木和田島3008-13 Tel:32-0003  
特別養護老人ホーム 「きわだの郷」 日光市木和田島3008-11 Tel:32-0002

「広報にっこう」は、市施設および市内のコンビニエンスストア各店に置いてあります。

産を含みます)  
**申**…本人確認書類、年金手帳、母子健康手帳または出産日(予定日)および親子関係を明らかにできる書類を持参の上、問合せまたは、各行政センター市民サービス係、各地区センター・出張所、市民サービスセンター、今年年金事務所窓口へ ※死産に係る届出をする場合は、死産証明書または死胎埋火葬許可証のコピーも必要になります  
**問**…保険年金課 ☎(21)5110

### 身体障がい者巡回相談

相談医が医学的な相談、補装具の相談、身体障害者手帳の取得や等級変更に関する相談、リハビリ相談などを行います。  
**日**…10月21日(水)午後2時～4時 **所**…今市保健福祉センター(平ヶ崎) **対**…身体に障がいがある方 **申**…9月30日(水)までに問合せ先へ電話またはFA X  
**問**…社会福祉課 ☎(21)5174・☎(21)5105

### 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

8月28日～9月3日は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。強化週間中は、子どもの人権問題に詳しい人権擁護委員が、子どもに対するいじめ、嫌がらせ、強制・強要、暴行・虐待などさまざまな相談について、時

間を拡大して電話で応じます。相談は秘密厳守となりますので、安心してご相談ください。  
**日**…8月28日(金)～9月3日(木)午前8時30分～午後7時 ※土曜・日曜日は午前10時～午後5時  
**問**…宇都宮地方事務局栃木県人権擁護委員連合会 ☎0120(007)110(フリーダイヤル)

### 遊休農地に花を咲かせませんか？

遊休農地の復活や景観改善のため、花の種(菜の花・レンゲ)を配布します。※農地面積に応じて配布(先着順)  
**申**…問合せ窓口へ **問**…農林課 ☎(21)5171

### クマにご注意ください！

これからの季節、山菜採りなどで山林内に入る方が増えてくる時期となり、同時にクマによる人身事故の発生が増える時期でもあります。クマの生息地に立ち入る際は、早朝や夕方の入山を避け、クマよけの鈴やラジオの音等により人の存在を知らせるなど、クマに出会わないための対策を講じるよう心掛けましょう。

また、市街地への出没を防ぐため、生ごみやペットのエサなど、クマを誘因してしまうものを屋外に放置しないように心掛けましょう。  
**問**…今市地域…農林課 ☎(21)5104

**日光地域**…①産業建設係 ☎(54)1114  
**藤原地域**…②産業建設係 ☎(76)4107  
**足尾地域**…③産業建設係 ☎(93)3117  
**栗山地域**…④産業建設係 ☎(97)1133

### 危険物取扱者試験

**日**…11月8日(日)午前9時から **所**…作新学院高等学校他 **費**…甲種…6,600円/乙種…4,600円/丙種…3,700円 **申**…申込書に記入し、9月7日(月)～18日(金)に消防本部・各消防署へ持参、または問合せ先へ郵送 ※申込書は各消防署・分署で配布 ※9月4日(金)～15日(火)に専用ホームページ(<http://www.shouboushiken.or.jp>)からインターネットで申請も可  
**問**…消防試験研究センター栃木県支部 ☎3200-0032宇都宮市昭和1-2-16県自治会館1階 ☎028(624)1022

### フードバンク日光からのお知らせ

現在、食べ物にお困りの方、ご連絡ください。当面の食料をお渡しします。個人または、民生委員さん、各種相談員さん、社会福祉施設などを通じてのご相談にも応じます。

また、ご家庭や職場に眠っている食品がある方は、ご寄付ください。米、缶詰、レトルト食品、麺類、ふりかけ、調味料他、賞味期限1カ月以上の物をお願いします。食料が欲しい方、寄付いた

有料広告掲載欄

**ご家庭のお困り事、なんでも解決します！**

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り

☎ **0120-123-326**  
 受付時間 午前8:00～午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りごとなら  
**ご家庭なんでも応援隊 日光店** 株式会社 近代環境整備社  
 栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouantai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

**頑 暁** がんじょう 丈夫な暁

**職 人 気 質** 標準の暁

**べ ぴ 暁** 美しい暁

もっと自由にあなたらしく。。。

暁の事なら何でもご質問下さい。  
 ☎ **0120-879-884**  
 〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6  
<http://www.tatamiyas yokunikatagi.com/>

有職の暁

有料広告掲載欄





### 介護予防教室(シニア塾)参加者

介護予防に必要な栄養や食事のバランスや運動、お口の健康などに関するポイントや自宅で簡単にできる運動方法などについて学びます。

内容については会場によって異なります。

ただの方、いずれもまずは問合先へお電話ください。日光の助け合いを広げましょう！

※フードバンク日光の活動は皆さまのご支援で賄われています。ボランティアや募金も募集しています。詳しくはお問い合わせください

問：フードバンク日光(今市787-10) ☎070(1585)2500

### 「法の日」司法書士法律相談

回：10月1日(木)～7日(水)午前10時～午後3時(土曜・日曜日は除く) 所：市内の各司法書士事務所 ※電話相談のみ 因：司法書士の業務に関する相談(不動産登記(相続・贈与・売買など)、商業登記(会社設立・役員変更など)、成年後見(高齢者の財産管理)、供託、訴訟、多重債務など) 料：無 申：近くの司法書士事務所へ電話(予約不要)

