

令和3年度

日光市公民館事業のご案内

市内の各公民館では、令和3年度もさまざまな教室や講座を開催します。

新しいことにチャレンジする良い機会です！皆さんからの申し込みをお待ちしています！！



◎教室への申し込みについて

申込方法 次のページの申込用紙に記入し、各公民館へ持参するか、郵送またはFAXで送付する。
※郵送・FAXの場合は申込期間内必着。FAX送信後、必ず到着確認の電話をしてください。
※他の公民館で実施する教室も、最寄りの公民館で申込みすることができます。
※電話での申込みはできません。

申込期間 4月2日（金）～16日（金） ※休館日を除く、午前8時30分～午後5時15分
※持参する場合、各公民館の休館日をご確認ください。

受講料 無料（教材費等は実費負担）

その他 ○詳しい日にちや内容等を知りたいときは、担当公民館へお問い合わせください。
○開催場所は担当公民館です。ただし、一部、野外等、別の場所で開催する教室があります。
○定員に満たない教室は、受付終了後も、可能な限り申込みを受付いたします。
○申込者多数のときは、抽選等をおこない受講者を決定します。
○申込者が少ない教室は、開催しない場合があります。
○教室の日程は都合により変更する場合があります。
○託児あり。ご希望の方は申込書にご記入ください。
※対応できる年齢は各公民館にご確認ください。
○教室の記録や広報を目的として、写真を撮影・使用することがあります。

問い合わせ先（市内公民館）一覧

名称	〒	住所	電話	FAX
中央公民館 今市公民館 勤労青少年ホーム	321-1262	平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	小代439-3	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	大桑町130-3	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	沓掛260-1	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1492	御幸町4-1	53-3700	54-2425
清滝公民館	321-1443	清滝桜ヶ丘町210-7	53-1010	54-0847
小来川公民館	321-1354	中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2595	鬼怒川温泉大原1406-2	76-1200	76-1110
三依公民館	321-2803	中三依835-1	79-0212	79-0115
足尾公民館	321-1514	足尾町通洞8-2	93-3322	93-4783
栗山公民館	321-2713	黒部54-1	97-1139	97-1480
湯西川公民館	321-2601	湯西川709	98-0026	98-0028

★趣味・教養

担当公民館	教室名	期間	曜日	開催時間	回数	定員
今市	ルールからはじめる健康マージャン	5月21日～7月9日	金曜日	午前10時～正午	8回	16名
	自分で着よう！和服着付け	6月12日～9月25日	土曜日	午前10時～正午	8回	8名
	トールペイント	6月9日～10月27日	水曜日	午前10時～正午	8回	15名
	ポーセリングアート（白磁器絵付け）	6月29日～11月9日	火曜日	午前10時～正午	8回	15名
	はじめよう！英会話	7月7日～9月8日	水曜日	午後7時～9時	10回	15名
	チョコレートアート	7月28日～11月10日	水曜日	午後1時～3時	5回	10名
落合	病気を寄せつけない玄米和食と薬膳茶	5月18日、6月15日	火曜日	午前10時～正午	2回	12名
	石窯ピザ	5月19日・26日	水曜日	午前9時～午後1時	2回	12名
	手作りパン&お菓子	6月2日～30日	毎週水曜日	午前9時30分～午後1時	5回	12名
	親子リズム（未就学児対象）	6月10日・24日	木曜日	午前10時～正午	2回	8組16名
豊岡	プランターでメロン栽培	5月16日	日曜日	午前10時～正午	1回	10名
	手作りパン	5月27日～6月24日	木曜日	午前9時30分～正午	4回	8名
	みんなの将棋（入門編）	7月29日～8月19日	主に木曜日	午前9時30分～10時15分	4回	10名
	みんなの将棋（実践編）	7月29日～8月19日	主に木曜日	午前10時30分～12時30分	4回	20名
	栄養調理	9月2日～11月4日	木曜日	午前10時～正午	6回	8名
	エコクラフトバッグ	11月2日～12月7日	火曜日	午前9時～正午	4回	16名
	手打ちそば	11月27日、12月11日	土曜日	午前9時30分～正午	2回	12名
大沢	書道	5月15日～9月4日	土曜日	午前10時～正午	8回	12名
	陶芸	5月22日～9月25日	第2・4土曜日	午前9時30分～11時30分	8回	12名
	フラワーアレンジメント	5月27日～1月27日	第4木曜日	午後7時～9時	8回	12名
	エコクラフト	6月3日～8月19日	第1・3木曜日	午前9時30分～11時30分	6回	12名

公民館教室 申込用紙

公民館名	公民館
教室名	教室
ふりがな	
氏名	(男・女)
年齢	歳
住所	〒 321- 日光市
電話番号	0288 ()
携帯電話	※緊急連絡先等に使用します。 — —
託児希望	名前: 男・女 才 ヶ月
	名前: 男・女 才 ヶ月
	名前: 男・女 才 ヶ月

