

広報 **にっこう**

NIKKO

Nikko City Information Magazine

No.240/2025. **3**



■湯西川温泉かまくら祭
(平家の里)

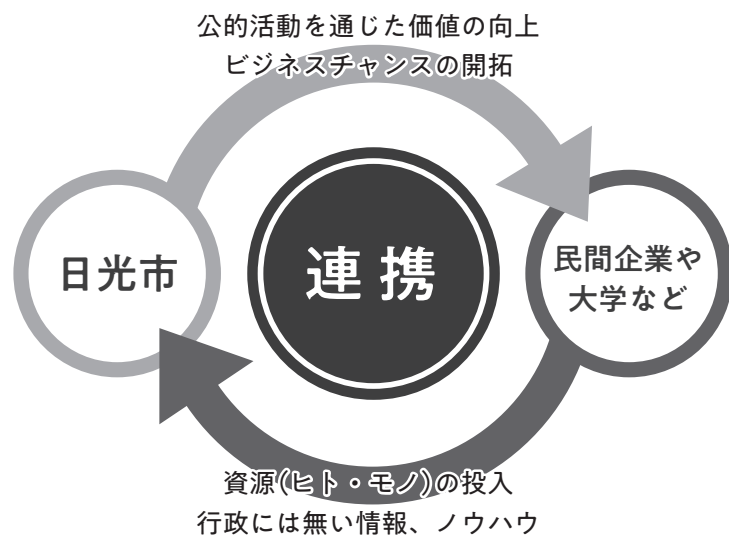


官民連携が生む新たな価値

Vol.01

くわしくは 総合政策課 政策調整係 ☎ 0288-21-5131

図：官民連携のイメージ



効果

- ・新しい価値の提供
- ・市の課題解決、地域活性化
- ・市民サービスの向上

市は、人口減少をはじめとした社会環境の大きな変化や、複雑・多様化する市民ニーズに対応するため、民間企業等(※1)と連携し公共サービスを提供する官民連携の取組みを推進しています。

官民連携は、民間の知恵やアイデア、資金や技術、ノウハウを活用することで、市民サービスの向上や業務の効率化、地域経済や地域活動の活性化を図り、持続可能な「強い日光づくり」を進める取組みです。

市と民間企業等が相互に資源を提供し、課題を解決していきます。

※1 民間企業や学校法人、NPO法人などの市民活動団体(個人不可)

市と民間企業等との協働に関する提案募集制度とは

市と民間企業が協働で行う「地域経済・地域活動の活性化」や「市民サービスの向上」につながる提案、民間企業等とのアイデアによる「福祉」「雇用」「環境」など、さまざまな分野への支援や協力が得られる提案を募集しています。

対象：民間企業や学校法人、NPO法人などの市民活動団体(個人不可)

募集方法：「日光市と民間企業等との協働に関する提案シート」をメールで総合政策課へ提出

募集時期：通年

募集内容：

① 特定の政策テーマに関する事業提案
② 協働に向けた協力・支援などに関する事業提案

③ 複数の政策分野にわたって市との協働を推進する提案

④ 複数の企業で市との協働提案
特記事項：

・原則、市の支出を伴わないものとし、新たな財政措置を伴う提案や市の資産活用に関する提案は、公平性を確保するため公募などを実施。

・提案に基づき連携により実施する取組みは、市ホームページや報道機関への記者発表などで公表。

事業化までの流れ：

- ① 民間企業等からの事業提案
- ② 担当課との調整、実施に向けた検討
- ③ 事業化決定
- ④ 連携に関する協定締結や記者発表
- ⑤ 事業実施

包括連携協定締結企業等一覧(令和7年1月時点)

- ・株式会社足利銀行
- ・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
- ・鹿沼相互信用金庫
- ・東日本電信電話株式会社栃木支店
- ・よい仕事おこしフェア実行委員会
- ・上都賀農業協同組合
- ・一般財団法人デジタルスマートシティ推進財団
- ・第一生命保険株式会社
- ・日本郵便株式会社日光市内郵便局
- ・明治安田生命保険相互会社
- ・大塚製薬株式会社
- ・宇都宮ヤクルト販売株式会社
- ・東京電力パワーグリッド株式会社
- ・栃木総支社
- ・イオン株式会社
- ・株式会社リーフユーエル
- ・株式会社タイミー
- ・宇都宮大学
- ・文星芸術大学
- ・國學院大学

※締結日順に掲載

企業の皆さんからの事業提案は、随時受け付けています。提案事業があれば総合政策課まで連絡してください。提案の応募方法など詳しくは、市ホームページを確認してください。



市ホームページ

Index

- 2 官民連携が生む新たな価値
- 4 交通事故0を目指して
- 6 開校”新生”日光中学校
- 8 男女共同参画広報 は〜とふる日光
- 10 地震に備える
- 11 早く気付いて！ 心の悩み
- 12 学校運営協議会の活動紹介
- 14 連載 協力隊・消費生活・レシピ・文化財
- 16 子育て情報コーナー
- 18 成人健診・休日当番医
コミュニティ助成事業・市民文芸
- 20 自治会活動に参加しましょう
- 21 3月20日は「日光市民の日」
4月から市の組織が変わります
- 22 フォトダイアリー
- 23 情報なび お知らせ・相談・ひろば
- 32 うちのほっとNEWS
フォトぷら

Cover Photo

湯西川かまくら祭(フォトダイアリー)

今月号の表紙は、フォトダイアリーで取材した湯西川かまくら祭。800年以上の歴史を持つ平家ゆかりの地で見える雪は、どこか懐かしく温かみがありました。



包括連携協定※2 締結企業の紹介

令和3年7月26日協定締結

大塚製薬
株式会社



連携協定項目

- ・健康寿命の延伸に関すること
- ・食育の推進に関すること
- ・熱中症の予防に関すること
- ・スポーツ振興に関すること
- ・観光振興に関すること
- ・そのほか、地域の活性化に関すること

主な実績

- ・熱中症に関する取組み(ポスターやのぼりの作成、アンバサダー認定講座)
- ・女性活躍推進に関する取組み(職員・市内企業向けセミナー)
- ・健康経営に関する取組み(職員向けセミナー、優良法人認定支援)

※2 包括連携協定…さまざまな分野の地域課題の解決に向け連携する取組み

● 熱中症に関する取組み

熱中症対策アンバサダー講座の開催や、初音ミクのデザインを使用した熱中症対策のポスター・のぼりの制作を通じて、市内における熱中症対策の周知啓発を行っています。

● 健康経営の取組み

職員が心身ともに健康であることは、生産性の向上や組織の活性化、ひいては質の高い行政サービスにつながることから、市は健康経営を推進しています。

大塚製薬は、職員向け健康セミナーの開催や「健康経営優良法人」の取得に向けたアドバイスなどの支援を行っています。

● 女性活躍の推進に関する取組み

女性が働く環境のさらなる向上を目的として、女性の働きやすい職場づくりや、栃木県「男女生き活き企業」認定の取得に取り組む市内企業の支援を行っています。

● 市職員用パソコン広告導入に向けた実証実験

大塚製薬の協力で、2月から、市職員用パソコンへ広告を表示する事業の実証実験をスタートしました。実験の結果、4月以降の本格導入を予定しています(県内初の取組み)。



女性の健康セミナー



Topics01

県内で交通死亡事故が多発！



過去3年間の年間発令回数

令和5年…2回

令和6年…2回

令和7年…

1月1日～31日の1カ月間で **2回**

※交通死亡事故多発警報の発令基準…

県内の7日間の交通死亡事故件数 4件以上

県内で、短期間に死亡事故が多発した際に、警察や県などで行う協議会が出す「交通死亡事故多発警報」が、今年に入り、すでに2回(1月末時点)発令されています。

冬は、日が沈むのが早いので、午後4時～6時ごろの間、車と歩行者の事故が増える傾向にあります。

ドライバーは早めのライト点灯、歩行者や自転車は反射材を着用するなど、市民の皆さんも交通安全に努めてください。

交通事故0^{ゼロ}を目指してー

くわしくは 生活安全課

生活環境係

☎0288(2)5112

Topics02

自転車の交通ルール(罰則)に変更点

自転車運転中の罰則強化

自転車の「ながら運転」や酒気帯び状態で運転した際の交通事故が死亡・重傷事故となる場合が多いことから、令和6年11月1日の道路交通法の改正で、事故を抑止するために新しく罰則規定が整備されました。

「ながら運転」の罰則が強化！

・自転車運転中に「ながらスマホ」をした場合…6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金

・自転車運転中の「ながらスマホ」により交通事故を起こすなど交通の危険を生じさせた場合…1年以下の懲役または30万円以下の罰金

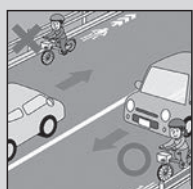
「自転車の酒気帯び運転」が新たに罰則の対象に！

・酒気帯び運転をした場合…3年以下の懲役または50万円以下の罰金



自転車安全利用五則を厳守

一、車道は原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先



自転車は歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道通行する場合、左に寄って通行しなければなりません。

二、交差点は、信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差点では、信号に従って安全を確認し通行しましょう。

三、夜間はライトを点灯

前方の安全確認だけでなく、歩行者

・自転車の飲酒運転をするおそれがある者に自転車を提供し、その者が自転車の酒気帯び運転をした場合…自転車の提供者に3年以下の懲役または50万円以下の罰金

・自転車の飲酒運転をするおそれがある者に酒類を提供し、その者が自転車の酒気帯び運転をした場合…酒類の提供者に2年以下の懲役または30万円以下の罰金

・自転車の運転者が酒気を帯びていることを知りながら、自転車で自分を送るよう依頼して同乗し、自転車の運転者が酒気帯び運転をした場合…同乗者に2年以下の懲役または30万円以下の罰金

や車に自転車の存在を知らせるために、夜間は必ずライトを点灯しましょう。

四、飲酒運転は禁止

自転車は車の仲間なので、飲酒運転は禁止です。お酒を飲んだら絶対に運転してはいけません。

五、ヘルメットを着用

自転車を利用するすべての人は、自転車事故による被害を軽減するために乗車用ヘルメットを着用しましょう。

幼児・児童を保護する責任のある人は、幼児を自転車に乗せるとき、乗車用ヘルメットを着用させるようにしましょう。ヘルメット非着用の自転車事故で亡くなった人の約5割は頭部を損傷しています(令和5年)。

また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約1・9倍も高くなっています。自転車事故による被害を軽減するためには、頭部を守ることが大変重要です。



※自転車利用者の自転車損害賠償責任保険などへの加入が義務となります。保険等加入状況の確認をしましょう。

自転車は誰もが乗ることができる便利な乗り物です。一方で、自転車が加害者となる事故が増えて、社会問題化していることから、裁判で高額賠償の判決が出る傾向にあります。

事故にあった場合の経済的負担を減らすために、自転車事故による損害賠償を補償する保険に加入しましょう。

危険な「ながら運転」禁止

自転車運転中のながら運転(傘さし、スマホなどの使用、イヤホンなどの使用)は周囲が見えにくい、音が聞こえにくい、注意がおよろそかになるなどの危険があります。交通事故の原因となるので、絶対にやめましょう。



自転車事故を起こしてしまったら…

次の流れに従って、落ちついて行動しましょう。

①けが人の救護が最優先。すぐに119番に通報して救急車を呼ぶ

②二次災害を防ぐため、自転車は歩道の端などの安全な場所に移動させる

③状況を確認し、警察に通報

④相手の名前、住所、連絡先を確認

⑤自転車保険に加入している場合は保険会社にも連絡

毎朝、子どもたちの安全を守るために。

Topics03 INTERVIEW

児童生徒の登校時の安全を守るため、通学路で指導を行う交通指導員。市には39名の交通指導員がいます。今回は、活動内容や役割について、2名の指導員から話を伺いました。