問：栃木県司法書士会 ☎028(614)1122

ます。 ※タクシーによる送迎はありません

回：①10月7日(水)・15日(木) / ②10月15日(木)・22日(木) / ③10月22日(木)・11月4日(水) ※2日間1コースで開催、時間は全て午前10時～11時30分 所：①藤原公民館 / ②今市保健福祉センター(平ヶ崎) / ③落合公民館 因：65歳以上の市民の方 定：各20名(先着順) 料：無料 申：①は9月23日(水)、②は10月1日(木)、③は10月8日(木)までに問合先へ電話 問：高齢福祉課地域包括支援センター ☎(21)2137

### 健康ウォーキング教室参加者

効果的なウォーキングの仕方をご存じですか? 足腰を痛めず、代謝を高め、筋力をつけるウォーキングの仕方が学べます。

この機会にぜひウォーキングについて学び、快適なヘルシーライフを送りましょう。

回：9月29日(火)午前10時～正午(受付は9時30分から) ※当日の朝の時点で雨天の場合中止(小雨決行) 所：丸山公園西駐車場(野球場前)集合 因：普通歩行と速歩を繰り返しながら屋外のコースを歩きます 定：19歳以上の市民で、心疾患や関節痛などで医師から運動制限の指示を受けていない方(不安のある方は、主治医にご相談ください) 定：50名(先着順) 料：無料 申：歩きやすい運動靴、汗拭き

### 女性サポートセンター講座「楽しい軽運動教室」参加者

タオル、長めのタオル(ストレッチ用)、水分補給用の飲み物、レインコート ※荷物は両手が空くりュックバック・ウエストポーチなどをお持ちください

回：9月23日(水)までに問合先へ電話 問：健康課 ☎(21)2756

### とちぎ女性・高齢者等就業支援事業就職活動応援セミナー(すこやかに働く)参加者

心算書類のまとめ方や面接対応など就職活動に関する講座の他、意見交換を行います。

回：9月24日(木)セミナー：午後1時30分～3時 / 個別相談：午後3時～4時30分 所：市役所本庁舎2階会議室 因：就職活動中および準備をしている方 定：10名程度 料：無料 申：問合先へ氏名、連絡先などを電話、FAXまたはメール ※当日参加も可(予約不要)

問：女性サポートセンター ☎(53)1010・☎(54)0847

効果的なウォーキングの仕方をご存じですか? 足腰を痛めず、代謝を高め、筋力をつけるウォーキングの仕方が学べます。

この機会にぜひウォーキングについて学び、快適なヘルシーライフを送りましょう。

回：9月29日(火)午前10時～正午(受付は9時30分から) ※当日の朝の時点で雨天の場合中止(小雨決行) 所：丸山公園西駐車場(野球場前)集合 因：普通歩行と速歩を繰り返しながら屋外のコースを歩きます 定：19歳以上の市民で、心疾患や関節痛などで医師から運動制限の指示を受けていない方(不安のある方は、主治医にご相談ください) 定：50名(先着順) 料：無料 申：歩きやすい運動靴、汗拭き

木製建具 サッシ  
障子 ふすま 網戸の製作・張替  
リフォーム一式  
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 千321-1261  
尾谷建具店  
有限会社 otani tateguten  
栃木県日光市今市 573  
電話 0288-21-0613  
kakutaniproducs@gmail.com

従業員を募集しています

**栃木県印刷工業組合日光支部**  
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所  
TEL.53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所  
TEL.21-0043 日光市今市1462

(株)成文社  
TEL.21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷  
TEL.21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷  
TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)  
TEL.26-5585 日光市土沢1881-3

親和会  
TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社  
TEL.54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所  
TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら  
なんでもご相談ください。



約優先)

問：ワークエントリー栃木事業部  
☎028(612)8643  
☎028(612)8645  
✉shuroshien@we-tochigisakurane.jp

### 今市南部地区デマンドタクシー利用登録者

今市南部地区デマンドタクシー「ななつ星くん」の10月1日～令和3年9月30日の利用登録者を募集します。  
①自宅から目的地までドア・ツー・ドアで運行することから、特に足腰が弱り、通院や買い物に苦労している方、運転免許証を返納した方にお勧めします。  
対：今市南部地区(千本木・吉沢・室瀬・土沢・杉の沢・栄町・星が丘)にお住まいの方 費：年間登録料3,500円・利用料500円(1回) 申：9月25日(金)までにお住まいの各自治会長へ直接申し込む  
問：今市南部地区デマンドタクシー運営協議会 ☎(25)7633