公民館教室 申込用紙

公民館名	公民館
教室名	教室
ふりがな	
氏名	(男・女)
年齢	歳
住所	〒 321- 日光市
電話番号	0288 ()
携帯電話	※緊急連絡先等に使用します。 — —
託児希望	名前: 男・女 才 ヶ月
	名前: 男・女 才 ヶ月
	名前: 男・女 才 ヶ月

★趣味・教養

担当公民館	教室名	期間	曜日	開催時間	回数	定員
小林	初心者の陶芸	6月1日～10月19日	第1・3火曜日	午後1時30分～3時30分	10回	10名
	籐工芸	6月2日～10月20日	第1・3水曜日	午前10時～正午	10回	10名
	七宝焼き	6月3日～10月21日	第1・3木曜日	午後1時30分～3時30分	10回	10名
	初心者の書道・ペン字	10月7日～12月9日	毎週木曜日	午前10時～正午	10回	10名
	栄養・調理	10月13日～2月9日	第2水曜日	午前10時～午後1時	5回	8名
日光	身近な草花を知ろう	6月8日、10月5日	火曜日	午前10時～正午	2回	15名
	一閑張	8月23日～10月7日	月曜日・木曜日	午前10時～正午	6回	10名
	ヘルシークッキング	9月10日～2月18日	金曜日	午前10時～12時30分	6回	8名
清滝	こどもと一緒にパン・ケーキ作り	11月2日～11月30日	毎週火曜日	午後4時～午後6時	4回	8名
	減塩和食料理教室	12月9日～12月23日	毎週木曜日	午前10時～正午	3回	8名
小来川	やさしいピアノ教室	5月12日～10月31日	主に第2・第4水曜日	午前10時～正午	13回	6名
	地元食材を活用した健康栄養調理	5月28日～2月25日	主に第4金曜日	午前10時～12時30分	10回	10名
	みんなで歌おう！	9月～12月	主に第1火曜日	午前10時～正午	3回	20名
藤原	刻字	5月7日～9月3日	主に第1・3金曜日	午後1時30分～3時30分	9回	15名
	エコクラフト	5月19日～7月21日	水曜日	午後1時30分～3時30分	5回	15名
	かな書道	5月27日～7月8日	木曜日	午後1時30分～3時30分	5回	15名
	生活習慣病予防健康栄養料理	6月1日～12月7日	主に第1火曜日	午前10時～12時30分	7回	10名
	フライフィッシング	6月8日、9月予定	火曜日	午前10時～正午	2回	10名
	フラワーアレンジメント	6月17日～2月3日	主に第3木曜日	午後1時30分～3時30分	6回	10名
	ダム学習	7月予定	未定	日中	1回	10名
	パン作り	8月20日～12月17日	第3金曜日	午前9時30分～正午	5回	10名
	革細工	8月24日～9月14日	主に第2・4火曜日	午後1時30分～4時	3回	8名
	藤原(南部方面)地域のやさしい地域学	9月30日～10月21日	木曜日	午後1時30分～3時30分	3回	10名
	初心者向けスマホ	12月～2月予定	未定	午後1時30分～3時30分	2回	10名
三依	フライフィッシング	6月16日、9月8日	水曜日	午前9時～正午	2回	8名
	栄養料理	7月7日～10月20日	水曜日	午前10時～正午	6回	10名
	革細工	9月7日・21日	火曜日	午後1時30分～4時	2回	8名
	そば打ち	10月22日、11月5日	金曜日	午後1時30分～4時	2回	8名
	パン作り	11月17日、12月1日	水曜日	午前9時30分～午後1時	2回	8名
足尾	ポーセリングアート	5月17日～7月12日	隔週月曜日	午前10時～正午	5回	15名
	手芸(古布に親しむ)	5月26日～11月24日	第4水曜日	午前10時～正午	7回	15名
	とんぼ玉	5月27日、6月24日、7月29日	木曜日	午前10時～正午・午後1時30分～3時30分(2班制)	3回	12名
	シルバーセミナー	6月3日、9月、10月	木曜日	午前10時～正午	3回	20名
	施設見学・工場見学	7月8日、9月8日	木曜日・水曜日	午前8時～午後5時	2回	20名
	パン・お菓子作り	10月14日～11月4日	毎週木曜日	午後1時～3時30分	4回	12名
栗山・湯西川	生活習慣病予防栄養料理	5月11日	火曜日	午後1時30分～4時30分	1回	8名
栗山	生活習慣病予防栄養料理	6月22日、7月13日	火曜日	午前10時～午後1時	2回	8名
	寄せ植え	12月	未定	午前10時～正午	1回	12名
湯西川	生活習慣病予防栄養料理	7月14日、9月15日	水曜日	午前10時～午後1時	2回	6名

