

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.187/2020.

10

Nikko City Information Magazine



主な内容 お持ちですか？ マイナンバーカード
インフルエンザ予防接種費用一部助成のお知らせ
海外姉妹都市ラピッド市の紹介

■日光運動公園改修記念試合(所野)

お持ちですか？ マイナンバーカード

おもて面にあなたの
顔写真入り！
「身分証明書」
として使えるよ！



<おもて面>



<うら面>

うら面のICチップに
あなた本人である
ことを証明する、
「電子証明書」
が入っているよ！

くらしを便利に！マイナンバーカード！



身分証明書になる！

さまざまな窓口での本人確認書類になります

各種証明書をコンビニで取得できる！

店内設置のマルチコピー機で利用できます

●利用できるコンビニなど…

セブンイレブン／ファミリーマート／ミニストップ／
ローソン／イオン(いずれも日本全国の店舗で利用可)

●取得できる証明書…

①住民票の写し ②印鑑登録証明書 ③所得証明書(一般用・
最新年度分のみ) ④住民税決定証明書(最新年度分のみ)

※③と④は6月中交付できない期間があります

●利用可能時間…

午前6時30分～午後11時(システムメンテナンスの際は利用
できません)

スマートフォン・パソコンでラクラク！

・マイナポイントの申請ができる(令和3年3月31日まで)
(最大5,000円分のポイントがもらえる！)

・オンラインで確定申告ができる

・子育てをはじめとする行政手続きができる

・健康保険証として使える(令和3年からスタート予定)



マイナンバー PR キャラクター
マイナちゃん

●住民基本台帳カード(顔写真付き)をお持ちの方

顔写真付きの住民基本台帳カード(以下、住基カード)をお持ちの方は、カードの有効期限が過ぎる前にマイナンバーカードの交付申請をおすすめします。有効期限内の顔写真付き住基カードは、本人確認書類として使用できますので、マイナンバーカードの交付申請をスムーズに行うことができます。

なお、有効期限の過ぎた住基カードは、本人確認書類として使用できませんのでご注意ください。

●マイナンバーカードの暗証番号を忘れてしまった方

市役所窓口(市民課、各行政センター、各地区センター・出張所)で暗証番号の再設定を行うことができます(本人の来庁が必要となります)。

申請からカードの受け取りまでおおむね1カ月～1カ月半

マイナンバーカードの

つくりかた

マイナンバーカードの申請はお早めに！

スマホ・
パソコンで
カンタン！



マイナンバーカードの4つの申請方法



スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



交付申請書

半分近くの人が
オンラインからの
申請なんだって！



受け取り方法



マイナンバーカードの準備ができると、市役所から交付通知書(はがき)がご自宅に届きます。

パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録・必要事項を入力して申請完了

市窓口

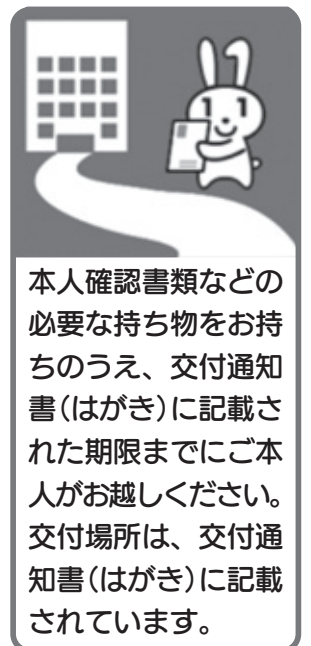
- 1 通知カード・本人確認書類・顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)を持って窓口へ

無料だよ！

市民課および各行政センターのみ、無料で「顔写真撮影サービス」を実施しています。ぜひご利用ください。

証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了



本人確認書類などの必要な持ち物をお持ちのうえ、交付通知書(はがき)に記載された期限までにご本人がお越しください。交付場所は、交付通知書(はがき)に記載されています。

※市窓口以外での申請は、交付申請書が必要となります。紛失または、記載の住所や氏名に変更が生じている場合は、市民課までお問い合わせください

マイナンバーカードの申請に関するお問い合わせは 市民課 ☎21-5111 まで

マイナンバーカード全体、マイナポイントに関するお問い合わせは
マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎0120-95-0178 ※ダイヤル後、5番を選択

令和2年度

インフルエンザ予防接種費用

一部助成のお知らせ



くわしくは 健康課 健康推進係 ☎21-2756

インフルエンザは、初冬から春先にかけて流行する感染症です。約1～3日の潜伏期を経て、高熱、頭痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れ、やや遅れて咳やのどの痛みなどの呼吸器症状が現れます。流行前に予防接種を受けることで、発病しにくくなる効果や発病しても重症化を抑える効果が期待できます。

市は、高齢者や小児、中学生および高校生相当年齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

※今年度は中学生および高校生相当年齢者の対象者が変更になりました

表：インフルエンザ予防接種費用助成について

区分	対象者	助成回数	助成額
高齢者など	市内に住所があり、次のいずれかに該当する方 ①接種当日に65歳以上 ②接種当日に60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級相当の障がいがある方	1回	3,500円 (一部助成)
小児	市内に住所があり、接種当日に1歳～小学6年生	2回	1回2,000円 (一部助成)
中学生・高校生相当	市内に住所があり、生年月日が次の期間内の方 平成14年4月2日～平成20年4月1日	1回	2,000円 (一部助成)

助成の対象となる接種期間…10月1日(木)～令和3年2月28日(日)

- 市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関に予約して接種してください
- 実施期間・接種料金は、医療機関によって異なりますので、ご希望の医療機関にお問い合わせください。
接種料金が助成額を超えた場合の差額は自己負担となります
- 生活保護受給中の方は、接種前に手続きをすれば全額助成が受けられます

高齢者などのインフルエンザ予防接種費用の一部助成

予防接種を受けるには予診票が必要です。市内の実施医療機関にはあらかじめ用意してあります。上の表の「高齢者など」の②に該当の方は、該当することが分かる身体障害者手帳などを医療機関に提示してください。
※市外の医療機関での接種を希望する方は、事前に健康課までお問い合わせください(医療機関によって必要書類や手続きが異なります)

小児のインフルエンザ予防接種費用の一部助成

1歳から小学6年生までの小児は2～4週間の間隔をあけて2回接種します。
予防接種を受けるには予診票が必要です。市内の実施医療機関にはあらかじめ用意してあります。
小児のインフルエンザ予防接種は任意接種です。接種を希望する方は予防接種の効果や副作用について理解した上で、接種してください。
※市外の医療機関での接種を希望する方は、償還払いとなります。接種後に手続きが必要です。詳しくは健康課までお問い合わせください

中学生および高校生相当年齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部助成

予防接種を受けるには予診票が必要です。市内の実施医療機関にはあらかじめ用意してあります。
中学生および高校生相当年齢者のインフルエンザ予防接種は任意接種です。接種を希望する方は予防接種の効果や副作用について理解した上で、接種してください。
※市外の医療機関での接種を希望する方は、償還払いとなります。接種後に手続きが必要です。詳しくは健康課までお問い合わせください

表：令和2年度インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧(順不同)

医療機関名	所在地	電話番号	高齢者など	小児	中学生・高校生相当
阿久津医院	今市1157-1	21-0734	○	○	○
荒井腎クリニック	大桑町52	21-8256	○	○	○
石塚クリニック	荊沢600-32	30-3277	○	○	○
いとうクリニック	木和田島3043	32-2030	○	○(小学生のみ)	○
今市病院	今市381	22-2200	○	○	○
いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリニック	塩野室町107-3	32-7311	○	○	○
大澤台病院	山口867-3	26-2828	○	○(小学生のみ)	○
岡村整形外科	今市955-1	22-5222	○		○
小沢医院	今市1409	21-1934	○	○	○
亀森レディースクリニック	木和田島3046-3	32-2203	○		○
川上病院	並木町2-5	22-2311	○		
木村内科医院	瀬尾497-1	22-7880	○	○	○
熊谷医院	板橋178-238	26-5800	○	○(小学生のみ)	○
見龍堂クリニックかわせみ	平ヶ崎609-4	22-1221	○	○	○
見龍堂医療福祉総合クリニック	木和田島3008-8	32-2021	○	○	○
塩野室診療所	小林2824-1	26-8870	○	○	○
新沢外科	今市814-1	21-1787	○	○	○
耳鼻咽喉科 関根クリニック	今市本町27-2	22-5183	○	○	○
西川クリニック	下の内5-1	21-1003	○	○	○
沼尾医院	大桑町155-1	21-8233	○	○	○
本町内科クリニック	吉沢239-9	25-3120	○	○(3歳以上)	○
森島こどもクリニック	荊沢599-133	22-6522		○	
森病院	今市674	22-1024	○	○	○
吉原医院	今市826-4	21-0161	○	○	○
いちいクリニック内科・皮膚科	七里713-5	50-1192	○		○
岡医院	下鉢石町997-1	54-0218	○		
小泉内科クリニック	久次良町1814-1	53-3555	○	○	○
小西医院	安川町8-25	54-0924	○	○	○
藤原医院	石屋町5-7	54-1035	○	○	○
日光市民病院	清滝安良沢町1752-10	50-1188	○	○	○
日光市立奥日光診療所	中宮祠2478-22	55-0501	○	○	○
日光市立小来川診療所	中小来川2668-2	63-3061	○	○	○
日光野口病院	野口445	50-3111	○		
川村医院	鬼怒川温泉大原1396-20	77-0085	○	○	○
獨協医科大学日光医療センター	高德632	76-1515	○		○ (高校生相当のみ)
日光市立三依診療所	中三依321	79-0321	○		○ (高校生相当のみ)
足尾双愛病院	足尾町砂畑4147-2	93-2011	○	○	○
多島医院	足尾町赤沢21-28	93-2033	○	○	○
日光市立国民健康保険栗山診療所	黒部54-1	97-1014	○	○	○
日光市立湯西川診療所	湯西川1168-1	98-0305	○	○	○

※原則予約が必要です

※接種期間の範囲内で、実施期間を限定している場合もありますので、希望する医療機関へお問い合わせください

「環境にっこう」のページでは、日光市の環境に関するお知らせや情報を発信していきます。

くわしくは 環境課

☎21-5138(ごみ排出量について)

☎21-5152(次世代自動車・蓄電池補助金について)

環境 KANKYO NIKKO

にっこう

No.46

～家庭ごみ有料化から2年～「令和元年度ごみの排出量」について

平成30年度の家系ごみの有料化と事業系ごみの手数料改定から2年が経過しました。

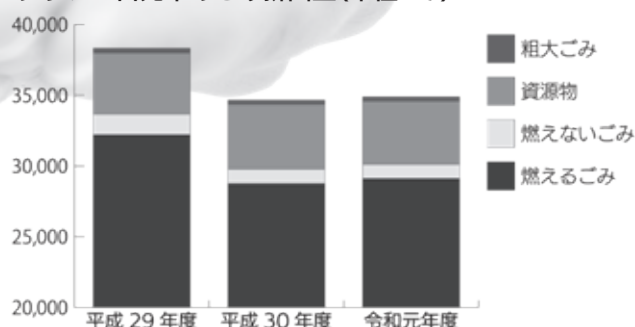
平成29年度からのごみ排出量の推移をみると、平成30年度のごみ排出量は約10%減少し、2年目の令和元年度は引き続き同水準を維持しています。全体的にごみを減らす意識や再生利用資源の分別が浸透してきているといえます。

市ではリデュース、リユース、リサイクルの「3R(スリーアール)」を推進し、さらなるごみの減量化と資源化に取り組んでいきますので、引き続きご協力をお願いします。

表1：日光市のごみ排出量(単位：t)

	平成29年度	平成30年度	令和元年度
燃えるごみ	32,212	28,692	29,114
燃えないごみ	1,443	992	982
資源物	4,335	4,610	4,483
粗大ごみ	346	306	309
ごみ総排出量	38,336	34,600	34,888

グラフ：日光市のごみ排出量(単位：t)



令和2年度 次世代自動車・住宅用蓄電システム補助金のご案内

市では、地球温暖化の防止および災害に強いまちづくりの推進を図ることを目的に電気自動車、電気自動車等充給電システム(V2H)、住宅用蓄電システムへの補助を行っています。

詳しくは、下表2および市ホームページをご覧ください。

表2：令和2年度次世代自動車・住宅用蓄電システム補助金

	①電気自動車等	②電気自動車等充給電システム(V2H)	③住宅用蓄電システム
対象設備	電気自動車(EV)またはプラグインハイブリッド自動車(PHV)	住宅と電気自動車などを接続することにより、電気の融通が可能となるシステム	住宅用リチウムイオン蓄電池
対象者	市内に住所を有し、市税および公共料金を滞納していない方		
	自ら使用するために新たに購入した方	自ら居住する住宅に設置した方(設備が設置された住宅を自ら居住するために購入した方を含む)	
補助金額	一律10万円		1 kWhあたり2万円(上限10万円)
申請方法	対象設備を購入・設置した日から90日以内に、申請書類を環境課へ持参または郵送(事後申請)		

野外でのごみの焼却（野焼き）は法律で禁止されています！

「ドラム缶」「ブロック積」「穴を掘ったの焼却」は、野焼きと同じです。
周辺の住民の方に迷惑をかけますのでやめましょう！

家庭ごみを含め廃棄物の野外焼却(野焼き)は、煙・悪臭による近所迷惑の他、ダイオキシン類や有害物質の発生、そして火災の原因にもなるため「廃棄物処理法」では例外を除き禁止されています(法第16条の2)。

これに違反すると「5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこれらの併科」に処せられます(法第25条第1項第15号)。

法律では下の「軽微な焼却」は例外としていますが、**周辺の住民からの苦情などが起こる場合には、直ちに中止してください。**

▼軽微な焼却とは

- ①風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
例：正月のしめ縄・門松を焚く行事、塔婆の供養焼却など
- ②農業・林業または漁業を営むためにやむを得ず行なう廃棄物の焼却
例：稲わらの焼却、あぜ草および下枝の焼却、魚網にかかったごみの焼却
- ③焚き火その他日常生活の焼却であっても軽微なもの
例：落ち葉焚き、焚き火、キャンプファイヤーなど
- ④国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な焼却
例：河川敷・道路側の草焼きなど
- ⑤震災・風水害・火災・凍霜害その他の災害の予防・応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
例：災害等応急対策、火災予防訓練など