### 初心者向けパソコン講習会受講者

パソコンを使用しての文書作成や編集、写真の整理、インターネットの操作方法やがき作りなど、日常で役立つ内容をゆつくり丁寧に学べます。  
日：10月(令和3年3月)の毎週木曜日 午前9時30分～午後0時30分 所：市研修センター1階(旧日光行政セン

ターとなり) 対：市内在住のパソコン初心者で休まず参加できる方 定：10名 ※申込多数の場合は抽選 費：3,000円(テキスト代) 申：9月11日(金)までに問合先へ電話  
問：日光メディアポランティア倶楽部 ☎(53)3027(平日午前9時～午後4時)

### 社会福祉協議会講習会受講者

◎音訳奉仕員養成講習会  
日：10月2日～令和3年1月22日(毎週金曜日)午前10時～正午 所：市社会福祉協議会本所 対：市内在住または勤務する方 定：15名 費：無料  
◎点訳奉仕員養成講習会  
日：10月6日～12月15日(毎週火曜日)午後1時30分～3時30分 所：市社会福祉協議会本所 対：市内在住または勤務する方 定：10名 費：無料

◎中途失聴・難聴者のための手話講習会  
日：10月6日～11月10日(毎週火曜日)午後7時～9時 所：市社会福祉協議会本所 対：市内在住の間こえにくく会話に困っている中途失聴者、難聴者、その家族および、職場で手話を使う機会がある方 定：15名 費：無料  
◎手話奉仕員養成講習会(入門課程)  
日：10月28日～令和3年3月10日(毎週水曜日)午後7時～9時 所：中央公民館小ホール他 対：市内在住または勤務する方 定：20名 費：1,500円(テキスト代)

### ◎共通事項

◎共通事項  
00円(テキスト代)

申：9月1日(火)～23日(水)に問合先に電話、FAXまたは窓口へ  
問：市社会福祉協議会  
☎(21)2759・☎(21)3110

### 健康づくり体験談募集

自身の健康のために行っている健康法とその効果に関する体験談を募集します。

募集部門：運動部門(運動、スポーツなど)、暮らし部門(食事、生活習慣など)、生きがい部門(社会活動、趣味など) 対：後期高齢者医療制度に加入している県内の被保険者 日：9月30日(水)までに、健康づくり体験談(題名と本文、原稿用紙2～3枚)と必要事項(応募部門、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号)を記入した用紙を問合先へ郵送またはメール(必着) ※優秀作品の選考の他、賞から漏れた方にも参加賞を進呈します  
問：栃木県後期高齢者医療広域連合 〒320-0033宇都宮市本町3-9 栃木県本町合同ビル2階 ☎028(627)6805 ✉soumu@koukiengo-tochigi.jp

### 精神障がい者家族教室参加者

こころの病気の回復のためには、家族の支えが必要です。ご家族が元気になるよう教室に参加してみませんか。  
◎講話および座談会  
日：10月14日(水)午後1時30分～3時

## 椅子の張り替え

お見積もり無料 お気軽にご相談ください。  
日光市小代289-271  
新村シート店  
電話 0288-27-1052



ホームページ QR コード →

## メガネ コンタクトレンズ 補聴器

### オールビジョン 今市コンタクト

阿久津医院と同じ建物内  
各種キャッシュレス決済もご利用できます

- メガネ：家族割・学割有り！弱視/斜視も対応。
- コンタクト：乱視/遠近両用も対応。各種試供レンズ有り。
- 補聴器：無料での聴力テストを実施しており、お求め易い価格で提供しております。

日光市今市1157-1(東武下今市駅近く) ☎0288-21-3711  
HP → <http://www.allvision-eye.com/> Instagram → #オールビジョン



30分 内：統合失調症について、病気の理解、治療、家族の対応、講師：小杉真一氏（大澤台病院副院長）

◎講話と実技

日：11月4日（水）午後1時30分～3時30分 内：家族の対応方法、コミュニケーションを学ぶ、講師：渡邊厚司氏（マロニエ医療福祉専門学校作業療法士）

◎共通事項

対：精神障がい者の家族 注：無料 申：開催日の2週間前までに問合先へ電話 ※講師への質問などがある場合は申込時にお伝えください。講話の際に可能な範囲で講師がお話しします

所・問：今市健康福祉センター（瀬川） ☎（21）1066

県立盲学校体験学習参加者

日：幼稚園…11月12日（木）／小学部…9月24日（木）／中学部…9月25日（金）／高等部（普通科）…10月1日（木）／高等部（保健療科・専攻科）…10月27日（火）いずれも午前9時30分～正午 ※高等部保健療科・専攻科は、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師を養成し、視覚に障がいのある方の職業自立をサポートします 内：視覚に障がいのある幼児児童生徒とその保護者、視覚に障がいのある成人 申：実施日の2週間前までに問合先へ電話またはFAX ※小中学生は、通学している学校でお申し込みください

