



中禅寺湖は、
男体山が噴火
してできたもので
ある。

③ のんほい
気もあつた!!
凍ってねえぞ!

④ わっしょい
和楽久踊り

⑤ んごマフテ
日光見疲す
観覧車

⑥ ちんぽん
下町
おもしろい

特
集

創ろう、日光のミライ!

高校生が考える地域づくり

創ろう、日光のミライ!

モソモソREKITSUKU会議



ロゴマーク
おしまみゆき
作：大島美幸さん

(令和4、5年度の修了生で、現在はメンターとして活躍中!)

日光を知る × つながる × チャレンジする

くわしくは 地域振興課 地域政策係 ☎0288-21-5147

あ

あなたは今、どんな「日光の未来」を思い浮かべていますか？ 10年後、50年後、日光はどんな場所になっているでしょうか。そんな未来を考え、地域の魅力を発掘するプロジェクトが市内で始動しました。その名も「地域魅力創出のための若者会議(モソモソREKITSUKU会議(以下、会議という))」。市が令和4年度に設置したこの会議には、日光で生まれ育った若者や市内の高校生が参加し、市の特性を生かした個性的で魅力ある地域づくりに取り組んでいます。

モソモソレキツク会議とは？

高校生と大学生が、地域で活動している大人や団体の皆さんと関わりながら、「日光のミライ」をモソモン、妄想して、日光のミライ(歴史を創る)レキツクプロジェクトです。令和6年度は17人で活動をスタートしました。

若者目線の地域づくり

会議では、高校生と大学生が「自分ごと」として関われるまちづくりに関するテーマを設定し、ワークショップとフィールドワークの実践型プログラムを通して、日光に関心と愛着を深めています。会議のキーワードは「日光を知る」「大人たちとつながる」「日光でチャレンジする」の3つで、地域との積極的な交流を図ります。そして、進学や就職を機

に転出した若者が「どこに住んでいても日光を誇りに思い、その想いを発信できる人」になることを期待しています。今年度は会議のさらなる活性化を目指し、メンバー自身で活動内容を企画して互いに刺激し合えるよう、「実践力」「行動力」を高める活動を行っていきます。

大学生が活動をサポート

高校生のメンター(助言者)として、宇都宮大学と連携しており、フィールドワークの伴奏支援など、活動をサポートしています。また、今年度から、会議で活動した「卒業生」もメンターとして活躍しています。

日光のミライを一緒に考えてみませんか？

対象：市内在住または通学している高校生、市に興味のある高校生
活動場所：道の駅日光、市役所ほか市内

メンバー募集中

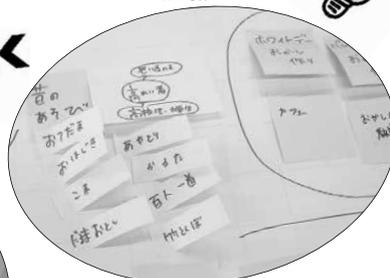


若者の思いが形になった取り組み「日光ご当地カルタ」

若者のアイデアによって生まれる活動内容は多種多様です。若者ならではの感性や思いが詰まった「日光ご当地カルタ」や「日光郷土クイズ」、「ミミソ玉みくじ」。どれも、日光の明るいミライにつながるものばかりです。その中の一つ、日光ご当地カルタが完成するまでを紹介します。また、会議で活躍するメンバー2人にも話を聞きました。

① アイディア出し

若者オリジナルのアイデアが満載です。



② まち歩きでネタ探し

道の駅日光周辺などを散策！
地域の方の「生の声」をたくさん聞くことができました。



戦！
すべて
。気付
中！

Index

- 2 特集 モンモンREKITSUKU 会議
創ろう、日光のミライ！
- 4 令和5年度決算報告
- 6 財政健全化判断指標の公表
農業者年金へ加入しましょう
- 7 市のLINE をリニューアル
- 8 人権について考えてみよう
- 9 児童虐待のない社会を目指して
女性に対する暴力を、なくそう
- 10 糖尿病を予防しようほか
- 11 日光市少年指導センターの活動ほか
- 12 始めよう、人生会議
- 13 成年後見制度を知ろう
- 14 連載 協力隊・消費生活・レシピ・文化財
- 16 子育て情報コーナー
- 18 成人健診・休日当番医
日光学まつり・市民芸芸
- 20 フォトダイアリー
- 21 日光学・わがまちきらり発見隊
- 22 情報なび お知らせ・相談・ひろば
- 32 うちのほっとNEWS
フォトぱら

Cover Photo

モンモンREKITSUKU 会議

高校生と大学生が「自分ごと」として関われるまちづくりに関するテーマを基に、ワークショップとフィールドワークの実践型プログラムを行いました。



刺激的で魅力ある出会い

「地域のことをもっと知りたい」という思いをずっと持っていたので、1年生の時から会議に参加しています。活動を通じて、他校の生徒や地域の方々との出会いがあるところが、とても刺激的で魅力を感じています。



今市高等学校2年
ひろうちりの
廣内 理乃さん

私は昨年、「日光郷土クイズ」作りに取り組みました。クイズの内容を考えるために、インターネットで調べるだけでは情報が偏ってしまうので、図書館や歴史民俗資料館にも足を運んだのがとても大変でした。市内で開催されたイベントで、多くの人にクイズを披露したときには達成感がありました。クイズが会話のきっかけとなって、幅広い世代の人の交流が生まれるといいなと思っています。

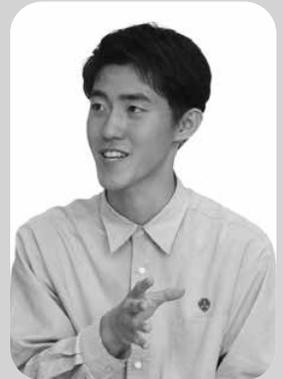
今後は、積極的に自分のアイデアを出して、日光を盛り上げられるような企画を考えたいです。そして、私たちの活動の輪がもっと広がってほしいです。

カルタに込めた日光への思い

「日光ご当地カルタ」は、メンバーはもちろん、先輩方の協力もあって完成しました。学校が終わった後に、市役所で夜遅くまでカルタ制作に没頭し、絵札のネタ(日光の魅力)を探しつつ、読み札の文章を考えるのが特に大変でしたが、振り返ると全部含めていい思い出です。

日光が地元ですが、カルタを通じて自分も知らない日光を知ることができました。日光を離れて暮らしている大人の方々が、ご当地カルタで日光のことを思い出して、いずれ故郷に戻ってきてくれる。そんな「ミライ」を思い浮かべています。

「若いうちは何でもできる。積極的に活動してほしい」。まち歩きで出会った地域の方のこの言葉が、とても印象に残っています。これからも若者のパワーを発揮し、メンバー一丸となって地域づくり活動に貢献できるようになりたいです。



今市高等学校3年
よしだ かなた
芳田 奏太さん

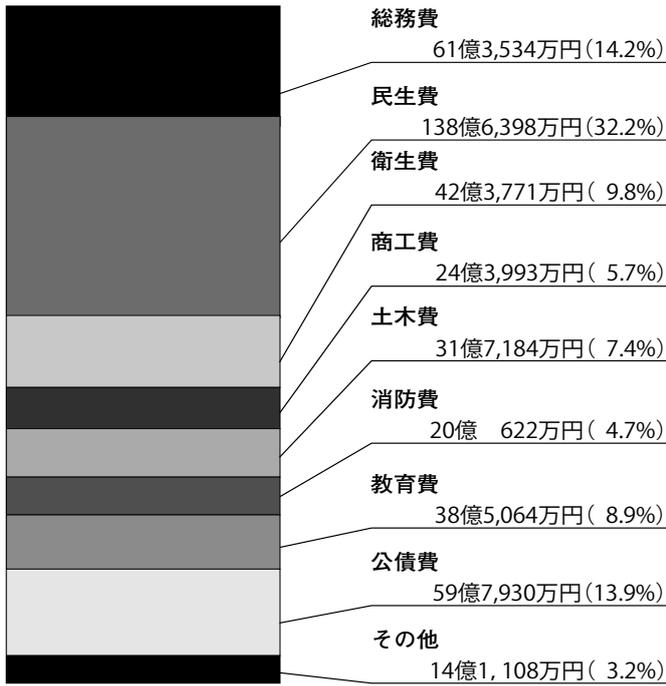
③カルタ制作に挑

読み札の文章もイラストもメンバーが手書きしました。けば時間も忘れて作業に集



令和5年度 決算報告

歳出 430億9,604万円



差引額 15億4,373万円

9月に開催された市議会で、令和5年度の一般会計と特別会計(7会計)、水道事業会計、下水道事業会計合わせて10会計の決算が承認されました。今回は、その内容をお知らせします。

▼一般会計

令和5年度の一般会計の決算額は、歳入が446億3,977万円(対前年度比0.6%増)、歳出が430億9,604万円(対前年度比1.9%増)でした。差引額は前年度比25.5%減の15億4,373万円です。歳入のうち、市税など市の自主的な収入である自主財源は199億9,473万円(44.9%)、国や県から交付される地方交付税や国庫・県支出金、

市の借金である市債などの依存財源は246億4,504万円(55.1%)でした。なお、財政調整基金の取り崩しは行いませんでした。

歳出は、民生費が138億6,398万円(32.2%)、総務費が61億3,874万円(14.2%)、公債費が59億7,930万円(13.9%)、衛生費が42億3,771万円(9.8%)、商工費が24億3,993万円(5.7%)、土木費が31億7,184万円(7.4%)、消防費が20億6,222万円(4.7%)、教育費が38億5,064万円(8.9%)、その他が14億1,108万円(3.2%)の順となりました。

▼特別会計

令和5年度の特別会計(7会計)の決算額は、歳入が185億8,287万円、歳出が178億9,866万円、差引額が6億8,421万円となりました。差引額の6億8,421万円は令和6年度へ繰り越しとなります。

▼水道事業会計

令和5年度の収益的収支における収入は、19億8,473万円(消費税込み)で、支出は19億5,485万円(消費税込み)で、差し引き2,988万円(消費税を抜いた純損失は4,085万円)となりました。

資本的収支における収入は5億5,943万円、支出は13億6,536万円(消費税込み)でした。差し引き8億5,933万円の不足は、過年度分損益勘定留保資金(※1)などで補てんしました。

※1 損益勘定留保資金…減価償却費など現金支出を伴わない費用により留保される資金。

特別会計決算額

事業	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	87億6,301万円	82億3,220万円	5億3,081万円
後期高齢者医療	12億4,817万円	12億4,679万円	138万円
介護保険	82億3,430万円	80億9,773万円	1億3,657万円
診療所	1億6,686万円	1億6,053万円	633万円
温泉	7,336万円	6,736万円	600万円
銅山観光	9,717万円	9,405万円	312万円
公共用地先行取得	0円	0円	0円
合計	185億8,287万円	178億9,866万円	6億8,421万円

▼下水道事業会計

令和5年度の収益的収支における収入は29億2,063万円(消費税込み)で、支出は24億5,163万円(消費税込み)で、差し引き4億6,900万円(消費税を抜いた純利益は4億5,595万円)となりました。

資本的収支における収入は7億4,392万円、支出は16億5,817万円(消費税込み)でした。差し引き9億1,425万円の不足は、当年度分損益勘定留保資金(※1)などで補てんしました。

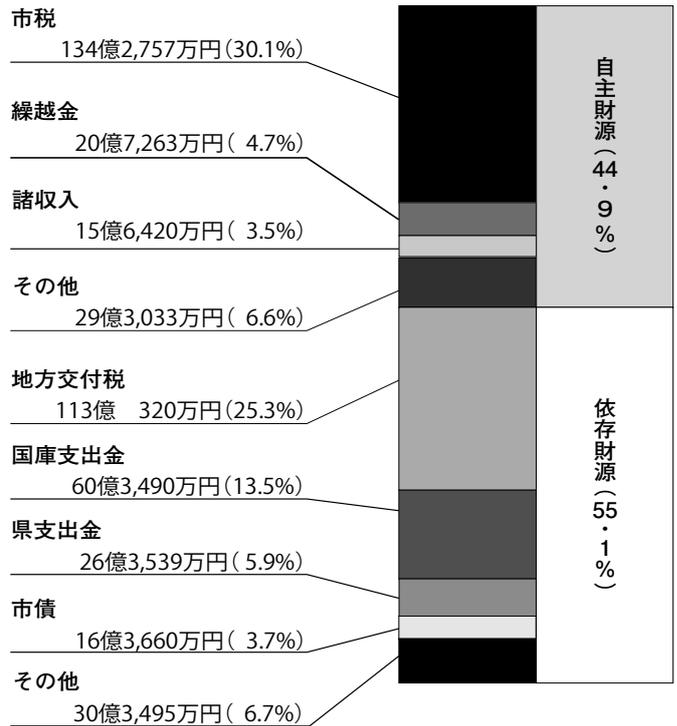
1人あたりに使われたお金の内訳

使われたお金を市民1人あたりに分けてみると56万7,344円で、内訳は下のとおりです。
※令和6年3月31日現在の住民基本台帳人口7万5,961人で計算しています

