

広報 **にっこう**

NIKKO 

Nikko City Information Magazine

No.239/2025. **2**



あなたにも潜む、
無意識の思い込み

特集
アンコンシャス・バイアス



■男性・女性の職業と思われがちな
保育士・消防士・看護師

あなたにも潜む、無意識の思い込み

unconscious bias

アンコンシャス・バイアス

アンコンと
生きる

「男性だから当然〇〇〇すべきだろう」「〇〇〇は女性の役割だと思う」――。

皆さんはこれまでの生活の中で、性別に抱くイメージや思い込みから、こんな考え方を持ったり、言葉にしたりしたことはありませんか？

それは、「アンコンシャス・バイアス(以下、アンコンという)」かもしれません。

「無意識の偏見・思い込み」などと表現されるアンコンは、他人を傷付けたり、自分の可能性を狭めてしまったりと、私たちの生活や社会にさまざまな影響を及ぼします。

今回は、ジェンダー(社会的性差)に関するアンコンについて特集します。

「あれ？ これってもしかして…」

そう思ったその日がスタートです。誰もが自分らしく生きやすい社会の実現に向けて、アンコンについて考えてみませんか。

Index

2	特集 あなたにも潜む、無意識の思い込み ~アンコンシャス・バイアス~
10	市職員の給与
12	まちのほっとNEWS 拡大版
14	連載 協力隊・消防・レシピ・文化財
16	子育て情報コーナー
18	成人健診・休日当番医ほか
19	日光学まつり・市民文芸
20	デマンドタクシー 地域まちづくり協議会
21	フォトダイアリー
22	輝き人(0から農業)
23	情報ナビ お知らせ・相談・ひろば
32	うちのほっとNEWS フォトぱら

Cover Photo

あなたにも潜む、無意識の思い込み(特集)

表紙を飾った市内で働く3人に、それぞれの仕事の観点から考えるアンコンへの思いを聞きました。日々の仕事に向き合う生の声を、働く現場から届けます。



詳しくは9ページ(現場の声)で。

アンコンに気付こう!
思い込みや偏見をセルフチェック

下の事例で、そうだと思うものにチェックを付けてみましょう。



- ☐ 仕事より育児を優先する男性は仕事への意識が低い
- ☐ 親戚や地域の会合で食事の準備や配膳をするのは女性の役割だ
- ☐ 女性に理系の進路(学校・職業)は向いていない
- ☐ 男性は人前で泣きべきではない
- ☐ 組織のリーダーは男性の方が向いている
- ☐ 男性は結婚して家庭を持って一人前だ
- ☐ 家事・育児は女性がするべきだ
- ☐ 女性は感情的になりやすい

出典：男女共同参画局 チェックシート(令和3年度)から抜粋

いくつチェックが入りましたか？ 1つでも入った場合、それはアンコンかもしれません。ただ、チェックが付くことが悪いことではありません。セルフチェックが、アンコンに気付くきっかけとなります。

特集

アンコンシャス・バイアスとは？

日本語で「無意識の思い込み」などと表現され、誰もが持っているものです。これまでの経験や見聞きしてきたことなどから生み出されるため、完全に払拭するのは難しいかもしれません。

しかし、気付かないまましていると自分や周りの人の可能性を狭めてしまったり、誰かを傷付けてしまったりする場合があります。

まずは、アンコンに気付こうと心がけることが大切です。

(出典：政府広報オンライン)



アンコンと
生きる

現代の子育て世代の男性は「育休をとって当然」という風潮になってきていて、それが逆にアンコンになっているのではないかな？

30代 男性

保育士や看護関係の仕事は女性、建築業や警察官、消防関係の仕事は男性が就く仕事だと無意識に思っていた。

20代 男性

結婚していないと「良い相手はいないの？」と言われ、結婚後は「子どもはできた？」などと言われたことで、嫌な気持ちになったことがある。

30代 女性

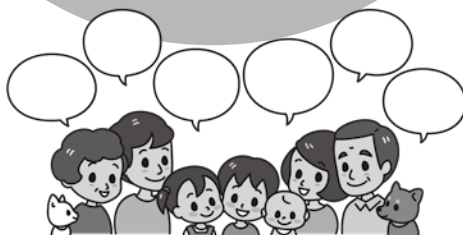
「女の子は赤やピンク、男の子は青や緑などの色が好きだ」と自分の中で決め付けていた。 30代 女性

公務員はお堅く、民間で働いている人は考え方が柔軟だと思っていたが、全員が全員そうではないと思うようになった。

40代 男性

「女性専用車両」はあるのに「男性専用」がないのは不思議に思った。盗撮や痴漢などの「犯罪＝男性が犯す」というイメージが根強い。 20代 女性

これってアンコンかも？
これまで「当然」だと思っていた自分の考えや発言が、もしかしたらアンコンだったかもしれない。広報にっこうでは、さまざまな世代の読者から、ジェンダーなどにまつわるアンコンについての「生の声」を集めました。世代によって異なる多様な考え。皆さんはどう感じますか？



式典やイベントなどの「司会者」は女性がするイメージ。「男性の司会者」によるイベントなどに参加した経験は数えるほど。 50代 男性

子どものお弁当は、母親が作っているという先入観がある。

40代 男性

女性は結婚したら、働かず家を守り、男性は仕事に専念する。昔はそういう家族観が当然だとされてきた。

40代 女性

長男は家業を継がなければならぬと、当然のように教え育てられてきた。ただ、職業は自由に選びたいので、継ぐ予定はない。

10代 男性

自身のアンコンシヤス・バイアス、知って考える

——小さな一歩、大きな社会の変革へ——

有識者に聞く

アンコンによる弊害や問題は多岐にわたります。そして、知らぬ間に相手を傷付けてしまったり、誤った考えを持ち続けることにつながります。では、どのように気付き、どのように付き合っていけばいいのでしょうか？

そうした疑問やアンコンがもたらす社会への影響などについて、宇都宮大学DE&I（ダイバーシティ・エクイティ&インクルージョン）推進センターの川面充子^{かわらみ みつこ}特任助教に話を伺いました。

社会全体の発展に影響

誰もが持つ既成概念や固定観念
アンコンは、過去の経験や日常的に接する情報、学校や職場などの環境から脳に刻み込まれ、既成概念や固定観念として形成されるものです。本人に自覚がないため気付きにくく、個人や社会にさまざまな影響を及ぼす可能性があります。

公平で多様性を尊重する社会へ

動や態度を改善することで、その弊害を抑えることができます。また、さまざまな背景を持つ人々との交流や異なる視点に触れることも、視野を広げ、理解を深めるために必要です。

「アンコンから完全に逃れることは誰にもできない」と理解し、その影響を軽減する仕組みやサポート体制を整える必要があります。

職場では、採用や昇進の際に性別や年齢によるアンコンが働き、公平な判断ができない場合があります。多様な人材が活躍する機会を奪い、組織の成長が阻まれる可能性もあります。また、教育現場では、「男性は理系、女性は文系」というアンコンが、子どもの進路選択を狭める要因になります。その結果、本人の可能性を制限し、社会全体の発展にも影響を与えるでしょう。

初めの一歩はアンコン認知

まずは、アンコンについて知ることが重要です。自分の中にどのようなアンコンがあるのかを意識し、日常の言

すべての人が自分の能力や特性を生かし、成長できる社会を実現するためには、まず、私たち一人ひとりが自分の意識に目を向け、小さな一歩を踏み出すことが大切です。



宇都宮大学 DE&I 推進センター

川面 充子 特任助教

Profile

三重県出身。法政大学大学院政策創造研究科を修了（政策学）。雇用・人材育成を学び、女性労働や女性管理職登用について研究。とちぎ男女共同参画センターで広報・調査研究事業に携わり、その後、地方議員を2期務め、2013年から宇都宮大学男女共同参画推進室に着任。現在、DE & I 推進センター・男女共同参画推進室副室長／特任助教、法政大学大学院地域ウェルビーイング研究所特任研究員を務める。

今市高校×今市工業高校×日光明峰高校

高校生が本気で
考えるアンコン

座談会



今市工業高校 1年
いけだ ももね
池田 桃寧さん

日光明峰高校 2年
すずき かな
鈴木 花菜さん

今市高校 2年
わたなべ みい
渡邊 美衣さん

今市工業高校 2年
すずき ともし
鈴木 智司さん

日光明峰高校 2年
しばた りゅうが
柴田 琉月さん

今市高校 1年
すずき はると
鈴木 栄智さん

アンコンと
生きる



座談会テーマ

職業・就職における

ジェンダーアンコン



鈴木(智)さん

「工業高校は男性の先生が多い」「工場は男性が働く」「仕事は男性がやるもの」という



柴田さん

職業によって男女比に偏りがあるのが現状。例えば、保育士などは「女性がやるもの」という印象が強い。要因は、昔からの習慣が根付いているからだと思う。

保育士は女性？
工場で働くのは男性？

課題？

アンコンについて考えることは、次世代を担う若者の未来を切り開く「カギ」となるかもしれません。

そこで、今回の特集に合わせて、市内の今市高校、今市工業高校、日光明峰高校の生徒たちに協力してもらい、アンコンについて語り合う座談会を開催しました。

テーマは「職業・就職におけるジェンダーに関するアンコンシャス・バイアス」。生徒たちは、自分が思うアンコンの課題や解決策を付箋に書き、それを基に意見交換するワークショップに挑戦しました。

若者らしい柔軟な発想で、豊富な意見がたくさん出された座談会。参加した生徒たちのように、あなたもアンコンについて考えるヒントを見つけてみませんか？



はじめに・アンコンとは？

読者の声・有識者に聞く

高校生が考えるアンコン

男性視点のアンコン・おわりに

イメージが根付いてしまっている。昔は当たり前だったことが広く浸透しているからだと思う。

職業によって性別による決め付けがあるのでは。



鈴木(花)さん

「男性は力仕事」「女性は受付けや事務仕事」といった性別による決め付けがある。スーツは男性はパンツ、女性はスカートで、昔からの決まりみたいに定着している。



鈴木(葵)さん

保育士や看護師は、女性が行うべきといった固定観念があると感じる。「イクメン」が増加しているのに育児がとれないことは、アンコンが影響していると思う。



渡邊さん

「手先が器用なのは女性」「男性はものづくりに適していない」などのイメージはアンコンだと思う。身近に感じるのが、校長先生など地位が高い人は男性だなと思った。血液型や性格診断(MBTI)などで性格を決め付けられるのもアンコンなのではないか。



池田さん

アニメやドラマの中で女性が家事、男性が仕事をすることが多いのも、アンコンが影響していると思う。

ていると思う。高校進学の際、「女性が工業高校に行くの？」と言われ、自分の能力を見下されると感じたことがあり、私自身をしっかりと見てほしいと思った。

解決策

多様性やジェンダーについて、幼少期からの教育が重要。



渡邊さん

シンプルに女性の地位が上がる場や、性別で決め付けない評価などが増えてほしい。幼いうちから、「性別は関係ない」ということを教えていくことも必要ではないか。



鈴木(葵)さん

育休などの重要性を高齢者を中心に伝えていくことが大切なのでは。偏見のある職業に対して男女が取り組みやすい場をつくってほしい。

SNSなどのメディアでの発信で意識を変えていく。

メディアやYouTubeの広告にアンコン



鈴木(智)さん

ン関連の情報を流すだけで意識が変わると思う。いつそのこと市役所に「若者課」みたいなものをつくって、直接若者の意見を出していくのも面白いと思う。



鈴木(花)さん

多様性に関する教室を開くなどして、たくさんの人が理解できるような環境づくりが必要。テレビや新聞で取り上げられたり、SNSで発信したりする方法もある。

若者の意見や発想を取り入れる仕組みづくりを。



柴田さん

中学生や高校生のうちから講話を通じて柔軟な発想を養うべき。若者の発想を取り入れる仕組みをつくるのではないかな。身体的な機能が関係ないような技術とかがあればいい。



池田さん

「昔は昔。今は今」と割り切って固定観念を捨てていくことが必要。これからは、若者の意見が取り入れられればいいなと思った。性別だけで決め付けるのではなく、その人自身を受け入れたり、発言しやすく否定しない雰囲気をつくったりすることも大切。



