



将来が期待される技巧派のサウスポー

平成30年11月4日に行われた東日本新人王決勝戦でパンチを繰り出す三尾谷さん(写真右)

プロボクサー みおや 三尾谷 昂希 さん

作 新学院ボクシング部で活躍
後、平成28年11月にプロデ
ビューし、昨年11月のスーパーバン
タム級東日本新人王戦で優勝した
市出身のプロボクサー、三尾谷昂
希さん(21歳)にお話を伺いました。

👉 ボクシングを始めたきっ
かけは？

幼い頃、父とボクシングで遊ん
だことが楽しい記憶として残って
います。

小学生のときは父にボクシング
を教してもらい、中学生からはボ
クシングジムに通い、本格的に始
めました。

👉 ボクシングの
魅力は？

ボクシングは、た
だの殴り合いではな
く、紳士と紳士のス
ポーツ。相手選手と
は、試合が終われば
笑顔で抱き合い、お
互いを称え合います。
また、試合前の過
酷な減量や恐怖に心
が折れそうになりま
すが、試合に勝った
ときの開放感と清々
しさは、他では味わ

えないことだと思えます。

👉 尊敬するボクサーは？

西岡利晃選手(元世界WBC
スーパーバンタム級王者)です。
三十代で5度目の世界挑戦で世界
王座を獲得し、アメリカのラスベ
ガスで日本人初のメインイベン
ト戦に出場した西岡選手のボクシ
ングスタイルと、あきらめない強い
気持ちを尊敬しています。

👉 得意な技は？

得意なのはディフェンス(守り)
です。相手の攻撃を受けずにリズ
ムを崩し、自分のパンチを打ち込
んでいきます。

👉 一番苦しいことは？

減量ですね。いつも試合前は1
カ月で8kg減らします。初めは
飲み物を水にして、揚げ物やカロ
リーの高いものを断ちます。最後
は水を抜きます。

👉 苦しみに耐えるモチベー
ションは何ですか？

応援してくれる人がいてくれる
から、苦しみや恐怖を乗り越えら
れています。また、試合に勝てば
それまでの苦しみが全て報われ、
大きな喜びに変わります。

👉 今後の目標は？

一戦一戦どんな形でも勝って、
最終的にはチャンピオンになり、
みんなに恩返しができたらと思
います。



トロフィーを手に持つ三尾谷さん

♥ インタビューを終えて…

年末の全日本新人王戦はドロ
(引き分け)とし、規定により新人
王にはなれませんでした。「た
くさんの応援が、僕に実力以上の
力を出させてくれました」と、と
ても謙虚な三尾谷さん。「応援し
てくれた人に結果で答えられな
かったことが本当に悔しい。リ
セットしてゼロから自分を作っ
ていきます」と悔しい思いを胸に、
すでに前を向いています。

幼い頃の「ボクサーになる」夢
を叶えた彼は着実に実力を付け、
「チャンピオンになる」次の夢の
実現に向けて、新たな戦いを始め
ました。