

特集1

## 広報にっこう リニューアルの全貌



特集2 消費生活に潜む罠 ～次の被害者はあなたかもしれません～ (P6・7)

▶情報面では、日光市で暮らすために必要な情報を紹介しています。

広報にっこうの内容は、  
市公式LINEでも配信中！



二次元コードから友だち追加を。

# こうりニューアルの全貌

# 広報にっこう

特集 1



今 皆さんが手に取っている5月号から、「広報にっこう」がリニューアルしました。表紙だけでなく、紙面もカラーになったので気付いた方も多いかと思いますが、変わったのはデザインだけではありません。

市民の皆さんにとって、市の情報を知るための大切なツールである広報紙を、より手に取りたくなる、よりわかりやすくするためにはどうしたらいいか…。

読者の皆さんに協力してもらったアンケートや、先進的な取り組みをしている他自治体の広報紙、専門家のアドバイスなどを参考に、新しい広報紙のかたちを、1年かけて練りに練ってきました。

この特集では、リニューアルした「広報にっこう」の全貌を紹介します。

くわしくは

秘書広報課シティプロモーション係

☎0288-21-5135

ない。

## 10年ぶりの大幅な刷新

令和5年度に行った市ホームページ改修で、簡単にページ検索ができるようになりました(検索方法は5ページ参照)。

その機能を広報紙で活用して、「紙面を読んで、より詳しく知りたい情報はホームページで見ると」という流れをつくれたら、もっとわかりやすく読んで読める広報紙になるのでは…!と、考えました。こうしたことから、情報をぎゅっと整理して皆さんにお届けするため、「広報にっこう」を10年ぶりにリニューアルすることになりました。

## 文字が多いと読む気にならない？

まずは、リニューアルに向けたスケジュールを組んだり、目標となるような他自治体の広報紙を調べたりしました。

次に、令和6年度10月号で、市民の皆さんの意見を聞くために、「読者アンケート」を実施し、100人を超える20〜80代の幅広い年齢層の市民の皆さんから、回答がありました。

## ▼広報紙を読んでいる媒体

89%が「紙」。そのほか、「スマートフォン」「パソコン」で読んでいる方がいました。

## ▼連載などの記事の内容

ほとんどの記事で、「とても良い」「普通」という回答。内容自体に大きな不満などは感じられない結果でした。

## ▼文字の大きさ

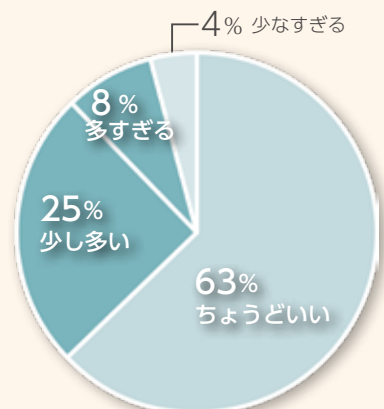
92%が「ちょうどいい」。次いで7%





# 変わったのは、デザインだけじゃ

の方が「小さすぎる」と回答しました。  
**▶情報量(文字などの)の多々**  
 63%が「ちょうどいい」、25%が「少し多い」、8%が「多すぎる」と回答。



「広報紙の情報量(文字の多さなど)についてどう感じますか」回答比率

## ▶自由回答

「写真が白黒で寂しい」「縦書きと横書きが混在していて読みにくい」「記事のマンネリ化を感じる」「オンライン配信を考えてみては」など、たくさんの意見がありました。

## ▶予想外の結果から見えてきたこと

「スマートフォンで読んでいる人が増えていて、高齢の読者は文字は小さいと感じている」というアンケート結果を予想していましたが、結果は予想外のものでした。

また、「情報量が多い」と感じている方が約3割に上り、改善すべき点だと感じました。

このアンケート結果などを基に、「広報にっころ」を今月号から刷新しました。次ページでは、リニューアル4つのポイントについて紹介します。

解説

# リニューアル 4つのポイント

市民の皆さんが読みたくなる、読み続けたいくなる広報紙を目指してリニューアルした「広報にっこう」。数ある変更点の中から、4つのポイントを紹介します。



3

## 特集面・情報面の両面表紙

以前、「情報なび」を横書きに改修した際、「読みやすくなった」という声を聞く一方で、「右開きなのに横書きで読みにくい」という意見もありました。そこで、読み物である**特集面は縦書き**、**情報面は横書き**に左開きにし、それぞれの面に表紙を配置する「両開き式」にしました。ぜひ、興味がある面から読んでください。

1

## 情報をぎゅっと整理

アンケート結果で「情報量が多い」と感じている人が多いことがわかり、ページ数の削減を検討しました。紙面に掲載する内容を市ホームページと連動させることで、掲載する**情報の数は変えずに、記事1つあたりの文字数などの情報量をスリム化**しました。今まで32ページだった紙面は、8ページ減の24ページになります。

