

平成29年度 公民館事業のご案内

市内の各公民館は、平成29年度もさまざまな教室や講座を開催します。どの教室・講座も、皆さんの生活がより豊かになるよう趣向を凝らしています。一人でも、友達や家族と一緒にでも気軽に参加できます。春になり、新しいことにチャレンジするには良い機会です！ 皆さんからの申込みをお待ちしています！！

スポーツ

公民館	教室名	期間	曜日	時間	回数	定員
今市	登山入門	5月18日～11月1日	主に木曜日	早朝～夕方	7回	20名
	整体ウオーキング and ストレッチ	6月2日～8月4日	毎週金曜日	午後7時30分～9時	10回	25名
	ユニカール and スポーツ吹き矢	5月29日～8月21日	月曜日	午前10時～正午	10回	30名
	ズンバ and 骨盤リセット	5月31日～9月20日	主に水曜日	午後7時30分～9時	10回	25名
	スモールボールエクササイズ	6月1日～8月17日	木曜日	午前10時～11時15分	10回	25名
	健康太極拳	6月20日～9月12日	火曜日	午前10時～11時30分	10回	25名
落合	山歩き&ハイキング(春)	5月25日	木曜日	早朝～夕方	1回	22名
	爽快ラージボール卓球	4月～平成30年3月	毎週月・火・土曜日	午後1時30分～4時30分	120回	なし
	初心者向けヨガ	5月20日～9月16日	主に第4土曜日	午前10時～11時30分	5回	20名
	バレトン(バレエの動きを取り入れたエクササイズ)	5月21日～10月1日	第1・3日曜日	午前10時～11時30分	10回	25名
	健康ランニング(前期)	5月10日～11月29日	毎週水曜日	午後7時～8時30分	30回	なし
	健康ランニング(後期)	平成30年1月10日～3月28日	毎週水曜日	午後7時～8時30分	11回	なし
	駅伝競走トレーニング	10月16日～11月27日	毎週月・金曜日	午後7時～8時30分	12回	なし
豊岡	やさしいヨガ	5月9日～6月27日	火曜日	午後7時30分～9時	8回	20名
	まち歩き(一般向け)	5月10日・10月27日	水・金曜日	昼間	2回	20名
	自然観察トレッキング(健脚者)	7月28日・10月6日	金曜日	昼間	2回	20名
	スノーシュー体験	平成30年2月14日	水曜日	昼間	1回	20名
	エアロビックフラダンス&ストレッチ	7月4日～9月12日	火曜日	午後7時30分～9時	10回	20名
	爽快ランニング	9月～12月	水曜日	午後7時30分～8時30分	13回	なし
大沢	ヘルシービクス	5月11日～7月13日	毎週木曜日	午前10時～正午	10回	50名
	ニュースポーツ	6月13日～10月24日	第2・4火曜日	午前10時～正午	10回	30名
	健康ウオーキング	7月～11月	火曜日	午前9時～正午	5回	20名
	太極拳	6月8日～11月16日	木曜日	午後1時30分～3時30分	10回	20名
小林	健康ウオーキング	5月9日～7月11日	第2火曜日	午前9時～正午	3回	15名
	自然観察ハイキング	6月～8月	未定	昼間	3回	25名
	健康ヨガ	8月20日～10月29日	日曜日	午前10時～正午	10回	15名
日光	50歳からの健康ストレッチ	6月8日～10月5日	木曜日	午前10時～11時30分	8回	30名
	すっきり青竹エアロⅠ部(初心者向け)	6月12日～9月11日	月曜日	午前9時30分～10時30分	6回	25名
	すっきり青竹エアロⅡ部	6月12日～9月11日	月曜日	午前11時～正午	6回	25名
清滝	健康リラックスヨガ(前期)	5月10日～7月5日	隔週水曜日	午前10時～正午	5回	15名
	アフリカンエクササイズ	5月26日～7月21日	隔週金曜日	午前10時30分～正午	5回	15名
	代謝UPヨガ教室(後期)	9月6日～11月1日	隔週水曜日	午前10時～正午	5回	15名
藤原	ヨガ	6月9日～8月18日	金曜日	午後7時～8時	6回	25名
	スモールボール	10月4日～12月20日	水曜日	午後7時～8時	6回	25名
三依	登山	5月17日・10月17日	火・水曜日	午前8時30分～午後4時	2回	8名
	ハイキング	7月6日	木曜日	午前8時30分～午後4時	1回	8名
	ラージボール卓球	9月6日～12月13日	水曜日	午後7時～9時	8回	10名
	岩盤浴ヨガ	4月27日～7月13日	水曜日	午後6時30分～8時30分	6回	11名
	生き生きヨガ	9月14日～11月16日	木曜日	午後7時～9時	6回	10名
足尾	ラージボール卓球	5月16日～7月18日	毎週火曜日	午後6時～8時	10回	15名
	グラウンドゴルフ	5月31日～10月11日	水曜日	午後1時30分～3時30分	10回	40名
	健康体操	6月～9月	土曜日	午後2時～3時30分	6回	20名
	バランスボール体操	10月～平成30年2月	土曜日	午後2時～3時30分	6回	20名
栗山	スローエアロビクス	5月22日～6月19日	毎週月曜日	午後6時～8時	5回	20名
	ふれあいハイキング	7月13日	木曜日	午前7時～午後5時	1回	30名
	岩盤浴ヨガ	9月7日～11月30日	木曜日	午後6時30分～8時30分	6回	11名
湯西川	ヨガ	8月31日～11月16日	木曜日	午後6時～8時	6回	15名
	ヘルシービクス・スローエアロビクス	8月28日～10月16日	月曜日	午後6時30分～8時30分	6回	15名
	フラダンス教室	6月15日～7月20日	木曜日	午後6時30分～8時30分	3回	15名

