

広報 **にっこう**

NIKKO 

No.235/2024. **10**

Nikko City Information Magazine



特
集

monmiya

日光隠れすぎ遺産特集号の裏側に密着取材！

■月刊タウン情報もんみや
10月号の編集風景

NEW DAY, NEW LIGHT.



隠れすぎ 遺産

栃木県 No.1タウン情報誌 **mommiya**

「日光隠れすぎ遺産」特集の
裏側に密着取材！

栃木県を代表するタウン情報誌
といえば「mommiya」。皆さんも
一度は手に取ったことがあるので
はないでしょうか。
同誌は月刊誌で、毎月、シスル
感溢れる表紙や、「栃木のラーメ
ン」「景色と過ごすおうち時間」
「気分は肉、一択」など、ついペー
ジをめくりたくなるような、魅力
的な特集が巻頭を飾り、創刊以来
47年間、多くの県民の支持を得て
きました。

広報にっこう10月号の発行日と



広報 にっこう

NIKKO

mommiya



mommiya 編集部
上野さんに密着取材！



株式会社新朝プレス
うえの まよ
上野 真陽さん

入社5年目の編集者。好
きなものはラーメンと
ビール。愛称はマヨマヨ。

「日光隠れすぎ遺産」特集ができ
るまでを紹介します。

① 隠れすぎ遺産を募集

mommiyaのSNSと、市内小
中学校で応募用紙を配布して、特
集のタネに
なる隠れす
ぎ遺産を募
集しました。

② どれを掲載するか会議

集まった隠れすぎ遺産は、2、
000件以上！ その中からどれ
を掲載するか検討会議をしました。
県内を知り尽くした上野さんも、
たくさんのお喋りな情報を前に
アイディアを練っていました。

③ リサーチ

誌面掲載の候補に挙がった隠れ
すぎ遺産を、日光市に足を運んで
実際に見たり食べたりしてリサー
チします。mommiyaの品質を保
つための重要な工程です。

Index

- 2 特集 **monmiya**
日光隠れすぎ遺産特集号の裏側に密着取材！
- 6 インフルエンザ予防接種費用の一部助成
- 7 地域をつなぐデマンドバスへ
- 8 令和6年度(後期分)公民館事業の案内
- 10 環境にっこう
- 11 教えてください。
あなたの「困ったな」ほか
- 12 生涯学習情報コーナー にこにこ
- 13 まちのほっとNEWS
- 14 連載 協力隊・消防・レシピ・文化財
- 16 子育て情報コーナー
- 18 成人健診・休日当番医
元気予報・市民文芸
- 20 フォトダイアリー
- 21 輝き人(国際交流員 ニーダムさん)
- 22 情報なび お知らせ・相談・ひろば
- 32 うちのほっとNEWS
フォトぱら

Cover Photo

月刊タウン情報もんみや編集風景

創刊から47年間、県内の情報を発信し続けるmonmiya。

その長い歴史の中でも、1つの市が表紙と本誌の中で約50ページ特集されるのは初めてです。



同じ、9月25日発売の monmiya 10月号は、なんと「日光隠れすぎ遺産」特集です！市内でも自分だけが知っている、隠れすぎているけど、キラッと光るおいしいものやすてきな場所、おもしろい人などが「日光隠れすぎ遺産」として紹介されています。

市内の小中学生や、市内外の皆さんからSNSなどを通して寄せられた「日光隠れすぎ遺産」が、どのように誌面を飾っているのでしょうか。

この特集は、monmiyaの編集者である上野真陽さんが担当し、構想から約1年もの歳月をかけて、市民の皆さんの協力の下、渾身の48ページがついに完成しました。そこで今回は、日光市に密着してくれた「monmiya」制作の裏側を、「広報にっこう」が密着取材して紹介します。

NEW DAY, NEW LIGHT.

日光隠れすぎ遺産ってなに？

日光隠れすぎ遺産は、市が「NEW DAY, NEW LIGHT.」を合言葉に進める、ブランディングの思いを知ってもらうための取り組みです。NEW DAY, NEW LIGHT. のコンセプトは、古くからあるものから新しくできたものまで、さまざまな魅力に光を当てて発信すること。

この認知拡大のために、日光隠れすぎ遺産を実施しています。



市民の皆さんと一緒に日光のまだ知られていない魅力を探求！

本当はとても魅力的なのに、まだガイドブックには載っていないような、グルメ・絶景・地元の有名人など、市民だからこそ教えられる、日光のまだ知られていない魅力を「日光隠れすぎ遺産」として発掘して発信する取り組みです。市内の小中学生に隠れすぎ遺産を紹介してもらい、その魅力を発信。

令和4・5年度は人気芸人さんのYouTubeで発信してきましたが、今年は monmiya さんで特集することになりました！



④ ページ割り案決定

どのページに何を掲載するかなどを考えてページ割りを作ります。

⑤ 取材アポイント

取材先に電話、時には足を運んでお願いをし、取材のアポイントを取ります。今回は60件以上のアポイントをしました。

⑥ レイアウトミーティング

取材先がある程度決まったら、誌面を作るデザイナーと打ち合わせをします。上野さんが描いたラフ案や過去の誌面などを参考にしながら、どんな誌面にしたいか、デザイナーにイメージを伝えます。



◀次ページはついに市内での取材…！



見せます！取材の裏側

上野さんの取材に密着し、**monmiya** の取材の裏側を紹介します。どんな「日光隠れすぎ遺産」の取材だったのかは、本誌のお楽しみです！どの現場も和やかな雰囲気でした～。

1 U字工事さんの撮影。上野さん、張り切ってキュー出し。**2** 食レポを記事にするためにメモメモ…。**3** 取材の合間に高校野球の練習を見守る益子さん。**4** 実は…ARの撮影もここで。**5** きょうだいで学校ならではの隠れすぎ遺産を紹介。ヒントは…後ろ後ろ…！**6** 撮影に使う備品をチェック中。**7** お友達と一緒にだったから、緊張せずにインタビューを受けられたね。でも、monmiya に載るのは緊張するそうです。**8** 子どもたちに笑顔でインタビュー。上野さんのニコニコにつられて、市民の皆さんもみーんなニコニコでした。**9** 大好きな先生を前にちょっとモジモジ…かわいらしかったなあ。**10** 学校でファッション誌の撮影？！**11** 投稿者の思い、聞き取り中です。



出来上がった誌面案を並べ、情報の間違いや、色味の調整が必要ないかなどを確認します。机上に並んだ誌面案は圧巻！社内の確認が終わったら取材先へも確認します。

⑨ 校正（記事内容の確認）

取材内容をもとに、上野さんやライターが記事を書き起こし、デザイナーが誌面を制作していきます。



⑧ 編集

アポイントを取った店舗や学校に足を運び、インタビューや撮影をします。記事を書くライターやカメラマンに取材を依頼する現場もあれば、上野さんが取材することもあります。今回は、宇都宮市にある会社から何度も日光市に通ってくれました。

⑦ 取材

monmiya 編集部
上野さんに密着取材 続き



monmiya10月号で紹介している市内のスポットや市役所では、AR（拡張現実）を使ったU字工事さんのオリジナルコンテンツが楽しめます。

ここでは、monmiyaと広報にっこうでしか見られない、U字工事さんのAR動画を限定公開します！

① スマホで下の二次元コードを読み込む

② 「Play」をタップし、動画が流れるまで右の写真にスマホを近づける



※ AR動画は令和6年12月31日(火)までの公開です。

AR 隠れU字工事を探せ！

オリジナル AR動画を限定公開

教えて！あなたの日光隠れすぎ遺産

今回、monmiyaで取り上げられたもの以外にも、あなただけが知っている「日光隠れすぎ遺産」がたくさんあるはず…！

そこで、「monmiya 日光隠れすぎ遺産小冊子」が10名に当たる、ハッシュタグキャンペーンを実施します。あなたのとおきのおすすめを、**#日光隠れすぎ遺産**を付けてX(旧Twitter)で投稿してください。

募集期間…9月25日(水)～10月25日(金)

※市ホームページ(ページID:8588)を確認し、投稿してください。

記事についてくわしくは…

秘書広報課シティプロモーション係 ☎0288-21-5135



⑩印刷製本

誌面の確認が終わったら、印刷業者へ入稿し、印刷製本します。

ついに…発行！

県内の書店やコンビニなどで販売されます。

monmiyaも知らなかった日光

今までにも、日光市のお店などを紹介することはありましたが、皆さんから教えていただいた「日光隠れすぎ遺産」を見て、知らないものも多くて驚きました。

monmiyaでは、「地域の人」を詳しく取り上げることが少なかったのですが、今回は、たくさんの方に登場していただきました。一言の口コミから思いもよらないエピソードを聞くことができ、取材がとても楽しかったです。もちろんグルメも魅力的で、特に、リサーチで伺った「レストランまこ」さんのグラタンがとてもおいしくて、個人的にリピートしたいと思っています。

日光市の皆さん、私たちも知らない魅力をたくさん教えていただき、ありがとうございました！

隠れすぎた魅力がいっぱい詰まったmonmiya 10月号を、ぜひ手に取ってみてください。

上野さん Interview

助成対象期間

10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

表1：インフルエンザ予防接種費用助成対象者などについて

	区分	対象者	助成回数	助成額
A	高齢者など	市内に住所があり、次のいずれかに該当する方 ①65歳以上 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に著しい障がい有する(身体障害者手帳1級または相当する障がい)	1回	3,500円 (一部助成)
B	小児	市内に住所がある、1歳～小学6年生	2回	1回2,000円 (一部助成)
C	中学生・高校生相当	市内に住所がある、平成18年4月2日～平成24年4月1日生まれの方	1回	2,000円 (一部助成)

おねがい

- ・接種を希望する医療機関へ事前に予約が必要です。
- ・予防接種の実施期間および接種料金は医療機関によって異なります。事前に医療機関へ問い合わせてください。
- ・接種料金のうち、助成額を超える分は自己負担です(自己負担額＝接種料金－助成額)。
- ・指定実施医療機関以外での接種を希望する方、市外の医療機関での接種を希望する方、生活保護受給中の方は事前に手続きが必要です。健康課へ問い合わせてください。

表2：令和6年度インフルエンザ予防接種指定実施医療機関一覧(順不同)

	医療機関名	電話番号	A	B	C	備考		医療機関名	電話番号	A	B	C	備考
今市地域	阿久津医院	21-0734	○	○	○		今市地域	本町内科クリニック	25-3120	○	○	○	B…3歳以上
	石塚クリニック	30-3277	○	○	○			森島こどもクリニック	22-6522	—	○	—	曜日・時間指定あり
	いとうクリニック	32-2030	○	○	○	B…小学生のみ		森クリニック	22-1024	○	○	○	
	今市病院	22-2200	○	○	○			吉原医院	21-0161	○	○	○	かかりつけの方のみ
	いわせ 歯科・口腔外科 耳鼻咽喉科クリニック	32-7311	○	○	○		日光地域	いちいクリニック 内科・皮ふ科	50-1192	○	—	○	
	大澤台病院	26-2828	○	—	○			岡医院	54-0218	○	—	—	
	おおはしアイクリニック	30-3630	○	—	—			小泉内科クリニック	53-3555	○	○	○	
	岡村整形外科	22-5222	○	—	○	C…高校生のみ		小西医院	54-0924	○	○	○	
	小沢医院	21-1934	○	○	○			藤原医院	54-1035	○	○	○	
	亀森レディースクリニック	32-2203	○	—	○			日光市民病院	50-1188	○	○	○	
	かわかみクリニック	22-2311	○	—	—			日光市立奥日光診療所	55-0501	○	○	○	要予約
	木村内科医院	22-7880	○	○	○	曜日指定あり		日光市立小来川診療所	63-3061	○	○	○	
	熊谷医院	26-5800	○	○	○	B…小学生のみ		日光野口病院	50-3111	○	—	—	
	見龍堂クリニック かわせみ	22-1221	○	○	○		藤原地域	川村医院	77-0085	○	○	○	
	見龍堂医療福祉総合クリニック	32-2021	○	○	○			鬼怒川クリニック	25-3056	○	—	○	
	塩野室診療所	26-8870	○	○	○			日光市立三依診療所	79-0321	○	—	○	C…高校3年生相当のみ
	新沢外科	21-1787	○	—	○		足尾地域	足尾双愛病院	93-2011	○	○	○	
	耳鼻咽喉科 関根クリニック	22-5183	○	○	○			多島医院	93-2033	○	○	○	
	獨協医科大学 日光医療センター	23-7000	○	—	○	C…高校3年生相当のみ	栗山地域	日光市立国民健康保険 栗山診療所	97-1014	○	○	○	
	西川クリニック	21-1003	○	○	○			日光市立湯西川診療所	98-0305	○	○	○	
	沼尾医院	21-8233	○	○	○								

※電話番号の市外局番はすべて「0288」です。対象者区分「A」「B」「C」は表1を確認してください。
※新型コロナウイルスワクチンについては、国から詳細が示され次第、ホームページ・新聞折込などでお知らせします。