※消防署への「火災とまぎらわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出」は、火災予防上、焼却行為を事前に確認するために届け出をするもので、「廃棄物処理法」の焼却行為の許可を得たことにはなりません

ごみは野焼きせずに、
市の指定する「ごみの分け方・出し方」
に沿って処理しましょう！

公民館事業のご案内



公民館は、地域の皆さんが交流する場、趣味を生かす場、学ぶ場、健康を保つ場、新しいことを始める場を提供し、教養や文化意識を高め、生きがいづくりや自己啓発を図るため、各種講座教室を実施しています。一人でも友達同士でも参加できます。興味・関心のある講座があれば、お気軽にお問い合わせください。

公民館教室

※下の教室の他、公民館ごとに別途周知することがあります

・対象者別

教室名	公民館	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市少年少女合唱団	中央	小学1年生～ 中学3年生	通年	土曜日	午後3時30分	毎週	なし
日光少年少女合唱団	日光	小学1年生～ 高校3年生	通年	第2・4 土曜日	午前9時30分	隔週	なし
抱っこエクササイズ (赤ちゃん抱っこdeママエクササイズ)	落合	4か月以上の赤ちゃん と保護者	11月17日・24日	火曜日	午前10時	2回	8組
楽しくおどろろ！HIPHOP 初級		小中学生 (保護者も可)	令和3年 1月24日・31日	日曜日	午前10時	2回	15名
フライパン一つで満足料理	大沢	45歳未満の男性	11月28日	土曜日	午前10時	1回	12名
クリスマスリース作り		女性	12月6日	日曜日	午前9時	1回	12名
アロマキャンドル作り		女性	12月		未定	1回	10名
親子クリスマスケーキ作り		小学生以上の子と親	12月20日	日曜日	午前9時	1回	6組

・趣味・教養

教室名	公民館	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
はじめよう！英会話	今市	令和3年1月6日～3月10日	水曜日	午後7時	10回	20名
手打ちそば&うどん	落合	11月28日、12月12日	土曜日	午前9時	2回	15名
玄米和食薬膳料理		12月8日・15日	火曜日	午前10時	2回	12名
ソーセージ・ベーコン作り&薫製		令和3年1月16日・23日	土曜日	午前9時30分	2回	12名
手作り味噌	大沢	令和3年2月6日	土曜日	午前10時	1回	24名
そば打ち		11月6日～27日	金曜日	午後7時	4回	6名
そば打ち	小林	12月12日	土曜日	午前9時30分	1回	5名
しめ飾り		12月19日	土曜日	午後1時30分	1回	15名
手作り味噌		令和3年3月13日	土曜日	午後2時	1回	8名
手話体験	日光	11月28日	土曜日	午前10時	1回	20名
優雅にポーセラシング		12月15日～令和3年3月16日	火曜日	午前10時	6回	10名
手話体験	藤原	令和3年2月2日	火曜日	午後1時30分	1回	20名
パン作り	三依	11月17日、12月1日	火曜日	午前10時	2回	8名

・スポーツ

教室名	公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
ランニング&ウォーキング(前期) (事前申込不要)	落合	10月7日～11月25日	水曜日	午後7時	8回	なし
ランニング&ウォーキング(後期) (事前申込不要)		令和3年1月6日～3月31日 (3月10日を除く)	水曜日	午後7時	12回	なし
駅伝競走トレーニング (事前申込不要)		10月2日～11月30日 (10月30日、11月23日を除く)	月曜・ 金曜日	午後7時	16回	なし
スモールボール	大沢	11月10日～12月15日	火曜日	午前10時	5回	20名
ヨガ		10月23日～12月18日	金曜日	午前10時30分	5回	10名

勤労青少年ホームの講座

くわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎22-6211

中央公民館の隣には、働く若者をサポートするための「勤労青少年ホーム」があります。

市内に在住または勤務している45歳未満の方を対象とし、いろいろな講座や事業を行っています。

講座名	対象者	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
台湾語	45歳未満	11月5日～12月24日	木曜日	午後7時	8回	10名
アコースティックギター		11月6日～12月25日	金曜日	午後8時	8回	10名

市民の皆さんの要望に応じ、市役所や関係機関の職員が直接出向いて講座を行います。
行政の仕組みや事業内容など、皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」「身に付けたい」ことを分かりやすく説明し、地域や職場の方たちと気軽に学び合うことができる学習機会を提供します。

☎問合せ先(市内公民館)一覧

公民館名	郵便番号	住所	電話	FAX
中央公民館 今市公民館 勤労青少年ホーム	321-1262	平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	小代439-3	27-1111	27-1279
豊岡公民館(仮設事務所)	321-2405	芹沼1958(豊岡中学校体育館1階)	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	沓掛260-1	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1492	御幸町4-1	53-3700	54-2425
清滝公民館	321-1443	清滝桜ヶ丘町210-7	53-1010	54-0847
小来川公民館	321-1354	中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2595	鬼怒川温泉大原1406-2	76-1200	76-1110
三依公民館	321-2803	中三依319	79-0212	79-0115
足尾公民館	321-1514	足尾町通洞8-2	93-3322	93-4783
栗山公民館	321-2713	黒部54-1	97-1139	97-1480
湯西川公民館	321-2601	湯西川709	98-0026	98-0028

※ 切り取ってお使いください ※

公民館教室申込書

公民館名	公民館
教室名	
ふりがな	
氏名	(男・女)
年齢	歳
住所	〒
電話番号	
携帯電話	※差し支えなければ記入してください
託児希望	(歳) (歳)
受付番号	※公民館記入欄

教室への申込みについて

- **申込方法** 左の申込書に記入し、各公民館へ持参するか、郵送またはFAX
※氏名は略字を使用しないでください
※持参する場合は、各公民館の休館日をご確認ください
※FAXの場合は送付先へ受信確認の電話をお願いします
- **申込期限** 各公民館にお問い合わせください
- **受講料** 無料
※教室により、教材費などがかかる場合があります
- **その他**
 - ◆ 申込多数の教室は抽選になり、受講できない場合もあります。また、申込みが少ない教室は開催しないことがあります
 - ◆ お子さんを預けたい方は、申込書の「託児希望」欄にお子さんの氏名と年齢をご記入ください
※託児の希望に添えない場合がありますので、申し込みした各公民館にご確認ください
 - ◆ 申込書は各公民館にもあります
 - ◆ 申込書に記入された個人情報、教室の運営目的以外には使用しません

海外姉妹都市ラピッド市の紹介

RAPID-CITY

くわしくは 市国際交流協会(観光課内) ☎21-5196

Badlands National Park

バッドランズ国立公園

郊外の平地帯を抜けると現れる「荒れ地」という意味の場所です。50万年もの歳月をかけ風雨により侵食されて造られた、草木がほとんど生えていない幻想的な岩山が地平線の先まで続きます。



South Dakota State

サウスダコタ州

Mount Rushmore National Memorial

マウントラッシュモア国立記念公園

アメリカ史の中で最も大きな功績を残した4人の大統領が岩山に刻まれた、まさにアメリカの象徴といえる場所です。今年の7月にはトランプ大統領がここで独立記念日の演説を行いました。



Custer State Park

カスター州立公園

ラピッド市の南方に広がる広大な草原で、乱獲などにより減少した野生動物を保護しています。園内では運が良ければ、何百頭ものバッファロー(アメリカバイソン)の群れを見ることができます。



ラピッド市は、アメリカ合衆国サウスダコタ州の西部に位置する都市です。毎年300万人が訪れる観光都市で、4人の大統領の彫刻で日光市民の皆さんにもおなじみの「マウントラッシュモア国立記念公園」の玄関口として有名です。また、自然を生かした農林業や鉱業も盛んで、太古から現代まで続くアメリカの自然と歴史、文化が体感できる場所でもあります。

19世紀に金鉱が発見されると開拓が行われ、その際、ネイティブアメリカンと白人による悲しい戦いが行われた地でもあります。ラピッド市周辺を舞台に撮影された映画「ダンス・ウィズ・ウルブス」でもその頃の様子を知ることができます。

日光市とラピッド市は、旧今市市で平成6年に姉妹都市の提携をして以来、学生の相互派遣事業や、市民訪問団など、さまざまな交流を行っています。今年度は残念ながら、新型コロナウイルスの影響により、交流が中止となってしまいました。

今回は皆さんに少しでもラピッド市のことを知ってもらえるよう市の様子をご紹介します。



サウスダコタ州の位置

ラピッド市のデータ

面積：141.85km²(日光市の10分の1)

標高：976m(中心街、いろは坂の中腹くらい)

人口：77,503人(2019年、日光市とほぼ同じ)

気候：内陸性気候で夏は30℃を越え、冬は日光ほど寒くないものの雪が多い

日本との時差：-15時間

日本からの最短ルート：羽田空港からミネアポリス経由でラピッドシティ空港まで約14時間(乗り継ぎ時間含まず)

ラピッドシティ都市圏

ラピッド市を中心とした社会・経済的つながりの強い周辺自治体を含めたエリア。マウントラッシュモア国立記念公園もこちらに含まれます。都市圏全体では、面積16,230km²(日光市の10倍以上)、人口約14万人となります。



日本でも人気のランニングバイク「ストライダー」はラピッド市生まれ。市内で世界大会も開催されています。





Sturgis

スタージス

大型バイク「ハーレーダビッドソン」の愛好家たちの聖地となっている街です。毎年8月に開催される祭典には、人口7,000人の街に世界中から100万台ものハーレーが集まります。



Down Town

中心街

アメリカ歴代大統領の銅像が交差点ごとに立っており、「大統領の街」とも呼ばれています。また、市役所近くの通りが、日光市との友好の証しとして「ニッコウストリート」と名付けられています。



Black Hills Institute

ブラックヒルズ地質学研究所

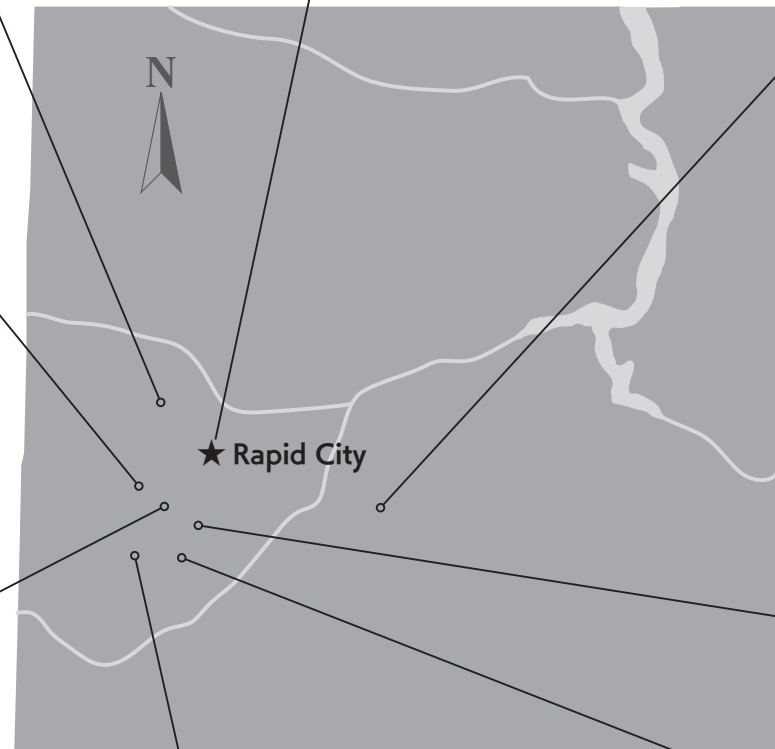
州内では化石が多く発掘されるため、それらの調査や研究、展示を行う施設が複数あります。東京国立科学博物館のティラノサウルスの骨格標本も州内で発掘され、ここで複製したものです。



Black Hills Central Railroad

ブラックヒルズセントラル鉄道

かつて金の採掘やマウントラッシュモア建設に使われた路線で、現在「1880トレイン」の名称で観光用の蒸気機関車が走っています。窓のない開放感ある列車が、約16kmの美しい峡谷を走り抜けます。



ラピッド市からのメッセージ



マルゴ副会長(右)と家族

日光の親愛なる友達 皆さん、こんにちは！ラピッドは典型的な夏です。毎日暖かく晴れ、夕方は涼しく、景色は美しいです。

しかし、多くのことがいつもと異なります。毎年来てくれる日光の学生がいません。10月の大人の交流もできなく残念です。ふとしたことで皆さんとの楽しかった日々を思い出します。食事をしたり、冗談を言ったり… また直接会える日が楽しみです！皆さんの健康と幸せを祈っています。日々のささやかなことを楽しみましょう！

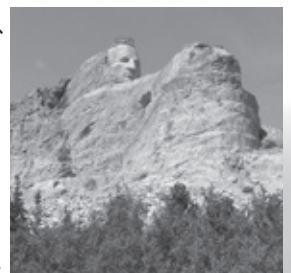
2020年8月

ラピッド市日光市姉妹都市協会
副会長 マルゴ・カレダ

Crazy Horse Memorial

クレージーホース記念碑

1948年に制作を開始した、ネイティブアメリカンの英雄の彫刻です。完成すれば世界最大の彫刻になりますが、非営利団体が国の支援を断って制作を続けており、現在も顔の周囲しか完成していません。



◀ラピッド市日光市姉妹都市協会

交流事業の参加者の募集や、日光市の学生が訪れた際のホストファミリー・現地ガイドなどを行っているラピッド市の市民団体です。

その他、日本語教室や日本酒の試飲会など、日本文化を学ぶイベントを定期的に行っています。





自動車の安全運転を心掛けましょう

「紅葉の秋」、「食欲の秋」、秋は何かと出掛ける機会が増える季節です。
交通ルールを守り、自動車の安全運転を心掛けましょう。

くわしくは 生活安全課 交通対策係 ☎21-5151

子どもや高齢者に優しい「3S(スリーエス)運動」を徹底しましょう！

- ・SEE (発見する) ▶ 子どもや高齢者をいち早く発見！
- ・SLOW (減速する) ▶ 子どもや高齢者を見たら減速！
- ・STOP (停止する) ▶ 危険を感じたらすぐに停止！