4

## 読み物としても魅力的に

今まで、ほとんどのページで市政情報だけを掲載していましたが、広報紙を「読み物」としても充実させるために、年に数回**特集を組み、皆さんに知ってもらいたい情報を深掘りしてお届け**します。年に一度は8ページの長編特集を掲載する予定です。「面白くてためになる」、そんな特集をお届けしますので、お楽しみに！

2

## フルカラー化

以前から意見を頂いていた「カラー化」。やはり、視覚的にわかりやすく情報を伝えるためには、カラー化は必須です。市ホームページ掲載データのみをカラー化するか…まずは2色にするか…など検討しましたが、**ページ数を減らすことで、費用面や編集にかかる時間の問題を解消し、「フルカラー化」を叶**えました！

## ページIDで検索してみよう！

広報にっこうでは、紙面を読んでさらに詳しく知りたい情報を、市ホームページで検索して閲覧することができます。ページ検索には、各ページに割り振られた「ページID」の利用が便利です。

ここではスマートフォンでのページID検索方法を紹介しますので、検索の練習をしてみましょう。



### 演習

「広報にっこう」のページにアクセスしてみよう！

- ① 右の二次元コードをスマートフォンでスキャンして、市ホームページのトップページにアクセス。



- ② ページ右上にある、青い囲みの「メニュー」をタップ。「くらし・手続き」「子育て・教育」等のカテゴリなどの枠が出てきます。

- ③ 出てきた枠の下部にある検索窓の上に記載された「ID検索」をタップ。

- ④ 検索窓に、広報にっこうのページのページID「2937」を入力。

- ⑤ 検索窓の右側の虫眼鏡マークをタップすると、ページが表示されます。



気になる記事の「ページID」を使って市ホームページを検索してみましょう！

New!!

## 新コーナーがはじまるよ！

リニューアルにあわせて、新しいコーナーや連載がはじまります。中でも注目の新コーナーを紹介します。

広報にっこう初！

### アンケート回答で読者プレゼントコーナー

広報にっこうの紙面に、読者の皆さんの意見を反映させるため、読者アンケートに回答すると、抽選でプレゼントが当たるコーナーを新設しました。

チャンスは毎月。最短2分で回答できる簡単なWEBアンケートに答えて、魅力的なプレゼントを当ててください！

今月のプレゼントは、情報面①ページを見てね



### 簡単ステップで応募！

1 コーナー内に掲載されている、アンケートの二次元コードをスマートフォンで読み込む

2 期限までに広報にっこうに関する簡単なアンケートに回答し、必要事項を入力

3 抽選で当たった方にプレゼント交換チケットを送付。期間内に市内店舗で景品に交換

情報量が多いだけでは伝わらない

リニューアルを機に、今までの「広報にっこう」を振り返ってみると、市が「伝えたい」情報をとにかく詰め込んだページがたくさんありました。文字がびっしり書かれた本や雑誌を読むのに抵抗を感じるのは、もっともなことだと反省しました。

「読まない1,000字」よりも、写真やイラストを添えた「読まれる200字」の方が価値があり、皆さんに伝わって初めて、その記事が意味を持つのだと、改めて実感しました。

広報にっこうを情報の「入り口」に

今回のリニューアルでは、デザインだけではなく、広報紙の「位置付け」を見直しました。

テレビやインターネット、SNSなど、

たくさんのメディアから情報を得られる環境の中で、「広報にっこう」が果たすべき役割は、日光市に密着した情報を届け続け、市の情報の「入り口」になることです。

一人ひとりに寄り添う広報紙を目指して

広報紙が市民の皆さん一人ひとりの情報の「入り口」になるためには、「手取りたくなる表紙」や「面白そうな特集」「知りたかった助成情報」「気になっていた講座情報」「近所の〇〇さんが載ってる！」など、たくさんの要素が必要です。

それらの情報を、漏れなく、わかりやすく、読んでみたくなるレイアウトで毎号届けられるように、「広報にっこう」はチャレンジし続けますので、これからも、ご愛読よろしくお願ひします。



## 特集2

# 消費生活に潜む罠

～次の被害者はあなたかもしれません～

くわしくは 生活安全課 くらし安心係 ☎0288-21-5112

# SNS詐欺

# ネット犯罪

# 契約トラブル

**買** い物やスマートフォンなどのオンラインゲーム、公共交通機関の利用……。私たちは生活の中で、あまり意識をせずにさまざまな「契約」をしています。商品やサービスを購入して消費生活を送る中、契約を巡り、悪質な事業者が消費者の弱みに付け込むことでトラブルが起きることもあります。

