

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.230/2024. **5**

Nikko City Information Magazine



ごはんしき  
■強飯式

(日光山輪王寺 本堂)

# 令和6年度 日光市の 予算

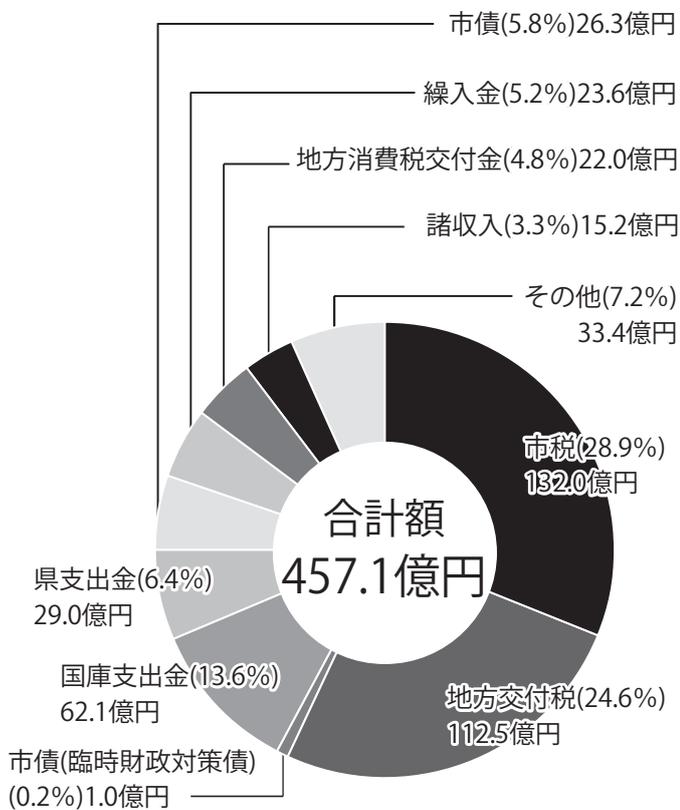
令和6年度の予算規模は、一般会計において457億1千万円で、前年度と比較して8・7%増になりました。特別会計予算総額は、194億1、706万9千円で、前年度と比較して4・1%の増となりました。

物価高騰の影響を受け、一般行政経費が大きく増加する中、市民の皆さんへの負担を最小限にとどめるため、基金などの有効活用などにより、先行き不透明なこの局面を乗り越える予算としました。加えて、カーボンニュートラルの実現に向けた事業など、第2次日光市総合計画後期基本計画を推進するための事業に、財源を重点配分するとともに、市内経済の活性化と公共施設マネジメントの推進を図るため、普通建設事業費の予算を拡充しました。

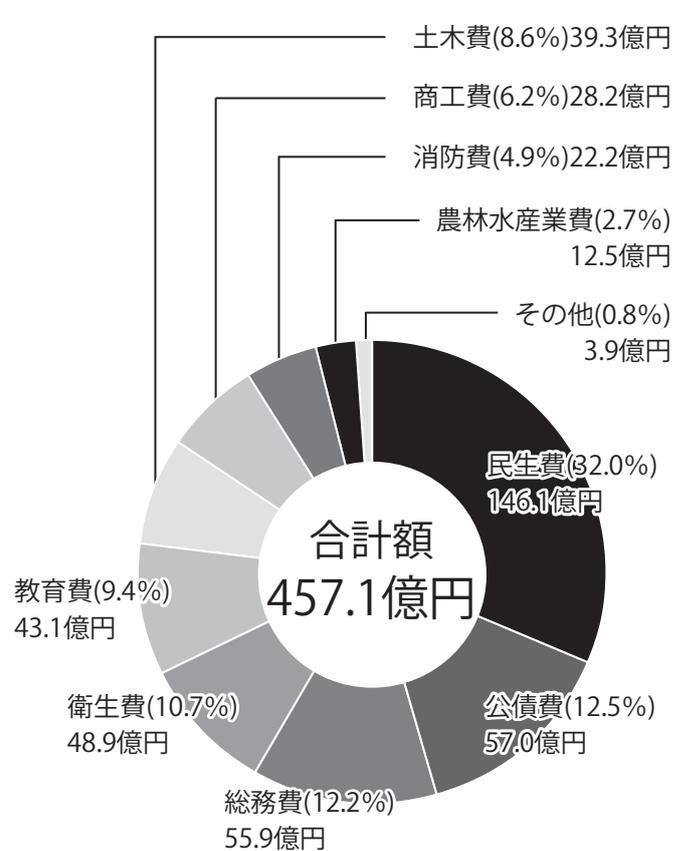
くわしくは 財政課 財政係

☎0288(2)5162

## 歳入



## 歳出



※臨時財政対策債は、元利償還金(借りたお金とそれに対する利子の支払額)の全額が、地方交付税の算定に算入されます。

	会計名	令和6年度予算額	対前年度伸率
令和6年度特別会計 会計別当初予算額	国民健康保険事業	85億4,333.4万円	△1.4%
	後期高齢者医療事業	14億7,733.5万円	16.4%
	介護保険事業	89億9,374.9万円	8.0%
	診療所事業	1億6,578.9万円	△3.7%
	温泉事業	8,848.1万円	0.5%
	銅山観光事業	1億4,837.6万円	17.8%
	公共用地先行取得事業	0.5万円	0.0%

### Index

- 2 特集  
令和6年度 日光市の予算
- 4 行財政改革の取り組み
- 5 日光市高齢者福祉計画・  
第9期介護保険事業計画
- 6 証明書のコンビニ交付
- 7 NIKKO RUN 2024
- 8 あなたの健康を守りましょう！
- 10 誰もが自分らしく暮らせるまち
- 11 美しい水を守るために
- 12 地域まちづくり協議会
- 13 スズメバチに注意
- 14 連載 消費生活・レシピ・文化財
- 16 子育て情報コーナー
- 18 成人健診・休日当番医  
元気予報・市民文芸
- 20 まちのほっとNEWS
- 22 フォトダイアリー
- 23 日光学まつり・生涯学習フェスタ
- 24 情報ナビ お知らせ・相談・ひろば

### Cover Photo

強飯式 4月2日(火)／輪王寺

江戸時代から日光山に伝わる伝統行事、「強飯式」が行われました。コロナ禍を経て、5年ぶりの通常開催に、多くの観客が集まりました。



22ページでも紹介しています。

## 3つの重点プロジェクト(主な事業)

### 産業振興 魅力いっぱいプロジェクト

- ・日光産米流通加速化支援事業
- 日光産米の販路拡大に向けたインターネット販売費用に対する助成制度を創設します。

### 脱炭素先行地域推進事業

- ・ゼロカーボンシティの実現に向けて、先行地域で再生可能エネルギー、省エネルギー設備の導入を重点的に促進することで、二酸化炭素排出量の削減を目指します。
- ・森林資源再整備促進事業

- 間伐材搬出路網の整備や未利用材搬出経費に対する助成、木質燃料ストーブの導入に対する助成を新たに制度化し、森林資源の再整備を促進することで、二酸化炭素吸収量の増加につなげます。

### 互助共助 人がつながるプロジェクト

### 地域まちづくり事業

- 集落支援員を新たに藤原地域、栗山地域へ配置するとともに、地域まちづくり協議会の活動を支援します。

### 地域おこし協力隊事業

- ・民間人材バンクを活用した地域おこし協力隊の採用を行うとともに、地域と移住者、移住検討者をつなぐ交流の創出などに対する活動を支援します。

### 教育

### 未来かがやくプロジェクト

### 中学校部活動指導者派遣事業

- ・中学校において部活動指導員の配置を目指すとともに、地域移行に向け、関係者の皆さんとの協議を進めます。

## 物価高騰対策

### 指定ごみ袋配布

- ・市民の皆さんの生活を支援するため、昨年度に続き全世帯を対象に市指定ごみ袋を配布します。

### 保育園、認定こども園の保護者負担軽減

- ・保育園、認定こども園の第2子保育料と副食費を無償化することで、子育て世帯の生活を支援します。



## 魅力ある日光市に向けた新たな施策の充実

### 女性活躍推進事業

- ・女性のデジタルワーク人材の育成を拡充するとともに、受注体制の構築に向け専門人材を登用するなど、スマートワークウーマンプロジェクトの充実を図ります。

### 立地適正化計画推進事業

- ・持続可能なまちづくりに向け、居住を促す区域における土地の有効活用を促進するため、道路などの施設整備の検討を進めます。

### 予防接種事業

- ・50歳以上で罹患率が高い帯状疱疹の、予防ワクチン接種に係る費用の一部助成を行います。

### 定住促進事業

- ・移住定住の促進に向け、転入者の住宅取得費などに対する助成制度や、移住を検討し現地見学をする方の交通費に対する助成制度を創設します。



# 令和6年度の行財政改革の取り組み

## ～未来を担う子どもたちのために～



くわしくは 財政課 財政係 ☎0288-21-5162



市の財政状況は、高齢化に伴う社会保障関係経費の増加や物価高騰の影響などにより、今後も厳しさを増していく中、未来を担う子どもたちに過度な負担を残さないため、財政健全化に向けた取り組みを着実に進めていく必要があります。

また、将来にわたり光り輝き続けることができる日光市の創造に向け、第2次日光市総合計画後期基本計画に掲げた重点プロジェクトや魅力ある日光市に向けた施策に積極的に取り組んでいかなければなりません。

このようなことから、将来にわたり安定した行財政基盤の確立に向け、具体的な数値目標として毎年度「約1.5億円の財政効果額」を生み出す行財政改革に取り組んでいます。

令和6年度における行財政改革の主な取り組みをお知らせします。

## 行財政改革の主な取り組み

### ①公共施設マネジメントの推進

市は多くの公共施設を抱えており、電気料や燃料費の高騰に加え、施設の老朽化に対する改修費用など、施設を維持するための多額の経費を要しています。

このため、公共施設の今後のあり方を検討するとともに、民間企業との連携により利活用を促進することで、公共施設の適正化を推進します。

### ②財源の確保と受益者負担の適正化

財政健全化を進めるうえで、収入増加の取り組みも重要となります。

このため、利用者の多くが市民以外となる施設や特定の市民に提供されるサービスの使用料の見直しを検討するなど、受益者負担の適正化を目指します。

### ③補助事業の見直し

補助事業については、補助金適正化の基準に基づき要件や補助額などの見直しを行い、一定の成果を得ることができました。

今後は、それぞれの補助事業について、必要性の観点から総点検するとともに、引き続き多額となっている補助金の適正化を進めます。

### ④扶助費の見直しについて

少子高齢化が進む中、長期的視点では、福祉サービスなどの扶助費の見直しを検討する必要があります。一方で、物価高騰の中、市民の皆さんへ与える影響に十分に配慮する必要があります。

このため、まずは、国や県の補助制度の活用や市の基金などの財源を活用することで、現状の維持に努めます。

# 日光市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画を策定しました



くわしくは 高齢福祉課 介護サービス係 ☎0288(2)5100

市は3月に、日光市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画を策定しました。高齢者に関する施策を総合的に推進していく計画の概要をお知らせします。

## 基本理念

計画は、「支える側」「支えられる側」という関係を超えて、人と人、人と社会がつながり、一人ひとりが生きがいや役割を持って助け合いながら暮らし、していくことのできる社会、「地域共生社会」の実現を重点に据え、「共に生きるまち」にっこう「日光(幸)」を指して」を基本理念としました。

## 計画期間

令和6年度～令和8年度(3年間)

## 基本目標

- 基本理念に基づき、次の5つの目標を掲げて、体系的に施策を展開します。
- 基本目標1 「介護予防・生きがいづくりの推進」
- 基本目標2 「地域のネットワークづくりの強化」
- 基本目標3 「生活支援の充実」
- 基本目標4 「本人の意思を尊重したケアの推進」

- 基本目標5 「介護保険サービスの充実」

## 介護保険料

第9期介護保険事業計画については、介護保険の利用者の増加に伴い、総給付費の増加を見込んだ費用を算出し、今後3年間の介護保険料を設定しました。

※第1～第3段階では公費による負担軽減が図られ、保険料率が下表の○内の率や金額に軽減されます。

※「合計所得金額」とは収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した額で基礎控除や人的控除などの控除をする前の所得金額です。

※所得段階設定は、国による第9期の標準段階が9段階から13段階へ変更となりました。そのため、市においても介護保険制度の持続可能性を確保する観点から13段階の所得段階設定に変更となりました。