くわしくは 健康課 健康推進係 ☎0288(21)2756

市は、次の方を対象に、接種費用の一部を助成します。インフルエンザの感染や重症化を防ぐため、早めの接種をおすすめします。日頃から手洗い、うがいを心がけ、咳エチケットを守りましょう。

インフルエンザ予防接種費用の一部助成

地域をつなぐデマンドバスへ

落合・猪倉・小来川地区を運行しているデマンドバスについて、10月1日から、A I（人工知能）を活用したシステムを導入します。これにより、A I が予約状況に応じた最適な運行ルートを構築するため、従来に比べて効率的な移動が期待できます。

くわしくは 都市計画課 ☎0288-21-5151



●システム導入でこう変わります！

①時刻表を廃止

エリアごとの発着時刻をなくし、乗りたい時に予約することで、より自由な利用が可能になります。

②予約方法の追加

電話予約に加え、スマートフォンなどのアプリからも予約できるようになります。

③移動範囲の拡大

これまで運行していた落合・猪倉・小来川地区、および今市・大沢地区の一部を1つのエリアとすることで、エリア間の移動制限が緩和され、目的地までの移動や乗り換えが便利になります。

デマンドバスとは

予約があった時だけ走るワゴン車タイプの乗り合いバスで、市民の方なら誰でも登録できます。

利用対象…利用者登録をしている市内在住の方

運行範囲…落合・猪倉・小来川地区、大沢および今市地区の一部

運行時間…午前7時～午後7時

予約受付期間…出発の2週間前から1時間前まで

予約受付時間…

電話予約…午前7時～午後6時

アプリ予約…24時間

※午前7時に乗車したい場合は、前日までに予約してください。

●デマンドバス予約・乗り方ガイド



アプリ予約

STEP / 専用アプリをインストール



※スマートフォンなどのアプリから予約する場合は、事前に専用アプリ「MONET」をインストールし、利用者情報の登録が必要です。



STEP / 専用アプリを起動して予約する

①「乗車予約」をタップ

②乗降場所の選択

③日時・人数の選択

④予約便の選択

⑤確認して予約を確定

⑥予約日時になったら乗車場所で待機する



STEP / 乗車時に料金を支払う (1人300円)

※現金のほか、スマートフォン決済「PayPay」が利用できます。

アプリ予約なら…

- ・24時間予約できる(利用は運行時間内)
- ・利用履歴から、よく使う場所を選択できる
- ・予約内容や、運行ルートを一目で確認できる



電話予約

STEP / 予約センター(0288-22-0058)に電話して、「電話番号」「名前」「利用希望日時」「乗車場所」「降車場所」を伝える。

STEP / 利用可能日時などが確定し、その時間になったら乗車場所で待機する。



令和6年度(後期分)

公民館事業の案内

公民館は、地域の皆さんに交流する場や趣味を生かす場、学ぶ場、健康を保つ場、新しいことを始める場を提供し、教養や文化意識を高めるとともに、生きがいづくりや自己啓発を図るため、各種講座や教室を開催しています。1人でも友だち同士でも参加できます。興味関心のある講座があれば、気軽に問い合わせてください。今回紹介する講座以外にも各公民館で教室を開催しており、毎年4月ごろに参加者を募集しています。

公民館教室

※以下の教室のほか、公民館ごとに案内することがあります。

▼対象者別

教室名	公民館	対象者	期間	曜日	開始時間	回数	定員
今市少年少女合唱団	中央	小学1年生～高校3年生	通年	土曜日	午後3時	毎週	なし
日光少年少女合唱団	日光	小学1年生～高校3年生	通年	第2・4土曜日	午前9時30分	隔週	なし

▼趣味・教養

教室名	公民館	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
手打ちうどん	落合	11月16日	土曜日	午前9時	1回	10名
手打ちそば		12月14日	土曜日	午前9時	1回	10名
ソーセージ・ベーコン作り&薫製 くんせい		令和7年1月18日・25日	土曜日	午前9時30分	2回	14名
手作り味噌		令和7年2月1日	土曜日	午前10時	1回	24名
そば打ち	大沢	11月14日～12月5日	木曜日	午後6時30分	4回	10名
クリスマスリース作り		11月22日	金曜日	午前9時30分	1回	12名
初めてののお菓子作り ～ウィークエンド・シトロンを作ろう～		11月28日	木曜日	午前9時30分	1回	12名
お正月飾り		12月13日	金曜日	午後1時30分	1回	12名
健康栄養調理 ～体にやさしい食事を作ります～	小林	11月27日、12月18日、 令和7年1月29日、2月26日	水曜日	午前10時	4回	8名
しめ飾り作り		12月28日	土曜日	午後1時30分	1回	15名
手作り味噌(1部)		令和7年3月8日	土曜日	午後1時30分	1回	8名
手作り味噌(2部)		令和7年3月8日	土曜日	午後3時	1回	8名
中国家庭料理 ～皮から餃子や肉まんを作ろう～	日光	11月16日・30日、12月14日	土曜日	午後2時	3回	8名
パン作り		11月22日、12月6日・20日	金曜日	午前9時30分	3回	8名
とんぼ玉		12月12日～令和7年1月16日	木曜日	午後1時30分	3回	9名
七宝焼き しっぽうや		令和7年2月6日～3月6日	木曜日	午後1時30分	5回	15名
篠崎尚史先生の 「今、聞いておきたい事」2024 しのさきなおし	中宮祠	10月30日	水曜日	午後3時	1回	30名

▼スポーツ

教室名	公民館	期間	曜日	開始時間	回数	定員
ランニング&ウォーキング(前期)	落合	10月2日～11月27日	水曜日	午後7時	9回	なし
ランニング&ウォーキング(後期)		令和7年1月8日～3月26日	水曜日	午後7時	12回	なし
駅伝競走トレーニング		10月4日～11月29日 (10月14日・25日、11月4日を除く)	月曜・金曜日	午後7時	14回	なし
健康ヨガ	大沢	11月1日～2月7日	金曜日	午前10時	8回	12名
みんなで楽しむエクササイズ	日光	令和7年2月4日～3月4日	火曜日	午前10時	4回	15名
健康ヨガ(後期)	中宮祠	令和7年2月5日～3月5日	水曜日	午後2時30分	5回	20名
ニュースポーツ教室	三依	12月10日・17日	火曜日	午前10時	2回	15名

※ランニング&ウォーキング教室と駅伝競走トレーニング教室は祝日・雨天中止です。また、事前申込は不要です。当日、会場の落合中学校校庭に直接お越しください。



「講師インタビュー」



しのぎ なおし
篠崎 尚史先生

日本両棲類研究所 所長
国立長寿研究センター
理事長特任補佐

中宮祠公民館講座「今、聞いておきたい事」の講師を務める篠崎先生に話を伺いました。

先生の講座について

この講座は3年前から始まりました。過去には、「臓器移植と世界情勢」「スチーム教育」などを開催。世界を飛び回る私が、これまでに得た知識や経験、文化の違い、医学、政治、教育など、テーマは多岐にわたります。

10月開催の講座も旬な話題を用意していますので、ぜひ参加してください。

「生涯学習」学び続けることの重要性とは

生涯学習の何が良いかというと、健康長寿につながることで、健康長寿の一番大事なポイントが脳の活性化なんです。なぜかというと、人間の体で一番エネルギーを使い、そしてそのエネルギーを作るのが脳だからです。

脳が活性化して元気であることが、生きがい・やりがい・はりがあることにつながります。講座に月1回参加するだけでもいいと思います。さまざまなことを聞いて勉強することで、脳が活性化し、健康長寿につながります。

次に行動変容が起こります。それによって、自分に技術や知識が身に付き、運転免許や資格などの取得につながってくる。つまり、行動変容の延長には、キャリアアップがあるんです。「脳の活性化・行動変容・キャリアアップ」の3つはつながっており、これが大切なのです。

また、高齢の方は、フレイルの予防(健康長寿)にもつながります。講座に参加するために、歩くだけでもいいです。積極的に参加してみてください。

今後、公民館講座に参加してみようと思っっている方へ

体を動かすことから頭を使うことまで、さまざまな講座に参加して、その中で笑うだけでもいい。それだけでも元気になります。市は、さまざまな講座を市民の皆さんに提供しています。そして、皆さんには講座を開催している意義を再確認してもらい、積極的に参加してもらいたいのです。

勤労青少年ホームの講座

くわしくは 勤労青少年ホーム(サクシードにっこう) ☎0288-22-6211

講座名	対象者	期間(開催日)	曜日	開始時間	回数	定員
世界の料理	45歳未満	10月17日～令和7年3月13日	木曜日	午後7時	6回	10名
おうちで出来る簡単ヨガ	45歳未満	11月7日～令和7年2月20日	木曜日	午後7時	8回	20名

問合先(市内公民館)一覧 (電話・FAXの市外局番はすべて「0288」)

公民館名	郵便番号	住所	電話	FAX
中央公民館 今市公民館 勤労青少年ホーム	321-1262	平ヶ崎160	22-6211	22-8798
落合公民館	321-1107	小代439-3	27-1111	27-1279
豊岡公民館	321-2411	大桑町130-3	21-8216	21-8419
大沢公民館	321-2341	大沢町809-1	26-1975	26-5999
小林公民館	321-2353	沓掛260-1	26-8117	26-8113
日光公民館	321-1492	御幸町4-1	53-3700	54-2425
清滝公民館	321-1443	清滝桜ヶ丘町210-7	53-1010	54-0847
小来川公民館	321-1354	中小来川2667-1	63-3111	63-3384
中宮祠公民館	321-1661	中宮祠2478-4	55-0078	55-0056
藤原公民館	321-2595	鬼怒川温泉大原1406-2	76-1200	76-1110
三依公民館	321-2803	中三依835-1	79-0212	79-0115
足尾公民館	321-1514	足尾町通洞8-2	93-3322	93-4783
栗山公民館	321-2713	黒部54-1	97-1139	97-1480
湯西川公民館	321-2601	湯西川709	98-0026	98-0028

教室への申し込みについて

●申込方法

- ①か②のいずれかで申し込み
- ①右の専用フォームから申し込み



専用フォーム

- ②申込用紙または任意の用紙に公民館名、受講希望教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、託児の希望がある場合はお子さんの氏名と年齢を記入し、各公民館へ持参、郵送またはFAX

※FAXの場合は送付先へ受信確認の電話をお願いします。

●申込期限

各公民館に問い合わせてください。

●受講料

無料

※教室により、教材費などがかかる場合があります。

●その他

◆申込状況により、抽選もしくは教室を開催しないことがあります。

◆申込用紙は各公民館で配布しています。

「環境にっこう」のページでは、市の環境に関する情報を発信しています。

くわしくは…

クマ対策について…環境森林課 自然環境係 ☎0288-21-5152

生ごみ処理機について…資源循環推進課 資源循環推進係 ☎0288-21-5138

電気自動車等補助金について…環境森林課 気候変動対策係 ☎0288-21-5152

環境 KANKYO NIKKO

にっこう

No.62

クマの出没に注意！

被害に遭わないために心がけてほしいこと



10月～11月は、冬眠前のクマが活発に活動する時季です。

①音で人間の存在を知らせる

市を含む本州に生息するのは「ツキノワグマ」です。一般的なイメージよりも臆病でおとなしい性格といわれていますが、不意に遭遇すると、驚きや恐怖で自衛のために攻撃してくる場合があります。そうならないように、山の中やその周辺などで行動する際は、**クマ鈴やラジオなどの音で事前に人間の存在を知らせる**ことで、ほとんどのクマは逃げていくため、遭遇を避けることにつながります。

②クマの食糧になるものを屋外に放置しない

家庭ごみや家畜飼料、形や鮮度が悪く人が食べない農作物・果実は、**施錠された屋内での保管や埋めるなどの処分**をしてください。これらはクマにとっては「安易に手に入るおいしい食べ物」であるため、放置してしまうとクマを人の生活エリアに呼び寄せることになります。

また、クマは一度おいしい思いをすると、それに執着して何度もやってくる習性があります。

家庭用生ごみ処理機

お試しレンタルモニター募集



市内の家庭から排出される燃えるごみの約2割が「生ごみ」です。水分が多く含まれる生ごみを処理するには、多くの燃料が必要となり、環境的にも費用的にも大きな負担となります。対策として、「生ごみ処理機」を活用したごみの減量化(乾燥化)が効果的ですが、高額であるなどの理由から、購入を控える方も多いようです。

そこで、家庭を対象とした「生ごみ処理機のお試しレンタル(無料貸出)」による実証実験のモニターを募集します。モニターの方には、生ごみの計量やアンケート調査などの協力をお願いします。

貸出期間…2カ月間

貸出機器…最大処理能力約2kg/回(乾燥式)3台

申込方法…記入済みの申込書を資源循環推進課に提出

貸出条件や注意事項などについて詳しくは、市ホームページ(ページID:4016)を確認してください。

ほかにも、生ごみ処理機の購入費用やレンタル費用の一部を補助する制度もありますので、利用してください。

令和6年度非常時対応型低炭素設備導入費補助金

対象設備	①電気自動車等	②電気自動車等充給電システム(V2H)	③住宅用蓄電システム
	車両外部に電源を供給できる機能(AC100V)を有する、電気自動車(EV)またはプラグインハイブリッド自動車(PHV) 	住宅と電気自動車などを接続することにより、電気の融通が可能となる太陽光発電システムと連携可能な充給電システム 	太陽光発電システムが設置されている住宅用リチウムイオン蓄電池 
対象者	市内に住所を有し、市税および公共料金を滞納していない個人		
	自ら使用するために新たに購入した方	自ら居住する住宅に設置した方(設備が設置された住宅を自ら居住するために購入した方を含む)	
補助金額	一律15万円		1kWhあたり3万円(上限15万円)
申請方法	対象設備を購入・設置した日から90日以内に、申請書類を環境森林課へ持参または郵送(事後申請)		