夜間の安全運転に努めましょう！

- ・暗い道や対向車がない場合は、「原則ハイビーム」で走行しましょう
- ・交通量の多い市街地や、対向車・先行車がいる場合には、ロービームで走行しましょう
- ・夜間は昼間と比べて視界が悪く、歩行者や自転車の発見が遅れるため、速度を落として慎重に走行しましょう

日光市高齢者運転免許証自主返納支援事業のご案内

市は、運転免許証を平成24年4月1日以降に自主返納した65歳以上の方を対象に以下のとおり支援を行っています。

▶ 対象者

市内に住む満65歳以上で、平成24年4月以降に運転免許証を自主返納した方
※以下は対象外となります

- ①運転免許証の自主返納時に65歳未満の方
- ②運転免許証を失効した場合

▶ 支援

市内バス・タクシー共通利用券(11,000円分)の交付
※申請は本人に限り1回のみ

▶ 申請に必要な物

- ・「運転免許の取消通知書」または「運転免許証を自主返納したことが分かる書類」
- ・印鑑

▶ 申請場所

生活安全課(市役所本庁舎2階)および各行政センター、各地区センター・各出張所、市民サービスセンター



令和3年成人式日程等変更のご案内

広報にっこう7月号でお知らせした令和3年成人式の開催概要ですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、日程などに変更がありますので、下表をご確認ください。 ※網掛け部分が変更点です

日時・会場…令和3年1月10日(日)

開催地域	会場	受付時間	式典開始時間	写真撮影時間	その他
今市地域 (午前の部・午後の部の2回に分けて開催)	今市文化会館	午前9時30分	午前11時15分	午前10時15分	今市中学校、東原中学校卒業生、今市地区在住の方
		午後1時30分	午後3時15分	午後2時15分	落合中学校、豊岡中学校、大沢中学校、小林中学校卒業生、落合地区、豊岡地区、大沢地区、塩野室地区在住の方
日光地域	日光総合会館	午前9時15分	午前10時	午前9時15分 (受付順に)	
藤原地域	藤原公民館	午後0時30分	午後1時	午後1時40分	
足尾地域	足尾公民館	午前9時15分	午前10時	午前10時30分	
栗山地域	栗山公民館	午前9時30分	午前10時30分	午前11時30分	

- 注意点**… ●今市会場、日光会場、藤原会場での成人者以外のご入場はご遠慮ください
●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場内ではマスク着用をお願いします
●当日体調の悪い方、発熱のある方の参加はご遠慮ください
●新型コロナウイルス感染拡大の状況により、再度変更になる場合があります

問合先…**今市地域**…生涯学習課 ☎21-5182 **日光地域**…日光公民館 ☎53-3700
藤原地域…藤原公民館 ☎76-1200 **足尾地域**…足尾公民館 ☎93-3322
栗山地域…栗山公民館 ☎97-1139



パブリックコメントの流れ

- 1 市が条例や計画などの案を作成
- 2 作成した案を市民の皆さんに公表
- 3 市民の皆さんから意見を募集
 1. 条例案、計画面案の内容を確認！
担当部署窓口、情報公開コーナー（本庁舎1階）、各行政センター、各地区センター・出張所、図書館、市ホームページで閲覧可能
 2. 計画などに対する意見をまとめる！
計画などへの提案、追加・修正など
 3. 提出！
住所、氏名（団体名）、連絡先を明記し、担当部署窓口へ持参または郵送、FAX、メールで提出。また、市ホームページのフォームに入力することでも提出できます
- 4 提出された意見を検討
- 5 意見反映結果を公表
- 6 条例案、計画面案を策定

パブリックコメントとは？
条例案や計画案などを策定する際に、事前にその内容を公表し、皆さんから意見を募集し、出された意見を参考に最終的な案を作成するための制度です。

- ▼日光市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画
11月20日～12月21日実施予定
- ▼令和2年度に実施を予定しているパブリックコメントは？
- ▼日光市建築物耐震改修促進計画（第3期計画）
12月17日～令和3年1月18日実施予定



くわしくは 秘書広報課 広報広聴係 ☎(21)5135

「パブリックコメント」を「存じですか？」

みんなを乗せて走れ！ 第3回(隔月)

日光市営の公共交通

くわしくは 生活安全課 交通対策係 ☎(21)5151

- 公共交通機関を利用するときのお約束
- ・マスクの着用
 - ・ソーシャルディスタンスの確保
 - ・乗車前後の手洗い、うがい
 - ・自分の顔に触らない

8月号(足尾地域)に引き続き日光市営の公共交通についてご紹介します。今回は藤原地域から栗山地域を運行する市営バスです。



市営バス⑤鬼怒川温泉女夫淵線
鬼怒川温泉女夫淵線は、鬼怒川温泉駅と女夫淵を結ぶ片道48kmの、市営バスで一番長い路線です。

一日5往復、運賃は120円〜、570円。沿線には、川治ダムや川俣ダム(瀬戸合峡)などがあり、美しい自然を楽しむことができます。また、川俣温泉をはじめとする温泉もあり、終点の女夫淵からは、秘湯のある奥鬼怒温泉へ向かうことができます。

※奥鬼怒温泉へは自家用車の乗り入れができません。女夫淵からは、徒歩(約1時間30分)、または宿泊先の送迎での移動となりますので、奥鬼



栗山地域を走る市営バス

※白とオレンジ色のコンパクトなバスと白とあずき色の中型バスが運行しています

怒温泉の宿にお問い合わせください ※上り(鬼怒川温泉駅行き)は五十里ダムサイド、鬼怒川温泉駅が降車専用停留所、下り(女夫淵行き)は同区間が乗車専用停留所となります

●日光市内の市営バス
現在市内には、12路線(今市地域8路線・足尾地域3路線・栗山地域1路線)の市営バス、3地区(落合地区・猪倉地区・小来川地区)の市営デマンドバスが運行しています。



地域おこし協力隊通信

第52回

くわしくは 地域振興課 地域振興係 ☎(21)5147



今月のリポーター
小来川担当
地域おこし協力隊
かみよしはら まき
上吉原 麻紀 隊員

皆さんこんにちは！ 小来川地区地域おこし協力隊の上吉原です。小来川での活動も4年目となり、小来川の澄んだ空気とおいしい水に囲まれながら、毎日楽しく生活しています。

さて、私の現在の活動をご紹介します。昨年引き続き「ふれあいの郷小来川」で地域コミュニケーションペースの運営や自作広報紙、似顔絵などの制作を行っています。

今年度は新型コロナウイルスの影響でふれあいの郷が臨時休業となつてしまい、思ったように活動ができませんが、再開後も感じながら縮小して運営するなど、まだまだ100%元のように活動することは難しいですが、いくつか気兼ねな

染対策を行いながら縮小して運営するなど、まだまだ100%元のように活動することは難しいですが、いくつか気兼ねな



ふれあいの郷の駄菓子コーナー



作成したホームページ
日光の隠れ里 小来川
OKOROGAWA
←QRコードはこちら

皆さんとお茶を飲みながら談笑できる日を夢見て、今後も活動を継続していきたいと思えます！

また、3月に小来川地区を紹介するホームページ「日光の隠れ里小来川」を作成しました。小来川地区の歴史や風土、行事などを紹介している他、イベントの開催情報や飲食店の紹介、協力隊のコラムなどを掲載しています。これからどんどんコンテンツを充実させ小来川地区の情報を発信していきますので、皆さんぜひホームページをご覧くださいね！

へえ。「文化財」ってことは昔から建っているの？

入り口の鳥居は木製じゃが、少し中に入ったところにもう2つあるんじや。大きいほうから「一の鳥居」が高さ400cm、幅410cm、「二の鳥居」が高さ280cm、幅235cmあるそうじや。

石？ 木じゃないの？

この瀧尾神社には石造りの鳥居があってな、市の「有形文化財」になっているんじや。

わあ！ 館長さん元気かな？

前に来た二宮尊徳記念館も近くじやよ。

杉並木のそばにあるんだね。

今日の文化財は「今市瀧尾神社」にあるんじや。

第6回

日光市の文化財

はなちゃんと一緒に
見てみよう!!



くわしくは
文化財課 文化財保護係
☎25-3200

「今市瀧尾神社石造明神鳥居(有形文化財)」



左のQRコードから、所在地のGoogle Mapが閲覧できます。



今市瀧尾神社「二の鳥居」

そっじやった。それじゃ出店でも見にいこうかの。

大造じいちゃん、今日は今市屋台まつりだよ！

ここは道路も近いが静かでおや、お隣子が聞こえるのう。

えーっ！ 500年も前に建てられたの？ すごーい！

そっじやよ。鳥居が風化してしまつて正確には分からな
いんじやが、4〜500年前に建てられたと考えられているんじや。

※今年度の今市屋台まつりは新型コロナウイルスの影響で中止となりました
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3密を避けた行動を心掛けましょう

提供：日光市農村生活研究グループ協議会

日光旬のレシピ 54



まーぼーなす
麻婆茄子

ナスは、皮の表面にハリとツヤがあり、濃い黒紫色をしているものが新鮮です。「野菜室なら大丈夫」と、そのまま冷蔵庫に入れてしまいがちですが、冷蔵庫の中でも野菜の水分は失われていきます。鮮度を保ちおいしく食べるためには、しっかり水分を拭き取り、1本1本密封して保存することが重要です。冷蔵庫での保存期間の目安は10日ほどです。冷凍する場合は、使いやすい大きさ

今月の注目食材は「ナス」

にカットして冷凍用保存袋に入れて冷凍庫で保存します。保存期間の目安は約1カ月で、使うときは凍ったまま加熱調理しましょう。

◎材料 / 5人分

ナス…中6個、ピーマン…中2個、鶏ガラスープの素…小さじ1、長ねぎ…1/2本、ショウガ・ニンニク…各1片、ごま油…大さじ2、豚ひき肉…150g、片栗粉…小さじ2 (A)

豆板醤…大さじ1、オイスターソース…小さじ1、赤みそ…大さじ2と1/2、砂糖…大さじ1/2、しょうゆ・みりん…大さじ2

◎作り方

- ①ナスは縦にとり皮をむき、ピーマンは種を取り除きそれぞれ食べやすい形に切る。
- ②ボールに〈A〉とお湯1カップを入れて混ぜ、さらに鶏ガラスープの

- 素を加えて溶かし、よく混ぜる。
- ③長ねぎ、ショウガ、ニンニクをみじん切りにし、フライパンにごま油を中火で熱し、炒める。
- ④香りがたったら強火にし、ひき肉、ナス、ピーマンの順に加え炒める。
- ⑤食材に火が通ったら②の調味料を加えて中火で3分ほど煮る。
- ⑥水大さじ1で溶いた片栗粉を加え、とろみをつけたら出来上がり。

◎ポイント

ナスは、1年中手に入る野菜ですが、最もおいしいのは秋の初めごろといわれています。太陽の光をたくさん浴びたこの時季のなすは色ツヤがよく、味わいも濃厚です。

◎今回のレシピは

- ・188kcal (1人分)
- ・たんぱく質…8.0g
- ・脂質…10.4g
- ・塩分…2.5g



元 気 予 報

上都賀郡市医師会北部地区医師団幹事(今市地区)

荒井腎クリニック

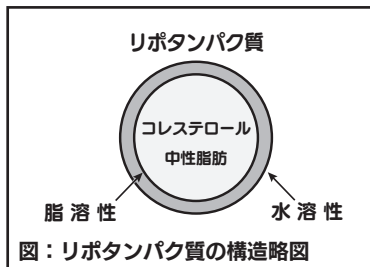
あらい たつひこ
荒井 龍彦

善玉コレステロールと悪玉コレステロールについて

コレステロールは細胞膜の成分であり、各種ホルモンの原料で、体内には一定量のコレステロールが必要です。

血中コレステロールの3分の1は消化管から吸収されるもの、3分の2は肝臓で合成されるものです。また、コレステロールは脂質の一種で水に溶けません。

肝臓や消化管から目的臓器にコレステロールを運ぶため、血液中を移動できるようにする必要があります。図のようにコレステロールと中性脂肪をリポタンパク質で包み、血液中を移動できるようにします。



リポタンパク質の内側は脂溶性のタンパク質で、コレステロールや中性脂肪は溶けるこ

とができます。一方、リポタンパク質の外側は水溶性で、血管内を移動できます。この形をHDL (high density lipoprotein)、LDL (low density lipoprotein)と言います。その他VLDL (very low density lipoprotein)などもあります。話が複雑になるのでVLDLについては略します。

HDLが善玉でLDLが悪玉といわれていますが、コレステロールは一つです。

LDLはコレステロールを末梢の標的臓器に運びます。LDLが多すぎると過剰なコレステロールが血管壁にたまり、動脈硬化を起こします。HDLは血管壁などに残っているコレステロールを取り除き、肝臓に運び、動脈硬化を起こしにくくしたり、治したりします。ですからHDLは善玉コレステロールといわれています。