総務費 8万 770円	企画や税金、物価高騰対策などの事務に関する経費
民生費 18万2,514円	子どもや高齢者、障がいのある方などを援助するための経費
衛生費 5万5,788円	市民の皆さんの健康維持・増進や、ごみを処理するための経費
商工費 3万2,121円	商工業の支援や育成、観光施設の整備や管理を行うための経費
土木費 4万1,756円	道路や公園、市営住宅などの整備や管理をするための経費
消防費 2万6,411円	消防活動や防火水槽の設置などを行うための経費
教育費 5万 692円	学校運営や社会教育、文化・スポーツを充実させるための経費
公債費 7万8,715円	借入れをした市債の元金や利子の返済金
その他 1万8,577円	農林水産業費の振興や議会運営に関する経費など

一般会計決算額

歳入 446億3,977万円



水道事業会計決算額

	収入	支出	差引額	
収益的収支(※2)	水道料金	17億 177万円	借入金の利息返済	9,836万円
	その他	2億8,296万円	減価償却費	9億4,879万円
			その他	9億 770万円
	合計	19億8,473万円	合計	19億5,485万円
資本的収支(※3)	国などからの補助金	1億 667万円	施設などの整備費用	7億6,543万円
	国などからの借入金	4億 740万円	借入金の元金返済	5億9,993万円
	その他	4,536万円		
	合計	5億5,943万円	合計	13億6,536万円
			▲8億 593万円(※4)	

下水道事業会計決算額

	収入	支出	差引額	
収益的収支(※2)	下水道料金	13億8,915万円	借入金の利息返済	1億2,486万円
	その他	15億3,148万円	減価償却費	12億 224万円
			その他	11億2,453万円
	合計	29億2,063万円	合計	24億5,163万円
資本的収支(※3)	国などからの補助金	1億 338万円	施設などの整備費用	4億 642万円
	国などからの借入金	3億8,950万円	借入金の元金返済	12億5,175万円
	その他	2億5,104万円		
	合計	7億4,392万円	合計	16億5,817万円
			▲9億1,425万円(※4)	

※2 収益的収支…事業運営を目的とした収入・支出のこと。

※3 資本的収支…施設整備を目的とした収入・支出のこと。

※4 ▲はマイナス、すべて消費税込みの金額。

くわしくは… 一般会計と特別会計について…財政課 ☎0288-21-5162
水道事業会計について… 水道課 ☎0288-21-4532
下水道事業会計について… 下水道課 ☎0288-21-5150

財政健全化判断指標の公表

くわしくは 財政課 財政係 ☎0288(21)5162

■財政健全化判断比率

財政健全化法は、自治体の財政破綻を防ぐため、国が財政状況をより詳しく把握し、悪化した団体に対して早期に健全化を促すためのものです。

この法律では、5つの目安(指標)が示されており、一つでも基準を達成しない場合は、早期に対応しなければなりません。

■各指標の市の数値

下表のとおり、令和5年度決算において③実質公債費比率が7.8%、④将来負担比率が46.9%となり、どちらの数値も早期の対応が必要となる基準を下回っています。これらの数値を家計に例えると、年収の7.8%を借金の返済に充てており、将来的に返済しなければならぬ借金残高が、年収の46.9%ということになります。

令和4年度決算と比べて、③実質公債費比率は、普通交付税が増額したことにより0.3ポイント改善されました。また、④将来負担比率は、市税や普通交付税の収入が増額したことに加え、借金の残高が大きく減少したため、3.7ポイント改善されました。

なお、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、⑤資金不足比率については、各会計とも黒字のため表示していません。

令和5年度の市の指標一覧

5つの目安(指標)		市の数値 (前年度比)	早期の対応が 必要な基準
①実質赤字比率	一般会計を中心とした普通会計の赤字額の収入に対する割合。普通会計が赤字でないかをチェックします。	-	12.04%以上
②連結実質赤字比率	国民健康保険事業特別会計などを加えた全会計の赤字額の、収入に対する割合。全会計を合わせて赤字でないかをチェックします。	-	17.04%以上
③実質公債費比率 (3カ年平均)	収入のうち、どのくらいを借金の返済に充てているかを表した割合。現時点での借金返済金額が大きすぎないかをチェックします。	7.8% (▲0.3ポイント)	25.0%以上
④将来負担比率	収入に対する実質的な借金残高(これから返済しなければならない借金)の割合で、借金残高から貯金を引いた残りの額が年間収入の何%になるかを表した数値。将来返済しなければならない借金が大きすぎないかをチェックします。	46.9% (▲3.7ポイント)	350.0%以上
⑤資金不足比率	水道事業会計や下水道事業会計などの企業会計の赤字額の、事業規模に対する割合。企業会計が赤字でないかをチェックします。	-	20.0%以上

農業者年金へ加入しましょう

〜農業者年金の特徴とメリット〜

くわしくは 農業委員会事務局 ☎0288(21)5173

農業者の方は、国民年金に上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して、安心で豊かな老後を過ごしましょう。農業者年金は「終身」で年金を受給でき、万が一の場合は死亡一時金も受け取れます。

加入資格は3つだけ。農地の権利名義は不要。

- ①年間60日以上農業に従事
- ②65歳未満
- ③国民年金の第1号被保険者(国民年金の保険料納付免除者を除く)

※夫婦、子がそれぞれ1人ずつ加入できます。

※国民年金の付加年金への加入が必要です。

※国民年金基金や確定拠出年金(DICO)との重複加入はできません。

保険料は設定自由。加入・脱退も自由。

保険料は月額2万円から6万7、

000円の間で、1,000円単位で自由に決められます。

脱退した際は、保険料を将来年金として受給できます。再加入も可能です。

事務経費は国が負担しているため、払った保険料の全額が運用されます。



税制面の優遇措置があります

納付した保険料は、全額社会保険料控除の対象になります。



一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方は、国から月額最高1万円の保険料補助があります。



あなたの「知りたい」をもっと身近に簡単に 市のLINEがリニューアル

くわしくは 秘書広報課 シティプロモーション係 ☎0288-21-5135



市公式ホームページのリニューアルに合わせて、市公式LINEもリニューアルしました！

緊急災害情報やイベントなどの知りたい情報を、すぐに簡単に見られるようになったので、この機会にぜひ友だち登録してみてください。

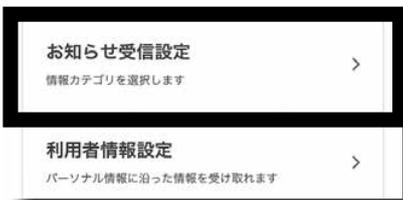
日光市公式LINE
友だち登録▶



お知らせ受信設定



1 トーク画面の最下部にある「メニューを開く」を押し、右下の「利用者設定」を開きます



2 「お知らせ受信設定」を選択します



3 緊急災害情報をはじめとした、手続きや子育て、教育、イベント、しごと、日光市からのお知らせなど14種類のカテゴリーから知りたいものを選択します





人権について考えてみよう

くわしくは 総務課 人権・男女共同参画推進係 ☎0288-21-5184

昭和23年(1948年)12月10日に採択された「世界人権宣言」は、基本的人権尊重の原則を定めたものであり、初めての人権保障の目標ないし基準を国際的にうたった画期的なものです。採択日である12月10日は「人権デー(Human Rights Days)」と定められています。

国内では、人権デーを最終日とする1週間(12月4日～12月10日)を「人権週間」と定め全国的に人権啓発活動を特に強化して行っています。

人権相談所の特別開設

12月4日(水)～10日(火)の「人権週間」に合わせ、通常の人権相談のほか、人権擁護委員による人権相談所を特別開設します。利用してください。

相談窓口

会場	実施日	受付時間	問合せ先
市役所本庁舎1階協議室112	12月6日(金)	午後1時30分～3時30分	総務課 ☎0288-21-5184
日光行政センター	12月4日(水)		市民サービス係 ☎0288-54-1116
藤原公民館	12月9日(月)	午後2時～4時	市民サービス係 ☎0288-76-4104
足尾公民館	12月5日(木)		市民サービス係 ☎0288-93-3112
湯西川公民館			午前10時～正午 ☎0288-97-1114

人権トピックス

①子どもの人権絵画コンテスト展示会

小学校の児童および特別支援学校の小学部の児童が「子どもの人権絵画コンテスト栃木県大会・日光市塩谷町地区大会」に応募した作品の中から、入

賞作品を展示します。

日時：12月2日(月)～6日(金)午前8時30分～午後5時15分(最終日は正午まで) 場所：市役所本庁舎1階市民ホール

②事業者向け「LGBTQ」研修会

事業者を対象に職場でLGBTQをテーマに取り組む必要性や意義、職場づくりにおいてできることなど、LGBTQへの理解促進を目的とした研修会を行います。

タイトル：「多様な性ってなんだろう？～すべての人にとって安心・安全な職場づくり～」 日時：12月9日(月)午後1時30分～3時 場所：市役所本庁舎3階大会議室 定員：50名(先着順) 申込締切：11月24日(日) 申込方法：専用フォームから参加費：無料 講師：特定非営利活動法人 リビビット キャリア 事業部マネージャー さん と んど 花菜子氏



③カジュアル家事MEN養成講座(かじかじ)

おおむね20～40代の市内在住または勤務する男性を対象に、料理や防災などを楽しく学べる講座を開催します。

日時：12月7日・21日、令和7年1月18日、2月1日・15日、3月1日 午前10時～午後1時(すべて土曜日) 参加費：無料 場所：トーチキャンピング & Coworking space (久次良町) ※市ホームページID：28338

④全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

日時：11月13日(水)～19日(火) 午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は、午前10時～午後5時)

問合せ：宇都宮地方務局栃木県人権擁護委員連合会(ナビダイヤル)：☎0570(070)810 せろなせろのほしとら

市の取り組み

LGBTQへの正しい理解と人権意識の醸成のため、8月2日に、市職員向け研修を実施しました。研修では、令和6年3月に作成した「性の多様性に関する職員向けガイドライン」誰もが自分らしく暮らせる日光市を目指して」をもとに、当事者が行政サービスを利用する上での困難や、カミングアウトなどの相談を受けたときに対応する対応について話し合いました。



研修時の様子

また、事業者向けの研修会(本文中②)を12月9日(月)に開催します。ぜひ参加してください。皆さんも「人権週間」というこの機会に、今一度人権について考えてみませんか。

児童虐待のない社会を目指して

～ 11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です～

くわしくは 子ども家庭支援課 家庭児童相談室 ☎0288-30-7830

児童虐待とは、保護者や保護者に代わる養育者が、子どもの心や体を傷つけ、健全な成長や人格の形成に重大な影響を与える行為です。

次のことは虐待のサインかもしれません。何かおかしいと感じたら、ためらわずに相談を！

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声がある
- 子どもに不自然な傷やあざがある
- 子どもが家の外に締め出されている
- いつも同じ衣服、汚れた衣服を着ている
- 子どもの前で夫婦げんかをしている
- 夜間に子どもだけで留守番をさせている

子育てをする中で生じる不安や寂しさといった感情は、決して特別なものではありません。同じように悩んでいる人はたくさんいます。虐待をする保護者の背景には、子育ての大変さを家族や周

囲の人にわかってもらえず、保護者自身も苦しみ、孤独な状況で、そのストレスを子どもに向けてしまうこともあるかもしれません。保護者を責めるだけでは、問題は解決しません。児童虐待は社会全体で関わり、解決していくべき問題で、周囲のあたたかい支えが必要です。地域みんなで子どもたちの未来を守りましょう。

また、市家庭児童相談室でも子どもに関する相談を受け付けていますので、気軽に相談してください。地域の民生委員・児童委員、主任児童委員も相談に応じています。

相談先(電話は24時間対応)

