

1月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756 (日光市平ヶ崎109 健康福祉センター内)



成人健康診査(完全予約制)

※申し込みは各健診日の2週間前までに健康課へ電話で予約してください。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
22日(月)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で日光市国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診【超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)】
※子宮がん検診・乳がん検診【マンモグラフィ】は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話で問い合わせてください。
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)

- ❖健康診査を申し込んだ方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。これから申し込む方は、希望する健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話で確認してください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ず確認してください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。

♠来年度の健康診査について

- ❖来年度の健康診査申込書を12月中に各世帯へ郵送しています。
- ❖申し込みをされる方は、申込書を記入の上、同封の返信用封筒に入れて健康課へ提出してください。
提出期限…1月31日(水)
- ❖提出期限を過ぎた後は、4月以降に健康課へ電話で申し込んでください。



1月の休日当番医

🏥 内科

- ◆12月30日(土)午前8時～1日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆1日(月)午前8時～2日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆2日(火)午前8時～3日(水)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆3日(水)午前8時～4日(木)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆6日(土)午後5時～8日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆8日(月)午前8時～9日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆13日(土)午後5時～15日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆20日(土)午後5時～22日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆27日(土)午後5時～29日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200



🦷 歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆1日(月)
こばやし歯科医院(今市)
☎0288-22-0303
- ◆2日(火)
船越歯科医院(本町)
☎0288-53-1330
- ◆3日(水)
宮川イーストデンタルクリニック(稻荷町1丁目)
☎0288-53-6480
- ◆7日(日)
沼尾デンタルクリニック(瀬川)
☎0288-22-3030
- ◆8日(月)
山川歯科医院(森友)
☎0288-22-6263
- ◆14日(日)
野村歯科医院(足尾町松原)
☎0288-93-2224
- ◆21日(日)
斎藤歯科医院(花石町)
☎0288-54-1122
- ◆28日(日)
望月歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-77-0711



プラオレ! PRIDE OF ORANGE

ぎとみんの 聖地巡礼

第3回



プラオレ! キャラクター
清瀬 優 (CV: 本郷 里実)

流れるもの

私のコラムをお供として日光へ遊びに来た皆さま、いきなりですが「日光三名瀑」をご存じですか? 検索してカンニングするのはダメですよ。

答えは、日光にある3カ所の滝を指した呼び名です!

私はこの内の2カ所、華厳の滝と



湯滝へ足を運んだことがあります。つまりあと残すは竜頭の滝のみ!

さて、自然の迫力を間近で眺めることのできる観瀑台だけでなく、四季折々に見せてくれる姿も魅力的な数々の滝ですが、その多くが

火山活動によりせき止められた川や湖からできたそうです。

なお、それは何千年何万年も前の

お話。その長い長い歴史を思うと、

「私の目の前を流れているこの水は

一体いつの時代を流れていたものな

んでしようか」：なんだかロマンを

感じます。

しかし、過去から流れてきた滝水

も、今ここに立つ私を追い越してし

まえば、その先は未来です。流れる

先にいる未来の自分への伝言を滝水

に託すのも、また一興。

とりあえず私は「ちゃんとタンパ

ク質を取るんだよ」と伝えようと思

います。

健康第一。今年もどうぞよろしく

お願いいたします。



市民文芸

川柳

選者 大橋芳明

一般句

草を食む鹿の親子の秋の詩

植竹勝

課題句「正月」

正月の餅つく父の時はるか

山田芳子

どっぷりとこの世に浸かり除夜の鐘

枝敏

新しいドラマ始まる日記帳

吉新勝夫

元旦に願うは一つ平和あれ

林坊

令和6年広報3月号の川柳課題句の題目は「花」です。締め切りは1月19日(金)です。一般の句とあわせて応募してください。

俳句

選者 本間睦美

靴ひもの湿りや指に落ち椿

斎藤靖彦

少年がボール蹴る先天高し

大橋和子

楯岩や水面の紅葉手で掬う

青木照雄

湧水は潤れ綿虫のふわり舞う

篠原芳子

風吹いて金木犀の香の溶ける

植竹勝

短歌

選者 川田美佐男

観月に染みる音色が良く似合う篠笛聞こゆ秋の夜空や

植竹勝

神橋の朱色と紅葉競う如見上げるホテルは絶景の中

篠原芳子

秋空のもとで玉打つホールインワン喜びはじける米寿の笑顔

神戸光江

残暑つづき釣瓶落としの秋の影育たぬ野菜厚着して見る

阿久津年秀

「ちゃん」づけで吾を呼ぶ恩師を偲ぶ朝にっこり彫りの手鏡纏う

齋藤和江

作品を募集しつづけます

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@civ.nikko.lg.jp)で応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記すること。

掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先: 秘書広報課シティプロモーション係
〒322-1129 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137