例えば…

公共機関などの名をかたり、「未払い金がある」などと言って根拠のない料金を請求し、だまし取る  
→とする**架空請求**

「誰でも稼げる副業」などと勧誘し、テキストや情報商材を高額で購入させる**サイドビジネス商法**

「いつでも解約できます」などと初めに安価で契約させて、2回目以降は高額になり、定期購入がなかなか**解約できない通信販売**

有名人の名前を使って、「誰でも稼げる」などと勧誘してくる**架空投資サイト**

### その契約本当に必要ですか？

これらの消費者トラブルを避けるためには、契約する時は十分に内容を理解し、本当にその契約を結ぶべきかをよく考えることが大切です。

「自分は大丈夫」。そうした油断が、あらゆるトラブルを生み出すきっかけとなってしまう。今回の特集をきっかけに、今一度、自身の消費生活を見つめ直してみよう。

# Interview

消費者団体に聞く

日光市今市地域

消費者リーダー連絡会



会長  
よしはら ゆみこ  
吉原 由美子さん

### 詐欺への警戒感強く持って！

私たち消費者リーダー連絡会は、栃木県消費者リーダー養成講座を修了した人に加えて、会の趣旨に賛同していただいた方も一緒に活動しています。

主な活動は、県の研修会への参加や、特殊詐欺防止の啓発活動です。クイズや替え歌、実体験の講話、そして寸劇でわかりやすく詐欺の手口を紹介し、受講者に人ごとではなく、自分事として考えてもらえるように心がけています。アドリブを交えることで、笑ってもらえるような工夫も欠かしません。

詐欺被害を防ぐための知識や警戒感はずしずつ身に付くものなので、何回でも私たちの話を聞いてほしいです。巧妙な詐欺に対して警戒心を持つきっかけとなり、家族同士で話し合うことで、家族の絆を強くすることにもつながるはずです。地域で集まりがありましたら、ぜひ私たちを呼んでください。

# 被害の実例から学ぶ

**悪** 質な販売業者は、決まり文句で不安をおおることや考える時間を与えず、焦った消費者に契約させようと仕向けてきます。ここでは、訪問販売に関する被害の実例を2つ紹介します。

## CASE1

「恵まれない国のために何でも買います」と丁寧な電話があり、人助けになるならと訪問を了承した。しかし、業者が家に来て玄関を開けた途端、「貴金属はないか!」と強い口調で言い寄られ、家上がり込もうとしたので、怖くて金のネックレスや指輪などを渡してしまった。業者は買取契約書を勝手に作成し、代金として1万5,000円を置いて帰っていった。

## CASE2

「近くで工事をしていたら、お宅の屋根瓦が傷んでいるのが見えた」と業者が訪問してきて、撮影した屋根の映像を見せられた。台風が来ると雨漏りするかもしれないのですぐに工事をしたほうがいいと言われ、焦って120万円の契約をしました。高額なため、支払いが不安になってきたのでやめたいと連絡したが、「もう材料を発注したから無理だ!」と怒鳴られた。

# 被害に遭わないために

## ① 家には入れない



怪しいと思ったら、必ずインターフォン越しに対応!

## ② 「帰ってください」と伝える



商品やサービスがいない場合は、きっぱりと断る!

## ③ クーリングオフができるかすぐ確認



契約を無効にできるか消費生活センターに相談!

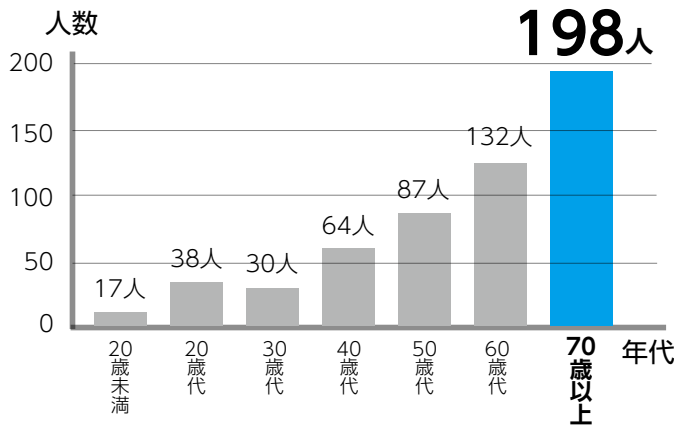
# 日光市消費生活センター

## 消費者と事業者の間に生じたトラブルや被害、消費に関する相談

を専門の消費生活相談員が受け、助言や情報提供、専門機関への紹介・あっせんなどを行い、問題解決の手伝いをしています。

左のグラフを見ると、70歳以上の方の相談件数が一番多くなっています。消費に関する困りごとについてひとりで悩んでいる場合は、ぜひ消費生活センターへ相談してください。

グラフ：消費生活センターへの相談件数(令和5年)



## CHECK!

消費生活センター  
 (日光ランドマーク3階)  
 ☎0288(22)4743

# 日光消費生活連絡会

## 過信が被害のきっかけに...

この連絡会は、旧日光市時代に立ち上げた消費者ネットワークで、消費生活を勉強しようと、県の消費者関係の講座を受講するようになり設立した団体です。

啓発活動では、市内で起こった特殊詐欺について講話し、特殊詐欺にまつわる紙芝居「あたしや絶対騙されないうよ」と、詐欺手口をわかりやすく寸劇にした「キャッシュカードすり替え」などを実演披露しています。

いつになっても特殊詐欺被害が減ることはありません。私たちの講座を通して、「自分は被害に遭わない」と過信しないよう心がけてほしいです。講話後、「今日来られなかった人にぜひ教えてあげたい」と言ってもらい、やって良かったなと感じました。詐欺被害を未然に防ぐためにも、ぜひ私たちの講話を聞いて、身近な人や知り合いの人たちと話し合ってみてください。