市は、地球温暖化の防止のため、また災害に強いまちづくりを進めるために、非常時に対応できる電気自動車・電気自動車等充給電システム、住宅用蓄電システムへの補助を行っています。なお、申請はいずれかのシステムについて、同一世帯で1回限りです。

電気自動車等・住宅用蓄電システム
補助金の紹介

教えてください。あなたの「困ったな」

9・10月は行政相談月間

くわしくは 生活安全課 ぐらし安心係 ☎0288(21)5112



行政相談員とは？

総務大臣から委嘱されたボランティアの人たちです。国や地域の行政に関する照会や苦情、意見・要望など幅広い分野の相談を地域住民から受け付け、必要に応じて関係機関に確認するなどして課題解決を図り、行政の制度・運営の改善に貢献しています。



どうやって相談できるの？

市には、今市・日光・藤原・足尾・栗山の5地域に行政相談員が配置され、定期的に相談窓口を開設しています。開催日程は広報につくろの「相談」ページ(10月号は29ページ)を確認してください。相談は無料で、難しい手続きは不要です。



何を相談できるの？

国や県、警察など複数の機関にまたがる問題を、ひとつの窓口から解決に導くのが行政相談員の仕事です。「道路に危険な箇所があるので改修してほしい」「役所の手続きについてどこで申請したらよいかわからない」など、行政に関わる内容に幅広く対応しています。

INTERVIEW



藤原地域の行政相談員
ほし ぜんきち 星 善吉さん

星さんは今までに、公園内の休憩用ベンチや不法投棄防止看板の設置などの要望、枯れた大木の伐採など、さまざまな相談に対応し解決してきました。

相談員として心がけていることは？

まずは相談者の「話を聞く」ことを心がけています。一人の悩みではなく皆で共有する気持ちで接しています。

相談員としてのやりがいって？

行政や警察などさまざまな機関をつなぎ、多くの協力を得て相談を解決することができたときです。関東管区行政評価局長からも評価をいただけてうれしかったです。

行政相談員は地域の「困ったな」に対応する頼もしい存在です。ぜひ気軽に相談してください。

応援します！ 伝統工芸産業

くわしくは 商工課 商業係 ☎0288-21-5136

市は、伝統工芸産業における人材の確保、技術の継承、販路拡大などを促進し、伝統工芸産業の活性化を図ることを目的として、4月から「日光市伝統工芸産業支援補助金」を創設しました。助成対象の伝統工芸産業は、今市の挽物、日光下駄、日光彫、郷土玩具日光茶道具、杉線香、指物を製造する産業です。詳しくは、問い合わせてください。

表1：就業環境整備事業

対象者	対象経費	補助金の額 (1,000円未満切り捨て)	交付期間・回数
新規就業者	家賃月額(敷金、礼金、保証金その他これらに類する費用を除く)	補助対象経費の2分の1(上限3万円)に居住した月数を乗じて得た額	36カ月を限度として上半期および下半期の2期に分けて交付
	道具等購入、研修、研さんなどに要する経費	補助対象経費の2分の1(上限15万円)	年度1回、通算3回を限度

表2：魅力発信・販路開拓事業

対象者	対象経費	補助金の額 (1,000円未満切り捨て)	交付期間・回数
市内で伝統工芸産業を営む事業者	新商品開発、展示会などへの出展、情報発信などに要する経費	補助対象経費の2分の1(上限年15万円)	年度1回



補助金利用者からのメッセージ

やまもと まなか 山本 真奈香さん

五十嵐漆器株式会社
就業の若手職員



4月から五十嵐漆器株式会社に就職し、初めて日光市内で生活を送る中で、伝統工芸産業支援補助金があることを知りました。家賃補助などによる生活支援はとても助かっています。また、道具の購入や研修の参加に必要な経費も一部支援していただけた補助金なのは、とても魅力的だと感じています。今後も機会があれば、ぜひ活用し、伝統工芸の発展に貢献していきたいと思っています。



第30回

くわしくは 生涯学習課

☎0288-21-5182

今月は、中宮祠公民館・藤原公民館、三依公民館の活動を紹介します。



中宮祠公民館

今年度も篠崎尚史先生を講師に迎え、6月と10月に講座「篠崎尚史先生の「今、聞いておきたい事」(全2回)を企画しました。

現在、篠崎先生は、日本両棲類研究所所長ですが、30年ほど前に東京歯科大学市川総合病院角膜センター長だった際、ベトナム人留学生を受け入れた縁で、ベトナム政府とつながりができました。6月の講座では、篠崎先生が、ベトナムでの角膜移植の状況や



篠崎先生の話に興味津々の皆さんです

日光市ふくろうの森 手塚登久夫石彫館

作品紹介



手塚登久夫 作

「約束の森から一臬方ち」

法整備への援助、農民への生活改善や医療保険制度の整備に協力していることについて話しました。

10月30日(水)午後3時からは、2回目の講座があります。国際人として活躍する真のリーダーである篠崎先生の、変わりつつある世界情勢や市の未来についての話を聞きに、足を運んでみませんか。

問合せ先：中宮祠公民館 ☎(55) 0078



藤原公民館

今年度は初めて、「七宝焼」教室を開講しました。

七宝焼は、金属質の物にガラスを焼き付ける伝統工芸品です。七宝焼にはたくさん



ペンダント作りに挑戦する参加者たち

ますが、色を重ねて焼くことにより、ガラスと熱のコラボレーションで無限の色を出すことができ、美しい色彩の世界が広がります。

教室では、参加者が縁取りペンダント制作に挑戦しました。ペンダントは、七宝焼専用の絵の具を使い、色とりどりのミルフィオリ(花フリット)を載せてベネチアンガラス風に仕上げます。初めて七宝焼を体験する人も楽しんで作ることが出来る作品です。

全5回コースで開講した教室は、初回から好評でした。自由な表現で美しいオリジナル作品を制作してもらうことで、七宝焼の魅力に十分に触れられる貴重な時間となりました。

問合せ先：藤原公民館 ☎(76) 1200



三依公民館

子どもたちを対象にした環境学習として、地元の自然環境を生かした「水辺の教室」を、おじか・きぬ漁業協同



かわいらしい七宝焼の置物



手づくりの縁取りペンダント

組合(以下、漁協という)の協力で開催しました。

水産研究・教育機構の宮本幸太先生、漁協三依支部の方々を講師に迎え、川魚の生態や特徴、漁協の活動などを学ぶ「おさかな教室」をはじめ、実際の魚に触れるつかみ取りや、イワナの塩焼きの試食を行いました。

中でも宮本先生による「割り箸での魚のはらわた抜き講座は、人だかりができるほど人気を集めました。子どもたちは、三依の大自然の中で少し「ワイルド」になったようです。

また、昨年参加し、「来年またこの教室で会おう!」と約束した子ども同士が、再会を果たして喜び合うという心温まる出来事もありました。今回で3回目を迎えたこの教室ですが、皆さんからの好評を得たことで、参加者が令和5年度の約3倍という結果となり、参加者、地域、公民館が一体となった教室となりました。

今後、魅力ある教室を企画する予定ですので、皆さんの参加を待っています。

問合せ先：三依公民館 ☎(79) 0212



水辺の教室に参加した子どもたち



オオハングソウ等外来植物 除去作戦

7/27

日光湯元スキー場周辺と菖蒲ヶ浜スキー場跡地の2カ所で、外来植物の除去作業が行われました。

繁殖力の強い外来植物は継続的な除去が必要となります。この日も猛暑の中、日光明峰高校や今市高校をはじめ、各種団体などからボランティア260名が参加し、作業に汗を流しました。



懸命に除去作業をする参加者の皆さん

イオンリテール株式会社イオン 今市店と協定の締結

7/30

イオンリテール株式会社イオン今市店と市は、気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)として、民間施設を指定するための協定を締結しました。

今後、熱中症による健康被害の発生を防止するために、施設を開放するなど、協力して対策に取り組みます。



白石正実イオン今市店長(左)と市長

赤間々会館 「夏の子どものつどい」を開催

7/30

小学生向けの夏休みイベントとして、細川香絵先生による「パン作り教室」と今市工業高等学校の生徒の皆さんによる、「ボールを使った理科の実験・ものづくり教室」が行われ、子どもたちは熱心に取り組んでいました。

また、参加した方たちや地域との交流の機会となりました。



ものづくりに取り組む子どもたち

全国中学校ゴルフ選手権大会 ボランティア

8/8

ピートダイゴルフクラブVIPコースで開催された全国中学校ゴルフ選手権大会(緑の甲子園)に、中学生をはじめとした多くの市民の方々が、ボランティアとして大会運営に協力しました。運営に参加したボランティアの皆さんは、選手紹介をするスタートコールや、スコアラ、カート操縦などを行いました。



スタートコールをする中学生

パリ五輪 ホッケー女子日本代表結果報告

8/20

パリ五輪に出場したホッケー女子日本代表「さくらジャパン」のメンバー、狐塚美樹さん、田中彩樹さん、アシスタントコーチの小澤和幸さんが、大会の報告に市長を表敬訪問しました。

3人は、開会式や印象に残った試合、選手村での生活など、大会期間中の思い出を話してくれました。



左から小澤さん、田中さん、狐塚さん

日光市刻字連盟からの寄附

9/6

書の一分野である「刻字」を通して、市内外に作品を発表している日光市刻字連盟および同連盟顧問である刻字家の秋山浩志氏は、寄附金の寄贈や展覧会の入賞報告のため市長を訪問しました。

「寄附金は日頃の活動への協力に対する恩返しです。社会教育事業に役立ててほしいです」と話しました。日光市刻字連盟の皆さん



地域おこし 協力隊通信

第91回

くわしくは 地域振興課

地域政策係

☎0288(21)5147



今月のリポーター
地域おこし協力隊
長谷川 久乃 隊員

6月から新たに「森林整備促進」に取り組む地域おこし協力隊が着任しました。市民の皆さんの応援をよろしくお願いします！



はせがわ ひさの
長谷川 久乃

宇都宮市出身

Mission

森林整備促進

経歴と応募のきっかけ

高校まで宇都宮市で過ごし、このたび東京で30年間勤めた建築関連の会社を辞めて、日光市へ移住してきました。移住セミナーで地域おこし協力隊の制度を紹介され、好きな山に近い地域での募集を検索したところ、日光市で(年齢制限もない!)森林整備促進に係るミッションでの募集があり、前職のキャリアが多少生かせると思い、応募しました。

インターンを通して

着任前のインターン(職場体験)で

今後の抱負

は、地域林政アドバイザー研修の受講や、市内の民有林の状況などを視察しました。その際、木材を提供する林業とその木材を実際に利用する建設・不動産業との間で情報、アンマッチなために、木材普及が進んでいないのではないかと感じました。

現在、森林経営管理制度の手続きや市内森林の現状について、地域林政アドバイザーの下で勉強中です。今後は、より良い森林環境育成に向けての森林経営管理の促進、「日光の木」の普及に向けて、森林(林業関連の方)と建築(建築・不動産業界)をつなぐ活動などを行っていきたいと思っています。

勉強会や視察なども行いたいと思っていますので、興味がある方は声をかけてください。よろしく願います。

~消防最前線~ Mission Report 119

第15回【隔月】

くわしくは 消防本部 予防課 ☎0288-21-0368

「住宅用火災警報器」今一度点検を!