所・問：栃木県立盲学校



杉並木大学校「杉大まつり（各講座作品展）」

杉並木大学校の在校生と卒業生が制作した作品を展示します。

日：10月29日（木）～11月1日（日）午前9時～午後5時（29日は午後3時から、1日は午後2時まで） 内：写真展、料理展、陶芸展、書道展、水彩画展、版画展

所・問：中央公民館 ☎（22）6211

日光市長杯チャリティーゴルフ大会

日：9月29日（火） 所：サンレイクC 内：市内在住または勤務する方、およびその紹介する方 定：130名（先着順） 注：参加費…2,000円 / フリー費（食事付き）…6,000円（共に当日徴収） 申：9月15日（火）までに申込用紙を市スポーツ協会スポーツ振興課内へ提出 ※申込用紙は市スポーツ協会およびサンレイクC、市内ゴルフ練習場で配布 ※新型コロナウイルス感染症防止のため表彰式パーティーは行いません。また、チャリティー募金を当日受け付けますのでご協力をお願いします

☎028(652)2331 内028(652)4602

問：ゴルフ連盟事務局 松本 まつもと ☎（21）3017

道の駅日光 秋のニコフェス & プレ\*マル

道の駅日光のニコフェス&プレ\*マルが7カ月ぶりに再開となります。

ニコニコフェスタは秋におすすめの商品をいろいろなお店が販売します。プレ\*マル（プレミア\*マルシェ）は日光のこだわり店が秋の素材を使った商品を販売します。ぜひご来場ください。 ※新型コロナウイルス感染症対策を実施の上開催します。状況により、変更または中止となる場合もあります

日：ニコフェス…9月26日（土）午前11時～午後4時 / プレ\*マル…9月27日（日）午前11時～午後4時 所：道の駅日光ニコニコ広場 ※出店の申し込みはニコフェス9月5日（土）、プレ\*マル9月6日（日）まで

問：道の駅日光事務局 ☎（25）7771

プロジェクト「こっぺパン」プロジェクト！

新たなテイクアウトの形として、各店舗がそれぞれの具材を挟んだ、独自の「こっぺパン」に「こっぺパン」を創作します。

皆さん、これを機に行ったことのないお店や、地元のお店を巡って「こっぺパン」を購入してみませんか？ 日：9月13日（日）午前11時～午後2時

有料広告掲載欄

立ち向かう勇気、礼節を重んじ、剣を通じて知恵を養う 今、この時代、だからこそ剣道

剣士募集

稽古日：毎週火・木・土曜日 18:30～20:30 1カ月無料体験実施中！とにかく体験してください。

真徳武道館

（財）全日本剣道道場連盟、栃木県剣道道場連盟加盟

☎0288-26-0817,0951 日光市木和田島 2112-7 090-4753-4881（吉原） 民宿しんこう苑内

所：日光地域および今市地域の協力飲食店 ※詳しくは「こっぺパン」で検索 問：日光青年会議所（日光商工会議所内） ☎（30）11171

図書館の催し

▼今市図書館

◎読書会（二水会） 日：9月9日（水）午後1時30分～3時 題名：『蒼き炎』（藤水名子著） ◎おはなし会 日：9月12日（土）・26日（土）午後2時～3時 内：絵本の読み聞かせや紙芝居など 申：今市図書館へ電話または窓口へ

◎フリフリおはなし会 日：9月9日（水）午前11時～11時45分 内：絵

本の読み聞かせや手遊びなど ※管理栄養士による食育の話もあります 対  
 …0〜2歳児とその保護者 定…4組 (先着順) 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎あかちゃんタイム 回…9月9日(水)午前10時〜正午 内…乳児連れの保護者の方に気兼ねなく図書館を利用してもらつための時間です ◎日光語りべの会勉強会 回…9月4日(金)午後1時30分〜2時30分 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会) 回…9月20日(日)午後2時〜3時 所…今市図書館別棟 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎歴史講演会(今市史談会共催) 回…9月19日(土)午後1時〜3時30分(休憩15分間) 演題…二宮堀、二か村(和泉・平ヶ崎・千本木)用水と板橋・文挾用水の連続開発 講師…田邊博彬氏 定…20名(先着順) 申…今市図書館へ電話または窓口へ ◎特別企画展「絵本で深呼吸」〜心を癒す本のてざわり〜 回…9月1日(火)〜10月31日(土) 所…今市図書館1階

▼日光図書館  
 ◎読書会(いずみの会) 回…9月16日(水)午後1時30分から 所…日光公民館2階 題名…「死ぬという大切な仕事」(三浦光世著) ◎おはなし会 回…9月5日(土)・19日(土)午後2時から 所…おやこごくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ ◎赤ちゃんのためのおはなし会 回…9月3日(木)・17日(木)午前10時30分から

所…おやこごくしよしつ 申…日光図書館へ電話または窓口へ  
 ▼藤原図書館  
 ◎幼児おはなし会 回…9月2日(水)午前10時30分〜11時30分 ◎おはなし会 回…9月26日(土)午後1時30分〜2時30分  
 問…今市図書館 ☎(22)62116  
 日光図書館 ☎(53)5777  
 藤原図書館 ☎(76)1203

日光だいや川公園10月の催し  
 日光だいや川公園10月の催しは、各問合せまたは、専用ホームページ (https://niko-daiyagawapark.jp) でご確認ください  
 問…緑の相談所 ☎(23)02008  
 だいや体験館 ☎(21)4421  
 特別イベント ☎(23)0111