会長  
 おかだ さちこ  
 岡田 幸子さん





### 落合運動公園の愛称決定

4月1日、市のネーミングライツ事業により、落合運動公園の愛称が「宇賀神建設グラウンドパーク」に決定しました。パートナーは(有)宇賀神建設で、期間は令和10年3月31日までです。宇賀神代表は「創業50周年の節目に取得しました。ネーミングライツを通じて地域の方々との絆を深めたいです」と話しました。



日光市危険物保安協会から自由帳の寄贈(市内すべての新入学児童)

### 新小学1年生へ学用品の寄贈

令和7年度に小学校に進学する新1年生に向け、各団体や企業から学用品などの寄贈がありました。

自由帳やランチョンマット、登下校時に使用する物品などが寄贈されました。各団体や企業からの願いがそれぞれ込められています。

寄贈品は、新入学児童に配布され、有効に活用されます。



株式会社栃木日光アイスボックスからランドセルカバーの寄贈(市内すべての新入学児童)



今市地方交通安全協会から交通安全帽の寄贈(今市・藤原・栗山地域の新入学児童)



JA 上都賀農業協同組合からランチョンマットの寄贈(市内すべての新入学児童)



今市ライオンズクラブから防犯ブザーの寄贈(今市・藤原・栗山地域の新入学児童)

## 市民投稿コーナー



## うちのほっとNEWS



けんちゃん

1歳・今市地域

レコードカフェタイムで飲んだホットミルクの美味しさに思わず笑顔♪

(保護者：福田純也さん)



はるちゃん

6歳・今市地域

お花だいすき！知りたいことがいっぱいのもものしり博士！

(保護者：小松瞳さん)



いつちゃん(3歳)

ななちゃん(1歳)

今市地域

けんかもするけどいつもべったり！

(保護者：あかりさん)

今月のペット自慢



もりかぎ 森鍵 コトラちゃん

17歳・日光地域

いつまでも赤ちゃんのような、心配性なお母さんのような存在。大好きだよ。

(保護者：森鍵綾香さん)

### 身近なNEWS 募集中

あなたの周り(市内)で起こったNEWSを紹介しませんか？

あなたの家族(ペット含む)の写真にエピソードを添え、申込みフォームの注意事項を確認の上、応募してください。

応募はこちら



※掲載は1人1回。  
※応募者多数の場合は選考または抽選。





市内の旬な話題を写真でお届けします。



ぼたん  
牡丹室内庭園

2月28日～3月6日、道の駅日光で「日光街道今市宿 牡丹室内庭園」が開催されました。

日光杉並木街道植樹400年を記念して、杉並木の木漏れ日を模した会場装飾の中、70種類・約250鉢、色とりどりの牡丹が来場者を迎えました。会場では、琴やバイオリン、ピアノのコンサートも行われました。



まちリバ横丁(模擬横丁イベント)

3月15日、今市地区の東町市有地で模擬横丁イベント「まちリバ横丁」が開かれました。

イベントを企画したのは、今市中心市街地の活性化を目指して結成された、市の若手職員でつくる庁内検討チーム。多彩な飲食ブースが並んだ会場は、たくさんの家族連れなどでにぎわいました。



法蔵寺さくらまつり

4月6日、大桑町の法蔵寺で「第22回さくらまつり・雅楽演奏会」が開催されました。のりがおか雅楽会による演奏のほか、器楽合奏を伴奏として雅に舞う「舞楽」も披露されました。演奏会後に、がらまきも行われ、「開運トイレットペーパー」などを求め、多くの来場者が手を伸ばしました。





# 気になる日光調べ隊

皆さんの「知りたい！」に答えるコーナーです。  
広報にっこの編集員が市内各所を取材し、魅力あふれる詳しい情報を紹介します。



くわしくは 秘書広報課シティプロモーション係 ☎0288-21-5135



鬼怒川エリアに点在する鬼の陶像。1体1体異なる個性豊かな姿や表情が印象的です。

## 1 鬼怒川温泉エリアの鬼の陶像とうぞう (藤原)

関東有数の温泉地で「東京の奥座敷」として知られる鬼怒川温泉。雄大な自然に目をやりながら温泉街を散策していると、あちらこちらで金色の鬼のオブジェが目飛び込んできます。誰が何のために作ったのか…。謎を解くべく市観光協会鬼怒川・川治支部に話を聞きました。

同支部の大鳥健矢おおしまけんやさんによると、オブジェは、益子町在住の陶壁作家・藤原郁三ふじわらいくぞう先生が作製した陶像。邪気を払い福を招くという「邪鬼しやま」をモチーフに作製され、「鬼怒太きぬた」・「鬼怒子きぬこ」と名付けられたとのこと。陶像があるのは、鬼怒楯岩大吊橋や、くろがね橋など温泉街に架かる橋のたもとのほか、鬼怒川温泉駅前にも。鬼だけに迫力ある表情の陶像ですが、頬づえを突くなどリラックスしている鬼はどこか温かみがあり、観光客を優しく出迎えてくれているようです。