表：65歳以上の方（第1号被保険者）の所得段階別介護保険料

所得段階	市民税課税状況	対象者(前年の所得状況など)	保険料率	保険料(年額)
第1段階	世帯非課税	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者 ・合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.455 (0.285)	3万 600円 (1万9,200円)
第2段階	本人非課税	合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の方	0.685 (0.485)	4万6,100円 (3万2,600円)
第3段階		合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超えている方	0.69 (0.685)	4万6,400円 (4万6,100円)
第4段階	世帯課税	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.90	6万 400円
第5段階	本人非課税	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超えている方	1.00	6万7,200円
第6段階	本人課税	合計所得金額が120万円未満の方	1.20	8万 600円
第7段階		合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.30	8万7,300円
第8段階		合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.50	10万 800円
第9段階		合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	1.70	11万4,200円
第10段階		合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	1.90	12万7,600円
第11段階		合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	2.10	14万1,100円
第12段階		合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	2.30	15万4,500円
第13段階		合計所得金額が720万円以上の方	2.40	16万1,200円

～いつでも! どこでも! かんたん!～



# 証明書のコンビニ交付

マイナンバーカードを利用して、近くのコンビニエンスストアで住民票などの証明書を発行することができます。

くわしくは 市民課 市民係 0288-21-5111  
税務課 市民税係 0288-21-5113

## ● コンビニ・窓口交付の比較

### コンビニ交付

交付手数料…1通200円

発行場所…全国のコンビニエンスストアなどで  
交付

発行時間…午前6時30分～午後11時  
※年中無休(メンテナンス時を除く)

発行方法…タッチパネルでの簡単操作  
交付待ち時間なし

### 窓口交付

交付手数料…1通300円

発行場所…市内の窓口で交付

発行時間…午前8時30分～午後5時15分

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く

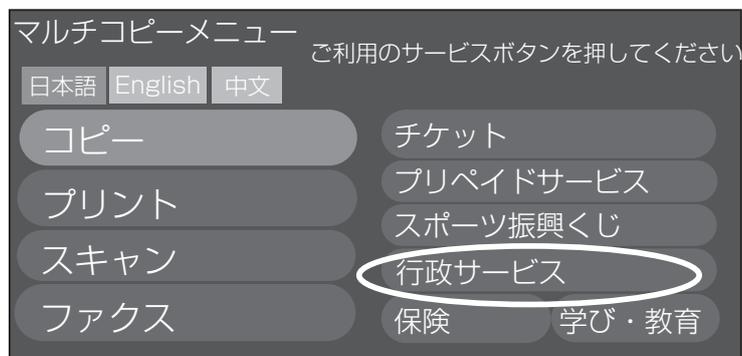
※市民課・税務課のみ火曜・木曜日は午後7  
時まで交付可(祝日を除く)

※市民課で土曜・日曜日、祝日に税証明書の  
交付を希望する場合は、税務課への事前予  
約が必要

発行方法…申請書の記入が必要  
交付待ち時間あり

## ● キオスク端末(マルチコピー機)の操作方法

①店舗に設置されているマルチコピー機で「行政サービス」  
を選択し、その後「証明書交付サービス」を選択。



②マイナンバーカードを所定の場所に置き、読み込みます。

③「お住まいの市区町村の証明書」を選択します。

④マイナンバーカードの交付時に設定した4桁の利用者証明  
用電子証明書暗証番号を入力します。

⑤カードを取り外し、取得する証明書の種類を選択し、必要  
な項目(本籍・続柄・マイナンバー)や部数を入力します。

⑥コピー機に手数料を入金します。

⑦コピー機から証明書が印刷され、領収書が発行されます。

## コンビニ交付の詳細内容

### 利用方法

店舗に設置されているキオスク端末  
(マルチコピー機)を操作することで取  
得できます。

※利用者証明用電子証明書のパスワー  
ド(暗証番号数字4桁)の入力が必要  
です。

※顔認証マイナンバーカードでは利用  
できません。

### 取得できる証明書

①住民票の写し

※住民票コード入りや除票は除く。

②印鑑登録証明書

③一般所得証明書(最新年度のみ)

④住民税決定証明書(最新年度のみ)

※①～④すべて、日光市から転出した  
方の証明書は取得できません。

3月から、マイナンバーを記載した  
住民票の写しを取得できるようにな  
り、さらに使いやすくなりました。

### 対象の店舗

- ・セブン・イレブン
- ・ローソン
- ・ファミリーマート
- ・ミニストップ
- ・イオン

コンビニ交付なら、  
待たずに発行でき  
て、100円お得!



# NIKKO RUN 2024

— 交通規制のお知らせ —

6月9日(日)

並木大橋北側大谷川沿い

午前7時20分から各種目時差スタート

くわしくは NIKKO RUN実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎0288-21-5183

6月9日(日)に、NIKKO RUN (マラソン大会)を初開催します。

参加者は並木大橋北側大谷川沿いをスタートし、2km・5km・10kmの各種目を競います。

また、大会当日は、下図のとおりコース周辺で交通規制(通行止め)を実施しますので、車両が通行できなくなり、コースや周辺道路での混雑が予想されます。迂回など、混雑緩和への協力をお願いします。



※ 2km・5km 種目の各コースは10km 種目コース中の箇所です。

# 「がん検診」は、申し込みましたか？

日光市における死亡原因の第1位は「悪性新生物(がん)」です。がんによる死亡率減少を目指すためには、がん検診の受診率を高く維持することが必要です。

## ▶さまざまな理由をつけて後回しにしていますか？

### がん検診を受けていない理由

1. 時間がないから
2. 自分の健康に自信があり、必要性を感じないから
3. 必要なときはいつでも医療機関を受診できるから
4. 費用がかかり経済的にも負担になるから
5. がんであるとわかるのが怖いから など

定期的ながん検診を受診し、早期に発見すれば、治せる可能性が非常に高いです。



「あの時、がん検診を受けていれば…」と後悔しないために、がん検診を受けましょう!!

# がん検診で、要精密検査となったら？

市は、市のがん検診を受診して要精密検査となった方で、一定期間経過しても受診の確認がとれない場合は、通知や電話で連絡する場合があります。なるべく早めに精密検査を受けてください。

その中でも、大腸がん検診の精密検査受診率は、ほかのがん検診と比較してやや低い傾向があります。

### 大腸がん検診の精密検査を受けていない理由

1. 痔があるから、そのせいだろう
2. 便が硬いから、肛門から出血したのかも
3. たまたまかも
4. 大腸内視鏡検査がつかさう など

便潜血反応だけでは、痔や肛門が切れたことによる出血なのか判断できません。



### 「大腸内視鏡検査」どんな検査？

1. 大腸の中をきれいにするため、腸管洗浄液を服用し、トイレに何度か行って便が透明になるのを確認します
2. 検査台に横になり、肛門から内視鏡を挿入します
3. 途中で体の向きをかえたり、状況により緊張を和らげる薬や鎮静剤などを使用したりする場合があります
4. 検査後は休憩をとります

※これは大まかな流れですので、詳しくは検査を受ける病院に確認してください。



日光市の令和4年度大腸がん検診(集団検診)で要精密検査となった方のうち、約4割に「がん・ポリープ・腺腫」が見つかっています。

要精密検査となったら、なるべく早く、精密検査を受けましょう!!

がん検診の詳細・申し込みは、健康課へ電話してください。

※日光市の健診について詳しくは、左ページ下部を確認してください。



# あなたの健康を守りましょう!!

くわしくは  
がん検診について  
特定健診について

健康課  
保険年金課

☎0288(21)2756  
☎0288(21)5110



# 40歳になったら受けましょう、「特定健診」

「特定健診」は生活習慣病予防に着目した健康診査です。問診・診察・身体計測・血圧・尿検査・心電図・血液検査・眼底検査(医療機関によっては一部未実施有り)がセットで受診できます。

## 特定健診を受けた人

(令和4年度日光市)

46.9%

※国民健康保険加入者の2人に1人が特定健診を受診しています

## 健診を受けた人と受けていない人の医療費比較

(令和4年度日光市 入院+外来医療費(生活習慣病のみ))

- ・健診を受けた人 約3,000円
- ・受けていない人 約13,000円

その差は年間  
約1万円

## 血糖値が高い人の割合(30代と40代の比較)

(令和4年度日光市健診受診結果より)

○30代…約6%

○40代…約12%

40代は30代の  
約2倍

40歳を過ぎると、生活習慣病のリスクが高くなります!!

## 特定健診を受けると…

- ◎病気の芽を見つけることができます
- ◎早い段階で改善すれば治療費は安く済みます
- ◎体や生活習慣の問題点分かり、健康意識が高まります



40歳以上の日光市国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者の方は

**特定健診(はつらつ健診)が無料で受けられます!!**

※特定健診の結果に応じて、対象の方には特定保健指導のご案内をすることがあります。

※社会保険等の方の特定健診については、勤務先や加入している社会保険組合などに問い合わせてください。



# 日光市の健診に申し込む

## 申し込み方法

- ①右表の「健診項目」から、受診したい健診を選んでください。
  - ②「集団健診」で受診するか、「医療機関健診」で受診するかを選んでください。
- ※集団健診は年間86回、市内各地域で会場を設定しています。女性限定日、土曜・日曜日や夜間健診もあります。
- ③健康課に電話で申し込んでください。

健康課 ☎0288-21-2756

健診項目とその対象者、受診方法 (●は受診可。年齢は年度末での年齢)

健診項目	対象者	集団	医療機関
特定健診	40歳以上国保加入者	●	●
はつらつ健診	後期高齢者医療制度加入者	●	●
一般健康診査	19~39歳の方	●	
胃がん検診	40歳以上の方	●	
肺がん検診(結核検診)		●	
大腸がん検診		●	
前立腺がん検診		●	
子宮がん検診	50歳以上の男性	●	
乳がん検診(超音波)	20歳以上の女性(偶数年齢)	●	●
乳がん検診(超音波・マンモグラフィ)	30歳以上の女性	●	
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性(偶数年齢)	●	マンモのみ
肝炎ウイルス検査	20~85歳で5の倍数年齢の女性	●	
歯科健診	40歳以上で受診歴のない方	●	●
	19歳以上の方	●	●

※5月の健診日程などについては、18ページに掲載しています。

# 誰もが自分らしく暮らせるまち

くわしくは 総務課 人権・男女共同参画推進係 ☎0288-21-5184



近年、性的マイノリティ(LGBTIQなど)を取り巻く環境は大きく変化し、関心が高まっています。しかし、社会全体の理解が十分に深まっているとは言い難い状況にあり、差別や周囲の心ない好奇の目にさらされるなど、社会生活でさまざまなトラブルに悩まされている当事者の方々がたくさんいます。

人それぞれ性のあり方はさまざまであることを知り、お互いの違いを受容・尊重し合うことが大切です。

市は性的指向、性自認についても重要な人権課題の一つとして捉え、皆さんに理解促進を図るための取り組みを行っています。



## LGBTIQとは

LGBTIQは、次の単語の頭文字を組み合わせたものです。

**L**…Lesbian (女性の同性愛者)

**G**…Gay (男性の同性愛者)

**B**…Bisexual (両性愛者)

**T**…Transgender (体と心の性別に違和感を持つ人)

**Q**…Questioning (自分の性別がわからない人、決まっていない人)

**I**…Inter (セクシャルマイノリティの総称)



## パートナーシップ宣誓制度

市は、令和3年9月1日からパートナーシップ宣誓制度を始めました。この制度ではLGBTIQの同性カップルをパートナーとして市が認定し、証明書を交付します。



## LGBTIQなどの人権相談窓口

・とちぎにじろダイヤル

☎0288(665)8724

(性的マイノリティに関する電話相談)

・よしそいホットライン

☎0120(279)338

(性別の違和感や同性愛に関わる相談)