杉並木公園ギャラリーの催し  
 ◎2019日光フォトコンテスト入賞作品展 回…9月17日(木)〜23日(水)  
 ◎日光市書道連盟会員展 回…9月24日(木)〜27日(日) ◎共通事項…催し物によって展示時間が異なりますのでご確認ください。 ※9月1日(火)午前10時から令和3年3月の使用予約を受け付けます ※新型コロナウイルス感染症の影響により、臨時休館や中止と

なる場合がありますので、事前にご確認ください  
 問…杉並木公園ギャラリー ☎(21)5359 / 休館の場合は今市文化会館 ☎(22)6213

市民ひろば  
 高校生や大学生、故郷や居住地が大沢の青年が中心となり、「大沢で遊ぶ、楽しむ」ことを大切にしながら、地元の仕事や人とのつながりづくりを楽しむ青年のグループです。  
 山形県南陽市との交流やおさわふれあい祭りなどにも参加しています。毎月一回の例会や焼き肉パーティーなどの企画も満載です。  
 活動の見学も大歓迎です。興味のある方はぜひご連絡ください。地域外の青年も歓迎しています。  
 対…高校生以上 申…問合せ先へ電話 問…大沢公民館 ☎(26)1975

大沢青年団員募集  
 ボーイスカウト今市第2団では、団員を募集しています。活動は月に2回、主に日曜日に野外を教場として学校では学ぶことのできないプログラムを行っています。男女関係なく入団できます。  
 申し込みは随時受け付けています。

また、活動状況の見学も歓迎します。  
 募集団員…ビーバスカウト(年長児〜小学1年生)、カブスカウト(小学2年生〜4年生)、ボーイスカウト(小学5年生〜中学2年生)、ベンチャースカウト(中学3年生〜高校生年代)、ローパスカウト(大学生年代) 申…午後8時すぎに問合せ先へ電話  
 問…ボーイスカウト今市第2団事務局 柴田 ☎(21)3267

わくわくドキドキおはなし会と工作あそび  
 回…9月27日(日)午後1時〜3時 所…今市図書館視聴覚室 定…親子10組 費…無料 申…問合せ先へ電話  
 問…日光市読書ボランティア連絡会 高橋 ☎(090)5413-1800

「傾聴入門講座」傾聴は心の伴走者」受講者募集  
 回…10月6日(火)・13日(火)午後1時30分〜4時 所…市民活動支援センター 1報徳ホール 定…20名(先着順) 費…2日間で2000円(保険代含む) 申…9月25日(金)までに問合せ先へ電話または氏名、住所、電話番号をFAX ※参加時はマスクの着用をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の状況で、日程などを変更する場合があります  
 問…傾聴ボランティア「ありのまま」日光グループ 手塚 ☎(02)2591

相談内容	会場	とき	受付時間	問合先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談) ※1	消費生活センター (ショッピングプラザ日光 4階)	3日(木) 17日(木) 24日(木)	午後1時30分～3時30分	人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	宇都宮地方法務局 日光支局	10日(木)		
	日光公民館	18日(金)		
	藤原公民館	14日(月)	午後1時30分～3時30分	☎市民サービス係☎54-1116
	銅やまなみ館	17日(木)	午後2時～4時	☎市民サービス係☎93-3112
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
	行政相談	消費生活センター	24日(木)	午後1時30分～3時30分
日光公民館		18日(金)		
藤原公民館		14日(月)		
銅やまなみ館		17日(木)	午後2時～4時	
電話による相談		月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※2	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※3	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※4	市役所本庁舎	15日(火)	午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※5	市社会福祉協議会本所	8日(火)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
		15日(火)		
		29日(火)		
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※6	市民活動支援センター	12日(土)	午前9時30分～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 小柳 ☎21-2071
成年後見制度に関する相談 ※7	市民活動支援センター	26日(土)	午前9時30分～正午	コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田 ☎22-4095
県民相談(県政に対する要望や苦情など)	藤原公民館	14日(月)	午後1時30分～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-3765

- ※1 第2木曜日は会場が宇都宮地方法務局日光支局に変更になりました
- ※2 公益通報相談にも応じます
- ※3 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください
- ※4 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です
- ※5 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員8名)
- ※6 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です
- ※7 成年後見制度および関連した相続・遺言・終活などの相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です

## 市内各イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年開催しております下記のイベントを中止することになりました。

開催を楽しみにして下さった皆さんには、誠に申し訳ありませんが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。