趣味・教養

公民館	教室名	期間	曜日	時間	回数	定員
今市	やさしいパソコン	5月11日～7月20日	毎週木曜日	午後7時～9時	10回	20名
	ポタニカルアート(植物画)	5月31日～10月24日	主に水・木曜日	午前10時～正午	6回	20名
	自分で着よう!和服着付け	6月3日～9月9日	土曜日	午前10時～正午	8回	8名
	ポーセリングアート(白磁器絵付け)	5月30日～10月17日	火曜日	午前10時～正午	10回	15名
	トールペイント	6月21日～10月25日	水曜日	午前10時～正午	10回	15名

公民館	教室名	期間	曜日	時間	回数	定員
今市	はじめての刻字	6月8日～8月29日	主に木曜日	午後7時～9時	7回	8名
	チョコレートアート	7月5日～11月8日	水曜日	午後1時～3時	5回	10名
	はじめよう！英会話	平成30年1月10日～3月14日	毎週水曜日	午後7時～9時	10回	20名
落合	暮らしの書道	5月11日～9月28日	第2・4木曜日	午前10時～正午	10回	20名
	暮らしの中の花～アレンジメント～	10月11日～12月13日	第2水曜日	午前10時～正午	3回	15名
	陶芸体験	5月23日～11月28日	第2・4火曜日	午後1時～4時	13回	10名
	はじめての水墨画・墨彩画	5月16日～平成30年3月20日	第1・3火曜日	午後1時～3時	20回	10名
	手作りパン	5月31日～6月28日	毎週水曜日	午前9時30分～午後0時30分	5回	15名
	落合歴史探訪	10月12日～26日	木曜日	午後1時30分～3時	3回	15名
	手打ちうどん	7月1日	土曜日	午前9時～午後1時	1回	15名
	中国家庭料理	10月8日～12月10日	第2日曜日	午前9時30分～午後0時30分	3回	15名
	ハーブソーセージ・ベーコン作り体験&薫製	平成30年1月13日・20日	土曜日	午前9時30分～午後1時	2回	15名
	石窯ピザ	5月28日～7月23日	第4日曜日	午前9時～午後1時	3回	24名
江戸流手打ちそば	6月3日・12月2日	土曜日	午前9時～午後1時	2回	15名	
豊岡	手作りパン	5月12日～7月7日	金曜日	午前9時30分～正午	6回	16名
	手作りオーガニックスイーツ	10月24日～12月19日	火曜日	午前9時30分～正午	4回	16名
	竹細工	9月6日～10月4日	水曜日	午後1時30分～4時30分	3回	10名
	ビーズアクセサリー	8月5日～9月16日	土曜日	午前9時30分～正午	3回	10名
	夏そば手打ち	7月13日・7月27日	木曜日	午前9時30分～正午	2回	12名
	秋の新そば手打ち	11月25日・12月9日	土曜日	午前9時30分～正午	2回	12名
	お正月しめ飾り	12月18日	月曜日	午後1時～4時	1回	15名
	とんぼ玉	8月26日・8月27日	土・日曜日	午前9時30分～午後3時30分	2回	16名
	よくばり教室	6月14日～平成30年1月18日	主に水曜日	平日の昼間	4回	未定
	栄養調理	9月21日～12月7日	木曜日	午前10時～正午	6回	20名
大沢	チャレンジ”語”もてなし(英会話)	5月15日～7月3日	毎週月曜日	午後1時30分～3時30分	10回	20名
	手打ちそば(前期)	7月7日～8月4日	毎週金曜日	午後7時～9時	5回	10名
	陶芸	5月27日～11月11日	第2・4土曜日	午前9時30分～11時30分	10回	20名
	オカリナ	5月21日～9月17日	第3日曜日	午前10時～正午	5回	15名
