

情報コーナー



★子育ての催し

くわしくは 保育課 ☎0288-21-5186

講…講師 定…定員 料…費用 時…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぼかぼか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	1月17日(水) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ～メ～健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談です。離乳食のことなど、気になっていることを相談してください。 講…保育課管理栄養士
	1月17日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ 手あそびや体操をしたり、パネルシアターを見たりしながら楽しく過ごします。 定…20組(先着順) 申…1月16日(火)まで
	1月24日(水) 午前10時15分～11時45分	◎フィットネスフラ&ヨガ ハワイアンソングに合わせ、全身の筋肉を使って行うスローエクササイズです。初めての方も楽しく参加できます。講…小川智子氏(フィットネスインストラクター) 定…8名(先着順) 時…ヨガマットまたはバスタオル、タオル・飲み物 申…1月23日(火)まで
	2月1日(木) 午前10時15分～11時30分	◎おじいちゃんおばあちゃんと一緒！～節分会～ 節分にちなんだゲームを楽しみます！おじいちゃん・おばあちゃんへ子育て情報もお伝えします。 講…健康課保健師・ぼかぼか保育士 定…10名(先着順) 申…1月31日(水)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	1月16日(火) 午前10時30～11時	◎音楽であそぼう！ 親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど抱っこやおんぶでも楽しめします。 講…川出朋子氏 定…7組 申…1月15日(月)まで
	1月25日(木) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら楽しめる、英語の絵本や手あそび歌を楽しみます。 講…石持優美子氏 定…7組 申…1月24日(水)まで
	1月30日(火) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	◎豆まき会 みんなで楽しく豆まきごっこをしましょう！簡単工作やおはなし会もあります。 定…各回7組 申…1月29日(月)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	1月中の開園日 午前10時～午後2時	◎1月の制作あそび 豆まきグッズ作りをします。
	1月23日(火) 午前10時～正午	◎ポーセリングアート 食器をすてきにデコレーションします。 講…斎藤球好氏 定…6名 料…900円 時…飲み物、手拭き 申…1月12日(金)まで
	2月2日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「アイスクリーム作り」 雪上で転がして作ります。 講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 料…300円(参加費) 時…スクリュウ缶、防寒着、長くつ、手袋 申…2月1日(木)まで

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。

※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。

※託児については各施設に問い合わせてください。

☎0288(21)4152
講…ファミリー・サポート・センター

対象：母子健康手帳の交付を受けてから出産後1年以内の方とその家族
時間：平日午前9時～午後5時のうち1日4時間まで 料金…1時間700円(ひとり親などの助成あり)
※支援者の交通費、支援の経費実費は別途精算となります。また、日光市すくすく赤ちゃん券が利用できます。詳しくは、問い合わせください。



買い物



食事の準備・後片付け



赤ちゃんの世話のお手伝い



衣類などの洗濯・掃除

主な支援内容

ファミリー・サポート・センターは、産前産後の育児による精神的・身体的負担を軽減するため、会員による家事・育児の支援を行っています。

今月は、「カンガルー支援(産前産後支援事業)」を紹介いたします。

★子育てのTopics

トピックス

1月の子育て

★ 乳幼児健康診査・相談

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

今市保健福祉センター

健診名	対象地域									とき	受付時間 ※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						25日(木)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分
					○	○	○	○	○	31日(水)	
8か月児健診	○	○	○	○						11日(木)	
					○	○	○	○	○	18日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						19日(金)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○			24日(水)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
3歳児健診	○	○	○	○						17日(水)	
					○	○	○			26日(金)	
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

日光福祉保健センター

(4か月児健診、8か月児健診、12か月児健康相談、2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
1歳6か月児健診	日光・足尾地域	10日(水)	午後1時15分～1時30分
3歳児健診			午後0時45分～1時

- ❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。
- ❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。
- ❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。
- ❖健診は月齢が過ぎていても受診できます。

★ すくすく子育て相談

身長体重の測定、保健師・栄養士などによる相談を行っています。

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	12日(金)	午前9時30分～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分～11時	

※母子健康手帳を持参してください。
※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください。



休日急患こども診療所

受診前に必ず診療所へ電話してください。

場所…今市保健福祉センター

診療日…日曜日・祝日 診療科目…小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。

受付時間…午前…午前9時～11時30分/午後…午後2時～4時30分/夜間…午後7時～10時

電話番号…☎0288-30-7299(診療日のみ)

年末年始の診療日…

令和5年12月29日(金)・30日(土)…休診
12月31日(日)…午前のみ診療

令和6年1月1日(月・祝)・2日(火)…休診

1月3日(水)…午前・午後のみ診療(夜間休診)