### 中止となるイベント

イベント名	開催時期	問合せ先
ボランティア・市民活動フェスタ	9月上旬	市民活動支援センター ☎22-2271
日光ツーデーウォーク	9月上旬	日光ツーデーウォーク実行委員会事務局 (日光観光課内) ☎53-3795
ツール・ド・NIKKO	9月上旬	ツール・ド・NIKKO 事務局 ☎028-623-0032
日光市世界アルツハイマーデー ※広報8月号で開催のご案内をしましたが 感染拡大防止のため、中止となります	9月13日(日)	高齢福祉課地域包括支援センター ☎21-2137
全日本赤ちゃんハイハイ選手権大会	9月中旬	にぎわいのあるまちづくり研究会 こみね 古峯 ☎090-2599-2417
あかね祭り	9月下旬	あかね祭り実行委員会 ☎21-0990
日光けっこうフェスティバル 日光秋の花火	10月上旬	日光けっこうフェスティバル 実行委員会事務局 (日光観光課内) ☎53-3795
日光茶会	10月上旬	日光茶会実行委員会事務局 (日光公民館内) ☎53-3700
今市屋台まつり	10月中旬	日光市今市納涼祭実行委員会事務局 (日光商工会議所内) ☎30-1171
オアシスピあのコンサート	10月下旬	今市文化会館 ☎22-6213
日光そばまつり	11月中旬	日光そばまつり実行委員会事務局 (観光課内) ☎21-5170
日光「焼き」そばまつり 日光やきそばグランプリ2020	11月中旬	にぎわいのあるまちづくり研究会 焼きそばまつり事務局 (日光商工会議所内) ☎30-1171

## 令和3年度保育施設等入園申し込みが始まります

対…

**保育園・認定こども園**…令和3年4月から入園を希望する世帯、または5月～令和4年3月の入園を希望する育児休業明けや就労開始月が決定している方のうち、家庭で保育ができない方

※生まれる前のお子さんの申請も可能

※求職中で5月以降の入園を希望する場合は、希望月の前月に審査を行います

**児童館**…要件なし

申…申込用紙に記入の上、9月1日(火)～10月30日(金)に第1希望の保育施設、または問合せ先に持参

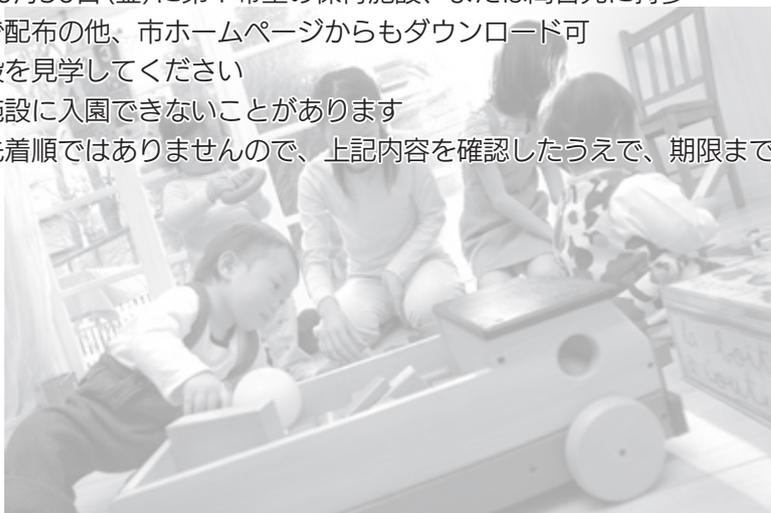
※申込用紙は問合せ先および保育施設等で配布の他、市ホームページからもダウンロード可

※申し込む前に必ず入園希望の保育施設を見学してください

※申し込み多数の場合、希望する保育施設に入園できないことがあります

※なお、保育施設等の入園申し込みは先着順ではありませんので、上記内容を確認したうえで、期限までに提出してください

問…子育て支援課 ☎21-5186



## 令和3年度私立幼稚園入園受け付けが始まります

市内各幼稚園の入園受付が9月1日(火)から始まります。

申し込み手続きは施設によって異なりますので、詳しくは各幼稚園までお問い合わせください。

申…申込書に記入の上、各幼稚園へ持参

※申込書は各幼稚園で配布



### 市内私立幼稚園一覧

施設名	所在地	問合せ先
今市幼稚園	今市710	☎21-1651
認定こども園今市中央幼稚園	今市本町8-16	☎22-4625
認定こども園聖ヨゼフ幼稚園	瀬川199	☎22-3889
認定こども園長畑幼稚園	長畑3084	☎27-0687
認定こども園清滝幼稚園	清滝安良沢町1728-1	☎53-3767
日光幼稚園	山内2383	☎54-0814
きぬ川幼稚園	鬼怒川温泉滝857	☎77-0214

問…子育て支援課 ☎21-5186



## 土のうステーションをご利用ください

市は、平成27年9月に発生した関東・東北豪雨による水害を踏まえ、市内20カ所に「土のうステーション」を設置しています。

ステーションには、1台につき1袋約15kgの土のうが約60袋入っています。

水害時に各家庭で自由に使用してください。なお、使用した土のうは、各家庭で保管をお願いします。

**設置場所**…今市地域6カ所、日光地域2カ所、藤原地域7カ所、足尾地域1カ所、栗山地域4カ所

※詳細な場所は市ホームページをご覧ください

**問**…消防本部 総務課 ☎21-0186



市ホームページ  
「土のうステーション」  
QRコード



## 男女共同参画セミナー 2020(日光・足尾地域)

災害は、いつ、どこで、起こるか分かりません。

災害時の限られた条件の中で、男女共同参画の視点に立った避難所運営などを行うためには、日頃からさまざまな立場の人たちに配慮した取り組みが大切になります。男女共同参画の視点に立った避難所運営について学びましょう。

