



元気予報

今市医師団幹事 星野レディスクリニック 星野 恵子 ほしの けいこ

ノロウイルス感染症

下痢やおう吐を引き起こす感染性胃腸炎が、全国で猛威をふるっています。その3〜5割はノロウイルスが原因とみられています。県内においても、現在、ノロウイルス食中毒特別警戒情報が発信されています。

国立感染症研究所によると、今季は乳幼児が免疫を持つ可能性の低い、数年前にはやっつた型のノロウイルスの検出が多数報告されています。感染経路は、ほとんどが経口感染です。ノロウイルスに感染している食品取扱者の手や、調理器具などを介して、ノロウイルスに汚染された食品を食べた人が、感染することが多いです。

その他、ノロウイルスに汚染された二枚貝を加熱不十分なまま食べた人が感染することもあります(食中毒)。

また、ノロウイルスは感染力がとても強いので、感染した人の便やおう吐物から、他の人に感染することがあります(感染症)。症状の多くは、感染から1〜2

日でおう吐や下痢、発熱などの症状が出ます。感染しても症状が出ない場合や、風邪のような症状しか出ないこともあります。しかし、症状が出なくても、感染するとノロウイルスを便中に排泄しているため、気づかず他の人にうつす危険があります。

ノロウイルスには、ワクチンも特効薬もなく、その感染を防ぐことは簡単ではありません。そして、特に子どもや高齢者は簡単に感染して発病します。

最も重要で、効果的な家庭での予防方法は、「流水・石けんによる手洗い」です。帰宅時、食事前には、家族全員が、「流水・石けんによる手洗い」を行うようにしてください。

調理や配膳は、十分に「流水・石けんの手洗い」をしてから、行ってください。

貝類の内臓を含んだ生食は、時にノロウイルス感染の原因になるため、高齢者や乳幼児は避ける方がよいでしょう。

家族で常日頃から、「流水・石けんの手洗い」の習慣をつけることが大切です。



川柳

お百度の願いが沁みる石畳

選者 大橋芳明

叶うなら義母を見習いたい長寿

宇賀神サク子

思うつぽ思う心が思う壺

植竹勝

マラソンのラストで遠い一秒差

小曾根光秀

シャボン玉空がやさしく抱っこする

福田英子

俳句

選者 須藤火珠男

独り言多きを思ひ菊を焚く

湯沢くに

冬うらら史跡西行戻り石

白土武夫

鍵盤の違いは白と黒の冬

沼尾紫朗

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター (ショッピングプラザ日光内) 問…☎22-2299	2月1日(水) 午後1時30分～3時	◎ママのミニ学習会「からだ編」子どもの病気～知って安心予防と対応～ 講…獨協医科大学病院小児科准教授吉原重美氏 <small>よしはらしげみ</small> 申…1月30日(月)まで ※お子さんを預かります
	2月7日(火) 午前10時15分～11時45分	◎育児講演「ZUMBA&YOGA」 講…フィットネスインストラクター小川智子氏 <small>おがわちもこ</small> 定…10名(託児が必要でない方は定員を超えても参加可能です) 申…2月3日(金)まで ※ダンスエクササイズとヨガが体験できます ※お子さんを預かります
	2月10日(金) 午前10時30分～11時30分	◎育児支援会「あそびのひろば」保育士とあそぼう 定…60名 申…2月8日(水)まで
	2月24日(金) 午前10時30分～11時30分	◎家族みんなで楽しもう「ひなまつりコンサート」 定…60名 申…2月22日(水)まで ※歌のお姉さんやピエロと一緒に、歌って踊って楽しい時間を過ごしましょう ※申込みした方へのみの参加です
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) 問…☎54-3001	2月13日(月) 午前10時30分～正午	◎ママトーク 講…親学習チーム日光 申…2月9日(木)まで ※ママ同士、日頃の悩みをおしゃべりしましょう
	2月14日(火) 午前11時15分～11時45分	◎えいごであそぼう 講…市国際交流員 ※手遊びやカード遊び、読み聞かせなどを通して、楽しく英語に親しみます
	3月2日(木) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	◎ひなまつり会 ※センター利用のおじいちゃん、おばあちゃんとひなかざりを作ったり、おはなし会を楽しんだりします
鬼怒川親子ふれあいひろば (藤原保健センター内) 問…☎76-0881	2月中いつでも 午前10時～午後2時	◎月間行事「おひな様をつくろう」 ※子どもとひなかざりを作ります
	2月3日(金) 午前10時～正午	◎ひだまりサロン「アイスクリーム作り」 講…オピニオンリーダー藤原支部 ¥…300円(1家族) 持…防寒着・長靴・手袋・帽子・タオル ※雪の中で、30分くらいボウルを転がしてアイスクリームを作ります。乳児は室内で行います
	2月17日(金) 午前11時～11時30分	◎えいごであそぼう 講…市国際交流員 ※英語の歌・絵本・カード遊び
足尾親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) 問…☎54-3001	2月27日(月) 午前10時～正午	



作品を募集しています
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記して、郵送またはFAX、メールでご応募ください(二重投稿は不可)。
なお、漢字には、ふりがなを明記してください。
応募先およびくわしくは
秘書広報課 広報広聴係
☎(21)5135・FAX(21)5109

目線合ひ幼児の笑みし年の市
池田三夫

旅先の相合い傘や小夜時雨
松本武久

短歌
選者 川田美佐男

夕焼けに染まりしトマトに声を掛け畑帰りの荒れし
掌に摘む 阿久津年秀

国後をはるかに望みバスの行く煙る羅白の番屋の浜
辺 渡辺文夫

秋深み八丁出島に白波のたちて木枯し湖面を渡る
狐塚昭子

友の娘の亡義母の寢床のあまたなる「ありがとうね」
の紙片麗し 齋藤和江

天高く子等の成長願いつつ地蔵に集い甘酒を炊く
宇賀神サク子