HDLとLDLの大きな話をしましたが、次回はHDLの質を上げたり量を増やしたりすることや、LDLの量を下げると話をします。

市民文化

川柳

選者

大橋芳明

出不精をなお出不精にするコロナ

白土武夫

あじさいのほほえみやまずあめやまず

山田芳子

帰りたい故郷コロナが邪魔をする

江袋操

でで虫も子連れの散歩雨上がり

北崎君

鶏口より牛後が僕の指定席

福田收一

俳句

選者

須藤火珠男

祭姿の弟夢に明け易し

湯沢くに

かなかなや古賀メロディを聴くやうな

白土武夫

しとど降る雨をも辞さず蟻の列

沼尾紫朗

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) ☎22-2299	10月13日(火) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会「ことば編」・ことばを豊かにするために～子どもの発達に合わせた語りかけ～ ことばを話し始める前や、話し始める時期の語りかけや接し方について学習します 講…高木亜紀氏(言語聴覚士) 定…10名(先着順) 申…10月12日(月)まで ※お子さんを預かります
	10月21日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう! センターの職員と一緒に手あそびや体操、簡単なゲームなどで楽しみましょう。職員手作りのおみやげもあります 定…15組(先着順) 申…10月20日(火)まで
	11月6日(金) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会「こころ編」～子どもを知り、自分を知ることで楽な子育てを学ぶ～ 乳幼児を持つ保護者向けの子育てに関する学習会です 講…山由美氏(NPO 法人だいじょうぶ理事長) 定…20名(先着順) 申…11月5日(木)まで ※お子さんを預かります
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎54-3001	10月14日(水) ①午前11時15分～11時45分 ②午後1時30分～2時 (①、②は同じ内容)	◎音楽であそぼう! わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人のひざの上や抱っこ、おんぶでも楽しめます 講…川出朋子氏 定…①、②とも各親子5組(先着順) 申…10月13日(火)まで ※年齢、月齢、障がいなどに関係なく参加できます
	10月19日(月) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分 (①、②は同じ内容)	◎ひろばのハロウィン ハロウィンにちなんだ簡単工作や英語であそぼう! 楽しいおはなし会もあります 講…齋藤成恵氏 定…①、②とも各親子8組(先着順) 申…10月15日(木)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎25-6413	10月中 午前10時～正午	◎10月の制作あそび 親子でハロウィンデザインのプラ板キーフォルダーを作りましょう。ひろばでいつでも作れます
	11月6日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン ミニミニ運動会(室内で開催) 講…家庭教育オピニオンリーダー 藤原支部 定…5組(先着順) 費…150円 申…当日朝まで
足尾親子ふれあいひろば ☎54-3001	10月13日(火) 午前10時～正午	足尾認定こども園の園庭で園児の皆さんとあそんだり、お部屋の中でスタッフとあそんだりします。読み聞かせもあります

※鬼怒川親子ふれあいひろば休館のお知らせ

鬼怒川親子ふれあいひろばは、10月6日(火)は清流保育園運動会のため臨時休館します。なお6日が雨天の場合、13日(火)に運動会は延期になりますが、6日、13日も臨時休館します



雉子奔る休耕荒田真つ二つ

齋藤靖彦

紫陽花の葉裏に親子カタツムリ

池田三夫

短歌

選者 川田美佐男

枝豆の緑さえざえ茹であがり湯気を供えし仏間のし
じま 狐塚昭子

「自在さん」高校時代の友の名浮かぶコロナ自粛の
毎日なれば 松井佐都未

田や畑に噴霧器換えて農薬を梅雨晴れの朝ひといき
に成す 阿久津年秀

真夏日が瑞穂の国の米作る濃緑の稲穂大地に根付く
青木照雄

桑を食む蚕のごとき食欲にまだ生きられる仕合せを
思う 北崎君

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募ください(二重投稿不可)。
※投稿は1カ月にそれぞれ一人5句までとします。締め切りは毎月20日です。漢字には必ずふりがなを明記してください

応募先：秘書広報課 広報広聴係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎(21)5135・FAX(21)5137

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または変更となる場合があります。また、発熱や咳などのかぜ症状のある方や体調の優れない方は、健康診査・検診・相談を控えてください

10月

健康診査・検診

くわしくは 健康課
 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内) ☎(21)2756



今市・豊岡地区・藤原・栗山地域

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間(※)
4か月	28日(水)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時40分
8か月	15日(木)	
1歳6か月	14日(水)	
3歳児	21日(水)	
2歳児歯科	1日(木)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時45分
12か月相談	6日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

- ①…(1日～10日生まれの方)
- ②…(11日～20日生まれの方)
- ③…(21日～31日生まれの方)

大沢・落合・塩野室地区

会場：今市保健福祉センター

健診名	とき	受付時間(※)
4か月	29日(木)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時40分
8か月	22日(木)	
1歳6か月	23日(金)	
3歳児	30日(金)	
2歳児歯科	1日(木)	①午後12時45分～1時 ②午後1時～1時15分 ③午後1時30分～1時45分
12か月相談	6日(火)	①午前9時～9時15分 ②午前9時15分～9時30分 ③午前9時30分～9時45分

※受付時間は誕生日によって異なります

- ①…(1日～10日生まれの方)
- ②…(11日～20日生まれの方)
- ③…(21日～31日生まれの方)

♠乳幼児健康診査・相談

- ❖各健診の対象児は、受診日に対象月齢・年齢に達している乳幼児です。
- ❖健診はどの会場でも受けられますが、お住まいの地域ごとの指定会場以外の会場で受ける場合は、健康課まで必ずご連絡ください。
- ❖対象児および家族の中で感染症にかかっている方、または感染症の疑いがある方がいる場合は、事前に健康課までご連絡ください。健診は月齢が過ぎていても受診できますので、感染症が完治してから受診してください。

日光・足尾地域

会場：日光福祉保健センター

健診名	とき	受付時間
4か月	7日(水)	午後1時～1時10分
8か月		午後1時10分～1時20分
1歳6か月 2歳児歯科 3歳児	検診はありません 次回は11月11日(水)です	
12か月相談	7日(水)	午前10時～11時

手話ではなそう！

第5回 食欲の秋に使いたいフレーズ①

簡単な手話を毎月紹介。
 手話でお話ししてみませんか？
 表情や口の動きもとても大切です！

市ホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください！



くわしくは 社会福祉課 ☎21-5174・FAX21-5105



右手をお腹にあてて、えぐるように下ろす

「お腹がすいた」



左手を前に置き、お腹に当てた右手の甲をあてる

「お腹がいっぱい」



右手のひらで右のほほを軽くたたく

「おいしい」



または
 右手であごを左から右へなでる

「まずい」



右手をあごに当てて、素早く下へおろす

「食べる」



右手を箸、左手をお腕に見立て、食べる仕草をする

「食べる」

10月の休日当番医

＊医科

◆3日(土)午後5時～5日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(高德)
☎76-1515

◆10日(土)午後5時～12日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎50-1188

◆17日(土)午後5時～19日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200

◆24日(土)午後5時～26日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎22-2200

＊歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆4日(日)
てづか歯科医院(松原町)
☎53-1956

◆11日(日)
安西デンタルクリニック(今市)
☎21-0008

◆18日(日)
宮川イーストデンタルクリニック(稲荷町)
☎53-6480

◆25日(日)
こばやし歯科医院(今市)
☎22-0303



＊休日急患こども診療所

ところ 今市保健福祉センター

診療日 日曜日・祝日

診療科目 小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお
子さんが対象(中学3年生まで)

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 30-7299(診療日のみ)

♠成人健康診査(完全予約制)

※■の色付きの日は、女性のみの健診日です。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
1日(木)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	○	○	○	○	○
7日(水)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
9日(金)	落合地区センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
23日(金)	藤原行政センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○
25日(日)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○
26日(月)	今市保健福祉センター	午前7時～10時30分	○	○	○	■	○
28日(水)	大沢地区センター	午前7時～10時30分	○	○	○	■	○
29日(木)	大沢地区センター	午前7時～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
 - ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
 - ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話でお問い合わせください
 - ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
 - ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)
 - ⑥歯科健診(19歳以上の方)
- ❖健康診査申込書により申し込みをした方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。申し込みをしていない方は、各健診日の1週間前までに健康課に電話で予約をしてください。なお、ご希望の健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話でご確認ください。
 - ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ずご確認ください。
 - ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
 - ❖託児のある健診日もあります(お預かりは12か月以上のお子さんから)。詳しくは健康課に電話でお問い合わせください。

♠すくすく子育て相談

※母子手帳を持参ください

対象地域	とき	受付時間	会場
今市・豊岡 藤原・栗山	2日(金)	午前9時30分～11時	今市保健福祉センター
落合			落合公民館
大沢・塩野室	9日(金)		大沢公民館
日光・足尾	7日(水)	午前10時～11時	日光福祉保健センター

※土曜・日曜日、祝日の「休日当番医」のお問い合わせは市役所(☎22-1111)へ

※休日の当番薬局については一般社団法人日光市薬剤師会まで <http://nikkoyakuzai.ie-yasu.com/>

8月～9月に行われたイベントなどについて
お知らせします

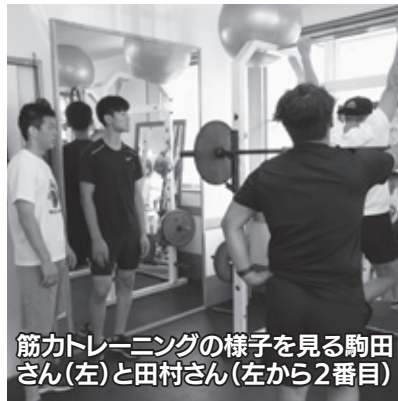
市役所旧庁舎解体

7月下旬～8月にかけて、市役所旧庁舎の解体作業が行われました。大型重機を使って手際よく解体されていく様子に、慣れ親しんだ市民や職員からは「少し寂しい」「長い間ありがとう」という声が聞こえました。

跡地は今後、新庁舎の駐車場に整備され活用されます。



大型重機で解体される正面玄関



筋力トレーニングの様子を見る駒田さん(左)と田村さん(左から2番目)



室内トレーニングを行う駒田さん

日光明峰高校強化指定選手、アイスバックスの練習へ参加

8月3日(月)、日光明峰高等学校アイスホッケー部の駒田時亜さん(3年)と田村吉桜さん(1年)が強化指定選手として、H.C. 栃木日光アイスバックスの練習に初参加し、汗を流しました。

この取り組みは、高校の魅力向上の一環として、アイスホッケー部の競技力向上を目指すため、市

とアイスバックスの連携事業として実施するものです。

練習を終え、駒田さんは「強化指定選手の自覚と誇りを持って行動したい」、田村さんは「たくさん学び、将来は日本を代表する選手になりたい」と話してくれました。なお、二人は今後も定期的に練習に参加する予定です。



始球式で投球を行う大嶋市長

8月23日(日)、とちぎ国体の会場となる日光運動公園野球場の改修工事が一部終了し、セレモニーおよび記念試合が行われました。大嶋市長がピッチャー、生井議長がキャッチャーで始球式が行われたのち、市民らが新しい天然芝が張られたグラウンドで白球を追いかけて、爽やかな汗を流しました。

日光運動公園野球場 改修終了セレモニー

美術館ギャラリートーク

9月5日(土)、小杉放菴記念日光美術館で企画展「素描礼讃 岸田劉生と木村荘八」が始まりました。この日は美術館の迫内学芸員によるギャラリートークも開催され、作品にも影響を与えた二人の生い立ちから出会い、性格に至るまでの分かりやすい解説とともに、14名の参加者は熱心に作品を鑑賞しました。



「素描には作者の情熱や素直な部分を感じ取れる所があります」

アンナさんへ感謝状

8月5日(水)、2年間の国際交流員の任期を終え、ニュージーランドへ帰国するアンナさんへ、大嶋市長から感謝状と日光観光大使の委嘱状が贈られました。

アンナさんは「日光市の人や自然、歴史が大好きです。これからも祖国と日本をつなぐ仕事をしていきます」と話してくれました。



2年間の任期を終えたアンナさん



日光市産そばの実の消費拡大を目指して…

左から佐藤修一さん、佐藤和雄組合長、半田耕一さん(白い花の咲いたそばの実畑で)

岩崎そば生産組合



組合の特長は？

佐藤：後継者問題などで「耕作放棄地」となってしまう畑を再び開墾し、よみがえらせる取り組みを行ってきたことです。農地の維持管理も行いつつ、そばの生産をしてきました。
半田：当初は組合合計で30ヘクタール×二期(15ヘクタール×二期



組合を発足したきっかけは？

半田：15年前に私がそば店を開業した際に、そば粉を購入せずに、そばの実の生産から行って、お客さまにとって生産者の顔が見える安全安心なそばを提供したいと考えました。その時に、岩崎地域の農業者仲間の2人とともに、組合をつくったのがきっかけです。

秋 そばのおいしい季節になってきました!! 今月は、岩崎地域を中心においしいそばの実を生産している、「岩崎そば生産組合」の佐藤組合長と半田さんにお話を伺いました。



今後、挑戦していきたいことは？

作※2)の農作面積でしたが、耕作放棄地を時間をかけて開墾し、今では約100ヘクタール(50ヘクタール×二期作)となり、岩崎地域から耕作放棄地をほぼ無くすることができました。



そばを食べに来る方へのメッセージをどうぞ

半田：「信州信濃の新そばよりも私はあなたのそばがいい」という

佐藤：私たちが高齢化していくと、二期作での農業は体力的にも厳しくなっていくことが予想されます。そこで、農業機械の共同利用だけではなく、農業生産過程自体を共同で行う「集落営農」を組合内で行うことを目指したいです。
半田：最終的には、そばの生産だけではなく、豊かな自然環境やそばをはじめとする充実した食文化、観光地や都市部へのアクセスの良さなど、岩崎地域の魅力をそばを通じてアピールして、地域全体のブランド力を向上させることが目標です。現在取り組んでいる「そば打ち体験教室」は個人での活動ですが、今後は組合や集落を巻き込んでいきたいです。

♡ インタビューを終えて

落語の一節がありますが、現在では日光でおいしいそばが食べられます。これから秋の新そばがおいしい時期なので、ぜひ日光産のおいしいそばを食べてください!

「年に3回新そばが食べられるのは日光の誇りです」と話す笑顔からは、組合の皆さんのそばや岩崎地域、ひいては日光市への熱い思いを感じました。
今年新型コロナウイルスの影響で、日光そばまつりが中止となつてしまいましたが、皆さん、おいしい秋そばを食べに市内のそば店を巡ってみてはいかがでしょう。私も日光夏秋彼岸そば(9月下旬から)と日光あおい蕎麦(10月下旬から)の2種類の秋そばを食べ比べてみたいと思います。



そば打ち体験教室の様子



▼日光市役所
〒321-1292
今市本町1番地
☎22-1111(代表)
FAX21-5137(代表)

◎日光行政センター
〒321-1492 御幸町4番地1

◎藤原行政センター
〒321-2595 鬼怒川温泉大原1406番地2

◎足尾行政センター
〒321-1514 足尾町通河8番2号

◎栗山行政センター
〒321-2713 黒部54番地1

フィール ソー グッド
feel so good!

