

令和6年(2024年)10月28日

日光市企画総務部総務課

## 「カジュアル家事 MEN 養成講座(かじかじ)」について

日光市は女性活躍推進事業の一環として、「カジュアル家事 MEN 養成講座(かじかじ)」を実施します。

- 1 目的:市内在住の男性を対象に、アウトドアで気軽に家事を楽しむことができる料理等のスキルや防災に役立つ知識を身に付けながら、男性の固定的性別役割意識の解消と家事への参画を促すことで、女性の負担を軽減し、ワークライフバランスの向上と女性活躍の促進につなげるとともに、防災意識の向上を図る。
- 2 日程等:令和6年12月～令和6年3月の土曜日、午前10時～午後1時(全7回)  
(12月7日・21日、1月18日、2月1日・15日、3月1日・15日)
- 3 会場:TORCH-Camping & Coworking Space (日光市久次良町242)
- 4 対象者:概ね20代～40代の市内在住または在勤の男性
- 5 募集人数:各回先着15名(各回完結型)
- 6 参加費:無料
- 7 事業内容:自然豊かなキャンプサイトで楽しみながら、アウトドアの要素を取り入れた料理の実習をメインに、防災等に関する座学も行う。

○料理講座:「朝ごはんを作るMENに仕上げる」をコンセプトに調理～後片付けの実習／家族の健康にも役立つ発酵食品などの腸活レシピ紹介

○防災関連:テントの設営体験や非常時の料理実習

- 8 申込方法:各回の10日前までに専用申込フォームから
- 9 その他:家族の来場可能(お子様はキャンプ場での外遊び、奥様はラウンジやコワーキングスペースを利用できます)／毎回キッチンカーの出店あり(自然の中でカフェ気分が楽しめます)／託児サービス有り(要予約)

※男女共同参画社会づくりフォーラム in 日光(3月15日)で成果報告予定



昨年度の講座のようす

### 【本件に関する問合せ先】

日光市企画総務部 総務課人権・男女共同参画推進係 担当:前田、小守林

電話:0288-21-5184 MAIL:soumu@city.nikko.lg.jp