栃木県男女共同参画地域推進員日光市連絡会による朗読劇も予定しています。

**日**…9月30日(水)午後1時30分～3時

**所**…日光総合会館2階大会議室

**演題**…「男女共同参画の視点で取り組む防災」～みんなにやさしい避難所づくり～

**講師**…芳村佳子氏(公益財団法人とちぎ男女共同参画財団)

**対**…市内に在住または勤務する方

**定**…30名程度(先着順)

**¥**…無料

**申**…問合先へ電話またはFAX

※託児・手話通訳希望の場合は9月16日(水)までに問合先へお申し込みください

**問**…人権・男女共同参画課 ☎21-5148・FAX21-5105



芳村佳子氏

## 日光市新型コロナウイルス感染症対策支援寄付金について

市は、今後の新型コロナウイルス感染症の感染防止対策や、地域経済・市民生活の支援に活用するため、寄付金の口座を開設しています。

令和2年7月31日時点で以下の金額を寄付いただきました。皆さまからの多大なるご協力、誠にありがとうございます。

**表：日光市新型コロナウイルス感染症対策支援寄付金月別寄付額**

	5月まで	6月分	7月分	累計
寄付金額	4,100,000円	690,000円	1,788,300円	6,578,300円

**問**…総合政策課 ☎21-5154

## 日光市国際交流協会(NCIA)からのお知らせ

### ◎英語でヨガ体験!

ヨガをしながら英語を学びませんか? 日本語での説明もあるので英語初心者の方でも大丈夫です。ヨガで使う動作の英語や体の部位の英単語を勉強できます。男性の方の参加も大歓迎です! 日頃のストレスを発散しながら楽しく英語を学びましょう。

詳しくは市国際交流協会のホームページをご確認ください。

日…9月27日(日)午前10時30分~11時30分

所…中央公民館中ホール

対…市民、在住外国人および市国際交流協会会員

定…20名程度

費…500円

※未就学児、在住外国人、市国際交流協会会員は無料

申…9月17日(木)までに問合せ先へ電話



### ◎はじめてのスペイン語講座

初めてスペイン語を学ぶ人のための入門講座です。

アルゼンチン出身の先生が日常生活や旅で使えるスペイン語や文化を教えてください。あいさつや簡単な会話を学んで、スペイン語で国際交流してみませんか。

詳しくは市国際交流協会のホームページをご確認ください。

日…9月30日、10月7日・14日・21日(毎週水曜日・全4回)

午後7時~8時

所…市役所本庁舎2階中会議室202

対…市民、在住外国人および市国際交流協会会員

定…15名程度

費…一般…2,000円/在住外国人および市国際交流協会会員…500円

※テキスト代を含みます

申…9月18日(金)までに問合せ先へ電話



### ◎NCIAフォトコンテスト2020

海外姉妹都市であるアメリカ合衆国サウスダコタ州ラピッド市との交流、または日光市内での国際交流をテーマにそれぞれ写真を募集します。

募集要項など詳しくは市国際交流協会のホームページをご確認ください。たくさんのご応募、お待ちしております!

対…ラピッド市と交流経験のある市民および市国際交流協会会員

費…無料

申…9月1日(火)~30日(水)に下のいずれかの方法で応募

- ①市国際交流協会の公式LINEから応募
- ②市国際交流協会へメールで応募
- ③市国際交流協会へ持参(原本は返却します)



### ◎共通事項

問…市国際交流協会事務局(観光課内)

☎21-5196・✉kankou@city.nikko.lg.jp

ホームページ <https://www.nikkocity.org/>



市国際交流協会  
ホームページ  
QRコード



市国際交流協会  
公式LINE  
QRコード

## 日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館 展示のご案内

### ◎「古関裕而 人々を鼓舞した応援歌とレコーディング風景展」

船村徹記念館3階にある「光と風のギャラリー」で、NHK朝の連続テレビ小説「エール」のモデルとなった作曲家古関裕而の紹介コーナーを開設しています。

生涯楽曲5,000曲の古関裕而は、船村徹の先輩作曲家で、当時は同じ日本コロムビアの専属作曲家でした。全国高校野球大会の歌「栄冠は君に輝く」や「オリンピック・マーチ」など誰もが知る多くのヒット曲があります。作品の中には全国の多くの学校の校歌や応援歌もあり、日光市立日光中学校の校歌もそのうちの1つです。

実物展示では、作曲家古関裕而の貴重なSPレコードを紹介。昭和初期のレコーディング風景の貴重な写真や、その時代に生きた「芸術家」たちの貴重なスナップ写真も紹介しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2メートルのソーシャルディスタンスを確保してご鑑賞ください