川面先生の講評

アンコン自体が良い悪いという話ではなく、アンコンによって、自分がやりたいことができなかったり、言いたいことが言いづらくなったりすることで、生きづらさを感じて悩んでしまうことが問題です。

座談会で出た皆さんの意見や思い、そのすべてが正解。まだまだアンコンは知られていないので、学んだことなどを生かして、今度は自分たちが発信する役目になってほしいです。

また、今回の座談会では、一人ひとりがリーダーという意識を持って、話し合うことができていたので、そうした意識も覚えておいてほしいです。



川面先生の講評に真剣に耳を傾ける生徒の皆さん。アンコンを「自分ごと」として捉え、積極的にメンバーと意見を交わしました。

男性の思いに迫る

アンコンによる
苦悩

世界経済フォーラム2024による「ジェンダーギャップ指数」で、日本は146カ国中118位。主要先進国では最下位で、いまだ男性優位の社会構造だといえます。

一方、国の「満足度・生活の質に関する調査」で、男性の生活満足度は女性のそれを下回っています。男性優位の社会構造なのに、なぜ男性の満足度は低いのか。そこにも「アンコン」が関係しているのかもしれない。

ここでは、「学校」「育児」「職場」の場面を感じる男性アンコンの悩みについて、市内在住男性の3つのケースを紹介します。

アンコンと
生きる

CASE1

学校
20代男性

中 学校で体育教師をしていました。男女一斉のプールの授業の際に、女子生徒は着替えるための小屋があるのに対し、男子生徒は屋外でした。「男子生徒はどこでも着替えられる」というアンコンだったのだと思います。

種 目の目標値を決める際、体格や筋肉量の差をどこまで配慮すべきか悩みました。基本的には男子は高め・女子は低めの設定でした。限られた授業時間内では、個別対応が難しいことが多いので、ジェンダーフリーと体格差のバランスをいつも悩んでいました。

生 徒から「先生、彼女いるんですか？」と聞かれた時、「先生の恋人は「彼氏」かもしれない。自分の中の常識は、みんなの常識なのか、常に考えなければいけないよ」と伝えていました。



CASE2

育児
30代男性

子 どもが家で家具にぶつかり、あざができた翌日、保育園で「このあざはどうしましたか。お母様に聞いた方がいいですかね」と言われました。

自分でもその時の状況を説明できるのに、「子どものことは母親じゃないとわからない」と思われていると感じ、少しもやもやしました。

保 育園から、連絡先の優先順位について、母親の携帯、母親の職場、父親の携帯、父親の職場で良いかと聞かれました。私も妻も部分休業で働いていて、行ける方が迎えに行こうと決めていたので、これもアンコンかもと思いました。

出 先で子どものおむつを替える時、おむつ替えシートが女性トイレにしかなくて絶望…。また、抱っこひもで子どもを抱いて歩くと、視線が集まり何となく不快です。

CASE3

職場
60代男性

民 間企業での管理職時代のこと。社内でも女性管理職比率の目標が決まっていた。優れた男性社員よりも、女性社員を優先して昇進させる必要があり、胸が痛みました。

以前は、単身赴任者を決めるとき、子どもがいる女性社員は基本的に対象外と考えてしまっていました。女性社員と面談すると、「子どもがいるので今の環境が良い」という方が多かったのも事実ですが、一人ひとりが思い描くライフ・キャリアプランは男女問わずさまざまなので、面談でのコミュニケーションを心がけるようにしていました。

誰 がどんな選択をする場合も、地域や社会、企業がそれを支えられる環境を整えるのが大切だと思います。



認定こども園
今市中央幼稚園
保育教諭
おおしま げん き
大嶋 元気さん日光消防署
消防士
たかはし さ き
高橋 咲希さん今市病院
看護師
かみやま かずひこ
神山 一彦さん

「保母」から「保育者」へ

「幼稚園の先生＝女性」というイメージを持っている方も、まだ大勢いるかと思いますが、男性保育者も確実に増えています。「保母」の職名が「保育士」に変わったこともあり、保護者の方も違和感なく受け止めているように感じます。何よりも子どもたちが、男女関係なく一人の先生として接してくれているので、仕事の上で性別を意識することはありません。

男性の育休取得率も上がってきました。性別に関係なく、社会全体で子育てを楽しんでもらえるようになることを願っています。

※保育教諭…保育士資格と幼稚園教諭免許を持つ認定こども園の職員

自分にできることを胸に

消防の仕事は男性社会とされているかもしれませんが、私の中では、そのイメージはなかったです。現場では、「女性でも消防車に乗るんだね」などと声をかけられることもありましたが、違和感はありませんでした。「市民の役に立ちたい。自分にしかできないことは何だろう」ということを頭に置いて仕事に臨んでいます。

今後の目標は潜水士の資格を取ること。アンコンを抜きに仕事に向き合う姿を見てもらうことで、一緒に働く女性消防士が一人でも多く増えてほしいと思います。

求められる寛容な受け皿

看護師を目指して学校に通い始めたころは、女性ばかりの環境に戸惑いを感じていましたが、徐々に男性が増えているという実感もありました。看護師になった当初は、性別によって配属が偏っているイメージがあり、「もっと他の部署の仕事もやりたいのに」という葛藤がありました。

アンコンによって視野を狭めたり、チャンスなどを逃したりしないためには、「寛容な受け皿」が大切だとも思っています。今後、アンコンを意識して患者様やスタッフに接していきたいです。

読者の皆さんと考えてきた、ジェンダーにまつわるアンコンシヤス・バイアス。

紙面で紹介した数々の「生の声」は、どれも多くの世代に響くものばかりです。どうすれば皆さんに伝わるだろう。特集を担当した私自身も、これまでの生活や言動を振り返りながら、紙面に向き合ってきました。

私たちの可能性や選択肢を狭めてしまうアンコン。その視点を忘れずに持ち続け、自分自身と向き合うことで、アンコンの影響を抑えることができる。その大切さに気付かされました。

形として目に見えないアンコンに気付くのは、簡単ではありません。それでも、この特集を読んで、「アンコンに気付くきっかけになった」「自分の可能性を信じてみよう」「物事の考え方が少し変わったかもしれない」。そんな風に思ってくれる方が、一人でも多くいることを願っています。

「気付き」。

アンコンにとらわれない、誰もが生きやすい未来への扉を開くその鍵は、すでに、私たち一人ひとりの手の中にあります。

「あれ？ これってもしかして…」。

そう思ったあなた。私と一緒に初めの一步を踏み出しませんか。

市職員の給与などをお知らせします

市職員の給料や諸手当は、国や県に準じ、民間との比較やほかの地方公共団体職員との均衡を考え、市の職員給与条例などで定めています。皆さんに理解を深めてもらうため、市職員の給与状況をお知らせします。

くわしくは 人事課 給与厚生係 ☎ 0288(25)7008

①人件費の状況(普通会計決算)

年度	普通会計算出額(A)	人件費(B)	普通会計に占める人件費の割合(B/A)
令和5年度	432億1,913万円	80億7,594万円	18.7%
令和4年度	424億 636万円	78億 398万円	18.4%

※人件費は、一般職の職員のほかに、市長や副市長、教育長、市議会議員、嘱託などの特別職や会計年度任用職員に支給される給与・報酬などを含みます。

②職員給与の状況(普通会計決算)

年度	給与費			合計
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	
令和5年度	34億 7,178万円	5億 5,273万円	13億 5,446万円	53億 7,896万円
令和4年度	35億 4,689万円	5億 5,665万円	13億 2,711万円	54億 3,065万円

③職員の平均給料月額および平均年齢の状況(一般行政職)

平均給料月額	平均年齢
33万 900円	45.7歳 (令和6年4月1日現在)

※給料は、給与費から諸手当を除いたものです。

④職員の初任給の状況(一般行政職)

区分	日光市	国	
大学卒	19万6,200円	総合職	20万 700円
		一般職	19万6,200円
高校卒	16万6,600円	一般職	16万6,600円

⑤職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(一般行政職)

区分	経験年数		
	10年	15年	20年
大学卒	26万 908円	28万6,067円	34万 843円
高校卒	該当なし	24万8,000円	29万3,600円

⑥一般行政職の級別職員数の状況(令和6年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
職務分類	主事 技師	主任	主査	副主幹	副主幹 (係長)	主幹 (課長補佐)	副参事 (課長)	参事 (部長)	
職員数(人)	32	54	101	149	49	63	45	12	505
構成比(%)	6.3	10.7	20.0	29.5	9.7	12.5	8.9	2.4	100

※日光市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。職務分類は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

⑨その他の主な諸手当(令和6年度)

区分	内容(金額は月額)	
扶養手当	配偶者・父母など	6,500円
	子など(1人につき)	10,000円
	16～22歳の子 1人につき	5,000円加算
住居手当	借家	2万8,000円以内
通勤手当	公共交通機関	運賃に応じて支給 (支給限度額5万5,000円)
	自家用車	距離に応じて支給

⑦期末・勤勉手当(令和6年度)

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	1.025月分
12月期	1.225月分	1.025月分
年間計	2.45月分	2.05月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

⑩特別職の給料および議員報酬など(令和6年度)

区分		月額	期末手当	
給料	市長	86万4,000円	6月期	1.7月分
	副市長	72万2,000円	12月期	1.7月分
	教育長	64万1,250円	計	3.4月分
報酬	議長	49万円	6月期	1.7月分
	副議長	41万円	12月期	1.7月分
	議員	38万円	計	3.4月分

⑧退職手当(令和6年度)

区分	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
勤続30年	34.7355月分	40.803750月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分

※その他の加算措置：定年前早期退職特例措置(2～45%加算)

※特別職の給料は、厳しい財政状況を踏まえ、条例額から市長は10%、副市長および教育長は5%減額。
期末手当は加算措置があります。

⑪職員数の状況(各年度とも4月1日現在)

区分			職員数(人)		対前年 増減数	主な増減理由
			令和5年度	令和6年度		
普通会計	一般行政部門	議会	8	7	▲1	事務の統廃合や、業務委託などによる減少。 退職者数に対して新規採用者数を抑制し、職員数の削減を図っています。
		総務企画	222	211	▲11	
		税務	37	35	▲2	
		民生	129	127	▲2	
		衛生	67	63	▲4	
		労働	4	3	▲1	
		農林	35	35	0	
		商工	33	33	0	
		土木	58	59	1	
		計	593	573	▲20	
	特別行政部門	教育	85	86	1	
		消防	184	187	3	
		計	269	273	4	
		計	862	846	▲16	
公営企業等会計部門	水道	15	15	0		
	下水道	15	15	0		
	その他	38	37	▲1		
	計	68	67	▲1		
合計			930	913	▲17	



