



令和7年(2025年)7月25日

日光市企画総務部総務課

心身のリフレッシュと就業体験をセットにした 新たな女性活躍推進の取組「^{フラップ}FLAP」を開始します！

日光市では、新たな女性活躍推進の取り組みとして、「^{フラップ}FLAP(For Lady Advance Program) ～心と身体を整えるわたし磨きセミナー～」を実施します。

- 1 目的 就労に不安を抱いている、また、仕事にストレスを感じている女性が、セミナーと就業体験をパッケージにしたプログラムに参加することで、心身のリフレッシュと、自分らしい生き方・働き方などを考え、一步を踏み出す機会につなげることを目的に実施
- 2 日程 <期 日> ①令和7年9月9日(火)、②10月14日(火)、③11月26日(水)、
④12月16日(火)、⑤令和8年1月13日(火)【全5回】
<時 間> 午前10時～12時
- 3 会 場 ①②⑤市役所本庁舎、③日光山輪王寺、④日光山輪王寺又は東武ワールドスクウェア
- 4 対 象 者 18歳～60歳の市内在住の女性
- 5 募集人数 20名(応募多数の場合は抽選)
- 6 参 加 費 無料
- 7 事業内容 <自己理解・啓発セミナー>【①②⑤】
ワークショップ等とおして、ビジネスマナーやコミュニケーション能力をスキルアップ！
<心と身体を整える実践セミナー>【③】
日光山輪王寺で、写経やヨガを体験し心身をリフレッシュ！
<就業体験セミナー>【④】
日光山輪王寺又は東武ワールドスクウェアで、仕事を実体験！（報酬等支給）
- 8 申込方法 8月17日(日)までに専用申込フォームへ必要事項を入力
- 9 その他 託児サービス有(要予約)

【本件に関する問合せ先】

日光市企画総務部 総務課 人権・男女共同参画推進係 担当：前田

電話：0288—21—5184 MAIL：soumu@city.nikko.lg.jp