

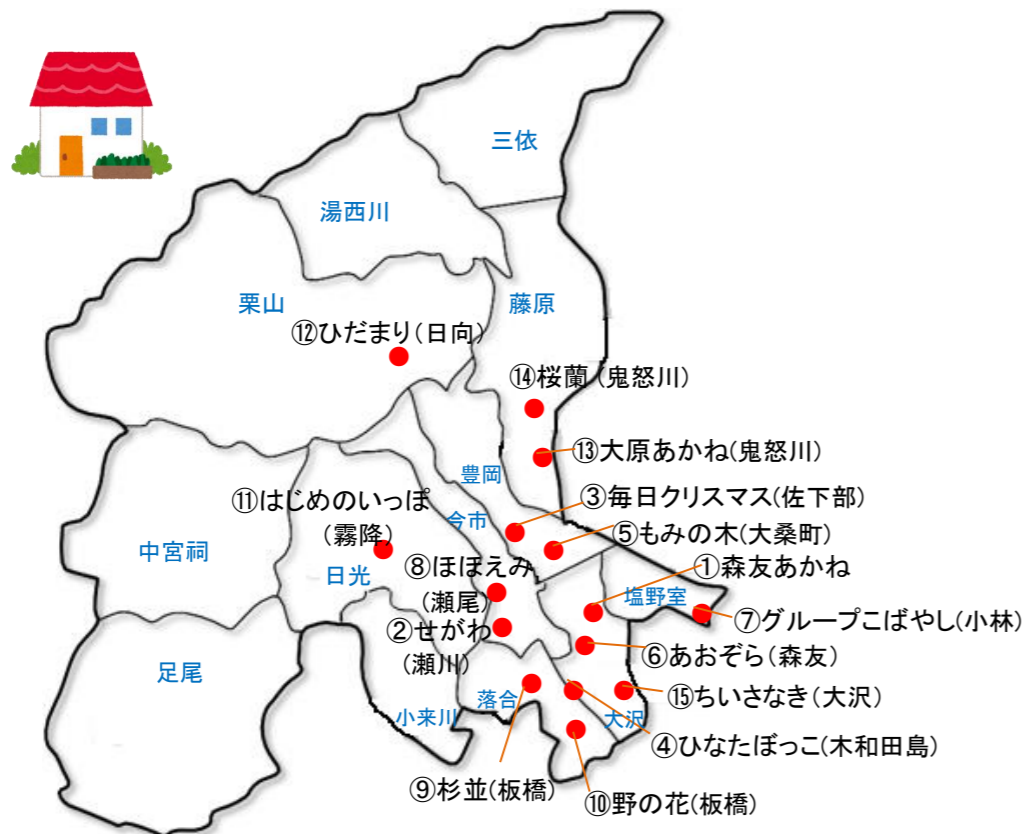
■オアシス支援事業の様子■



■参加者の声■

5年くらい前から週1、2回通っています。スタッフの方々がいつも快く、温かく迎えてくれます。また、カラオケやグラウンドゴルフなどの活動もとても楽しいです。これからもずっと通いたいです。

友人が行こうと誘ってくれましたが、最初は「そんなところに行くもんか。」と思っていました。何度も誘ってくれるため、お付き合いで行ってみると、ゲームや絵手紙などたくさんの行事があり楽しく過ごすことができました。なんとと言っても、人と話すことが何より楽しいです。



＜担当課＞
日光市役所
高齢福祉課
電話0288-21-5100
FAX0288-21-5105

日光市 在宅介護 オアシス支援事業を紹介します

介護の施設ではないよね～
何するところなの？

どんな人が
行っているの？



送迎はあるの??

■事業の紹介■

元気な高齢者や障がい者が日常的に集うことができる場所を提供する事業です。市内に15カ所のオアシス支援施設があり、原則週5日、午前9時～午後4時まで開いています。気軽に遊びに行って、1日または半日、みんなで楽しく過ごすことができます。新しい居場所を見つけて、一緒に活動してみませんか。お待ちしております！

- ◇ 季節の話題や地域の伝承、料理など、いろいろな話題で会話を楽しみたい方
- ◇ 健康の維持、増進のため、活動がしたい方
- ◇ 新しい活動にチャレンジしたい方

■利用できる方■

- ※65歳以上の高齢者（原則として要介護1～5の認定を受けていない者）
- ※障がい者
- ※親の冠婚葬祭などで保護が必要となった”乳幼児や児童”の受け入れも行っています。

■利用料■

※金額は施設によって異なります。
高齢者・障がい者…1日あたり1,200円程度（昼食ありの場合）
乳幼児・児童…1時間単位で設定

■利用方法■

利用したい施設に直接お申し込みください。

■活動内容■

施設ごとに特色があり、活動内容はさまざまです。
○文化活動（書道・手芸・マージャン・カラオケ・大正琴・踊り・合唱など）
○スポーツ活動（ゲートボール、グラウンドゴルフなど）
○介護予防（健康体操、脳トレなど）
詳しくは中面「オアシス支援事業所一覧」をご覧ください。



見学に来て
ください



ちょっと行って
みようかな??