暮らして満足
訪ねて納得
自然と笑顔になれるまち

お知らせ

Jアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。※災害発生などの理由により、予告なく中止になる場合があります
 日：10月7日(水)午前11時ごろ 図
 …防災用屋外スピーカーおよび戸別受信機 **放送内容**：①上り4音チャイム

新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などは中止または変更となる場合があります。
 最新情報は各問合せまたは、市ホームページでご確認ください。

市ホームページ QRコード

特定健診・はつらつ健診未受診の方へ
 ①これはJアラートのテストです(3回繰り返す) ②こちらは日光市です ④下り4音チャイム
 図：総務課☎(21)5166

自分の健康管理のために、年に一度は健康診査を受診しましょう。まだ受診をしていない方は、お早めにお申し込みください。

実施期間：令和3年3月31日まで 図
 …市内医療機関 図：40歳以上の市国民健康保険および市内在住の後期高齢者医療加入者で、今年度の特定健診・はつらつ健診などを受診していない方
 図：問合せへ電話。9月に案内通知が届いている方は、そちらに必要な事項を記入の上、問合せへ郵送
 図：保険年金課☎(21)5110

夜間健診の実施
 夜間に集団健診を実施します。今まで時間が合わず健診を受けられなかった方は、この機会にぜひお申し込みください。
 日：12月4日(金) 受付時間：午後5時～7時 所：今市保健福祉センター1(平ヶ崎) 対：19歳以上 定：200名
受診項目：特定・はつらつ・一般健診、肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査 ※年齢や性別、保険種別により、受診できる項目に制限があります。
特定健診(国保)・はつらつ健診は無料
 ※一般健診や各種がん検診などは別途。詳しくはお問い合わせください
申：11月27日(金)までに問合せへ電話
 図：健康課☎(21)2756

10月は骨髄バンク推進月間です
 ◎骨髄バンク登録にご協力ください
 骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白血病などの血液難病の方にとって大変有効な治療法です。この治療には白血球の型が一致する提供者(ドナー)が必要ですが、一致する割合は兄弟姉妹間で4分の1、非血縁者間では数百から数万分の1であり、個人の力でドナーを見つけてるのは大変困難です。一人でも多くの方を救うために、骨髄バンク登録にご理解とご協力をお願いします。
 図：東西健康福祉センター
 ☎0289(64)3125

◎骨髄移植ドナー支援事業奨励金
 市内に住所を有する、または市内の事業所に勤務する骨髄などの提供者

お仕事を通して身近なことから社会貢献!

障害者 支援施設 **すぎなみき学園**

職員募集中 (正職員・パート職員)

正職員 給与：171,000円～ (年齢、経験等を考慮) +各種手当
 パート 時給：900円～ (土日祝勤務できる方) 賞与：年3回 社保完備

新卒の方はもちろん、異業種からの転職をお考えの方、お仕事のプランがある方も大歓迎!
 見学や応募に関するお問い合わせは ☎0288-27-3100 まで
 〒321-1102 日光市板橋2610-1 すぎなみき学園

就業準備金 3万円支給

介護職員募集 しています。

仕事の内容：高齢者の日常生活の介護
 賃金 210,500円～ 賞与年4ヶ月。昇給あり。
※介護福祉士の場合、夜勤4回含む
 有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいてください。
 お問い合わせは各施設へ

特別養護老人ホーム 「ひらがさ喜の里」 日光市平ヶ崎608-5 Tel:30-5511
 特別養護老人ホーム 「喜わだ亭」 日光市木和田島3008-13 Tel:32-0003
 特別養護老人ホーム 「きわだの郷」 日光市木和田島3008-11 Tel:32-0002

「広報にっこう」は、市施設および市内のコンビニエンスストア各店に置いてあります。



(ドナー)と、その方が勤務する事業所に奨励金を交付します。

☎: ドナーのうち、日本骨髄バンクを介して提供完了した方とその方が勤務する事業所 **奨励金額**: 骨髄などの提供のために通院・入院した日数に応じてドナーは1日につき2万円、事業所は1日につき1万円(いずれも7日を限度) **申**: 骨髄などの提供後、90日以内に問合先へ申請
☎: 健康課 ☎(21) 2756

ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯へ臨時特別給付金を支給します。

☎: ①から③のいずれかに該当する方
①令和2年6月分の児童扶養手当を受給している方 ②公的年金などを受給していることにより、令和2年6月分の児童扶養手当を受給していない方
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変した方 **支給額**: 基本給付...1世帯につき5万円、第2子以降1人につき3万円/追加給付...①、②のいずれかに該当し、収入が大きく減少したと申し出があった世帯1世帯につき5万円(申請の翌月以降順次支給) **申**: ①に該当する世帯は不要(8月末に支給済)。②、③に該当する場合は令和3年2月26日(金)までに問合先窓口へ

☎: 子育て支援課 ☎(21) 5101

10月は正しい犬の飼い方強調月間です

◎犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう! 散歩中の犬のフンは必ず持ち帰り、適切に処理しましょう。

◎犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です! 犬を飼ったら市に登録が必要です。狂犬病予防注射は毎年必ず受けましょう。

◎放し飼いはやめましょう! つないで飼う、または囲いの中で飼い、リードをつけて散歩しましょう。飼っている犬がいなくなった場合は、県動物愛護指導センター ☎(028)6845458(に)すぐ連絡してください。

◎不妊手術をしましょう! 新たな繁殖を望まない場合は去勢・避妊手術をしましょう。市は避妊手術(メスのみ)に補助制度を設けていますので、お問い合わせください。

☎: 生活安全課 ☎(21) 5112

家庭でのおいしい食べきり運動全国キャンペーン

皆さんに食品ロス削減に関する理解と関心を深めてもらうため、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と全国で定めています。

食品ロスを減らすため、一人一人ができることから始めましょう。家庭でもおいしく楽しく食べきりましょう! **食品ロス削減のコツ**: 安いからといって買すぎ注意! 冷蔵庫を整理しよう!

う! 食べられる分だけ作ろう!
☎: 環境課 ☎(21) 5138

日光市商品メニユー等多言語化促進事業補助金

外国人観光客の誘致を促進するため、民間事業者および団体に対し、商品メニユーなどの多言語化(日本語に加え1つ以上の外国語により表記)対応を支援します。

☎: 市内に事務所、店舗などを有する宿泊業者、飲食事業者、土産品販売店など **対象事業**: 多言語化する商品メニユー、案内パンフレットその他の冊子を作成する事業、多言語化する看板および案内板を整備する事業、多言語化するホームページの整備事業 **対象経費**: 企画およびデザインに要する費用、案内看板などの作成および設置に要する費用、冊子などの作成および印刷に要する費用、ホームページの作成および加工に要する費用、翻訳に要する費用 **補助金額**: 対象経費の3分の2で上限10万円。年度中1回限り。予算の範囲内において交付

☎: 観光課 ☎(21) 5196

10月は土地月間です

大規模な土地取引には届け出が必要ですが、一定面積以上の土地について、売買などの取引を行った場合には、国土利用計画法に基づきその利用目的などの届け出を行ってください。

有料広告掲載欄

有職の畳
SYOKUJIN KATAGI

もっと自由に
あなたらしく...

有職の畳

有料広告掲載欄

有職の畳
SYOKUJIN KATAGI

べっぴん畳 美しい畳
職人気質 標準の畳

畳の事なら何でもご質問下さい。
☎0120-879-884
〒321-1274 栃木県日光市土沢2009-6
<http://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>

有料広告掲載欄

ご家庭のお困り事、なんでも解決します!

- ・ゴミの片付け
- ・リフォーム
- ・プチ解体
- ・室内の清掃
- ・電球交換
- ・ハチの巣駆除
- ・重量物の移動
- ・家事代行
- ・遺品整理
- ・草取り

☎0120-123-326
受付時間 午前8:00~午後8:00 (日・祝祭日は休業)

ご家庭のお困りことなら
ご家庭なんでも応援隊 日光店 株式会社 近代環境整備社
栃木県日光市大室362 TEL0288-26-3962

ホームページは [ご家庭なんでも応援隊](http://www.gokatei-ouantai.com/) 検索 <http://www.gokatei-ouantai.com/>

届け出が必要になる面積…市街化区域2,000㎡以上／その他の都市計画区域5,000㎡以上／都市計画区域外10,000㎡以上 ※取得する土地の合計が右の面積以上となる場合(一団の土地)には、個々の契約ごとに届出が必要です **届出の必要な取引**…売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金などの一時金を伴う地上権、賃借権の設定、譲渡など **届出方法**…権利取得者(土地売買の場合は買主)が契約日から2週間以内(契約日を含む)に土地売買等届出書を問合先に提出
問…都市計画課 ☎(21)5102

文化・芸術分野で活躍する方を応援します

市民の文化・芸術活動を推進するため、これらの全国大会や国際大会に出場する個人または団体に対して、激励金を交付します。

対…①文学、音楽、美術、写真、演劇、舞踏など ②メディア芸術(映画、マンガなど) ③伝統芸能(雅楽、能楽など) ④芸能講談、落語、漫談、歌唱など ⑤生活文化(茶道、華道、書道など) ⑥国民娯楽(囲碁、将棋など)
激励金…個人…全国大会出場(1万円)、アジア大会出場(2万円)、世界大会出場(3万円)／団体…全国大会出場(1万円×出場人数)、アジア大会出場(2万円×出場人数)、世界大会出場(3万円×出場人数) ※団体はそれぞれ

れ10名までが上限 ※交付条件など、詳しくはお問い合わせください
問…生涯学習課 ☎(21)5182

飲食店を営まれている方へ「厨房設備は常に清潔に！」

令和2年7月30日に福島県郡山市の飲食店にて爆発事故が発生しました。ガス配管の腐食箇所から液化石油ガスが漏洩し、何らかの火源により引火、爆発した可能性が考えられます。
 業務用厨房機器を使う方は爆発事故・火災予防のため、次の3点にご注意ください。①ガス機器の異常、ガス配管の劣化がある場合は、メーカーに連絡し、修理を依頼する ②レンジフード、コンロ周りなど定期的に清掃し、火災予防に努める ③休業などでガスを長期間使用しない場合や事業を再開する場合は、ガス販売業者に連絡する
問…消防本部予防課 ☎(21)0368

国民年金保険料の納付は前納がお得です

国民年金保険料(令和2年度の月額16,540円)には、保険料を一括で支払う「前納制度」があります。11月2日(月)までに令和2年10月分から令和3年3月分までの6カ月分の保険料をまとめて現金払いすると810円の割引になります。
 現金払いでの前納は、6カ月分だけ

ではなく、任意の月分から当年度末までは翌年度末までの分を前納することも可能です。前納期間が長いほど割引額が大きくなります。
 納付に必要な納付書の発行や支払方法など詳しくはお問い合わせください。
問…今年年金事務所 ☎(98)0082

公募型樹木伐採の実施

県は、河川内に茂る樹木について、民間と協働した樹木伐採を実施します。個人・団体問わず、本人が伐採し、持ち帰る方を募集します(無償)。
 詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.tochigi.lg.jp/h06/>)をご覧ください。
募集期間…10月26日(月)～11月6日(金)
問…県河川課 ☎028(623)2444

農林漁業者向け経営継続補助金(2次募集)について

新型コロナウイルス感染拡大対策を行うにつれ、販路回復・開拓、生産・販売方法の確立・転換などの経営継続を行う農林漁業者の取り組みを支援します。
◎経営継続に関する取り組みに要する経費 補助金額…対象経費の4分の3で上限100万円 ※経費の6分の1以上を「接触機会を減らす生産・販売への転換」または「感染時の業務継続体制の構築」に充てる必要があります
◎感染拡大防止の取り組みに要する経

木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください

江戸末期創業 〒321-1261
尾谷建具店 栃木県日光市今市573
有限会社 電話 0288-21-0613
kakutaniproducs@gmail.com

従業員を募集しています

栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所 TEL.53-0157 日光市松原町16-7
 (有)三興社印刷所 TEL.21-0043 日光市今市1462
 (株)成文社 TEL.21-0461 日光市森友928-11
 手塚印刷 TEL.21-0243 日光市瀬川1191
 (有)福田印刷 TEL.21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有) TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
 親和会 TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
 (有)高橋平版社 TEL.54-1223 日光市所野1122-183
 (有)中津印刷所 TEL.54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことならなんでもご相談ください。





11月15日(日)に執行予定の栃木県知事選挙における期日前投票立会人を募集します。

☎：10月30日(金)～11月14日(土)のうち都合の良い日 ☎：市役所本庁：午前8時30分～午後8時 / 日光・藤原行政センター：午前8時30分～午後7時 / 足尾・栗山行政センター：午前8時30分～午後6時 / 地区センター・出張



期日前投票立会人

毎年12月に開催の「日光市駅伝競走大会」は、新型コロナウイルス感染症の影響で、今年度は中止となります。

☎：日光市駅伝競走大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
☎(21)5183

「第15回日光市駅伝競走大会」中止のお知らせ

費 補助金額：定額(上限50万円)
◎ 共通事項 対象者：農林漁業を営む個人または法人(常時従業員数が20人以下) ☎：10月初旬までに問合先へ電話(申込期限は問合先へご確認ください) ※詳しくは農林水産省ホームページ(https://www.maff.go.jp/keiei/keizoku.html)をご覧ください
☎：県上野賀農業振興事務所
☎0289(62)6125

所：平日の午前8時30分～午後5時 / ※立会時間は変更になる場合があります ※昼食は用意します

☎：選挙権を有する方 報酬(日額)：本庁：9,600円 / 日光・藤原行政センター：8,800円 / 足尾・栗山行政センター：8,000円 / 地区センター・出張所：7,200円 ☎：10月16日(金)までに問合先へ電話
☎：市選挙管理委員会事務局
☎(21)5180

予防接種業務従事看護士(市会計年度任用職員)