すずき えいじ
鈴木 栄司さん

交通指導員歴11年
日光市交通指導員連
絡協議会会長
立哨場所：落合

業務内容を教えてください

小中学生の登校時間帯に、歩行者や自転車が安全に横断歩道を渡れるように誘導し、安全確認方法や安全な歩行などの指導を行っています。あわせて周辺のゴミ拾いや降雪時の除雪なども行います。また、各小学校の交通安全教室で、安全な歩行や横断歩道の渡り方なども指導しています。

やりがいとは？

子どもたちが安全に登校できることや、子どもたちの成長を見届けられることです。児童からお礼の手紙をもらったり、地域の方々からお礼を言われたりすることもとても励みになります。

今後の抱負

自身の健康管理に努め、これからも子どもたちが安全に登校できるよう、貢献していきたいと思っています。



てづか としえ
手塚 利枝さん

交通指導員歴1年
令和6年4月から新
規採用
立哨場所：荊沢

交通指導員になったきっかけ

子どもに「やってみたら？」と言われたのがきっかけです。また、子育て経験を生かし、地域の交通安全に貢献したいと思い、応募しました。

やりがいとは？

子どもたちから元気をもらえること。大きな声で挨拶をしてくれると気持ちがいいです。

立哨で意識していること

立哨時間中は常に市民の皆さんの目に触れるので、制服の着用や、横断旗の出し方など、メリハリをつけた立哨を心がけています。

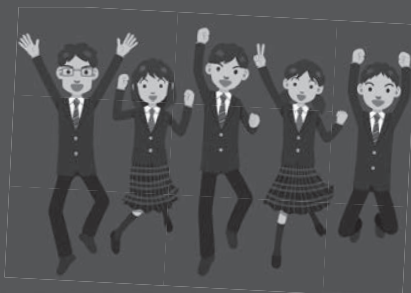
皆さんに知ってほしいこと・意識してほしいこと

朝は通勤や送迎で忙しいと思いますが、急発進や信号無視は危険ですので安全運転をお願いします。



開校 "新生" 日光中学校

～ 地域と紡ぐ、新たな歴史～



くわしくは 学校教育課 教育総務係 ☎0288-21-5184

市は、「日光市立小中学校の適正配置にかかる基本的な考え方」を定め、子どもたちにより良い教育環境を整えることができるよう、小中学校の適正配置に取り組んでいます。

令和6年4月に清滝小・安良沢小学校が日光小学校へ統合し、日光中学校・東中学校の2つの中学校区内に、小学校が1校となりました。児童が分散進学となってしまうこと、また、日光地域で生徒数が減少していることから、日光中学校と東中学校を統合し、令和7年4月に新しい日光中学校を開校することになりました。校舎は東中学校を使用します。

開校にあたり、生徒たちが着用する制服・体操着や、校章・校歌も新しいものになります。



1 制服・体操着

新しい制服と体操着は、在校生・入学予定者・保護者・学校関係者による投票で決定しました。

制服は、男女ともブレザースタイルです。ブレザーはボタンを付け替えることができ、男女兼用となっています。伸縮性があり着心地も良く、丸洗いも可能です。また、女子もネクタイ・スラックスを選択することができます。体操着は、紺色を基調としたデザインで、耐久性が良好だけでなく、吸汗・速乾性が良い素材でできています。



2 校章

新しい校章は、生徒が考えた原案を文星芸術大学の協力でデザイン化。最終的に生徒たちの投票で決定しました。

「未来へはばたく」という意味を込めて、羽のデザイン

となっています。生徒たちからは、「これからスタートを切る新しい中学



体操着



制服



3 校歌

校にふさわしい、「新しい学校で未来に羽ばたいていきたい」、「新しい学校なので、未来につないでいく感じがいい！」などのコメントがありました。

新しい校歌の歌詞に取り入れたい「ことば」や「イメージ」を生徒から募集し、現在制作を進めています。脚本家の大島里美さん（日光市出身）と作曲家の笠松泰洋さんの協力の下、生徒の思いを紡いでもらえることになりました。

新しい校歌は、日光中学校の開校式でお披露目します。

開校式

日時：4月8日（火）午前11時～正午予定

内容：開校式典、校旗授与、校歌披露など

※式典の様子をYouTubeで配信予定



YouTube

ありがとう。

わたしの母校

日光中学校・東中学校
小来川小中学校 閉校し

各校は、豊かな自然環境や歴史的な文化財に囲まれた中で、たくさんの地域の皆さんに見守られ、育まれてきました。そんな学びやで、児童生徒がのびのびと生活し、思い出を作りました。令和7年3月をもって、日光中学校と東中学校は統合し、新生日光中学校が開校します。また、小来川小学校は今市第三小学校と、小来川中学校は東原中学校とそれぞれ統合します。多くの子どもたちの旅立ちを見届けてきた各校の歩みを振り返るとともに、閉校記念式典やお別れの会についてお知らせします。

各校の記念事業・学校公開などに関する問合先

日光中学校 ☎0288(54)0452

東中学校 ☎0288(53)0477

小来川小中学校

☎0288(63)3022

日光中学校

昭和22年4月に日光町立日光中学校・同野口分校、日光町立二荒中学校・同中宮祠分校が創立されたことから始まりました。昭和24年には日光中学校と二荒中学校が統合し、日光町立日光中学校となり、同年には現在地に木造校舎が落成しました。

■閉校記念式典・記念イベントなど

日時：3月15日(土)午前9時～10時45分
受付は午前8時30分から

学校公開：3月15日(土)午前10時45分～午後0時30分(対象は卒業生、地域の方など)



東中学校

昭和22年4月に日光町立日光中学校野口分校として、野口小学校に併設開校しました。

その後、昭和27年に完成した七里の独立校舎へ移校し、日光町立日光中学校東分校となり、翌年には日光町立東中学校として独立しました。

■東中学校お別れ会

日時：3月10日(月)午前11時35分～午後0時25分

※式典の様子をYouTubeで配信予定



小来川小中学校

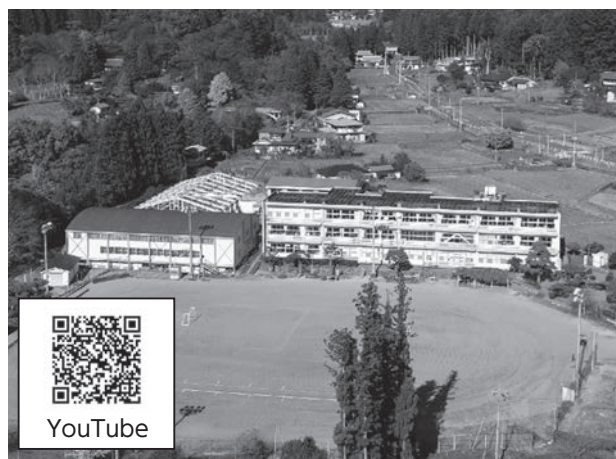
明治7年に圓光寺^{えんこうじ}に仮校舎が設けられたことから始まりました。また、小来川中学校は、昭和22年に新学制施行により創立しました。

昭和50年には新校舎の落成により小学校と中学校が同じ位置に併置され、その後平成31年には、市教育委員会から小中一貫校として指定されました。

■閉校記念式典・記念イベントなど

日時：3月22日(土)午前9時～正午
(受付は午前8時から)

学校公開：3月22日(土)正午～午後3時(対象は卒業生、地域の方など)
※式典の様子をYouTubeで配信予定



～すべての人が希望を実現して輝けるまちへ～

はーとふる日光

くわしくは

総務課 人権・男女共同参画推進係

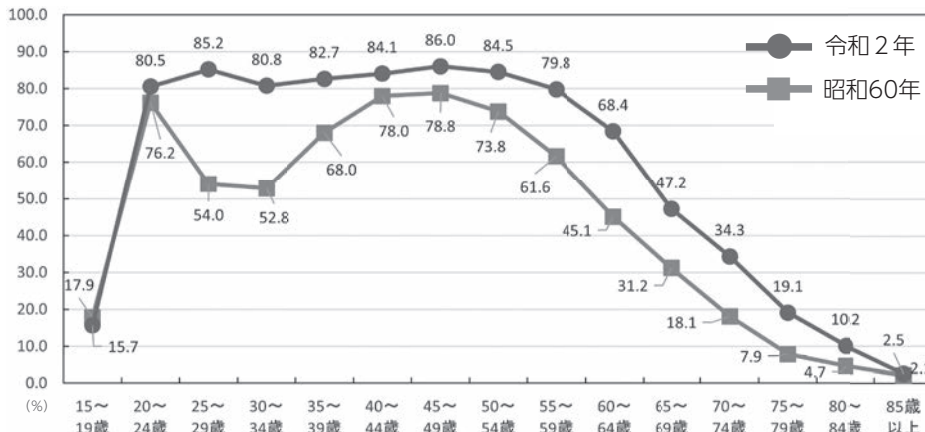
☎0288-21-5184

少子高齢化や人口減少、雇用形態の多様化などが進み、社会情勢は大きく変化しています。豊かで活力ある地域社会を築くためには、あらゆる分野で男女が共に支え合い、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会を形成することが重要です。

女性の労働力率を表すグラフは、就業後に結婚や育児などを理由に一度離職し、子育てが一段落してから再度就業することで、20代後半～30代の部分がかくばんだ形「M字カーブ」になります(グラフ1参照)。「M字カーブ」は近年、次第に改善されてきているものの、雇用形態を示すグラフからは、女性の正規雇用率が20代後半をピークに低下していることがわかります(グラフ2参照)。

さまざまな状況に置かれた女性が、自分の希望を実現して輝くことは、社会全体の活性化につながります。柔軟な働き方が選択できる職場環境づくりや、家事・育児への積極的な参加など、一人ひとりが自分の立場だからこそ出来ることに取り組んでみましょう。

グラフ1：日光市女性の労働力率比較(M字カーブ) (昭和60年、令和2年国勢調査より作成)

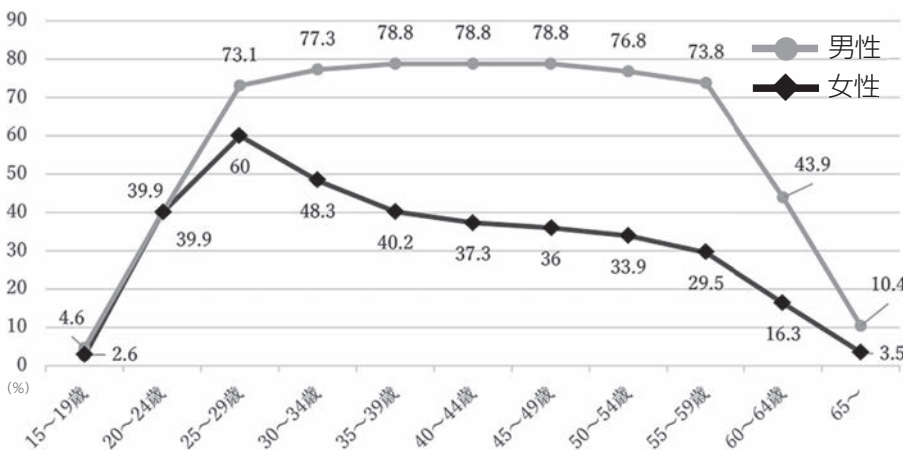


実際は、結婚や出産に差しかかるタイミングで職場の制度が整っていないことや、家事・育児などの負担の偏りから正規雇用での就業継続が難しく、非正規雇用に移り替えている場合が多いです。

昭和60年 → 「M字カーブ」
令和2年 → 横ばい

女性の労働力率(日光市)

グラフ2：男女別正規雇用比率の推移(総務省「労働力調査」(基本集計)より作成)



左の女性の線グラフが「L」を寝かせたように見えることから「L字カーブ」と言われているよ。男性と比べて、女性の正規雇用率は20代後半をピークに減少しているね。

男性 → 横ばい
女性 → 「L字カーブ」

正規雇用率(全国)