回…11月29日(日)まで



### ◎「歌の万華鏡」に鳥羽一郎の新しいパノラマ映像「兄弟船」が仲間入り

船村徹記念館2階にある5面マルチシアター「歌の万華鏡」に、鳥羽一郎さんの新しい映像が仲間入りしました。

自身のコメントで「兄弟船」がデビュー曲に決まるまでのエピソードも紹介されています。

迫力ある荒海の映像とともに、鳥羽一郎さんの歌唱をご覧ください。

回…一度の上映で6名まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一度に入れる人数を制限しています



### ◎共通事項

開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日…毎週火曜日

¥…いずれも入館料のみで観覧可

所・問…日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館(道の駅日光) ☎25-7771

## ニコニコ・ヒーリングヨガ教室

ニコニコ・ヒーリングヨガ教室は、感染症予防対応を行いながら、3密を避けたソーシャルディスタンスを確保して開催しています。

ステイホームで疲れた体を一緒にほぐしましょう。

回…9月3日・10日・17日・24日(全て木曜日)午後7時30分～8時45分

所…船村徹記念館3階

講師…小曾戸 恵氏(NPO法人国際ヨガ協会宇都宮東支部トレーナー)

対…どなたでも

定…各回16名

¥…1回1,000円

申…各回前日の正午までに問合先へ電話

問…道の駅日光 ☎25-7771



切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券 一般…430円、高校生以下…210円  
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券 (1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN MUSEUM OF ART, NIKKO



## 日光写真教室～ふもとふれんず2020～

小学生～高校生向けの写真教室を開催します。  
カメラを通してふるさとの魅力を再発見しましょう!

日…11月14日(土)・15日(日)午前9時～午後5時  
※2日間の教室になります

所…二社一寺周辺  
※集合場所は別途連絡します

講師…かとうまさゆき氏(写真家)

対…市内に在住または通学する小学校5・6年生、中学生、高校生

定…30名(先着順)

費…500円(保険料含む)

申…9月1日(火)～18日(金)に問合せ先へ電話

問…日光フォトコンテスト実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎21-5182



## 小杉放菴記念日光美術館のご案内

### ◎展覧会「素描礼讃 岸田劉生と木村荘八」

日動美術財団の岸田劉生コレクション、うらわ美術館・小杉放菴記念日光美術館がそれぞれ所蔵する木村荘八コレクションから、素描やブックワークの作品を中核に、その交友の軌跡を辿ります。

日…9月5日(土)～10月25日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日…毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

費…一般…730円(300円) / 大学生…510円(200円) / 高校生以下…無料

※( )内は市民割引券を利用した際の料金

### ◎担当学芸員によるギャラリートーク

日…9月5日(土)、10月24日(土)各日午前11時から1時間程度

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会期などは変更になる場合があります

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200



岸田劉生「麗子之像」  
1918年(大正7年)  
笠間日動美術館蔵



木村荘八「裸婦」  
1916年(大正5年)  
小杉放菴記念日光美術館蔵

3月からの半年間で約5kg太ってしまいました。コロナ禍で外出の機会が減ったことで、「家食」のおいしさにあらためて気付かされ、思わず食べ過ぎてしまっています。また、市内飲食店でテイクアウトを利用する機会も増えました。これまで行ったことのないお店の味を知り、新たな日光の魅力も発見しています。今後は、食べ過ぎに注意し、適度な運動をすることで、心身ともに健康的にコロナ禍を乗り越えたいです。(味)

## 喰記帳



## 8月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,431人 (-22)	29,210人 (-14)	57,641人 (-36)	24,708世帯 (+22)
日光	5,676人 (-8)	6,264人 (-9)	11,940人 (-17)	5,762世帯 (-9)
藤原	3,943人 (-7)	4,248人 (-9)	8,191人 (-16)	4,397世帯 (-10)
足尾	842人 (-6)	899人 (-7)	1,741人 (-13)	1,128世帯 (-6)
栗山	538人 (-5)	573人 (-1)	1,111人 (-6)	595世帯 (-5)
市全体	39,430人 (-48)	41,194人 (-40)	80,624人 (-88)	36,590世帯 (-8)

※住民基本台帳による(8月1日現在)

※( )内は前月比

9か月・木和田島  
福田凌大ちゃん



4か月・板橋  
石川瑠偉ちゃん



3か月・土沢  
須佐佳布里ちゃん



お子さん(小学生まで)の写真大募集!…顔・頭全体を撮影してね!

※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・  
保護者名・電話番号を明記  
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順  
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付  
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



かみやま ひいろ  
神山 陽彩 ちゃん  
2歳・千本木



おのざと たいち  
小野里 泰知 ちゃん  
2歳・木和田島



おのざと さら  
小野里 咲来 ちゃん  
1歳・木和田島



フォトダイアリー・プラス  
フォトぷら

わたらせ渓谷鐵道トロッコ列車  
東武鐵道SL大樹運行再開

新型コロナウイルス感染拡大防止のため運休していた「わたらせ渓谷鐵道のトロッコ列車」が、7月5日(日)から本数や乗車人数を減らして運行を再開しました。家族で足尾駅を訪れていた中野さん(小山市)は「孫がトロッコが大好きなので、再開してよかった」と話し、お孫さんも満足そつに何度もトロッコ列車を眺めていました。

また、「東武鐵道のSL大樹」は、7月4日(土)から、本数を減らして運行を再開しました。鬼怒川温泉駅では、SLの転車作業をする機関士たちに、マスク姿の観光客が大きく手を振っていました。