職務内容：定期および法定外予防接種の実施における医療機関および被接種者の接種状況の確認・管理。各種予防接種の情報提供および相談業務 任用期間：11月1日～令和3年3月31日(再任用あり) 勤務日時：月曜～金曜日午前8時30分～午後4時30分(休日・年末年始を除く) ※勤務時間については応相談。6日間の有給休暇あり 勤務場所：健康課(今市保健福祉センター(平ヶ崎)) ☎：准看護師(看護師含む)資格を有し、パソコン入力のできる方 ☎：1名 報酬：20万円程度(月額) ※同職種の職務経験による加算あり ※通勤に係る旅費・期末手当あり。社会保険などに加入 ☎：10月1日(木)～16日(金)に、市販の履歴書に記入し写真を貼付の上、准看護師または看護師免許を添えて問合先に持参 選考方法：面接 ※日時など詳細は申込後に連絡

日光市都市計画審議会委員

市の都市計画に市民の意見を反映させるため、都市計画に関する事項を審議する審議会の委員を公募します。

任期：令和3年4月1日～令和5年3月31日(2年間) ☎：市内在住の20歳以上で、まちづくりに関心のある方 ※国または地方公共団体の議員および常勤の職員を除く ☎：2名程度 報酬：会議1回につき7,000円 ※年2～3回程度会議を開催 ☎：11月27日(金)までに申込書に必要事項を記入の上、小論文「応募の動機と都市計画の視点から見た日光市のまちづくりについて」(400～800字程度)を添え、問合先へ郵送または持参、メール(郵送の場合は消印有効) ※申込書は問合先で配布の他、市ホームページからもダウンロード可 ☎：都市計画課☎(21)5102

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか? おひとりでの参加も大歓迎です。

☎：11月15日(日)午前9時30分～正午 ☎：今市保健福祉センター(平ヶ崎) ☎：産後のママの体と心の変化やパパとママの食事について、赤ちゃんの特徵について、パパの妊婦さん体験、沐浴

プレママ教室参加者

細は申込後に連絡
☎：健康課☎(21)2756

メガネ コンタクトレンズ 補聴器

オールビジョン 今市コンタクト

阿久津医院と同じ建物内
各種キャッシュレス決済もご利用できます

- メガネ：家族割・学割有り! 弱視/斜視も対応。
- コンタクト：乱視/遠近両用も対応。各種試供レンズ有り。
- 補聴器：無料での聴力テストを実施しており、お求めやすい価格で提供しております。

日光市今市1157-1(東武下今市駅近く) ☎0288-21-3711
HP → <http://www.allvision-eye.com/> Instagram → #オールビジョン

椅子の張り替え

お見積もり無料 お気軽にご相談ください。

日光市小代289-271
新村シート店

電話 0288-27-1052

ホームページ QR コード →



浴体験など 対：妊婦さんとその家族
 定：12組(24名程度) 申：11月12日
 (木)までに問合先へ電話またはFAX
 問：健康課
 ☎(21)2756・☎(21)2968

離乳食教室参加者

日：11月17日(火)午前10時～11時 所
 …今市保健福祉センター(平ヶ崎) 内
 …生活リズムの整え方、食形態のす
 め方、だし汁のとり方など 対：生後
 4～6か月のお子さんの保護者(お子
 さんとご家族の方も参加可) 定：12
 名 申：11月16日(月)までに問合先へ
 電話
 問：健康課☎(21)2756

**糖尿病&腎臓病予防教室(糖
 尿病編)参加者**

日：10月29日(木)午前10時～正午 内
 …糖尿病の基礎を学ぼう、糖尿病予
 防の食事のコツ、尿中塩分測定 費…
 無料 所…今市保健福祉センター(平
 ヶ崎) 対…市内在住の19～79歳で、
 血糖値が高めの方 定：30名(先着順)
 持…健診結果書、筆記用具、教室当日
 の早朝尿、教室前日の食事記録表(教
 室の約1週間前に採尿容器と食事記録
 表を郵送します) 申：10月22日(木)
 までに問合先へ電話 ※腎臓病編の予
 防教室については、広報にっこう11月
 号に掲載予定
 問：健康課☎(21)2756

介護予防教室(シニア塾)参加者

介護予防に必要な栄養や運動、お口
 の健康などに関するポイントや自宅で
 簡単にできる運動方法などについて学
 びます。
 2日間1コースで3会場で開催し、
 内容は会場によって異なります。※タ
 クシーによる送迎はありません

日光福祉保健センター

日：11月11
 (水)・18日(水) 定：10名 申：10
 月28日(水)までに問合先へ電話

大沢地区センター

日：11月18日
 (水)・25日(水) 定：20名 申：11月
 4日(水)までに問合先へ電話

日光公民館

日：11月25日(水)、12
 月1日(火) 定：15名 申：11月11日
 (水)までに問合先へ電話

共通事項

時間：全て午前10時～11
 時30分 対：65歳以上の市民(先着順)
 費…無料

問：高齢福祉課地域包括支援センター
 ☎(21)2137

**日光手打ちそばスタンプラ
 リー事業参加店舗**

市内の手打ちそばを提供する店舗を
 利用した方に、抽選ですてきな景品を
 贈るイベント「日光手打ちそばスタンプ
 ラリー」の参加店舗を募集します。
 実施期間：11月14日(土)～12月27日
 (日) 参加店舗条件：市内で手打ちそ
 ばを提供し、県の「新型コロナナウイ
 ル感染症防止対策取組宣言」または日

光商工会議所の「新型コロナ対策推進
 宣言」に登録している店舗 申：10月
 9日(金)までに申込書に必要事項を記
 入の上、問合先へ郵送(必着) ※申込
 書は問合先で配布
 問：観光課☎(21)5170

**求職者とシニアのための巡回
 相談会&セミナー参加者**

巡回セミナーのテーマは「応募書類
 の作成方法」です。巡回相談会では、
 キャリアカウンセラーが就労に関する
 相談、生涯現役推進員がシニア世代の
 社会参加活動に関する相談をお受けし
 ます。

日：10月15日(木)巡回セミナー：午前
 10時30分～正午/巡回相談会：午後1
 時～4時(どちらかのみ参加可)
 所…市役所本庁舎2階小会議室205
 定…各回15名 申：10月13日(火)まで
 に問合先へ電話(先着順)

問：商工課☎(21)5136

**スタートアップセミナー「繁盛
 する飲食店のポイント」参加者**

ウィズコロナやアフターコロナにお
 いて、飲食店が経営を維持し、繁盛さ
 せるために押さえておかなければなら
 ないポイントやノウハウなどを学べ
 ます。セミナーを開催します。

日：10月24日(土)午後2時～4時 所
 …起業・創業支援サロン(今市708
 1-7) 講師…山縣昌世氏(栃木県よろ

まち向かう勇氣、礼節を重んじ、剣を通じて知恵を養う
 今、この時代、だからこそ剣道

剣士募集

稽古日：毎週火・木・土曜日 18:30～20:30
 1か月無料体験実施中!とにかく体験してください。

真徳武道館

(財)全日本剣道道場連盟、栃木県剣道道場連盟加盟

☎0288-26-0817 日光市木和田島 2112-7
 090-4753-4881(吉原) 民宿しんこう苑 内

正社員募集!! 私たちと一緒に “地域の未来を守る仕事” やりませんか?

現場管理 土木・建築施工管理技士 お持ちの方歓迎!!
 業務内容
 ・事務所内での書類作成
 ・現場での指示 など
 ※未経験の方は、現場作業員として経験を積んでいただくからの現場管理業務となります。
 給与 月給
180,000円～380,000円
 +家族・資格手当等

現場作業員
 業務内容
 ・ガードレールの補修・国道路肩の草刈
 ・土木・建築現場での作業
 ・冬期は除雪作業あり
 ※未経験者歓迎!!
 新しいことにチャレンジしませんか?
 給与 月給
176,000円～262,000円
 資格取得支援制度有 +家族・資格手当等

電話・メール・ホームページからご応募いただけます!
 〒321-1445 栃木県日光市細尾町406
 TEL: 0288-54-1136
 MAIL: sasurakk@currotocne.jp
 HP: https://www.sagara-kk.co.jp/

相良建設 株式会社
 SAGARA



ず支援拠点コーディネーター) 関: 市内で起業を考えている方またはすでに起業をしている方など 定: 5名(先着順) 料: 無料 申: 10月19日(月)までに問合先へ電話または氏名、連絡先、住所を明記しメール 関: 商工課 ☎(21)5136

☎shoko@city.nikko.lg.jp

市アイススケート・アイスホッケー教室参加者

スケートとアイスホッケーの普及を目的に教室を開催します。スケートが初めての子や、アイスホッケーを体験したい子など、気軽に参加ください。日光アイスバックスの選手が実技指導します。

スケジュールなど詳しくはお問い合わせください。

日: 9月29日(火)〜令和3年2月18日(木) 所: 日光霧降アイスアリーナ、細尾ドームリンク、今市青少年スポーツセンター 関: 市内在住の小学生 定: 各開催日とも先着30名 料: 無料 申: 指定の申込書に必要事項を記入の上、問合先へ持参 ※電話・FAXによる申込不可 関: スポーツ振興課 ☎(21)5183

「日光市民チャリティーゴルフ」日光大会参加者

日: 10月27日(火) 所: 日光カンツリー倶楽部 関: 日光市民 定:

120名(先着順) 料: プレー費: 9,280円(個人精算。食事代別) / 参加費: 2,000円(当日徴収) 申: 10月2日(金)〜13日(火)に申込用紙に記入し、市スポーツ協会(スポーツ振興課内、平日午前9時30分〜午後4時)へ持参 ※申込用紙は申込先で配布 ※チャリティー募金を当日受け付けます。ご協力をお願いします 関: 市体育協会ゴルフ部 蓬田 ☎090(3097)5341

ニコニコ・ヒーリングヨガ教室

新型コロナウイルス感染症予防対策をしながらヨガ教室を開催します。自粛期間で疲れた体をほぐしましょう。

日: 10月1日・8日・15日・22日・29日(全て木曜日)午後7時30分〜8時45分 講師: 小曾戸恵氏(NPO法人国際ヨガ協会宇都宮東支部トレーナー) 定: 10名 料: 1回1,000円 申: 各回当日の正午までに問合先に電話 関: 道の駅日光 ☎(25)7771

日光彫後継者育成教室受講生

本格的な日光彫を習得する講座です。修了後は、日光彫体験教室講師採用試験受験資格が取得できます。

日: 11月〜令和3年3月の日曜または月曜日(年末年始を除く) 関: 60歳以下の市民の方 定: 各曜日コース10名 料: 無料(ただし材料費は実費負担、彫刻刀は持参) 申: 10月1日(木)か

ら問合先へ電話(先着順) 所・関: 日光木彫りの里工芸センター ☎(53)0070

「働き方改革・人材確保対策セミナー」参加者

日: 10月21日(水)午後1時〜4時 ※午後0時30分受付開始 所: 市役所本庁舎中会議室202 関: ①働き方改革セミナー(働き方改革、助成金、テレワーク対策) / ②人材確保対策セミナー(ウイズコロナ時代の人材確保戦略) 講師: ①栃木働き方改革推進支援センターアドバイザー / ②半田富男氏(栃木県よろず支援拠点コーディネーター) 関: 企業などの事業主、人事労務管理部門の担当者、その他希望する方 定: 30名(先着順) 申: 10月14日(水)までに問合先へ電話または氏名、住所、連絡先を明記しメール 関: 県宇都宮労政事務所 ☎028(626)3053

☎utsunomiya-roj@pref.tochigi.lg.jp

いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会 公式ポスター・炬火台、炬火トーチデザイン

2022年(令和4年)に栃木県で開催する、いちご一会とちぎ国体およびいちご一会とちぎ大会で使用する「公式ポスターデザイン」と「炬火台、炬火トーチデザイン」の募集をします。

◎公式ポスターデザイン

応募方法: 10月31日(土)までに問合先へ郵送または持参 ※最優秀賞1点および優秀賞3点には、賞状、賞金、副賞が贈呈されます。

関: いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会事務局総務企画課 ☎028(623)3845

炬火台、炬火トーチデザイン募集

応募方法: 10月31日(土)までに問合先へ持参、郵送、またはメール ※最優秀作品1点には賞金が贈呈されます 関: いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会事務局競技式典課 ☎028(623)3508

◎共通事項

詳しくはいちご一会とちぎ国体・大会公式ホームページ(<https://www.tochigikokutai2022.jp/>)をよく確認の上、ご応募ください。

学校支援ボランティア説明会

県立今市特別支援学校では、障がいのある子どもたちの活動を支援する、学校支援ボランティアを募集しています。その説明会を開催します。

日: 11月2日(月)午後2時〜3時 関: ボランティア内容などについての概要説明を行い、希望があればその場で登録ができます 関: 高校生以上 申: 10月1日(木)〜29日(木)に問合先へ電話またはFAX ※ボランティアは随時受け付けをしています 関: 県立今市特別支援学校 ☎(22)6417・☎(22)7312



ハロウィン体験2020

みんなで楽しめるハロウィンにちなんだゲームをします。毎年恒例の仮装コンテストもあるのでぜひ仮装して参加してください。詳しくは市国際交流協会のホームページ(<https://www.nikko-city.org/>)をご覧ください。

日：10月31日(土)午後1時30分～3時
所：道の駅日光ニコニコ広場 **対**：幼児～高校生(小学生以下保護者同伴)
定：20名程度 **費**：500円(市国際交流協会会員は100円) **申**：10月1日(木)～16日(金)に問合先へ電話
問：市国際交流協会(観光課内)
☎(2) 5196

かたくりの湯「健康体操教室」

日：10月9日・16日・23日・30日、11月6日(全て金曜日・全5回) 午前11時15分～午後0時15分 **講師**：森川純子氏(日本スポーツ協会公認フィットネストレーナー) **費**：無料(別途入場料)
所・問：かたくりの湯☎(2) 8671

杉並木公園ギャラリーの催し

◎**笹岡敏子油絵個展** **日**：10月23日(金)～27日(火) ◎**古希の仲よし展覧会** **日**：10月31日(土)～11月4日(水)
 ◎**共通事項** 催し物によって展示時間