ニッコウイワナを守る！

11/22

提供：ニッコウイワナに学ぶ会

ニッコウイワナに学ぶ会、鬼怒川漁協日光支部、日光砂防事務所、古河日光発電所、水産研究・教育機構は、日光小3年の児童と一緒にイワナの隠れ家を大谷川につくり、小学校でふ化させたイワナの稚魚を放流しました。隠れ家づくりでは、市のスギの間伐材と大谷川の堆積土砂を有効活用しました。イワナたち、元気に育ってね！



「読書通帳」表彰式

11/22

市は、読書活動を盛んにするために、金融機関の預金通帳を模した「読書通帳」を作成し、図書館で配布しています。「読書通帳」のうち小学生以下用は1冊あたり60冊分の本の記録を記入することができます。

このたび1年間で3冊または5冊を達成した子どもたち7名を表彰しました。



表彰された子どもたち

2024オールキッズトライアスロンジャパン表敬訪問

11/27

9月に真岡市で開催された2024オールキッズトライアスロンジャパン(小学校4年男子の部)で優勝した石塚亮央さん(南原小4年)が市長に結果を報告しました。石塚さんは「トライアスロンが大好きなので、つらい練習も苦ではない。連覇を目指してこれからも頑張りたい」と話しました。



メダルを手にする石塚さん

(株)ウォーターエージェンシーからの寄附

12/16

全国で上下水道施設の運転管理をメインに水関連事業を展開する(株)ウォーターエージェンシーから、市へ100万円の寄附がありました。

寄附金は、安心して働くことができ、安定した生活を支える「しごと」をつくる事業として、ワーケーションなどの推進に活用します。



なかのたけひろ
中野健博室長(左)

日光市空家等管理活用支援法人指定書交付式

12/16

市は、一般社団法人空き家・生前対策支援協会を、市の空家等管理活用支援法人に指定しました。

今後、司法書士や弁護士などの専門的な知識を有する各業種と連携しながら、空き家所有者からのさまざまな相談へのワンストップでの対応や、情報発信など空き家対策を強化していきます。



の だ せい いち とよた しん いち ほり え
野田精一氏(左)、豊田信一氏(中)、堀江得元氏(右)

マウンテンランニング寄附

12/24

「第9回日光国立公園マウンテンランニング大会」を主催した一般社団法人YAMA ASOBIは、運営費の一部を市へ寄附しました。

佐々木理人代表理事は、開催結果と次回大会への展望を報告し、「登山道の整備などに使ってほしい」と、寄附金を市長に手渡しました。



寄附金を手渡す佐々木代表理事

社会を明るくする運動 日光市推進委員会啓発活動

10/19

今年で74回目を迎える「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、安心安全な明るい地域社会を築くための運動です。H.C. 栃木日光アイスバックスの協力の下、中学・高校生ボランティアも参加して来場者に啓発物品を配りながら、運動への理解と周知を図りました。



啓発ティッシュなどを配布

市シルバー人材センター 令和6年度奉仕活動

10/22

提供：市シルバー人材センター

シルバー人材センターの奉仕作業はコロナ禍の中断後、令和5年度から再開しました。

猛暑の影響で今年度も草刈り作業などが繁忙し、人員も不足しており、当日参加できた会員は少数でしたが、きめ細かく清掃作業に取り組み、市の顔である市役所周辺の環境の向上に貢献しました。



杉並木の清掃作業に取り組む会員

地域みんなで「みよりごはん」

10/29

三依小中学校は、学校運営協議会と地域の皆さんと一緒に農園活動で収穫した里芋や三依ならではの食材を使用した野外炊飯をしました。7人の生徒は、野菜を切ったり、米を研いだりと大活躍。卵焼きや焼き芋の実演もあり、総勢50人でけんちん汁や羽金炊きご飯、ヤマメの塩焼きを堪能しました。



卵焼きの実演に興味深々な児童

湯ノ湖コカナダモ刈り取り作業

11/9

奥日光清流清湖保全協議会は、市民をはじめ日光明峰高校、民間企業など134人のボランティアと協力し、外来種「コカナダモ」の刈り取りを行いました。当日は天候にも恵まれ湖畔やボートから、いかりいかりを使っての手作業の刈り取り作業が行われ、昨年度の約1.5倍のコカナダモが回収されました。



水中からコカナダモを引き上げる様子

ねんりんピックはばたけ鳥取 2024表敬訪問

11/11

10月に鳥取県で開催された「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」男子マラソン5km（70歳未満の部）で市内在住の大沼和久さんおおぬまかずひさが準優勝し、市長に報告しました。当日は風が強い天候の中、優勝者と10秒差でのフィニッシュとなりました。大沼さんは「次回は優勝を狙いたいです」と話しました。

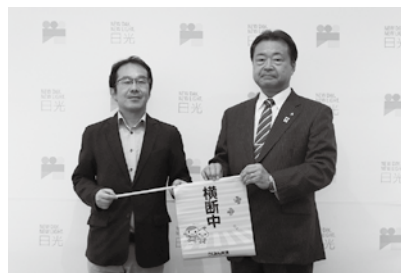


準優勝を報告した大沼さん(左)

こくみん共済 coop 栃木推進本部からの寄贈

11/22

こくみん共済 コープ coop 栃木推進本部から、横断旗の寄贈があり、日光・鹿沼地区運営委員会の齋藤大輔副運営委員長から粉川市長に手渡されました。寄贈された横断旗は、市内各小中学校への配布や市内の交差点・横断歩道に設置され、市における交通安全のさらなる普及・啓発のため活用されます。



横断旗を手渡す齋藤副運営委員長(左)

地域おこし 協力隊通信

第95回

～番外編「集落支援員」について～

くわしくは 地域振興課

地域政策係

☎0288(21)5147



今月のリポーター

栗山地域集落支援員

はやし ちお 林 千緒

雪深い栗山地域から、集落支援員の活動について紹介します。

● 住民が集う場づくり

今年度の主な活動は、栗山行政センターの近くにある「くろべ茶屋」という施設を活用した地域住民の集まる場づくりです。

これは、以前から「地域交流の場がほしい」という住民の方の要望があったことや、「コロナ禍後、地域の楽しみが減った」という声が多く聞かれたことがきっかけです。

● 皆が何に興味があるか…

当初は健康講座などを開催しても人が集まらなかったため、改めて地域の方に話を聞くと、「会場までの移動手段がない」ことや、運動や講座よりも「楽しみ」や「おしゃべり」に関心があることがわかりました。

そこで、栗山地区社会福祉協議会や栗山地域まちづくり協議会と連

携し、8月から毎月1回、「お楽しみイベント」として、マジックショーやフリーマーケットなどを開催しました。

また、会場までの移動手段がない方には、送迎を行うようにしたところ、栗山全地域から毎月50人以上の方に参加してもらえるようになりました。

冬季期間はいったん休憩中ですが、次回の開催を楽しみにしている声が多く聞かれます。地域の方からの意見を聞き、来年度はよりパワーアップした活動をしていきたいです。



焼き芋屋のキッチンカー



大人気のマジックショー

～消防最前線～

Mission Report 119



第17回【隔月】

くわしくは 消防本部 予防課 ☎0288-21-0368

⚡ 電気火災に注意！

近年、電気器具類を発火源とする住宅火災の件数が増加しています。総務省消防庁の調査・分析では、次の3つが主な原因とされました。

① 充電式電池・リチウム電池

- ・電池を燃えるゴミなどに混ぜて発火

- ・暖房機器に暖められ、内部に熱がこもり発火

- ・落下による衝撃で発火

- ・低温下で充電したため発火

② 家電製品(電子レンジ)

- ・食品の加熱のしすぎにより発火

- ・油污れにより発火

- ・アルミ包装がスパークにより発火

③ プラグ・コード類

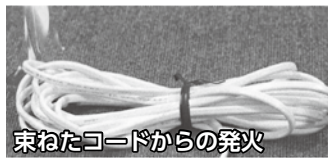
- ・踏みつけにより発火

- ・たこ足配線により発火

- ・束ねていたことにより発火



モバイルバッテリーの発火



束ねたコードからの発火

🔥 火災予防対策を 実施しましょう！

① 充電式電池・リチウム電池

- ・電池をぶついたり、濡らしてしまったりしたときは、異常がないかしっかりと確認しましょう。電池が膨らむなど、少しでも異常があれば使用をやめましょう。PSEマークの表示があるものを使用しましょう。

② 家電製品(電子レンジ)

- ・電子レンジでは、長時間の加熱に気を付けましょう。温めるものに金属性のものがないか確認しましょう。こまめな清掃を行いましょう。

③ プラグ・コード類

- ・差し込み口のホコリなどを掃除しましょう。
- ・延長コードなど、定格電流を超えないよう管理しましょう。
- ・点検を行い、異常を見つけた火災を予防しましょう。

▼電気器具類が原因となる火災は年々増加しています。消防庁のホームページで動画を公開中！



消防庁ホームページ

※出典…「住宅における電気火災の原因と予防対策」総務省消防庁



旬の106
レシピ

提供：JA かみつが日光女性会

今月の注目食材は「ハクサイ」



ハクサイのチヂミ

ハクサイの季節です。ハクサイから出るうま味でおいしく食べられます。ちりめんじゃこと桜えびからカルシウムもたっぷり取れます。

●材料／4人分

ハクサイ…2枚、ちりめんじゃこ…一握り、桜えび…3g、ごま油…大

さじ2～3

【A】

薄力粉…60g、片栗粉…40g、卵…1個、和風だし…小さじ1、砂糖1/2、水…70ml、しょうゆ…大さじ1

●作り方

- ①ハクサイを幅5cm程度に切って細切りにする。
- ②ボウルに【A】を入れ、混ぜておく。
- ③②に①と、ちりめんじゃこ、桜えびを加えて混ぜる。
- ④フライパンにごま油大さじ1を入れ中火で熱し、③を入れて広げ、焼き目がつかない程度に両面を焼く。
- ⑤生地の外周からごま油大さじ1～

2を回し入れ、両面がこんがりするまで焼く。

⑥食べやすく切り、お皿に盛り付けたら出来上がり。

●ポイント

ニラやニンジン、きのこなどの余っている野菜を少しずつ入れてもおいしいです。

●今回のレシピは

- ・189kcal（1人分）
- ・たんぱく質…6.3g
- ・脂質…7.9g
- ・塩分…1.5g



日光街道は、正式には「日光道中」と呼ぶんだ。日光道中は、江戸と日光を結ぶ全長約144kmの街道で、五街道（奥州道中・日光道中・東海道・甲州街道・中山道）の一つに数えられているよ。日光への道として、まず例幣使街道※が整備されたんだけど、日光東照宮ができたことで日光道中の宿場が整備され、やがてメインルートになっていったんだ。日光道中には21の宿場があった。



寄進碑のある場所が山口と大沢町の境、日光神領の入り口なんだね。



あれが大沢町の並木寄進碑だよ。寄進碑は、日光神領の境界にあることから「境石」とも呼ばれているんだ。



日光街道からの日光神領の入り口は、大沢町だったね。杉並木のそばに寄進碑があるよ！



日光街道と大沢宿

モモちゃん、今日は大沢町に来ているよ。



大沢町の並木寄進碑

▶右の二次元コードから所在地が確認できます。



大沢町の並木寄進碑



王子神社の大イチョウ

大イチョウの樹齢はおよそ300年なんだね！江戸時代に日光道中を通った人たちは、このイチョウを眺めていたのかな。



大沢町には、江戸幕府の将軍が日光に行く途中、休憩場所として使った大沢御殿の跡や龍蔵寺があるよ。ほかに「龍蔵寺の六尺藤」「王子神社の大イチョウ」が市の天然記念物に指定されているんだ。