## 映画上映会開催

昨年度に引き続き、6月に「ニコシーネマパラダイス」を開催します。

差別問題や人の尊厳、心の多様性などについて考えるきっかけとなる4作品を上映します。

詳しくは、広報にっこう6月号でお知らせします。

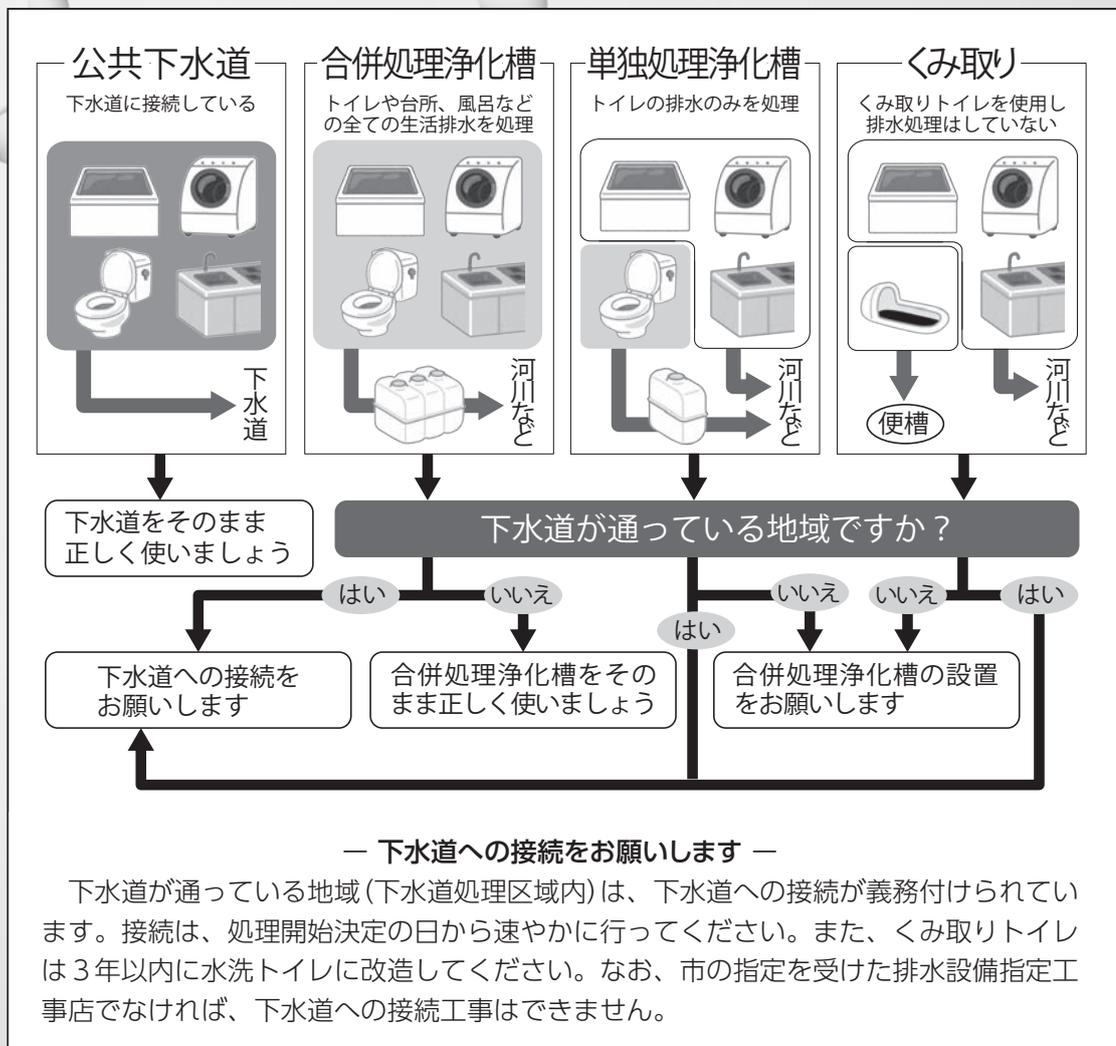
「人権擁護委員の日(6月1日)」に合わせて、下のとおり特設人権相談を開設します

会場	実施日	受付時間	問合先
市役所本庁舎1階	6月6日(木)	午後1時30分～3時30分	宇都宮地方務局 日光支局総務係 ☎0288-21-0309 (音声ガイダンス3番)
日光行政センター	6月3日(月)		
藤原公民館	6月3日(月)		
足尾公民館	6月6日(木)	午後2時～4時	
栗山行政センター	6月6日(木)	午前10時～正午	

# 美しい水を守るために

下水道・浄化槽を正しく使いましょう

くわしくは 下水道課 下水道管理係 ☎0288(21)51550



## — 下水道への接続をお願いします —

下水道が通っている地域(下水道処理区域内)は、下水道への接続が義務付けられています。接続は、処理開始決定の日から速やかに行ってください。また、くみ取りトイレは3年以内に水洗トイレに改造してください。なお、市の指定を受けた排水設備指定工事でなければ、下水道への接続工事はできません。

## 下水道について

ルールを守って使いましょう

- ・油(食用油・機械油)や野菜くず、ビール製品、シンナーなどを流さない
- ・トイレではトイレットペーパーのみを使用する
- ・マンホールや汚水ますに雨水やごみ、土砂などを流さない
- ・汚水ますなどは、月1回程度ふたを開けて点検や掃除を行う

## 浄化槽について

浄化槽の維持管理は適切に

- ・浄化槽の維持管理には保守点検と清掃、法定検査があり、定期的に実施することが法律で義務付けられています。
- ・定期的に保守点検を装置が適切に働き、きれいな処理水を保つため、定期的に槽内の点検や管理をしましょう。作業は県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。
- ・年1回は槽内清掃を槽内にたまった汚泥や異物などを取り除き、機器を洗浄・清掃しましょう。作業は市内の浄化槽清掃業者に依頼してください。
- ・きちんと法定検査を浄化槽は法定検査を受けることが義務付けられています。設置後3〜8カ月の間に、正しく設置されているか検査を受け、その後は年1回、県指定検査機関の水質検査を受けなければなりません。

## なぜ、単独処理浄化槽じゃダメなの？

単独処理浄化槽は、水洗トイレの排水しか処理していません。台所や風呂などの排水は、未処理のまま河川などに流されてしまいます。

一方、「公共下水道」や「合併処理浄化槽」は水洗トイレの排水と生活排水を浄化・処理しています(合併処理浄化槽は、公共下水道とほぼ同等の処理能力を持っています)。

単独処理浄化槽を使用中の方は、切り替えをお願いします。

浄化槽設置、単独処理浄化槽撤去についての補助金や、下水道接続・浄化槽設置費の融資あっせんなど、詳しくは、市ホームページを確認してください。

- きちんと法定検査を
- 浄化槽は法定検査を受けることが義務付けられています。設置後3〜8カ



市ホームページ「下水道」



市ホームページ「浄化槽」

# 地域まちづくり協議会

～地域内で支え合えるまちづくりを～

くわしくは 地域振興課 地域政策係 ☎0288-21-5147

まちづくりは、地域ごとに異なる生活、文化、魅力、課題などを考慮しながら進めることが大切ですが、これらの地域の実情を一番わかっているのは、そこに住んでいる住民の皆さん自身です。

そこで、市内9つの地域（市、落合、豊岡、大沢、塩野室、日光、藤原、足尾、栗山）において、住民が主体となった「地域まちづくり協議会」が設立され、各地域の実情に沿った取り組みが始まるようとしています。



## 地域まちづくり協議会とは

それぞれの地域で活動する団体、企業、個人などで構成する任意のまちづくり組織です。地域まちづくり協議会では、住民一人ひとりの「できること」をつなぎ合わせながら、地域の活性化や地域内で支え合えるまちづくりを進めます。



## なぜ「地域まちづくり協議会」が必要なのか

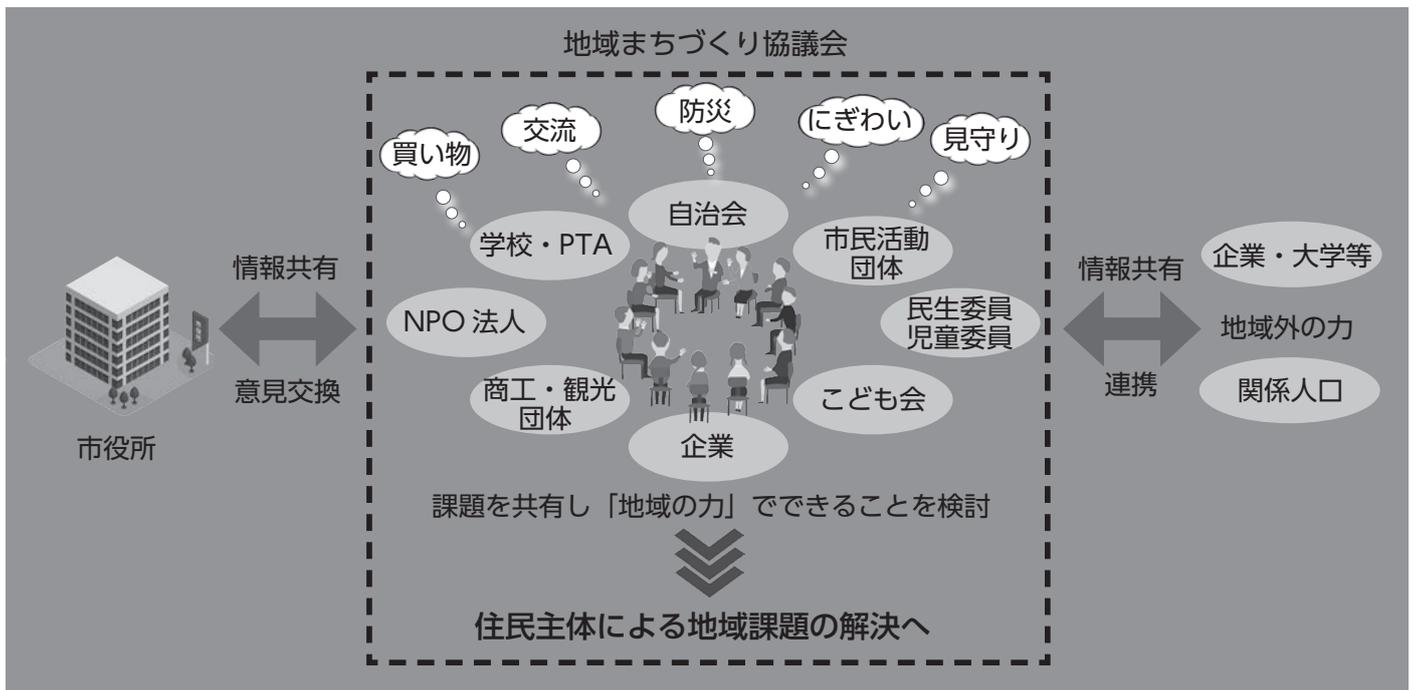
現在、人口減少や高齢化が進行していることに加え、価値観やライフスタイルの多様化による、住民同士の地縁的なつながりの希薄化などで、自治会など地域力の弱まりが危惧されています。また、地域が抱える課題も多岐にわたり、これまでの画一的な行政サービスだけでは、市民のニーズに対して、きめ細かい対応が困難になってきています。

このような状況の中、住み慣れた地域でいつまでも暮らしていくためには、「自分たちの地域は、自分たちで創る」という意識を持つことが改めて重要です。地域まちづくり協議会は、下図のように、自治会や各種団体などの枠を超え、横の連携によって地域の実情や課題を広く共有し、地域の特性に応じたまちづくりが期待されます。



## 協働のまちづくり

市は、今後も地域と市との「協働」を基本として、相互に情報共有しながら、協議会が活動を進めやすいように連携し、地域課題の解決に取り組んでいきます。



図：まちづくり協議会の例 (地域の特性に合わせた構成)



# スズメバチに注意

特性を知って自分の身を守ろう

くわしくは 生活安全課 ぐらし安心係 ☎0288(21)5112

## スズメバチはどんなハチ

日本には3属17種のスズメバチが生息しています。スズメバチは巣を作って集団生活するハチです。木の枝、軒下のほか、縁の下や地中などに巣を作るものもいます。

まず、越冬を終えた女王バチが、4月から6月にかけて巣作り・産卵を行います。そして、夏から秋にかけて働きバチが羽化し、巣作りや幼虫の餌を捕るために、活発に活動します。人間を襲つのは、この働きバチです。

秋になると、新女王バチの幼虫が誕生します。働きバチはこれを育て、守るために働きます。この役目を終えると、働きバチは死んでいき、冬を迎えるころ、巣の中は空になります。新女王バチは羽化した後、春の巣作りに備えるために巣を離れ、朽ち木や土の中で越冬します。巣は翌年に再利用されることはありません。

## なぜ刺すの

ハチの仲間のうち、人間を攻撃する

のは、巣を作って集団生活をするスズメバチやアシナガバチ、ミツバチの間だけです。

集団生活をするハチは、自分たちの巣を外敵から守るために攻撃します。中でも、スズメバチは警戒心が強く、攻撃性も高いので注意が必要です。

スズメバチはお尻(腹部)の先にある針で外敵を刺し、強い毒液をその体内に注入します。人間が刺されると、この毒により急性アレルギー反応が起こり、死亡することもあります。

## 巣を作らせないために

スズメバチの種類によっては、家の敷地内に巣を作る可能性があります。7月から9月にかけて、働きバチが大量に羽化しはじめ、このころから刺される被害が増えていきます。このため家の敷地内に巣を作らせないように、女王バチが巣を作り始める4月から6月に対策を行いましょ。