▶令和6年度 住宅用火災警報器設置率

日光市設置率…80.9%(前年度比+1.3%)

全国設置率…84.5%(前年度比+0.2%)、栃木県設置率…81.9%(前年度比+1%)



今年度、市内の住宅用火災警報器の設置率は80.9%(前年度比1.3%向上)でした。全国平均は84.5%、栃木県平均は81.9%でした(出典…消防庁令和6年7月1日「住宅用火災警報器の設置状況等調査結果(令和6年6月1日時点)」)。

市内の調査結果を分析すると、未設置世帯では、「つける必要がない」「どこにつけるかわからない」などの回答がありました。市ホームページなどで情報提供をしていますので、確認してください。

また、設置義務化から10年が経過しています。設置している皆さんは、点検を実施してください。点検方法は、警報器に付いている「ひもを引くまたはボタンを押す」などです。音や音声が届らない場合は、電池が切れているか故障している可能性がありますので、交換をお願いします。

令和5年の全国火災統計では、住宅火災による死者(放火自殺を除く)のうち、65歳以上の高齢者は727人(74.4%)でした。また、経過別死者数は、逃げ遅れが396人、着衣着火38人、出火後再進入18人、その他が525人でした(消防庁令和5年火災概要から引用)。火災を未然に防ぐことと、万が一発生した場合に備えて、住宅用火災警報器の設置と維持管理をお願いします。

日光旬の102レシピ

今月の注目食材は「カブ」



カブの豚肉巻き

カブは1年間で2回、春と秋に旬を迎えます。秋カブは春カブと比べて甘みが強く、少し硬くなる特徴があります。

●材料／4人分

カブ…2個、豚モモ肉…6枚、梅干し…4個、塩コショウ…少々、サラ

ダ油…適量、レタス…適量、ミニトマト…適量、キュウリ…適量

●作り方

- ①カブは茎を2cmほど残し、それぞれ縦に6等分に切り、熱湯でサッとゆでる。
- ②梅干しは種を除き軽くたたいておく。
- ③豚モモ肉を半分に切り、塩コショウを振って①と②を巻く。
- ④フライパンを熱し、サラダ油を回し入れる。③の肉の巻き終わりの部分を下にしておき、転がしながら焼く。
- ⑤皿にレタスを敷き、④を盛り付けてミニトマトとキュウリで彩ったら出来上がり。

●ポイント

カブをゆでる際は、火を通し過ぎないようにしましょう。つまようじがやっと刺さるくらいが目安です。

●今回のレシピは

- ・140kcal（1人分）
- ・たんぱく質…10.7g
- ・脂質…8.2g
- ・塩分…1.5g



東照社…さぞ豪華絢爛な建物だったんだろうね！



そのとおり！江戸幕府の初代将軍徳川家康は、亡くなった翌年、遺言通り日光山に祀られたんだよ。当時は、東照宮ではなく「東照社」って呼ばれていたんだね。



も：もしかして日光東照宮が造られたとか？



でも、時代は流れ江戸時代に入り、日光の社寺が再び栄える大きな出来事が訪れたんだ。



えええ！それは大変。日光の社寺、大ピンチだね。



さあ、前回の話の続きだよ。勝道上人によって開かれた日光には、その後、多くの社寺が建てられたんだけど、戦国時代に豊臣秀吉と対立したことで、領地の大部分が没収されちゃったんだ。

ピンチを乗り越えた日光

世界遺産
登録25周年
特別連載

教えてムサッペ！ 「日光の社寺」



第5回

くわしくは 文化財課
0288(25)3200



すてき!! その一つひとつの願いが、今の日光の歴史につながっているんだね。



東照宮には、5、100を超えて精密な彫刻があるんだよ。そのすべてがそれぞれに意味を持っていて、平和への願いが込められているんだ。



へー、知らなかった。陽明門や三猿、眠り猫などの彫刻も、そのときに造られたんだね。



いやいや、実は最初に造られただよ。三代将軍の家光の時代に、きらびやかな建物に造り替えられたんだ。



日光東照宮陽明門

情報コーナー



★ 子育ての催し

くわしくは 保育課 ☎0288-21-5186

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	10月16日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそび「ぽかぽか」 センターの保育士と一緒に、ふれあいあそびや体操をしたり、シアターなどを見たりします。※午前10時～11時に管理栄養士による健康栄養相談も実施します。定…20名 申…10月15日(火)まで
	10月25日(金) 午前10時45分～11時30分	◎等身大ぬいぐるみ人形劇 小さいお子さんも楽しめる着ぐるみ人形劇です。講…劇団どんから座 定…20組(先着順) 申…10月24日(木)まで
	10月30(水)・31日(木) 午前10時～11時	◎親子 DE あーと 親子で簡単な季節の制作を楽しもう！ 定…各日10組 申…10月29日(火)まで
	11月7日(木) 午前9時30分～11時15分	◎ミニ動物園～かわいい動物とふれあおう～ 宇都宮動物園から、ミニブタやヤギ、ウサギ、イヌなどの動物たちがやってきます。場所…今市運動公園サッカー場 申…不要。直接現地へ
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	10月16日(水) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語の絵本や手あそび歌を楽しみます。講…いしもちゆみこ 石持優美子氏 定…親子7組 申…10月15日(火)まで
	10月21日(月) 午前10時30分～11時30分	◎大谷川公園であそぼう！ 広い公園で思い切り体を動かして、友だちと楽しく遊びます。持…飲み物、帽子 申…10月18日(金)まで
	10月23日(水) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人の膝の上や抱っこ、おんぶでも楽しめます。講…かわいでともこ 川出朋子氏 定…親子7組 申…10月22日(火)まで
	10月30日(水) 午前10時30分～11時30分	◎ハロウィンお楽しみ会 簡単工作やおはなし会など、みんなでハロウィンを楽しみましょう！ 定…親子10組 申…10月28日(月)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	10月11日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「ミニミニ運動会」 室内で楽しく遊びましょう。赤ちゃんでも参加できます。講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 費…150円(参加費) 持…飲み物 申…当日朝まで
	10月中の開園日 午前10時～午後2時	◎10月の制作あそび ハロウィンバッグを作りました ハロウィン制作。いつでも作れます。
	10月24日(木) 午前10時30分～11時30分	◎親子で楽しむ絵本の世界 読み聞かせとパネルシアター。赤ちゃんから参加できます。講…たかはし 貴美子氏 定…6名 申…10月22日(火)まで

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。

※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。

※託児については各施設に問い合わせてください。



ホームページ



病後児保育を実施しています
病気やケガの回復期にあり、保育園などでの集団生活が困難なお子さんを、保護者に代わって、一時的に保育することで、保護者の就労と子育ての両立を支援します。
市内には、今市地域、日光地域、藤原地域にそれぞれ1カ所ずつ実施施設があります。利用方法など詳しくは、市ホームページを確認してください。

★ 子育て Topics — トピックス —



10月の子育て

★ 乳幼児健康診査・相談

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

会場：今市保健福祉センター

健診名	対象地域									と き	受付時間 ※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						30日(水)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分
					○	○	○	○	○	31日(木)	
8か月児健診	○	○	○	○						17日(木)	
					○	○	○	○	○	24日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						9日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○	○	○	18日(金)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	3日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
3歳児健診	○	○	○	○						23日(水)	
					○	○	○	○	○	25日(金)	
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	1日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

❖健診は月齢が過ぎてから受診してください。

❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。

❖体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。

❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。

★ すくすく子育て相談

身長体重の測定、保健師・栄養士などによる相談を行っています。

対象者	と き	受付時間	会 場
0歳児	4日(金)	午前9時30分～10時15分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時15分～11時	

※母子健康手帳を持参してください。

※兄弟姉妹で来場の方は午前10時15分～11時に来場してください。



休日急患こども診療所

受診前に必ず診療所へ電話してください。

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

診療日…日曜日、祝日

診療科目…小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。

受付時間…午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号…☎0288-30-7299(診療日のみ)

10月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)



成人健康診査(完全予約制)

※申し込みは各健診日の2週間前までに健康課へ電話で予約してください。

と き	会 場	受付時間(予定)	備 考
1日(火)	小佐越地区多目的センター	午前9時～10時	
2日(水)	豊岡地区センター	午前8時～10時	
3日(木)	落合地区センター	午前8時30分～10時30分	
10日(木)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	
11日(金)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	女性のみ 託児あり
16日(水)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	
17日(木)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	女性のみ 託児あり
18日(金)	藤原行政センター	午前8時30分～10時30分	
26日(土)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	

注意事項

- ❖健康診査を申し込んだ方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。これから申し込む方は、希望する健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話で確認してください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ず確認してください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児は12か月以上のお子さんから預かります。詳しくは健康課に問い合わせてください。



10月の休日当番医

内科

- ◆5日(土)午後5時～7日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆12日(土)午後5時～15日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆19日(土)午後5時～21日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆26日(土)午後5時～28日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

歯科 診療時間:午前10時～午後4時

- ◆6日(日)
近藤歯科医院(木和田島)
☎0288-26-6620
- ◆13日(日)
宮川イーストデンタルクリニック
(稲荷町1丁目)
☎0288-53-6480
- ◆14日(月)
沼尾デンタルクリニック(瀬川)
☎0288-22-3030
- ◆20日(日)
こばやし歯科医院(今市)
☎0288-22-0303
- ◆27日(日)
鈴木歯科医院(今市)
☎0288-21-0225



元氣予報

上郡賀都市北部地区医師会幹事(今市地区) 森クリニツク

森 亮善

変形性膝関節症

変形性膝関節症とは、関節のクッションである軟骨が、加齢や筋肉量の低下などで擦り減って痛みが生じる病気です。軟骨が擦り減った分、骨と骨の隙間が狭くなり、骨のへりにトゲの様な突起物ができたり、骨が変形したりします。関節を覆っている関節包という膜の内側に炎症が起きて、黄色味がかった粘り気のある液体がたまることもあります。

和、もしくは解消させ、軟骨が擦り減っていくスピードを遅らせる効果が期待できます。

具体的には、鎮痛剤の内服や関節への注射などの薬物療法、膝の安定性を高めて痛みを和らげる運動療法(主に大腿四頭筋の筋力トレーニングなど)の保存療法から始め、効果がない場合は人工関節置換術などの手術療法を行うのが一般的です。

また、近年では再生医療(自分の幹細胞を培養して関節内に注入する治療)も治療の選択肢として注目を集めています。膝に過度な負担がかかる生活様式を改め、肥満を解消し、自立した生活を長く続けられるように心がけましょう。

女性性は40歳、男性性は50歳以降の発症が多く、男女比は1対4と比較的筋肉量が少ない女性に多い傾向があります。初期には動作の開始時のみに痛み、休めば痛みがとれますが、次第に正座や階段の昇降が困難となります。末期になると、安静時にも痛み、膝がピンと伸びず、歩行が困難になります。

擦り減った軟骨を元通りにして完治させる方法は確立されていませんが、治療することで痛みを緩



※9月号「ビタミンの話 その6」のふりがな2カ所に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。①壊血病(かいけつびょう)／②亢進症(こうしんしょう)

※今年度の元氣予報の連載は、10月号で終了します。

市民文芸

川柳

選者 福田英子

一般句

そよ風かそれとも嵐胸の内

深谷和子

一汗に人生を知る外仕事

植竹勝

糸の端引けば秘密が付いて出る

青木照雄

課題句「登る」

登り坂吾が人生の道半ば

渡邊清

後悔と妥協の果ての八合目

丸山政善

令和6年広報12月号の川柳課題句の題目は「流れる」です。締め切りは10月18日(金)です。一般の句とあわせて応募してください。

俳句

選者 本間睦美

野岩線茅葺駅のかき氷

青木照雄

夕涼み大樹の陰の子守歌

植竹勝

論戦はまだ終わらない月見酒

伊藤和子

握る手や老々介護秋の花

斎藤靖彦

軒下の江戸風鈴や古箏

桜沢総一

短歌

選者 川田美佐男

こもれびの中よりきこえるせみしぐれ亡友思い
歩むわが背に
神戸光江

年老いた母の手踊り車椅子祭の笛もどこか悲し
き
宮下真由美

花言葉「生涯の友情・優しさ」とニチニチソウ
咲くご近所の庭
青木照雄

朝まだき樹液に群れし虫数多孫の手おずおず
鉤形掴む
齋藤和江

百年の時を経て今宮様の住いとなりし祖父の建
てし家
大橋和子

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)に応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。各5句(首)以上投稿があった場合は、5句(首)以内に選定したうえで、選者に選句(首)を依頼します。

漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先：秘書広報課シテイプロモーション係
〒321-1292日光市今市本町1番地

☎0288(21)5135・FAX(21)5137

8月に行われたイベントなどについて お知らせします

路面電車内部の公開

8月9日(金)、東武日光駅前広場に展示されている路面電車(東武100形電車)の車両内部が一般公開されました。車両は「東武鉄道日光軌道線」として実際に利用されていたもので、多くの鉄道ファンや観光客が車両内部の写真を撮るなどしながら、レトロな雰囲気を堪能していました。来場者には記念の「電車カード」も配布されました。



車両内部の雰囲気を楽しむ観光客たち



他校生と初対面でドキドキ

8月24日(土)、日光山輪王寺紫雲閣で、市内各中学校の生徒会代表が市の課題について討論する中学生ミライサミットが開催されました。生徒たちは、閉校になった学校の活用や、災害時に避難所となる学校の役割についてなど、4つの議題について討論しました。その中でも、「持続可能な日光市



自分の思いを言葉にして伝えます

となるためには」という議題について、「観光客対策だけではなく地域の人口向けのインフラ対策」や「海外観光客向けのホームページの充実」などの意見が挙がりました。参加した藤原中学校生徒会長の小野はるかさんは、「将来は、年齢を問わず住みやすい日光にしていきたいです」と話してくれました。

中学生MIRAIサミット

日光花火大会

8月10日(土)、第2回日光花火大会が日光だいや川公園・丸山公園で開催されました。

家族連れや浴衣姿の若者など、4万5,000人の観客が訪れ、夜空に浮かぶ大小色とりどりの5,000発の花火を楽しみました。



花火と夕焼けの共演

足尾銅山観光駐車場キッチンカーマルシェ

8月10日(土)・11日(日・祝)、足尾銅山観光駐車場で、わたらせ渓谷鐵道ゾンビトレイン2の運行にあわせ、「日光の社寺」世界遺産登録25周年を記念した連携企画、キッチンカーマルシェが開催されました。取材に訪れた10日には、キッチンカーとハンドメイド作品を販売するテントあわせて10店舗が出店し、