3月15日(土)に、中央公民館で「男女共同参画社会づくりフォーラムin日光開催！」を開催します。このイベントは、市と日光市男女共同参画社会づくり市民会議が主催し、市内各種団体の後援を得て実施します。

Check 2

令和6年の世界各國における男女格差を測るジェンダー・ギャップ指数の日本の順位は、146カ国中118位でした。男女ともに、職場・地域・家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男女共同参画について改めて考えてみませんか。

市は、平成20年3月15日に「男女共同参画都市宣言」を行い、男女が共に参画できる社会づくりに向けてさまざまな取組みを進めています。男女共同参画都市宣言日に合わせ、毎年3月に「日光市男女共同参画週間」を設けており、今年は3月12日(水)～18日(火)となります。

3月12～18日は
男女共同参画週間

Check 1

市内在住または勤務する男性を対象に、アウトドアを通して料理や防災に役立つスキルを身に付ける「カジユアル家事MEN養成講座(かじかじ)」(全7回)。かじかじは、家庭での女性の負担削減やワークライフバランスの向上を目的としています。

今回は、1月18日に開催された第3回の参加者2人から、固定的性別役割分担意識や、理想のワークライフバランスについての思いを聞きました。

interview1

会社員(48歳)

妻、子ども2人の
4人家族



interview2

会社員(50歳)

母、妻、子ども2人の
5人家族



今回2回目の参加になりますが、とても楽しかったです。わが家では、**私が時短勤務、妻がフルタイムで仕事**をしていて、「男性が仕事、女性が家庭」という意識はありません。私が保育園の送迎をして、料理は主に妻がやってくれていますが、そのほかの家事は一緒にやっています。

理想のワークライフバランスについて考えると、仕事をしすぎたり、イベントで遊びすぎたりしてもいけないと思います。家族とのコミュニケーションを大切にしながら、生活しています。2人ともフルタイムで働いていた時と比べると、心のゆとりが違います。**働き方を見直したことで、今がベストな状態になった**と考えています。

私自身の働き方については、社会的に男女共同参画に関する変化が良いタイミングであったので、すごくありがたいです。今の勤務形態を認めてくれている職場環境にも感謝しています。

教えていただいた家事スキルは非常に役に立ちます。とても良い取組みだと思います。

現状、私は家事をほとんどやっておらず、基本的に母と妻が分担してやっています。妻の働き方に関しては、本人に任せていますが、子どもが大きくなってきて、フルタイムで働くことを考え始めたようです。それもあって、かじかじへの参加を勧められたのだと思います。子どもたちがよく手伝いをしてくれて、ご飯を作ってくれることもあるので、**妻がフルタイム勤務になっても、家族でカバーできる**と思っています。

私の職場でも、時代の変化に伴い、昔と比べて大きく残業時間が減りました。**空き時間をどう活用するかが人生の大きな課題**になってきています。職場だけじゃないつながりも欲しくなってきましたし、何か夢中になれるものを見つけたらと思っています。

かじかじ スナップ写真



テント・タープ設営講習の様子



ミネストローネの材料



おつまみ一口ピザの完成!



万能調味料(タマネギ系)作りに挑戦中!



世界最高齢プログラマー
若宮 正子さん



小さなサーカス団
たらったらった

日時: 3月15日(土)
場所: 中央公民館中ホール
式典・講演: 午後1時5分〜3時30分
出展・展示など: 午後0時40分〜4時
申込み: 不要

「小さなサーカス団たらったらった」の皆さんによるオープニングアトラクションに始まり、講演会では、世界最高齢プログラマーの若宮正子さんが登壇し、生涯を通じた学びや新しいものを生み出す力の重要性、健康で生き生きと暮らすヒントについて語ります。

また、会場には「女性の起業応援ブース」を出展し、市内で起業している、または起業しようとしている女性を応援するため、商品や取り組みの紹介、販売、PRを行います。幅広い年代の方に楽しんでもらえるイベントになっていますので、ぜひ会場に足を運んでください。



ホームページ

地震に備える

いつ発生するかわからない地震。もしもの時に慌ててしまわないように、自分や大切な人を守るため、災害が起きる前から備えておきましょう。

くわしくは 総務課 防災対策係 ☎0288(21)5166



日頃の備えをしよう

最低3日以上以上の備蓄

災害発生直後は、支援物資が届くまでに時間がかかる可能性があります。少なくとも3日間を自力で乗り越える準備をしておきましょう。

防災用の食料だけでなく、レトルトカレーや缶詰など、普段から食べている食料を、少しずつ多めに購入して備蓄し、賞味期限が近くなったら食べ、買い足す方法（ローリングストック法）がおすすめです。

住んでいる家が無事だとしても、ライフラインが使えなくなったり、流通が止まったりする可能性があります。食料だけでなく生活用品（アルミマットや毛布、ガスコンロなど）も備蓄しておきましょう。いざというときを考え、最低3日分、できれば1週間分程度備蓄しておく目安です。

詳しくは市ホームページ「災害への備え」を確認してください。



災害への備え

家の中の安全対策

地震が発生した際、倒れてきた家具の下敷きになってしまったりおそれがあります。家具が倒れないように壁に固定し、出入り口をふさぐことがないよう、配置も工夫しましょう。

また、避難通路を確保するためにも、日頃から廊下や階段に物を置かないようにしましょう。

住宅の耐震対策

旧耐震基準で建築された家屋は、地震の強い揺れに耐えられず倒壊してしまふ可能性があります。住宅の耐震診断を行い、耐震性能が低い場合は、揺れに備え補強などをしておくことも大切です。

市は地震災害から市民の皆さんを守るため、昭和56年5月31日以前に建築または着工した木造住宅の耐震診断と、耐震補強改修工事・耐震建て替え工事などに関する費用の一部を補助する制度を設けています。
（詳しくは建築住宅課☎0288(21)5197まで）

地震が発生したら

場面に合わせた行動を

■自宅にいたら…

- ・頭を保護して丈夫な机の下に隠れる
 - ・火を消しガスの元栓を閉める
 - ・避難はエレベーターを落としてから
- 自動車運転中は…

市防災メール配信サービスの登録を



市は、市内の気象や地震などの情報をはじめ、交通情報などの災害関連情報を皆さんへ伝える手段として、メール配信サービスを行っています。

▼登録方法

右の二次元コードを読み取り、空メールを送信。
仮登録メール受信後、本登録をして完了。
※登録無料。通信料などは登録者負担です。



市防災メール登録

- ・慌ててブレーキをかけない
- ・ハザードランプを点灯し、ゆっくり停車
- ・車から離れる際は、ドアのロックはせずに、鍵を付けたままで
- 鉄道やバスの中では…
- ・つり革や手すりにしっかりつかまる
- エレベーターでは…
- ・最寄りの階で停止させずに降りる
- 人が大勢いる施設では…
- ・慌てて出口に走り出さない
- ・係員の指示に従い、落ち着いて行動する

早く気づいて！

こころの悩み

～ 3月は「自殺対策強化月間」～

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

全

国の自殺者数は、平成15年をピークに令和元年まで年々減少して

いましたが、令和2年以降は増加し、令和5年は2万1,837人となっています。特に3月は、多くの企業の決算期であることや、転勤や転居、子ども進級・進学など生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期であることから、例年自殺者数が増える傾向にあります。

自殺とは健康問題、経済問題、職場や学校、家庭の問題などさまざまな要因が複雑に絡み合い、心理的に追い込まれた末に起こるものです。

死にたいと考えている人も、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、自殺に至る前に何らかのサインを発していることが多く見られます。

**いつもと様子が違うとき、
「ちょっと気にかけてみる」
「声をかけてみる」**

自殺予防のためには周囲の人の「気づき・傾聴・つなぎ・見守り」が大切です。最近会話が少なくなった、食事が減った、普段より疲れた顔をしている、突然よく話すようになったなど、身近な人の様子がいつもと違うときには「どうしたの?」とまずは声をかけ、話を聴いてみてください。

また、困ったときには決してひとりで悩まず、こころの相談窓口や家族、

友人、職場の上司や同僚など、信頼できる人に相談することが大切です。



自殺予防のためのポイント

①気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

②傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

③つなぎ…早めに専門家に相談するよう促す

④見守り…温かく寄り添いながら、じっくり見守る



こころの体温計 メンタルヘルスのチェックをしませんか?

「こころの体温計」は、ストレス度や落ち込み度がわかるメンタルチェックシステムです。家族やあなたの大切な人のチェックもすることができ



こころの体温計



主なこころの相談窓口

先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどさまざまなこころの悩みを相談できる窓口です。電話だけでなくSNSでの相談もあります。

◎こころの健康相談統一ダイヤル：電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している公的な相談機関

につながります

☎0570(064)556(有料)

※栃木県：月曜～金曜午前9時～午後5時

◎よりそいホットライン

：生活上の悩みのほか、生活困窮者などに対する

総合的な電話窓口(24時間対応)
☎0120(279)338(無料)



ホームページ

◎こころの相談@とちぎ：不安がある方や、悩み・ストレスがある方に対する、LINEアプリを使用した相談
※午後6時～10時利用可能(日曜・月曜・水曜日)。二次元コードから友達登録が可能



LINE
アカウント

◎こころの耳：働く方やその家族、職場のメンタルヘルス対策に取り組む事業者などに対するサイトです。「働く方」「ご家族の方」「事業者の方」「部下を持つ方」「支援する方」のページがあり、相談窓口やメンタルヘルスなどの情報が掲載されています



ホームページ

厚生労働省ホームページ

「まもろつよこころ」

には、その他の電話やSNS相談窓口が掲載されています。もちろん健康課も相談窓口の1つです。ぜひ利用してください。

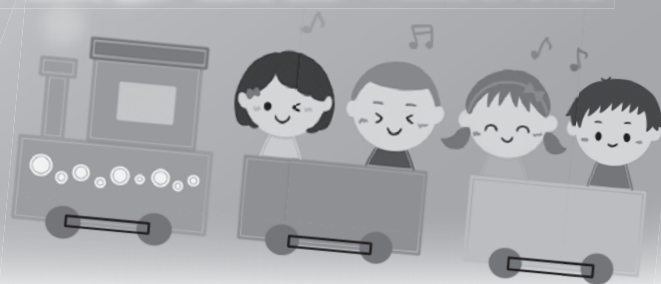


ホームページ

～地域のよりよいつながりを、未来につなぐために～

学校運営協議会の活動紹介

くわしくは 生涯学習課 生涯学習係 ☎0288-21-5182



学校運営協議会って何？

令和5年4月から市内全小中学校に「学校運営協議会」を設置しています。学校運営協議会は、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、保護者や地域住民、地域学校協働活動推進員※（地域コーディネーター）、団体関係者、学校教職員など、さまざまな立場の方から教育委員会により任命された委員が、一定の権限をもって学校の運営とするために必要な支援などを協議する合議制の機関です。

学校の運営や子どものこと、地域のことなどについて、話し合いをしています。今年度も各協議会では、さまざまなテーマで活発な意見交換が行われました。また、話し合いを基にしながら、地域の皆さんと子どもたちが一緒に活動しました。

未来を担う子どもたちを中心に据えながらの話し合いや、子どもと大人が一緒に行う活動を通して、地域の人のつながりがさらに強くなることが期待されています。

※地域学校協働活動推進員…学校と学校支援ボランティアなどの地域の人をつなぐコーディネーター。市内すべての小中学校に配置しており、地域の窓口として、連携に関する情報収集や情報提供・連絡調整など、地域と学校が連携、協力していく活動を推進する役割を担っている。

取組み 1

大沢小学校

令和6年度第1回学校運営協議会（6月5日開催）

テーマ

「大沢小学校の子どもたちの未来像・目指す子どもの姿」

令和5年度から、このテーマで取り組んでおり、子どもたちの様子を思い浮かべながら意見を出し合いました。「あいさつをする」「心身が健康」「地域愛がある」「自分の意見が言える」「自主性がある」「目標や夢をもつ」「感謝ができる」「優しい心」の8項目について、教職員と共に考えました。話し合いを続けることで、目指したい姿の具体像が見えてきました。

