



クローズアップ

日光人



## あかいけ ゆう 赤池 優さん

御幸町 在住

スペシャルオリンピックスで活躍するアスリート(陸上)

7月25日(土)～8月2日(日)  
にアメリカのロサンゼルスで行われた「2015年スペシャルオリンピックス夏季世界大会」に出場し、すばらしい成績を収めた赤池優さんを紹介します。

スペシャルオリンピックスとしては、4年に1度世界規模で行われている知的障がいや発達障がいのある方が参加できるスポーツ競技大会です。スペシャルオリンピックスには、ディビジョンニングという特別なルールがあり、性別や年齢、競技能力などを基準に組み分けを行い同程度の競技能力を持つアスリートと競技を行います。

赤池さんが陸上競技を始めたきっかけは18歳の時だそうです。高校を卒業すると運動の機会が減ってしまうのではないかと思つていたときに、「スペシャルオリンピックス陸上日光プログラム」が発足されることを知り、見学に行つたのが始まりでした。発足当時は2名だったメンバーも現在では10名に増え、週に1回活動を行っています。「私は走ることが大好きです。だから8年間続けて

賞しました。

ベストである17秒45で5位に入賞、200メートルでは4位に入

赤池さんは福岡で行われた「スペシャルオリンピックス2014福岡」の陸上女子100メートルで優勝し、今回初めて日本代表としてスペシャルオリンピックス夏季世界大会に出場しました。100メートルでは、目標としていた18秒を上回り、自己



競技中の赤池さん

### 紹介したい人、サークルを募集しています

こられました」と、笑顔で話してくれました。  
しかし、辛いときもあつたそうで、「練習をしてもタイムが縮まらないときがありました。でも、勝ちたいという気持ちがあつたから練習を重ねて勝てるようになりました」と語ってくれました。

また、冬はスケートにも取り組んでいて、「冬季スペシャルオリンピックス」出場を目指に日々練習に取り組んでいます。

最後に、今後の目標について尋ねると「また目標の18秒を切りたいです!」と答えてくれました。今後もアスリートとしての赤池さんの活躍を期待します。

クローズアップ日光人では、活躍している人、サークルを紹介しています。このコーナーで紹介したい人やサークルの情報がありましたが、ぜひお寄せください。

※掲載にふさわしくない活動内容が含まれている場合、紹介をお断りすることがあります。

**連絡先およびくわしくは**

秘書広報課 広報広聴係  
☎(2) 5135