ゾンビトレインの乗客だけでなく、キッチンカーのファンなど、市内外から多くの方が訪れていました。マルシェを主催した、「エグロメイドショップ(EGGLO MADE SHOP)」の室谷(むろや)さんは「足尾にお住まいの皆さんが、マルシェを楽しみむきかけになってほしいです。機会があれば継続して開催したいです」と話してくれました。



夏空の下、軒を連ねる店舗



出来たてのかき氷とクレープをぱくり



出展者との会話も醍醐味



世界と日光市をつなぐ架け橋にー。

日光市国際交流員

ヴァイオレット・ニーダムさん Violet Needham

市 民の皆さんの国際交流を促し、世界を身近に感じてもらうことを目的として配属される国際交流員。今年4月に着任した、アメリカ合衆国出身のヴァイオレット・ニーダムさんを紹介します。

♪大学の講座で出会った日本

私は自然豊かなインディアナ州のチェスタートンで育ちました。フレンチホルン奏者として音楽を専攻しようと思っていた、ミシガン大学に進学しましたが、大学で出会った日本語講座をきっかけに、日本の言語や文化に興味が広がりました。社会学や国際関係について学び、専門分野を日本としたアジア研究に没頭しました。歴史的建造物や言語の成り立ちなど、昔から続くものに溢れた日本はとても興味深いです。

♪留学として就労

大学2年生の時に、滋賀県彦根市へ短期留学した際に、JICA(国際協力機構)の発表を聞く機会がありました。発表を聞いて、日本とアメリカのつながりの強さを再認識し、どうやって親しい関係を築いてきたのか、これから日米は他国に

どんな良い影響を与えられるのか、とても気になりました。また、東日本大震災のボランティア活動の際に日本の社会福祉にも関心がわきました。それらを肌で感じて学んでみたいと思ったので、大学卒業後に日本通運デトロイト支店で2年間勤めた後、日本で働くことを決めました。

日光市に住み始めて、杉並木や日光連山などの自然に感動したのはもちろん、「人」の温かさやつながりがあることに日々感激しています。これは、地方だからというだけではなく、日光市ならではの魅力だと感じます。

♪市在住外国人の生活安全

私は、これまでの国際交流員と違い、「生活安全課」に配属されています。学校や児童クラブの訪問、市民向けの英語講座はもちろん行いますが、生活安全課の職員として、日光市に暮らす外国人が安心して暮らせるように支援していきたいと考えています。



児童クラブへの訪問

日本で初めて生活する方が、市役所の窓口に来た時に通訳でお手伝いすることがあります。住民票や税の手続きについてなど、流れがわからないことが多いので、スムーズに案内

内ができるように勉強中です。

また、これはまだ検討中ですが、外国人向けの相談窓口を開設したいと思っています。労働力不足が社会問題となっている今、日光市でも、外国人労働者への対応や多文化共生の意識はとても大切なことです。もしかすると、スマホがあれば、日本語を学ばなくても日本での生活に困らないと思っている外国人がいるかもしれません。これでは、お互いの理解が進まず、外国人労働者がひきこもってしまう危険性があると思います。そのような中で、私が、地域のコミュニケーションにどう入ればいいのかわからない外国人と日光市をつなぐ架け橋になり、日光市に住む外国人が日本や日光について学びながら、安心安全に生活できるように支援する仕組みづくりを進めていきます。

♪市民のためにいかに

市職員として、市民の皆さんの力になりたいです。アメリカ人だからこそ、歯に衣着せぬ意見や声を聞きたいです。市役所や街で見かけたら遠慮せずに声をかけてください。

♥インタビューを終えて

日本語が堪能なニーダムさん。今回のインタビューも流ちょうな日本語で答えてくれました。学びを生かし、市へ貢献したい気持ちがひしひしと伝わりました。これからのニーダムさんの活躍に期待してください。



広報紙では、ニーダムさんの連載コラム「日光にスマイル咲く」を毎号31ページに掲載しています。

※「¥…費用」は有料のときのみ記載しています。

📢 栗山消防団通常点検

日…11月3日(日・祝)10:30~12:00

所…栗山運動場

内…人員と服装点検および機械器具点検

問…藤原消防署 ☎25-6002

ページ ID : 8417

📢 10月は土地月間

一定面積以上の土地の売買などの取引を行った場合、国土利用計画法に基づき届け出が必要です。

届け出の必要な面積…市街化区域は2,000㎡以上(市内には該当区域なし)、そのほかの都市計画区域は5,000㎡以上など

届け出の必要な取引…売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金などの一時金を伴う地上権、賃借権の設定、譲渡など

対…権利取得者(土地売買の場合買主)

申…契約日から2週間以内

問…都市計画課 ☎21-5102

ページ ID : 4106

📢 10月は正しい犬の飼い方強調月間

◎犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう！

散歩中の犬のフンは必ず持ち帰り、適切に処理しましょう。

◎犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です！

犬を飼ったら市に登録と毎年必ず狂犬病予防注射を受けましょう。

◎放し飼いはやめましょう！

つないで飼う、または囲いの中で飼い、リードをつけて散歩しましょう。飼っている犬がいなくなった場合は県動物愛護指導センター(☎028-684-5458)にすぐ連絡してください。

◎不妊手術をしましょう！

新たな繁殖を望まない場合は去勢・避妊手術をしましょう。市は避妊手術(メスのみ)に補助制度を設けていますので、問い合わせてください。

問…生活安全課 ☎21-5112

ページ ID : 8517

📢 お知らせ

📢 Web 口座振替推進キャンペーン

日…10月1日(火)~12月31日(火)

内…Web 口座振替受付サービスを使用して口座振替を新規に申し込みした方の中から抽選で250名にQUO カード Pay500円分をプレゼント

対…市税などに滞納がない方で、申込税目に令和6年度分の課税があること

※申し込みが正常に終了しなかった場合は対象外です。また、すでに口座振替している税目は対象外です。

申…市ホームページ「Web 口座振替受付サービス」から申し込む

取扱金融機関…足利銀行、筑波銀行、栃木銀行、ゆうちょ銀行

問…税務課 ☎21-5103

ページ ID : 8418

情報ナビ

▼日光市役所

〒321-1292 今市本町1番地

☎22-1111(代表)

☎21-5137(代表)

①…日光行政センター

〒321-1492 御幸町4番地1

②…藤原行政センター

〒321-2595

鬼怒川温泉大原1406番地2

③…足尾行政センター

〒321-1514 足尾町通洞8番2号

④…栗山行政センター

〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない

電話・FAX番号はすべて

市外局番(0288)です

ページ ID 検索方法

- ① ページ右上にある3本線のメニューボタンをタップ
- ② 下部にある検索窓上部の吹き出しの「ID 検索」をタップしてから3~4桁のページ ID を入力し、虫眼鏡マークをタップ



詳しく知りたい記事は、市ホームページで「ID 検索」してみてください！



栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所
TEL. 21-0043 日光市今市1462

(株)成文社
TEL. 21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷
TEL. 21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3

親和会
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

快適で充実した
幸せな暮らしは昼から…



昼の事なら何でもご質問ください。

☎0120-879-884

<https://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>

日光とく商品券
加盟店



湯ノ湖コカナダモ刈取り および湖畔清掃参加者

日…11月9日(土) 10:00~12:00

所…湯ノ湖湖畔

内…奥日光清流清湖保全協議会が、奥日光の美しい水を守るため、湯ノ湖に繁茂している外来植物のコカナダモの刈取作業や湖畔清掃を行います。

申…10月23日(水)
までに専用フォー
ムから申し込む



専用フォーム

問…環境森林課 ☎21-5152

ページ ID : 4409

親力アップ子育てセミナー

日…11月2日(土) 10:30~12:00
(10:00開場)

所…中央公民館中ホール

内…子育て中の皆さんの心を軽くし、子育てのヒントを見つけるセミナー「困り感のある子どもたち～今、子どもたちの心に何が起こっているのか～」

講師…柳澤 邦夫氏(西真岡こどもクリニック顧問)

定…50名

申…9月25日(水)
から専用フォーム
または問合先へ電話(当日参加可)



専用フォーム

問…生涯学習課 ☎21-5182

ページ ID : 7031

市女性団体連絡協議会の加入団体

市女性団体連絡協議会は、市内で活躍している5つの女性団体、会員数223人で構成されています。加入するとほかの女性団員と連携・交流できるなど、さまざまなメリットが

あります。年間負担金や対象者についてなど詳しくは市ホームページを確認してください。

問…総務課 ☎21-5184

ページ ID : 8518

募 集

期日前投票立会人

11月17日(日)執行予定の栃木県知事選挙における期日前投票立会人を募集します。

日・所…11月1日(金)~16日(土)
のうち都合の良い日

市役所本庁…8:30~20:00 /
日光・藤原行政センター…8:30
~19:00 / 足尾・栗山行政セン
ター…8:30~18:00 / 地区セン
ター・出張所…平日の8:30~
17:00

※若年者・未経験者優先。立会時
間は変更になる場合あり。昼食
は用意します。

報酬(日額)…本庁…9,600円 / 日
光・藤原行政センター…8,800
円 / 足尾・栗山行政センター…
8,000円 / 地区センター・出張所
…7,200円

対…選挙権を持つ方

申…10月11日(金)

までに専用フォー
ムまたは住所、氏
名、連絡先、希望の会場・日にち
を問合先に電話



専用フォーム

問…選挙管理委員会事務局

☎21-5180

ページ ID : 8539

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白血病などの血液難病の方にとって有効な治療法です。1人でも多くの命を救うため、骨髄バンク登録に協力をお願いします。また、市内に住所を有するまたは市内勤務の骨髄などの提供者(ドナー)と、その方が勤務する事業者(ドナー)に奨励金を交付します。

問…健康課 ☎21-2756

ページ ID : 8608

今市文化会館休館

今市文化会館は、令和7年9月1日(月)から休館します。また、利用の予約申込は、令和6年8月31日をもって終了しました。

問…今市文化会館(月曜日休館)

☎22-6213

ページ ID : 7707

市放課後等デイサービス事業 所説明会

お子さんの発達で困りごとはありませんか? この機会に相談してみませんか? 子どもとの関係作りがうまくいくアドバイスや放課後等デイサービスを利用した方の事例紹介を行います。

日…10月23日(水) 10:00~12:00

所…市役所本庁舎1階市民ホール

講話…「みんなで育てよう」

講師…特定非営利活動法人だいいじょうぶ 代表 畠山 由美氏

対…お子さんの発達で困りごとがあり、放課後等デイサービス利用を検討している方

問…社会福祉課 ☎21-5174

ページ ID : 8521

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替
いたします。お見積もり無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752

新村シート店

介護職員募集

仕事の内容:高齢者の日常生活の介護
賃金 215,100円~ 賞与年4ヶ月 昇給あり。
※介護福祉士の場合、資格手当あり。
有資格者優遇、未経験者歓迎、見学にどうぞおいで下さい。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002

※「¥…費用」は有料のときのみ記載しています。



韓国語講座参加者

韓国出身の先生による韓国語講座です。韓国語の基礎やドラマの一部の会話を学びます。初心者の方でも参加できます。

日…10～11月(毎週火曜日、全8回) 18:00～19:30

所…市役所本庁舎2階中会議室202

対…市内在住または勤務、在学している方、および国際交流協会員

定…12名(先着順)

¥…一般…2,500円／協会会員…1,000円(テキスト代含む)

持…筆記用具、ノート

申…10月7日(月)までに専用フォームまたは問合先へ電話



専用フォーム

問…市国際交流協会事務局(生活安全課内) ☎21-5112



イチゴ・ニラ研修生

現役生産者の下で、農業の基礎や栽培技術について1年間の研修を行います。

日…令和7年4月～令和8年3月

所…市内のイチゴ農家・ニラ農家、就農準備校とちぎ農業未来塾

対…イチゴは18歳～50歳、ニラは18歳～55歳で、研修終了後に市内での就農が可能な方

※農業経験の有無は問いません。

定…若干名

申…12月23日(月)までに記入済みの申込書を問合先へ持参または郵送(別途面接などの審査あり)

問…市新規就農者支援対策協議会(農政課内) ☎21-5171

ページID: 7405



令和7年度日光市奨学生

対…令和7年4月から高校・大学などに入学する方(すでに在学している方は随時受付中)

◎修学資金

受付期間…10月1日(火)から随時

貸付期間…在学する学校の正規の修学期間

貸付金額…高校生・高等専門学校生…2万円(自宅通学)・2万円

または3万円(自宅外通学(月額))／大学生・短期大学生・専門学校生…4万円(自宅通学)・4万円または5万円(自宅外

通学(月額))

◎入学一時金

受付期間…10月1日(火)～令和7年3月14日(金)

貸付金額…高校生・高等専門学校生…10万円以内／大学生・短期大学生・専門学校生…30万円以内

申…指定様式に必要書類を添付し、必ず奨学金を受けようとする本人と保護者の2名で問合先に提出
※募集のしおりは問合先で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可。