参加した委員の声

- ・未来の子どもたちの姿について、先生たちと一緒に考えることができたことは、とても有意義でした。これらを基に、自分に何ができるか考えたいです。



令和5年度から4回の話し合いを続け、さらに意見をまとめることで、子どもたちの目指すべき姿が具体化。

今後の学校運営や子どもたちのために生かされます。



取組み2

轟小学校

令和6年度第2回学校運営協議会(10月17日開催)

テーマ

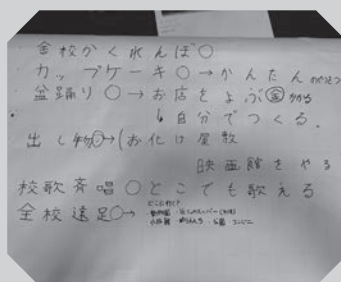
「今年の創立記念集会上にやってみたいことを考えよう」

高学年の児童が12月6日の創立記念集会上を企画するにあたり、どんなことができるか運営協議会委員に相談に乗ってもらいました。話し合いで出された、たくさんの案の中から選ばれた企画の1つが「カップケーキづくり」でした。児童は「地域の人とみんなで何かやりたい」という思いが強く、カップケーキを参加者全員分作ることになりました。創立記念集会上当日、委員たちの程よい手助けにより、参加者全員で手作りカップケーキを食べてお祝いすることができました。

学校運営協議会で、「児童の主体性を育てる」という学校経営方針を学校と委員が共有し、児童の夢の実現に向けて共働してできた取組みでした。

参加した委員の声

学校運営協議会で考える時からずっと楽しかったです。参加者みんながカップケーキを食べている姿がとても幸せそうで、達成感もありました。ケーキ作りを通して、委員同士の仲も深まりました。



子どもたちが大人と一緒にやりたいことをまとめ、何か作って食べたいという思いの下、カップケーキ作りが実現。子どもたちの自主性が育まれました。



まとめ



今回紹介した取組みは一例です。これまでの各地域や学校での取組みを大切にしながら、地域の実情に合わせて活動を続け、地域の方のつながりをつくっていきます。

今後も、より多くの皆さんに子どもや学校に関わってもらうことで、地域の未来を担う人材の育成、そして、元気いっぱい地域を目指します。

地域の子どもの成長を見守ったり、活動に参加したり、これからも皆さんの理解と協力をお願いします。



日光市学校運営協議会
リーフレットもぜひ見てください！



表面



裏面

協議会委員や教職員の声

- ・教職員と地域の方の相互の理解が深まりました。委員さんと教職員の距離が近くなり、話しやすい関係ができています！
 - ・地域の教育力、学校への愛情、地域への想いなどを、とても強く感じることができました。
 - ・児童生徒の資質・能力の向上に大きな効果が見られました。
 - ・「地域と学校と子ども」「地域と先生」など、人がつながる機会となっています。
- ※「地域学校連携検討会議(市内学校教職員の代表により組織)」や「学校運営協議会ファシリテーター応援講座(教職員や学校運営協議会会長、副会長等委員対象研修会)」での発表や記述からの抜粋

地域おこし

第96回

協力隊通信

「番外編「集落支援員」について」

くわしくは 地域振興課

地域政策係

☎ 0288(21)5147



今月のリポーター
三依地区集落支援員
あべ ゆき
阿部 由紀



地域の声に耳を傾けて

令和6年4月から三依地区の集落支援員として活動を始め、あつという間に1年がたとうとしています。

集落支援員の活動として、まず高齢者の安否確認を含めた地域を知るための訪問事業を開始しました。初めは見守りや相談、専門の窓口の紹介など、問題解決に向けた取組みと考えていましたが、今では、会話を楽しみに訪問を待っていてくれる方も増え、地域のことや日頃の楽しみなどの話が聞けるようになりました。

また、地域の方の交流の場として、巡回相談・講座事業「みより交流会」を月に1度開催しています。

このほか、三依小中学校や学校運営協議会と連携して、運動会や野外炊飯「みより



高齢者 e-スポーツ体験会での様子

ご飯」、学習発表会などに

参加し、互いの知識や経験、技術を教え合

い体験する、世代間の交流ができました。

毎月趣向を変えた事業を開催することで、地域の方からも「次は〇〇をやりた

いね」という声が聞けるようになり、うれしく思っています。

今後も地域の声に耳を傾けて、世代を問わず一緒に楽しめる場づくりに努めたいと思います。



地域で交流「みよりご飯」



消費生活

情報コーナー

第28回(隔月)

くわしくは 生活安全課 ぐらし安心係 ☎ 0288(21)5112

「個人情報」を聞き出す不審な電話には注意

総務省やNTT東日本などをかたる不審な電話に関する相談が、消費生活センターへ寄せられています。

「2時間後に電話が使えなくなる」という自動音声ガイダンスが流れ、さらにボタン操作を誘導するアナウンスがあり、指定された番号を押すとオペレーターへつながり、個人情報を聞き出すケースが確認されています。

！ 個人情報に絶対に伝えないようにしましょう

特に狙われやすい高齢者へ、日頃からの見守りも大切です。高齢者が被害に遭わないようにするためには、身近にいる周りの方が日頃から生活や言動などを見守り、変化にいち早く気付いてあげることがとても重要です。

離れて暮らしている場合は、定期的に連絡を取り合うことで様子をうかがい、怪しい業者へ個人情報を伝えないようにするなど、消費者トラブル対策について話し合いをしておきましょう。

電話を停止することに関して、総務省やNTT東日本などが自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません！ 非通知や知らない番号からの電話に対して普段から慎重になりましょう。

住所や氏名、家族構成など個人情報を聞き出そうとしても、絶対に伝えないでください。留守番電話や非通知拒否の設定をする有効的です。また、自動音声ガイダンスは最後まで聞

消費者トラブルはひとりで悩まず消費生活センターに相談してください。

消費者ホットライン ☎ 188

イメージキャラクター イヤン

日光旬の107レシピ

今月の注目食材は「サトイモ」



サトイモ入り肉巻きおにぎり

サトイモにはビタミン類やマグネシウムなどの栄養素や、食物繊維が豊富に含まれています。肉巻きおにぎりにすることで、サトイモが苦手な方もたくさん食べられます。

●材料／4人分

サトイモ…200g、塩…適量、ご飯

…200g、豚モモ肉…16枚(豚バラ肉でも可)、片栗粉…適量、ごま油…適量、白ごま…適量

【A】

しょうゆ…大さじ4、みりん…大さじ2、砂糖…大さじ1

●作り方

- ①器に【A】を入れ、混ぜ合わせておく。
- ②鍋にサイコロ状に切ったサトイモと、かぶるくらいの水、塩をひとつまみ入れ、サトイモに竹串が通るくらいの固さまでゆでる。水洗いしてぬめりを取り、水気を切る。
- ③ボウルにご飯と②を入れ、さっくり混ぜる。8等分に分けて俵型のおにぎりを作る。
- ④豚モモ肉を2枚ずつ少し重ねるように広げ、表面に片栗粉をまぶす。

- ⑤④に③を置き、全体に巻き付ける。
- ⑥中火で熱したフライパンにごま油を引き、⑤の巻き終わりを下にして入れ、全体に焼き色がつき、肉に火が通るまで焼く。
- ⑦弱火にして①を回し入れ、照りが出て全体になじむまで加熱する。
- ⑧皿に盛り、白ごまを振ったら出来上がり。

●ポイント

【A】のタレはお好みで、焼肉のタレでも代用できます。

●今回のレシピは

- ・380kcal (1人分)
- ・たんぱく質…19.9g
- ・脂質…12.9g
- ・塩分…2.8g



※「杉並木物語」(今市市、平成5年発行)に掲載されている変わり杉・名物杉をもとに紹介しています。

写真右下の二次元コードから所在地が確認できるよ。



枝喰い杉

◆枝喰い杉
かつての大沢宿から日光方面に向かって杉並木に入ると、右手に八坂神社があり、鳥居の前に、二又に分かれた杉があります。一方の幹から伸びた枝が、もう一方の幹に食い込んでいる珍しい杉です。

大沢小・中学校から日光方面に向かって杉並木に入ったところにあるよ。見に行ってみよう！

変わり杉！日光街道編①
モモちゃん、今日は日光町付近の「変わり杉」を紹介するよ。



大沢太郎

◆大沢太郎
八坂神社の向かいに、ひときわ大きな杉が数本あります。松平正綱が杉並木を植える前からあった杉と考えられています。



大沢の四本杉

◆大沢の四本杉
八坂神社からさらに日光方面に向かうと、左手に4本の杉が寄せて植えられています。同じ大きさの杉を箱型に植えることで、倒れそうになっても互いに支え合えるようにしたといわれています。

日光杉並木街道
植樹400年記念
特別連載

教えてムサッペ！
「日光杉並木街道」

第4回

日光杉並木植樹



Since 1625 2025

くわしくは 文化財課 ☎0288(25)3200

情報コーナー



★ 子育ての催し

くわしくは 保育課 ☎0288-21-5186

講…講師 定…定員 ￥…費用 持…持ち物 申…申込期間

場所	開催日時	内容
地域子育て支援センター「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階) ☎0288-22-2299	3月12日(水) 午前10時～11時	◎ヤギさんのメ～メ～健康栄養相談 管理栄養士による健康栄養相談です。離乳食や食事のことなど、気になっていることを相談してください。講…保育課管理栄養士
	3月12日(水) 午前11時～11時30分	◎親子ふれあい歌あそび「ぽかぽか」 ふれあいあそび、体操、シアター、ゲームなどで、センターの保育士と一緒に楽しく過ごしましょう。定…20組 申…3月11日(火)まで
	3月17日(月)・18日(火) 午前9時30分～11時	◎親子 DE あーと 親子で簡単な季節の制作を楽しもう！ 定…各日10組 申…3月14日(金)まで ※各日の最終受付は午前10時40分までです。
日光親子ふれあいひろば (日光福祉保健センター内) ☎0288-54-3001	3月10日(月) 午前10時～正午	◎デコパージュを楽しもう！ お弁当入れにもなる小さいトートバッグにデコパージュで好みの模様を付けます。講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 定…6名 ￥…1,000円程度(材料費) 持…手拭きタオル、はさみ 申…定員になり次第締切り
	3月13日(木) 午前10時30分～11時	◎えいごであそぼう！ 親子でふれあいながら、英語の絵本や手あそび歌を楽しみます。講… ^{いしもち} 石持 ^{ゆみこ} 優美子氏 定…8組 申…3月12日(水)まで
	3月17日(月) 午前10時30分～11時	◎音楽であそぼう！ わらべうたや親子のふれあいあそび、簡単なリズムあそびなど、大人の膝の上や抱っこ、おんぶでも楽しめます。講… ^{かわいでともこ} 川出朋子氏 定…8組 申…3月14日(金)まで
鬼怒川親子ふれあいひろば (清流保育園内) ☎0288-25-6413	3月中の開園日 午前10時～午後2時	◎3月の制作あそび 作って遊ぼう ～遊びの提案～
	3月14日(金) 午前10時～正午	◎オピニオンリーダーのひだまりサロン「みんなであそぼう」 みんなで楽しくあそびましょう。講…家庭教育オピニオンリーダー連合会藤原支部 ￥…50円(参加費) 持…飲み物 申…当日朝まで

※対象の表記のない行事は、すべて年齢・月齢・障がいに関係なく参加できます。

※定員のある催し物は、定員になり次第、申込みを締め切ります(先着順の受け付けとなります)。

※託児については各施設に問い合わせてください。



イベントレポート
「節分会&孫育て講座」

1月30日、子育て支援センターで「節分会&じいじ・ばあばの孫育てハッピーライフ」孫育て講座」を開催しました。

お孫さんを連れたいじいじ・ばあばは、まずは節分会で「鬼のパンツ」の手あそびや節分にまつわるゲームを楽しんだ後、講師が話す孫育てのメリットやコツ、時代とともに変化した子育て知識などに、メモを取りながら熱心に聞き入っていました。

