

# 2月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756 (日光市平ヶ崎109 健康福祉センター内)

## ♠令和5年度の成人健康診査

令和6年2月・3月の集団健診の実施はありません。

## ♠令和6年度の成人健康診査

- ❖来年度の健康診査申込書を12月中に各世帯へ郵送しています。
  - ❖申し込みをされる方は、**1月31日(水)**までに申込書に記入の上、同封の返信用封筒に入れて、お早めに郵送してください。
  - ❖3月1日以降に返信用封筒を使用する場合は、郵送料金分の切手を貼る必要がありますので注意してください。申し込み内容を変更したい場合は、4月1日以降に健康課へ電話で申し込んでください。
- ※申込書は、健康課または各行政センター・地区センター・出張所窓口でも預かります。

## ♠歯科健診を受けていますか？

市は、19歳以上の方を対象に、市内の医療機関で歯科健診を実施しています。年に1回は口の健康も確認しましょう。

対…19歳以上の市民

※現在治療中の方、定期通院中の方は対象外です。

¥…無料

申…問合先に電話。「受診票」が届いたら、3月31日(日)までに歯科医院に予約。

問…健康課 ☎21-2756

## ♠プレママ教室

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？ 1人での参加も大歓迎です。産後のママの体と心の変化やパパとママの食事についての講話や、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦さん体験、沐浴体験もくよくなどを行います。

日…3月9日(土)午前9時30分～正午

所…子育て支援センターぽかぽか(日光ランドマーク3階)

対…妊婦さんとその家族

定…9組(18名程度)

申…3月6日(水)までに問合先へ電話またはFAX

問…健康課 ☎21-2756 FAX21-2968

## ♠離乳食教室

離乳食のすすめ方や生活リズムの整え方、食形態のすすめ方などを具体的にお話しします。「離乳食の心配・わからないこと」を一緒に解決しましょう。また、この時期のかかわり遊びについても紹介します。

日…3月12日(火)午前10時～11時

所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

対…生後4～6か月の保護者(お子さんも参加できます)

¥…無料

定…12組

申…3月11日(月)までに問合先へ電話

問…健康課 ☎21-2756

## 2月の休日当番医

### 🏥 内科

◆3日(土)午後5時～5日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(森友)  
☎0288-23-7000

◆10日(土)午後5時～13日(火)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188

◆17日(土)午後5時～19日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

◆23日(金)午前8時～24日(土)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

◆24日(土)午後5時～26日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

### 🦷 歯科 診療時間:午前10時～午後4時

◆4日(日)  
いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリニック(塩野室)  
☎0288-32-7311

◆11日(日)  
とみづか歯科医院(荊沢)  
☎0288-22-8822

◆12日(月)  
中村歯科医院(今市)  
☎0288-21-0675

◆18日(日)  
森田歯科医院(森友)  
☎0288-30-3113

◆23日(金)  
吉原歯科医院矯正歯科(今市)  
☎0288-22-6480

◆25日(日)  
鈴木歯科クリニック(土沢)  
☎0288-26-5566



# プラオレ! PRIDE OF ORANGE

## ぎとみんの 聖地巡礼

第4回



プラオレ! キャラクター  
清瀬 優 (CV:本郷 里実)

### 視点

年末年始の忙しさも徐々に落ち着いてきた頃でしょうか? 皆さんお疲れさまです! 「リフレッシュしたい」「旅に出たい」わかります。それじゃあいっそ「世界旅行」に行きましょう! またまたあとと思っている方、まだ私のコラムをどうか閉じないでください。

今回おすすめしたいのが、「東武ワールドスクウェア」。25分のースケールで作られた、世界各国の有名な建造物が102点も展示されています。その展示物を一つひとつ見て回るだけで日光にいなながら世界旅行が楽しめるというわけです。お得だ!

各国の建造物の周りにはまるで本当に息をしているかのようなミニチュア人形も展示、いえ、生活して



いて、その国の空気をよりリアルに感じます。場所によってはちよつと遊び心のある人形たちも。

私は夜に行ったことがあるのですが、冬の澄んだ空気に広がる星空とライトアップされた建造物の数々は最高の組み合わせでした。

展示物はさまざまな国のエリアに分かれています。もちろん日本エリアもあります。東京に住んでいると、もはや日常の景色となってしまうた東京タワーやスカイツリーですが、その再現度に感動します。そしてミニチュアで精巧だからこそ初めて見つけるさまざまなポイント。改めて大きな実物を見たくありませんね。

公式サイトにもあるように、45mのガリバーになるからこそそのたくさんの発見が。

当たり前になつてしまった見慣れた景色も、ガリバーの視点で見てもたら気付けなかったことに気付けるかもしれません。そう思うと何だかワクワクしてきます。同じ毎日なんて無いからこそ、発見で溢れる特別な日々を過ごしていきたいですね。

# 市民文芸

川柳

選者 大橋芳明

一般句

秋の夜の愚痴に寄り添う夫婦愛

丸山政善

カステラの切れ端ほどの幸福度

安井貴子

課題句「遊ぶ」

雪遊び飛び交う笑顔子は天使

植竹勝

ベーゴマを回す腕なら衰えず

枝利三

AIに遊び心を訊いてみる

居城光男

令和6年広報4月号の川柳課題句の題目は「光る」です。締め切りは2月20日(火)です。一般の句とあわせて応募してください。

俳句

選者 本間睦美

告知する医者のパソコン雪景色

青木照雄

悩みなど燃やしてしまえどんと焼き

桜沢総一

山鳩の訪ないうれし秋の午後

大橋和子

山路出で陽の燃えさかる枯野かな

斎藤靖彦

豊作の占ひ初めや小正月

君島昭平

短歌

選者 川田美佐男

喧騒の絶えて鎮もる天の原ポロリと取れそう凍る満月

松井佐都未

田母沢の御日拝所から眺めれば目交いにある宮中三殿

青木照雄

晩秋の農家の庭には木守り柿風は冷たき早朝散歩

桜沢総一

霜三日小さき実残し花枯るる茄子の一生見届けし朝

阿久津年秀

心かよう友より届く随筆集秋の長夜に繰り返し読む

狐塚昭子

### 作品を募集しつづけます

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@civ.nikko.lg.jp)で応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1か月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記すること。

掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先: 秘書広報課シティプロモーション係  
〒321-1292 日光市今市本町1番地  
☎0288(21)5135・FAX(21)5137