

情報コーナー



★子育ての催し

くわしくは 保育課 ☎0288-21-5186

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぼかぼか」(日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	2月14日(水) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ～メ～健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談です。離乳食のことなど、気になっていることを相談してください。講…保育課管理栄養士
	2月14日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ 手あそびや体操をしたり、パネルシアターを見たりしながら楽しく過ごします。定…15組(先着順) 申…2月13日(火)まで
	2月19日(月)・20日(火) 午前10時～11時	◎アートキッズ～季節の制作を楽しもう～ 親子で簡単な季節の制作を楽しみます。定…10組 申…2月16日(金)まで
	3月1日(金) 午前10時45分～11時30分	◎ひなまつり会 ぼかぼかの保育士と、ふれあいあそびやゲームをします。定…20名(先着順) 申…2月29日(木)まで
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	2月21日(水) 午前10時30～11時	◎音楽であそぼう！ 親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど抱っこやおんぶでも楽しめます。講…川出朋子氏 定…7組 申…2月20日(火)まで
	2月22日(木) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語の絵本や手あそび歌を楽しみます。講…石持優美子氏 定…7組 申…2月21日(水)まで
	2月26日(月) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	◎ひなまつり会 みんなでおひなまつりを楽しみましょう！ 簡単工作やおはなし会もあります。定…各回7組 申…2月22日(木)まで
	2月28日(水) 午前10時30分～11時30分	◎親子で図書館探検 日光図書館職員に館内を案内してもらいます。親子図書室で読み聞かせタイムもあります。場所…日光図書館 定…8組 申…2月27日(火)
鬼怒川親子ふれあいひろば(清流保育園内) ☎0288-25-6413	2月中の開園日 午前10時～午後2時	◎2月の制作あそび おひなさまづくり
	3月1日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「みんなであそぼう」 みんなで楽しく遊びましょう。講…家庭教育オピニオンリーダー連合会 藤原支部 費…50円(参加費) 持…飲み物 申…当日朝まで

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。

※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。

※託児については各施設に問い合わせてください。

★子育てのTopics

お子さんの食べ物による窒息に注意してください。

2月といえば節分の季節ですが、節分の「豆」による窒息事故を耳にすることがあります。消費者庁は、奥歯が生えそろわず、かみ砕く力や飲み込む力が十分ではない子どもが豆やナッツ類を食べると、のどや気管に詰まらせて窒息してしまったり、肺炎を起したりするリスクがあるために、「硬い豆やナッツ類などは5歳以下の子どもには食べさせない」と注意喚起をしています。

このほかブドウなどの球状の食品を丸ごと食べさせると、窒息するリスクがあります。乳幼児には、4等分する、調理して軟らかくするなどして、よくかんで食べさせましょう。また、食べている時に物を口に入れたまま走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると、誤って吸引し、窒息・誤嚥する危険があります。食事中は姿勢を良くし、食べることに集中させましょう。

地域子育て支援センターでは毎月、お子さんの健康栄養相談を実施しています。お子さんの食事のことで、わからないことや、心配事があれば、ぜひ相談してください。



2月の子育て

★ 乳幼児健康診査・相談

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

今市保健福祉センター

健診名	対象地域									とき	受付時間 ※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						28日(水)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分
					○	○	○	○	○	29日(木)	
8か月児健診	○	○	○	○						8日(木)	
					○	○	○	○	○	15日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						9日(金)	
					○	○	○			14日(水)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
3歳児健診	○	○	○	○						16日(金)	
					○	○	○			21日(水)	
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	6日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

日光福祉保健センター

(4か月児健診、8か月児健診、12か月児健康相談、2歳児歯科健診は今市保健福祉センターで実施します)

健診名	対象地域	とき	受付時間
1歳6か月児健診	日光・足尾地域	健診はありません。次回は 令和6年3月6日(水)です。	
3歳児健診			

❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。

❖該当会場以外での受診を希望する場合や、体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。

❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方は体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。

❖健診は月齢が過ぎていても受診できます。

★ すくすく子育て相談

身長体重の測定、保健師・栄養士などによる相談を行っています。

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	2日(金)	午前9時30分～10時30分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時30分～11時	

※母子健康手帳を持参してください。

※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時30分～11時にお越しください。



休日急患こども診療所

受診前に必ず診療所へ電話してください。

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)