スズメバチが巣を作りやすい場所は、天井裏や軒下、床下、戸袋の中など、雨や風がしのげる場所です。家の敷地

内を点検し、効果的といわれている次の3つの方法を試してみましょ。

- ①…忌避効果のある殺虫剤を定期的(2週間に1回程度)に吹きかける。
- ②…スズメバチが嫌がる匂いの木酢液をペットボトルに入れてつるしておく。
- ③…スズメバチ(特に女王バチ)の捕獲器を設置する。

## 巣を見つけたら

スズメバチの巣は、保温や外敵の侵入を防ぐため、外被で覆われています。巣の出入り口は外被に空いた穴1つで、ここがほかのハチの巣とは異なります。

スズメバチの巣が大きくなってしまったら、自分で駆除するのは非常に危険です。スズメバチに刺されないために最も効果的なことは、とにかく巣に近づかないことです。ハチの巣を見つけたら、無理に駆除しようとせず、下表にある専門の業者に依頼しましょ。

## 刺されないために

- スズメバチに刺されないために、普段から次の点に注意しましょ。
- ・黒いものを攻撃する習性があるため、白っぽい服装を心掛ける
- ・整髪料・香水など、匂いの強いものは避ける。
- ・スズメバチに遭遇したら、後ろに

ゆっくり下がりながら逃げる。  
手やタオルで払わずに、体勢を低くしてやり過ごす。

## 刺されてしまったら

スズメバチに刺されたら、次の応急処置をして、すぐに医療機関を受診しましょ。

- ・市販の吸い出し器や手でつまみ、ハチの毒を絞り出す(口で吸い出すのは危険ですのでもやめましょ)。
- ・患部を水で洗う(毒素を洗い出し、患部を冷やします)。

市内のハチの巣駆除業者

業者	問合せ先
株式会社 近代環境整備社	☎0288-26-3962
ナガオカ・サニタリー	☎0288-22-4614
有限会社ニッセン栃木	☎0288-53-5531

\*自宅の敷地内など、私有地内の巣の駆除を依頼した場合、費用がかかります。





# 旬の97 レシピ

## 今月の注目食材は「スナップエンドウ」



### スナップエンドウのカルパッチョ

スナップエンドウはβカロテンが豊富な緑黄色野菜です。βカロテンは体内でビタミンAに変換される、目の健康促進や免疫力向上に必要な栄養素といわれています。

#### ◎材料／4人分

スナップエンドウ…100g、タマネギ…中1/2(縦半分)、薄切りベーコ

ン…2枚、塩…少々

#### 【A】

オリーブオイル…大さじ2、レモン汁…大さじ2、しょうゆ…大さじ1/2  
あらびき黒こしょう…少々

#### ◎作り方

- ①タマネギの皮をむいて縦半分に切る。切り口を下にして先端を垂直に切り落として除いたら、繊維に対して垂直に1～2mm幅に切ってボウルに入れる。
- ②スナップエンドウの筋を除く。
- ③鍋に水を張り、塩を加えて沸騰させ、②を緑色に色づくまでゆでたら水気を切って①に加える。
- ④薄切りベーコンをスライスし、フライパンでカリカリになるまで炒め、①に加える。

⑤調味料【A】を合わせて①に加えて混ぜ、お皿に盛ったら出来上がり。

#### ◎ポイント

①でタマネギの辛みを抑えたい場合は10分ほど水にさらしてください。

③のスナップエンドウは熱いまま①に加えてください。

#### ◎今回のレシピは

- ・115kcal(1人分)
- ・たんぱく質…2.3g
- ・脂質…9.1g
- ・塩分…0.6g



また、令和7年(2025年)には日光杉並木街道が植樹400年を迎えます。元和3年(1617年)、江戸幕府を開いた徳川家康をまつる東照宮ができる、日光に向かう街道と宿場がつけられました。日光杉並木街道は、家康の家来であった松平正綱が、20年以上かけて街道に杉を植えて、東照宮に寄附したもので

「日光の社寺」は、平成11年(1999年)12月2日、モロッコのマラケッシュで開催された第23回世界遺産委員会で、世界文化遺産に登録されました。日本国内では10番目の登録となります。世界文化遺産に登録された「日光の社寺」の内容は、日光山内にある二荒山神社、東照宮、輪王寺の103棟(国宝9棟、重要文化財94棟)の「建造物群」と、これらの建造物群を取り巻く「遺跡(文化的景観)」です。

世界遺産は、過去の人類が残した貴重な遺跡・建造物や自然などを、かけがえのない人類共通の遺産として、次の世代に継承していくことを目的としています。

世界遺産「日光の社寺」は今年で登録25周年を迎えます。

## はなちゃん 文化財だより



### 番外編

くわしくは 文化財課

☎0288(25)3200

ほくはムササビのムサッペ。山内地区や日光杉並木街道を飛び回っているんだ。6月号から、はなちゃんに代わって、ほくが世界遺産「日光の社寺」と「日光杉並木街道」を紹介するよ。よろしくね!



す。杉を植え始めた年は、寛永2年(1625年)頃と考えられています。こうした節目となる年にあわせ、6月号では世界遺産「日光の社寺」を、12月号では日光杉並木街道を取り上げます。地域の歴史や文化財を守るための取り組みについて紹介していきますので、令和7年を前に、皆さんも私たちのふるさとが誇る「日光の社寺」と「日光杉並木街道」の理解を深めて、次の世代に継承していきましょう。

# 情報コーナー



## ★ 子育ての催し

くわしくは 保育課 ☎0288-21-5186

講…講師 定…定員 料…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぼかぼか」(日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	5月15日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそびを楽しもう！ センターの職員と一緒に、ふれあいあそびや体操をしたりシアターなどを見たりします。定…20組 申…5月14日(火)まで
	5月23日(木) 午前10時30分～11時30分	◎ミニ学習会～親子で楽しむ絵本の世界～ 絵本に関するお話です。後半は講師による読み聞かせもあります。講…高橋貴美子氏(家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部) 定…親子10組 申…5月22日(水)まで
	6月5日(水) 午前10時15分～11時45分	◎ミニ学習会「ことば編」 ことばを話し始める前や、話し始めの時期の言葉かけや接し方について。講…高木亜紀氏(言語聴覚士) 定…10組 申…6月4日(火)まで
日光親子ふれあいひろば(日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	5月10日(金) 午前10時30分～午後0時30分	◎春のお散歩会～日光植物園散策～ 春の花や小さな生き物を見つけながら、友達と楽しく歩きましょう！ 料…500円(大人入園料) 持…飲み物、帽子 申…5月9日(木)まで ※お弁当を持参して食べられます。雨天の場合、14日(火)に延期。
	5月16日(木) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語の絵本や手あそび歌を楽しみます。講…石持優美子氏 定…7組 申…5月15日(水)まで
	5月21日(火) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう！ 親子のふれあいあそびや簡単なリズムあそびなど、抱っこやおんぶでも楽しめます。講…川出朋子氏 定…7組 申…5月20日(月)まで
	5月31日(金) 午前10時30分～11時30分	◎ベビーマッサージ あかちゃんとママのリラックスタイム。「ベビーマッサージ」の正しい方法を学びます。講…若本恵利氏 定…7組 持…大きいバスタオル、飲み物 申…5月30日(木)まで ※上のお子さんを同室で預かります。
鬼怒川親子ふれあいひろば(清流保育園内) ☎0288-25-6413	5月中の開園日 午前10時～午後2時	◎5月の制作あそび 虫歯予防グッズを作ります。
	5月17日(金) 午前10時～正午	◎育児相談会(計測あり)&ヨガ ※同時開催 講…日光市健康課保健師、管理栄養士&野澤みさと氏(ヨガ) 定…6名 持…バスタオル、母子手帳、ある方はヨガマット 申…5月10日(金)まで
	6月7日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「ベビーアロママッサージ」 同時開催「医療講習会 ママのボディケア」講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 料…50円(参加費) 持…飲み物、バスタオル 申…当日朝まで ※大人の方は素足になれるようにしてください。

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。  
 ※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。  
 ※託児については各施設に問い合わせてください。

**日光子育てチャンネル(メニュー)**

妊娠・出産	子育て	教育
妊娠を応援	乳幼児の健康をサポート	教育の経済的サポート
妊娠中の健康をサポート	子育ての経済的サポート	乳幼児からの英語教育
出産等の経済的サポート	子育て等の相談体制	乳幼児からの読書を応援
赤ちゃんの健康をサポート	保育施設や預かりサービス	学校教育の体制を強化
産後の女性を応援	子育て情報等	学校生活のサポート

詳しくは、下の二次元コードから、市ホームページを確認してください。



「妊娠・出産」「子育て」「教育」の3つのカテゴリに分けて、各種助成制度や、子育て世代の皆さんに対する支援制度を一覧で掲載しています。



市内の子育て世代的皆さんに向けて、市が取り組む「子育て施策」をわかりやすく発信するため、支援策などの情報をもとに「日光子育てチャンネル」を作成しました。

ぜひ活用してください。  
 「日光子育てチャンネル」  
**★ 子育て Topics**  
 トピックス

# 5月の子育て

## ★ 乳幼児健康診査・相談

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

会場：今市保健福祉センター

健診名	対象地域									とき	受付時間 ※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						29日(水)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分
					○	○	○	○	○	30日(木)	
8か月児健診	○	○	○	○						16日(木)	
					○	○	○	○	○	23日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						8日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○	○	○	17日(金)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
3歳児健診	○	○	○	○						22日(水)	
					○	○	○	○	○	31日(金)	
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

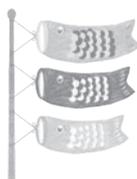
- ❖健診は月齢が過ぎてから受診してください。
- ❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。
- ❖体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。
- ❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。

## ★ すくすく子育て相談

身長体重の測定、保健師・栄養士などによる相談を行っています。

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	10日(金)	午前9時30分～10時15分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時15分～11時	

- ※母子健康手帳を持参してください。
- ※兄弟姉妹でお越しの方は午前10時15分～11時にお越しください。



## 休日急患こども診療所

受診前に必ず診療所へ電話してください。

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

診療日…日曜日・祝日

診療科目…小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。

受付時間 午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号 ☎0288-30-7299(診療日のみ)

# 5月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756 (日光市平ヶ崎109 健康福祉センター内)

## 成人健康診査(完全予約制)

※申し込みは各健診日の2週間前までに健康課へ電話で予約してください。

とき	会場	受付時間(予定)	備考
1日(水)	鶏頂地区活性化センター	午前9時~10時	
7日(火)	大原集会所	午前8時30分~10時	
8日(水)	横川公民館	午前9時~10時	
9日(木)	清滝体育館	午前8時30分~10時30分	
10日(金)	上間藤集会所	午前9時~10時30分	
13日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分~10時30分	女性のみ 託児あり
14日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分~10時30分	
15日(水)	豊岡地区センター	午前7時30分~10時	
16日(木)	奥日光コミュニティセンター	午前9時~10時	
17日(金)	日光福祉保健センター	午前8時30分~10時	女性のみ 託児あり
18日(土)	日光福祉保健センター	午前8時30分~10時	
22日(水)	大沢地区センター	午前7時30分~10時30分	
23日(木)	大沢地区センター	午前7時30分~10時30分	女性のみ 託児あり
24日(金)	藤原行政センター	午前8時30分~10時30分	
26日(日)	今市保健福祉センター	午前7時30分~10時30分	女性のみ 託児あり
27日(月)	今市保健福祉センター	午前7時30分~10時30分	
30日(木)	所野コミュニティセンター	午前8時~10時30分	
31日(金)	足尾市民センター	午前8時30分~10時	託児あり

### 注意事項

- ❖健康診査を申し込んだ方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。これから申し込む方は、希望する健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話で確認してください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ず確認してください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児は12か月以上のお子さんからお預かりします。詳しくは健康課に問い合わせてください。



## 5月の休日当番医

### 内科

- ◆3日(金)午前8時~4日(土)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200
- ◆4日(土)午前8時~5日(日)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(森友)  
☎0288-23-7000
- ◆5日(日)午前8時~6日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(森友)  
☎0288-23-7000
- ◆6日(月)午前8時~7日(火)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188
- ◆11日(土)午後5時~13日(月)午前8時  
日光市民病院(清滝安良沢町)  
☎0288-50-1188
- ◆18日(土)午後5時~20日(月)午前8時  
獨協医科大学日光医療センター(森友)  
☎0288-23-7000
- ◆25日(土)午後5時~27日(月)午前8時  
今市病院(今市)  
☎0288-22-2200