が異なりますのでご確認ください。10月1日(木)午前10時から令和3年4月の使用予約を受け付けます。※新型コロナウイルス感染症の影響により、臨時休館や中止となる場合がありますので、事前にご確認ください
問：杉並木公園ギャラリー☎(2) 5359

図書館の催し

▼**今市図書館** ◎**読書会(二水会)** **日**：10月14日(水)午後1時30分～3時
題名：「熟れてゆく夏(藤堂志津子著)」
◎おはなし会 **日**：10月10日(土)・24日(土)午後2時～3時 **内**：絵本の読み聞かせや紙芝居など **申**：今市図書館へ電話または窓口へ ◎**プリプリおはなし会** **日**：10月14日(水)午前11時～11時45分 **内**：絵本の読み聞かせや手遊び他 **対**：0～2歳児とその保護者 **申**：今市図書館へ電話または窓口へ ◎**あかちゃんタイム** **日**：10月14日(水)午前11時～11時45分 **内**：乳幼児連れの保護者に気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間です ◎**日光語りべの会勉強会** **日**：10月2日(金)午後1時30分～2時30分 **申**：今市図書館へ電話または窓口へ ◎**昔話・伝説の語り(日光語りべの会)** **日**：10月18日(日)午後2時～3時 **所**：今市図書館別棟 **申**：今市図書館へ電話または窓口へ ◎**気功教室** **日**：10月17日(土) **第一部**「気」と中国古典「孟子」に見える「浩然の気」とは…午後2時～3時30分 / **第二部**気功の実践

V：午後3時40分～5時20分 **所**：今市図書館別棟 **講師**：塚越義幸氏(國學院大學栃木短期大学教授) **対**：中学生以上 **定**：15名(先着順) ※どちらかのみ参加も可 **費**：無料 **申**：今市図書館へ電話または窓口へ ◎**ハロウィンパーティー** **日**：10月31日(土)午後2時～3時 **内**：工作会とゲーム **対**：小学生以下 **費**：無料 **定**：5組(先着順) **申**：今市図書館へ電話または窓口へ ◎**イクメンおはなし会** **日**：11月8日(日)午前10時30分～11時30分 **内**：絵本の読み聞かせ **対**：育児中のパパ・保護者と乳幼児 **定**：5組(先着順)
 ▼**日光図書館** ◎**読書会(いずみの会)** **日**：10月21日(水)午後1時30分から **所**：日光公民館2階 **題名**：「落日燃ゆ(城山三郎著)」◎**おはなし会** **日**：10月3日(土)・17日(土)午後2時から **所**：おやこくしよしつ **申**：日光図書館へ電話または窓口へ ◎**赤ちゃんのためのおはなし会** **日**：10月1日(木)午前10時30分から **所**：おやこくしよしつ **申**：日光図書館へ電話または窓口へ ◎**図書・雑誌のライク** **日**：10月17日(土)～31日(土)午前9時～午後6時
 ▼**藤原図書館** ◎**幼児おはなし会** **日**：10月7日(水)午前10時30分～11時30分 ◎**日光歴史講座** **日**：10月11日(日)午後1時30分～3時30分 **内**：中世武士の祖藤原秀郷・平将門を倒し伝説の武将俵藤太となる **講師**：山本享史氏 **定**：10名(先着順) **費**：

無料 **申**：10月1日(木)～10日(土)に藤原図書館へ電話または窓口へ ◎**手と手で話そう、はじめての手話** **日**：11月4日(土)午後1時30分～3時 **講師**：竹澤貴子氏 **対**：幼児から大人まで **定**：10名(先着順) **費**：無料 **申**：10月1日(木)～11月13日(金)に藤原図書館へ電話または窓口へ
 ▼**足尾、栗山、湯西川公民館**には、図書館の本などが公民館で受け取りできる端末機があります。ご利用ください。
 ▼**臨時休館のお知らせ**
 蔵書点検のため、次の期間は休館です。図書と雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。※CD、DVD、ビデオ、紙芝居などは壊れやすいため、返却ポストへは入れないでください
今市図書館：10月5日(月)～9日(金)
日光図書館：10月12日(月)～16日(金)
藤原図書館：10月20日(火)～24日(土)
問：今市図書館☎(2) 6216
 日光図書館☎(5) 5777
 藤原図書館☎(7) 1203

日光だいや川公園11月の催し

日光だいや川公園11月の催しは、各問合先または、専用ホームページ(<https://nikko-daiyagawapark.jp/>)よりご確認ください
問：緑の相談所☎(23) 0208 / だいや体験館☎(21) 4421 / 特別イベント☎(23) 0111



だいや川公園
ホームページ
QRコード

相談内容	会場	とき	受付時間	問合先
人権相談 (差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談)	人権相談は 11月30日まで中止となります お急ぎの方は電話相談窓口へ			人権・男女共同参画課 ☎21-5184
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	行政相談は 11月30日まで中止となります お急ぎの方は電話相談窓口へ			生活安全課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後5時	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～11時30分、 午後1時～3時30分	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前10時～午後4時	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時15分	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	20日(火)	午後2時～5時	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	午前9時～午後7時 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談 ※4	市社会福祉協議会本所	13日(火)	午前9時～正午	市社会福祉協議会本所 ☎21-2759
		20日(火)		
		27日(火)		
土地家屋調査士による登記・境界の相談 ※5	市民活動支援センター	10日(土)	午前10時～正午	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 小柳 <small>こやなぎ</small> ☎21-2071
成年後見制度に関する相談 ※6	市民活動支援センター	24日(土)	午前9時30分～正午	コスモス成年後見サポートセンター 栃木県支部 福田 <small>ふくだ</small> ☎22-4095
県民相談(県政に対する要望や苦情など)	県民相談は 11月30日まで中止となります			県民プラザ室 ☎028-623-3765

- ※1 公益通報相談にも応じます
- ※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に文化財課までお電話ください
- ※3 日本語または英語が話せない方は、言葉を仲介できる方の付き添いが必要です
- ※4 開催日の2日前までに窓口か電話での予約が必要です(定員8名)
- ※5 土地や建物の登記・測量、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。開催日の2日前までに電話での予約が必要です
- ※6 成年後見制度および関連した相続・遺言・終活などの相談で、開催日の2日前までに電話での予約が必要です

日光市消防団通常点検の中止について

令和2年度に開催を予定していた「日光市消防団通常点検」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止することになりました。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

中止となる日程

日程	行事名	問合先
10月25日(日)	足尾消防団通常点検	日光消防署 ☎54-0050
11月1日(日)	栗山消防団通常点検	藤原消防署 ☎25-6002
11月22日(日)	藤原消防団通常点検	
12月6日(日)	日光消防団通常点検	日光消防署 ☎54-0050
12月13日(日)	今市消防団通常点検	今市消防署 ☎21-0539



キャッシュレスキャンペーンに伴う初心者向けスマホ教室参加者募集！

市は、地域消費活性化およびキャッシュレスの推進のため、12月にキャッシュレス決済サービス「PayPay」によるキャンペーンを実施します。「PayPay」は、主にスマートフォンアプリを利用した決済サービスです。

スマートフォンは、これからの新しい日常に向け、キャッシュレス決済だけでなく、ビデオ通話などにより、遠方の方とのつながりを深めることにも役立ちます。

今回、キャンペーンに先立ち、初心者向けのスマホ教室を開催しますので、ぜひお気軽にご参加ください！

○「冬の日光！ Let's キャッシュレス！ 最大20%戻ってくるキャンペーン」

実施期間…12月1日(火)～31日(木)

内…期間中に市内の対象店舗で、PayPayによる支払いをした際に、最大20%還元

※上限は1回の支払いにつき1,000円相当、期間内合計5,000円相当(約1カ月後に付与)

○初心者向けスマホ教室

地域	会場	住所	開催日	時間
今市	中央公民館 中ホール	平ヶ崎160	10月13日(火)	①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分 ※①、②とも同じ内容
			11月12日(木)	
日光	日光消防署 大会議室	石屋町408-1	10月20日(火)	
			11月10日(火)	
藤原	藤原庁舎 会議室1・2・3	鬼怒川温泉大原1406-2	10月22日(木)	
			11月19日(木)	
足尾	足尾庁舎 会議室1・2	足尾町通洞8-2	10月15日(木)	午後1時30分～3時
栗山	栗山庁舎 会議室1・2・3	黒部54-1	10月27日(火)	午後1時30分～3時

内…スマートフォンの基本操作、「PayPay」、「LINE」などスマートフォンアプリの使い方

※各会場では教室とは別に、「時間が無いけれど、スマホについて少し聞きたい」など、各種相談ができる相談ブースを設けます。相談可能な時間は各回のセミナー開始から終了まで(①と②の間の時間も可)

定…各回それぞれ20名(先着順)

料…無料

持…不要(教室用のスマートフォンを用意します)

申…各回前日までに問合先へ電話

問…総合政策課 ☎21-5154



日光市「女性の活躍」応援プロジェクト キャリア・マネジメント講座

働く皆さん、ともに学んで、スキルアップしませんか？

日…第1回…11月5日(木)午後1時～4時30分
第2回…11月18日(水)午後1時30分～4時30分

所…第1回…中央公民館中ホール
第2回…大沢公民館会議室

内…第1回…リーダーシップコミュニケーション研修「イエスを引き出すネゴシエーションスキル」
第2回…キャリアビジョン研修「今、私にできること」

講師…野内比佐子氏((株)あしぎん総合研究所)

対…市内在住または勤務する方

定…30名

費…無料

申…10月26日(月)までに問合せ先へ電話または必要事項を記入し郵送、FAX、メール

※託児・手話通訳を希望の方は申込時にお知らせください(無料)

問…人権・男女共同参画課

☎21-5148・☎21-5105

✉jinken-danjo@city.nikko.lg.jp 野内比佐子氏



ワークライフバランスセミナー・男女 共同参画セミナー 2020(今市地域)

働きやすい職場を実現するための講話を行います。男女が共に自らの希望に沿って仕事と家庭の両立を図りながら、地域社会への参加や余暇の充実を通じて豊かな生活をするために何ができるのかを考えてみませんか。

日…10月16日(金)午後2時～3時40分

所…市役所本庁舎1階市民ホール

講師…安藤哲也氏(NPO法人ファザーリング・ジャパン -founder・代表理事)

演題…働き方改革は、生き方改革～寄せ鍋型 WLB(ワークライフバランス)で100年ライフにシフトしよう～

対…市内在住または勤務する方

定…50名

費…無料

申…問合せ先へ電話または氏名・連絡先を記入しFAX
※託児・手話通訳を希望の方は10月2日(金)までに申し込みください(無料)

問…人権・男女共同参画課

☎21-5148・☎21-5105



安藤哲也氏

日光とくとく商品券の追加販売

日光とくとく商品券は9月から事前に購入申込をした方向けに販売を開始していますが、10月1日からは事前申込不要の追加販売をします。購入限度額、販売場所などに変更があるため、下記を確認しご購入ください。

商品券の概要

	一般分(プレミアム20%)	宿泊施設専用券(プレミアム30%)
発行日時	令和2年10月1日(木)午前9時販売開始	
販売組数	12,000組	5,000組
発行券	【次のものを1組として、1万円で販売】 額面1,000円×10枚(共通券5枚、中小店専用券5枚)、額面500円×4枚(飲食店専用券)	【次のものを1組として、1万円で販売】 額面13,000円×1枚(宿泊施設専用券)
有効期限	令和3年2月28日(日)	
販売対象者	栃木県内在住の18歳以上の方	
購入限度額	1人3万円(3組)まで ※引換券による購入分は含みません	上限なし

販売場所…市観光協会(道の駅日光内)、市観光協会日光支部、市観光協会鬼怒川・川治支部、日光商工会議所各事務所(今市・日光・鬼怒川)、足尾町商工会、市観光協会湯西川・川俣・奥鬼怒支部(栗山行政センター内)、日光市役所売店

※市社会福祉協議会(各地区公民館など)は引換券との交換による販売のみ

問…日光商工会議所今市事務所 ☎30-1171

市営住宅入居者募集(10月定期募集)

市営住宅入居者を募集します。対象者など詳しくはお問い合わせください。

◎一般募集住宅

地域	名称	間取り	階数	戸数	家賃(円/月)	単身入居	エレベーター
今市	倉ヶ崎	2DK	3階	2戸	2万1,100円~4万1,400円	可	有
藤原	大原	3LDK	3階	1戸	2万4,300円~4万7,700円	不可	無

用…申込書に記入の上、必要書類を添えて10月5日(月)~16日(金)に問合先へ持参(12月中旬入居予定)

◎随時募集住宅

松原住宅・若年者専用住宅を除く清原住宅(今市)、日光・足尾・栗山地域の住宅は全て随時募集しています。

問…建築住宅課 ☎21-5164/◎産業建設係 ☎54-1114/◎産業建設係 ☎76-4107/◎産業建設係 ☎93-3117/◎産業建設係 ☎97-1133

新型コロナウイルス感染防止対策に取り組む「事業者」を応援します!