3人の孫がいる^{みまつまさこ}三松正子さんは、「親の応援団という立場を忘れずに、娘とよく話し合いながらサポートしていきたいです」と話してくれました。

★ 子育て Topics
トピックス



3月の子育て

★ 乳幼児健康診査・相談

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756

会場：今市保健福祉センター

健診名	対象地域									と き	受付時間 ※下表参照
	今市	豊岡	藤原	栗山	大沢	落合	塩野室	日光	足尾		
4か月児健診	○	○	○	○						26日(水)	① 午後1時～1時10分 ② 午後1時10分～1時20分
					○	○	○	○	○	27日(木)	
8か月児健診	○	○	○	○						6日(木)	
					○	○	○	○	○	13日(木)	
1歳6か月児健診	○	○	○	○						12日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分
					○	○	○	○	○	14日(金)	
2歳児歯科健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5日(水)	① 午後0時45分～1時 ② 午後1時～1時15分 ③ 午後1時15分～1時30分
3歳児健診	○	○	○	○						19日(水)	
					○	○	○	○	○	21日(金)	
12か月児健康相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	4日(火)	① 午前9時～9時15分 ② 午前9時15分～9時30分 ③ 午前9時30分～9時45分

※受付時間が誕生日によって異なります。

4か月児	①… 1日～15日生まれの方 ②… 16日～31日生まれの方	3歳児	①… 1日～10日生まれの方 ②… 11日～20日生まれの方 ③… 21日～31日生まれの方
8か月児		2歳児歯科	
1歳6か月児		12か月児相談	

❖健診は月齢が過ぎてから受診してください。

❖乳幼児健診・相談は、個別に通知を送付しています。

❖体調不良などで受診できない場合は、事前に健康課まで連絡してください。

❖来所の前に、お子さんと同伴する保護者の方の体調確認を行い、体調不良の場合は受診を控えてください。

★ すくすく子育て相談

身長体重の測定、保健師・栄養士などによる相談を行っています。

対象者	と き	受付時間	会 場
0歳児	7日(金)	午前9時30分～10時15分	今市保健福祉センター
1～6歳児		午前10時15分～11時	

※母子健康手帳を持参してください。

※兄弟姉妹で来場の方は午前10時15分～11時に来場してください。



休日急患こども診療所

受診前に必ず診療所へ電話してください。

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

診療日…日曜日、祝日

診療科目…小児科

※入院を必要としない、比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。

受付時間…午前…午前9時～11時30分

午後…午後2時～4時30分

夜間…午後7時～10時

電話番号…☎0288-30-7299(診療日のみ)

3月の成人健康診査・休日当番医

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756（日光市平ヶ崎109 今市保健福祉センター内）

成人健康診査

❖令和7年度の成人健康診査について

令和7年度の健診について、令和6年12月中旬に各世帯に申込書を郵送しています。申込期限は1月31日となっており、現在申込みは締め切っていますが、4月1日から再開します。申込みが済んでいない方で、受診を希望する方は4月1日以降に健康課に電話で申し込んでください。

送付した申込書で申し込むこともできますが、3月1日（土）以降は返信用封筒に切手を貼って投函してください。近くの窓口提出しても結構です。

※申込状況により、日程変更をお願いする場合があります。申込書には、必ず日中連絡のつく電話番号を記入してください。



～ウォーキング自主グループ「花時計」の紹介～

ウォーキングを始めるきっかけ作りに、健康課のウォーキング教室を受講した方が、自主活動（みんなでウォーキング）をしています。皆さんも一緒に歩いてみませんか？

日時…毎月第1・3月曜日 10:00～（雨天中止）

場所…だいや川公園内（花時計前集合）

対象…ウォーキングを始めたい方

※申込不要、終了時間や歩くペースは自由です。



紅葉に染まるだいや川公園内で、ウォーキングを楽しむ参加者。参加者同士で会話をするなどして交流を深めています。



3月の休日当番医

医科

- ◆1日（土）午後5時～3日（月）午前8時
獨協医科大学日光医療センター（森友）
☎0288-23-7000
- ◆8日（土）午後5時～10日（月）午前8時
日光市民病院（清滝安良沢町）
☎0288-50-1188
- ◆15日（土）午後5時～17日（月）午前8時
獨協医科大学日光医療センター（森友）
☎0288-23-7000
- ◆20日（木）午前8時～21日（金）午前8時
獨協医科大学日光医療センター（森友）
☎0288-23-7000
- ◆22日（土）午後5時～24日（月）午前8時
今市病院（今市） ☎0288-22-2200
- ◆29日（土）午後5時～31日（月）午前8時
獨協医科大学日光医療センター（森友）
☎0288-23-7000

歯科 診療時間：午前10時～午後4時

- ◆2日（日）
宮川イーストデンタルクリニック（稲荷町）
☎0288-53-6480
- ◆9日（日）
入江デンタルクリニック（大室）
☎0288-26-0090
- ◆16日（日）
かにしデンタルクリニック（今市）
☎0288-23-0007
- ◆20日（木）
野村歯科医院（足尾町）
☎0288-93-2224
- ◆23日（日）
船越歯科医院（本町）
☎0288-53-1330
- ◆30日（日）
鈴木歯科クリニック（土沢）
☎0288-26-5566



宝くじを活用！ コミュニティ助成事業

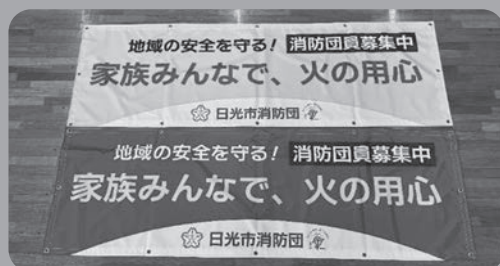
くわしくは 消防本部 総務課 ☎0288-21-0186



●コミュニティ助成事業の活用と整備状況

一般財団法人自治総合センターは、市町村やコミュニティ組織に対して、宝くじの売上金の一部をコミュニティ活動品の整備などに助成する事業を行っています。これは、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を推進するとともに、宝くじの社会貢献を広報するものです。

市はこの助成を受け、地域防災のリーダーである消防団の活動として、火災予防などの広報に必要となる横断幕を整備しました。



火災予防周知の横断幕



整備した横断幕を掲げる消防団車両



川柳

選者 福田英子

一般句

雪山と毎日会話ビューティフル
山田芳子
手助けをしない親切だつてある
青木照雄

課題句「庭」

廃校の庭に佇む金次郎
渡辺文夫
庭先の南天の実に競う鳥
柿沼栄
一つずつ春の音符を植える庭
枝利三

令和7年広報5月号の川柳課題句の題目は「歩く」です。締め切りは3月19日(水)です。一般の句とあわせて応募してください。

俳句

選者 本間睦美

曲り屋の駒の一鳴き春近し
君島昭平
鮫鰐をさばく包丁矜持あり
青木照雄
見送りのプラットホーム冬銀河
渡辺文夫
何事なき正月平和かみしめる
渡邊清
松過ぎややと踏み出す齒の修理
大橋和子

短歌

選者 川田美佐男

かららかな孫たち笑ふ声なりみはらし丘のネモフィラの花
齋藤和江
悴みて開ききれない山茶花を居間に荘りて春を
松井佐都未

新しい年の始めの手帳には大半占める健康チエック
宇賀神サク子

復興は遅々としている能登の地は悲しみ癒えぬわだつみの底
青木照雄

晴れ渡る日光連山雪化粧安寧の世と白月仰ぐ
阿久津年秀

作品を募集しています

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hishokuhou@city.nikko.lg.jp)に応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。各5句(首)以上投稿があった場合は、5句(首)以内に選定したうえで、選者に選句(首)を依頼します。

漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります。応募先：秘書広報課シテイプロモーション係

〒321-1292日光市今市本町1番地
☎0288(21)5135・FAX(21)5137

自治会活動に参加しよう！

～今こそ発揮しよう！～ご近所の底力！！～

自治会とは

自治会とは、地域のさまざまな課題を解決し、住みよい地域づくりを目指すため、自主的に組織し運営している住民の自治組織です。

市内には、現在225の自治会があり、それぞれの地域で、さまざまな活動を通して親睦を深めながら、「住んでよかった」と思える地域づくりに取り組んでいます。

近年は「忙しくて暇がない」「人付き合いがわずらわしい」「役員をやりたいくない」などの理由で、加入を消極的に考えている方が増加しています。が、地域づくりには、住民一人ひとりの力を合わせることが大切です。

「もしも…」のとき、頼りにする人が近所にいますか？ 大規模災害が発生した直後は、地域住民による人命救助、消火活動などを速やかに行うことが、被害をより少なくすることにつながります。日頃から地域行事や活動に参加して、地域の方との交流を図ることで顔見知りになっておくと、心強いですよ。

この機会にぜひ、あなたも地域の自治会活動に参加してみませんか。

1. 防犯・防災活動への取り組み

安全で安心なまちづくりのために、地域内を巡回する防犯パトロールや子どもの見守り活動を実施したり、防犯灯を設置し維持・管理を行ったりしています。

また自主防災会を組織し、いざというときのための役割分担を話し合い、平常時の活動として防災資機材の整備や防災訓練を行っています。

自治会は、
こんな活動をしています！



3. 文化・ふれあい活動の実施

お祭りや運動会、子ども会、敬老会などの活動の実施や支援などを通して、住民相互の触れ合いや、子どもから高齢者までの世代間交流を図っています。

2. 環境美化活動の実施

快適で住みよい住環境のため、ごみステーションの設置や維持・管理をはじめ、道路・公園の清掃や草刈り、花いっぱい運動など地域の環境美化活動を実施しています。

5. 地域の発展のために (行政などのパイプ役)

道路や排水路の保全、改修など地域の要望事項などを、代表して市や警察などに伝えています。

4. 市政・地域情報の提供

「広報にっこう」「市議会からこんにちは」をはじめとした行政情報や、自治会からの連絡や行事など、さまざまなお知らせを自治会加入各戸へ配布・回覧しています。

くわしくは

地域振興課

市民協働推進係

☎0288(21)5147



3月20日は「日光市民の日」

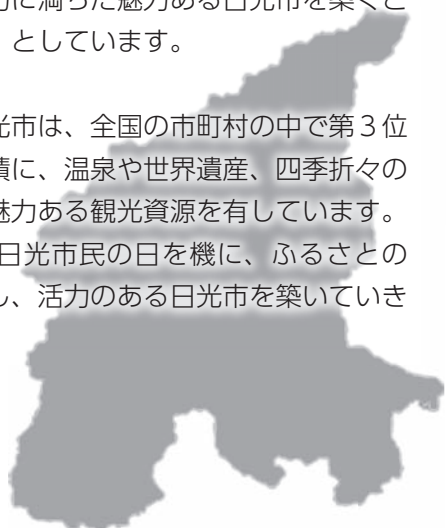
くわしくは 総務課 総務係 ☎0288-21-5130

日光市は、平成18年3月20日に、2市2町1村が合併して誕生しました。これを記念し、3月20日を「日光市民の日」とする日光市民の日条例を制定しました。

この条例の中で市民の日は、「市民が郷土に愛着と誇りを持ち、市民としての一体感と自治の意思を育み、活力に満ちた魅力ある日光市を築くことを期する日」としています。

私たちの日光市は、全国の市町村の中で第3位となる広い面積に、温泉や世界遺産、四季折々の自然環境など魅力ある観光資源を有しています。

3月20日の日光市民の日を機に、ふるさとの魅力を再発見し、活力のある日光市を築いていきましょう。



にっこうクイズ

下のイラストは平成23年に制定された市の花・木・鳥・魚のデザイン画の1部です。皆さんはいくつわかりますか？

①



②



③



市の花などのデザインを使用できます！

チラシや名刺などに市の花などのデザインを使用できます。使用取扱要領などは、右の二次元コードから、市ホームページを確認してください。



市ホームページ

クイズの答え...①ニッコウキスゲ ②モミジ ③メロウチ

令和6年度まで

健康福祉部	社会福祉課	社会福祉係
		障がい福祉係
		生活保護係
	子ども家庭支援課	子ども家庭係
		子育て給付係

地域住民が抱える福祉課題が複合化・複雑化する中、既存の相談支援などの取組みを生かしつつ、市の機関・地域の関係者が支援ニーズを包括的に受け止め、つながり続ける重層的な支援体制の構築を図ります。