大鳥さんは「鬼怒川エリアの新緑と雄大な渓谷を堪能しながら、陶像巡りを楽しんでください」とPRしています。

### こぼれ話

7体の陶像を巡りながら、温泉街の散策を楽しむ「七福邪鬼めぐりスタンプラリー」も開催中！実は、陶像は全部で8体あるというわさも…？気になるその正体は見つけてからのお楽しみ！



鬼の陶像についてくわしくは 日光市観光協会へ  
☎0288-22-1525(9:00~17:00、年中無休)



## 日光市民の命と財産を守る 安全・安心365

●**巣を見つけたら？**  
巣は、保温や外敵の侵入を防ぐため、外被で覆われています。巣の出入り口は外被に空いた穴1つで、ここがほかのハチの巣とは異なります。巣が大きくなってしまつと、自分で駆除するのは非常に危険です。刺さ

●**巣を作らせないためには？**  
スズメバチの種類によっては、家の敷地内に巣を作る可能性があります。7~9月にかけて、働きバチが大量に羽化し始めるので、この頃から刺される被害が増えていきます。このため、女王バチが巣を作り始める4~6月に対策を行いましよう。

スズメバチが巣を作りやすい場所など、雨や風をしのげる場所です。家の敷地内を点検し、効果的といわれている次の方法を試してみましよう。  
①忌避効果のある殺虫剤を定期的(2週間に1回程度)に吹きかける。  
②スズメバチが嫌がるにおいの木酢液をペットボトルに入れてつるしておく。  
③スズメバチ(特に女王バチ)の捕獲器を設置する。

File No.01

## スズメバチに注意

特性を知って自分の身を守ろう！

れないために最も効果的なことは、とにかく巣に近づかないことです。

●**巣を見つけたら**、無理に駆除しようとせず、専門の業者に依頼しましょう。市内の業者については、市ホームページを確認してください。

### ●刺されないために

- ・黒いものを攻撃する習性があるため、白っぽい服装を心がける
- ・整髪料・香水など、においの強いものは避ける。
- ・スズメバチに遭遇したら、後ろにゆっくり下がりながら逃げる。
- ・手やタオルで払わずに、身を低くしてやり過ぐす。

### ●刺されてしまったら

- ・次の応急処置をして、すぐに医療機関で受診しましょう。
- ・市販の吸い出し器や手でつまみ、ハチの毒を絞り出す。
- ・患部を水で洗う(毒素を洗い出して患部を冷やします)。

くわしくは 生活安全課

☎0288(21)5112



ホームページ





# 教えてムサッペ! 日光杉並木街道

第6回



くわしくは 文化財課 ☎0288(25)3200

## 変わり杉! 日光街道編②

モモちゃん、今日は森友に来ているよ。

あれ? 並木の杉に桜が咲いているよ!

あの杉は「桜杉」というんだ。杉の根元の割れ目にヤマザクラが芽生えて、杉の幹の中を通過して地面に根を下ろしているんだよ。

まるで1本の木みたいだね。

もう少し西に進むと、七本の桜の一里塚があるよ。

七本桜の一里塚には杉が植えられているんだね! あれ?



杉の根元がぼっかり空いているよ。

杉の根元が腐って、大きな空洞になったんだ。空洞の中は大人4人が入れる程の大きさで、「並木ホテル」や「一里塚ホテル」と呼ばれているよ。

杉を傷つけないように、気を付けて近づいてみよう!

※これらの杉は国の特別天然記念物に指定されている、貴重な文化財です。杉を傷つけたり、杉の根を痛めたりしないよう十分注意して見学してください。

※「杉並木物語(今市市、平成5年発行)に掲載されている変わり杉・名物杉をもとに紹介しています。

※二次元的な写真右下のコードから所在地を確認できるよ。

並木ホテル (七本桜の一里塚)



# 市民文芸

## 川柳

選者 福田英子

## 一般句

春風に背中押されて回り道 宇賀神サク子

温暖化日本の四季が危ぶまれ 渡辺文夫

苦も楽も思い出させる笑い皺 篠原芳子

## 課題句「歩く」

影までも気楽に歩く退職後 枝利三

時だけがずんずんと歩いてる 吉原一典

令和7年広報7月号の川柳課題句の題目は「生きる」です。締め切りは5月20日(火)です。一般の句とあわせて応募してください。

## 俳句

選者 本間睦美

春の日の洋酒多めのパンケーキ 大橋和子

学び舎の今朝の蛹は明日蝶に 渡邊清

夕餉膳器に香る蜆汁 君島昭平

待ちわびる便りへ春は遅々として 青木照雄

市立ちてギャルの売り子の福達磨 渡辺文夫

## 短歌

選者 とみながゆきこ

コロナ明け久方ぶりに旅予約友亡きあとに妻との旅路 渡辺文夫

春待ちのかすかな香り漂って路傍の花の小さき明り 植竹勝

春神事弓取る少女愛らしく揃いの衣は目にも彩やか 宇賀神サク子

そよそよと春の足音窓辺にはメジロの声立ちアマリス咲く 青木照雄

プレゼントのダウンコート着てますよあなた 松井佐都未

## 作品を募集しています。

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。規定数以上投稿があった場合は、5句(首)以内に選定したうえで、選者に選句(首)を依頼します。漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先 秘書広報課シティブロモーション係 (〒321-1292 日光市今市本町1番地) ☎0288-21-5135 FAX0288-21-5137