◎新型コロナウイルス感染防止対策商店改修等事業費補助金(事業開始前に問合先に相談ください)

補助対象期間…令和3年3月31日(水)まで(この期間までに完了しない事業は対象外)

補助対象者…市内に店舗を有する中小企業者、小規模事業者の法人および個人事業主など、申請日時点で店舗を営業している者(チェーン店の場合、代表者が市内に住所を有していること)

対象業種…卸売業、小売業、飲食サービス業(持ち帰り・配達を含む)、洗濯業、理容業、美容業(エステティック業、リラクゼーション業、ネイルサービス業)、浴場業、教育・学習支援業(学習塾、教養・技術教授業)、療術業に限る

対象経費…

・店舗の感染防止対策のための改修工事、設備、備品購入など

(例)対人距離確保のための改修工事など、消毒設備、換気・空間除菌器、換気扇、サーキュレーター、パーティションの設置など(消耗品購入の経費は対象外)

・店舗の新しい生活様式への転換に関する事業など

(例)ビジネスモデル転換に伴う事業費、通販サイト立ち上げや持ち帰り予約システムなどに関するWEBサイトの改修

補助金額…補助対象費用の3分の2で、上限30万円、下限10万円

交付要件…市内業者を利用すること/費用の合計額が15万円以上(消費税別)であること/国、県などの制度による同一の補助対象費用に対する支援を受けていないこと

必要書類…①交付申請書、②事業計画書、③補助対象経費の見積書の写し、④店舗の位置図および平面図、⑤店舗の全景写真(工事を伴う場合は事業該当部分の施工前の状況写真)、⑥法人の登記事項証明書の写し(申請者が法人の場合)、⑦市税の滞納および公共料金の未納がないことが証明できる書類

◎日光市商店会等新型コロナウイルス感染防止対策支援補助金

申請期間…10月30日(金)まで

補助対象者…店舗を有する事業所で組織し、規約の定めのある次の団体(令和2年4月1日現在で存在する団体)

①商店会 ②旅館組合等 ③事業者等で構成する任意の団体

対象経費…衛生消耗品(消毒液、マスク、体温計など)の購入費用

※申請は1団体1回限り。市内事業者から購入した経費のみ対象

補助金額…補助率は10分の10で上限は右表のとおり

商店会等会員数	補助限度額
10店舗以下	10万円
11~20店舗	20万円
21~40店舗	40万円
41~80店舗	80万円
81店舗以上	100万円

必要書類…①交付申請書、②商店会等会員名簿、③商店会等の規約・会則等、④補助対象経費の見積書の写し

◎共通事項

用…必要書類を問合先窓口へ提出

問…商工課 ☎21-5136

「令和3年度日光市奨学生」を募集します

◎修学資金(無利子、他の奨学金との併用可)

受付期間…10月1日(木)から随時(令和3年5月以降の申込みの場合は、申込月から支給対象)

貸付期間…在学する学校の正規の修学期間

貸付金額(月額)…

	自宅通学(月額)	自宅外通学(月額)
高校生・高等専門学校生	2万円	2万円または3万円
短期大学生・大学生・専門学校生	4万円	4万円または5万円

貸付時期…上記の期間中3カ月または6カ月ごと

◎入学一時金(無利子、他の奨学金との併用可)

受付期間…10月1日(木)～令和3年3月12日(金)

貸付金額…高校生・高等専門学校生…10万円以内/短期大学生・大学生・専門学校生…30万円以内

貸付時期…令和3年4月末日予定(推薦入試などで早期に入学手続きが必要な方には早期貸付も行います)

◎共通事項

対…令和3年4月から高校・大学などに入学する方(すでに在学している方は随時受付しています)

応募資格…次の全ての要件を満たす方

- ①保護者が市内に居住していること
- ②高等学校・高等専門学校・短期大学・大学・専門学校またはこれらと同等の学校に在学または入学見込みであること
- ③学業成績が優秀で健康であること
- ④経済的理由で修学が困難であること
- ⑤確実な連帯保証人がいること
- ⑥保護者、連帯保証人に市税の滞納がないこと

償還方法…修学資金・入学一時金とも、卒業後、1年据え置きで、貸付期間の3倍に相当する期間内に償還する

申…指定様式に必要な書類を添付の上、必ず奨学金を受けようとする本人と保護者の2名で問合せ先へ提出

※募集のしおりは問合せ先で配布の他、市ホームページからダウンロード可

問…学校教育課 ☎21-5181



日光市民文化祭の一部を除く開催中止について

令和2年度に開催を予定していた「日光市民文化祭」は、新型コロナウイルス感染症の影響により一部を除き中止することになりました。毎年開催を楽しみにして下さる皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。



日光市民文化祭の開催日程(網掛け部分のみ実施)

事業名	内容	開催日	会場	問合せ先
今市文化祭	写真・絵画展、芸能発表会、陶芸・書道・造形作品展、ふるさと部展、華展、茶席	中止	—	生涯学習課 ☎21-5182
	文芸展	作品審査のみ(展示・表彰式は行わない)		
文化を楽しむ集い	芸能祭、作品展示	中止	—	日光公民館 ☎53-3700
藤原文化のつどい	演芸の広場、作品展示	中止	—	藤原公民館 ☎76-1200
足尾芸術祭	ステージ	中止	—	足尾公民館 ☎93-3322
	作品展示	10月30日(金)～11月2日(月)	足尾公民館	
栗山ふる里文化祭	ステージ	中止	—	栗山公民館 ☎97-1139
	作品展示	11月3日(火・祝)～9日(月)	栗山公民館	
演劇公演	演劇公演	中止	—	生涯学習課 ☎21-5182

※実施を予定している内容も変更になる場合があります。詳しくは各問合せ先までご確認ください

問…市文化協会(生涯学習課内) ☎21-5182

道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのご案内

①古関裕而作曲・日光中学校校歌特別展示

「古関裕而 人々を鼓舞した応援歌とレコーディング風景展」に合わせ、日光市で唯一、古関裕而が作曲した、日光中学校の校歌の誕生の経緯、日光中学校の歴史、作詞した西條八十と来校した様子などをパネル展示します。

日…11月29日(日)まで ※毎週火曜日は休館

開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

¥…いずれも入館料のみで観覧可



②船村メロディーを歌う会11月カラオケ予選会の参加者募集

令和3年2月に開催予定の「船村メロディーを歌う会」の出場を懸けたカラオケ予選会を開催します。カラオケの自動採点で最高得点を出した方が本選への出場権を獲得できます。

※感染症対策により無観客での開催とし、ミニコンサートは行いません。他出場者の歌唱の観覧はできません

日…11月11日(水)午後2時～4時

定…10名(先着順)

¥…1,000円

申…応募用紙に記入し、10月14日(水)～31日(土)に問合先へ郵送、FAX またはメール

③船村メロディーを歌う会 無観客コンサートの出場者募集

作曲家の船村徹を偲び、ファンの皆さんと歌い継ぐコンサートを、感染症対策のため、無観客で開催します。コンサート映像は、後日、YouTubeで配信します。また、今回のコンサートは特別に船村徹専属バンドの生演奏で歌うことができます。申込による抽選での当選者、および10月～12月のカラオケ予選会での優勝者が出場でき、その優勝者のみ2コーラス歌えます。詳しくはお問い合わせください。

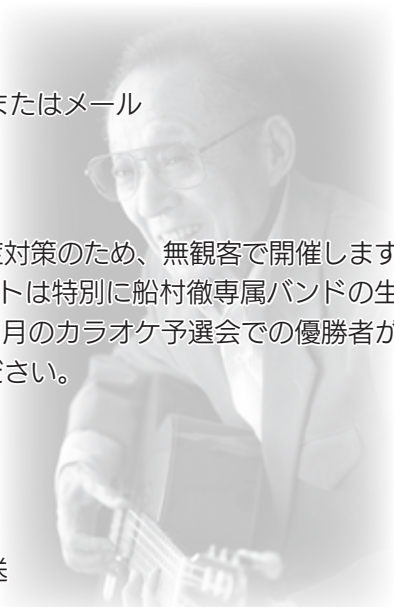
日…令和3年2月7日(日)

所…道の駅日光ニコニコホール(多目的ホール)

定…15名(抽選)

¥…10,000円

抽選申込…12月25日(金)午後5時までに問合先に FAX またはメール、郵送



④日光ソーシャル映画祭

日…10月14日(水)午後6時30分～8時45分(予定)

定…15名

¥…大人…1,200円/学生…1,000円

高校生以下…500円/記念館パスポート割…1,000円

申…問合先へ電話または窓口へ

⑤日光音盤アワー～アナログレコード鑑賞会～

特集する歌手のレコード観賞会を行います。

日…10月5日(月)・19日(月)

午前11時～正午/

午後2時～3時

¥…入館料のみ



◎共通事項

所・問…日本のこころのうたミュージアム・船村徹記念館(〒321-1261 日光市今市719-1)

☎25-7771・☎25-5560・✉info@nikko-honjin.jp

※②、③の応募用紙は施設ホームページ(<https://www.nikko-honjin.jp/>)からダウンロード可

※③のみ開催場所は道の駅日光ニコニコホール(多目的ホール)

切り取ってご利用ください

日本のこころのうたミュージアム 船村徹記念館

市民割引券

一般…430円、高校生以下…210円
(1枚につき、5名様まで有効)

小杉放菴記念日光美術館

市民割引券

(1枚につき、5名様まで有効)

KOSUGI HOAN
MUSEUM OF ART,
NIKKO



日光市ふくろうの森手塚登久夫石彫館 ギャラリートーク&ワークショップ

日…11月1日(日)午前10時～
11時30分/午後1時30分
～3時

所要時間…上記時間内1回につ
き30分程度(全6回)

所…日光市ふくろうの森手塚登
久夫石彫館
※駐車場は市緑ひろばまた
は杉並木公園を利用



ストラップの見本

講師…小杉放菴記念日光美術館学芸員

内…ビーズに鳥の羽をあしらったストラップづくり

定…各回5名程度(先着順)

費…無料

申…不要(小学3年生以下は保護者同伴)

※扉や窓を開放しますので、暖かい服装でお越しください。マスクの着用と手指の消毒など感染拡大防止にご協力をお願いします。なお、開催を中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください

問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200

日光市歴史民俗資料館速報展 「発見!! 足尾の戦国時代」

足尾地域で昨年、戦国時代の古文書こもんじょが発見されたので、こちらをいち早くお知らせするために速報展を開催します。

壬生氏や佐野氏などの下野国内の有力者だけでなく、下野国外の伊達氏や上杉氏の家臣から発給された文書も確認され、戦国時代の足尾にはさまざまな勢力が介入していたことが分かってきました。銅山で繁栄する以前の足尾を知る上で非常に貴重な史料です。



伊達政宗使用の獅子黒印

日…10月3日(土)～11月29日(日)午前9時～午後5時
休館日…月曜日、祝日の翌日、11月21日(土)～23日(月・祝)

展示史料…伊達政宗過所だてまさむねかしょ / 壬生(徳雪斎)周長宛行状みぶとくせつさいかねながあておこないじょう / 佐野宗綱書状さのむねつな他

費…無料

※入館人数の制限を設ける場合があります

所・問…日光市歴史民俗資料館・二宮尊徳記念館
☎25-7333

日光市新型コロナウイルス感染症対策支援寄付金について

市は、今後の新型コロナウイルス感染症の感染防止対策や、地域経済・市民生活の支援に活用するため、寄付金の口座を開設しています。

令和2年8月31日時点で以下の金額を寄付いただきました。皆さまからの多大なるご協力、誠にありがとうございます。

表：日光市新型コロナウイルス感染症対策支援寄付金月別寄付額

	6月まで	7月分	8月分	累計
寄付金額	4,790,000円	1,788,300円	445,400円	7,023,700円

問…総合政策課 ☎21-5154

皆さんはコロナ禍が過ぎたら、何をしたいですか？ 私は音楽が好きなので、早く音楽ライブに行きたいです！でも今は、多くのアーティストがインターネット配信でライブをしており、家で観ることができると、コロナ禍ならではの音楽鑑賞も楽しんでいます。ひざが悪く、外出に消極的な母も、家で気軽に音楽を楽しむことができてうれしそうです。皆さんも、今年の芸術の秋の過ごし方に取り入れてみてはいかがでしょうか。(も)

呟り帳



9月の人口と世帯数

地域名	男	女	合計	世帯数
今市	28,406人 (-25)	29,193人 (-17)	57,599人 (-42)	24,720世帯 (+12)
日光	5,669人 (-7)	6,249人 (-15)	11,918人 (-22)	5,755世帯 (-7)
藤原	3,936人 (-7)	4,235人 (-13)	8,171人 (-20)	4,385世帯 (-12)
足尾	835人 (-7)	894人 (-5)	1,729人 (-12)	1,124世帯 (-4)
栗山	538人 (±0)	569人 (-4)	1,107人 (-4)	596世帯 (+1)
市全体	39,384人 (-46)	41,140人 (-54)	80,524人 (-100)	36,580世帯 (-10)

※住民基本台帳による(9月1日現在)

※()内は前月比

1歳・板橋
渡辺伊織ちゃん



2歳・板橋
渡辺伊織ちゃん



2歳・川室
星野恭大ちゃん

お子さん(小学生まで)の写真募集…顔・頭全体を撮影してね！
※お子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を明記
※掲載は市内在住者1人1回のみ、受付順
※郵送またはメール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)でデータを送付
携帯電話・スマートフォンからは、右のQRコードも利用可



おおしま せい ちゃん
大島 晴 ちゃん
3歳・大室



おおしま りく ちゃん
大島 凜空 ちゃん
2歳・大室



こがめ うみ ちゃん
古亀 詩海 ちゃん
1歳・森友



和泉地区の「いずみネットワーク」が地域環境保全や遊休農地の解消などを目的に管理するヒマワリ畑が、8月中旬に見頃を迎えました。

家族連れやカップルなど、多くの見物客が訪れ、記念写真を撮ったり、きれいに咲いたヒマワリを眺めたりしていました。

また、ヒマワリは自由に摘んで持ち帰ることができ、真剣にヒマワリを選ぶ人の姿も見られました。宇都宮市から訪れていたベトナム出身のルティゴクさんは「きれいなヒマワリを持ち帰って、お家に飾るのが楽しみです」と、大輪のヒマワリうれしそうに抱いて話しました。

和泉のヒマワリ畑



フォトダイアリー・プラス
フォトぷら

新連載・第1回

ご存じですか？
姉妹都市・友好都市



日本では長崎市が1955年にアメリカ合衆国のセントポール市と姉妹都市の提携をして以来、国際交流の推進などの目的で、全国の自治体が海外都市と姉妹都市や友好都市などの提携を実施してきました。一方で、国内の自治体同士で姉妹都市などの提携を行い、さまざまな交流を行う例も多数あります。

日光市は国内の3市、海外の1市と姉妹都市の提携、国内の2市、海外の3市と友好都市の提携を結んでいます。このコーナーではこれから、日光市の姉妹都市や友好都市についてご紹介していきます。

※今月10ページでは海外姉妹都市ラピッド市を特集しています。ぜひご覧ください