	トールペイント	7月21日～12月1日	第1・3金曜日	午後1時30分～3時30分	10回	20名
	フラワーアレンジメント(平真型盛り花)	5月18日～12月21日	第3木曜日	午後7時～9時	8回	15名
	スイーツ(前期)	5月11日～10月12日	第2木曜日	午前9時30分～11時30分	5回	24名
	硬筆	6月17日～12月16日	第3土曜日	午前10時～正午	7回	15名
	書道	5月28日～平成30年2月25日	第4日曜日	午前10時～正午	10回	15名
	ヘルシークッキング	6月16日～12月15日	第3金曜日	午前10時～正午	6回	24名
	小林	七宝焼き	6月1日～10月5日	第1木曜日	午後1時30分～4時	5回
初心者の陶芸		6月6日～10月17日	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	10回	10名
藤工芸		6月7日～10月18日	第1・3水曜日	午前10時～正午	10回	10名
栄養・調理		7月18日～12月12日	主に第2火曜日	午前10時～正午	6回	15名
初心者の書道・ペン習字		10月1日～12月10日	日曜日	午前10時～正午	10回	10名
日光	手軽にイタリア料理	6月13日～27日	火曜日	午前10時～午後1時	3回	16名
	はじめての刻字	6月15日～8月31日	木曜日	午後7時～9時	7回	10名
	トールペイント”スクエア額に飾る4種のプレートを描く”	6月14日～12月13日	水曜日	午前10時～正午	10回	16名
	ヘルシークッキング	6月15日～12月8日	不定期	午前10時～午後0時30分	6回	15名
	ステンドグラス体験	9月5日～26日	火曜日	午前10時～正午	3回	5名
清滝	たのしく韓国語	9月7日～11月9日	毎週木曜日	午前10時～正午	10回	20名
	親子でなかよくパン作り教室	11月7日・11月21日	火曜日	午後4時～6時	2回	16名
	親子でなかよくケーキ作り教室	12月5日・12月19日	火曜日	午後4時～6時	2回	16名
小来川	みんなで歌おう！	5月9日～10月3日	主に第1火曜日	午前10時～正午	6回	30名
	大人のためのはじめてのピアノ	5月11日～10月19日	隔週木曜日	午前10時～正午(2班制)	12回	10名
	地元食材を活用した健康栄養調理教室	5月19日～平成30年2月16日	主に第3金曜日	午前10時～午後1時	10回	20名
藤原	かな書道	6月1日～9月7日	木曜日	午後1時30分～3時30分	7回	15名
	エコクラフト	6月6日～8月22日	火曜日	午後1時30分～3時30分	6回	15名
	古布を楽しもう	5月29日～9月11日	月曜日	午後1時30分～3時30分	8回	10名
	絵てがみ	5月24日～11月22日	水曜日	午後1時30分～3時30分	10回	10名
	パリ風フラワーアレンジメント	6月8日～12月7日	水・木曜日	午後1時30分～3時30分	4回	10名
	健康栄養料理	6月27日～11月28日	火曜日	午前10時～午後0時30分	6回	15名
	ポーセラシングアート	6月16日	金曜日	午前10時～正午	1回	20名
	パン作り	9月15日～11月17日	金曜日	9時30分～正午	3回	10名
三依	そば打ち	11月1日～22日	水曜日	午後1時30分～4時	3回	8名
	みよりの歴史と民話散策	9月12日～10月10日	火曜日	午前9時30分～正午	3回	8名
	栄養料理	6月7日～9月20日	水曜日	午前10時～正午	8回	10名