イチハヤク
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 (通話無料)
ナヤミゼロ
市家庭児童相談室 ☎0288-30-7830

※連絡した方の秘密は守られます。匿名でも構いません。

女性に対する暴力を、なくそう
性暴力を、なくそう

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

また、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は人権侵害です

暴力は、その対象の性別や、加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなどは、女性が被害に遭いやすい暴力であり、決して許されるものではありません。この機会に、「女性に対する暴力」について考え、暴力のない社会づくりをしていきましょう。

性暴力とは

同意のない、対等でない、強要された性的行為のことです。どんな相手(身近な人や夫婦・恋人)でも、どのような状況や場所でも、性別や年齢に関係なく、望まない性的な行為は性暴力にあたります。

あなたの気持ちを伝えてください

ひとりで悩まずに、まずは相談してください。秘密を守ります。

また、被害者から相談されたら、専門の相談機関を教えてください。

「困難を抱える女性 LINE相談@とちぎ」

栃木県による LINE 相談(火曜・土曜日 午後3時～10時)



キュアタイム Cure Time

内閣府による性暴力に関するSNS(チャット)相談(毎日午後5時～9時)



相談窓口

相談機関	電話番号
日光市女性相談ほっとライン 平日(午前8時30分～午後5時15分)	0288-30-4140
(性被害)とちぎ性暴力被害者サポートセンター(とちエール)	028-678-8200 <small>はやくワンストップ</small> または#8891
(性被害) 栃木県警察性犯罪被害者相談電話	0120-363-339 <small>ハートキーン</small> または#8103

市は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、市役所本庁舎を紫色にライトアップします。

パープル・ライトアップの実施



糖尿病を予防しよう

11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病の患者数は年々増加しており、市でも多い疾患の一つになっています。糖尿病は、重症化すると糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症、糖尿病性神経障害などの合併症を引き起こし、経済的にも大きな負担となる病気です。糖尿病は、誰もがかかる可能性があり、成人の約4人に1人が糖尿病もしくは、糖尿病予備群です。早めの予防対策が重要です。

くわしくは 健康課 ☎ 0288-21-2756

空腹時血糖値・HbA1c値の基準値など

	空腹時血糖値	HbA1c 値
基準値	99mg/dl 以下	5・5%以下
糖尿病予備軍	100mg/dl 以上	5・6%以上
糖尿病域	126mg/dl 以上	6・5%以上

※値はあくまでも目安です。すでに糖尿病治療中の方は、主治医に相談しましょう。

1 糖尿病のリスクを知るには？

血液検査でわかる、空腹時血糖値とHbA1c値(ヘモグロビン・エーワンシー)があります。

「空腹時血糖値とは」

血液の中に糖がどのくらいあるかを調べます(単位mg/dl)。正確には10時間以上食事をとらない状態で測定した血糖値のことを指しますが、一般的な健康診査では、朝食を食わずに測定したものを空腹時血糖値といいます。

「HbA1c値とは」

血液中のヘモグロビンのうち、糖と結合しているもの(HbA1c)の割合を調べています(単位は%)。過去1〜2カ月間の血糖値の平均がわかります。基準値より高めであれば、「検査前の1〜2カ月、血糖値は高めに推移していた」という目安になります。

2

糖尿病になりやすい生活習慣についてチェックし、できる範囲で改善に取り組みましょう。

生活習慣をチェック!!

- 不規則な食生活(朝食を食べない、遅い時間帯の飲食など)
- 野菜などの食物繊維が不足している
- 炭水化物の重ね食べ(ラーメンとチャーハン、うどんとおにぎりなど)
- 甘い飲み物や間食が多い
- 運動の習慣がなく、テレビなどを見て座って過ごす時間が長い

3

改善のためのポイント

三食を規則正しく食べる生活を心がけましょう

毎日同じ時間に3食食べることが理想です。食間の時間が8時間以上空くと、空腹状態で食事をとることになります。そのため、早食いや食事量の増

加につながり、食後の血糖値が上がりやすくなります。

野菜など食物繊維が多く含まれるものから先に食べましょう

食物繊維には、糖質の吸収を穏やかにし、血糖値の急激な上昇を抑える働きがあります。野菜から食べる「ベジ・ファースト」の習慣を身に付けましょう。

一食で炭水化物、主食を重ねてとらないようにしましょう

ラーメンとチャーハンや、おにぎりと菓子パンなど、主食である炭水化物を1食で食べてしまうと、食後の血糖値が高くなります。

間食は食物繊維が多く脂質の少ない物を選び、甘い飲み物は控えましょう

間食したいときには、食品成分表示を見て選びましょう。洋菓子よりも和菓子の方が、食物繊維が多く脂質が少ない傾向があります。

体を動かす習慣を身に付けましょう

テレビを見ながら座って過ごす時間を少なくすることを意識しましょう。家事や庭仕事をするなど、日常生活の中でなるべく動くようにするだけでも違えます。



日光市少年指導センターの活動

子どもたちが健やかに成長するために

くわしくは 生涯学習課 ☎0288(21)5182

子ども・若者の育成支援は、教育、福祉、保健、医療など、さまざまな分野の協力が不可欠です。市は、すべての子ども・若者が自らの居場所を得て、成長・活躍できるように、家庭・地域・行政が連携し、さまざまな活動を行っています。

現在、地域で青少年の健全育成のために活動している日光市少年指導委員会の石川茂会長（日光地区会長）と齊藤佳子副会長（今市地区会長）に話を聞きました。

「原っぱと遊園地」

日光地区会長 石川茂

私が子どもの頃は原っぱでみんな遊びました。遊園地と違い、いわば子どもの自治活動です。現在、選挙などでもSNSを駆使した候補者が若者票を大きく動かしています。すごい、時代が変わりました。見回り中も街に子ども姿が見えません。子どもたちは皆ネットに夢中です。本年度、少年指導委員会ではSNSの安全な使用を学ぶ個別研修を導入し、青少年育成も時代にあった活動を目指しています。

「ポイントは普段からの継続的な活動」
今市地区会長 齊藤佳子

青少年指導員は、地域の子どもの健全育成を担う活動をしています。青少年の健全育成には、学校・地域との連携や情報共有がとても大切で「何かがあつてから取り組むのではなく、何もない時に起こらないように取り組みをしていくこと」が重要なポイントだと思います。今後、私たち少年指導員は常に時代にあつた活動にシフトしながら、地域の子どもの健全育成を担う活動を続けていきます。

令和6年度コミュニティ助成事業（一般）の実績

くわしくは 地域振興課 市民協働推進係 ☎0288-21-5147

コミュニティ助成事業とは

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の充実・強化による地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、コミュニティ活動に必要な備品などの整備に対して助成を行う事業です。

令和6年度の整備状況

市は、日光地域のコミュニティ活動の充実を図るため、この事業を活用し、日光地域の36の自治会が使用できるように、冷蔵庫、ブロワー、高圧洗浄機などの備品を整備しました。



▲冷蔵庫



▲ブロワー



▲高圧洗浄機

市は、自治会や自主防災会など、地域コミュニティの活性化に向けて、コミュニティ助成事業をはじめとした、さまざまな支援を行っています。

皆さんが暮らすそれぞれのまちを、より一層住みやすく、安全で安心できるまちにするためには、地域の絆が大きな力になります。

皆さん、コミュニティ活動に積極的に参画し、地域の元気アップを図りましょう！



始めよう、人生会議



最後まで
自分らしく
人生を豊かにする

くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター
☎ 0288(21)2137

「人生会議」とは

アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の愛称で、自分がどのような医療を受けたいか、あるいは受けたくないか、また、どこで人生の最期を過ごしたいかについて、自ら考え、また、信頼する人たちと話し合うことをいいます。

大切な人と「これから」について話してみませんか

11月30日は「いいみとり・みとられ」から「人生会議の日」と定められました。誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをやる可能性があります。命の危険が迫った状態になると約70%の方が、これからの医療やケアなどについて自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。市は「人生会議」を推進するために、「人生会議ノート」、「わたしのノート」を作成しました。希望する方に高齢福祉課窓口で配布しています。



あなたが大切にしていることは何ですか？

- (例)
- ・家族と一緒にいること
 - ・身の回りのことが自分でできること
 - ・少しでも長く生きること
 - ・家族の負担にならないこと



あなたが信頼できる人は誰ですか？

- (例)
- ・家族
 - ・友人
 - ・主治医



信頼できる人や医療関係者などと話し合いましたか？



話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか？



心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度でも **繰り返し** 考え、話し合しましょう

～これからも安心して暮らしていくために～ 成年後見制度を知ろう



くわしくは 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎0288-21-2137

成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどによって、物事を判断する能力が十分ではない方(本人)について、本人の権利を守る援助者(成年後見人など)を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。

現在の判断能力の違いによって、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。

本人の判断能力が不十分になった

→ 法定後見制度

本人の判断能力が不十分になる前に

→ 任意後見制度

日常生活で、困っていること、支援が必要なことがある場合には、相談してください。



近所の身寄りのない方が、最近、悪徳商法の被害にあっているみたいで心配。



将来に備えて、財産管理について準備したいのだけれど…



福祉サービスを利用したいけれど、契約や支払いの判断ができない。

※市は、成年後見制度を利用する場合に必要な家庭裁判所への申立費用や、成年後見人などへの報酬についての助成制度を設けています。

●日光市の相談窓口

本人、家族、福祉関係者などを対象に、個別の事情に合わせ、成年後見制度利用の相談を受け付けます。

●高齢者の相談窓口

相談日時…月曜～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

市内地域包括支援センター

相談窓口	電話番号
今市西地域包括支援センター	0288-25-6374
今市東地域包括支援センター	0288-26-6537
今市南地域包括支援センター	0288-25-6444
今市北地域包括支援センター	0288-21-7081
日光・足尾地域包括支援センター	0288-25-3255
藤原・栗山地域包括支援センター	0288-76-3333

●障がい者の相談窓口

相談日時…月曜～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

○障がい者福祉サービスを利用している方

▶各指定特定相談支援事業所(計画作成)の相談支援専門員へ

○障がい者福祉サービスを利用していない方やご家族

▶日光市障がい者相談支援センターへ

☎0288-22-8522

○「親亡き後」に不安のある方

▶地域生活支援拠点すぎなみきタウンへ

☎0288-25-6294

地域おこし 協力隊通信

第92回

くわしくは 地域振興課

地域政策係

☎ 0288(21)5147



今月のリポーター

地域おこし協力隊
移住コーディネーター
ぬまた ひではる
沼田 英治

🏠 「暮らし」の視点から日光をPR

移住して間もなく半年が経過します。日々が新鮮であり、朝、日光連山が青空に映える光景を目にすると、「日光暮らし」をしているんだ」という実感が湧いてきます。これから迎える初めての冬の季節は少々不安でもありますが、楽しみでもあります。

現在の活動では、移住に関する各支



都内での移住相談会の様子

援制度の理解と合わせて、移住サイト「日光暮らし」のリニューアルに着手し、移住を希望する方が「欲しい情報」という視点でのコンテンツ整理を行いました。

日光市は広く、地域ごとで生活のスタイルも全く異なってきます。これは大きな特徴であり、他の市町にはない優位性です。どこで「日光暮らし」を始めるか。それによって生活が、大げさに言えば人生が変わると思っています。

今後、価値観の多様化はさらに進んでいくことが予想されます。ここ日光市では自分が望む「移住スタイル(生活)」を叶えることができると思っています。

これから移住体験ツアーや移住フェアなどで移住を検討している方から相談を受ける機会が増えてきます。皆さんに日光市の良さをアピールしていきます。



日光暮らし



Instagram

消費生活

情報コーナー

第26回(隔月)

くわしくは 生活安全課 くらし安心係 ☎ 0288(21)5112

実態がよくわからない投資話には注意しよう!

インターネットやメールで感情を揺さぶり勧誘する投資詐欺がここ最近増加しています。よくあるケースを紹介しますので警戒するための参考にしてください!