※地域共生社会：制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会。

1 地域共生社会(※)の実現を目指し、社会福祉課に「地域共生係」を新設

New! 令和7年度から

健康福祉部	社会福祉課	社会福祉係
		地域共生係
		障がい福祉係
		生活保護係
	子ども家庭支援課	子ども家庭係
		子育て給付係
		家庭児童相談室

子ども家庭支援課子ども家庭係は、家庭児童相談室の業務と、すべての妊産婦、子育て世帯、子どもに対し、一体的な相談支援を行う「こども家庭センター」の業務を担当しています。

しかし、子どもを取り巻く環境は複雑化し、相談ケースの数も増加傾向です。そこで、新たに組織として「室」を新設し、家庭児童相談の機能強化を図ります。

2 家庭児童福祉に関する相談指導業務の充実強化を図るため、子ども家庭支援課に「家庭児童相談室」を新設

4月から市の組織が変わります

人口減少や少子高齢化に加え、多様化する行政へのニーズや新たな行政課題に取り組むため市の組織を見直します。

くわしくは 総務課 総務係 ☎0288(21)5130

1～3月のイベントなどについて お知らせします

フォトダイアリー Photo Diary

小来川小中学校 SL 大樹ふたら乗車

1月22日(水)、東武鉄道は、3月に閉校する小来川小中学校の全児童生徒を「SL大樹ふたらきかんしゃの旅」に招待しました。思い出作り企画として行われ、校章がデザインされたSLのヘッドマークがお披露目されました。子どもたちは、SLを背景に記念撮影後、この日だけの特別なSLの旅を満喫していました。



特別仕様のSLと「はい大樹(チーズ)」!



夜の湯西川を照らすミニかまくら



優しい光に思わずうっとり

湯西川温泉かまくら祭

1月31日(金)～3月2日(日)、湯西川温泉かまくら祭が開催されています。

沢口河川敷ミニかまくら会場で点灯したミニかまくらは、「日本夜景遺産」にも認定され、訪れた人は感嘆の声を漏らしながら記念撮影をしていました。

平家の里会場では、雪化粧の茅葺屋根やライトアップされた装飾が幻想的な雰囲気を作りだしていました。千葉県から訪れていた浅田さんは「以前からかまくら祭のことは知っていましたが、今回初めて目にして、その雰囲気には圧倒されました。また、今年初めて雪を見られたので寒さとともに冬を感じることができてよかったです」と話してくれました。



鬼にちなんだグッズの販売ブース

2月1日(土)・2日(日)、鬼怒川温泉駅前広場で、「鬼怒川温泉招福鬼まつり・特別イベント」が開かれ、多くの観光客でにぎわいました。

冬季の地域活性化につなげようと、「鬼怒川温泉冬まつり実行委員会」が主催。会場には、鬼にちなんだグッズを販売するブースや、射的書道などの体験コーナー、飲食ブースが軒を連ねました。このほか、地元の伝統芸能「龍王太鼓」の演奏や猿まわし、鬼の仮装でSL乗車を楽しむ企画も人気を集めました。



猿まわしに歓声が沸いていました

鬼怒川温泉招福鬼まつり・特別イベント

田母沢御用邸記念公園 つるし雛・雛飾り

2月8日(土)～3月3日(月)、日光田母沢御用邸記念公園で、桃の節句に合わせ、子どもたちの健やかな成長を願う「つるし雛・雛飾り」が開催されています。期間中、皇后御座所などは、市内のちりめん細工教室の皆さんが丹精込めて作った色とりどりの「つるし雛」で埋め尽くされ、華やかな雰囲気に包まれています。



モチーフひとつひとつに
意味やいわれがあるつるし雛

情報

電力・ガス・食料品等価格 高騰支援給付金

令和6年度住民税非課税の世帯に対し、給付金支給事業を実施します。

対…令和6年12月13日時点で市に住民登録があり、住民税非課税の世帯(住民税課税者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外)

給付額…1世帯あたり3万円

18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の世帯員1人につき2万円を加算(子ども加算)

申…既に通知発送済みの世帯を除き、該当と思われる世帯に3月中旬に確認書を郵送します。7月31日(木)までに必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返信してください。

注意事項…

①確認書、支給通知が届かない世帯(令和6年1月2日以降の転入など)で上記非課税世帯に該当する場合は、窓口での申請が必要です。

②こども加算について、単身で寮生活をする別世帯のこどもなど、別居先の市区町村で給付金を受給していない場合は加算対象となる場合がありますので、7月31日(木)までに問合先に連絡してください。

※令和5年度以降の同給付金(1世帯7万円・10万円)を受給済みで、世帯構成や税情報に異動がない世帯には2月に支給通知を郵送済みです。

問…社会福祉課 ☎25-3064

ページID: 4638

お知らせ

日光市長選挙立候補予定者説明会

市長選挙は4月27日(日)に執行予定です。立候補を予定している方やその代理人を対象に、立候補の手続きや選挙運動に関する説明会を開催します。

日…3月25日(火)14:00～(13:30から受付開始)

所…市役所東庁舎3階第3・4会議室

対…立候補を予定している方

定…1候補者につき2名以内

持…筆記用具

問…選挙管理委員会事務局

☎21-5180

ページID: 9374

精神障害者保健福祉手帳の 旅客運賃割引開始について

4月1日から、JRグループなどで旅客運賃の精神障害者割引制度が導入されます。

割引を受けるためには、手帳に顔写真と旅客運賃減額欄の記載が必要になります。手帳に顔写真の貼付けがない方は、窓口で再交付申請が必要です。旅客運賃減額欄の記載がない方は、窓口で記載します。3月末以前に期限満了となる手帳は、記載できません。

対…精神障害者保健福祉手帳所持者

問…社会福祉課 ☎21-5174

ページID: 9000

▼日光市役所

〒321-1292 今市本町1番地

☎22-1111(代表)

FAX21-5137(代表)

①…日光行政センター

〒321-1492 御幸町4番地1

②…藤原行政センター

〒321-2595

鬼怒川温泉大原1406番地2

③…足尾行政センター

〒321-1514 足尾町通洞8番2号

④…栗山行政センター

〒321-2713 黒部54番地1

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番(0288)です

ページID 検索方法

- ①ページ右上にある3本線のメニューボタンをタップ
- ②下部にある検索窓上部の吹き出しの「ID 検索」をタップしてから3～4桁のページIDを入力し、虫眼鏡マークをタップ



詳しく知りたい記事は、市ホームページで「ID 検索」してみてください！



栃木県印刷工業組合日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有)神山印刷所
TEL. 53-0157 日光市松原町16-7

(有)三興社印刷所
TEL. 21-0043 日光市今市1462

(株)成文社
TEL. 21-0461 日光市森友928-11

手塚印刷
TEL. 21-0243 日光市瀬川191

(有)福田印刷
TEL. 21-8630 日光市轟486

近藤印刷(有)
TEL. 26-5585 日光市土沢1881-3

親和会
TEL. 54-0766 日光市清滝2-5-23

(有)高橋平版社
TEL. 54-1223 日光市所野1122-183

(有)中津印刷所
TEL. 54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください。

快適で充実した
幸せな暮らしは 昼から…



インボイス対応

量の事なら何でもご相談下さい。

☎0120-879-884

<https://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>



知っておきたい在宅医療

通院が難しくなったときや退院後など、自宅で医療や介護が必要となった際に在宅医療という選択肢があります。介護が必要になった時に備え学んでみませんか。

日…3月27日(木) 10:00～11:30

所…市役所本庁舎 1階市民ホール

対…市内在住の方

定…50名

申…3月26日(水)までに問合先へ電話

問…地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎21-2137

ページ ID : 4556

障がい者自立支援協議会委員

地域の障がい福祉に関するシステムづくりに関し、中心的な役割を果たし、かつ定期的な協議を行う委員を募集します。

委嘱期間…4月1日～令和9年3月31日

対…市内在住で、障がい福祉行政に意欲と関心があり、年4回程度の会議に出席できる方

定…4名程度

報酬…会議1回につき7,000円

申…任意の用紙に、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機(200字以内)を明記し、3月14日(金)までに問合先へ持参、または郵送(必着)

選考方法…書類選考

問…社会福祉課 ☎21-5174

ページ ID : 9413

募集

期日前投票立会人

4月27日(日)執行予定の日光市長選挙における期日前投票立会人を募集します。

日・所…4月21日(月)～26日(土)のうち都合の良い日

市役所本庁…8:30～20:00

／日光・藤原行政センター…8:

30～19:00／足尾・栗山行政

センター…8:30～18:00／

地区センター・出張所…平日の8:

30～17:00

※若年者・未経験者優先。立会時間は変更になる場合あり。昼食は用意します。

報酬(日額)…市役所本庁…9,600

円／日光・藤原行政センター…8,800円／足尾・栗山行政セ

ンター…8,000円／各地区セン

ター・出張所…7,200円

対…選挙権のある方

申…3月21日(金)ま

でに専用フォーム

または住所、氏名、

連絡先、希望の会場、

日にちを問合先へ電話

問…選挙管理委員会事務局

☎21-5180

ページ ID : 9375



専用フォーム



道路の穴を発見したら



市は、道路の安全を確保するため、パトロールを随時実施しています。

しかし、市の道路を管理していく上で、市民の皆さんからの情報提供がとても重要です。道路の舗装が痛んで穴が開いていたり、陥没したりしているような場所を発見したときには、国土交通省が提供するLINEアプリから通報してください。LINEアプリは、発見場所の情報や穴などの写真を送ることができ、通報をスムーズに行えます。皆さんの協力をお願いします。



LINE アプリ

問…維持管理課 ☎21-5160

ページ ID : 9398

あずま町駐車場満空情報

あずま町駐車場の満車・空車情報を市ホームページで確認できるようになりました。

利用時間…24時間365日

駐車台数…普通自動車33台(うち障がい者用2台)、自転車18台

利用料金…5:00～23:00…2時間まで無料、2時間以降1時間につき100円／23:00～5:00…1回につき100円(定額)

※自動二輪車の利用はできません。自転車は無料です。

問…都市計画課 ☎21-5102

ページ ID : 9376

椅子の張り替え

ダイニングチェア ソファ 業務用椅子 各種張替いたします。お見積もり無料 ご相談ください。



〒321-1102 日光市板橋 3293-33
電話番号 0288-25-3752

新村シート店

介護職員募集

就職準備金
3万円 支給

仕事の内容:高齢者の日常生活の介護

賃金 215,100円～ 賞与年4ヶ月 昇給あり。

※介護福祉士の場合、夜勤4回含む。

有資格者優遇。未経験者歓迎。見学にどうぞおいで下さい。
お問い合わせは各施設へ



特別養護老人ホーム
「ひらがき喜の里」
日光市平ヶ崎608-5
Tel: 30-5511



特別養護老人ホーム
「喜わだ亭」
日光市木和田島3008-13
Tel: 32-0003



特別養護老人ホーム
「きわだの郷」
日光市木和田島3008-11
Tel: 32-0002

「ひかりの郷にっこう出前講座」の市民講師

知識やスキルを生かして、市民の学びの場で講師として活動してみませんか。

分野…自然、歴史、趣味、食文化、医療、福祉、教育など

※特定の政治や宗教、営利活動に関わるものは除きます。

対…市内在住または勤務する20歳以上の方、および市内で活動している方

報酬…なし

申…問合せ先へ電話

問…中央公民館 ☎22-6211

ページID：4828



初心者向けサウナ体験会参加者

サウナ初心者に向けて、本格サウナ施設貸切りで体験イベントを開きます。

日…3月27日(木)19:00～21:00

所…さぶらす(小佐越19-5)

