



輪投げで今日も笑顔の和

足尾地域

今回は足尾地域で元気に活動されている、笑顔いっぱいの輪投げチームを紹介します。



ハイポーズ!

30年以上も続いている65歳以上のグループです。



輪投げというと、ちょっとしたゲームのような感覚がありますが、あなどってはいけません。「ねらった数字には入らない」「輪が届かない」などなどとっても難しいものなのです。



練習に参加させていただきました!!

笑顔のたえることのない練習は、ほのぼのとしています。一度輪を持つと表情が一変し、緊張感がただよいました。休憩中は、お茶を飲みながら、お互いの健康を労わりあったり、今は参加できない方の健康を気づかったり、暖かい雰囲気を感じる時間を過ごすことができました。

練習日

神子内生活改善センターにおいて
4月～11月の 毎週木曜日
9:00～11:00