たくさんの方がこの道を通って日光に向かったんだね！

て、市内では大沢宿、今市宿、鉢石宿の3つがあったんだよ。

くわしくは 文化財課 ☎0288253200

日光杉並木街道
植樹400年記念
特別連載

教えてムサッペ！
「日光杉並木街道」



第3回

日光杉並木植樹



※正式には「日光道中主生通り」です。

情報コーナー



★ 子育ての催し

くわしくは 保育課 ☎0288-21-5186

講…講師 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	2月12日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそび「ぽかぽか」 センターの保育士と一緒に、ふれあいあそびや体操をしたり、シアターなどを見たりします。※午前10時～11時に管理栄養士による健康栄養相談も実施します。定…20名 申…2月10日(月)まで
	2月17日(月)・18日(火) 午前10時～11時	◎親子DE あーと 親子で簡単な季節の制作を楽しもう！ 定…各日10組 申…2月14日(金)まで
	2月28日(金) 午前11時～11時30分	◎ひなまつり センターの保育士と一緒にひなまつりのゲームをして楽しみましょう！ 定…20組 申…2月27日(木)まで
	3月5日(水) 午後1時30分～3時	◎おしえて！ 吉原先生 ～知ってて安心 子どもの病気・アレルギー～ 講…吉原重美氏(獨協医科大学病院 副院長) 定…10名 申…3月4日(火)まで
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	2月13日(木) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語の絵本や手あそび歌を楽しみます。講…石持優美子氏 定…親子8組 申…2月12日(水)まで
	2月18日(火) 午前10時30分～11時30分	◎親子で図書館探検 日光図書館職員が館内を案内します。親子図書室で読み聞かせタイムもあります。 定…親子8組 申…2月17日(月)まで
	2月25日(火) 午前10時30分～11時30分	◎ひなまつり会 みんなでおひなまつりを楽しみましょう。簡単工作やおはなし会もあります。 定…親子8組 申…2月21日(金)まで
	2月26日(水) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人の膝の上や抱っこ、おんぶでも楽しめます。講…川出朋子氏 定…親子8組 申…2月25日(火)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	2月中の開園日 午前10時～正午	◎手芸教室～くすみボタンを作しましょう～ 費…50円 持…子どもの思い出の服などの好きな布 ※22～38mmのボタンから選びます。ボタンの2倍の布を使います。
	2月中の開園日 午前10時～午後2時	◎2月の制作あそび おひな様作り
	2月14日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「アイスクリームづくり」 材料の入った球を雪の上で転がして作ります。講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…10組 費…350円(材料費) 持…スクリュウ缶(150mlくらい)、防寒着、長靴、手袋等 申…当日朝まで

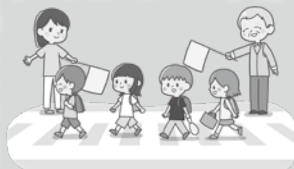
※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。
※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。
※託児については各施設に問い合わせてください。



子どもの交通事故の40%以上は自動車乗車中に起きています。6歳未満の子どものは、チャイルドシートの着用が義務付けられており、幼児の発育の程度に応じたものを使用しましょう。

車に乗るとき

止まって、手を上げます。左右を見て安全を確認できたら横断しましょう。



道路を横断するとき

未就学児の交通事故は道路の横断中や自動車乗車中に発生しています。日頃から交通ルールを意識して交通事故を未然に防ぎましょう。

★ 子育て Topics — トピックス



★ 乳幼児健康診査・相談

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

会場：今市保健福祉センター

健診名	対象地域									と き	受付時間 ※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						26日(水)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分
					○	○	○	○	○	27日(木)	
8か月児健診	○	○	○	○						13日(木)	
					○	○	○	○	○	20日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						12日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○	○	○	14日(金)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	6日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
3歳児健診	○	○	○	○						19日(水)	
					○	○	○	○	○	28日(金)	
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	4日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

❖健診は月齢が過ぎてから受診してください。

❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。

❖体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。

❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。

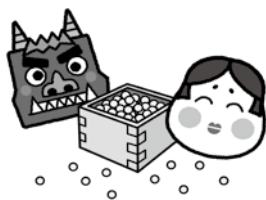
★ すくすく子育て相談

身長体重の測定、保健師・栄養士などによる相談を行っています。

対象者	と き	受付時間	会 場
0歳児	7日(金)	午前9時30分～10時15分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時15分～11時	

※母子健康手帳を持参してください。

※兄弟姉妹で来場の方は午前10時15分～11時に来場してください。



休日急患こども診療所

受診前に必ず診療所へ電話してください。

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

診療日…日曜日、祝日

診療科目…小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。

受付時間…午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号…☎0288-30-7299(診療日のみ)

2月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)

成人健康診査

❖令和6年度医療機関健診について

令和6年度の医療機関健診を受診できる期間は、令和7年3月31日までです。

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている方で、特定健診(はつらつ健診)をまだ受診されていない方は、早めに申し込んでください。

また、乳がん検診、子宮がん検診も医療機関で受診することができます。対象者は20歳以上の女性の方で、令和6年度末年齢が偶数年齢の方となります。

プレママ教室

仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？ 1人での参加も大歓迎です。産後のママの体と心の変化やパパとママの食事についての講話や、赤ちゃんの特徴について、パパの妊婦さん体験、沐浴体験などを行います。

日時…3月8日(土)午前9時30分～正午

場所…子育て支援センターぽかぽか(日光ランドマーク3階)

対象…妊婦さんとその家族

定員…9組(18名程度)

申込期限…2月28日(金)までに専用フォームから

問合先…健康課 ☎0288-21-2756



専用フォーム

離乳食教室

離乳食のすすめ方や生活リズムの整え方、食形態のすすめ方などを具体的にお話しします。「離乳食の心配・わからないこと」を一緒に解決しましょう。

また、この時期のかかわり遊びについても紹介します。

日時…3月18日(火)午前10時～11時30分

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

対象…生後4～6か月の保護者(お子さんも参加できます)

費用…無料

定員…12組

申込期限…3月17日(月)までに専用フォームから

問合先…健康課 ☎0288-21-2756



専用フォーム

2月の休日当番医

医科

◆1日(土)午後5時～3日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆8日(土)午後5時～10日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆11日(火)午前8時～12日(水)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆15日(土)午後5時～17日(月)午前8時
今市病院(今市) ☎0288-22-2200

◆22日(土)午後5時～24日(月)午前8時
今市病院(今市) ☎0288-22-2200

◆24日(月)午前8時～25日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188



歯科

診療時間:午前10時～午後4時

◆2日(日)
安西デンタルクリニック(今市)
☎0288-21-0008

◆9日(日)
近藤歯科医院(木和田島)
☎0288-26-6620

◆11日(火)
沼尾デンタルクリニック(瀬川)
☎0288-22-3030

◆16日(日)
みやさか歯科クリニック(土沢)
☎0288-26-6474

◆23日(日)
鈴木歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-76-2112

◆24日(月)
湯澤歯科医院(今市)
☎0288-21-0113

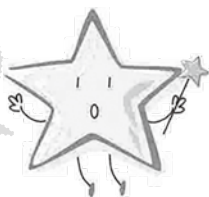


2025‘ 日光学まつり・生涯学習フェスタ開催！

くわしくは 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 0288-21-5182

3月1日(土)

午前9時30分～午後2時30分
会場：中央公民館



学んだことを生かし、地域を良くする活動や地域の子どもを育てる活動を行っている市民団体などが、活動発表や展示を行います。

また、楽しいアトラクションや、体験コーナーなどを多数用意して皆さんの来場を待っています。



足尾和太鼓チーム銅（2024’参加団体）

体験コーナー

工作やニュースポーツなど楽しい体験各種あり

アトラクション

合唱（少年少女合唱団）、和太鼓演奏（足尾和太鼓チーム銅）、わが家の「スマホ」ルール表彰（市PTA連絡協議会）

生涯学習・団体活動展示

家庭教育オピニオンリーダー連合会各支部、親学習チーム日光、おおさわ高知山っ子クラブ、三依地区放課後こども教室、湯西川地区放課後こども教室、八日市公民館、市PTA連絡協議会など

生涯学習・団体活動発表

「二宮尊徳がつなぐ日光と小田原」（日光学・わがまちきらり発見隊）、「三姉妹都市、日光・八王子・苫小牧の絆」（子ども★ミライ会議）、「中学生と赤ちゃんとのふれあい体験事業」（家庭教育オピニオンリーダー連合会日光支部）、ICMおやじの会

ペットボトルキャップアート作成

みんなで大きな絵を作ろう！（原画：湯西川小中学校）

飲食スペース

汁物無料配布（要整理券）、キッチンカー



市民のこゝろ

川柳

選者 福田英子

一般句

マイク持つ歌う前からフォルテシモ 丸山政善

ぬくぬくを少し許した下心 吉原一典

照明の当たたらぬ人が光りだす 福田收一

課題句「集まる」

風を読み立ち位置少し右による 青木照雄

子ら集う半音高い母の声 枝利三

令和7年広報4月号の川柳課題句の題目は「育つ」です。締め切りは2月20日（木）です。一般の句とあわせて応募してください。

俳句

選者 本間睦美

奥只見高嶺づたいに紅葉狩り 宇賀神サク子

鍋奉行うんちくをたれ夜が更ける 大橋和子

絵手紙の枠をはみ出す伊勢海老よ 青木照雄

冬晴やキッチンカーで食ふおやき 伊藤和子

鈴の音に目覚めれどふとんぬけ出せず 渡邊清

短歌

選者 川田美佐男

老いたれば三十Kの米袋二つに分けて新米届く 渡辺文夫

八重咲きの白き山茶花崩れ散る小さな地震の起きた如くに 松井佐都未

ひとときの心やすらくなつかしき昔の調べよみがえる日々 山田久代

日捲りも残り少なき師走時広告日増しに豪華になりたり 青木照雄

空手道親子二代の門下生礼節を尽くし道場に立つ 阿久津年秀

作品を募集しています

氏名（ふりがな）、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hishokuhou@city.nikko.lg.jp)へ応募してください（二重投稿不可）。

締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句（首）まで。各5句（首）以上投稿があった場合は、5句（首）以内に選定したうえで、選者に選句（首）を依頼します。

漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります。応募先：秘書広報課シテイプロモーション係

〒321-1292 日光市今市本町1番地
☎ 0288(21)5135・FAX(21)5137

今市南部地区(千本木・室瀬・吉沢・土沢・杉の沢・栄町・星が丘)在住の方

デマンドタクシーを利用してみませんか？

くわしくは 記事について…都市計画課 交通政策係 ☎0288(2)5151

利用について…今市南部地区デマンドタクシー運営協議会

☎0288(25)7633

デマンドタクシー「ななつ星くん」は、高齢者や、障がいのある方など、いわゆる交通弱者と呼ばれる人たちの移動手段としての乗り合いタクシー方式による送迎サービスです。

千本木・室瀬・吉沢・土沢・杉の沢・栄町・星が丘の7つの自治会で運営し、今年で10周年を迎えました。

運行範囲は原則として今市地区とし、今市南部地区に住んでいる方は、自宅や指定場所から旧今市市街地を中心とした約100カ所の目的地まで(ドア・ツー・ドア)電話予約で利用できます。利用には事前登録が必要です。登録の申込みは、各自治会役員または、デマンドタクシー運営協議会までお願いします。