🚩 ケース① 有名人広告の投資詐欺

SNSで「△△(有名人)も運用している投資サイト」という広告を見て興味を持ち、会員登録し海外投資会社で口座開設をした。後日、投資話が届き入金したら利益報告があり、利益分の資金を引き出したいと投資会社へ連絡したところ、出金手数料と運用している海外株式市場に税金を支払わないと出金できないと言われた。

▼被害に遭わないために

有名人が関わっているからとすぐに信用してはいけません! 必ず複数の情報源にあたってみましょう。実態のよくわからない投資会社については、金融庁ホームページで確認してみることも大切です。



ホームページ

🚩 ケース② ロマンズ投資詐欺

マッチングアプリで自称ファッションブランド経営者という外国人と出会い、ダイレクトメールでやり取りをしていたが、日本に移住するから2人で暮らそう、将来の生活資金のために一緒に暗号資産サイトに投資しようと提案され、銀行や消費者金融から借り入れて投資した。その後から相手と連絡が取れなくなり、投資金が引き出せなくなった。

▼被害に遭わないために

恋愛展開がやたらに早く、直接会うまでの間にお金の話を執拗に潜ませたきたら要注意! 海外に送金されたお金は、ほとんど取り戻せません。投資のために借り入れたお金は自身で契約したものですから、自分の責任で返済し続けることとなります。

不安に思った場合はひとりで抱えず、すぐに消費生活センターへ相談してください。
消費者ホットライン ☎ 1188

日光の103
レシピ

今月の注目食材は「サツマイモ」



サツマイモスティック

サツマイモは、食物繊維が多く含まれていることでよく知られていますが、実はビタミンCも豊富で、加熱してもこわれにくい形で含まれています。

●材料 / 4人分

サツマイモ…200g、バター…10g
サラダ油…適量

【A】

塩…2つまみ、砂糖…小さじ1/2
水…50cc

●作り方

- ①サツマイモは幅1.5cmほどで斜め輪切りにし、スティック状になるよう縦に切る。すべてスティック状にしたら、塩分濃度3%の塩水に20分間浸す。
- ②フライパンに【A】を入れて煮とかし、バターを加えて弱火でとろみがつくまで煮詰める。
- ③別の鍋を用意し、サラダ油で、水気をよく切った①をカラッと素揚げにし、油を切って②にからめたら出来上がり。

●ポイント

②のバターソースを作る際は、煮詰め過ぎると飴のようになってしまうので注意しましょう。少しとろっとする程度で火を止めてOKです。

●今回のレシピは

- ・101kcal (1人分)
- ・たんぱく質…0.6g
- ・脂質…3.6g
- ・塩分…0.3g



神仏分離から現在まで

世界遺産
登録25周年
特別連載

教えてムサッペ!

「日光の社寺」



第6回

くわしくは 文化財課
0288(25)3200

前回の復習だよ。東照宮は、江戸幕府の三代将軍徳川家光によって、現在のような豪華な建物に建て替えられたんだ。その後、家光の墓所である「大猷院霊廟」が建てられ、これらは日光を代表する建造物になっているんだ。

戦国時代の混乱を乗り切った「日光の社寺」は、それからずっと何事もなく美しい姿を今に伝えているんだね。

それがちよっと違うんだよ。まだ一波乱あったんだ。

えー！ まだピンチが続いたの？

江戸幕府が倒れたあと、明治政府が出した「神仏分離令」によって、もともと一緒に祀られていた神様と仏様は、別々のものとして分けられたんだ。

確か7月号で教えてもらったね。でも、それが何か関係あるの？

大ありだよ。神仏分離令を受け、全国で神社から仏様を排除し、仏像などを破壊する動きもあったんだ。

日光は大丈夫だったの？

「日光の社寺」は、関係者や地元住民の必死の働きかけによって、三仏堂の移転などの最小限の影響で済んだんだよ。

当時の人たちに感謝だね。

また、この直前に起きた戊辰戦争の時に、日光の社寺が壊されないように奮闘した人たちの努力も忘れてはならないよ。

その人たちのおかげで、今の美しい「日光の社寺」があるんだね。

世界遺産「日光の社寺」の連載は今回で最後。次号からは日光杉並木街道について紹介していくよ。

楽しみだね。

情報コーナー



★子育ての催し

くわしくは 保育課 ☎0288-21-5186

講…講師 定…定員 料…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぼかぼか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	11月12日(火) 午前10時15分～11時15分	◎親子でダンス！ 親子で楽しく、簡単なダンスで体を動かしましょう。講…吉原聡美氏 定…10組 持…飲み物 申…11月11日(月)まで
	11月20日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそび「ぼかぼか」 センターの保育士と一緒に、ふれあいあそびや体操をしたり、シアターなどを見たりします。※午前10時～11時に管理栄養士による健康栄養相談も実施します。定…20組(先着順) 申…11月19日(火)まで
	11月27日(水)・28日(木) 午前10時～11時	◎親子DE あーと 親子で簡単な季節の制作を楽しもう！ 定…各日10組 申…11月26日(火)まで
	12月5日(木)・6日(金) 午前9時45分～11時25分	◎リフレッシュアート センターの保育士と一緒にクリスマスリース作りを楽しみましょう。定…各日8名 申…12月4日(水)まで ※無料託児あり
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	11月14日(木) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語の絵本や手あそび歌を楽しみます。講…石持優美子氏 定…親子7組 申…11月13日(水)まで
	11月18日(月) 午前10時30分～正午	◎リラックスヨガ ヨガで日頃の疲れをほぐして、ゆったりと過ごしましょう！ 講…筒井みさと氏 定…託児定員5名 持…ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物 申…11月15日(金)まで
	11月22日(金) 午前10時30分～11時30分	◎ベビーマッサージ ベビーマッサージの正しい方法を、今回はオイルを使わず着衣のまま学びます。講…若本恵利氏 定…親子10組 持…大きめのバスタオル、飲み物 申…11月21日(木)まで ※上のお子さんを同室で預かります。
	11月25日(月) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人の膝の上や抱っこ、おんぶでも楽しめます。講…川出朋子氏 定…親子7組 申…11月22日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	11月中の開園日 午前10時～午後2時	◎10月の制作あそび お買い物ごっこであそびましょう お買い物ごっこをして遊びます。
	11月8日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「童謡であそぼう」 歌や手あそびであそびましょう。講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 料…50円(参加費) 持…飲み物
	11月14日(木) 午前10時～正午	◎育児相談会&食育のお話 身長・体重の計測、個別の相談と食育の話。講…市健康課保健師・管理栄養士 定…6組 持…母子手帳、バスタオル、飲み物 申…11月7日(木)まで

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。

※定員のある催し物は、定員になり次第、申し込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。

※託児については各施設に問い合わせてください。

★子育てのトピックス

睡眠中の赤ちゃんの突然死を防ぐ



乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、何の予兆もなく乳幼児が死に至る、原因のわからない病気で、冬季に発症しやすい傾向があります。予防方法は確立していませんが、3つのポイントを守ることで、発症率が低くなるというデータがあります。

⚠️1歳になるまで、あおむけに寝かせる
SIDSは、うつぶせ寝の方が発症率が高いことがわかっています。この取り組みは、睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。

⚠️母乳で発症率が低下
母乳で育てられている赤ちゃんの方が、SIDSの発症率が低いことが、研究者の調査からわかっています。

⚠️たばこをやめる
たばこは、SIDSの大きな危険因子です。妊婦自身はもちろん、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙もやめましょう。

※詳しくは厚生労働省ホームページを確認してください。



★ 乳幼児健康診査・相談

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

会場：今市保健福祉センター

健診名	対象地域									とき	受付時間 ※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						27日(水)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分
					○	○	○	○	○	28日(木)	
8か月児健診	○	○	○	○						14日(木)	
					○	○	○	○	○	21日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						13日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○	○	○	15日(金)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	7日(木)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
3歳児健診	○	○	○	○						20日(水)	
					○	○	○	○	○	29日(金)	
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

- ❖健診は月齢が過ぎてから受診してください。
- ❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。
- ❖体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。
- ❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。

★ すくすく子育て相談

身長体重の測定、保健師・栄養士などによる相談を行っています。

対象者	とき	受付時間	会場
0歳児	1日(金)	午前9時30分～10時15分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時15分～11時	

- ※母子健康手帳を持参してください。
- ※兄弟姉妹で来場の方は午前10時15分～11時に来場してください。



休日急患こども診療所

受診前に必ず診療所へ電話してください。

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

診療日…日曜日、祝日

診療科目…小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。

受付時間…午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号…☎0288-30-7299(診療日のみ)

11月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756 (日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内)

成人健康診査(完全予約制)

※申し込みは各健診日の2週間前までに健康課へ電話で予約してください。

とき	会場	受付時間(予定)	備考
12日(火)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	
19日(火)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	女性のみ 託児あり
20日(水)	大沢地区センター	午前7時30分～10時30分	
22日(金)	今市保健福祉センター	午前7時30分～10時30分	

注意事項

- ❖健康診査を申し込んだ方には、各健診日の約2週間前に「健診のお知らせ」を郵送します。これから申し込む方は、希望する健診日がすでに満員となっている場合もありますので、電話で確認してください。
- ❖受付時間は予定であり、変更する場合があります。事前に送付する「健診のお知らせ」で必ず確認してください。
- ❖社会保険に加入の方が特定健診を受診する場合は、加入している保険が発行する「特定健康診査受診券」と健康保険証が必要です。
- ❖託児は12か月以上のお子さんから預かります。詳しくは健康課に問い合わせてください。

12月4日(水)に夜間健診を実施します！

夜間に集団健診を実施します。午前中の受診時間が合わず、健診を受けられなかった方は、この機会にぜひ申し込んでください。

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

受診項目…特定・はつらつ・一般健診、肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査

※年齢や性別、保険種別により、受診できる項目に制限があります。胃がん検診は実施しません。

対象者…19歳以上の方(先着200名)

費用…特定健診(国保)・はつらつ健診は無料。一般健診や各種がん検診などは別途費用がかかります。

申込方法…11月20日(水)までに健康課へ電話



11月の休日当番医

内科

◆2日(土)午後5時～4日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆4日(月)午前8時～5日(火)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆9日(土)午後5時～11日(月)午前8時
日光市民病院(清滝安良沢町)
☎0288-50-1188

◆16日(土)午後5時～18日(月)午前8時
獨協医科大学日光医療センター(森友)
☎0288-23-7000

◆23日(土)午前8時～25日(月)午前8時
今市病院(今市)
☎0288-22-2200

歯科

診療時間:午前10時～午後4時

◆3日(日)
いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリニック(塩野室)
☎0288-32-7311

◆4日(月)
荒神橋のだ歯科医院(森友)
☎0288-22-8211

◆10日(日)
山川歯科医院(森友)
☎0288-22-6263

◆17日(日)
齋藤歯科医院(花石町)
☎0288-54-1122

◆23日(土)
入江デンタルクリニック(大室)
☎0288-26-0090

◆24日(日)
望月歯科医院(鬼怒川温泉大原)
☎0288-77-0711



2025日光学まつり*生涯学習フェスタ参加者募集

令和7年3月1日に中央公民館で開催する、「日光学まつり*生涯学習フェスタ」で、学んだことを生かし、地域をよりよくする活動や、地域の子どもを育てる活動をしている、個人や団体の参加者を募集します。
くわしくは 生涯学習課 生涯学習係 ☎0288-21-5182

参加
無料



今年の日光学まつりの様子

- 日にち…令和7年3月1日(土)
- 時間…午前9時30分～
- 場所…中央公民館



- 募集数…
 - ①生涯学習・地域活動団体発表 5組程度
 - ②生涯学習・地域活動団体活動展示 10組程度
 - ③生涯学習体験コーナー 12組程度

- 対象者…
 - 市内在住または勤務・在学している方、市内公民館・図書館・美術館・博物館等で活躍している団体・サークルなど

- 申込方法…
 - 11月29日(金)までに、記入済みの参加申込書を問合先へ提出(申込用紙はホームページからダウンロード可)



- たくさんの方と再会したり、縁ができたり出会いがありました。生涯学習ならではの出会いですね。ありがとうございます。
- 子どもが「キラリ君を探せ」にはまってしまい、会場中をかけまわっていました。とても楽しい1日でした。また参加したいです。
- コロナ禍以降、集まる機会が減ってしまってとても寂しく思っていました。久しぶりに生涯学習まつりに参加して楽しく過ごせました。

参加者の声



雷鳴や疲れるほどに長き夜
吾亦紅金釘流に札の文字
LRT日傘くるくる待つ五人
小津映画生みし鎌倉夏旺ん
墓洗ふ隣の石の映るまで
選者 本間睦美



選者 本間睦美

協道へ老いても捨てぬ好奇心
一本の道を隔てている不運
野心まだ抱き夢見た道たどる
駅前の広き新道店二軒
課題句「道」
日常へ時に緻密な綾を織る
一般句
川柳
市民文化祭

