

日光市食育推進計画（第3次）

～ 元気いっぱい にっこう食育プラン ～

“水と緑の自然の中で”

日光市歯科保健推進計画（第2次）

～ ずっと笑顔で健“口”プラン～

平成31年2月

日光市

はじめに



食べることは命の源であり、私たちが生きていく上で欠くことのできないものです。また、健全な食生活を実践し、楽しく食べるためには、歯や口腔の健康を守っていくことが大切です。

日光市では、平成 25 年 11 月に「日光市食育推進計画（第 2 次）」を策定し、食に関する理解を深めることにより、心身の健康増進と豊かな人間性の育成に取り組んでまいりました。また、同じく平成 25 年 11 月に「日光市歯科保健推進計画」を策定し、歯や口腔の健康の大切さを理解し実践することで、生涯にわたり笑顔で『健口（けんこう）』に過ごせるように、歯や口腔の健康づくりを推進してきました。

前計画の評価と課題をふまえ、このたび「日光市食育推進計画（第 3 次）」「日光市歯科保健推進計画（第 2 次）」を策定しました。健康増進のための計画である「日光市健康にっこう 21 計画（第 2 次）」との整合・調和を図りながら、ライフステージごとに取り組みの方向性を示し、日光市の現状や特性に合わせた食育や歯・口腔の健康づくりを更に推進してまいりますので、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、アンケート調査などを通じて貴重なご意見をいただいた市民の皆様や、熱心にご協議いただいた日光市健康にっこう 21 計画推進協議会、日光市食育推進計画協議会及び日光市歯及び口腔の健康づくり推進協議会の委員の皆様並びに関係各位に厚くお礼申し上げます。

平成 31 年 2 月

日光市長 **大嶋 一生**

