

## 【スポーツ教室】

教室名	日程	回数	定員	内容
1 自然観察ハイキング 講師:飯村孝文先生	5月29日 7月24日 11月20日 水曜日 朝方～夕方	3回	12名	【行先予定】 1回目 土呂部 2回目 奥日光方面 3回目 丸山公園～だいや川公園  講師による植物などの説明を聞きながら行う、負荷の少ないハイキングです。 【施設利用料等かかる場合は実費】
2 健康ストレッチ・ウォーキング 講師:渡辺ひとみ先生	5月16・30日 6月13・27日 7月11・25日 8月8・22日 9月5・19日 木曜日 午前10時～11時30分	10回	10名	健康増進を目的とした負荷の少ないストレッチ運動やウォーキングを行います。  【用意するもの: ヨガマット、動きやすい服装・靴】
3 ストレッチヨガ 講師:坂内久美子先生	10月3・17・31日 11月14・28日 12月12日 木曜日 午前10時～11時30分	6回	10名	ストレッチを含めた、ゆったりした動きで筋肉をほぐし体を温めるストレッチヨガを行います。  【用意するもの: ヨガマット、動きやすい服装】
4 初心者のゴルフ 講師:福本誠一先生 広野雅彦先生	8月22・29日 9月5・12・19・26日 10月3・10・17・24日 木曜日 午後7時～9時	10回	15名	初めてゴルフクラブを握る方向けにアイアンを中心に練習します。 レッドウイングゴルフセンターで開催します。 (ゴルフクラブやグローブなどのゴルフ道具はご自身でご用意ください)  【ボール代実費(参考:95球1,200円)】

## 【趣味・教養教室】

教室名	日程	回数	定員	内容
5 初心者の陶芸 講師:小倉敏男先生	6月4・18日 7月2・16日 8月6・20日 9月3・17日 10月1・15日 火曜日 午後1時30分～3時30分	10回	10名	初心者向けの陶芸講座です。 お皿や湯呑み、一輪挿しや花瓶などを作製します。  【材料費:3,000円程度】
6 籐工芸 講師:印南真弓先生 大西知子先生	6月5・19日 7月3・17日 8月7・21日 9月4・18日 10月2・16日 水曜日 午前10時～正午	10回	10名	籐と呼ばれるツル状の植物を編んで、カゴやバッグ、花などを作製します。未経験者の方の参加もお待ちしております。  【材料費:実費】
7 七宝焼き 講師:田村とし子先生 大橋美加子先生	6月6・20日 7月4・18日 8月1・8日 9月5・19日 10月3・17日 木曜日 午後1時30分～3時30分	10回	15名	七宝焼きとは金属の素地にガラス質の釉を盛り、焼き上げる装飾品です。色鮮やかなブローチやネックレスなどを作製します。  【材料費:1回 1,500円程度】
8 初心者の書道・ペン字 講師:阿久津和子先生	10月1・8・15・22・29日 11月5・12・19・26日 12月3日 火曜日 午前10時～正午	10回	10名	小学生向けの文字を中心に、書道とペン字の書き方を学びます。 小筆で名前や住所も書けます。 (書道とペン字どちらかだけでも可。申込時にお伝えください。)  【材料費:実費】 【用意するもの:書道道具一式】

### 公民館教室申込書

公民館名	小林公民館		
教室名			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳 (男・女)		
住所	〒		
電話番号	※日中連絡が取りやすい番号をお願いします		
託児希望 (1歳以上)	名:	男・女	歳 ヶ月
	名:	男・女	歳 ヶ月
受付番号 (職員記入欄)			

### 公民館教室申込書

公民館名	小林公民館		
教室名			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳 (男・女)		
住所	〒		
電話番号	※日中連絡が取りやすい番号をお願いします		
託児希望 (1歳以上)	名:	男・女	歳 ヶ月
	名:	男・女	歳 ヶ月
受付番号 (職員記入欄)			



11月以降開始予定の後期分の募集は、  
**広報にっこう10月号(9月25日発行)**に、掲載されます。  
 別紙で小林公民館主催教室一覧チラシも配布予定です。



### ●後期開催予定教室●

手作りパン・栄養調理・しめ飾り  
 中国家庭料理～皮から餃子や肉まんを作ろう～・手作り味噌 など