中面の各施設に
お電話でご連絡ください!



■ 在宅介護オアシス支援事業所一覧 ■

平成31年2月1日現在（開設順）

No.	施設名	住 所	電話番号	送 迎	休所日	活動内容・PRポイント
1	森友あかね	森友1125-47	21-4300	あり	土日	地域のボランティアの方達により、習字、絵手紙、編み物、カラオケ、外出等の趣味をたくさん取り入れています。その中でもマーシャンは脳活性にとっても良いと人気があり、要望に応じて回数を増やし和気あいあいの交流ができます。
2	せがわ	瀬川1163-2	22-0310	あり	土日	開所して18年がたちました。パズルやトランプ等のゲーム、体力作り、さらにおしゃべりをして、元気に楽しく過ごしています。時には、ドライブやお弁当を持って外でのランチも行っています。
3	毎日クリスマス	佐下部305	21-7030	あり	土日	四季の花々に心とまされ、笑顔が絶えない交流の場です。体操、脳トレ、カラオケ、絵手紙、手芸、映画、俳句、外出行事など、一日楽しく過ごしています。いつでも見学に来てください。
4	ひなたぼっこ	木和田島1373-231	090-5425-8402 (中地)	あり	木日	古布を使った小物作りが好評です。「お針は苦手…」という方でも大丈夫。一針一針思いをこめて、素敵な作品を作ってみませんか？定食屋さんのような昼食も人気です。ぜひ一度、遊びに来てください。
5	もみの木	大桑町1161-2	21-9118	あり	月木	毎日、行事予定を組み、生きがい支援を行っています。大正琴、中国語、書道、絵画、踊り、ハンドベル、お囃子など、資格を持った先生方が指導して下さいます。みんなで地域を盛り上げられる仲間作りをしましょう。
6	あおぞら	森友535-5	23-0677	あり	土日	手芸、華道、習字、編み物、そろばんなど様々な活動がありますが、強制ではなく自由に選べます。デイサービスを慰問し一緒に歌を歌ったり、買い物や外食にも出かけます。笑顔の絶えない、明るい活気のある街中サロンです。
7	グループこばやし	小林4046-1	26-8140	なし	土日	毎月の誕生会を楽しみにして来る利用者が多く、出し物もバラエティに富み、出演者も利用者も一体になり毎回盛り上がり楽しんでます。ゲートボールでは地区大会などに出場し、体力増進を図っています。
8	ほほえみ	瀬尾528-8	22-9008	あり	土日	第2小学区に設立し16年目を迎えました。手芸、マーシャン、おどり、民謡、大正琴、カラオケ、フラダンス教室があり、グラウンドゴルフ、春秋の旅行、季節の行事、専門の方を招いての介護予防や振込詐欺防止講話等も行っています。
9	杉 並	板橋941-17	26-6940	あり	土日	昼間のわが家で、一緒に楽しく過ごせる憩いの場です。高齢者の健康を考え、一人一人に合った体力作りと、脳トレ遊び、外気浴などを行っています。季節に応じた食事を提供しています。カラオケ、花見、バス旅行など。
10	野の花	板橋2306-1	27-3920	あり	土日	一日を楽しく過ごしたい方、話し相手が欲しいなどいくつになってもお友達が出来ます。認知症予防にトランプや健康マーシャンそして趣味を活かして教えたり教えられたりしています。うどん・そばは手打ちですよ～。
11	はじめのいっぽ	所野1541-2371	090-3216-9509 (波多江)	あり	土日	霧降の自然の中でおだやかな時を一緒に過ごしませんか？春は山菜摘み、つつじの花見。秋は紅葉。おしゃべり、カラオケ、麻雀、手芸など。そして何より焼きたてのパンをはじめとする、おいしい昼食をお楽しみ下さい。
12	ひだまり	日向579	25-7256	なし	土日	私達の施設では、畑仕事を活動の中に組み込み、健康維持に努めております。健康づくりの一環で、健康講座、健康体操、手芸、住職の法話と、毎月生きがいづくりをメインに活動しています。いつでも気軽にご利用ください。
13	大原あかね	鬼怒川温泉大原334-6	25-6208	あり	土日	東武ワールドスクエア駅の隣で、心のこもったおもてなしランチと職員の笑顔が皆様をお待ちしております。脳トレパズル、健康麻雀、カラオケ、小物作り、書道、硬筆、健康体操が人気です。外出行事もありますよ～。
14	桜 蘭	鬼怒川温泉滝859-23	080-7525-4120	あり	日月	地域の方々が分け隔てなく、楽しく活動できる場を目指しています。また、心身の健康づくりができる場としてのご利用や、みなさんが笑顔になれるよう、様々な教室・行事をご用意させていただいております。
15	ちいさなき	大沢町334-5	25-7878	あり	水土	人とのつながりや交流を通して楽しく元気になる場を目指し、子どもからお年寄りまで皆で楽しめるイベントを実施します。普段は外出を多く取り入れ、景色やご当地の美味しいものを楽しみに色々な場所へ出掛けています。

(祝日・年末年始等も休所日です)