

3月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756 (日光市平ヶ崎109 健康福祉センター内)

◆令和5年度の成人健康診査

令和6年3月の集団健診の実施はありません。



AED(自動体外式除細動器)をもっと知ろう!!

AEDとは…

AEDとは、突然の心臓発作などで心肺が停止した人に、電気ショックを与えて心拍を再開させる医療機器です。

心停止から1分ごとに救命率が7~10%低下するといわれ、いかに早く救命処置をするかが重要となります。救急隊に引き継ぐまでの間、その場に居合わせた人が心肺蘇生法とともに、AEDによる処置をすることが、心停止者の命を救うことにつながります。

2004年(平成16年)7月から、医師や救急救命士だけでなく、一般市民も使用できるようになりました。

いざというときのために、「救急救命講座」

医学的知識のない人でもAEDの音声指示に従って簡単に操作することができますが、電気ショックの前後に実施する心肺蘇生法がAEDの効果発揮のために重要です。いざというとき、迅速に救命措置をするために、AEDを使った救命講習を受けておきましょう。

救急救命講習を希望する方は、「ひかりの郷出前講座」(中央公民館 ☎0288-22-6211)へ申し込んでください。

設置場所を地図から確認できます

2月1日にリニューアルした市ホームページでは、地図からAEDの設置場所を確認できるようになりました。いざというときに1秒でも早く救命措置ができるように、日頃から近くのAED設置場所を確認しておきましょう。施設マップで「カテゴリで絞り込む」から「AED設置場所」を選んでください。



施設マップ



3月の休日当番医

内科

- ◆2日(土)午後5時~4日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆9日(土)午後5時~11日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆16日(土)午後5時~18日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆20日(水)午前8時~21日(木)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆23日(土)午後5時~25日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆30日(土)午後5時~4月1日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000



歯科

診療時間:午前10時~午後4時

- ◆3日(日)
ミヤシタデンタルクリニック(豊田)
☎0288-30-3535
- ◆10日(日)
てづか歯科医院(松原町)
☎0288-53-1956
- ◆17日(日)
荒神橋のだ歯科医院(森友)
☎0288-22-8211
- ◆20日(水)
かにしデンタルクリニック(今市)
☎0288-23-0007
- ◆24日(日)
宮本歯科医院(大沢町)
☎0288-26-3700
- ◆31日(日)
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-77-0712

※休日の当番薬局は一般社団法人日光市薬剤師会まで問い合わせください。 日光薬剤師会ホームページ



プラオレ! PRIDE OF ORANGE

ぎとみんの 聖地巡礼

第5回



プラオレ! キャラクター
清瀬 優 (CV: 本郷 里実)

成功率は一体...!?

この文章が掲載されるころ、真っ白な雪が日光の木々たちを包んでいるのでしょうか。私の今まで住んできた場所は積雪量がわずかなので少しでも雪が降ると、それはもう飛び跳ねて大はしゃぎです。雪景色が広がるこの季節の日光へ行ったら、毎分毎秒そこらを駆け回っていることでしょう。

以前、ロケの際に足を運んだ「戦場ヶ原」も冬にはおすすめのスポットだとか。同行してくださいました市役所の方が「ここは夜に来るとプロポーズする場所として最高なんですよ」なんておちゃめな説明を添えてくださったのを覚えています。

中禅寺湖をめぐり男体山の神と赤城山の神が争った戦場。その神話からくる由来とはまった



く違った印象を抱く、ゆったりとした広大な湿原。耳をすませば鳥の鳴き声や風に揺れる木々の音、そして冬ならではの白銀の世界が私を迎えてくれます。そんな美景に加え、満点の星空が広がる冬の夜になって来たら、そりゃプロポーズ大成功間違いなしでしょう。

もし、お相手に渡す指輪を握りしめている方がいらつしやいましたら、その記念すべき思い出の地としていかがでしょうか。「既に戦場ヶ原でプロポーズされました!」という方は、私の所属する「EARLY WING」という声優事務所まで「一報ください。私が勝手にニコニコさせていただきます。」

そして、県外からこの時季の奥日光に行かれる方は必ず車のものもろを雪用に変え、万全の状態でご覧を楽しんでくださいね。

ちなみに車内を盛り上げるプロ(自称)である万年助手席の私がおすすめるゲームは「いろは坂で即興あいうえお作文」です。行きも帰りも楽しめるのでよろしければぜひ。

市民文芸

川柳

選者 大橋芳明

一般句

マイ包丁幼子喜々とおせち切る 大橋和子

靴紐を解く背で父の今日を知る 枝利三

暗闇で信じる人の手は温い 青木照雄

課題句「花」

種まきをまずマンサクに教えられ 渡邊清

花明り見送る君の背にひらり 林坊

令和6年広報5月号の川柳課題句の題目は「晴れる」です。締め切りは3月20日(水)です。一般の句とあわせて応募してください。

俳句

選者 本間睦美

婆背負ふ駕籠一杯に春の風 君島昭平

鍋の底見えて旨しや鯛大根 斎藤靖彦

初ひかり竜の勢いそのままに 植竹勝

ありがたき法話身に沁む秋の古寺 桜沢総一

見回りの二度も三度も虎落笛 青木照雄

短歌

選者 川田美佐男

江戸の世を今に伝える暖簾下げ女将が持て成す老舗の旅館 青木照雄

日記帳愚直に守り野良に発つ一〇〇〇パーセントの青空なのに 阿久津年秀

テールランプをずっと見送る十六年寄り添いくれし車なれば 松井佐都未

「舟唄」を唄う八代のCDをしみじみ聴いてる今は亡き人 渡辺文夫

子や孫に傘寿祝され意気高しより健やかに半寿を目指す 宇賀神サク子

作品を募集します

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記すること。

掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先: 秘書広報課シティプロモーション係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137