

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などのかぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

10月

健康診査・検診

くわしくは 健康課
 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内) ☎(21)2756



今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間(※)
4か月	28日(水)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時40分
8か月	15日(木)	
1歳6か月	14日(水)	
3歳児	21日(水)	
2歳児歯科	1日(木)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時45分
12か月相談	6日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

- ①…(1日～10日生まれの方)
- ②…(11日～20日生まれの方)
- ③…(21日～31日生まれの方)

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間(※)
4か月	29日(木)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時40分
8か月	22日(木)	
1歳6か月	23日(金)	
3歳児	30日(金)	
2歳児歯科	1日(木)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時45分
12か月相談	6日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

- ①…(1日～10日生まれの方)
- ②…(11日～20日生まれの方)
- ③…(21日～31日生まれの方)

♠乳幼児健康診査・相談

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。健診は月齢が過ぎていても受診できますので、感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月	7日(水)	午後1時～1時10分
8か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月 2歳児歯科 3歳児	検診はありません 次回は11月11日(水)です	
12か月相談	7日(水)	午前10時～11時

手話ではなそう!

第5回 食欲の秋に使いたいフレーズ①

簡単な手話を毎月紹介。
 手話でお話ししてみませんか?
 表情や口の動きもとても大切です!

市ホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください!



くわしくは 社会福祉課 ☎21-5174・FAX21-5105



右手をお腹にあてて、えぐるように下ろす

「お腹がすいた」



左手を前に置き、お腹に当てた右手の甲をあてる

「お腹がいっぱい」



右手のひらで右のほほを軽くたたく

「おいしい」



右手であごを左から右へなでる

「おいしい」



右手をあごに当てて、素早く下へおろす

「まずい」



右手を箸、左手をお腕に見立て、食べる仕草をする

「食べる」

10月の休日当番医

＊医科

◆3日(土)午後5時～5日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆10日(土)午後5時～12日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎50-1188

◆17日(土)午後5時～19日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200

◆24日(土)午後5時～26日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆4日(日)
てづか歯科医院(松原町)
☎53-1956

◆11日(日)
安西デンタルクリニック(今市)
☎21-0008

◆18日(日)
宮川イーストデンタルクリニック(稲荷町)
☎53-6480

◆25日(日)
こばやし歯科医院(今市)
☎22-0303



＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお
子さんが対象(中学3年生まで)

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
1日(木)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○
7日(水)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
9日(金)	落合地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
23日(金)	藤原行政センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○
25日(日)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
26日(月)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	■	○
28日(水)	大沢地区センター	午前7時～10時30分	○	○	○	■	○
29日(木)	大沢地区センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
 - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
 - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
 - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
 - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
 - ⑥歯科健診(19歳以上の方)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の1週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
 - ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
 - ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
 - ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に電話でお問い合わせください。

♠すくすく子育て相談

※母子手帳を持参ください

対象地域	とき	受付時間	会場
今市・豊岡 藤原・栗山	2日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
大沢・塩野室	9日(金)		大沢公民館
日光・足尾	7日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

※土曜・日曜日、祝日の「休日当番医」のお問い合わせは市役所(☎22-1111)へ

※休日の当番薬局については一般社団法人日光市薬剤師会まで <http://nikkoyakuzai.ie-yasu.com/>