問…学校教育課 ☎21-5181

ページID: 8520



女性サポートセンター講座

◎岡先生の健康教室

日…11月28日(木) 10:00～12:00

内…「免疫力アップの日常生活習慣を考える」コロナ禍以降大幅に低下している日本人の免疫力をアップし、ウイルスに打ち勝つ身体づくりの話

対…市内在住または勤務する方

定…30名(応募者多数の場合抽選)

持…室内履き

申…10月7日(月)～21日(月)に、問合先へ電話またはFAX

◎楽しい軽運動教室

日…11月5日～12月3日(毎週火曜日、全5回) 10:00～12:00

内…家庭でもできる、ヨガマットを使ったストレッチやウオーキング姿勢を学ぶ

対…市内在住または勤務する方

定…20名(応募者多数の場合抽選)

持…ヨガマット・上履き・タオル

申…10月7日(月)～18日(金)に問合先へ電話またはFAX

◎共通事項

所…女性サポートセンター軽運動室

問…女性サポートセンター

☎53-1010・FAX 54-0847

ページID: 8563・8564



イチゴ・ニラ収穫体験会参加者

イチゴ・ニラ、どちらかの収穫体験コースを選び、市内イチゴ農家またはニラ農家での見学、体験作業などを行います。

日…12月7日(土)午前中

対…新規就農を希望する方

※農業経験の有無は問いません。

定…若干名

申…11月15日(金)までに記入済みの申込書を問合先へ持参または郵送

問…市新規就農者支援対策協議会(農政課内) ☎21-5171

ページID: 4600





社会福祉法人すぎなみき会
障害者支援施設 **すぎなみき学園**
地域生活支援拠点施設 **すぎなみきタウン**



職員募集中(新卒、中途、パート職員)

生活支援員、栄養士、調理員、保育士等

子育てママも大歓迎

お子様を事業所内の保育園に預けながら勤務することも可能です♪(保育費用も優遇)

シニア層の方も活躍できる職場です

「働きたいけれど、自分の年齢で大丈夫？」という方は一度ご連絡、ご相談ください!

社会福祉法人すぎなみき会 日光市板橋435-5
問い合わせ先電話番号 0288-25-3131

👉 ゲートキーパー養成講座

市は、健康づくり推進員養成講座にあわせて、ゲートキーパーの役割について学ぶ公開講座を開催します。「ゲートキーパー」は、さまざまな場面で身近な人の自殺の危険を示すサイン(悩んでいる人)に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。身近な人の心と命を支えるため、ゲートキーパーについて学んでみませんか。

日…11月19日(火)13:30～15:00

所…今市保健福祉センター(平ケ崎)

対…市内在住または勤務する方

定…20名程度

申…11月11日(月)

までに専用フォームまたは問合先へ電話



専用フォーム

問…健康課 ☎21-2756

ページ ID : 4530

👉 プレママ教室参加者

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか? 1人での参加も大歓迎♪

日…11月9日(土)9:30～12:00

所…地域子育て支援センター(日光ランドマーク3階)

内…産後のママのからだ^{もくよく}と心の変化、パパとママの食事について、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦さん体験、沐浴体験など

対…妊婦さんとその家族

定…9組(18名程度)

持…母子健康手帳

申…11月1日(金)ま

でに専用フォームから申し込む



専用フォーム



問…健康課 21-2756

ページ ID : 7131

👉 ウォーキング教室参加者

健康づくりに最適なウォーキング、美しく歩き続けるためのカラダづくりやポイントが学べます。

日…①11月7日(木) ②11月28日(木) ③12月17日(火)各日10:00～11:45(受付9:45～10:00)

所…①大沢体育館
②・③大沢地区センター会議室

対…19歳以上の市

民で、心疾患や関節痛などで医師から運動制限の指示を受けていない方

定…各30名(先着順)

持…室内用運動靴(スリッパ不可)・汗拭き用タオル・長めのタオル(ストレッチ用)・飲み物(水または麦茶)・ヨガマット(ある方)

申…各開催日の1週間前までに専用フォームから申し込む

問…健康課 ☎21-2756

ページ ID : 7662



専用フォーム

👉 市営住宅入居者(令和6年度10月定期募集)

◎一般募集住宅

今市地域…倉ケ崎1戸

藤原地域…大原2戸

◎高齢者用住宅

緊急通報システムや生活援助員による支援を希望の方で、満60歳以上で市内に引き続き1年以上居住している方^{のみ}の世帯が入居可(配偶者の一方のみが60歳未満の場合も可)。

藤原地域…大原1戸

※対象者や家賃などについては、市ホームページや各行政センター窓口で確認してください。

申…記入済みの申込書に必要な書類を添え、10月1日(火)～11日

(金)に問合先へ持参(12月中旬入居予定)

◎随時募集住宅

松原住宅・若年者専用住宅を除く清原住宅(今市)・明神住宅、日光・足尾・栗山地域の住宅はすべて随時募集しています。詳しくは、各地域行政センター産業建設係へ問い合わせてください。

問…建築住宅課 ☎21-5164

◎産業建設係 ☎54-1114

◎産業建設係 ☎76-4107

◎産業建設係 ☎93-3117

◎産業建設係 ☎97-1133

ページ ID : 4079

👉 糖尿病予防教室参加者

日…11月26日(火)10:00～13:00

所…今市保健福祉センター(平ケ崎)

内…わかりやすい! 糖尿病のお話、ヘルシーバランス食の試食など

対…市内在住の19～79歳で血糖値が高めの方

定…30名

￥…500円(ヘルシーランチ代)

持…健診結果書、筆記用具

申…11月19日(火)までに専用フォームから申し込む

問…健康課 ☎21-2756

ページ ID : 7672



専用フォーム

木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください



江戸末期創業
有限会社 尾谷建具店
otani tataguten
〒321-1261 栃木県日光市今市 573
電話 0288-21-0613
kakutaniproductions@gmail.com

従業員を募集しています

ご家庭のお悩み事なら! 何でも 応援隊 日光店

粗大ゴミ 処分 蜂の巣 害虫駆除 草刈り 庭木伐採

日光市の 許可業者

詳しい料金表はHPへ 応援隊 日光店

電話受付 8:00～18:00(日曜・祝日除く)

0120-123-326

株式会社 近代環境整備社 日光市大室362

※「¥…費用」は有料のときのみ記載しています。



起業などに関する座談会 参加者

日…11月1日(金) 19:00～20:30
所…市起業・創業支援サロン
講師…スマイル日光プロジェクト会
員と乾 泰夫氏(県よろず支援拠点
コーディネーター)
内…起業・経営に関する疑問や悩み
ごとについて市内の先輩事業者た
ちと交流し、起業などに向けたノ
ウハウの取得や、人脈を構築する
ための座談会
対…市内で起業を考える方や企業し
て間もない方など
定…10名
申…10月30日(水)までに問合先へ
電話またはメール
問…商工課 ☎22-5136
✉shoko@city.nikko.lg.jp
ページ ID : 8519



わくわく子ども会講座 「ドローンを体験しよう」

子どもの学び機会づくりと交流の
きっかけのため、社会で活躍するド
ローンを知り、体験します。
日…10月27日(日) 10:00～12:00
所…日光体育館
対…小学生とその保護者
定…30名
持…室内履き
申…10月21日(月)
までに専用フォー
ムから申し込む
問…日光公民館 ☎53-3700
ページ ID : 8271



専用フォーム



皮から作る中国餃子づくり 体験参加者

日…11月9日(土) 13:00～16:00
所…中央公民館調理室
対…市内小学校に通う小学4～6年
生
定…24名(先着順)
¥…1,200円(材料
費)
持…エプロン、三角
巾、飲み物、筆記用具
申…専用フォームから申し込む
問…生涯学習課 ☎21-5182
ページ ID : 8428



専用フォーム



ハロウィン体験2024

“Trick or Treat?” みんなでハロ
ウィンを楽しみましょう。お化けに
変身して参加する子どもたちにお菓
子をプレゼント! ぜひ仮装して参
加してください。
詳しくは市国際交流協会のホーム
ページを確認してください。
日…10月26日(土) 13:30～15:00
所…道の駅日光多目的ホール
対…幼児～高校生(小学生以下は保
護者同伴)
定…30名(先着順)
¥…500円(市国際
交流協会会員は
100円)
持…お菓子を入れる袋
申…10月18日(金)
までに専用フォー
ムまたは問合先へ
電話
問…市国際交流協会事務局(生活安
全課内) ☎21-5112



専用フォーム



「こんな感じで外国生活に適 応できました」講話参加者

「勢いで渡米した在米10年の日本
人」と「計画的に日本に住むことが
できたアメリカ人」、日米の視点か
ら異国で生活する上での心構えや文
化の違いなどをテーマに、市国際交
流員のヴァイオレットさんが海外生
活に興味のある方むけのセミナーを
開催します。
日…10月17日(木) 18:00～19:30
所…市役所本庁舎 2階中会議室201
対…市内在住または勤務・在学して
いる方(中学生以
上)および国際交
流協会員
定…20名
申…10月7日(月)までに専用フォー
ムまたは問合先へ電話
問…市国際交流協会事務局(生活安
全課内) ☎21-5112



専用フォーム



はたちの主張発表者 (今市地域会場)

令和7年1月12日(日)に開催す
るはたちの集い(今市地域会場)で、
はたちの主張を発表する方を募集し
ます。あなたの「はたち」の思いを
伝えてみませんか。
所…今市文化会館
対…はたちの集いに出席予定の方
申…800字程度で原稿を作成し、住
所、氏名、電話番号を明記し、
10月18日(金)までに問合先へ持
参または郵送
※発表者は選考で決定します。
問…生涯学習課 ☎21-5182
ページ ID : 4819

株式会社JAエルサポート

詳しくはWebサイトへ
<http://ja-lsupport.co.jp>

じゃすぼーと日光SS

日光市土沢 1852-348
各種QRコード決済が使えます!

d払い PayPay R Pay
au PAY LINE Pay
Pay 楽天 楽天 楽天 楽天 楽天

LINE 友だち募集中!!

灯油の配達

JAエルサポートに
おまかせ!

安心 信頼 快適

灯油の配達 9円/ℓ
引き!

軽油・重油も
配達おまかせ

ホームタンク・
ボイラー
にて
お取り扱い

軽油の配送

おまかせ
ください!!

家まで
来てくれるので
ラクラク!

灯油も
一緒に注文できて
便利♪

ご注文お問い合わせはコールセンターへ ☎0800-700-0085 (通話無料)

受付時間/AM8:00～PM5:30 定休日/日・祝日

障がい者就労支援事業紹介

日光ボランティア・市民活動フェスタ2024の活動展示とマルシェに参加します！

日…10月12日(土) 10:30～15:30

所…中央公民館・今市文化会館

内…市と鹿沼市内の就労継続支援事業所(A型・B型)による、各事業所の活動内容の紹介や作業内容の展示、成果物の販売など

対…障がいのある方とその家族、地域の福祉・福祉の仕事に興味のある方など

問…社会福祉課 ☎21-5174

ページID：8522

杉大まつり(各講座作品展)

杉並木大学校の在校生と卒業生が制作した作品を展示します。

日…10月2日(水)～6日(日) 9:00～16:00(2日は13:00から。6日は14:00まで)

所…中央公民館

内…写真展、料理展、陶芸展、書道展、水彩画展、版画展

※写真・水彩画は講師による出品作品の講評、書道は写経教室、版画は印刷実演、料理は手作り蒸しパンの配布をします。

問…中央公民館 ☎22-6211

ページID：4829

イベント

チャートプロジェクト
chart project®
ワークショップ

男女共同参画について感じ、考える機会を作り出すため、グラフを使ったアート作品を体験します。

日…10月19日(土) 11:00～16:00

※所要時間は30分程度です。

所…道の駅日光船村徹記念館1階

対…未就学児・小学生および保護者

定…100名

問…総務課 ☎21-5184

ページID：5424

道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣からのお知らせ

◎日光の風景写真展

日…10月2日(水)～31日(木)

9:00～17:00(最終入館16:30)

所…船村徹記念館1階企画展示スペース

内…県内で活動している、シルバー大学OBのメンバー14名が新たな視線で日光の風景を写真で紹介

◎普通救命講習

いざという時、救急車が来るまでに応急措置ができれば救命率は確実に上がります。この講習会で基本的な心肺蘇生法(人工呼吸や胸骨圧迫(心臓マッサージ))や、AED(自動体外式除細動器)の操作を学びましょう！

日…10月15日(火) 9:00～12:00(8:45から受付開始)

所…多目的ホール

対…市内在住・通勤・通学している方

定…30名

持…ハンカチ・運動靴(動きやすい服装)

申…問合先へ電話、記入済みの専用申込書を持参またはFAX

◎日光音盤アワー第47回 井上陽水特集

日…10月19日(土) 19:00～20:30(18:30開場)