### 歯科 診療時間:午前10時~午後4時

- ◆3日(金)  
斎藤歯科クリニック(木和田島)  
☎0288-26-3110
- ◆4日(土)  
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)  
☎0288-77-0712
- ◆5日(日)  
山川歯科医院(森友)  
☎0288-22-6263
- ◆6日(月)  
湯澤歯科医院(今市)  
☎0288-21-0113
- ◆12日(日)  
佐々木歯科医院(鬼怒川温泉大原)  
☎0288-77-0712
- ◆19日(日)  
中村歯科医院(今市)  
☎0288-21-0675
- ◆26日(日)  
宮川イーストデンタルクリニック(稲荷町)  
☎0288-53-6480



# 元氣予報

上都賀郡市北部地区医師会幹事(日光地区) 藤原医院 藤原 弘道

## スクワットとウォーキングのすすめ

「健康寿命」という言葉を知っていますか。これは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義され、健康で自立した生活を送ることができる期間をいいます。

令和5年版「高齢社会白書」では、令和元年の健康寿命は男性72年、女性75年となっており、平均寿命と比べて男性で約9年、女性で約12年の差があります。これはつまり、晩年の約10年前後は介護が必要になる可能性があることを意味します。

また、加齢による筋肉量の減少は下肢に著明で、20歳の時に比べて、80歳の時には約30%減少するといわれています。健康寿命を延ばすためには、介護予防の意味も含めて、下肢の筋力強化を中心とした運動が望まれます。そこで、身近な運動としておすすめしたいのが、スクワットとウ

ウォーキングです。

スクワットは下肢の筋肉全体および背筋の筋力強化が期待でき、ゆっくりと10回、1日2セットを行うことが目標です。

ウォーキングは最も身近で、手軽な有酸素運動の代表です。筋力強化のみならず、ダイエット効果、さまざまな生活習慣病の改善、心肺機能の強化、骨粗しょう症の予防など、多くの効果が期待できます。

ウォーキングは、やや早歩きで1日30分が目標です。ただし、負荷のかけ方には個人差があるので、まずは主治医の許可を得て、運動を行った翌日も筋肉痛や関節痛が起きない程度から始めることが目安となります。

どちらも習慣的に持続することが大切で、これから屋外で活動するのによい時季ですので、ぜひ実行してみてくださいか。

# 市民文芸

川柳

選者 福田英子

一般句

人生は諸行無常のいばら道

桜沢絵一

ボランティアなにかやっと思える日

枝利三

花便り孤独に届くあたたかさ

丸山政善

課題句「晴れる」

コロナ明け晴れて賑わう花日和

渡辺文夫

このお茶が心の晴れ間開く鍵

林坊

令和6年広報7月号の川柳課題句の題目は「波」です。締め切りは5月20日(月)です。一般の句とあわせて応募してください。

俳句

選者 本間睦美

春風が荒波つくる湖水かな

桜沢絵一

寒天に巨大クレール大谷川

渡辺文夫

春の夜の浅き眠りに遠列車

大橋和子

枸橘の花が迎える里帰り

君島昭平

春の土動くひかりと風の中

植竹勝

短歌

選者 川田美佐男

ふきのとう二つ三つ見つけた枯葉の中の小さき春の芽  
狐塚昭子

福寿草便りに書けば春の譜がペンの先より流れ染み入る  
青木照雄

おおらかな皇帝ダリヤの花競ふ霜な降りそ降りそ散らまくほしも  
齋藤和江

陽だまりの犬の温もり懐しみローバイ句ふ夜具を取り込む  
阿久津年秀

友ありて励ましあつて一歩ずつ明日に向かって歩むしあわせ  
山田久代

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hishokuhon@civ.nikko.lg.jp)で応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。各5句(首)以上の投稿があった場合は、5句(首)以内に選定したうえで、選者に選句(首)を依頼します。

漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先：秘書広報課シティプロモーション係  
〒321-1129 日光市今市本町1番地

☎0288(21)5135・FAX(21)5137



## スペシャルオリンピックス日本冬季 ナショナルゲーム大会結果報告

2/29

2月に開催された、知的障がいのあるアスリートの全国大会「2024年スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム大会」に出場した赤池優さんが市長を表敬訪問しました。赤池さんはショートトラックスピードスケートの優勝を報告し、「良い記録が出せた」と受賞の喜びを話しました。



金メダルを首から掲げる赤池さん

## 宇都宮文化センター株式会社からの寄附(企業版ふるさと納税)

2/29

「快適な生活環境の保全」をスローガンに、廃棄物の収集や運搬をはじめ、下水道などの工事業や清掃事業など幅広く事業展開する宇都宮文化センター(株)が、市へ100万円を寄附しました。

寄附金は、未来を担う子どもたちが、夢や希望を持って働ける環境づくりに活用します。



寄附金を渡した阿部欣文代表取締役(左)

## 東中学校アイスホッケー部 表敬訪問

3/1

1月に東京都で開催された第44回全国中学校アイスホッケー大会で準優勝した東中学校アイスホッケー部に所属する、藍原基有さん(3年)、藍原崇有さん(3年)、田中悠健さん(3年)が市長に結果を報告しました。3人は「チーム力は日本一。このチームだから準優勝できた」と話しました。



藍原基有さん(右)、藍原崇有さん(右から2番目)、田中さん(左から2番目)

## 令和5年度障がい者就労支援 施設協力企業認定・表彰

3/11

市は、市内の障がい者就労支援 B 型事業所に継続的な業務を発注などしている企業・団体を「障がい者就労支援施設協力企業」として認定・表彰を行っています。

令和5年度は15の企業・団体が認定され、そのうち7団体(○印)が表彰されました。

(有)森営業所  
○(有)中山製作所  
/和光(株)栃木営業所  
/ (株)日本香堂日光工場  
○/古河電気工業(株)銅箔事業部門  
○/ (有)魚登久  
○/ (有)福二実製作所  
/ (株)沼尾  
/ (株)さがみや  
/ JAかみつが大沢農産物直売組合  
/ 鬼怒川センター小高物産店  
/ 池田ファーム  
○/ 福田雅之氏  
○/ 他2件(匿名希望)



表彰を受ける(有)魚登久



認定を受けた企業・団体の皆さん

## 市危険物保安協会から 学用品の寄贈

3/15

日光市危険物保安協会は、市内のすべての新入学児童441名に、学用品を寄贈しました。

幼少期からの防災意識の高揚を図ることが重要であるとの考えにより、昭和50年から継続して寄贈を実施しています。今回は、市内各消防署を紹介した表紙の自由帳を寄贈しました。



教育長に自由帳を手渡す大橋会長(右)



## 「中学生 MIRAI サミット」 日本青年会議所アワードJAPAN受賞

2/5

日光青年会議所が2022年に実施した「中学生 MIRAI サミット」が日本青年会議所アワードで好循環地域確立プロジェクト事業の最優秀賞を受賞し、会議所員が市長に報告しました。

このプロジェクトは、市内中学校の各代表生徒が交流し、地域課題の解決策を話し合うもので、今年も実施予定です。



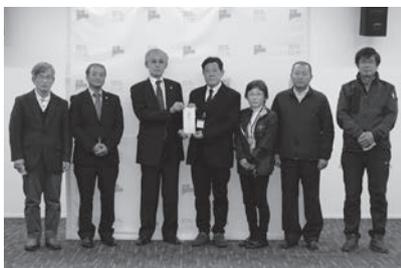
日光青年会議所は、MIRAI サミットの開催で地域リーダー育成を目指します

## 令和6年能登半島地震 災害義援金の受け渡し式

2/29

市自治会連合会は、市内224自治会から能登半島地震災害義援金を募り、2,825,900円を市社会福祉協議会に受け渡しました。その後、義援金は日本赤十字社栃木県支部に届けられました。

岸野会長は、「各自治会の協力で集まった義援金を、被災地の支援に役立ててほしい」と話しました。



義援金を手渡す岸野会長(左から3人目)

## 栃木県 LP ガス協会から 炊き出しセットの寄贈

3/11

一般社団法人栃木県LPガス協会は、社会貢献活動の一環として、市へ「デリバリーステーション(イワタオリジナル炊き出しセット)」を寄贈しました。

大規模災害時に、電気・ガスなどのライフラインが停止してもLPガスを使用することで、約100名分のごはんや汁物を作ることができます。



災害時には同協会からLPガスが供給される協定も締結しています

## 藤塚セキさん(若林カラオケ会) の新春芸能発表会への出場

2/17

提供：杉沢 洸

今市文化会館で開催された2024年新春芸能発表会に、若林カラオケ会から11名が参加しました。会の出場者で最高齢者の藤塚セキさん(94歳)が、「人恋酒」の3コーラスを見事に歌い上げると、会場は拍手に包まれました。

藤塚さんには、これからも元気に歌い続けてほしいです。



出場者と藤塚さん(下段左から3人目)

## 日光中学校女子アイスホッケー 選手表敬訪問

2/29

1月の2024 IIHF 女子U18世界選手権で優勝し、同月の第4回ユースオリンピック冬季競技会で準優勝した日本代表チームに所属する、小平梅香さん(日光中3年)と佐藤梨吏さん(同2年)が、市長に結果を報告しました。2人は「世界と戦うためにたくさん食べて体を強くしたい」と話しました。



小平梅香さん(左)と佐藤梨吏さん(右)

## 株式会社大高商事からの寄附 (企業版ふるさと納税)

3/11

「常に誠実と奉仕の精神を忘れず、創造的な企業活動をもって社会の発展と安全のために社命をささげる」という方針の基、ビルマネジメントや受付業務請負など、幅広く事業を展開する(株)大高商事が、市へ100万円を寄附しました。

寄附金は新しい働き方の推進事業に活用します。



寄附金を渡した伊原 修 代表取締役(左)

3～4月に行われたイベントなどについて  
お知らせします

## 日光キッズゲルニカ 2024

3月16日(土)・17日(日)、ニコニコ本陣で、スペインの画家ピカソの作品「ゲルニカ」と同じサイズのキャンバス(縦3.5m、横7.8m)に子どもたちが平和を願って作品を作るイベント「日光キッズゲルニカ2024」が開催されました。



真剣な表情で描く子どもたち

今回のテーマは「平和を願う「日光のおいしい笑顔」」。子どもたちは、日光を代表する「おいしいもの」である、イチゴとヨックモックのお菓子を、まずは良く観察しおいしく食べた後、思い思いにイチゴやお菓子を描きました。ほかに、積み木アートを作ったり、カットした竹に絵の具を付けてスタンプしたり、子どもたちは手足を色とりどりにしながら全身でアートを楽しんでいました。

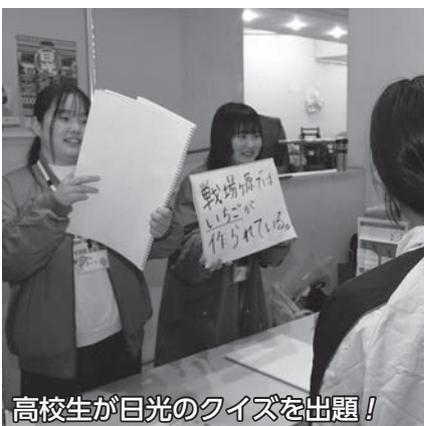
参加した川上歩生さん(宇都宮市立清原南小2年生)は、「イチゴを観察して描いたのが楽しかった」と話してくれました。



イチゴとお菓子をよ〜く観察



多くの来場者で賑わう展示コーナー



高校生が日光のクイズを出題!

3月9日(土)、中央公民館・今市文化会館で、「〜考えよう地域の自立〜」をテーマに、日光ボランティア・市民活動フェスタが開催されました。

館内外で、NPOや市民団体、ボランティアによる活動紹介の展示、マルシェなどの物販、環境に関するシンポジウムなど、盛りだくさんの

内容で、多くの来場者が、地域をより理解し、人と出会い、新たな魅力や良さに気付く1日となりました。

市民団体の物販出店の補助として参加した高校3年生(イベント時)の高畑佑莉さんは「毎年参加しています。地域のひととたくさん話し、交流できました」と笑顔で話してくれました。



75杯残さず食べる!