令和7年広報1月号の川柳課題句の題目は「夢」です。締め切りは11月20日(水)です。一般の句とあわせて応募してください。
枝利三
丸山政善
篠原芳子
渡辺文夫
青木照雄
福田英子



選者 福田英子

作品を募集しています
氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hi.shokohou@city.nikko.lg.jp)へ応募してください(二重投稿不可)。
締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。各5句(首)以上投稿があった場合は、5句(首)以内に選定したうえで、選者に選句(首)を依頼します。
漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります。
応募先：秘書広報課シテイプロモーション係
〒321-1292日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

朝五時の光が厨に満ちてきて八十年目のきょうが始まる
松井佐都未
新米の香り灰に漂いて今朝の厨は幸福に満つ
狐塚昭子
啄木の短歌にあこがれ十八の熱き思いの今はなつかし
渡辺文夫
引き受けた瓢箪に笑む園児らは未来を灯すランタンつくる
阿久津年秀
姉が保管紙魚に食われた通信簿みんな違った兄弟五人
青木照雄
選者 川田美佐男



選者 川田美佐男

SW²P BASE 開所式

9月4日(水)、デジタルスキルなどを習得した女性の活動拠点「SW²P BASE」が、大桑町内にブランドオープンしました。

施設は、デジタル人材育成を通じて女性の活躍などを支援する市の取り組み「Smart Work Women Project(SW²P、スワップ)」の一環で開設しました。施設には業務スペースやモニター、Wi-Fiなどが整備され、SW²Pに参画するメンバーのコワーキングスペースや、商談スペースとして活用されます。

開所セレモニーには、メンバーや粉川市長が出席し、くす玉割りの後、施設のロゴマークがお披露目され、新たな拠点の誕生を祝いました。

参加した星野千絵さんは「SW²P BASEが、日光の活性化に貢献できるような人材が生まれる場所になってほしい」と話してくれました。



オープンに花を添えたくす玉割り



セレモニーに臨む市長とメンバーたち



メンバーが考案した施設のロゴマーク



力を振り絞ってラストスパート



おそろいコーデでポーズ

9月5日(木)、中禅寺湖スワンボートレースが開催されました。平成19年から水神祭奉^{すいしんさいほうしゆ}祝行事として開催されているもので、今年は約200名が参加し、全部で7レースが行われました。

華やかな衣装に身を包んだ参加者たちは、カラフルなスワンボートに乗り込み、笛の音を合図に一斉にペダルをこぎました。レース終了後、息を切らしながらも笑顔でボートから降り、記念写真を撮るなど思い出を胸に刻んでいました。

宇都宮市から訪れた宮島^{みやしま}さんは「友人に誘われ初めて参加しましたが、ユニークな大会で体も動かすことができ楽しめました」と話してくれました。

中禅寺湖スワンボートレース



真剣な表情で手作り缶バッジを制作



気になるお店に足を運びます



日光仮面も会場を盛り上げました!

9月29日(日)、「Nikko marche」^{ニッコウマルシェ}が、道の駅日光で開催され、ハンドメイドショップやキッチンカー、フードなど35店舗が立ち並びました。また、今回はくじ引きや缶バッジ制作ができる「日光市×もんみや」の特別ブースの出展や日光仮面も登場しました。

来場者は、たくさんのお店を見て回ったり、フードを購入してベンチで休憩したりするなど、思い思いの時間を過ごしていました。

神奈川県から訪れていた吉成^{よしか}さんは、「私もこのようなマルシェに出店しているので、とても意義な時間でした。何ととっても、お店の方との会話が楽しくて好きですね」と話してくれました。

Nikko marche

日光学・わがまちきらり 発見隊

～二宮尊徳がつなぐ日光と小田原～

くわしくは 生涯学習課 ☎0288-21-5182



日

光に住んでいても知らない自然や歴史、文化など、地域の宝を再発見して周りに広めていく地域づくり活動実践者の養成と、地域の連携づくりを目的に、市は、「日光学・わがまちきらり発見隊」事業を行っています。

今年度は、市内の小学6年生・中学1年生と、青少年リーダーとして活動する中学生・高校生を対象に、日光市と小田原市が姉妹都市となったきっかけである「二宮尊徳」を学ぶため、小田原市を訪問しました。

事前研修を6・7月に1回ずつ実施し、7月24日からの2泊3日の研修に向けて学びを深めました。

1日目(7月24日)

バスの中で青少年リーダーによるレクリエーションを楽しみながら、小田原に向けて出発。到着後、まずは腹ごしらえをし、「二宮尊徳記念館」に向かいました。表敬訪問では、小田原市教育長、関係者に出迎えられ、解説員さんの案内で二宮尊徳の生涯や功績について学びました(①)。また、敷地内にある「二宮尊徳の生家」も見学し、尊徳の時代を肌で感じました。その後、報徳博物館でも学びを深め、報徳二宮神社でお参りをしました。

2日目(7月25日)

朝4時半に起床し、地引き網体験をしました。自分たちで網を引き、取れたシラスを漁師さんが釜揚げにしてくれ

たものは格別。日光ではできない海での体験に参加者も大満足でした(②)。ホテルに戻って朝食をとり、小田原市の青少年リーダーと交流会を行いました。普段関わることでできない人たちと交流し、たくさんの刺激を受けました。交流会が終了した正午にはすでに7時間活動していましたが、参加者たちはその後元気に小田原市内を巡る別行動に出発しました。

3日目(7月26日)

小田原市内を離れ、横浜に向かいました。初めに山下公園内にある「日本郵船氷川丸」を全員で見学。現代の船とは違う、歴史を感じる船内に、暑さも忘れて熱心に見入っていました。中華街に移動し、本格的な中華料理

でおなかを満たした後、日光への帰路につきました(③)。2日目の少し不安そうな様子と違い、解散式では、達成感と自信に満ちあふれた笑顔が見られました。

事後研修・報告会(8月24日)

1カ月ぶりの再会もつかの間、午前中の事後研修会でまとめた内容を、教育長や保護者、自分の学校の先生たちが見守る中での報告会で発表しました。とても緊張している様子でしたが、立派に発表できました(④)。

来年3月の「日光学まつり・生涯学習フェスタ」でも発表予定です。参加者の学習の成果を聞きにぜひ来場してください。

二宮尊徳ってなにをした人？

小田原市で生まれた尊徳は、16歳で両親を亡くするとともに、洪水ですべての田畑を失います。しかし、勤労と儉約で自分の家の再興を果たしました。大人になってからは、各地の農村復興に尽力しています。67歳の時に江戸幕府から日光の農村復興の命を受け、取り組みましたが、復興の最中に「報徳役所(現在の歴史民俗資料館)」で70歳で亡くなっています。

現在、田園風景が広がる日光ですが、昔は畑しかない地域が多く、現在のような光景が広がるのは尊徳の「二宮堀り」など、「報徳仕法」のおかげともいえます。



②



①



④



③

★ 青少年リーダー団体「日光リーダーズ」では会員を募集中！くわしくは生涯学習課へ！

※ [¥…費用] は有料のときのみ記載しています。

📢 広報紙に関するアンケート

広報にっこうは、令和7年度から紙面のリニューアルを予定しています。リニューアルの参考にするため、市民の皆さんの意見を聞くアンケートを実施します。

最短1分程度で回答できる簡単なアンケートですので、協力をお願いします。

申…11月24日(日)
までに専用フォームから回答



専用フォーム

問…秘書広報課 ☎21-5135
ページID : 8678

📢 特定健診・はつらつ健診を受診しましょう

自分の健康管理のために、年に一度は健康診査を受けましょう。まだ受診していない方は、早めに申し込んでください。

◎医療機関健診

受診期限…令和7年3月31日(月)

所…市内実施医療機関

◎集団健診

最終日…令和7年1月24日(金)

所…市内集団健診会場
(今市保健福祉センターなど)

対…40歳以上の市国民健康保険加入者および市内在住の栃木県後期高齢者医療制度加入者で、今年度の特定健診・はつらつ健診を受診していない方

申…問合先へ記入済みの案内通知を郵送または電話

◎共通事項

問…保険年金課 ☎21-5110

ページID : 1625



📢 お知らせ

📢 市民課休日窓口の休止

11月23日(土・祝)・24日(日)の2日間、システムメンテナンスのため休日窓口を休止します。マイナンバーカードを持っている方はコンビニ交付を利用してください。
※戸籍届出は受け付けます。

問…市民課 ☎21-5111

ページID : 8696

📢 小来川地区センター移転

地区センター(公民館)の建て替えに伴い、10月15日から同じ敷地内の小来川林業研修センターに事務室を移転しています。

問…小来川地区センター

☎63-3111 ページID : 5763

📢 Jアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災用屋外スピーカーと戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。
※災害発生などで、予告なく中止になる場合があります。

日…11月20日(水) 11:00ごろ

対…防災用屋外スピーカーと戸別受信機

放送内容…

- ①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」×3回 ③「こちらは日光市です」 ④下り4音チャイム

問…総務課 ☎21-5166

ページID : 6711

情報存び

▼日光市役所

〒321-1292 今市本町1番地

☎22-1111(代表)

☎21-5137(代表)

◎日光行政センター

〒321-1492 御幸町4番地1

◎藤原行政センター

〒321-2595

鬼怒川温泉大原1406番地2

◎足尾行政センター

〒321-1514 足尾町通洞8番2号

◎栗山行政センター

〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です

ページID 検索方法

- ①ページ右上にある3本線のメニューボタンをタップ
- ②下部にある検索窓上部の吹き出しの「ID検索」をタップしてから3~4桁のページIDを入力し、虫眼鏡マークをタップ



詳しく知りたい記事は、市ホームページで「ID検索」してみてください！



栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所
TEL. 21-0043 日光市今市1462

(株)成文社
TEL. 21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷
TEL. 21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3

親和会
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

快適で充実した
幸せな暮らしは 昼から…



昼の事なら何でもご質問ください。

☎0120-879-884

https://www.tatamiyasokuninkatagi.com/



有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

ペレットストーブなどの設置補助金

化石燃料を抑制して地球温暖化防止を図るため、チップやペレットなど再生可能な資源を燃料とする暖房または給湯設備の導入費用の一部を補助します。

対…市内に住所を有し、自宅または居住予定の住宅に補助対象設備を導入する個人

補助金額…補助対象経費の50%以内(上限15万円)

申…申請書に必要な書類を添え、問合せ先へ持参

問…環境森林課 ☎21-5104

ページ ID : 8577



企業版ふるさと納税を活用した寄附

企業版ふるさと納税は、国の認定を受けた地方公共団体のプロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、税額控除が受けられる仕組みで、ふるさと納税の企業向け制度です。

7月～9月の寄附企業…

- ①株式会社 I N E
アイエヌイー
(代表取締役社長 おかもと たかあき 岡本 崇章)
- ②ジェイフロンティア株式会社
(代表取締役社長執行役員 なかむら あつひろ 中村 篤弘)
- ③医療法人社団創彩会
あおき つよし
(理事長 青木 剛志)

※すべて寄附金額非公表。

問…総合政策課 ☎21-5131

ページ ID : 6869

児童扶養手当の制度改正

11月から、児童扶養手当制度の一部が改正されます。

内…

- ①第3子以降の手当加算額の増額
- ②請求者本人の所得制限限度額の引き上げ

※新たに受給対象になる可能性がある方は申請が必要です。

問…子ども家庭支援課 ☎21-5101

ページ ID : 4757



自衛隊への個人情報提供

市は、自衛官と自衛官候補生の募集について、国からの法定受託事務として自衛隊に協力しており、募集案内対象者の情報(住所・氏名・生年月日)を自衛隊に提供しています。

提供した情報は、自衛隊からの募集案内の送付以外には使用されません。この情報提供を望まない方は「除外申出書」を提出してください。

対…市内在住で日本国籍を有する、令和7年度内に満18歳または満22歳となる方

申…令和7年1月17日(金)までに記入済みの申出書を、問合せ先へ持参または郵送

問…生活安全課 ☎21-5112

ページ ID : 6712

国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証

健康保険証の変更に伴い、12月2日(月)以降は紙の健康保険証の新規発行は行いません。今持っている保険証は、転居などで記載事項に変更がない限り、記載された有効期限まで使用できます。