所…船村徹記念館3階

内…10月は井上陽水特集！レコード&CD音源を、往年のオーディオで思い切り楽しんでください。

定…25名

申…10月5日(土) 10:00から問合先へ電話

◎Nikko marche

恒例のMarcheが今年最後となります。キッチンカーやハンドメイドが多数出展予定です。秋の澄みきった空の下で、お気に入りを探してみては！

日…10月27日(日) 10:30～16:00

所…多目的広場

◎共通事項

問…道の駅日光

☎25-7771・FAX 25-5560

ふくろうの森ワークショップ

◎ステンシルでふくろうの絵手紙を作ろう！

日…10月18日(金) 13:30～15:30

内…ステンシル(型紙)とスタンプですてきな絵手紙を作成

講師…矢野 美枝子氏

◎ふくろうのマスコットづくり&みんなでワイワイ楽しいゲーム

日…10月19日(土) 13:30～15:30

内…ふくろうのマスコット作成、楽しいゲームなど

講師…家庭教育オピニオンリーダー今市支部

◎絵本のよみきかせ

日…10月20日(日) 13:30～15:30

内…大型絵本や紙芝居など

講師…図書館ボランティアかたくり

◎共通事項

申…当日ふくろうの森手塚登久夫石彫館受付へ

問…生涯学習課 ☎21-5182

ページID：7059



レコード オーディオ
楽器 買い取ります

ご連絡いただければ
こちらからお伺いします

日光市にて30年

中古レコードショップ NOW

●日光市猪倉3392-72(1号店)

●日光市稲荷町2-2-3(NOW2ミルキーハウス店)

電話：0288-26-9070 携帯：080-4686-9911

きはら司法書士事務所 司法書士 木原 雅裕

初回相談無料 お気軽にご相談ください

取扱業務 不動産の名義変更(相続・贈与・売買等)、遺言の作成援助、会社・法人の登記、裁判所提出書類作成 等

〒321-2523 日光市高德563番地2(高德駐在所の隣)

TEL：0288(25)6561

E-mail：m-kihara@vega-hikari.jp



★ 杉並木公園ギャラリーの催し

- ◎同人誌「序説」創刊50周年記念展
日…10月11日(金)～16日(水)
 - ◎日光市民文化祭「今市文化祭」ギャラリー部門展
日…10月18日(金)～20日(日)
 - ◎日光彫教室大島工房第24回生徒作品展
日…10月23日(水)～29日(火)
 - ◎手編み教室あむあむ・ステンドグラス萌画工房作品展示販売会
日…10月31日(木)～11月3日(日・祝)販売あり
- ※10月1日(火) 8:30から、令和7年4月分の使用予約を受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。
問…生涯学習課 ☎21-5182
ページID: 6162

★ 日光市民文化祭「今市文化祭」

部門	内容	日程	時間	場所
ステージ	歌謡・舞踊・総合	19日(土)・20日(日)	10:00～15:30	今市文化会館
生活文化	文芸・華展・郷土文化	18日(金)～20日(日)	9:00～17:00	今市文化会館 中央公民館
	茶席	19日(土)・20日(日)	10:00～12:00 13:00～15:00	中央公民館
ギャラリー	陶芸・書道・造形作品 写真・絵画	18日(金)～20日(日)	9:00～17:00	杉並木公園 ギャラリー

※17:00で終了する催しの最終日は16:00まで。入場などはすべて無料。
駐車場に限りあり。文化祭期間中、各会場とふくろうの森手塚登久夫石彫館でスタンプラリーを開催します。

問…市文化協会(生涯学習課内) ☎21-5182

★ 第51回上都賀北部(日光)地区児童生徒作品展覧会

市内小中学校の特別支援学級に通う児童生徒が一生懸命制作した、絵画や工作などを市役所本庁舎1階市民ホールで展示します。

日…10月15日(火)～18日(金) 8:30～17:15(18日は15:00まで)
問…今市中学校 柴田 しばた ☎22-0331

★ 図書館のイベント

▼今市図書館

- ◎おはなし会
日…10月12日(土) 14:00～15:00
- ◎プリプリおはなし会
日…10月9日(水) 10:00～12:00
対…0～2歳児とその保護者
- ◎あかちゃんタイム
日…10月9日(水) 10:00～12:00
- ◎日光語りべの会勉強会
日…10月4日(金) 13:30～15:30
申…必要
- ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会)
日…10月27日(日) 14:00～15:00
所…今市図書館別棟視聴覚室2
- ◎気功教室
日…10月19日(土) 第1部…14:30～15:30/第2部…15:40～16:50
所…今市図書館別棟視聴覚室2
内…第1部…「中国古典と気-「荘子」

と自然」/第2部…「気功の実践-呼吸法を中心に」

定…20名(どちらかみの参加も可)
日…必要(中学生以上)

▼日光図書館

- ◎読書会(いずみの会)
日…10月16日(水) 13:30～
所…日光公民館2階
題名…「家庭口論」(井上ひさし著)
- ◎おはなし会
日…10月5日(土)・19日(土)
各日14:00～
- ◎赤ちゃんのためのおはなし会
日…10月3日(木)・17日(木)
各日10:30～
- ◎朗読を楽しむ会「秋の朗読会」
日…10月27日(日) 14:00～
所…日光公民館2階
定…30名
申…必要

▼藤原図書館

- ◎幼児おはなし会
日…10月2日(水) 10:30～11:00
- ◎おはなし会
日…10月26日(土) 13:30～14:30
- ◎共通事項
蔵書点検のため、次の期間は休館です。図書と雑誌の返却のみ「返却ポスト」を利用し、CD、DVD、ビデオ、紙芝居などは返却ポストへ入れないでください。
今市図書館…10月20日(日)～26日(土)
日光図書館…11月5日(火)～11日(月)
藤原図書館…10月11日(金)～17日(木)
「申…必要」のイベントは各図書館へ電話または窓口へ
問…今市図書館 ☎22-6216
日光図書館 ☎53-5777
藤原図書館 ☎76-1203

甲状腺エコー検査

対象: 40歳未満(12～32歳の方優先)

原発事故から13年、この機会に受診してみませんか

那須塩原会場
10/26(土) 12:00～16:00
アジア学院 コイノニアハウス
☎ 那須塩原 放射能から子どもを守る会
080-3206-9178(手塚)

矢板会場
10/27(日) 10:00～15:00
矢板市 城の湯 ふれあい館
☎ 子供の未来を考える会ハチドリ
080-6544-2427(井田)

スマホで
申込OK

主催: 関東こども健康調査支援基金
https://kantokodomo.info(詳細はHPにて)

費用は
1人1,000円



MUSBELL

うちの子も結婚できました!

結婚

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

マル通マーク CMS取得

結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎028-611-3545

10月の相談

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせ など人権に関する困り ごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	11日(金)	13:30～15:30	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	日光行政センター	18日(金)		
	藤原公民館	7日(月)		
	三依公民館	17日(木)	14:00～16:00	
	足尾公民館	10日(木)		
	栗山行政センター	17日(木)	10:00～12:00	
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	日光行政センター	18日(金)	13:30～15:30	生活安全課 ☎21-5112
	藤原公民館	7日(月)		
	三依公民館	17日(木)		
	足尾公民館	10日(木)	14:00～16:00	
	栗山行政センター	17日(木)	10:00～12:00	
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの 暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談 センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	9:00～17:00	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
不登校相談	教育支援センター (所野2854)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00～16:30	教育支援センター ☎25-5336
	子どもの居場所 (今市316-4)		12:30～16:00	NPO法人なんとなくのにな ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	10:00～16:00	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00～11:30 13:00～15:30	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	10:00～16:00	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	9:00～19:00(要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律 相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふ じの郷内)	8日(火)	10:00～12:00	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		15日(火)		
		22日(火)		
司法書士による法律相 談 ※5	市民活動支援センター	5日(土)	10:00～15:00	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※6	電話受け付け(2日前 まで)後、個別相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00～17:00	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み 相談 ※7	ふれ愛の森 (今市1102-1)	10日(木)	10:00～12:00	日光地区やしお会 ☎22-7438
		24日(木)		

※1 公益通報相談にも応じます。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に問合先まで電話してください。

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合先へ)。

※4 開催日の2日前までに窓口か電話で予約が必要です(定員5名)。

※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の3日前までに電話で予約が必要です(定員8名)。

※6 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。

※7 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話で予約が必要です。

がいセンター 対…シルバー人材センターに入会し就業を希望する60歳以上の方 定…15名 申…10月30日(水)までに記入済みの申込書(シルバー人材センターにある技能講習パンフレット)を郵送、FAX、またはホームページから申し込む。



ホームページ

問…県シルバー人材センター連合会(〒320-8503 宇都宮市駒生町333-7-1とちぎ健康の森2階)

☎028-627-1179・FAX 028-627-2522

★とちぎ未来人材応援事業対象学生募集

県内企業に就職を希望する学生を認定し、就職後に奨学金の返還を支援します。募集期限…11月25日(月)まで 対…大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生、専門学校1年生 ※詳しくは



ホームページ

県ホームページで確認してください。

問…県労働政策課 ☎028-623-3224

イベント・講座

★「漆」を学ぶワークショップ 回…10月12日(土)・13日(日) 所…日光社寺文化財保存会事務所

◎漆掻きの実演体験…随時開催 ◎うつわ塗り体験 体験時間…各回60分 ①10:00～ ②12:30～ ③15:15～

※13日は③無し。対…12歳以上対象 ¥…8,800円 ◎金箔押し体験 体験時間…各回45分 ①11:30～ ②13:30～ ③14:30 対…12歳以上対象 ¥…1,000円 ◎ストラップ磨き体験 体験時間…随時開催(1回15分) 対…全年齢対象 ¥…1,500円 申…10月9日(水)17:00までに問合先へ電話またはメール

問…日本うるし掻き技術保存会事務局(二戸市漆の郷づくり推進課)

☎0195-38-4472 (9:00～17:00 土曜・日曜日除く)

✉urushi@city.ninohe.iwate.jp

★今市屋台まつり 彫刻屋台と花屋台がJR今市駅前通りに勢ぞろいし、お囃子のぶっつけ競演を行います。回…10月19日(土)13:00～19:00 所…JR今市駅前通り(中央交差点～小倉町交差点区間。同区間で11:30～



ホームページ

20:00に交通規制)

問…今市屋台まつり実行委員会(日光商工会議所今市事務所内) ☎30-1171

★わがまちウォークラリー in大沢 参加者募集 回…11月2日(土)9:00～12:30 (9:00八日市公民館集合) 内…八日市公民館周辺を地図を見ながら約3km歩き、問題を解いていきます。対…市内の親子または大人を伴ったグループ 定…先着10組 ¥…1人600円(保険料・賞品代など) 持…活動しやすい服装・運動靴・雨具・帽子・飲み物 申…10月1日(火)～10日(木)にグループ代表者の氏名・郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢を明記し、問合先へFAX

問…市レクリエーション協会 篠原 ☎0288-26-0645 (FAX 同様)

★個別相談会・ミニ面接会 ◎自分らしく働く! 個別相談会 1人50分で就活やライフプランなどの悩み事を共に考えましょう。回…①10月29日(火)10:00～15:50 ②11月5日(火)10:00～15:50 所…市役所本庁舎2階小会議室206 定…5名 ◎自分らしく働く。地元企業とのミニ面接会 回…11月13日(水)13:30～15:00 所…道の駅日光多目的ホール 内…企業との面接会(地元企業5～10社程度が参加予定)、コーディネーターへの職業相談も可 定…30名 ◎共通事項 対…

仕事を探している女性やシニアの方 申…専用フォームまたは問合先へ電話

問…株式会社ワークエントリー ☎028-612-8643

★ドキュメンタリー映画「モルゲン明日」上映会 脱原発を達成したドイツ市民の「エネルギー革命」を描いたドキュメンタリー映画「モルゲン明日」(坂田雅子監督 71分)の上映会を開きます。回…10月26日(土)14:00～16:00 所…中央公民館中ホール 定…100席

問…さよなら原発/日光の会 富岡 ☎090-5351-3440

★日光植物園 紅葉ガイドツアー 2024 秋 日光植物園では、9月後半頃から園内のサクラ、ツツジ、カエデと順々に木々が色づいていきます。日々変化する植物園の様子を種子田園長が紹介

します。詳しくは問合先へ電話または日光植物園ホームページを確認してください。なお、紅葉シーズンにより市内の道路が非常に混みますので、時間にゆとりを持って来園してください。回…11月4日(月・振休)13:30～(雨天決行) ¥…入園料…大人(高校生以上)…500円/小中学生…150円 問…東京大学日光植物園 ☎54-0206

★日光田母沢御用邸記念公園の催し◎御食堂室内特別公開・二階御日拝所室内特別公開 回…10月12日(土)～11月12日(火) ¥…通常の入園料が必要(高校生・大人600円、小中学生300円、幼児以下無料) ◎石井 真由美 歌声をあなたに～愛と花をうたう～ 回…10月26日(土)午前の部…11:00～12:00/午後の部…14:00～15:00 出演…石井 真由美氏 定…各回先着70名 ◎共通事項 ¥…通常の入園料が必要(高校生・大人600円、小中学生300円、幼児以下無料) 所・問…日光田母沢御用邸記念公園 ☎53-6767