4月2日(火)、日光山輪王寺本堂で、伝統行事「強飯式」が、5年ぶりに通常開催されました。

「強飯頂戴の儀」では、山伏姿の僧侶たちが、袈姿の頂戴人に対して3升の飯を差し出し、「75杯、残さず食べる!」と大きな声で責め立てました。

また、儀式後には、本堂の浜縁



がらまきに手を伸ばす参列者たち

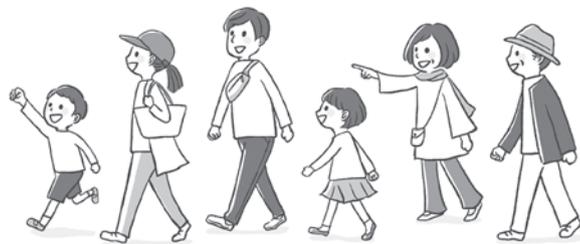
で「縁喜がらまき」も行われました。これは、御本尊にお供えたものを、分かち合い、共に福運を授かるようにという古儀によるものです。

鹿沼市から訪れた大手さんは「荘厳な雰囲気です、とてもすばらしいものでした。5年ぶりに見ることができてよかったです。がらまきの福運も授かりました」と話しました。

## 日光ボランティア・市民活動フェスタ



3月の強飯式



# にぎわいとつながりが生まれました！ 2024日光学まつり ・生涯学習フェスタ

くわしくは 生涯学習課 生涯学習係  
☎0288-21-5182



3月2日に晴れ空の下、中央公民館で「来て！見て！聞いて！体験して！みんなで、楽しんで学ぶ『2024日光学まつり・生涯学習フェスタ』が開催されました。久しぶりの開催に、会場ではたくさんの方の「にぎわい」と、参加者や出演者同士の「つながり」が生まれました。

## ねらい

学んだことを生かし、地域をより良くする活動や地域の子どもを育てる活動を行っている市民団体や個人などについて、その活動を紹介することで、各個人・個人の活動の活性化と新たなネットワークづくりにつなげながら、市全体の生涯学習振興を目指します。

## 内容

### ○親力アップ子育てセミナー

講師：古内しんご氏ふるうち しんご（子育て教育コミ

ニティ―「つみき」代表）

題名：「子どもの発達の色々／地域の子どもが笑顔になる為に」

### ○生涯学習・地域活動団体発表

発表団体：おおさわ高知山たかちっ子クラブ・猪倉おやじの会・わがまちきらり発見隊

### ○各種体験コーナー

金次郎すごろく・カード作り（消し

ゴムハンコ）・松ぼっくり工作・古文書を読んでみよう・防災グッズ作り・フエルトバッグ作り・アロマポット作り・作って遊ぼう（ビュンビュンゴマ・スノードーム）・ニュースポーツなど

### ○各種アトラクション

語りべ・合唱・和太鼓演奏・表彰など

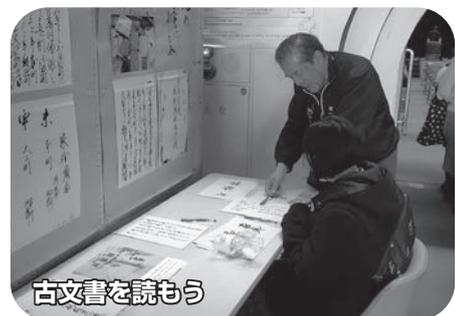
### ○食の文化祭

「わさび」をテーマとした研究発表・わさび入りクッキー作り体験

会場では、このほかポッチャなどの多種多様な体験や工作、地域活動の発表や青少年団体「日光リーダーズ」によるポップコーン無料配布など、盛りだくさんの催し物が行われました。



カード作り



古文書を読もう



少年少女合唱団



食の文化祭



生け花体験教室

## 家庭用薪ストーブの灰の収集

家庭用薪ストーブの灰を電話予約で戸別収集します(日時指定不可)。

☎… 6月3日(月)～14日(金)

☎… 5月24日(金)17:00までに、問合先へ住所、氏名、電話番号、処分する灰の見込み量を電話  
※クリーンセンターへの持ち込みは随時受け付け。来年度は実施未定。

☎… 資源循環推進課 ☎21-5138  
ページ ID : 4018

## 若年がん患者の在宅ターミナルケア支援事業

若年がん患者の方が、住み慣れた自宅で最後まで自分らしく安心して日常生活が送れるよう、在宅での生活を支援し、患者やその家族の負担の軽減を図ることを目的として、福祉用具の貸与や購入などの費用の一部を補助します。

☎… 次のすべてを満たす方

- ① 18歳以上40歳未満
- ② 末期がん患者であること
- ③ 在宅での療養生活で、支援または介護が必要であること
- ④ 小児慢性特定疾病医療費の支給を受けていないこと
- ⑤ その他の制度で同等の支援を受けられないこと

助成額… ひと月あたりの助成対象経費の9割(月額上限5万4,000円)、生活保護の被保護者は10割(月額上限6万円)

☎… 申請書に必要な書類を添えて問合先へ持参

☎… 健康課 ☎21-2756  
ページ ID : 7343

## お知らせ

### Jアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報訓練を実施します。防災用屋外スピーカーと戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。  
※災害発生などで、予告なく中止になる場合があります。

☎… 5月22日(水)11:00ごろ

☎… 防災用屋外スピーカーと戸別受信機

放送内容… ①上り4音チャイム

②「これはJアラートのテストです」×3回

③「こちらは日光市です」

④下り4音チャイム

☎… 総務課 ☎21-5166  
ページ ID : 6674

### 市民課業務の取り扱い窓口

戸籍証明書や住民票の取得、住所の異動、戸籍の届出、印鑑登録事務、マイナンバーカードの申請・更新や暗証番号の再設定などの市民課業務は、近くの行政センター、地区センター、出張所でも手続きができますので利用してください。

※行政センター、地区センター、出張所の開所時間は、8:30～17:15(祝日を除く月曜～金曜日)

※地区センター、出張所では取り扱いのできない業務もあるので、詳しくは問い合わせてください。

☎… 市民課 ☎21-5111  
ページ ID : 1681

### ▼日光市役所

〒321-1292 今市本町1番地

☎22-1111(代表)

☎21-5137(代表)

☎… 日光行政センター

〒321-1492 御幸町4番地1

☎… 藤原行政センター

〒321-2595

鬼怒川温泉大原1406番地2

☎… 足尾行政センター

〒321-1514 足尾町通洞8番2号

☎… 栗山行政センター

〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない

電話・FAX番号はすべて

市外局番(0288)です。

### ページID検索方法

- ① ページ右上にある3本線のメニューボタンをタップ
- ② 下部にある検索窓上部の吹き出しの「ID検索」をタップしてから3～4桁のページIDを入力し、虫眼鏡マークをタップ



詳しく知りたい記事は、市ホームページでID検索してみよう!



## 栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所  
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所  
TEL. 21-0043 日光市今市1462

(株)成文社  
TEL. 21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷  
TEL. 21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷  
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)  
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3

親和会  
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社  
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所  
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら  
なんでもご相談ください。

快適で充実した  
幸せな暮らしは昼から…



インボイス対応

昼の事なら何でもご相談下さい。

☎0120-879-884

<https://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>



## 森林環境税(国税)の課税開始

令和6年度から森林環境税1,000円が課税されます。対象は市県民税の均等割が課税される方です。

市県民税と合わせて課税となるため、市県民税と一緒に納付することになります(市県民税の納付額に含まれます)。詳細は総務省のホームページを確認してください。

	～令和5年度	令和6年度～	増減
均等割(市民税)	3,500円(※)	3,000円	▲500円
均等割(県民税)	2,200円(※)	1,700円	▲500円
森林環境税(国税)	—	1,000円	1,000円
合計	5,700円	5,700円	0円



※震災復興の財源確保に係る引き上げ分500円が含まれています。

問…税務課 ☎21-5113

ページID : 4185/129

## 乳房補整具の購入費補助

がん治療を受けながら社会生活を送る方の負担を軽減し、療養生活の質の向上を図るため、乳房補整具の購入費用の一部を補助します。

対…次のすべてを満たす方

- ①がんと診断されその治療を受けている、または過去に受けていた方
- ②がん治療による乳房切除により補整具を令和6年4月1日以降に購入した方

助成額…乳房補整具の購入費用の9割(上限2万円)

補助対象…左右それぞれ1回限り

問…購入日から1年以内に申請書に必要書類を添え、問合先へ持参

問…健康課 ☎21-2756

ページID : 168

## 企業版ふるさと納税を活用した寄附

企業版ふるさと納税は、国の認定を受けた地方公共団体のプロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、税額控除が受けられる仕組みで、ふるさと納税の企業向け制度です。

1月～3月の寄附企業…

- ①医療法人社団 docilis (理事長 内田 直)
- ②株式会社 basis (代表取締役 峠田 大輔)
- ③株式会社アシロ (代表取締役 中山 博登)
- ④株式会社ワンノブアカインド (代表取締役 川島 直也)
- ⑤株式会社 Mentor For (代表取締役社長 池原 真佐子)

※①～④は寄附金額非公表

問…総合政策課 ☎21-5131

ページID : 6869

## 「日光市遺跡等地図」リニューアル公開開始

これまで市ホームページで公開していた「日光市遺跡等地図」を、4月1日から「日光市遺跡等地図」・「日光杉並木街道保護対象地域図」として、日光市わが街ガイド(地図情報システムサイト)で公開しました。

この地図は、市内の史跡・名勝や埋蔵文化財包蔵地、日光杉並木街道保護対象地域のおおよその位置や範囲を、パソコンやスマートフォンから住所や名称などで検索し、確認することができます。

遺跡などの範囲内や隣接地で、建物建築や解体、土木工事などを行う場合は、必ず事前に文化財課まで相談してください。詳しくは、市ホームページを確認してください。

問…文化財課 ☎25-3200

ページID : 7485/7516

## 「はかり」の定期検査

商店、会社、病院、学校、保育所などで、「取引」や「証明」に特定計量器(はかり)を使用する場合、計量法で定められている定期検査を受けなければなりません。検査日程を市ホームページで確認し、該当地区の会場で必ず受検してください。

なお、検査で合格したばかりでないと取引・証明に使用できません。「はかりが検査対象になるか知りたい」「取引や証明の具体例について知りたい」などの問い合わせは県ホームページを確認してください。



問…商工課 ☎21-5136

ページID : 3886

## 椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積り無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33  
電話番号 0288-25-3752

新村シート店

## 介護職員募集

仕事の内容:高齢者の日常生活の介護  
賃金 215,100円～ 賞与年4ヶ月 昇給あり。  
※介護福祉士の場合、夜勤4回含む。  
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいで下さい。  
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム  
「ひらがさ喜の里」  
日光市平ヶ崎608-5  
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム  
「喜わだ亭」  
日光市木和田島3008-13  
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム  
「きわだの郷」  
日光市木和田島3008-11  
Tel:32-0002

## 子ども・子育て審議会委員

幼児期の子どもの教育・保育、子育て支援施策の総合的な取り組みを進める上で、市民の意見を反映するため、子ども・子育て審議会を設置し、市民委員を募集します。

対…次のすべてを満たす方

- ①市内在住または勤務する
- ②子どもや子育て支援の取り組みについて関心・意欲がある
- ③年2～4回程度の会議に出席できる(平日昼間に市内で開催、開催時には託児あり)

任用期間…委嘱日から2年間

定…2名程度(応募多数の場合選考)

報酬…会議1回につき7,000円

申…応募用紙に必要事項を記入し、5月20日(月)までに、問合先へ持参、郵送、FAXまたはメール  
※応募用紙は問合先窓口のほか、市ホームページからもダウンロード可。

問…子ども家庭支援課

☎21-5148・FAX 21-5105

✉ kodomo-katei@city.nikko.lg.jp  
ページID：7472

## 男女共同参画社会づくり市民会議委員

男女共同参画を推進する啓発活動の計画や、男女共同参画の基本的な計画の改定に向けた研究に参加する委員を募集します。

対…市内在住または勤務する20歳以上(4月1日現在)の方

任用期間…6月1日～令和8年5月31日(年4回程度の会議を予定)

定…若干名

報酬…2,000円(日額)

申…所定の応募用紙に必要事項を記入し、応募動機を400字程度にまとめたものを添え、5月24日(金)までに、問合先へ持参、郵送、FAXまたはメール  
※応募用紙は問合先窓口のほか、市ホームページからもダウンロード可。

問…総務課

☎21-5184・FAX 21-5137

✉ soumu@city.nikko.lg.jp  
ページID：5431

## 募集

### 日光市民の安全で安心なまちづくり市民会議委員

対…市内在住または勤務する20歳以上(4月1日現在)で、市民が安全で安心して生活できるまちづくりの推進に関心と意欲がある方

任用期間…7月1日～令和8年6月30日(年1回の会議を予定)

定…2名程度

報酬…7,000円(日額)

申…応募用紙に必要事項を記入し、応募動機を400字程度にまとめたものを添え、5月24日(金)までに、問合先へ持参、郵送、FAXまたはメール  
※応募用紙は問合先窓口のほか、市ホームページからもダウンロード可。

問…生活安全課

☎21-5112・FAX 21-5121

✉ seikatsu-anzen@city.nikko.lg.jp  
ページID：7356

## 小杉放菴記念日光美術館学芸員

対…平成元(1989)年4月1日以降生まれで、大学または大学院(修士または博士課程)において美学美術史を専攻・卒業し、学芸員の資格を持っている方

職務内容…美術館での学芸業務など(主に近現代美術)

勤務時間…週38時間45分(1日7時間45分。土曜・日曜日、祝日・年始の勤務あり。週休2日制)

定…1名

報酬…大卒…19万6,200円程度

大学院卒…20万6,600円程度

※有給休暇のほか、通勤に係る旅費・期末勤勉手当など各種手当あり。社会保険などに加入

申…市販の履歴書に必要事項を記入し、大学および大学院の成績証明書、学芸員の資格取得を証

明する書類、論文要旨、ほかの美術館などでの勤務歴がわかる書類を添え、5月31日(金)までに問合先へ持参または書留郵便で郵送(必着)

採用予定日…7月1日(月)

選考方法…書類審査および面接

問…小杉放菴記念日光美術館  
☎50-1200

ページID：7585



社会福祉法人すぎなみき会  
障害者支援施設 **すぎなみき学園**  
地域生活支援拠点施設 **すぎなみきタウン**

### 職員募集中(新卒、中途、パート職員)

生活支援員、栄養士、調理員、保育士等

#### 子育てママも大歓迎

お子様を事業所内の保育園に預けながら勤務することも可能です♪(保育費用も優遇)

#### シニア層の方も活躍できる職場です

「働きたいけれど、自分の年齢で大丈夫？」という方は一度ご連絡、ご相談ください!