マイナ保険証を持っていない方…

今持っている保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」を送付します。確認書を医療機関に提示することで、引き続き医療が受けられます。

マイナ保険証を持っている方…

医療機関で利用してください。なお、負担割合などを記載した、「資格情報のお知らせ」を送付しますので、届いたら内容を確認してください。

後期高齢者医療保険に加入中の方…

令和7年7月までは、75歳になる方や記載事項に変更がある方などに、「資格確認書」を送ります。

※8月以降の扱いは、あらためて案内します。

問…保険年金課 ☎21-5110

ページ ID : 4153

子どもの命を守るための防犯強化月間

11月15日～12月14日は「子どもの命を守るための防犯強化月間」です。犯罪から子どもたちを守るためには、市民の皆さんが通勤や買い物、散歩などの外出時に、子どもたちに目を向けることが大切です。この月間をきっかけに、日頃から見守りをお願いします。

問…生活安全課 ☎21-5112

ページ ID : 6668

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積もり無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752

新村シート店

介護職員募集

就業準備金 3万円 支給
仕事の内容:高齢者の日常生活の介護
賃金 215,100円～ 賞与年4ヶ月。昇給あり。

※介護福祉士の場合、夜勤4回含む。
有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいで下さい。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがさ喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel:30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel:32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel:32-0002

※「▼…費用」は有料のときのみ記載しています。

👉 契約検査課補助員 (市会計年度任用職員)

職務内容…申請書類の確認、パソコンへのデータ入力など

任用期間…令和7年1月1日(水・祝)～3月31日(月)

勤務日時…月曜～金曜日8:30～16:30(祝日、令和7年1月1日(水・祝)～3日(金)を除く)

所…契約検査課(市役所本庁舎3階)

対…パソコンの基本操作ができる方

定…若干名

報酬…14万円程度(月額)

※通勤に係る旅費あり。社会保険などに加入。

甲…記入済みの履歴書に写真を貼付し、11月20日(水)までに問合先へ持参または郵送(必着)

選考方法…面接(日程など詳しくは後日連絡)

問…契約検査課 ☎21-5134

ページID: 8734

👉 学校施設の民間提案

廃校となった学校施設の民間提案を募集しています。詳細は、市ホームページを確認してください。

対…施設を活用できる法人、または地縁による団体

問…資産経営課 ☎21-5132

ページID: 5560



📢 かたくりの湯臨時休館

温泉ポンプの入れ替え工事を実施するため、臨時休館します。工事の状況により、休館日が変更になる場合があります。

日…11月11日(月)～15日(金)

問…観光課 ☎21-5170

ページID: 6140

📢 歴史民俗資料館・市民活動支援センターの休館

資料保存に伴い、薬剤による虫害駆除を行うため、次の期間を休館します。

日…11月2日(土)～4日(月・振休)

問…歴史民俗資料館 ☎25-7333

ページID: 8623

👉 募集

👉 あなたが気付いた「アンコンシャス・バイアス」

広報にっこう令和7年2月号で、「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」を特集します。

そこで、市民の皆さんが気付いたジェンダーに関するアンコンシャス・バイアスを募集し、広報紙で紹介しします。

例…男性は人前で泣くべきではないと思込んでいた/女性はずぐに感情的になると思っていたなど

甲…11月24日(日)

までに専用フォームから回答

問…秘書広報課 ☎21-5135

ページID: 8681



専用フォーム

📢 藤原消防団通常点検

日…11月24日(日)9:00～12:00

所…通常点検…藤原運動場

分列行進…鬼怒川温泉駅前

※分列行進実施のため、10:20～11:10、鬼怒川温泉駅前～栃木銀行(もみじ通り)間は通行止めになります。

問…藤原消防署 ☎25-6002

ページID: 8417

📢 秋の火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)に秋の全国火災予防運動が実施されます。

実施に伴い、初日の11月9日(土)12:00過ぎに、火災予防啓発のため、防災用屋外スピーカーと戸別受信機から音声放送を行いますので、協力をお願いします。



また、これからの季節、ストーブの使用が増えますが、カーテンや洗濯物など、燃えやすいものから距離をとって使用してください。燃料の誤給油も火災の要因となりますので注意してください。

問…消防本部予防課 ☎21-0368

ページID: 6546

有料広告掲載欄



社会福祉法人すぎなみき会
障害者支援施設すぎなみき学園
地域生活支援拠点施設すぎなみきタウン

有料広告掲載欄

職員募集中(新卒、中途、パート職員)
 生活支援員、栄養士、調理員、保育士等

子育てママも大歓迎
 お子様を事業所内の保育園に預けながら勤務することも可能です♪(保育費用も優遇)

シニア層の方も活躍できる職場です
 「働きたいけれど、自分の年齢で大丈夫？」という方は一度ご連絡、ご相談ください!

社会福祉法人すぎなみき会 日光市板橋435-5
 問い合わせ先電話番号 0288-25-3131

👉 歌って楽しく「お口の健康教室」秋コース参加者

食事を楽しみ、元気にいきいきと過ごすためには、運動とともに「お口のケアや筋力アップ」も大切です。ケアや体操を学び、楽しく歌って口の筋力アップを目指しましょう。

日…11月21日(木)10:00~12:00

所…市役所本庁舎1階市民ホール

対…65歳以上の方

定…40名(先着順)

内…①歯科衛生士によるオーラルフレイル予防講話

②ピアノ指導者による音楽療法

持…動きやすい服装、飲み物

申…11月8日(金)までに問合せ先へ電話

問…高齢福祉課地域包括支援センター ☎21-2137

ページID: 7580

👉 かぼちゃまんじゅう作り教室参加者

日…12月2日(月)10:00~12:00 (9:30から受付開始)

所…大沢公民館

講師…日光市農村生活研究グループ協議会員

対…市内在住または勤務する方

定…15名(先着順)

費…700円(材料費、イベント共済加入代)

持…エプロン、マスク、三角きん、薄手のビニール手袋、タオル(手拭き)、筆記用具

申…11月25日(月)17:00までに問合せ先へ電話

問…農政課 ☎21-5171

ページID: 8699

👉 腎臓病予防教室参加者

日…12月13日(金)13:30~16:00

所…今市保健福祉センター

内…「腎臓内科専門医による元々な腎臓を保つコツ!」尿中塩分測定や食生活のチェックなど

講師…川本 進也氏(獨協医科大学日光医療センター心臓・血管・腎臓内科教授)

対…市内在住の19~79歳の方

定…30名

持…教室当日の早朝尿、教室前日の食事記録表

※約1週間前に採尿容器と食事記録表を郵送します。

申…12月5日(木)までに専用フォームから

問…健康課 ☎21-2756

ページID: 7672



専用フォーム

👉 男性のためのフレイル予防教室参加者

ストレッチや筋力トレーニング等の運動、オーラルフレイル予防と栄養の話など、全4回の教室です。

日…11月6日・13日・20日・27日 (すべて水曜日)10:00~11:50

所…市役所本庁舎2階中会議室203

対…65歳以上の男性で、4回すべてに参加できる方

定…15名(先着順)

持…動きやすい服装・靴、飲み物、タオル

申…11月5日(火)までに問合せ先へ電話

問…高齢福祉課地域包括支援センター ☎21-2137

ページID: 7580

👉 障がい支援区分認定調査員(市会計年度任用職員)

職務内容…障がい支援区分認定に係る調査

任用期間…令和7年4月1日~令和8年3月31日

勤務日時…月曜~金曜日8:30~16:30(祝日、年末年始を除く)

対…次のすべてを満たす方

- ①普通自動車運転免許を有する
- ②福祉または医療に関する資格を有する
- ③パソコンで文書作成ができる

定…1名

報酬…21万3,883円(月額)

※通勤に係る旅費、期末・勤勉手当あり、社会保険などに加入。

申…11月1日(金)~15日(金)に記入済みの履歴書を問合せ先へ持参または郵送(必着)

選考方法…12月6日(金)に作文・面接

問…社会福祉課 ☎21-5174

ページID: 8595

👉 第19回日光市駅伝競走大会参加チーム

内…12月15日(日)10:00日光運動公園スタート~藤原行政センターゴール(28.6km)

費…1チーム7,000円

申…11月18日(月)17:00までに専用フォームから

問…スポーツ振興課 ☎21-5183

ページID: 6127



専用フォーム



木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください



江戸末期創業 〒321-1261
有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市 573
otani tateguten 電話 0288-21-0613
kakutaniproducs@gmail.com

従業員を募集しています

ご家庭のお困り事なら 応援隊 日光店

粗大ゴミ処分 蜂の巣害虫駆除 草刈り庭木伐採

日光市の許可業者

詳しい料金表はHPへ 応援隊 日光店

電話受付 8:00~18:00(日曜・祝日除く)

0120-123-326

株式会社 近代環境整備社 日光市大室362

※「¥…費用」は有料のときのみ記載しています。

👉 サンクスギビング参加者

アメリカで人気のサンクスギビングについて学びましょう。「ハンドターキー」の作品と「パンプキンブレッド」のお菓子を作ります。詳しくは市国際交流協会のホームページを確認してください。

📅…11月30日(土)13:00~15:30
📍…大沢公民館

👤…小学生以上の市内在住または勤務・在学する方、協会会員および国際交流会員(小学生は保護者同伴)

👥…24名(先着順)

💰…1,500円(市国際交流協会会員は1,000円)

👜…エプロン、三角きん、マスク、手拭き用タオル、持ち帰り用食品保存容器および袋

📝…11月18日(月)までに専用フォームまたは問合先へ電話



専用フォーム

📞…日光市国際交流協会(生活安全課内) ☎21-5112

👉 2024・第4回日光市チーム対抗ゴルフ大会参加チーム

📅…11月19日(火)

📍…日光カンツリー倶楽部

👤…市内在住または勤務する方で構成した4人1組のチーム(3人でも可)

👥…20組(先着順)

💰…参加費(1チームあたり)…1万円/プレー費…約1万1,000円(昼食代別)

📝…10月30日(水)~11月6日(水)に記入済みの参加申込書に参加費を添えて市スポーツ協会へ持参

📞…市ゴルフ連盟 松本 ☎21-3017

👉 外国人雇用管理セミナー参加者

市内企業の労働力不足の解消に向け、外国人雇用に関するセミナーを開催します。

📅…11月7日(木)15:30~16:30

👤…外国人雇用に関する基礎知識、県内企業事例紹介

👤…講師…栃木労働局外国人雇用管理アドバイザー

📍…市役所本庁舎2階中会議室203

👤…市内企業(1企業につき2名まで)

📝…11月6日(水)までに専用フォームから



専用フォーム

📞…日光市立地企業連絡協議会事務局(商工課内) ☎21-5136

ページID: 8615

👉 異文化理解 インドネシアってどんなところ? 参加者

市内には、たくさんのインドネシア人が住んでいることを知っていますか? 今回は、インドネシア出身の講師から伝統文化や楽器などについて教えてもらいましょう!

📅…11月24日(日)10:00~11:00

📍…藤原行政センター

👤…市内在住または勤務・在学する方、および国際交流協会会員

👥…15名(先着順)

💰…100円(市国際交流協会会員は無料)

📝…11月20日(水)までに専用フォームまたは問合先へ電話



専用フォーム

📞…日光市国際交流協会(生活安全課内) ☎21-5112

👉 日光で働こう! 合同就職説明会・面接会参加企業

📅…令和7年2月6日(木)

第1部…10:00~12:00

第2部…14:00~16:00

📍…道の駅日光多目的ホール

👤…市内に事業所を有し、一般求職者を採用予定の企業(採用区分の条件は市ホームページで確認)

👥…各回15社程度

📝…11月27日(水)

までに専用フォーム、または記入済みの申込書を問合先へFAX

※申込後は問合先に連絡してください。申込書は問合先およびハローワーク日光で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可。

📞…商工課

☎21-5136・FAX21-5121

ページID: 4509



専用フォーム

👉 市起業家交流会参加者

自身の事業紹介や名刺交換などを通し交流を図ることで、起業家にとってなくてはならない人脈の構築につながる交流会を開催します。

📅…11月28日(木)19:00~20:30

📍…起業・創業支援サロン

👤…市内ですでに起業している方や起業間近の方など

👥…5名

📝…11月25日(月)までに問合先へ電話または氏名、連絡先、住所、起業希望の業種を明記しメール

📞…商工課 ☎21-5136

📧shoko@city.nikko.lg.jp

ページID: 7279

有料広告掲載欄

株式会社JAエルサポート

詳しくはWebサイトへ
<http://ja-lsupport.co.jp>



JA ss
じゃすぼーと日光SS 日光市土沢 1852-348
各種QRコード決済が使えます!

d払い PayPay R Pay
au PAY LINE Pay
Pay 微信支付 WeChat Pay 支付宝 ALIPAY

📞LINE 友だち募集中!!