# 5月の休日当番医(医科・歯科)

くわしくは 健康課  
☎0288-21-2756



## 診療時間

医科：日曜日…土曜日17：00～月曜日8：00  
祝日・振休…当日8：00～翌日8：00  
歯科：日曜日、祝日・振休…10：00～16：00

5/3<sup>土</sup>



獨協医科大学日光医療センター ☎0288-23-7000



入江デンタルクリニック (大室) ☎0288-26-0090

5/4<sup>日</sup>



獨協医科大学日光医療センター ☎0288-23-7000



荒神橋のだ歯科医院(森友) ☎0288-22-8211

5/5<sup>月</sup>



日光市民病院 ☎0288-50-1188



宮川イーストデンタルクリニック (稲荷町) ☎0288-53-6480

5/6<sup>火</sup>



獨協医科大学日光医療センター ☎0288-23-7000



鈴木歯科医院(鬼怒川温泉大原) ☎0288-76-2112

5/11<sup>日</sup>



日光市民病院 ☎0288-50-1188



とみづか歯科医院(荊沢) ☎0288-22-8822

5/18<sup>日</sup>



獨協医科大学日光医療センター ☎0288-23-7000



山川歯科医院(森友) ☎0288-22-6263

5/25<sup>日</sup>



今市病院 ☎0288-22-2200



こばやし歯科医院(今市) ☎0288-22-0303



## 休日急患こども診療所

診療日…日曜日、祝日

受付時間…午前… 9：00～11：30  
午後…14：00～16：30  
夜間…19：00～22：00

診療科目…小児科

対象…比較的軽症の中学3年生までのお子さん

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

☎0288-30-7299

※受診には電話予約が必要です。電話受付は診療日のみ。

## ▼救急医療を受診するか迷ったとき

とちまる救急安心電話相談

大人(おおむね15歳以上)…

☎#7119番

子ども(おおむね15歳未満)…

☎#8000番

開設時間(#7119・#8000同一)

月曜～金曜日(祝日を除く)…

16：00～翌朝10：00

土曜・日曜日、祝日…24時間

## 健康診査

日程など詳しくは、市ホームページが対象者に送付された通知を確認してください。

▶予約・問合せ…健康課 ☎0288-21-2756



成人健康診査▶



乳幼児健康診査・相談、

すくすく子育て相談▶



2020年1月、国内で初めて新型コロナウイルス感染者が確認されてから5年が経過しました。ウイルスは変異を繰り返して、2022年以降、オミクロン株系統が主流となってきました。若い人の死亡は減少しています。しかし、年間を通して持続的に感染があり、昨年度は特に、8月と12月に流行を認めました。

厚生労働省の人口動態統計によると、新型コロナウイルスによる死者は、2024年8月までに13万2,000人となり、このうち65歳以上の高齢者は12万6,000人と、全体の95%を占めます。特に80歳以上の死者は10万人を超えます。

政府は社会活動を優先し、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けを、2023年5月から季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行しました。5類移行後も1年間の死者

## 新型コロナウイルス感染症の現状

は、3万2,000人です。

季節性インフルエンザの死者は、年間約3,000人ほどなので、約10倍の死者数です。

以上より、若い人にとっては、いわゆる風邪と同じ概念になりつつありますが、高齢者ほど重症化または死亡につながる危険な感染症と認識することがまだまだ必要です。今後も流行を繰り返しながら、持続的感染は続くと考えられ、特に高齢者は定期ワクチン接種を受け、万一感染した場合、重症化抑制のため、早期に積極的な抗ウイルス薬の使用を勧めます。

言うまでもなく、まずは換気や手洗い、うがい、マスク着用などの一般的感染対策を心がけましょう。



# 元氣予報

病院の先生が教えてくれる、元氣に過ごすための予報。

上都賀郡市北部地区医師会幹事(日光地区)

藤原医院 藤原弘道



# 5月の相談

「とき」を開催曜日のみで掲載している相談は、祝日・振休などを除いて開催します。

相談内容	会場	とき	受付時間	問合先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせ など人権に関する困り ごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	9日(金)	13:30～15:30	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日	8:30～17:15	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	市役所本庁舎	22日(木)	13:30～15:30	生活安全課 ☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日	8:30～17:15	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日	8:30～17:15	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日	8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの 暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日	8:30～17:15	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談 センターかがやき	火曜～土曜日	9:00～17:00	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
不登校相談	教育支援センター (所野2854)	月曜～金曜日	9:00～16:30	教育支援センター ☎25-5336
	子どもの居場所 (今市316-4)		12:30～16:00	NPO法人なんとなくのになわ ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日	8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～土曜日	10:00～16:00	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日	9:00～11:30 13:00～15:30	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日	10:00～16:00	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日	8:30～17:15	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日	8:30～17:15	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	市民活動支援センター	随時	9:00～19:00 (要電話予約)	市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律 相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじ の郷内)	13日(火)	10:00～12:00	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
		20日(火)		
		27日(火)		
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※5	電話受け付け(2日前ま で)後、個別相談	月曜～金曜日	9:00～17:00	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 加藤 ☎25-3515
精神障がいの悩み 相談 ※6	ふれ愛の森 (今市1102-1)	8日(木)	10:00～12:00	日光地区やしお会 ☎22-7438
		22日(木)		