登録料・利用料…

年間登録料4,000円(1世帯)、
利用料500円(1回)

運行日/時間…

月曜・水曜・金曜日/午前8時30分、
9時30分、10時30分、11時30分、午
後0時30分、2時30分

ななつ星くん利用ステップ



④支払い



③配車を待つ



②予約



①利用登録

地域まちづくり協議会



現在、市内9つの地域・地区(今市、落合、豊岡、大沢、塩野室、日光、藤原、足尾、栗山)で、住民が主体となった「地域まちづくり協議会」が設立され、地域の課題解決や活性化などに向けた取組みが始まっています。

今回は、足尾地域の取組みを紹介します。

地域連携和楽の郷あしお

足尾地域の地域まちづくり協議会は、これからの足尾を住みやすい場所にするため、みんなで知恵を出し合って楽しい活動を創り出していく「郷」として、「地域連携和楽の郷あしお」という名称で令和5年6月に設立しました。

一般にいう「会員」を「郷人」と呼び、趣旨に賛同した地域住民や足尾に関わりのある人、足尾を愛する人たちが登録し活動しています。

私の地域のお助け隊

このほど、個人の困りごとをみんなで解決し、楽しく暮らすための有償ボランティア活動が始まりました。困っている郷人を「おたすけ人」に登録した郷人がお手伝いする互助活動です。

サービスを利用したい郷人は、1枚300円の「おたすけ券」を購入します。困りごとやお願いごとを地域相談員に連絡すると、コーディネートが「おたすけ人」を派遣し、お手伝い終了後、おたすけ券で支払うという仕組みです。

もちろん、地域相談員もコーディネートも郷人が担っており、費用は、30分のお手伝いでおたすけ券1枚が目安です。現在、草むしりや蛍光灯の交換、地域内における自家用車での移動支援など、少しずつ活動が広がっています。活動は始まったばかりのため、実施方法などは随時、見直しが行われています。



「住みよいまち」にするには、地域住民である皆さんの協力が不可欠です。みんなで知恵を出し合って、まちづくりに取り組んでいきましょう。

くわしくは 足尾行政センター

☎0288(93)3115

12月に行われたイベントなどについて お知らせします

日光市オリジナル WAON発売

12月4日(水)、「日光の社寺」の世界遺産登録25周年を記念して「日光WAONカード」が発行されました。利用金額の一部が市に寄附され、文化財の保護や活用事業に役立てられます。世界遺産「日光の社寺」のロゴマークや二社一寺・日光杉並木街道の写真が施されたカードを求め、多くの買い物客が列をなしていました。



イオン今市店でいよいよ発売開始!



汗を流しながら懸命に走る選手たちは
MAXPROJECTチーム



ゴールテープを切る大沢の飯田選手

市駅伝競走大会

12月15日(日)、第19回日光市駅伝競走大会が開催されました。日光運動公園をスタートし、藤原行政センターを目指す、全7区間、28・6kmのコースで、支部対抗の部とオープンの部に計16チームが参加しました。

当日は晴天に恵まれ、選手たちは汗を流しながら懸命に走っていました。支部対抗の部では、7名中3名が区間新記録を出した大沢が、昨年に引き続き9度目の優勝。オープンの部では、MAXPROJECTが現コース変更後の大会新記録を樹立し、2年連続の優勝を果たしました。走り終えた選手たちは、晴れやかな表情を見せていました。



一生懸命練習した歌を披露する
しばやま保育園の園児たち

12月19日(木)、日光市立おひさま保育園の開園式が行われました。式典会場の遊戯室は、ふんだんに使われた日光産木材のぬくもりと太陽の光による、「日光」のあたたかさを感じられました。また、アトラクションでは、琴や尺八による演奏や園児たちによる歌が披露され、式典に花を添えました。

おひさま保育園開園式

田母沢御用邸記念公園 クリスマスコンサート

12月15日(日)、日光田母沢御用邸記念公園でクリスマスコンサートが開かれました。尺八・ピアノ・パーカッションによる3人組のバンド「IWASHIYA」が出演し、クリスマスにちなんだ名曲やオリジナルソング計8曲を披露。「和」と「洋」を融合させた繊細な旋律を会場に響かせ、訪れた聴衆を魅了しました。



息の合った音色が響き渡ります

わたらせ渓谷鐵道 各駅イルミネーション

わたらせ渓谷鐵道の各駅で、令和6年12月1日〜2月28日(金)に、イルミネーションの点灯が行われます。これは、地域の皆さんや事業所の方が装飾したものです。期間中の土曜・日曜、祝日は、運賃と弁当がセットのツアー「イルミネーションの旅」も開催されています。



車両と装飾された足尾駅ホーム



「農業」「イチゴ」を通して表現したい地元への想い

0から農業

みやもと だいき

宮本 大暉さん・佐々木 皓宇さん

ささき ひろたか

イチゴ農家になる

宮本 学校で学んでいく中で、イチゴの魅力に気が付いてしまったんです。また、私が大学4年生の時、埼玉にあるイチゴ屋

で、地元で幼なじみと遊んでいた楽しい記憶でした。遊ぶように楽しく働きたいと思う、宮本に「何か楽しいこととして働かないか？」と声をかけたのが始まりです。地元は日光で、土地もたくさんあります。漠然とした理由で「農業」を始めることになり、2年間農業の学校に通いました。

「0から農業」の原点

佐々木 大学3年生の時、就職について悩んでいました。やりたいことも、なりたいたいものもありませんでした。そんな中、「僕にとってこれまでの人生で譲れないものや、楽しかった瞬間ってなんだろう」と考えたときに、真っ先に思い出したのが、地元で幼なじみと遊んでいた楽しい記憶でした。

「地元」に恩返しを！

佐々木 そんな中、「僕にとってこれまでの人生で譲れないものや、楽しかった瞬間ってなんだろう」と考えたときに、真っ先に思い出したのが、地元で幼なじみと遊んでいた楽しい記憶でした。遊ぶように楽しく働きたいと思う、宮本に「何か楽しいこととして働かないか？」と声をかけたのが始まりです。地元は日光で、土地もたくさんあります。漠然とした理由で「農業」を始めることになり、2年間農業の学校に通いました。

宮本 学校で学んでいく中で、イチゴの魅力に気が付いてしまったんです。また、私が大学4年生の時、埼玉にあるイチゴ屋

さんで1年程バイトをしていたので、その経験も生かせると思いました。佐々木 イチゴ農家になると決め、学校を卒業後、まったくゼロからのスタートだった僕たちは、塩野室にある農園に修行にいきました。1年間お世話になり、事業を開始するためのノウハウなどを教わり、やつとの思いで農業を始めることができました。



0フェス盛り上がりました！

お客様の一言に！

佐々木 お客様に「おいしかった、また来るよ」と言ってもらえるのが一番うれしいです。実際にその一言が、農家としてのモチベーションにもつながっています。

宮本 栽培を担当しているので、「イチゴが売れなかったらどうしよう」と不安な気持ちでしたが、お客様から、「おいしいよ」と言ってもらえてうれしいです。安心してできます。

「農業」を盛り上げたい

佐々木 僕たちは行政機関や農業関係者などから、さまざまなサポートをしてもらいました。今後、同じような境遇の方をサポートしたり、次につなげたりできるような働きをして、イチゴ農家や農業全体を盛り上げていきたいと思っています。

宮本 栽培担当として、イチゴの味や質の部分を追求し、データをまとめるなど、僕は栽培に徹したいと思っています。そして、僕たちが作った最高のイチゴを地元の人はもちろん、たくさんの人に届けていきたいです。

♡インタビューを終えて

「地元への恩返し」。インタビューの中で何度も出てきたこの言葉、2人の地元へ貢献したいという気持ちに心が震えました。ぜひ、皆さんも足を運んで、0から農業の「イチゴ」を食べてみませんか。

「0から農業」ホームページでは、旬なイチゴの情報をお届けしています。ぜひ、チェックしてみてください！



情報 ナビ

Jアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災用屋外スピーカーと戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。

※災害発生などで、予告なく中止になる場合があります。

日…2月12日(水)11:00ごろ

対…防災用屋外スピーカーと戸別受信機

放送内容…

- ①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」×3回
- ③「こちらは日光市です」 ④下り4音チャイム

問…総務課 ☎21-5166

ページID: 6711

児童手当制度改正に係る書類の提出

令和6年10月から児童手当制度が改正されました。申請が必要な方には手続書類を送付していますので、未提出の方は問合先へ提出してください。3月31日までに提出すると、10月分から受給できます。

※公簿などによる確認のため、手続きの案内ができないことがあります。

問…子ども家庭支援課 ☎21-5101

ページID: 7267

杉並木公園ギャラリーの使用受付

2月3日(月)8:30から、令和7年8月分の使用予約を受け付けます。(土曜・日曜日、祝日を除く)

問…生涯学習課 ☎21-5182

ページID: 6162

お知らせ

市民課の休日窓口休止

システムメンテナンスのため、休日窓口を休止します。マイナンバーカードを持っている方はコンビニ交付を利用してください。

戸籍届出は受け付けます。

日…2月2日(日)・15日(土)・16日(日)、3月2日(日)・16日(日)

問…市民課 ☎21-5111

ページID: 8696

企業版ふるさと納税を活用した寄附

企業版ふるさと納税は、国の認定を受けた地方公共団体のプロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、税額控除が受けられる仕組みで、ふるさと納税の企業向け制度です。

10月～12月の寄附企業…

①株式会社 STAYGOLD

寄附金額…10万円

②株式会社アルク・ロース

寄附金額…10万円

③株式会社アガルート

寄附金額…10万円

④株式会社日本イトミック

寄附金額…20万円

⑤株式会社 NEXT ONE

⑥株式会社ゼロアクセル

⑦株式会社ピコラボ

⑧株式会社 Amane

⑨株式会社ダイブ

※⑤～⑨は寄附金額非公表

問…総合政策課 ☎21-5131

ページID: 6869

▼日光市役所

〒321-1292 今市本町1番地

☎22-1111(代表)

☎21-5137(代表)

④…日光行政センター

〒321-1492 御幸町4番地1

⑤…藤原行政センター

〒321-2595

鬼怒川温泉大原1406番地2

⑥…足尾行政センター

〒321-1514 足尾町通洞8番2号

⑦…栗山行政センター

〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない

電話・FAX番号はすべて

市外局番(0288)です

ページID 検索方法

- ① ページ右上にある3本線のメニューボタンをタップ
- ② 下部にある検索窓上部の吹き出しの「ID 検索」をタップしてから3～4桁のページIDを入力し、虫眼鏡マークをタップ



詳しく知りたい記事は、ページでID検索してみよう！



栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所
TEL. 21-0043 日光市今市1462

(株)成文社
TEL. 21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷
TEL. 21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3

親和会
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

謹賀新年

2025



快適で充実した
幸せな暮らしは昼から…

量の事なら何でもご質問下さい。

☎0120-879-884

<https://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>



2月は正しい猫の飼い方 推進月間



飼養頭数のコントロール…猫は繁殖力が強く、1頭のメス猫から1年間に20頭以上に増えることがあります。不幸な命を増やさないためにも避妊去勢手術を適切に行いましょう。市は、避妊手術(メスのみ)の補助制度を設けていますので、問い合わせてください。

終生飼養…飼い主は、猫の生態や習性などを十分理解し、健康と安全に気を配り、その命を終えるまで愛情と責任を持って飼いましょう。

所有者明示…雷や花火などの大きな音に驚いたり、災害発生時にパニックになったりして行方不明になるケースがあります。万一来に備え、首輪に迷子札やマイクロチップをつけ、所有者を明示しましょう。