社会福祉法人すぎなみき会 日光市板橋435-5  
問い合わせ先電話番号 0288-25-3131

## イベント

### 道の駅日光 日光街道 ニコニコ本陣のイベント

#### ◎「おのれしょ己書筆文字アート 日光笑顔展」 & ワークショップ

県内で活動している、己書師範の方々の作品を展示します。己書とは、自分の心のままに描く、オンラインワンの書のことです。それぞれ師範が思い思いに描いた作品を市内で初めて展示し、ワークショップも開催します。

日…

展示…5月1日(水)～31日(金)  
9:00～17:00(最終入館  
16:30)

ワークショップ…

5月4日(土・祝)・5日(日・祝)  
10:00～16:00(参加自由)

所…船村徹記念館1階

費…無料

#### ◎日光音盤アワー第42回

5月は、1962年～1980年ジョン・レノンの軌跡。往年のヴァンテージオーディオで思いきり楽しんでください。

日…5月18日(土)

所…船村徹記念館3階

定…25名(先着順)

費…無料

申…5月4日(土・祝)10:00から  
問合せへ電話

#### ◎共通事項

問…道の駅日光 日光街道ニコニコ  
本陣 ☎25-7771  
✉info@nikko-honjin.jp

#### 👉 車いすボランティア

日光へ教育旅行で訪れる車いすユーザーの児童生徒も、仲間たちと一緒に見学ができるよう、サポートしてくれる方を募集します。

活動日時…学校からの依頼に応じて対応(1回2時間程度)

対…継続的に活動できる成人の方(経験や資格は不問。応募者は養成講座の受講が必要)

申…申込書に必要事項を記入し、5月31日(金)までに問合せへ持参、メールまたはFAX

※申込書は問合せ先で配布のほか、専用ホームページからもダウンロード可



専用  
ホームページ

問…市観光協会

☎22-1525・✉25-3347

✉somu@nikko-kankou.org

#### 👉 日光テニス選手権シングルス

日…5月19日(日)9:00開始(8:30分受付開始)

所…丸山公園テニスコート

種目…男子・女子シングルス

参加資格…オープン参加(市内在住または勤務する方、日光テニス協会登録者を優先)

費…2,500円(市内在住または勤務する方・日光テニス協会登録者は1,500円)

申…5月9日(木)までに、市スポーツ協会ホームページ大会要項記載の二次元コードから申込書記入項目をすべて入力しメール

問…日光テニス協会 会長

中川 ☎080-8495-0955

#### 👉 アドベンチャーツーリズム 促進支援補助事業



市の特色ある自然環境を生かしたアクティビティを通して、地域資源や人材を活用した魅力ある滞在エリアの創造に取り組む事業者を支援します。

募集条件…次のすべてを満たすこと

- ①自然体験メニューを新たに開発、または既存の自然体験メニューを充実・強化する事業
- ②原則として有償で行われ、かつ継続性がある事業
- ③補助事業完了後、5年以上自然体験事業を行う事業者

対…自然体験を活用した事業を行う事業者(ただし、市内在住で市税などの滞納がないこと)

補助金額…対象事業費の1/2の額(上限100万円)

実施期間…

交付決定日～令和7年3月31日

審査方法…7月にプレゼンテーション方式の審査会を実施

申…申込書類に必要事項を記入し、6月12日(水)までに、問合せへ持参、郵送(必着)またはメール  
※申請書類、注意事項などは、市ホームページからダウンロード可

問…観光課 ☎21-5170

✉kankou@city.nikko.lg.jp

ページID: 139

木製建具 サッシ  
障子 ふすま 網戸の製作・張替  
リフォーム一式  
住まいのお悩みご相談ください



江戸末期創業 321-1261  
有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市573  
otani tateguten kakutaniproducs@gmail.com  
電話 0288-21-0613

従業員を募集しています

### ご家庭 なんでも 応援隊 日光店



日光市の  
許可業者

詳しい料金表はHPへ

応援隊 日光店

電話受付 8:00～18:00 (日曜・祝日除く)

フリーダイヤル 0120-123-326

株式会社 近代環境整備社 日光市大室362



## ★ 美術館のイベント

現在開催中の企画展「はしもと  
みお展 時を刻むいきものたち」  
に関連したワークショップとコン  
サートを開催します。

### ◎木彫りブローチワークショップ

日…①5月11日(土)  
13:00～16:00  
②5月12日(日)  
9:30～12:30

対…小学5年生以上  
(乳幼児の入室不可)

定…各回15名(先着順)

料…4,000円(材料費・保険代)

申…問合せ先へ電話

### ◎スペシャルコンサート はしもとみお with 間を奏でる 「いきものたちと時間を奏でる」

日…5月11日(土)  
18:00開演(17:30開場)  
定…100名(先着順)  
料…チケット1,500円  
申…問合せ先窓口でチケットを購  
入(電話予約可)



間を奏でるの皆さん

## ★ 杉並木公園ギャラリーの催し

### ◎北村弘・星秀男 二人展

日…5月14日(火)～19日(日)

### ◎鳳憲会 仮名書展

「仮名の美、調和をもとめて」  
日…5月24日(金)～27日(月)

### ◎桑の美会 水彩画展

日…5月28日(火)～6月3日(月)  
※5月1日(水)8:30から、令  
和6年11月分の使用予約を受け  
付けます(土曜・日曜日、祝日を  
除く)。

問…生涯学習課 ☎21-5182

ページID: 293

### ◎共通事項 展覧会も見学可能です。

所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200 ページID: 7455

## ★ 図書館のイベント

### ▼今市図書館

#### ◎おはなし会

日…5月11日(土)・25日(土)  
各日14:00～15:00

#### ◎プリプリおはなし会

日…5月8日(水)  
11:00～11:45

対…0～2歳児とその保護者

#### ◎あかちゃんタイム

日…5月8日(水)  
10:00～12:00

#### ◎日光語りべの会勉強会

日…5月10日(金)  
13:30～15:00

申…必要

#### ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会)

日…5月19日(日)  
14:00～15:00

所…今市図書館別棟視聴覚室2

### ▼日光図書館

#### ◎読書会(いずみの会)

日…5月15日(水)13:30～

所…日光公民館2階

題名…「きいろいゾウ」

(西加奈子 著)

#### ◎おはなし会

日…5月4日(土・祝)・18日(土)  
各日14:00～

所…おやこどくしょつ

申…必要

#### ◎赤ちゃんのためのおはなし会

日…5月2日(木)・16日(木)

各日10:30～

所…おやこどくしょつ

申…必要

### ▼藤原図書館

#### ◎幼児おはなし会

日…5月1日(水)  
10:30～11:00

#### ◎おはなし会

日…5月25日(土)  
13:30～14:30

#### ◎共通事項

「申…必要」のイベントは各図書  
館へ電話または窓口へ

問…今市図書館☎22-6216

日光図書館☎53-5777

藤原図書館☎76-1203



## 株式会社JAエルサポート

詳しくはWebサイトへ  
<http://ja-lsupport.co.jp>



JA ss

じゃすぽーと日光SS 日光市土沢 1852-348

各種QRコード決済が使えます!

d払い PayPay R Pay  
au PAY LINE Pay  
Pay 微信支付 WeChat Pay 支付宝 ALIPAY



灯油の配送は定期配送がおすすめ!

使用量に合わせたサイクルでお届け!  
配送価格もお安くなります。  
軽油・重油の配送もお任せください。

灯油の配達には  
JAエルサポートに  
おまかせ!

安心 信頼 快適

灯油の配達 軽油・重油も  
配送おまかせ

9円/ℓ  
引き!

ホームタンク・  
ポイラー  
にて  
お取り扱い

軽油の配送も  
おまかせ  
ください!!

家まで  
来てくれるので  
ラクラク!

灯油も  
一緒に注文できて  
便利♪

ご注文お問い合わせはコールセンターへ ☎0800-700-0085 (通話無料)

受付時間/AM8:00～PM5:30 定休日/日・祝日

# 5月の相談

相談内容	会場	とき	受付時間	問合先
人権相談	市役所本庁舎	10日(金)	13:30 ~ 15:30	宇都宮地方支務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
差別、いじめ、嫌がらせ など人権に関する困り ごと・心配ごと相談	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30 ~ 17:15	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	23日(木)	13:30 ~ 15:30	生活安全課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30 ~ 17:15	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30 ~ 17:15	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30 ~ 17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの 暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30 ~ 17:15	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談 センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	9:00 ~ 17:00	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
不登校相談	教育支援センター (所野2854)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00 ~ 16:30	教育支援センター ☎25-5336
	子どもの居場所 (今市316-4)		12:30 ~ 16:00	NPO法人なんとなくのにな ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30 ~ 17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	10:00 ~ 16:00	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	10:00 ~ 16:00	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30 ~ 17:15	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30 ~ 17:15	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	9:00 ~ 19:00(要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律 相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふ じの郷内)	14日(火)	10:00 ~ 12:00	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		21日(火)		
		28日(火)		
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※5	電話受け付け(2日前 まで)後、個別相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00 ~ 17:00	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み 相談 ※6	ふれ愛の森 (今市1102-1)	9日(木)	10:00 ~ 12:00	日光地区やしお会 ☎22-7438
		23日(木)		

※1 公益通報相談にも応じます。 ※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に問合先まで電話してください。  
 ※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合先へ)。 ※4 開催日  
 の2日前までに窓口か電話で予約が必要です(定員5名)。 ※5 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不  
 明土地などにも応じます。 ※6 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話で予約が必要です。

## 「広報にっこう」では有料広告掲載欄 の広告を募集しています

販売促進やキャンペーン、スタッフ募集など、  
ぜひ利用してください。  
掲載料および空き状況など、  
詳しくは問い合わせてください。

秘書広報課 シティプロモーション係  
☎0288-21-5135

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎028-611-3545

結婚相談所ムスベル

マル進マークCMS取得

有料広告掲載欄

会！ 日…6月22日(土)10:00～12:00 定…20名 料…無料 だ  
いや体験館 ◎「初心者向け」おいし  
いうどんを打って食べよう 日…6  
月1日(土)9:00～12:00 対…  
中学生以上 定…10名 料…1,200  
円 ◎公園の梅を使った梅ジュース  
(梅酒) 日…6月15日(土)9:30～  
11:30 対…中学生以上 定…10  
名 料…1,200円 ◎「収穫体験」  
梅を収穫しよう！ 日…6月22日  
(土)10:00～/11:00～/14:  
00～/15:00～ 対…中学生以上  
定…各回10名 料…500円 ◎共通  
事項 定員のあるものは事前申込制  
(先着順)。申し込み受け付けは、原則  
開催日の1カ月前、9:00から  
問…緑の相談所 ☎23-0208 / だ  
いや体験館 ☎21-44 / 特別イベント ☎  
23-0111

★野鳥観察と木工工作 小倉山野鳥の  
森でたくさんの野鳥を観察し、子ど  
もから年配の方まで楽しむことがで  
きます。日…5月26日(日)9:30～  
14:30 所…「日光霧降スケートセ  
ンター」第2駐車場 料…300円(保  
険料。中学生以下は無料) 持…昼食、  
飲み物、雨具、山を歩  
ける靴(双眼鏡は貸し  
出しあり) 申…5月  
20日(月)17:00まで  
に問合先へ電話  
問…日光森林管理署  
☎22-1069