※1 公益通報相談にも応じます。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に問合先まで電話してください。

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合先へ)。

※4 受付は、原則広報にっこう発行日(毎月25日、土曜・日曜日、祝日を除く)より開始。窓口か電話で予約が必要です(定員5名)。

※5 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。

※6 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話で予約が必要です。

# ひろば 国や県・市民団体などからのお知らせ

## お知らせ

### 都市計画の構想についての縦覧と公聴会

**日光都市計画道路の変更**…3・4・11号 赤間々今中線、3・4・12号 今中森友線 **対象区域**…日光市今市および荆沢の各一部 **縦覧期間**…5月13日(火)～27日(火) (土曜・日曜日を除く) **意見書の提出方法**…構想について意見のある方は、住所、氏名、生年月日、意見の趣旨およびその理由を書いた意見申出書に、公述人となる意思の有無を明記して、縦覧期間内に問合先または栃木県県土整備部都市政策課に持参、郵送または県電子申請システムから提出 ◎**公聴会** **日**…6月17日(火)18:30～ **所**…日光市役所本庁舎2階中会議室201 ※縦覧期間内に公述を希望する方がいない場合は開催しません。傍聴希望者は、開催の有無を問合先に確認してください。

**問**…日光土木事務所企画調査課 **☎**53-1212

### 予約制による年金相談

今市年金事務所は、予約制による年金相談を行っています。予約は相談希望日の1カ月前から受け付けます。予約の際は、基礎年金番号がわかるものを用意し、予約専用電話番号へ電話または窓口へ。※配偶者の基礎年金番号も確認する場合があります。 **予約専用電話番号**…☎0570-05-4890(土曜・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く8:30～17:15)

**問**…今市年金事務所 **☎**88-0082

### 令和7年度協会けんぽ保険料率変更

健康保険「協会けんぽ栃木支部」の健康保険料率は、現在の9.79%から9.82%へ引き上げとなります。また、介護保険料率は現在の1.60%から1.59%へ引き下げとなります。変更時期は令和7年4月納付分からです。

**問**…協会けんぽ栃木支部 **☎**028-616-1692

### 日光とくとく商品券加盟店募集

商品券が使える加盟店(宿泊施設含む)を募集しています(日光商工会議所・足尾町商工会員で、令和6年度の登録事業所は自動継続)。◎**商品券の概要** **販売日時**…7月15日(火)9:00～ **発行総額**…4億8,000万円 ※プレミアム20% **有効期間**…7月15日(火)～令和8年1月14日(水) **申**…5月30日(金)までに問合先へ電話 ※詳しくは問い合わせてください。

**問**…日光商工会議所今市事務所 **☎**30-1171

### 自動車税種別割の納期納付のお願い

納期限は6月2日(月)です。納付方法は、金融機関・コンビニでの納付や口座振替のほか、クレジットカードやスマートフォン決済が利用可能です。

**問**…鹿沼県税事務所 **☎**0289-62-6201

## イベント・講座

### 看護の日イベント

**日**…5月17日(土) **所**…日光だいや川公園売店テラス **内**…血圧・骨密度・体脂肪・酸素飽和度測定など

**問**…日光野口病院 **☎**50-3111

### 野鳥観察と木工工作

**日**…5月25日(日)9:30～14:30 **所**…日光霧降スケートセンター第2駐車場 **定**…30名(先着順) **料**…500円(保険料。中学生以下は無料) **申**…5月16日(金)17:00までに問合先へ電話

**問**…日光森林管理署 **☎**22-1069

### 「さよなら原発! 日光の会」第13回総会記念上映会兼講演会「原発と能登半島地震～「珠洲原発」から見える未来～」

**日**…5月10日(土)14:00～16:45 **所**…中央公民館 **料**…資料代500円(高校生以下無料)

**問**…さよなら原発! 日光の会 とみおか 富岡 **☎**090-5351-3440 (12:00～19:00)

### キャンパ Canva 無料デザイン講座

**日**…5月28日(水)①14:00～②15:45～ **所**…豊岡公民館 **対**…小学生以上 **定**…各15名(先着順) **申**…申込フォームから

**問**…日光デザインスクール たかの 高野

**☎**080-9456-9054



申込フォーム

### 日光子供囲碁講座(令和7年度)

**日**…5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、11月23日、12月21日、令和8年2月15日、3月22日(すべて日曜日) **所**…日光公民館 **申**…予定日の1週間前までに、問合先へ電話またはメール