★日光だいや川公園11月の催し 緑の相談所…◎多肉植物の寄せ植え教室 回…11月2日(土)10:00～12:00 定…15名 ¥…2,400円 ◎もみじ、カエデ、さくらを見に行こう(初心者向け、公園の散策) 回…11月3日(日・祝)10:00～12:00 定…10名 ◎高文連生け花美術展 回…11月8日(金)～10日(日) ◎クリスマスリースを作ろう 回…11月24日(日)10:00～12:00 定…15名 ¥…1,900円 だいや体験館…◎さつまいも収穫&焼き芋ダッチオーブン体験 回…11月3日(日・祝)9:30～11:30 定…10組 ¥…800円 ◎初めての刻字体験～干支～ 回…11月10・17・24日(すべて日曜日)9:00～12:00 定…10名 ¥…2,800円 ◎下漬けた白菜を持ち寄ってのキムチづくり教室 回…11月16日(土)9:30～11:30 定…20名 ¥…1,800円 特別イベント…◎だいや日曜市(フリーマーケット) 回…6月～11月の第1・第3日曜10:30～16:00 ◎共通事項 定員のあるものは事前申込制(先着順)。申込受付は、原則開催日の1カ月前の9:00から。問…緑の相談所 ☎23-0208/だいや体験館 ☎21-4421/特別イベント ☎23-0111

問…緑の相談所 ☎23-0208/だいや体験館 ☎21-4421/特別イベント ☎23-0111

20:00に交通規制)

問…今市屋台まつり実行委員会(日光商工会議所今市事務所内) ☎30-1171

★わがまちウォークラリー in大沢 参加者募集 回…11月2日(土)9:00～12:30 (9:00八日市公民館集合) 内…八日市公民館周辺を地図を見ながら約3km歩き、問題を解いていきます。対…市内の親子または大人を伴ったグループ 定…先着10組 ¥…1人600円(保険料・賞品代など) 持…活動しやすい服装・運動靴・雨具・帽子・飲み物 申…10月1日(火)～10日(木)にグループ代表者の氏名・郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢を明記し、問合先へFAX

問…市レクリエーション協会 篠原 ☎0288-26-0645 (FAX 同様)

★個別相談会・ミニ面接会 ◎自分らしく働く! 個別相談会 1人50分で就活やライフプランなどの悩み事を共に考えましょう。回…①10月29日(火)10:00～15:50 ②11月5日(火)10:00～15:50 所…市役所本庁舎2階小会議室206 定…5名 ◎自分らしく働く。地元企業とのミニ面接会 回…11月13日(水)13:30～15:00 所…道の駅日光多目的ホール 内…企業との面接会(地元企業5～10社程度が参加予定)、コーディネーターへの職業相談も可 定…30名 ◎共通事項 対…

仕事を探している女性やシニアの方 申…専用フォームまたは問合先へ電話

問…株式会社ワークエントリー ☎028-612-8643

★ドキュメンタリー映画「モルゲン明日」上映会 脱原発を達成したドイツ市民の「エネルギー革命」を描いたドキュメンタリー映画「モルゲン明日」(坂田雅子監督 71分)の上映会を開きます。回…10月26日(土)14:00～16:00 所…中央公民館中ホール 定…100席

問…さよなら原発/日光の会 富岡 ☎090-5351-3440

★日光植物園 紅葉ガイドツアー 2024 秋 日光植物園では、9月後半頃から園内のサクラ、ツツジ、カエデと順々に木々が色づいていきます。日々変化する植物園の様子を種子田園長が紹介

します。詳しくは問合先へ電話または日光植物園ホームページを確認してください。なお、紅葉シーズンにより市内の道路が非常に混みますので、時間にゆとりを持って来園してください。回…11月4日(月・振休)13:30～(雨天決行) ¥…入園料…大人(高校生以上)…500円/小中学生…150円 問…東京大学日光植物園 ☎54-0206

★日光田母沢御用邸記念公園の催し◎御食堂室内特別公開・二階御日拝所室内特別公開 回…10月12日(土)～11月12日(火) ¥…通常の入園料が必要(高校生・大人600円、小中学生300円、幼児以下無料) ◎石井 真由美 歌声をあなたに～愛と花をうたう～ 回…10月26日(土)午前の部…11:00～12:00/午後の部…14:00～15:00 出演…石井 真由美氏 定…各回先着70名 ◎共通事項 ¥…通常の入園料が必要(高校生・大人600円、小中学生300円、幼児以下無料) 所・問…日光田母沢御用邸記念公園 ☎53-6767

★日光だいや川公園11月の催し 緑の相談所…◎多肉植物の寄せ植え教室 回…11月2日(土)10:00～12:00 定…15名 ¥…2,400円 ◎もみじ、カエデ、さくらを見に行こう(初心者向け、公園の散策) 回…11月3日(日・祝)10:00～12:00 定…10名 ◎高文連生け花美術展 回…11月8日(金)～10日(日) ◎クリスマスリースを作ろう 回…11月24日(日)10:00～12:00 定…15名 ¥…1,900円 だいや体験館…◎さつまいも収穫&焼き芋ダッチオーブン体験 回…11月3日(日・祝)9:30～11:30 定…10組 ¥…800円 ◎初めての刻字体験～干支～ 回…11月10・17・24日(すべて日曜日)9:00～12:00 定…10名 ¥…2,800円 ◎下漬けた白菜を持ち寄ってのキムチづくり教室 回…11月16日(土)9:30～11:30 定…20名 ¥…1,800円 特別イベント…◎だいや日曜市(フリーマーケット) 回…6月～11月の第1・第3日曜10:30～16:00 ◎共通事項 定員のあるものは事前申込制(先着順)。申込受付は、原則開催日の1カ月前の9:00から。問…緑の相談所 ☎23-0208/だいや体験館 ☎21-4421/特別イベント ☎23-0111

問…緑の相談所 ☎23-0208/だいや体験館 ☎21-4421/特別イベント ☎23-0111



専用フォーム

ひろば 官公署・市民団体などからのお知らせ

表彰

★第54回全日本中学生ホッケー選手権大会



今市中学校(男子の部優勝)



東原中学校(男子の部準優勝)



今市中学校(女子の部3位)

人事

★湯西川財産区議会議員 ……………

議員 山島 竜也氏(湯西川・63歳)

8月7日に執行された補欠選挙で、山島氏が当選しました。

任期…8月8日～令和7年10月23日

お知らせ

★令和7年度栃木県育英会奨学生・学生寮入寮者募集

栃木県育英会では、月額貸与奨学生、入学一時金奨学生お

よび東京学生寮入寮者を募集します。

対…令和7年度に大学などに進学予定の方 募集期間…10月1日(火)～11月15日(金) 願書等配布先…9月中旬から、県内各中学校、高等学校、市町教育委員会などで配布。また、ホームページからもダウンロード可。

問…栃木県育英会事務局

☎028-623-3459

★10月は全国不正軽油撲滅強化月間 不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油の代替燃料として灯油や重油を混和するなどして使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。不正軽油に関する情報は、問合先または栃木県不正軽油110番ウェブサイト内「不正軽油110番情報提供フォーム」に寄せてください。

問…栃木県税事務所 軽油引取税調査担当 ☎0282-23-3862

★公募型樹木伐採の実施 県は、河川内に繁茂している樹木について、民間と協働した樹木伐採を実施します。個人・団体問わず、本人が伐採し、持ち帰ってくれる方を募集します(無償)。申込方法など詳しくは、県ホームページまたは各土木事務所ホームページを確認してください。募集期間…10月4日(金)～18日(金)

問…栃木県県土整備部河川課

☎028-623-2444

★年金生活者支援給付金制度 内…公的年金などの収入やその他所得が一

定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給します。受け取りには請求書の提出が必要です。対…65歳以上の老齢基礎年金受給者で、世帯員全員が市町村民税非課税かつ年金収入とその他所得の合計が約88万円以下/障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得が約472万円以下 申…9月初旬頃から対象者に送付される請求書に記入し提出 ※年金を受給しはじめる方は、年金の請求とあわせて手続き

問…給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

★空き家・空き地相談会開催 日…

10月5日(土)・6日(日) 所…マロニエプラザとちぎ住宅フェア内「栃木県住宅協会ブース」 内…住宅の専門家(住宅協会会員企業の専門家)と相続などの専門家(司法書士)がすでに空き家・空き地になっている土地・建物やこれから空き家・空き地になりそうな土地・建物について相談に応じます。

問…一般社団法人栃木県住宅協会事務局 ☎0289-78-0167

★遺言・終活・墓じまいの無料相談 日…

10月25日(金)10:00～12:00 (10:00～11:30受付) 所…市役所本庁舎1階市民ホール

問…県行政書士会日光支部長 富久田 ☎090-2744-1202

★シルバー人材センター技能講習「空き家管理」受講者募集 シルバー人材センターに入会し、就業を希望する方を対象に無料で技能を習得できる講習会を開催します。日…11月14日(木)9:30～17:00 所…市生き

日光市の皆さん、はじめまして。僕はもんだい。momiyia編集部で働くクマなんだ。僕は普段は雑誌の誌面に登場したり、公式SNSを更新したりしているよ。今回は、広報にっこうとmomiyiaのコラボ号という事で、特別に喧嘩帳を書かせてもらったよ。10月号制作中に、小中学生のみんなに書いてもらった「日光隠れすぎ遺産」のクチコミを見て、ほっこりしちゃったもんね。もしかしたら自分のクチコミが誌面に載っているかも? momiyia 10月号も読んでみてね! (もんだい)



切り取ってご利用ください

小杉放菴記念日光美術館

KOSUGI HOAN MUSEUM OF ART, NIKKO

31 市民割引券 (1枚につき5名様まで有効)



日光でスミレ咲く 第5回 市国際交流員 ヴァイオレット・ニードル

陸上自衛隊第12音楽隊音楽まつり in 日光

9月27日に今市文化会館で行われた自衛隊音楽隊の演奏会を聴きに行きました。演奏会には人気があり、チケットが抽選でドキドキしていましたが無事に鑑賞することができ、予想通り素晴らしい演奏でした。自衛隊の音楽はジャンルが幅広く、豊かなコードを使う曲ばかりで驚きました。アメリカ軍楽隊は自国独特の行進曲やジャズなどを演奏することが多く、厳かで格調高い感じですが、自衛隊の演奏は聴きにきた人たちの交流を求めているように感じました。勢いよく豪快な指揮者の姿に音楽家として憧れ、演奏会の後半にボランティア指揮者として参加してみました。6年ぶりに指揮をしたので手足が震えましたが、音楽隊の励ましもあり、最後まで振り切ることができました。



令和6年9月の人口と世帯数

地域名	今市	日光	藤原	足尾	栗山	市全体
人口数	55,034人	10,768人	7,636人	1,312人	929人	75,679人(-86)
世帯数	25,183世帯	5,568世帯	4,462世帯	849世帯	569世帯	36,631世帯(+6)

※住民基本台帳による(令和6年9月1日現在)。()内は前月比

うちのほっとNEWS

あなたの家族（ペット含む）の写真募集！ 申し込みフォームの注意事項を確認の上、必要事項を入力し写真を添付して応募ください。※掲載は1人1回。応募者多数の場合は選考・抽選とします。



申し込みフォーム



すみちゃん

3歳・今市地域

おしゃべりとフルーツが大好き！ これからもたくさん笑って過ごそうね！

（保護者：さよこさん）



い ち ち
色千叶ちゃん

1歳・日光地域

なかなか生えなかった歯がやっと2本見えるように♪ 毎日にこにこ癒やしをありがとう！

（保護者：いーちゃんママさん）



スイちゃん

1歳・今市地域

ぷはぁ～っおいしい！いちごミルクだーいすき！！

（保護者：スイちゃんママさん）

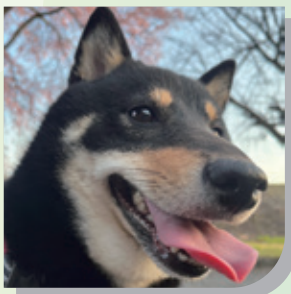


いしかわ
石川 ニケちゃん

6歳・今市地域

イケメンシナモン文鳥参上！

（飼い主：石川明日香さん）



むらかみ はな
村上 花ちゃん

3歳・今市地域

最近グラマーになって、色っぽくなりました。街で会ったら声かけてね。

（飼い主：kyokoさん）



おおもり
大森 ハルちゃん

9か月・今市地域

野良猫だったハルを家族に迎えて半年、これからも元気いっぱい育ててね！

（飼い主：さゆりさん）



8月25日（日）、市消防本部で「防災と人権」体験講座が開催され、42名の方が参加しました。子どもたちは4つのグループに分かれ、エアートントの見学や、実際にはしご車へ搭乗したり、水消火器で火を消したりしました。普段は間近で見ることができない消防車両などに、目を輝かせて見学していました。

昼は、市女性防火クラブ連合会協力の下、炊き出し訓練が行われ、災害時に欠かせないアルファ米（備蓄米）や豚汁が振る舞われました。親子で参加していた大類さんは、「とてもためになる内容で、家族で楽しく防災について学ぶことができました」と話してくれました。



フォトダイアリー・プラス

フォトぶら

赤間々会館主催「防災と人権」体験講座