室内飼養…猫は、十分な食べ物と安全にストレスを発散できる環境を整えることで、室内のみで飼うことができます。交通事故や感染症の危険性、鳴き声やふん尿による近隣トラブル回避のため室内で飼いましょう。

☎…生活安全課 ☎21-5112
ページID: 7286

柔道整復師の正しい かかり方

整骨院・接骨院で保険が使えるのは、次のような場合です。

①外傷性のねんざや打撲 ②骨折・脱臼に対する応急手当 ③医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術
※疲労回復を目的としたものや、肩こりなどは保険の適用外。

また、施術を受けたときは、療養費支給申請書の内容(負傷原因・負傷名・日数・金額)をよく確認し、受取代理人の欄に署名してください。領収書は必ず受け取って保管し、「医療費のお知らせ」に記載されている日数・金額に間違いがないか確認しましょう。

☎…保険年金課 ☎21-5110
ページID: 4156

第三者の行為により 負傷したとき

交通事故など第三者(加害者)から傷害を受けた場合、医療費は加害者負担が原則ですが、届け出をすることで、加入中の健康保険を使用して治療を受けることができます。この場合、健康保険組合などが一時的に治療費を立て替え、後日加害者に請求します。

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入中の方は、速やかに「第三者行為による傷病届」を問合先へ提出してください。

※社会保険などに加入中の方は、加入先の健康保険組合に問い合わせてください。

☎…保険年金課 ☎21-5110
ページID: 4154

医療機関健診の受診は 3月末まで

令和6年度の受診期間は3月31日(月)までです。受診券と受診票を持っている方は早めに医療機関へ予約し、健診を受けましょう。受診券と受診票を持っていない方は問合先へ連絡してください。

所…市内実施医療機関

対…40歳以上の市国民健康保険加入者および県後期高齢者医療制度加入者

☎…保険年金課 ☎21-5110
ページID: 4518

すくすく赤ちゃん券の支給

市内の販売店で次のものと交換できる「すくすく赤ちゃん券」を支給しています。

交換対象用品…おもちゃ関連用品／授乳関連用品／カンガルー支援事業の利用料

※市内販売店でも使用できない場合があります。販売店によって取扱いのない用品もあります。

対…1歳未満のお子さんがいる保護者

申請期限…①出生の場合、生まれてから6か月以内 ②転入の場合、転入してから6か月以内または1歳の誕生日の前々日のいずれか早い日まで

※出生や転入の手続きの際に忘れずに申請してください。

使用期限…子どもが1歳になる月の翌月末日まで

☎…子ども家庭支援課 ☎21-5101
ページID: 7276

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積もり無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752

新村シート店

介護職員募集

就職準備金
3万円 支給

仕事の内容:高齢者の日常生活の介護

賃金 215,100円～ 賞与年4ヶ月 昇給あり。

※介護福祉士の場合、夜勤4回含む。

有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいで下さい。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel: 30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel: 32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel: 32-0002

もしもの話を元気にうちに

誰もが迎える「自分の最期」。最期まで自分らしく生きるための方法を元気にうちから考えてみませんか？

日…2月19日(水) 10:00～11:30

所…市役所本庁舎 2 階中会議室 203

内…いのちの現場で働く看護師から、望ましい最期のあり方や ACP の大切さを学びます。

定…30名

申…2月18日(火)までに問合先へ電話

問…高齢福祉課 ☎21-2137

ページ ID : 4555

「日光市障がい者計画(第4期計画)(原案)」への意見

障害者基本法による、市における障がいのある人のための施策に関する基本的な考え方や方向性を定めた理念計画である「日光市障がい者計画(第4期計画)(原案)」について、市民の皆さんの意見を募集します。

日…2月5日(水)～3月7日(金)

閲覧場所…市役所本庁舎 1 階「情報公開コーナー」、各行政センター、各地区センター・出張所、各図書館、各公民館、市ホームページ

問…社会福祉課 ☎21-5174

ページ ID : 5235



らくらく介護セミナー参加者

多くの介護者の方が困難を感じる、「排泄^{はいせつ}のケア」について学ぶ講座です。

日…2月25日(火) 10:00～11:30

所…大沢公民館会議室

内…排泄ケアに関する福祉用具の上手な活用法

定…30名

申…2月21日(金)までに問合先へ電話

問…高齢福祉課 ☎21-2137

ページ ID : 8148

リーダーシップのための優先順位マネジメント研修参加者

実際のビジネスシーンを想定したシナリオを用いて、限られた時間内でのタスク処理をシミュレーションします。

また、重要度と緊急度を見極め、柔軟かつ自信を持って行動できる決断力を身に付けます。さらに、ディスカッションを通じて異なる視点を知ること、リーダーとしての視野を広げ、実務に生かせる具体的なスキルを習得します。

日…2月26日(水) 14:00～16:00

講師…工藤敬子^{くどうけいこ}氏(有限会社フェードイン代表取締役)

所…市役所本庁舎 2 階中会議室 202

対…市内在住または勤務している方

定…30名程度(先着順)

申…専用フォームまたは問合先へ電話

問…総務課 ☎21-5184

ページ ID : 8972



専用フォーム

書き損じはがきなどの回収

書き損じや印刷ミス・未使用の年賀はがきや官製はがき、切手、テレフォンカード、図書カードなどの提供をお願いします。集まったはがきなどは、日光ユネスコ協会へ寄附し、「ユネスコ世界寺子屋運動」に協力することで、途上国の子どもたちの教育機会創出につながります。なお、個人情報^{こくじんじょうほう}の取扱いには十分配慮します。

期限…2月28日(金) 17:00までに問合先へ持参または郵送

問…市国際交流協会事務局(生活安全課内) ☎21-5112

募集

料理教室「男子厨房^{ちゅうぼう}に入ろう」参加者

日…3月29日(土) 10:00～13:00 (9:30受付開始)

所…大沢公民館調理室

講師…宮内澄真子^{みやうち すまこ}氏(栃木県男女共同参画あすなろ会員)

内…イチジクのケーキ(持ち帰り)とココナッツミルクのデザート(当日試食)

対…市内在住または勤務している男性

定…15名(先着順)

料…1,300円(材料費)

持…エプロン、マスク、三角巾、タオル(手拭き)、筆記用具

申…3月7日(金) 17:00までに問合先へ電話

問…県男女共同参画地域推進員日光市連絡会事務局(総務課内)

☎21-5184

社会福祉法人 **すぎなみき会**
 障害者支援施設 **すぎなみき学園**
 地域生活支援拠点施設 **すぎなみきタウン**

職員募集中(新卒、中途、パート職員)

生活支援員、栄養士、調理員、保育士等

子育てママも大歓迎

お子様を事業所内の保育園に預けながら勤務することも可能です♪(保育費用も優遇)

シニア層の方も活躍できる職場です

「働きたいけれど、自分の年齢で大丈夫？」という方は一度ご連絡、ご相談ください!

社会福祉法人すぎなみき会 日光市板橋435-5
 問い合わせ先電話番号 0288-25-3131

※「¥…費用」は有料のときのみ記載しています。



アクティブシニアのための フレイル予防教室参加者

回…3月7日・14日・21日・28日
(すべて金曜日)10:00～11:45

所…市役所本庁舎2階中会議室203

内…ストレッチ、筋力トレーニング
などの運動、オーラルフレイル予
防と栄養の話など

対…65歳以上の方

定…15名

持…動きやすい服装、靴、水分、タ
オル

申…2月21日(金)までに問合先へ電話

問…高齢福祉課 ☎21-2137

ページ ID : 7580



普通救命講習(個人参加型) 参加者

回…3月8日(土)9:00～12:00

所…市消防本部3階大会議室

内…心肺蘇生法、AEDの使用法、
異物除去法、止血法など

対…市内在住または勤務・在学する
方(中学生以上)

定…30名程度

申…3月3日(月)までに今市・日
光・藤原消防署の各窓口

問…今市消防署 ☎21-0539

日光消防署 ☎54-0050

藤原消防署 ☎76-1444

警防課救急係 ☎21-0023

ページ ID : 7962



国勢調査員

令和7年10月1日現在で、全国
一斉に国勢調査が実施されます。国
勢調査員として、調査業務に携われ
る方を募集しています。

詳しくは、市ホームページを確認
してください。

問…総務課 ☎30-3906

ページ ID : 6074



消費生活相談員 (会計年度任用職員)

任用期間…4月1日～令和8年3月
31日(再任用あり)

勤務日時…月曜～土曜日のうち週5
日、10:00～17:00

勤務先…市消費生活センター(日光
ランドマーク3階)

内…消費生活に関する問題解決に向
けての情報提供・助言・あっせん
などを行う相談業務、被害防止の
講座や広報啓発、技術向上のため
の研修受講

対…心身ともに健康で次のすべてを
満たす方 ①普通自動車免許証を
有する ②パソコンの基本操作が
できる ③業務に必要な資格を有
するまたは資格取得の意思がある

定…2名

報酬…月12～17万円程度(通勤手
当あり)

選考方法…書類選考、面接、その他
(日程は後日連絡)

申…2月20日(木)までに記入済みの
市販の履歴書に写真を貼付し、問
合先へ持参または郵送(必着)

問…生活安全課 ☎21-5112

ページ ID : 8976



市役所内有料広告

市役所本庁舎内の壁面への有料広
告(ポスター)を募集します。販売促
進や集客キャンペーンなど、ぜひ利
用してください。

掲示期間…3月1日(土)～令和8年
2月28日(土) ※月単位も可

掲示場所…①エレベーター内(A1
縦)2枠 ②1・2階男性用トイレ
(A3横)12枠 ③1・2階女性用
トイレ(A3縦)4枠

¥…1枠2,000円(1カ月)

申…2月3日(月)～18日(火)に記
入済みの申込書と広告原稿などを
問合先へ提出

※申込書や募集要項は問合先で配
布のほか、市ホームページから
もダウンロード可。

※掲載できない内容もあります。

募集要項を確認してください。

※申込期間終了後に空きがある場
合は随時受け付けています。

問…資産経営課 ☎21-5132

ページ ID : 4369



木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください



江戸末期創業
有限会社 尾谷建具店
otani tateguten
〒321-1261 栃木県日光市今市 573
電話 0288-21-0613
kakutaniproductions@gmail.com

従業員を募集しています

ご家庭のお困り事なら 応援隊 日光店

粗大ゴミ 処分 蜂の巣 害虫駆除 草刈り 庭木伐採

日光市の 許可業者

詳しい料金表はHPへ 応援隊 日光店

電話受付 8:00～18:00 (日曜・祝日除く)

フリーダイヤル 0120-123-326

株式会社 近代環境整備社 日光市大室362

👉 ボッチャ大会参加者

1 チーム3名以上で参加できます。

日…3月2日(日)
 所…サンコー体育館(大沢体育館)
 対…市内在住の小学生以上の方
 定…24チーム(先着順)
 申…1月30日(木)～2月18日(火)
 に記入済みの申込書を問合先へ持参、郵送またはFAX
 ※申込書は問合先で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可。

問…スポーツ振興課
 ☎21-5183・FAX21-5185
 ページID: 6126

👉 「ポーセラーツ教室」参加者

白い磁器に転写紙を貼って、オリジナル柄の器を作ってみませんか。

日…3月12日(水)10:00～12:00
 所…杉並木公園内 旧江連家(瀬川)
 講師…齋藤球好氏(ポーセラーツ栃木インストラクター)