📞QRコード

📞灯油の配送は定期配送がおすすめ!
使用量に合わせたサイクルでお届け!
配送価格もお安くなります。
軽油・重油の配送もお任せください。

灯油の配達には
JAエルサポートに
おまかせ!

安心 信頼 快適

軽油・重油も
配達おまかせ

ホームタンク
ポイラー
にて
お取り扱い

灯油の配達 9円/ℓ
引き!

軽油の配達も
おまかせ
ください!!

家まで
来てくれるので
ラクラク!

灯油も
一緒に注文できて
便利♪ON-1

ご注文お問い合わせはコールセンターへ ☎0800-700-0085 (通話無料)

受付時間/AM8:00~PM5:30 定休日/日・祝日

お知らせ

募集

イベント

相談

ひろば

**道の駅日光 日光街道
ニコニコ本陣の催し**

- ◎日光焼展(大柳 火幹)**
 市内在住の陶芸家、大柳火幹氏の作品展。芹沼に築窯して19年、日々「日光焼」の制作に取り組む。魅力ある作品を県内外の美術展に出展し、入選した作品を展示します。
日…11月1日(金)～29日(金) 9:00～17:00(最終入館16:30)
所…船村徹記念館 1階
- ◎日光音盤アワー第48回 サイモン & ガーファンクル特集**
日…11月9日(土) 19:00～20:30(18:30開場)
所…船村徹記念館 3階
定…25名
申…10月26日(土) 10:00から 問合せ先へ電話
- ◎共通事項**
問…道の駅日光 ☎25-7771 (毎週火曜日休館)

歴史民俗資料館テーマ展

- 江戸時代、川は物資の輸送上重要な役割を担い、川を通して多くのモノが行き来していました。
 日光では、江戸時代中期以降に大谷川や鬼怒川の流れを利用し、材木が筏に仕立てられて江戸などへ運ばれていました。
 現在、このような光景を想像することは難しいですが、江戸時代ではありふれた光景でした。この展示では、当時のありふれた光景を再現します。
日…12月10日(火)～令和7年3月30日(日) 9:00～17:00
内…「川でつながる日光と江戸」
所…歴史民俗資料館
問…文化財課 歴史民俗資料館 ☎25-7333
- ページ ID : 8692

ファミリー・サポート・センター講習会参加者

- ファミリー・サポート・センターは、お子さんの預かりや送迎、産前産後の支援を有償で行う会員制組織です。提供会員になるための講習ですが、お子さん、お孫さんの養育にも役立ちます。
日…11月13日(水)・22日(金)・25日(月)、12月11日(水) 各日 9:30～17:10(日により変動あり)
所…市役所本庁舎 2階会議室 (12月11日(水)のみ大沢公民館)
内…身体の発育と病気および小児看護、安全と事故、保育の心得、子どもの遊び・世話・食事・心の発達、産前産後の母の心と身体・赤ちゃんの世話、赤十字救急法
 ※お子さんを無料で預かります。
申…問合せ先へ電話
問…ファミリー・サポート・センター ☎21-4152

美術館企画展「生誕100年記念 古橋義朗展」

- ◎学芸員によるギャラリー・トーク**
日…11月30日(土)、12月22日(日)
料…入館料のみ
申…当日10:50までに受付に集合
- ◎共通事項**
所・問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200
- ページ ID : 8638
- 古橋 義朗(1924-2006)は旧日光町(現・日光市)に生まれ、洋画団体「旺玄会」を中心に活躍した水彩画家です。本展は日光の戦後美術をけん引した古橋義朗の没後初めてとなる回顧展です。
日…11月30日(土)～令和7年2月2日(日)
料…入館料…一般…730円(300円) / 大学生…510円(200円) / 高校生以下…無料 (()内は市広報紙欄外にある市民割引券利用時料金)
 ※令和7年1月1日(水・祝)は美術館無料開放につき入館料無料
 ※第3日曜日「家庭の日」(12月15日(日)、令和7年1月19日(日))は、大学生・専門学校生以下無料
- 
- 古橋 義朗「男体晩秋」1980年代 個人蔵

イベント

- 今市公民館作品展**
- 今市公民館主催教室の受講生や各種サークル生による作品を展示します。講師による体験コーナーや子ども教室作製のお菓子配布もあります。
日…11月16日(土)・17日(日) 9:00～16:00(17日は15:00まで)
所…中央公民館
料…無料(一部の体験教室は費用負担あり)
問…今市公民館(中央公民館内) ☎22-6211
- ページ ID : 4769

有料広告掲載欄

きはら司法書士事務所 司法書士 木原 雅裕
 初回相談無料 お気軽にご相談ください

取扱業務 不動産の名義変更(相続・贈与・売買等)、遺言の作成援助、会社・法人の登記、裁判所提出書類作成 等

〒321-2523 日光市高德5 6 3 番地2 (高德駐在所の隣)
 TEL : 0288(25)6561
 E-mail : m-kihara@vega-hikari.jp



MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

マル通マーク CMS 取得
 結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎028-611-3545

有料広告掲載欄

杉並木公園ギャラリーの催し

- ◎第8回「遊の会」水彩画展
日…11月8日(金)～12日(火)
 - ◎写友かたくり・いろはフォトクラブ合同写真展
日…11月15日(金)～19日(火)
 - ◎第10回晃影会写真展
日…11月21日(木)～24日(日)
 - ◎並木フォトクラブ写真展
日…11月27日(水)～12月1日(日)
※11月1日(金) 8:30から、令和7年5月分の使用予約を受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。
- 問…生涯学習課 ☎21-5182
ページID: 6162

世界遺産登録25周年記念移動展

「日光の社寺」は平成11年(1999年)12月に世界遺産に登録され、今年で25周年を迎えます。この節目の年に、世界遺産や文化財保護についての啓発を図ることを目的に、市内の4施設を巡る移動展「日光の社寺」の保存と修理を開催します。今回は、公益財団法人日光社寺文化財保存会の協力により、社寺建造物群の保存修理作業を写真と映像で紹介し、あわせて、修理に欠かせない金具や漆塗り、彩色に使用する道具などを展示します。

- 日・所…
- ① mekke 日光郷土センター…11月9日(土)～12月5日(木)
 - ②道の駅日光…12月7日(土)～令和7年1月8日(水)

- ③市役所本庁舎1階ロビー…令和7年1月10日(金)～2月3日(月)
- ④小杉放菴記念日光美術館…令和7年2月15日(土)～4月20日(日)



二荒山神社本殿 修理の様子

- 問…文化財課 歴史民俗資料館
☎25-7333
ページID: 8624

図書館のイベント

▼今市図書館

- ◎おはなしひろば
日…11月9日(土)・23日(土・祝)
14:00～15:00
内…絵本の読み聞かせや紙芝居など
- ◎プリプリおはなし会
日…11月13日(水) 11:00～11:45
内…絵本の読み聞かせや手あそび
対…0～2歳児とその保護者
申…必要
※栄養士による食育の話もあります。
- ◎あかちゃんタイム
日…11月13日(水) 10:00～12:00
内…乳幼児連れの保護者に、気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間
- ◎日光語りべの会勉強会
日…11月8日(金) 13:30～15:00
申…必要
- ◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会)
日…11月17日(日) 14:00～15:00

所…今市図書館別棟視聴覚室2

▼日光図書館

- ◎読書会(いずみの会)
日…11月20日(水) 13:30～
所…日光公民館2階
題名…「風の歌を聴け」(村上春樹著)
- ◎おはなし会
日…11月2日(土)・16日(土)
各日14:00～15:00
- ◎赤ちゃんのためのおはなし会
日…11月21日(木) 10:30～11:00
- ◎あかちゃんタイム
日…11月21日(木) 10:00～12:00
- ◎桂扇生独演会
日…12月15日(日) 14:00～
所…日光公民館2階
定…30名(先着順)
申…11月1日(金)から電話またはカウンターへ
- ◎日光図書館臨時休館のお知らせ
11月5日(火)～11日(月)は蔵書点

検のため休館します。休館中はブックポストを利用してください(ビデオ、CD、DVDはブックポストには入れないでください)。

▼藤原図書館

- ◎幼児おはなし会
日…11月6日(水) 10:30～11:00
 - ◎おはなし会
日…11月23日(土・祝)
13:30～14:30
 - ◎一日子ども図書館員
日…12月7日(土) 13:00～16:00
対…小学4年～6年生
定…2名(先着順)
申…必要
 - ◎共通事項
「申…必要」のイベントは各図書館へ電話またはカウンターへ
- 問…今市図書館 ☎22-6216
日光図書館 ☎53-5777
藤原図書館 ☎76-1203



ダム施設の保全員募集

仕事の内容

当社が受注したダム管理支援業務で国土交通省鬼怒川ダム統合管理事務所が管理する日光市内に在るダム施設の点検・見回りなど

※勤務場所は日光市内の下記のいずれか

五十里ダム・川俣ダム・川治ダム・湯西川ダム

勤務時間：昼勤務(08:30～17:15) 賃金：12,000円
及び賃金 夜勤務(16:30～翌日09:00) 賃金：20,000円
※勤務日数は不定期(土曜・日曜・祝日における勤務が多い)

!! まずはお電話を !!

- ・健康な方(年齢不問)
- ・ダム管理に興味がある方
- ・誠実に業務が行える方
- ・急な勤務依頼にでも対応できる方

関東建設マネジメント株式会社 鬼怒川営業所
日光市鬼怒川温泉大原 1412-32
グリーンパーク栄昇 1F

問い合わせ先電話番号 0288-25-5316
(受付 09:00～16:00 土曜・日曜・祝日除く)

11月の相談

相談内容	会場	とき	受付時間	問合先
人権相談	市役所本庁舎	8日(金)	13:30～15:30	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
差別、いじめ、嫌がらせ など人権に関する困り ごと・心配ごと相談	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	28日(木)	13:30～15:30	生活安全課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの 暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談 センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	9:00～17:00	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
不登校相談	教育支援センター (所野2854)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00～16:30	教育支援センター ☎25-5336
	子どもの居場所 (今市316-4)		12:30～16:00	NPO法人なんとなくのにな ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	10:00～16:00	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00～11:30 13:00～15:30	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	10:00～16:00	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	9:00～19:00(要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律 相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふ じの郷内)	12日(火)	10:00～12:00	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		19日(火)		
		26日(火)		
司法書士による法律 相談	市民活動支援センター	今月の開催はありません。		栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※5	電話受け付け(2日前 まで)後、個別相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00～17:00	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み 相談 ※6	ふれ愛の森 (今市1102-1)	14日(木)	10:00～12:00	日光地区やしお会 ☎22-7438
		28日(木)		

- ※1 公益通報相談にも応じます。
- ※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に問合先まで電話してください。
- ※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合先へ)。
- ※4 開催日の2日前までに窓口か電話で予約が必要です(定員5名)。
- ※5 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。
- ※6 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話で予約が必要です。

★11月は「標準営業約款普及登録促進月間」

標準営業約款とは、法律で定められた消費者(利用者)擁護のための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店や美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭にSマークを掲げています。登録店は技術・安全・衛生を約束する信頼できる店です。「Sマーク登録店」でインターネット検索できます。



☎…公益財団法人栃木県生活衛生営業指導センター ☎028-625-2660

イベント・講座

★市民公開講座

脳神経内科の専門医を迎え、「認知症の「いま」を学ぼう～認知症の早期診断と治療～」と題して、市民を対象に公開講座を開催します。認知症は正しい理解と早期発見が大切です。住み慣れた地域で自分らしく生きるための知識を一緒に学びませんか? 日…11月16日(土)10:00～11:00 所…道の駅日光多目的ホール 講師…渡邊 由佳氏(獨協医科大学日光医療センター脳神経内科 准教授) 定…300名(先着順) 申…当日会場受付

★マジック・フラダンス発表会

市レクリエーション協会のマジック・フラダンスクラブの2年に一度の発表会です。生き生きとクラブ活動に励んできたメンバーの、すてきな発表を楽しんでください。日…11月24日(日)13:00～16:00 所…道の駅日光多目的ホール 定…250名 問…市レクリエーション協会 篠原 ☎090-2726-4606

