

12月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756 (日光市平ヶ崎109 健康福祉センター内)



成人健康診査(完全予約制)

※申し込みは各健診日の2週間前までに健康課へ電話で予約してください。

とき	会場	受付時間(予定)	健康診査・検診項目				
			①	②	③	④	⑤
1日(金)	今市保健福祉センター	午後5時～7時 ※夜間健診	○	△	○	○	○
4日(月)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○
17日(日)	今市保健福祉センター	午前8時30分～10時30分	○	○	○	○	○

健康診査・検診項目

- ①一般健診(19～39歳の方)、特定健診(40～74歳で国民健康保険に加入の方)、はつらつ健診(後期高齢者医療制度に加入の方)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方)
- ②胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診(40歳以上の方)
△…1日は夜間健診のため、胃がん検診は行いません。
- ③子宮がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)・乳がん検診「超音波(30歳以上の女性)、マンモグラフィと超音波(40歳以上の偶数年齢の女性)」
※子宮がん検診・乳がん検診「マンモグラフィ」は、奇数年齢の方でも前年度に未受診の方は受診できます。電話で問い合わせてください。
- ④前立腺がん検診(50歳以上の男性)
- ⑤骨粗しょう症検診(20歳から5歳間隔で85歳までの女性)

- ❖健康診査を申し込んだ方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。これから申し込む方は、希望する健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話で確認してください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ず確認してください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。



12月の休日当番医

内科

- ◆2日(土)午後5時～4日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆9日(土)午後5時～11日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆16日(土)午後5時～18日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆23日(土)午後5時～25日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200
- ◆30日(土)午前8時～1月1日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆1月1日(月)午前8時～2日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188
- ◆1月2日(火)午前8時～3日(水)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000
- ◆1月3日(水)午前8時～4日(木)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

歯科

診療時間:午前10時～午後4時

- ◆3日(日)
みやさか歯科クリニック(土沢)
☎0288-26-6474
- ◆10日(日)
鈴木歯科医院(今市)
☎0288-21-0225
- ◆17日(日)
鈴木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-76-2112
- ◆24日(日)
湯澤歯科医院(今市)
☎0288-21-0113
- ◆30日(土)
入江デンタルクリニック(大室)
☎0288-26-0090
- ◆31日(日)
近藤歯科医院(木和田島)
☎0288-26-6620
- ◆1月1日(月)
こばやし歯科医院(今市)
☎0288-22-0303
- ◆1月2日(火)
船越歯科医院(本町)
☎0288-53-1330
- ◆1月3日(水)
宮川イーストデンタルクリニック(稲荷町1丁目)
☎0288-53-6480

※休日の当番薬局は一般社団法人日光市薬剤師会まで問い合わせください。

日光薬剤師会
ホームページ



プラオレ! PRIDE OF ORANGE

ぎとみんの 聖地巡礼

オールアボード
「FALL ABOARD」

日光駅から伸びる道には、おいしいそうな食べ物のお店が数多くありますよね。揚げゆばまんじゅう大好きです。



そんなお店が並ぶ道に立てられている鮮やかなオレンジ色のフラッグ。日光市にお住まいの方でしたら、もうおわかりですよ。フラッグには日光霧降アイスアリーナをホームとする「E.C. 栃木日光アイスバックス」の文字が。

アイスホッケーのシーズンは、10月初旬から翌年の4月上旬まで。このコラムが掲載されている頃にはシーズン真っただ中ですね。私も現地観戦したことがあり、

第2回



プラオレ! キャラクター
清瀬 優 (CV: 本郷 里実)

どの試合を思い返しても、寒さなんて吹き飛んでしまう程の熱気に包まれていました。ホームならでの観客席では「久しぶり」なんて会話がされていたり、アウェイ戦のお土産を配っていたりする方もいらっしやいました。こうしたファンつながりも、現地で観戦したくなる理由の一つです。

いざフェイスオフのブザーが鳴り響くと、あっという間。迫力満点の氷上の格闘技に瞬きをする暇なんてありません。熱いプレイに応えるかのようには響く力強い応援も、私の心をぐっと驚掴みにします。

私もまた、しかっちと勝利のハイタッチをするために、日光霧降アイスアリーナへ行かなければ。お会いしましたら、どうぞよろしくお願いたします。



市民文芸

川柳

選者 大橋芳明

一般句

赤飯で朝昼晩の喜寿祝い 渡邊清

一人寝の秋の夜長の闇深し 大橋和子

課題句「雪」

作り手となぜか似ている雪だるま 林坊

邪気のない無欲に戻る雪の色 丸山政善

幾三の歌が聴きたい囲炉裏端 青木照雄

令和6年広報2月号の川柳課題句の題目は「遊ぶ」です。締め切りは12月20日(水)です。一般の句とあわせて応募してください。

俳句

選者 本間睦美

引き波につられて走る夏の浜 桜沢総一

食ひながら歩く会津のりんご村 伊藤和子

陸奥や裸祭に乱れ雪 君島昭平

生きる術深憂あれど秋山路 植竹勝

大水車まわる並木は水の秋 福嶋理陽

短歌

選者 川田美佐男

躊躇する心も開く自動ドア「いらっしやいませ」
聴いて安堵する 青木照雄

秋茗荷強き香のして花咲けり夕光届く木下陰に
狐塚昭子

「よく啼くね」老犬の目を見て話し掛けた翌朝
小屋を去るとは知らず 阿久津年秀

路地裏の家の軒下江戸風鈴風を泳ぐか絵柄の金魚
魚 桜沢総一

一〇九歳県一番の友の母かくしゃくとしてテレビ画面に
松井佐都未

作品を募集しつづけます

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@civ.nikko.lg.jp)で応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1か月に1人各5句(首)まで。漢字にはふりがなを明記すること。

掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先: 秘書広報課シティプロモーション係
〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137