定…15名程度(先着順)
 ￥…1,500～2,000円程度(材料費)
 申…2月10日(月)8:30から問合先へ電話または窓口
 問…丸山公園管理事務所
 ☎22-9466

👉 かたくりの湯「リラックスヨガ教室」参加者

日…2月26日、3月5日・12日・19日・26日(全5回、すべて水曜日)11:00～12:15
 講師…野澤みさと氏(ヨガインストラクター)
 所・問…かたくりの湯 ☎21-8671

👉 市人権講演会・人権教育指導者研修会参加者

日…2月22日(土)13:10～15:40
 所…道の駅日光多目的ホール
 内…講演会「子どもとSNSトラブル～大人が学ぶインターネットとの付き合い方～」(人権尊重啓発標語ポスター最優秀賞受賞者表彰と全国中学生人権作文コンテスト栃木県大会入賞者による作文発表も行います)

講師…渡辺真由子氏
 (メディア教育評論家)

定…100名
 申…専用フォームから
 問…生涯学習課
 ☎21-5182



専用フォーム

ページID: 7063

👉 赤間々会館市民講座参加者

市民講座「日光門前には何があるのか?」を開催します。

日…3月8日(土)8:00～15:00
 所…JR日光駅から神橋周辺
 内…世界遺産・日光の社寺を支える門前まち歩き、「明治の館」でランチ、小杉放菴記念日光美術館企画展見学

対…市内在住または勤務する方
 定…20名
 ￥…3,000円(昼食代)
 持…筆記用具、防寒着、飲み物
 申…問合先へ電話
 問…赤間々会館 ☎22-9636
 ページID: 7062

👉 「ファンを獲得する SNS の活用方法」セミナー参加者

SNSを活用した、ターゲットに刺さるプロモーションの方法を学ぶセミナーを開催します。

日…2月28日(金)18:30～20:30
 所…市起業・創業支援サロン
 講師…^{よもぎだひろみ}蓬田弘臣氏(栃木県よろず支援拠点コーディネーター)
 対…市内で起業を考えている方や起業して間もない方など

定…5名
 申…2月26日(水)までに問合先へ電話または氏名・電話番号・住所・業種を明記しメール
 問…商工課 ☎21-5136
 E-mail: shoko@city.nikko.lg.jp
 ページID: 8904

👉 野鳥観察会参加者

日本野鳥の会栃木県支部の講師の説明を聞きながら、市内に生息する野鳥を観察します。

日…2月16日(日)9:00～11:00
 所…日光だいや川公園
 対…市内在住または勤務・在学する方(小学生以下の方は保護者同伴)

定…25名(先着順)
 申…1月27日(月)～2月7日(金)までに専用フォームまたは問合先へ電話
 問…環境森林課 ☎21-5152
 ページID: 6906



専用フォーム



きはら司法書士事務所 司法書士 木原 雅裕

初回相談無料 お気軽にご相談ください

取扱業務 不動産の名義変更(相続・贈与・売買等)、遺言の作成援助、会社・法人の登記、裁判所提出書類作成等

〒321-2523 日光市高德5 6 3 番地2 (高德駐在所の隣)
 TEL: 0288(25)6561
 E-mail: m-kihara@vega-hikari.jp



お子様の結婚が心配な方の交流会

親同士のお見合い

◎ 宇都宮市文化会館4F 第4会議室

2月22日(土) 14:00～

対象 未婚の子を持つ親御様
お子様の年齢: 女性 30～40歳 男性 35～45歳

費用 3,000円(税込)
※おひとりでもご夫婦でも同額

お子様の年齢や職業等の簡単な身上書きを作成し、親御様同士でお見合いができます

主催: 結婚相談所ムスベル宇都宮
宇都宮市東宿郷4-2-7 アークビル7階

☎028-611-3545

※「¥…費用」は有料のときのみ記載しています。

イベント

2025新春芸能発表会

2025年新春芸能発表会は、市文化協会今市支部のステージ部による、年に1度の発表会です。

今回は、休止が決まっている今市文化会館サヨナラ企画として、演目・団体を超えた共演、団体の指導者陣による発表などスペシャルなステージもあります。すべての演目終了後には、会場の皆さんと一緒に「ふるさと」を歌いましょう！ぜひ、来場してください。

日…2月15日(土)・16日(日)

10:00～15:30

所…今市文化会館大ホール

問…市文化協会今市支部(生涯学習課内) ☎21-5182



2024 新春芸能発表会の様子

杉並木大学校 卒業作品展

杉並木大学校の令和6年度卒業生が、2年間の学習成果として制作した作品を展示します。

日…3月5日(水)～9日(日) 10:00～16:00(5日は13:00～)

所…杉並木公園ギャラリー

内…写真展・料理展・陶芸展・書道展・水彩画展・版画展

問…中央公民館 ☎22-6211

ページID: 4829

第17回日光市スポーツ協会長杯 卓球大会参加者

日…3月8日(土) 9:00開会

所…日光体育館

種別…小学生の部/中学生の部(男子・女子)/高校・一般(男子・女子) ※すべて個人戦

¥…800円(参加料)

申…2月20日(木)までに記入済みの申込用紙を問合先へ郵送またはFAX(必着)

問…市スポーツ協会卓球部日光支部
福田(〒321-1433 日光市匠町2-16) ☎53-3168・FAX53-3883

TENNIS PLAY & STAY テニス体験参加者

日…3月9日(日) 8:30受付開始
(雨天中止)

所…丸山公園テニスコート

内…たのしくテニスをやってみよう

対…市内在住の小学1年生～6年生
(親子参加歓迎)

持…履き慣れた靴、タオル、飲み物、ラケット(無料貸出有)

申…2月10日(月)～3月5日(水)に氏名(ふりがな)・性別・年齢(学生は学年)・テニス経験の有無・レンタルラケット希望有無を記載しメール

問…日光テニス協会 野中

☎090-4720-1704

✉ayushoukai-nonaka@violet.plala.or.jp



協働のまちづくりシンポジウム参加者

宇都宮共和大学の陣内雄次教授をコーディネーターに、子育て支援と家庭教育の分野で活躍する市民活動団体などをパネリストに迎え、他団体と協働した事例の発表や意見交換を行います。また、ウタウ☆カイズクダンッ!せんちょー。による基調講演も行われます。

※手話通訳・託児を希望の方はあわせて申し込んでください。

日…3月20日(木・祝) 14:00～16:00

所…市役所本庁舎1階市民ホール

対…市内在住または市内で市民活動を行っている方

定…50名

申…専用フォームまたは問合先へ電話

問…地域振興課 ☎21-5147

ページID: 5295



専用フォーム

地元の環境、世界の芸術

ふくろうの森 手塚登久夫石彫館で自然と芸術について考えてみませんか? 今回は、アメリカと日本の国立公園にいる動植物の塗り絵を通して、みんなで一緒に学びましょう! きょうだいや友だちと一緒に参加してください。

日…2月22日(土) 13:30～14:30

所…ふくろうの森手塚登久夫石彫館

対…小学生

定…15名

申…2月14日(金)までに専用フォーム

または問合先へ電話

問…市国際交流協会事務局(生活安全課内) ☎21-5112



専用フォーム

ダム管理施設保全員 募集

仕事内容

当社が受注したダム管理支援業務で国土交通省鬼怒川ダム統合管理事務所が管理する日光市内に在るダム施設の点検・見回り など

※ 勤務場所は日光市内の下記のいずれか

五十里ダム・川俣ダム・川治ダム・湯西川ダム

勤務時間: 昼勤務(08:30～17:15) 賃金: 12,700円

及び賃金 夜勤務(16:30～翌日09:00) 賃金: 21,000円

※勤務日数は不定期(土曜・日曜・祝日における勤務が多い)

関東建設マネジメント株式会社 鬼怒川営業所

日光市鬼怒川温泉大原 1412-32 グリーンパーク栄晃 1F

TEL 0288-25-5316 (受付 09:00～16:00 土・日・祝日除く)

まずはお電話を!!



日光市にて30年

中古レコードショップ NOW

●日光市猪倉3392-72(1号店)

●日光市稲荷町2-2-3(NOW 2 ミルキーハウス店)

電話: 0288-26-9070 携帯: 080-4686-9911

レコード オーディオ 楽器 買い取ります

ご連絡いただければ
こちらからお伺いします

お知らせ

募集

イベント

相談

ひろば

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣の催し

◎「己書筆文字アート 春色ひなまつり展」&ワークショップ

日…2月11日(月・祝)～3月7日(金)

所…船村徹記念館 1 階

内…ひなまつりの季節に合わせて、さまざまな春色作品を展示。一足早い春の訪れを楽しんでください。ワークショップも開催予定です。

料…無料(ワークショップのみ別途材料費がかかります)

◎日光市民の日・道の駅日光 まもなく10周年!! 特別企画「にこにこ、ぶん」原画展

日…3月1日(土)・2日(日)・8(土)・9日(日)・15(土)・16日(日)・20(木・祝)9:00～17:00(最終入館16:30)

所…船村徹記念館 1 階

内…「にこにこ、ぶん」のキャラクター原画を限定展示します。親子はもち

ろん、おじいちゃんおばあちゃんも楽しめます。

◎共通事項

問…道の駅日光 ☎25-7771
(毎週火曜日休館)



小杉放菴記念日光美術館の催し

令和6年12月に「日光の社寺」が世界遺産登録25周年を迎えたことを記念して、当館所蔵の水彩画作品を中心に「描かれた日光の社寺」を展示します。

日…2月15日(土)～4月20日(日)

料…入館料…一般…730円(300円)／大学生…510円(200円)／高校生以下…無料(()内は市広報紙欄外に

ある市民割引券利用時料金)

◎学芸員によるギャラリー・トーク

日…2月16日(日)、3月1日(土)、4月5日(土)

※当日10:50までに受付

◎講演会「聖地日光」をアートプロデュースした壬生藩士

日…3月8日(土)14:00～15:30
講師…中野正人氏(壬生町立歴史民俗

資料館学芸員)

定…50名(予約制)

申…問合せへ電話

◎共通事項

料…入館料のみ

所・問…小杉放菴記念日光美術館
☎50-1200

ページ ID : 8902

図書館の催し

▼今市図書館

◎おはなし会

日…2月8日(土)・22日(土)14:00～15:00

内…絵本の読み聞かせや紙芝居など

◎プリプリおはなし会

日…2月12日(水)11:00～11:45

内…絵本の読み聞かせや手あそび

対…0～2歳児とその保護者

◎あかちゃんタイム

日…2月12日(水)10:00～12:00

内…乳幼児連れの保護者に、気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間

◎日光語りべの会勉強会

日…2月7日(金)13:30～14:30

申…必要

◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会)

日…2月16日(日)14:00～15:00

所…今市図書館別棟視聴覚室 2

◎「リサイクルフェア」

日…公共団体施設のみ…2月5日(水)9:00～17:00／一般…2月7日(金)・8日(土)9:00～17:50

所…今市図書館別棟視聴覚室 2

内…一般書・児童書・雑誌のリサイクル(無料配布)を実施します。

◎今市図書館寄席(冗談法人真岡落語研究会)

日…3月2日(日)13:30～15:00

所…今市図書館別棟視聴覚室 2

定…30名(先着順)

申…必要

◎歴史講演会「今市地震よもやま話」

日…3月9日(日)13:30～15:00

所…今市図書館 3 階視聴覚室

講師…大嶋康裕氏

定…30名(先着順)