★日光吹奏楽団結成40周年記念演奏会 日…12月1日(日)14:00開演(13:00開場) 所…今市文化会館 内…曲目…エキゾチックジャパン2億4千万の瞳、愛の讃歌～SKA ver.～ほか/特別企画…リズムであそぼう 問…日光吹奏楽団 篠原 ☎090-3243-7134



★日光婚活2024

すべての参加者と一対一でのトークタイムなどを行います。また、ベストドレッサーグランプリも開催します。日…12月8日(日)11:00～16:00(10:30受付開始) 所…金谷ホテル

ベーカリー カテッジイン・レストラン 対…20歳～40歳の独身の方(男性のみ市内在住または勤務する方に限る) 定…男性・女性各15名 ¥…男性…5,000円/女性…3,000円 申…11月22日(金)までに専用フォームまたは問合先へ電話 ※応募者多数の場合は抽選(男性のみ初めての方を優先)。男女それぞれ応募者が10名に達しない場合は中止。11月29日(金)17:00以降のキャンセルはキャンセル料が発生します。



問…日光商工会議所鬼怒川事務所 ☎70-1171

★日光田母沢御用邸記念公園秋の音楽祭(3)民謡

日…11月30日(土) 午前の部…11:00～12:00 / 午後の部…14:00～15:00 出演…古田佳子氏・舞琉華瑠 定…各回先着70名 ¥…通常の入園料が必要(高校生・大人600円、小中学生300円、幼児以下無料) 所…問…日光田母沢御用邸記念公園 ☎53-6767

★日光だいや川公園12月の催し

緑の相談所…◎親子でクリスマスリースを作ろう 日…11月30日(土)～12月1日(日) ¥…600円 ◎野鳥観察会 日…12月7日(土) ◎お正月を迎えるハンギングバスケット 日…12月8日(日) ¥…3,500円 ◎日光だいや川公園写真展 日…12月13日(金)～令和7年1月5日(日) ◎正月を飾るフラワーアレンジメント 日…12月15日(日) ¥…2,900円 だいや体験館…◎炭のクリスマス飾りづくり&炭焼き見学 日…12月1日(日) ¥…600円 ◎(初心者向け)おいしいうどんを打って食べよう 日…12月4日(水) ¥…1,200円 ◎年末のソバ打ち体験教室 日…12月21日(土) ¥…1,600円 ◎共通事項 定員のあるものは事前申込制(先着順) 申込受付は、原則開催日の1カ月前の9:00から

問…日光だいや川公園緑の相談所 ☎23-0208 / だいや体験館 ☎21-4421

★クリスマスリース作り講座

日…12月5日(木) 午前の部…10:00～11:30 / 午後の部…13:30～15:00 所…杉並木公園内 旧江連家 講師…齋藤 貴洋氏(ハナドコロエン代表) 定…各回18名(先着順。申し込

みはどちらか1回) ¥…2,500円(材料費) 申…11月11日(月)8:30から問合先へ電話

問…丸山公園管理事務所 ☎22-9466

★今市青少年スポーツセンター冬季スポーツ教室

日…12月5日～令和7年2月13日(令和7年1月2日を除く毎週木曜日。全10回)19:00～20:00 内…骨盤底筋ケアピラティス(一般男女) 講師…HARU氏 定…30名 ¥…3,000円 申…11月1日(金)～30(土)9:00～17:00に問合先へ来所または電話

所…問…今市青少年スポーツセンター ☎26-1155

★野鳥観察と木工教室

小倉山野鳥の森で野鳥を観察し、松ぼっくりなどを使用した工作を行います。日…12月1日(日)9:30～14:30 所…日光木彫りの里工芸センター 定…30名(先着) ¥…300円(保険料。中学生以下は無料) 持…昼食、飲み物、雨具、防寒着、山を歩ける靴(双眼鏡は貸し出しあり) 申…11月25日(月)17:00までに問合先へ電話



問…日光森林管理署 ☎22-1069

★星空観察会

秋～冬に見られる星座や惑星、月を観察します。日…11月9日・23日、12月7日・21日、令和7年1月1日・4日(1月1日(水・祝)以外すべて土曜日) 各日19:00～20:00 定…各回20名 ¥…300円 申…問合先へ電話 所…問…葛飾区立日光林間学園 ☎54-0728

★英語 de スライド絵本を作ってみよう!

日…11月16日(土)13:30～15:00 所…市民活動支援センター 内…季節の英語を使った四季のスライド絵本作り 対…小学生以上 定…20名 ¥…300円

問…プリムローズ(日光市読書ボランティア連絡会)増川 ☎090-6944-4422

★塩谷看護専門学校八汐祭

学校祭で看護技術体験、妊婦・老人体験、健康チェックなどを実施するほか、個別進路相談も同時開催。日…11月30日(土)10:00～15:00



所…問…国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 ☎0287-44-2322

ひろば 国や県・市民団体などからのお知らせ

表彰

★第47回全国スポーツ少年団ホッケー交流大会



南原・フリーデンホッケースポーツ少年団(男子の部3位)



今市第三小学校区ホッケークラブスポーツ少年団(女子の部3位)

お知らせ

★年金相談のインターネット予約が便利です

年金事務所での老齢年金、障害年金、遺族年金、未支給年金の相談・請求手続きは、インターネット予約が可能です。翌々開所日以降の予約ができます。受付時間…8:00~11:30(土曜・日曜日、祝日を含む)



ホームページ

☎今市年金事務所 ☎88-0082

★令和7年度栃木県林業大学校就業前長期課程一般選考

県林業大学校では、森林・林業・木材産業に関する幅広い知識と技術の習得

や、林業に必要な資格を取得できます。願書や選考日程などはホームページを確認してください。対…高等学校または中等教育学校を卒業した者もしくは令和7年3月31日までに卒業見込みの者など 出願提出期間…前期…11月12日(火)~12月3日(火) / 後期…令和7年1月14日(火)~2月10日(月)



ホームページ

所・問…栃木県林業大学校 ☎028-612-6069

★12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーにあわせて、性感染症の無料検査を実施します。日…12月5日(木) ①9:00~11:00(予約不要) ②17:00~19:00(前日17:00までにホームページから予約、または当日16:00までに問合先へ電話予約) 検査項目…HIV、梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌^{りんきん}感染症 ※検査は匿名で受けられ、HIV以外の項目の検査は任意です。



ホームページ

所・問…県西健康福祉センター ☎0289-62-6225

★精神障がい者家族教室参加者募集

精神疾患の学習と家族同士の気持ちを分かち合うことを目的に開催します。秘密は厳守します。日…11月22日(金)13:30~15:30(13:00から受付) 対…市内在住の精神疾患を抱える方の家族 定…10名 申…11月8日(金)までに問合先へ電話(要事前面談)

所・問…今市健康福祉センター(瀬川) ☎21-1066

★相続・遺言に関する講演会&相談会

日…11月23日(土・祝)10:00~15:00 所…県青年会館コンセーレ 内…法務局、司法書士、土地家屋調査士による相続、遺言についての講演会および相談会 ※予約についてなど詳しくはホームページを確認してください。



ホームページ

問…宇都宮地方法務局総務課 ☎028-623-0911

★求職者のための巡回セミナー&相談会参加者募集

日…11月27日(水)巡回セミナー…10:00~12:00 / 巡回相談会…13:00~16:00(どちらかのみ参加可) 所…市役所本庁舎2階小会議室205 定…巡回セミナー…15名 / 巡回相談会…3名 申…11月25日(月)までに専用フォームまたは問合先へ電話



専用フォーム

問…株式会社ワークエントリー ☎028-612-8643

★とちぎインターンシップフェア オンライン参加学生募集

県内企業でのインターンシップ参加を希望している学生を対象に、約15社の企業とのマッチングの場となるフェアを開催します。日…11月15日(金)16:00~17:30 所…オンライン(Zoom) 対…学生(学年不問) 申…11月14日(木)までに専用ホームページから



ホームページ

問…県産業労働観光部労働政策課 ☎028-623-3224

今年も日光の紅葉シーズンが到来！ 大きな日光は標高差の異なる地域が点在するため、紅葉を長期間楽しむことができます。とはいえ、秋は一瞬で過ぎ去ります。貴重な見頃を逃すまいと、カメラマンとのかみ合わせが続きそうです。見逃したくない一瞬は家が家でもあり前まではハイハイしていた娘が、今では走り回ったり、「パパあしよば(遊ば)」としゃべったりするようになってびっくり。季節の移ろいも、子の成長も一瞬一瞬を大切にかみしめたいですね。(正)

つづきからよう 呟り帳



日光でスマイル 第6回 市国際交流員 ヴァイオレット・ニーダム

今高文化祭・創立100周年記念

9月7日に開催された今市高等学校の文化祭に参加しました。日光市の海外姉妹都市であるラピッド市とのこれまでの交流について展示し、市国際交流協会のボランティアと一緒に催しを楽しみました。

「これ、本当に高校生が描いたの？」と思うほどの優れた絵や飾り付けを眺めながら、高校生の準備に懸けた努力と、学び舎がある日光の地域性も感じました。特に印象的だったのは「令和」のわらび餅を売っていた穏やかなパステルカラーの模擬店で、世代的に興味のある物事や、彼らの青春である「今」が反映されていました。アメリカにも文化祭があればいいな！今高文化祭・創立100周年、おめでとうございます！



梶村部会長(中央)と阿部副部会長(左)

令和6年10月の人口と世帯数

地域名	今市	日光	藤原	足尾	栗山	市全体
人口数	55,002人	10,760人	7,607人	1,305人	934人	75,608人(-71)
世帯数	25,186世帯	5,570世帯	4,442世帯	843世帯	574世帯	36,615世帯(-16)

※住民基本台帳による(令和6年10月1日現在)。()内は前月比。

切り取ってご利用ください

市民投稿コーナー

うちのほっとNEWS



このか
心乃香ちゃん(7歳)
めい
芽生ちゃん(10か月)
今市地域
生まれてきてくれてありがとう! いとこ同士これから
も仲良くしてね♪(保護者:
このかとめいのばあばさん)



ういちゃん
11か月・日光地域
おばあちゃんが撮った満面の
笑み
(保護者: のいむさん)



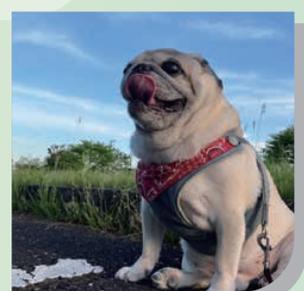
サバコタ サヤンちゃん
5か月・今市地域
すくすくと元気に成長し
てね!!
(保護者: サバコタスダさん)



たなべ
田邊 シドニーちゃん
2歳・藤原地域
オカメインコのシドニー
です。栃木県生まれのイ
ケメンです。
(飼い主: ノムリエTさん)



さいとう
齋藤 ふくちゃん
8歳・今市地域
されるがままに帽子を被
られるふくちゃん、いっ
ぱいチュール食べようね!
(飼い主: 齋藤つや子さん)



ささき こじろう
笹木 小次郎ちゃん
9歳・今市地域
早く帰って大好きなおい
もが食べたいな!
(飼い主: 笹木宏泰さん)

あなたの家族(ペット含む)の写真
募集中! 申し込みフォームの注
意事項を確認の上、必要事項を入
力し写真を添付して応募ください。
※掲載は1人1回。応募者多数の
場合は選考・抽選とします。



申し込みフォーム



竹撮り物語



竹撮り物語



月あかり花回廊



月あかり花回廊

灯り導く竹撮り物語・月あかり花回廊



フォトダイアリー・プラス

フォトぷら

9月14日(土)〜16日(月・祝)、
平家の里前の会場で「湯西川温泉
灯り導く竹撮り物語」が初開
催されました。来場者はイェント
オリジナルのちようちんを手に、
竹筒や和傘の和の明かりで温かく
照らされた自然の中を散策。浴衣
姿の宿泊客の姿も多く見られ、3
日間で約1,000人が訪れました。
9月20日(金)〜29日(日)は、鬼
怒川公園などで「鬼怒川温泉
あかり花回廊」が開催され、来場
者は温かな光に見入っていました。
訪れた福田さん・加藤さんは
「毎年展示に変化があり、いつも
見ごたえがあるので今年も来るこ
とを楽しみにしていました」と話
してくれました。