内…座学でサウナの入り方を学んだ後、サウナ体験

対…市内在住または勤務する45歳未満の方

定…20名(先着順)

￥…500円(食事と1ドリンク希望の方は1,000円追加)

持…ハンドタオル、バスタオル

申…専用フォームまたは問合せ先へ電話

問…市勤労青少年ホーム(中央公民館内) ☎22-6211

ページID：8513



専用フォーム

令和7年度分広報にっこうプレゼント企画協賛事業者

広報にっこうでは、読者アンケートの回答者にプレゼントを贈る新企画をスタートさせます！

そこで、この企画に自社製品を提供可能な協賛事業者を募集します。事業者名や商品名などを広報にっこうの紙面に掲載するので、製品の宣伝にもなります。

対…市内に事業所を有する事業者

申…3月25日(火)までに専用フォームから

問…秘書広報課 ☎21-5135

ページID：8994



専用フォーム

有料広告(広報紙・ホームページ)

令和7年度に掲載する、広報にっこうと市ホームページの有料広告を募集します。販売促進やキャンペーン、スタッフ募集などにぜひ利用してください。

◎広報にっこう

掲載位置…情報なびの最下段

募集枠数…毎号1段6枠(半段12枠)以内

規格…1段(縦59.5mm×横182mm)または半段(縦59.5mm×横90mm)

発行部数…毎号27,200部

※発行部数は若干減少する場合

があります。

掲載料(1カ月)…1段枠…2万

940円/半段枠…1万470円

募集対象…5月号～令和8年4月号

申込期限…3月14日(金)

※申込み多数の場合は抽選(掲載の可否は後日連絡)

◎ホームページ(バナー広告)

掲載位置…トップページ最下段

規格…GIFまたはJPEG形式ファイル(天地50ピクセル、左右150ピクセル)

掲載料(1枠)…1カ月…1万470

円/6カ月…5万2,370円/

12カ月…10万4,740円

募集期間…随時

申…希望する月の前月25日までに記入済みの申込書を郵送または持参

◎共通事項

申込書や実施要綱などは、市ホームページからダウンロード可。掲載できない内容もありますので、実施要綱を必ず確認してください。

問…秘書広報課 ☎21-5135

ページID：6627

社会福祉法人すぎなみき会
障害者支援施設すぎなみき学園
地域生活支援拠点施設すぎなみきタウン

職員募集中(新卒、中途、パート職員)

生活支援員、栄養士、調理員、保育士等

子育てママも大歓迎

お子様を事業所内の保育園に預けながら勤務することも可能です♪(保育費用も優遇)

シニア層の方も活躍できる職場です

「働きたいけれど、自分の年齢で大丈夫？」という方は一度ご連絡、ご相談ください!

社会福祉法人すぎなみき会 日光市板橋435-5
問い合わせ先電話番号 0288-25-3131

イベント

空き家対策・発生予防セミナーおよび相談会

空き家問題に関する所有者向けのセミナーと相談会を実施します。空き家の処分や継続的な管理、将来空き家になる可能性について、考えてみませんか？

日…3月17日(月)

セミナー…10:00～11:30

相談会…13:00～15:00

所…市役所本庁舎2階中会議室203

申…問合先へ電話

※当日参加も受け付けます。

問…建築住宅課 ☎21-5164

ページID: 9411



今市青少年少女合唱団 第42回定期演奏会

合唱やオペレッタを披露するほか、ゲストとして東京フィルハーモニー交響楽団奏者手塚貴子さん、ピアニスト小林真実さんを迎え、「明日を信じて」を舞台上で歌います。一緒に歌う方を募集しますので、希望する方は問合先に電話してください。

日…3月23日(日)13:30～(開場13:00)

所…道の駅日光多目的ホール

問…中央公民館 ☎22-6211

ページID: 4830

経営力UPトークイベント



宇都宮市にある人気店「MOON DOGG ESPRESSO ROASTERS」代表の鈴木敏和氏をゲストに迎え、市内で起業を考える方や既に起業している方、経営者の方などを対象に、トークイベントを開催します。

日…3月18日(火)18:00～20:00

所…道の駅日光 船村徹記念館3階 光と風のギャラリー

定…15名

申…問合先へ電話または氏名、連絡先、住所、業種を明記しメール

問…商工課 ☎21-5136

shoko@city.nikko.lg.jp

ページID: 8883

日光市民チャリティーゴルフ日光大会参加者

日…3月25日(火)

所…日光カンツリー倶楽部

対…市内在住の方

定…18組(先着順)

¥…プレー費…1万1,000円(市民特別料金、個人精算、食事代別)／参加費…2,500円(当日徴収)

申…3月3日(月)8:00から記入済みの申込用紙を問合先へ持参
※申込用紙は問合先および日光行政センターで配布。

問…市スポーツ協会(スポーツ振興課内) ☎21-5183

写経体験教室参加者

日…3月18日(火)9:30～11:30

※納経体験を希望する場合は11:30以降終了予定

所…中央公民館

内…般若心経の写経体験(体験終了後、希望者は納経可)

対…市内在住の方

定…20名(先着順)

¥…100円(納経する方は600円)

持…書道道具一式(特に小筆。筆ペンでも可)

申…問合先へ電話または窓口へ

問…今市公民館 ☎22-6211

ページID: 4769



総合型地域スポーツクラブ参加者

総合型地域スポーツクラブ(以下クラブという)は、「スポーツを核とした豊かな地域コミュニティの創造」を基本理念としています。

現在、市内では4つのクラブが活動しています。それぞれのクラブが趣向を凝らしたプログラムを展開し、子どもから高齢者まで、楽しく汗を流しています。

まずは、体験やイベントに参加してみませんか。

問…スポーツ振興課 ☎21-5183

ページID: 9309



木製建具 サッシ
障子 ふすま 網戸の製作・張替
リフォーム一式
住まいのお悩みご相談ください



江戸末期創業 321-1261
有限会社 尾谷建具店 栃木県日光市今市573
otani tataguten 電話 0288-21-0613
kakutaniprducts@gmail.com

従業員を募集しています

ご家庭のあらゆる 応援隊 日光店



日光市の
許可業者

詳しい料金表はHPへ 応援隊 日光店

電話受付 8:00～18:00 (日曜・祝日除く)

0120-123-326

株式会社 近代環境整備社 日光市大室362



★ 杉並木公園ギャラリーの催し

◎布久千着物リメイクの集い

日…3月14日(金)・15日(土)

◎グループ石榴・青光会合同展

日…3月21日(金)～25日(火)

◎沼尾謙一絵画展

日…3月27日(木)～30日(日)

※3月3日(月)8:30から、令和7年9月分の使用予約を受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。

問…生涯学習課 ☎21-5182

ページID: 6162

★ 模擬横丁イベント

市は、まちなかりバースプロジェクトとして、今市中心市街地のにぎわい創出を図るため、社会実験を実施しています。今回は模擬横丁イベントを開催し、まちなかの夜のにぎわい創出を図ります。

日…3月15日(土)・16日(日)17:00～22:00

所…東町市有地(栃木銀行今市支店道路向かい)

問…都市計画課 ☎21-5102

ページID: 8649



★ 道の駅日光 日光街道ニコニコ本陣の催し

◎ドット作品展(Art & 日光焼)

市内在住のsakiさんと大柳火幹さんの、ドット(点)を用いて表現される作品展。キャンパスと陶器に描かれたドットの華麗さに魅了されます。

日…3月8日(土)～31日(月)9:00～17:00(最終入館16:30)

所…船村徹記念館1階企画展示エリア

￥…無料

◎日光市民の日&道の駅日光

まもなく10周年!!「にこにこ、ぱん」バラエティショー&撮影会開催!!

1980～1990年代に人気を博した「にこにこぱん」のキャラクター「じゃじゃ丸」・「ぴっころ」・「ぽろり」が勢ぞろい!親子・おじいちゃんおばあちゃんも楽しめます。

日…3月20日(木・祝)
10:00～16:00(予定)

①キャラクターグッズ販売…10:00～16:00 ②じゃじゃ丸・ぴっころ・ぽろり撮影会(各回50組限定で整理券配布)…午前の部…10:00～/午後の部…13:00～ ③歌のお姉さんとのバラエティショー…午前の部…11:00～/午後の部…14:00～ ④撮影会(整理券を持つ方のみ)…午前の部…11:30～/午後の部…14:30～

所…多目的広場(雨天・荒天時は多目的ホール)

申…イベント開始60分前から整理券を各回限定50組に配布

対…雨天開催時のみ人数制限あり

◎市制20周年記念&道の駅日光開業10周年記念!!石田社長&保科有里トークショー(CM秘話)&歌謡ショー

日…4月26日(土)13:00～15:15(12:30開場)

所…多目的ホール

内…TVCMで話題の石田社長&保科有里アシスタントのトークショーと、往年の歌手4名の歌謡ショーを開催

対…300名(抽選)

￥…2,000円

申…官製ハガキに住所、氏名、電話番号を記載し、3月31日(月)までに問合先へ郵送(必着)

◎共通事項

問…道の駅日光 ☎25-7771

〒321-1261 今市719-1

(毎週火曜日休館)



きはら司法書士事務所 司法書士 木原 雅裕

初回相談無料 お気軽にご相談ください

取扱業務 不動産の名義変更(相続・贈与・売買等)、遺言の作成援助、会社・法人の登記、裁判所提出書類作成等

〒321-2523 日光市高德5-6-3番地2(高德駐在所の隣)

TEL: 0288(25)6561

E-mail: m-kihara@vega-hikari.jp



MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

マル適マーク CMS取得

結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎028-611-3545

★ 小杉放菴記念日光美術館の催し

◎「マンガ家体験－プロフィールマンガを描いてみよう！－」

この春、小杉放菴記念日光美術館では、マンガのワークショップを開催します。市出身のマンガ家・野々下もぐらさんと一緒に、マンガのさまざまな表現方法を試しながら、自分のプロフィールマンガに挑戦します！

日…3月23日(日)10:00～11:30

講師…野々下もぐら氏(文芸芸術大学マンガ専攻卒業。令和3年4月～令和

和4年3月まで下野新聞内「しもつけ子どもタイムズ」に「漫画とちぎ人物伝」を連載)

対…小学3年生～高校生

定…10名(先着順)

持…黒ペン、色ペン(あれば)

申…3月5日(水)～22日(土)に問合先へ電話

所・問…小杉放菴記念日光美術館

☎50-1200

ページ ID : 8986



「漫画とちぎ人物伝」

★ 図書館の催し

▼今市図書館

◎おはなし会

日…3月8日(土)・22日(土)14:00～15:00

内…絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙など

◎プリプリおはなし会

日…3月12日(水)11:00～11:45

内…絵本の読み聞かせや手あそび

対…0～2歳児とその保護者

◎あかちゃんタイム

日…3月12日(水)10:00～12:00

内…乳幼児連れの保護者に、気兼ねなく図書館を利用してもらうための時間

◎日光語りべの会勉強会

日…3月7日(金)10:00～11:30

申…必要

◎昔話・伝説の語り(日光語りべの会)

日…3月16日(日)14:00～15:00

所…今市図書館別棟視聴覚室2

◎著者を囲む会・しまだともみ氏を迎えて「イーラちゃんの世界～大人も子どもも王様になっちゃおう！～」

日…3月23日(日)10:00～11:30

所…3階視聴覚室

定…25名(先着順)

申…必要

▼日光図書館

◎読書会(いずみの会)

日…3月19日(水)13:30～

所…日光公民館2階

題名…「母性」(湊かなえ著)

◎おはなし会

日…3月1日(土)・15(土)

各日14:00～15:00

◎赤ちゃんのためのおはなし会

日…3月6日(木)・20日(木・祝)

各日10:30～11:00

◎あかちゃんタイム

日…3月6日(木)・20日(木・祝)

各日10:00～12:00

◎図書館活用講座「昔日の日光 vol. 2」

日…3月27日(木)13:30～

所…日光図書館フロア

内…貴重な図書館資料を公開

◎図書・雑誌のリサイクル

日…3月4日(火)～23日(日)

▼藤原図書館

◎幼児おはなし会

日…3月5日(水)10:30～11:00

◎おはなし会

日…3月22日(土)

13:30～14:30

内…絵本の読み聞かせや人形劇など

◎図書・雑誌のリサイクル

日…3月1日(土)～31日(月)

◎英語絵本で楽しもう

日…3月1日(土)・15日(土)

11:00～

所…藤原図書館2階視聴覚室

内…1日…「様々な作家の絵本」

／15日…「マザーグースを題材に」

講師…プリムローズ

定…各回10人(先着順)

※お子さんから大人まで誰でも参加できます。

申…必要

◎共通事項

「申…必要」のイベントは各図書館へ電話またはカウンターへ

問…今市図書館 ☎22-6216

日光図書館 ☎53-5777

藤原図書館 ☎76-1203



KOMINKA NIKKO NABEYA

古民家日光鍋家

古民家をリノベーションした
すき焼き・寄せ鍋のお店

日光高原牛の旨さを味わって下さい!!