申…必要

※今市図書館臨時休館のお知らせ…2月11日(火・祝)は、臨時休館となります。なお、日光図書館、藤原図書館は、通常どおり開館しています。CD・DVDなどの視聴覚資料の返却は、壊れる可能性があるため返却ポストを利用しないでください。

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会)

日…2月19日(水)13:30～

所…日光公民館 2 階小会議室

題名…「東京タワー～オカンとボクと、時々、オトン～」(リリー・フランキー著)

◎おはなし会

日…2月1日(土)・15日(土)

各日14:00～15:00

◎赤ちゃんのためのおはなし会

日…2月6日(木)・20日(木)

各日10:30～11:00

◎あかちゃんタイム

日…2月6日(木)・20日(木)

各日10:00～12:00

◎図書館ボランティア育成講座「聞かせ屋。けいたろう 読み聞かせ講座」

日…3月2日(日)14:00～

所…日光公民館 2 階視聴覚室

内…絵本の読み方、選び方、講師による読み聞かせの実演など

講師…聞かせ屋。けいたろう氏

定…40名(先着順)

申…必要(2月1日(土)から)

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会

日…2月5日(水)10:30～11:00

◎おはなし会

日…2月22日(土)13:30～14:30

内…絵本の読み聞かせや人形劇など

◎共通事項

「申…必要」のイベントは各図書館へ電話またはカウンターへ

問…今市図書館 ☎22-6216

日光図書館 ☎53-5777

藤原図書館 ☎76-1203



2月の相談

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせ など人権に関する困り ごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	14日(金)	13:30～15:30	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	日光行政センター	21日(金)		
	藤原公民館	3日(月)		
	足尾公民館	20日(木)	14:00～16:00	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
	栗山行政センター		10:00～12:00	
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	
行政相談	日光行政センター	21日(金)	13:30～15:30	生活安全課 ☎21-5112
	藤原公民館	3日(月)		
	足尾公民館	20日(木)	14:00～16:00	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
	栗山行政センター		10:00～12:00	
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの 暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談 センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	9:00～17:00	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
不登校相談	教育支援センター (所野2854)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00～16:30	教育支援センター ☎25-5336
	子どもの居場所 (今市316-4)		12:30～16:00	NPO法人なんとなくのにな ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	10:00～16:00	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00～11:30 13:00～15:30	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	10:00～16:00	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	9:00～19:00(要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律 相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふ じの郷内)	4日(火)	10:00～12:00	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		18日(火)		
		25日(火)		
司法書士による法律相談 ※5	市民活動支援センター	1日(土)	10:00～15:00	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※6	電話受け付け(2日前 まで)後、個別相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00～17:00	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み 相談 ※7	ふれ愛の森 (今市1102-1)	13日(木)	10:00～12:00	日光地区やしお会 ☎22-7438
		27日(木)		

- ※1 公益通報相談にも応じます。
- ※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に問合先まで電話してください。
- ※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合先へ)。
- ※4 開催日の2日前までに窓口か電話で予約が必要です(定員5名)。
- ※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の3日前までに電話で予約が必要です(定員8名)。
- ※6 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。
- ※7 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話で予約が必要です。

ひろば 国や県、市民団体などからのお知らせ

表彰

★法務大臣表彰

鮫島 ゆき子氏 (森友・72歳)

粉川 昭一氏 (木和田島・61歳)

篠原 久生氏 (稲荷町二丁目・61歳)

大島 仁子氏 (小佐越・74歳)

長年にわたる保護司としての功績が認められ、表彰されました。

★高円宮杯男子ホッケー日本リーグ「サムライリーグ」Division1



LIBE栃木(優勝・2年ぶり3回目)

人事

★人権擁護委員

新部 千代子氏(萩垣面・65歳)新任

湯澤 敦子氏(野口・65歳)新任

藤田 高行氏(東和町・71歳)再任

茅根 由美子氏(和泉・67歳)再任

1月1日付で、人権擁護委員に任命されました。

お知らせ

★国民年金保険料の納付は口座振替で前納が便利でお得

国民年金保険料を口座振替で前納すると、現金での前納に比べて割引額が多くなります。当月末振替の早割は月60円(年間720円)の割引になり、6

カ月前納、1年前納、2年前納するとさらにお得になります。申…①か②いずれかの方法で申請…①預金通帳、金融機関届出印、基礎年金番号のわかるもの、本人確認書類を持参し、問合先または振替口座の金融機関へ申請 ②マイナポータルからねんきんネットにログインし、オンラインで申請 問…今市年金事務所 ☎88-0082

イベント・講座

★第21回栃木県障害者スポーツ大会 参加選手(個人競技)

回…5月25日(日) 所…県総合運動公園ほか 募集競技…陸上競技(身・知)、水泳(身・知)、アーチェリー(身)、卓球(身・知・精)(サウンドテーブルテニス(身)を含む)、フライングディスク(身・知)、ボッチャ(身)、ボウリング(知) 回…4月1日現在で満13歳以上の身体障害者、知的障害者および精神障害者で、県内在住または県内の学校や施設などに通学および入所、通所している方 料…無料(一部参加費あり) 申…2月7日(金)～3月5日(水)の間に、通所先などがない在宅の方は、市社会福祉課(21-5174)に電話または窓口 問…県障がい者スポーツ協会 ☎028-624-2761

★日光街道今市宿牡丹室内庭園 日光杉並木街道植樹400年記念の特別展示を開催します。回…2月28日(金)～3月6日(木)9:30～17:00(最終入場16:30まで) 所…道の駅日光多目的ホール 料…大人(中学生以上)…500円/小人(小学生以下)…無料 問…市観光協会 ☎22-1525

★日光街道今市宿牡丹室内庭園 日光杉並木街道植樹400年記念の特別展示を開催します。回…2月28日(金)～3月6日(木)9:30～17:00(最終入場16:30まで) 所…道の駅日光多目的ホール 料…大人(中学生以上)…500円/小人(小学生以下)…無料 問…市観光協会 ☎22-1525

★植木剪定技能講習会

回…2月26日(水)・27日(木)・28日(金)各日9:30～16:00 ※全日程参加必須 所…市生きがいセンター(シルバー人材センター)そうぞうホール 回…原則60歳以上の市内在住で、講習会終了後シルバー人材センターに会員登録できる方 定…10名(先着順) 料…無料(会員登録時に3,000円が必要) 申…2月3日(月)9:00から問合先へ電話 問…市シルバー人材センター ☎22-5168

★日光田母沢御用邸記念公園の催し ◎桃の節句 つるし雛飾り・雛飾り 回…2月8日(土)～3月3日(月) 料…入園料が必要(高校生・大人600円、小中学生300円、幼児以下無料) 所・問…日光田母沢御用邸記念公園 ☎53-6767

★日光だいや川公園3月の催し 緑の相談所…◎書道展「自然とともに」 回…2月28日(金)～3月10日(月) ◎ハーブ染め教室 回…3月9日(日)10:00～12:00 ◎雪割草展 回…3月13日(木)～16日(日) ◎春の寄せ植え、ハンギングバスケット作品展 回…3月21日(金)～23日(日) だいや体験館…◎うどん打ちを体験してみよう! 回…3月1日(土)9:00～12:00 ◎木のミニベンチづくり体験 回…3月15日(土)9:30～11:30 ◎共通事項 定員のあるものは事前申込制(先着順)。申込受付は、原則開催日の1カ月前の9:00から 問…日光だいや川公園緑の相談所 ☎23-0208/だいや体験館 ☎21-4421

「アンコンシヤス・バイアス」特集、いかがでしたか? 私は母も祖母も専業主婦だったこともあってか、実家でジェンダー・アンコンを感じて育ちました。「男性はなぜ食器を洗わないのか」幼少期から疑問でした。日光市の若年層女性の転出率が高い背景には、男性優位のアンコンが要因の一つかとも…と思ひ、特集を企画しましたが、市民の方にインタビューした際、男性ならではの苦悩も知ることができました。この特集が、市民の皆さんの生きにくさを、少しでも軽くするきっかけになることを祈っています。(も)

つづやちやう 吟記帳



日光でスミレ咲く

第9回

市国際交流員 ヴァイオレット・ニーダム

日光吹奏楽団40周年記念演奏会

12月1日(日)に今市文化会館で、日光吹奏楽団による40周年記念演奏会が開催されました。老若男女問わず、多くの観客が集まり、会場が満席になったほど魅力的なイベントでした。第2部の「リズムで遊ぼう」という特別企画が印象に残りました。事前に提供された「エッグシェーカー」を使い、楽団員のように指揮者の指示に従って各曲のリズムを練習して、みんなで一緒に演奏しました。音楽理論の基本(休符や小節の分け方など)もわかりやすくして理解できました。最後の部では、初めて「愛の讃歌～SKA ver.～」を聴くこともできました。40周年おめでとうございます! ～とある金管楽器奏者より～



令和7年1月の人口と世帯数

地域名	今市	日光	藤原	足尾	栗山	市全体
人口数	54,904人	10,685人	7,496人	1,286人	910人	75,281人(-99)
世帯数	25,238世帯	5,532世帯	4,339世帯	831世帯	562世帯	36,502世帯(-25)

※住民基本台帳による(令和7年1月1日現在)。()内は前月比。

切り取ってご利用ください

小杉放菴記念日光美術館

KOSUGI HOAN MUSEUM OF ART, NIKKO

3 | 市民割引券 (1枚につき5名様まで有効)

うちのほっとNEWS

あなたの家族（ペット含む）の写真募集！ 申し込みフォームの注意事項を確認の上、必要事項を入力し写真を添付して応募ください。※掲載は1人1回。応募者多数の場合は選考・抽選とします。



申し込みフォーム



あきつ こうだい
阿久津 晃大ちゃん
11か月・今市地域

最近のマイブームはお手々パチパチです。1歳も元気に過ごそうね！

（保護者：亮太パパ・麻理ママ）



ゆの ゆなちゃん(4歳)
ゆの ゆなちゃん(6か月)
今市地域

おそろいのパジャマで良い笑顔で撮れました。

（保護者：山越 敏子さん）



たまき ちばちゃん(3歳)
たまき ちばちゃん(7か月)
日光地域

おそろいの服で！ 大きくなっても仲よし姉弟でいてね♪

（保護者：荒井 絵理子さん）



だいもん リジーちゃん
10歳・今市地域

10歳の大台に突入！おめでとう、いつまでも健やかであれ！

（飼い主：もんさん）



はやた しまちゃん
1歳・日光地域

お散歩楽しいな♪ これからも長生きしてね！

（飼い主：早田 旬那さん）



かみやま イブちゃん(12歳)
神山 とこちゃん(1歳)
日光地域

初めて一緒にお出かけ。もう少し仲良くしてくれるとうれしいんですが…(笑)

（飼い主：かみいさん）



フォトダイアリー・プラス

フォトぶら

第92回全日本アイスホッケー選手権大会

12月5日(木)～8日(日)、日光霧降アイスアリーナで、第92回全日本アイスホッケー選手権大会が開催され、H.C. 栃木日光アイスバックスが2年連続4度目の優勝を果たしました。

バックスは初戦の6日(金)、釧路厚生社・HCを相手に、12-0で圧勝。決勝では、レッドイーグルス北海道を延長の末に5-4で退け、頂点をつかみました。

宇都宮市から家族で観戦に訪れた橋本朋之さんは「歴史的快挙に感動した。今後の試合にも期待したいです」と話してくれました。

なお、12月17日(火)には、選手たちが市役所を訪れ、粉川市長に優勝の喜びを報告しました。