○開催場所は担当公民館です。ただし、一部、野外等、別の場所で開催する教室があります。くわしくは担当公民館へお問い合わせください。

★スポーツ・エクササイズ

担当公民館	教室名	期間	曜日	開催時間	回数	定員
今市	超初心者向け！登山教室	5月20日、6月5日、7月1・17日	木・土曜日	座学：午後7時～9時 登山：日中	各2回計4回	10名
	からだスッキリ！ウォーキング&ストレッチ	5月21日～7月9日	金曜日	午後7時30分～9時	8回	25名
	らくらく健康ヨガ（1部）	5月26日～3月9日	主に第2・4水曜日	午後1時15分～2時15分	20回	20名
	らくらく健康ヨガ（2部）	5月26日～3月9日	主に第2・4水曜日	午後3時～4時	20回	20名
	ユニカール&スポーツ吹き矢	5月31日～8月2日	毎週月曜日	午前10時～正午	10回	25名
	スモールボールエクササイズ	7月1日～9月30日	木曜日	午前10時～11時15分	8回	20名
	テクニカルランニング	9月3日～10月22日	金曜日	午後7時30分～9時	8回	25名
	ズンバでエクササイズ	9月10日～12月3日	金曜日	午後7時30分～9時	8回	20名
落合	ランニング&ウォーキング（前期）	4月7日～11月24日	毎週水曜日	午後7時～8時	32回	なし
	バレトン（バレエの動きを取り入れたエクササイズ）	5月23日～9月26日	第2・4日曜日	午前10時～11時30分	8回	15名
	楽しくおどろろ！HIPHOPダンス（小学生対象）	7月4日～8月1日	隔週日曜日	午前10時～正午	3回	15名
豊岡	骨盤ダイエット&揺らぎヨガ	5月18日～7月6日	毎週火曜日	午後7時30分～9時	8回	20名
	0から始める登山入門	5月～10月	平日	日中	3回	10名
	健脚向け登山	5月～10月	土曜日	日中	3回	10名
	体幹トレーニング	6月30日～7月28日	毎週水曜日	午後7時～8時30分	5回	12名
	まち歩き	6月、10月	未定	日中	2回	12名
	爽快ランニング	9月8日～11月17日	毎週水曜日	午後7時30分～9時	13回	なし
小林	自然観察ハイキング	5月～11月	平日	日中	4回	12名
	健康ストレッチ	6月10日～8月5日	木曜日	午前10時～11時30分	5回	10名
	初心者のゴルフ	8月24日～10月26日	火曜日	午後7時～9時	10回	15名
日光	毎日イキキストレッチ&ニュースポーツ	7月1日～9月9日	木曜日	午前10時30分～正午	6回	15名
	自宅でできる簡単トレーニング	11月4日～11月25日	木曜日	午前10時30分～正午	4回	15名
清滝	アフリカンエクササイズ	5月7日～6月18日	隔週金曜日	午前10時～11時30分	4回	15名
	健康リラックスヨガ	5月12日～7月7日	隔週水曜日	午前10時～11時30分	5回	15名
	代謝アップヨガ	9月8日～11月10日	隔週水曜日	午前10時～11時30分	5回	15名
小来川	リフレッシュヨガ	7月2日～9月17日	主に第1・第3金曜日	午後6時30分～8時30分	6回	10名
藤原	ヨガ	5月14日～8月27日	主に第2・4金曜日	午後7時～9時	8回	15名
	健康エクササイズエアロビクス	5月20日～12月16日	第3木曜日	午後7時～8時	7回	15名
	ニュースポーツ	6月30日～12月22日	主に第4水曜日	午前10時～正午	7回	15名
三依	岩盤浴ヨガ	5月13日～6月24日	木曜日	午後6時30分～8時30分	6回	12名
	ハイキング	6月2日	水曜日	午前8時30分～午後3時	1回	8名
	登山	7月2日、10月6日	金曜日・水曜日	午前8時30分～午後4時	2回	8名
	生き生きヨガ（1部）	9月2日～30日	隔週木曜日	午後7時～8時30分	3回	10名
	生き生きヨガ（2部）	10月14日～11月11日	木曜日	午前10時30分～正午	3回	10名
足尾	軽スポーツ教室	5月24日～7月26日	月曜日	午前10時～11時30分	4回	20名
	バレトン&ヨガ・ストレッチ	6月5日～9月4日	第1土曜日	午前10時30分～正午	4回	15名
	ヨガ	6月18日～9月17日	第3金曜日	午後6時30分～8時	4回	15名
栗山	健康エクササイズ	5月17日～7月12日	毎週月曜日	午後6時～8時	9回	15名
	Winterヨガ	1月13日・20日、2月17日・24日	木曜日	午後6時～8時	4回	12名
湯西川	骨盤メンテナンス&揺らぎヨガ	8月23日～11月22日	月曜日	午後6時～午後8時	12回	10名

○開催場所は担当公民館です。ただし、一部、野外等、別の場所で開催する教室があります。くわしくは担当公民館へお問い合わせください。