スタッフ募集中

17:00～22:00(シフト制度)

お気軽にお問合せください!!

☎321-1434

日光市本町 4-16

TEL:25-6016



Instagram

ダム管理施設保全員 募集

仕事内容

当社が受注したダム管理支援業務で
国土交通省鬼怒川ダム統合管理事務所が管理する
日光市内に在るダム施設の点検・見回り など

※ 勤務場所は日光市内の下記のいずれか

五十里ダム・川俣ダム・川治ダム・湯西川ダム

勤務時間：昼勤務(08:30～17:15) 賃金：12,700円

及び賃金 夜勤務(16:30～翌日09:00) 賃金：21,000円

※勤務日数は不定期(土曜・日曜・祝日における勤務が多い)

まずはお電話を!!

関東建設マネジメント株式会社 鬼怒川営業所

日光市鬼怒川温泉大原 1412-32 グリーンパーク栄晃 1F

TEL 0288-25-5316 (受付 09:00～16:00 土・日・祝日除く)

3月の相談

※ときが月曜～金曜日・火曜～土曜日は祝日等を除きます。

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談	市役所本庁舎	14日(金)	13:30～15:30	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
差別、いじめ、嫌がらせ など人権に関する困り ごと・心配ごと相談	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	消費生活センター	27日(木)	13:30～15:30	生活安全課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの 暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談 センターかがやき	火曜～土曜日 (祝日等を除く)	9:00～17:00	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
不登校相談	教 育 支 援 セ ン タ ー (所野2854)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00～16:30	教育支援センター☎25-5336
	子どもの居場所 (今市316-4)		12:30～16:00	NPO法人なんとなくのにな ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日 (祝日等を除く)	10:00～16:00	消費生活センター☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00～11:30 13:00～15:30	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	10:00～16:00	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	8:30～17:15	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	9:00～19:00(要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律 相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふ じの郷内)	11日(火)	10:00～12:00	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		18日(火)		
		25日(火)		
司法書士による法律相 談 ※5	市民活動支援センター	1日(土)	10:00～15:00	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※6	電話受け付け(2日前 まで)後、個別相談	月曜～金曜日 (祝日等を除く)	9:00～17:00	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み 相談 ※7	ふれ愛の森 (今市1102-1)	13日(木)	10:00～12:00	日光地区やしお会 ☎22-7438
		27日(木)		

※1 公益通報相談にも応じます。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に問合先まで電話してください。

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合先へ)。

※4 受付は、原則広報にっこう発行日(毎月25日、土曜・日曜日、祝日を除く)から。窓口か電話で予約が必要です(定員5名)。

※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の3日前までに電話で予約が必要です(定員8名)。

※6 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。

※7 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話で予約が必要です。

⑤介護予防教室…5～3月の奇数月の第4金曜日 ⑥編み物教室…4～3月の第1月曜日 ⑦ハンドメイド教室…5～3月の第3月曜日 ⑧栄養教室…5～1月の奇数月の第1金曜日 ⑨男の料理教室…6～2月の偶数月の第1金曜日 ⑩麵打ち教室…11～2月の木曜日(月1回) 時間…①10:00～11:00 ②～⑤10:00～11:30 ⑥～⑨10:00～12:00 ⑩9:30～12:00 所…日光福祉保健センター(花石町) 対…要介護認定などを受けていない60歳以上の方(事前登録制) ¥…講座受講料1回100円と実費材料代 申…3月14日(金)までに問合先へ電話または窓口へ(先着順) 問…日光福祉保健センター(市社会福祉協議会日光支所) ☎54-2143

★塩谷看護専門学校オープンスクール
看護学生1年生・2年生の授業風景(グループ発表)や看護技術の演習風景、昼休みの様子が見られます。当校のあたたかい雰囲気を感じてみませんか? ※入退場自由。誰でも参加可 日…3月6日(木)9:00～12:30

所・問…国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 ☎0287-44-2322

★今市夜市～今いける市へ～

日…3月15日(土)・16日(日)16:00～20:00 所…報徳二宮神社境内・二宮神社社会館 内…そば、和菓子、酒類などの販売やお囃子演奏、ライトアップ(報徳二宮神社境内)など

問…市観光協会 ☎22-1525



★岩崎観世音堂 春の例大祭

岩崎観世音堂(別名、鶴の子観音)は、子授け・安産の御利益があると広く伝えられています。参拝者が子宝を祈願し、奉納卵をもらい受け無事子宝に恵まれた時には、お礼を込めて卵を2倍にして奉納するという風習が残されています。なお、現在奥の院参拝が可能になりました。日…3月30日(日)8:00～15:00 所…岩崎観世音堂(駐車場有)

問…市観光協会 ☎22-1525

★経済講演会「日本経済の現状と展望」
経済アナリストの森永康平氏が現状の日本経済をわかりやすく解説するとともに、今後の展望について話します。日…3月18日(火)14:00～15:30 所…日光商工会議所 今市事務所2階大会議室 定…80名(先着順) 申…3月17日(月)までに専用フォームから



問…日光商工会議所 ☎70-1171

★第7回とちぎ次世代の力大賞優秀賞受賞記念大嶋浩美ピアノ・リサイタル

日…4月6日(日)14:00開演(13:30開場) 所…日光金谷ホテル・バンケットホール 内…受賞報告会とピアノリサイタル(使用ピアノはカワイフルコンサートグランドピアノSK-EX) 出演者…大嶋浩美氏(ピアニスト、とちぎ未来大使)・東誠三氏(ピアニスト、東京藝術大学教授) ¥…前売り券…4,000円/当日券…4,500円(税込、全席自由)

問…大嶋浩美ピアノ・リサイタル実行委員会・事務局 ☎0288-22-3357

★AIヒーローズ

AIを使って、地域の課題をチームで解決するイベントです。スポーツやゲームのようなトーナメント形式で競い合い、もっと身近にAIを感じることができます。小さな課題でもOK! 例えば「外国語メニューを作る」「高齢者向けの簡単なITサポート」など短い時間でAIを使ってアイデアをまとめ、発表します。日…3月22日(土)13:00～18:00 所…野口422-12(野口病院手前) 定…100名

問…AIヒーローズ(MPS合同会社) ☎070-3789-3894(平日11:00～18:00)

★第2回「311のキャンドルナイトin日光」

「原子力緊急事態宣言」が発令された19:03に全国一斉にキャンドルを灯し、福島第一原発事故を忘れず、犠牲者、被災者らに思いを寄せるイベント。日…3月11日(火)18:30～20:00 所…富岡洋一郎邸(所野1541-2546)

問…さよなら原発! 日光の会 富岡 ☎090-5351-3440(12:00～19:00)

★こころ&からだリラックスヨガ!

丸山公園でヨガ講座(前期1・2・3

期)を開催します。初心者の方、大歓迎です。日…①4月9日～5月7日 ②5月14日～6月11日 ③6月18日～7月16日 ①②③の毎週水曜日各5回10:00～11:15 講師…筒井みさと氏 定…各12名(先着順) ※①②③の日程のうち1つのみ ¥…受講料1,000円(5回分) 申…3月11日(火)8:30から問合先へ電話

所・問…丸山公園 ☎22-9466

★日光だいや川公園4月の催し

緑の相談所…◎さくら咲く鉄道風景写真展 日…4月2日(水)～14日(月)

◎寄せ植え教室(春) 日…4月5日(土)10:00～12:00 ◎初心者向け公園の散策「サクラと山野草を見に行こう」 日…4月12日(土)・19日(土)10:00～12:00 定…10名

◎春のコケ玉展 日…4月24日(木)～29日(火・祝) ◎コケ玉を作ろう

日…4月26日(土)～29日(火・祝) 10:00～11:30 定…20名 ¥…1,000円

だいや体験館…◎日光の歴史講座「日光ゆかりの円空・清瀧寺」

日…4月21日(月)9:30～11:30 ◎農業体験 対…小学生以上 ¥…初回に参加費を徴収 申…3月1日(土)9:00から ※農作物ごとに開催日・定員・参加費が異なります。詳しくはホームページを

確認してください。◎さくら祭り 日…4月12日(土)～20日(日) 10:00～16:00 ◎だいや日曜市

日…4月～11月の第1・第3日曜日 10:30～16:00

◎共通事項 定員のあるものは事前申込制(先着順)。申込受付は、原則開催日の1カ月前の9:00から

問…日光だいや川公園緑の相談所 ☎23-0208 / だいや体験館 ☎21-4421 / 特別イベント ☎23-0111



会員募集

★社交ダンスサークルカサブランカ

これから新しいことを始めてみたいと思っている方、私たちと一緒にステップを踏んでみませんか。見学もできます。日…毎週木曜日14:00～16:00 所…生きがいセンター 申…問合先へ電話

問…社交ダンスサークルカサブランカ 渡辺 ☎090-1732-9708

うちのほっとNEWS

あなたの家族（ペット含む）の写真募集！申込みフォームの注意事項を確認の上、必要事項を入力し写真を添付して応募ください。
※掲載は1人1回。応募者多数の場合は選考・抽選とします。



申込みフォーム



ながよし あまね
永吉 天祢ちゃん
5か月・今市地域

初めてのコタツでぬくぬく
(保護者：永吉 江里さん)



さくちゃん
1歳・今市地域

お外で遊ぶのだーいすき！これからも元気いっぱい遊ぼうね！
(保護者：さくちゃんままさん)



あおい 蒼ちゃん(4歳)
さくと 咲翔ちゃん(10か月)
今市地域

大好きなお兄ちゃんの抱っこでにっこり笑顔！
相思相愛な兄弟です！
(保護者：手塚 悠太さん)



きみじま 君島 かぐらちゃん
3歳・今市地域

ピットブルだけど甘えん坊！とってもお利口さん！長生きしてね！
(飼い主：かぐママさん)



やまぐち 山口 チビちゃん
1歳・日光地域

鼻の模様がチャームポイント！ず〜っと一緒だよ！
(飼い主：チビの夫さん)



ながせ 長瀬 メルちゃん
7歳・日光地域

元気でかわいいメル君に家族みんな癒やされてます
(飼い主：長瀬 真矢さん)



フォトダイアリー・プラス

フォトぶら

はたちの集い(藤原地域)

1月12日(日)、令和6年度に20歳を迎える若者701名を対象に、「はたちの集い」が、市内5地域の各会場で開催されました。

藤原地域は、初めて「東武ワールドスクウェア」を会場とし、参加者は振り袖やスーツ姿で、1/25スケールで再現された世界の建造物と記念写真を撮っていました。研究(けんけん)し続けたい」と話しました。

