

# 日光街道 ニッコニコ本陣

くわしくは 道の駅日光 ☎(25)777-1

な・る・ほ・ど! 「道の駅」



施設の魅力紹介第4弾は、「日本  
のこころのうたミュージアム・船村  
微記念館」3階にある「歌道場」の  
紹介です。記念館の入館者は、収録  
スタジオをイメージして設計された  
部屋が使用でき、通信カラオケ(1  
曲100円)で、最新ヒット曲の練  
習が可能です。また、船村徹氏が作  
曲した20曲に限り、オーケストラを  
背景に自分が歌っている姿をCG合  
成した、世界に1枚のDVDを制作  
できます。

さらに、午後5時〜9時は、貸し  
スペース1、  
080円/  
1室)とし  
て歌の練習  
はもちろん、  
木管・金管  
楽器や、ギ  
ターバンド  
の個別練習



など、あなただけの音  
楽の世界を存分に楽し  
むことができます。ぜ  
ひ、施設までご相談く  
ださい。(道の駅駅長)

### 8月のおすすめの逸品

商業施設では、夏限  
定の道の駅オリジナル  
「夏茶」が大人気。とて  
もすっきりした味わい  
のお茶で、冷やしても  
おいしくいただけます。

また、今市地域小林  
産の新たなまねぎを使用  
した「新たなまねぎド  
レッシング」、北海道  
小豆を尚仁沢名水で仕  
上げた「日光炭酸まん  
じゅう」もおすすめ!  
ぜひご賞味いただき  
ながら日光の夏を楽し  
んでください!

ウェブサイトやfacebookでイベントなどの情報発信中です!  
<http://www.nikko-honjin.jp/> または「ニッコニコ本陣」で検索  
facebookは、<https://www.facebook.com/nikkohonjin/>  
右のQRコードも利用可能です



ホームページ facebook

## ぶらり日光 ブランド探訪 vol.28

くわしくは  
秘書広報課 シティプロモーション推進室 ☎(21)5135

### 今月の日光ブランドは 「庚申山」と「皇海山」

今回は足尾地域にある「庚申山」  
と「皇海山」を紹介します。  
庚申山は山岳修験道の影響を受け  
た庚申信仰の聖地で、江戸時代に書  
かれた「南総里見八犬伝」にも登場  
する標高1892mの山です。山全  
体が奇岩、怪岩に覆われ原生林が続  
くさまは、とても神秘的です。

766年に日光を開山した勝道上  
人によって開かれたと伝えられてお  
り、登拝が盛んに行われるようになって  
たのは江戸時代の末期です。186  
5年には江戸の講中が3,000人  
以上となり、  
その頃に建て  
られた道標や  
石碑が数多  
く残っていま  
す。6月中旬  
には世界的珍  
種として特別  
天然記念物に  
指定された、

### 江戸から続く庚申信仰の聖地



庚申山と庚申山荘

食虫植物コウシンソウが花を咲かせ  
ることも有名ですが、実は秋の紅  
葉も県下随一と言われるほど、知る  
人ぞ知る日光市の紅葉スポットです。  
皇海山は、日本百名山のひとつで標  
高2144m、群馬県沼田市との県  
境にある足尾連山の主峰です。足尾  
地域の銀山平から庚申山・鋸山を経  
て皇海山に登ります。秘境の趣残る  
険しい山で、江戸時代には庚申講参  
拝でにぎわった庚申山の奥の院とさ  
れ、修験者の通う道となっていました。  
頂上からは雄大な関東平野や富  
士山、尾瀬の至仏山、燧ヶ岳などを  
一望する大パノラマが広がります。



庚申山から望む皇海山



## みんなで知ろう! まちづくり基本条例

くわしくは 総合政策課 政策調整係 ☎(21)5131

日光市まちづくり基本条例に、  
どんなことが書いてあるのか知っ  
ていますか? 今月は少しだけ  
条例の中身を知ってもらいたいと  
思います。

「市民のうち、年齢満20歳  
未満の青少年は、それぞれの  
年齢にふさわしいまちづくり  
に参画する権利を有する」(日  
光市まちづくり基本条例第4  
条第2項より)

この条例では市民の権利を定め  
る上で、将来の日光市を支える若  
者のために、20歳未満の青少年が  
まちづくりに参画する権利を定め  
ています。

今月で紹介するのは、「まちづ  
くりアカデミー」です。今までの  
まちづくり団体とは少し違い、高  
校生に条例の中身や、まちづくりに  
参加することを知ってもらいた  
め、市が開催しているものです。  
先月行われた今年度の第1回の  
講座では、市の「現在」と、こうなっ

てほしいという「未来」について  
漢字一文字で考えました。せっか  
くなので皆さんも一緒に考えてみ  
ましょう。  
「日光市のイメージとは…」高  
校生たちは、このようなイメージ  
を挙げていました。  
現在…山、緑、杉、木、静、観、  
無、貧、少、共、和、伝  
未来…優、和、明、豊、盛、活、  
必、楽

皆さんはどのような漢字を思い  
浮かべたでしょうか? 思い浮  
かんだ方も、思い浮かばなかつた  
方も、市のことを考えたのであれ  
ば、それはもうまちづくりに参加  
したということになります。まち  
づくりに参加するのは難しそうで  
すが、このような単純なことが第  
一步になります。

まちづくりアカデミーは、これ  
からもっと具体的に、高校生らし  
いまちづくりを行っていきます。  
今後どのように進んでいくのか、  
どのような成果になるか、今から  
とても楽しみですね。

提供:日光市農村生活研究グループ協議会

## 今月の注目食材は「キュウリ」

●材料/4人分  
食用菊(黄色)…200g、キュウリ…2本、カニ風味かまぼこ…6本、  
①(酢水)水…4リットル、酢…大さじ2  
②(漬け酢)酢…1カップ、水…1/2カップ、砂糖…大さじ3、塩…1つまみ

●作り方  
①食用菊の花びらを取り、よく洗う。  
②鍋に①と①を入れ強火で1分間ゆでる。ポウルに水を入れ、網杓子ですくって水につける  
③容器に②と水気を切った②を入れ、約10日間漬け込む。  
④キュウリをスライサーで薄切りにして、塩をふって水気を切る。

⑤巻きすに敷いたラップの上  
に③を広げ、中心に④とカ  
ニ風味かまぼこを乗せ、巻  
いて切ったら出来上がり。

●ポイント  
黄、緑、赤と彩りがきれいで、  
おもてなしにおすすめです。

●今回のレシピは  
68キロカロリー(1人分)  
・タンパク質…2.3g  
・脂質…0.1g  
・塩分…0.3g



今が旬のみずみずしいキュウリ

## 日光旬のレシピ 4



### きゅうりと菊の酢のもの

キュウリに多く含まれるカリウムには、むくみや、血圧の上昇を抑える効果があるといわれています。  
今回はこの時期に旬を迎えるキュウリを使ったレシピをご紹介します。  
さっぱりとした涼しさを感じる一品を味わってみてください。