専用  
ホームページ

★いますぽフェスタ2024 県民の日  
を記念し、運動施設を無料解放します。  
また、当日は各種スポーツイベントを  
開催します。日…6月16日(日)9:  
00～16:00 ◎小学生ホッケーセ  
ミナー 開催時間…10:00～12:  
00 対…小学生 料…無料 申…5  
月1日(水)9:00から問合先へ電話  
または窓口へ ◎美温活リンパスト  
レッチ 開催時間…10:30～11:  
30 対…誰でも可 料…無料 申…  
当日受付 ◎ピラティス 開催時間  
…13:30～14:30 対…誰でも可  
料…無料 申…当日受付 ◎共通事  
項 定…各30名  
所・問…今市青少年スポーツセンター  
☎26-1155 (9:00～17:00)

★講座「傾聴～話すことは生きること  
聴くことは生かすこと」 団体設立15  
周年を記念して、「傾聴のすばらし  
さ」をわかりやすくお伝えします。人  
間関係を豊かにするヒントを学んでみ  
ませんか。日…6月8日(土)14:00  
～16:30 所…中央公民館中ホール  
定…80名(先着順) 料…無料 申…  
5月31日(金)までに氏名・電話番  
号を明記し、問合先へメールまたは  
ショートメール

問…傾聴ボランティア「ありのまま」  
日光グループ ☎080-6515-4838  
✉arinomamanikkou@gmail.com

★初心者のためのピアノ教室 「初め  
てのピアノ」「久しぶりのピアノ」家  
で眠っているピアノを活用し、演奏し  
てみませんか。生きがいきり、仲間  
づくりにぜひ参加してください。楽  
譜が読めなくても大丈夫です。日…  
5～10月の日曜日の午後(全10回)  
所…中央公民館 対…20歳以上の方  
定…21名 料…無料(楽譜代のみ自己  
負担) 申…5月24日(金)までに問  
合先へ電話  
問…古橋 ☎090-8038-7274

★日光二荒山神社大黒祭り 南部<sup>かくら</sup>神楽  
奉納 日光二荒山神社の大黒祭り、  
東北2大神楽の「南部神楽」  
を奉納します。日本で唯一、  
オペラ<sup>せりふ</sup>のような台詞を語り、面を着けて舞う、御神  
楽・南部神楽奉納をぜひ鑑賞してくだ  
さい。演舞終了後、供物ガラ散き・舞  
手との記念撮影も行います。日…6月  
1日(土)9:00～15:00 所…日  
光二荒山神社神楽殿 演目…平家との  
屋島合戦の場、那須与一扇<sup>おうぎ</sup>的ほか  
問…南部神楽伝承協議会・日光二荒山  
神社世話人 ☎090-3339-9964



## 会員募集

★栃木県シルバー大学入学者 栃木県  
シルバー大学校は、高齢者の健やかで  
生きがいのある人生を支援するととも  
に、地域活動実践者の養成を目指して  
います。学校説明会についてなど詳し  
くはホームページを確認してください。  
学習年限…2年間(10月入学～令和8

年9月卒業) 学習時間…おおむね週  
1回1日4時間 対…県内在住で、次  
の条件をすべて満たす方(令和7年3  
月31日現在) ①60歳以上であるこ  
と ※50歳～60歳未満の方でもほか  
の要件を満たし、市町長の推薦があれ  
ば応募できます。②地域活動を実践し  
ていることまたは地域活動に意欲があ  
ること ③第25期(平成17年度)以降  
のシルバー大学校を卒業していないこ  
と 定…中央校…320名(火曜コース・  
金曜コース各160名) 南校…120名  
(木曜日) 北校…20名(水曜日) 料  
…授業料…1万9,000円(年額) 資料  
代…2,100円(年額) ※授業教材費や  
学生自治会費・クラブ活動・交通費な  
どは自己負担となります。申…6月1  
日(土)～30日(日)に、入学願書に必  
要事項を記入し、返信  
用封筒と合わせて、市  
高齢福祉課かシルバー  
大学校各校へ持参また  
は郵送 ※市町長の推  
薦が必要な方は市高齢  
福祉課へ提出



専用  
ホームページ

問…中央校 ☎028-643-3390 / 南校  
☎0282-22-5325 / 北校 ☎0287-  
43-9010

★キッズ・サッカー教室参加者 今  
年で20年目となるこの教室は、子ども  
がスポーツに親しむきっかけづくりや、  
ボール遊びを通して神経系の発育・発  
達を促すことを目的としています。日  
…5月12日～12月15日(原則第1・  
第3日曜日) 所…市内グラウンドま  
たは体育館 対…市内の幼児(年中・  
年長) 定…20名 料…8,000円(年  
会費) 申…5月7日(火)までに問  
合先へ電話

問…カルナヴァルキッズ<sup>たさき</sup> 田崎  
☎090-1405-8333

★硬式卓球今市ジュニアクラブ員 今  
市ジュニアで卓球を始めてみませんか。  
初心者・経験者問いません。最初から  
丁寧に指導します。日…毎週火曜日  
18:30～21:00 / 土曜日14:30  
～17:30 所…豊岡運動公園体育館  
対…小中学生 料…3,000円(月額)  
申…問合先へ電話  
問…今市ジュニアクラブ<sup>あへ</sup> 阿部  
☎090-4615-1043

## ひろば 官公署・市民団体などからのお知らせ

### お知らせ

**★4月からの後期高齢者医療制度の保険料率** 保険料率は、被保険者数および医療費の増加などに対応するため、2年に一度見直されることとなっています。令和6・7年度の保険料率等については、次のとおりとなります。**均等割額**…4万5,600円 **所得割率**…8.84% **賦課限度額**…80万円 均等割額とは、被保険者全員で等しく負担するものです。所得割率とは、被保険者の所得に応じて負担する所得割額を算出するために用いる割合のことです。賦課限度額とは、賦課される保険料(年額)の上限額のことです。令和6年度は、次のとおり激変緩和措置が講じられます。**所得割率**…基礎控除後の総所得金額等が58万円を超えない方は8.54%となります。**賦課限度額**…令和6年3月31日以前から後期高齢者医療制度の被保険者である方と障害認定により後期高齢者医療制度の被保険者となる方は、73万円となります。**軽減措置について**…均等割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得基準が引き上げられ、均等割額5割軽減については、被保険者数に乘ずる金額が29万円から29.5万円に、2割軽減については、被保険者数に乘ずる金額が53.5万円から54.5万円に変わります。なお、後期高齢者医療被保険者の資格を取得する前日まで被用者保険の被扶養者であった方に対する保険料軽減措置は、令和6年度も継続されます。

問…栃木県後期高齢者医療広域連合

☎028-627-6805 (代表)

**★予約制による年金相談** 今市年金事務所は、予約制による年金相談を行っています。予約は相談希望日の1カ月前から受け付けます。予約の際は、基礎年金番号がわかるものを用意し、予約専用番号へ電話または窓口へ。※配偶者がいる場合、配偶者の基礎年金番号も確認する場合があります。**予約専用電話番号**…☎0570-05-4890 (土曜・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く8:30～17:15)

問…今市年金事務所☎88-0082

**★協会けんぽ保険料率引き下げ** 中小企業などで働く方や、その家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の令和6年度の健康保険料率は、現在の9.96%から9.79%へ引き下げとなります。また、介護保険料率は現在の1.82%から1.60%へ引き下げとなります。変更時期は、どちらも令和6年4月納付分からです。

問…協会けんぽ栃木支部

☎028-616-1292

**★自動車税種別割の納期内納付のお願い** 自動車税種別割の納期限は5月31日(金)です。納期限までに必ず納めましょう。納付には、金融機関やコンビニ納付のほか、クレジットカードやスマートフォン決済(PayPay・au PAY・d払いなど)が便利です。※納付手続きは、専用WEBサイト「地方税お支払いサイト」から行ってください。心身に障がいのある方に対しては、一定の要件のもと自動車税の減免制度があります。詳しくは問い合わせてく

ださい。

問…栃木県鹿沼県税事務所

☎0289-62-6201

**★住宅宿泊事業(民泊)について** 民泊とは、宿泊料を受けて住宅に人を宿泊させる事業を行うために、住宅宿泊事業法に基づく届け出を行った施設です。事業者には、周辺地域の生活環境への悪影響の防止や宿泊者の安全の確保、犯罪防止等の観点から、宿泊者名簿の備え付けなどの義務があります。民泊による騒音などに困っている場合は、事業者(玄関などに掲示されている標識に記載の連絡先)または、民泊の所在地を管轄する健康福祉センターもしくは民泊制度コールセンター(☎0570-041-389)に相談してください。宿泊には、旅館業法の許可または民泊の届け出を行った施設を利用し、宿泊先で快適に過ごすためにも、地域住民の日常生活にも配慮してください。連絡先や県内の民泊一覧は県公式ホームページで確認してください。

問…県医薬・生活衛生課

☎028-623-3110

**★不正ケシ撲滅運動に協力を** ケシの仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。不正ケシ「ケシ(ソムニフェルム種)」は繁殖力が強く、風に乗って種が拡散し、市内でも庭、田畑の畦などに自生した事例が沢山ありました。不正ケシが自宅に自生した場合は、抜去して処分してください。また、外で不正ケシを見かけたり、判別に迷ったりしたときは、問合先に連絡してください。



問…県今市健康福祉センター

☎21-1066

### イベント・講座

**★日光だいや川公園6月の催し** 緑の相談所…◎押し花アート展 問…6月1日(土)～9日(日) ◎「新感覚」根洗いで作る草もの盆栽展 問…6月13日(木)～16日(日) ◎春～初夏の公園写真展 問…6月20日(木)～30日(日) ◎「夏のきのこ」発見&鑑定

### 令和6年4月の人口と世帯数

地域名	人口数	世帯数
今市	55,298人	25,128世帯
日光	10,792人	5,525世帯
藤原	7,463人	4,242世帯
足尾	1,462人	982世帯
栗山	946人	569世帯
市全体	75,961人 (-182)	36,446世帯 (+98)

※住民基本台帳による(令和6年4月1日現在)  
※( )内は前月比

### 喧記帳

5月号から、広報につこうのページが32ページに増えました。4年間のページ数を32ページに増やしたことで、広報のページ数は減りましたが、情報量が減らないよう工夫しています。早速「情報なび」を横書きにしてみました。魅力的な広報紙を作りたいという声も聞かれました。苦渋の決断でした。お届

切り取ってご利用ください

小杉放菴記念日光美術館

KOSUGI HOAN MUSEUM OF ART, NIKKO

# うちのほっとNEWS

あなたの家族（ペット含む）の写真  
募集中！ 申し込みフォームの注  
意事項を確認の上、必要事項を入  
力し写真を添付して応募ください。  
※掲載は1人1回。応募者多数の  
場合は選考・抽選とします。



申し込みフォーム



みーくん  
1歳・今市地域

ぼくはパンが大好き！  
自分でちぎって食べられ  
るよ！ おいしい♪  
(保護者：みーママさん)



このちゃん  
5か月・今市地域

このちゃん的笑顔が家族  
の幸せです。これからも  
すくすく育ててね♪  
(保護者：このちゃんママさん)



わかちゃん  
3歳・日光地域

変な顔ができるように  
なって、よく笑うわかちゃ  
ん。  
(保護者：よーしーととさん)



たかはし  
高橋 こつぶちゃん  
10か月・日光地域

これからも元気でかわい  
いこつぶでいてね  
(飼い主：リリさん)



くらた  
倉田 てとちゃん  
4歳・日光地域

大好きなドーナツと卵で  
たくさん遊ぼうね♪  
(飼い主：164さん)



せきね  
関根 つみれちゃん(3歳)  
関根 ころもちゃん(3歳)

藤原地域  
.....  
大好きなつみれところも！  
いつも家族を癒してくれて  
ありがとう、長生きしてね！  
(飼い主：関根香穂さん)



フォトダイアリー・プラス

# フォトぷら

## 清滝小学校・安良沢小学校SL招待

3月6日(水)、東武鉄道が3月  
に閉校する清滝小学校と安良沢小  
学校の児童をSLの旅に招待しま  
した。乗車するSL大樹のヘッド  
マークには2校の校章が飾られま  
した。

SL大樹が力強い汽笛を鳴らし  
ながら東武日光駅に到着すると、  
子どもたちは手を振りながら大き

な歓声をあげ、記念撮影をしまし  
た。そして鬼怒川温泉駅に向けて  
出発した車内では、子どもたちは  
移り変わる景色を楽しみながら駅  
員が手作りしたおにぎりを頬張り  
ました。

両校の子どもたちは転車台を間  
近で見学するなど、かけがえのな  
い思い出を胸に刻みました。