**問**…囲碁の聖地日光協議会 かたやま 片山 **☎**50-1280

**✉**katayama@senhime.co.jp

### 日光だいや川公園6月の催し

緑の相談所…◎「夏のきのこ」発見&鑑定会 **日**…6月28日(土)10:00～12:00 **だいや体験館**…◎おいしいシューマイを作ろう! **日**…6月22日(日)9:30～12:00 **特別イベント**…◎ホテル鑑賞会 **日**…6月7日(土)19:30～20:30

◎**共通事項** 定員のあるものは事前申込制(先着順)。申込受付は、原則開催日の1カ月前の9:00から。このほかにもさまざまな催しがあります。詳しくは問い合わせてください。

**問**…日光だいや川公園

緑の相談所 **☎**23-0208 / だいや体験館 **☎**21-4421 / 特別イベント **☎**23-0111

### 健康体操「青空太極拳」

**日**…4～12月の毎月第2土曜日、10:00～11:00(8月は休み。雨天中止)

**所**…日光だいや川公園(やすらぎの池ほとりの芝生広場) **申**…直接現地に集合

**問**…日光太極拳同好会代表 きたむら 北村 **☎**21-2525

アンケート  
回答で

# 読者プレゼント

専用フォームを読み取り、読者アンケートに答えた方の中から抽選で5名の方にプレゼント!

締切りは5月25日(日)です。たくさんの応募をお待ちしています。



専用フォーム



## 自社製品をPRしよう!

市民の皆さんへのプレゼントとして、自社製品を提供していただける日光市内の事業者を募集しています。詳しくは市ホームページ(ページID:8994)を今すぐチェック!

くわしくは 秘書広報課シティプロモーション係 **☎**0288-21-5135

## 今月号のプレゼント / スマイル SMYLH 餃子(株式会社 SMYLH)

忙しい家庭を応援! 小さなお子さんでもおいしく食べられる栄養満点のジャンボ冷凍餃子!





# 日光市の イベント・講座

対…対象者 定…定員 ¥…費用 申…申込方法 問…問合せ



## 健康・スポーツ

タイトル・内容	とき	会場	対象者・費用など
第48回日光テニス選手権 シングルス	5月18日(日) 9:00~ (8:30集合)	丸山公園 テニスコート	<b>対</b> …オープン(県内在住者・勤務者、県内クラブ登録者に限る)市民、市内通勤・通学者、日光テニス協会登録者優先 <b>定</b> … <b>一般男子</b> ①Aクラス…24名 ②Bクラス…24名 ③60歳以上…16名/ <b>一般女子</b> ①Aクラス…16名 ②Bクラス…16名 <b>¥</b> …2,500円/人、 <b>市内在住・通勤する方、日光テニス協会登録者</b> …1,500円/人 <b>小・中学生、高校生</b> …1,000円/人 <b>申</b> …5月8日(木)までに、要項や申込方法を市スポーツ協会ホームページで確認して申し込む <b>問</b> …日光テニス協会(市スポーツ協会内) <small>なかがわ</small> 中川 ☎080-8495-0955
2025年初級者・中級者 テニス講習会(ナイター)	5月21日~6月25日(全6回、すべて水曜日) 19:00~21:00		<b>対</b> …テニス初心者&技術向上を目指している中級者 <b>定</b> …20名 <b>¥</b> …3,500円(予備日を含む6回分) ※参加費は当日の受付で徴収 <b>申</b> …5月14日(水)までに、詳細や申込方法を市スポーツ協会ホームページで確認して申し込む <b>問</b> …日光テニス協会(市スポーツ協会内) <small>なかがわ</small> 中川 ☎080-8495-0955



## 図書館のイベント

このほかの図書館のイベントは市立図書館ホームページを確認してください▶



タイトル・内容	とき	会場	対象者・費用など
日光語りべの会勉強会	5月9日(金) 13:00~15:00	今市図書館 3階視聴覚室	<b>申</b> …問合せへ電話またはカウンターへ <b>問</b> …今市図書館 ☎22-6216
読み聞かせボランティア 「ありんこ」によるおはなし会	5月1日(木)・15日(木)10:30~ 5月3日(土・祝)・17日(土)14:00~	日光図書館 おやこどくしょじつ	<b>問</b> …日光図書館 ☎53-5777
おはなし会 絵本の読み聞かせや人形劇など	5月24日(土) 10:30~11:30	藤原図書館 2階視聴覚室	<b>問</b> …藤原図書館 ☎76-1203



## 日光でスマイル咲く 第12回 令和6年度の振り返り

市国際交流員 ヴァイオレット・ニーダム



日光市に移住して、あっという間に丸1年になりました！ 記念に令和6年度の振り返りを書きます。令和6年度は、市民の皆さんにとってもお世話になり、心から感謝しています。

この1年間は「人生初」の経験がとても多かったです。二社一寺へのお参りや鬼怒川温泉、同僚との飲み会、湯波やたまり漬などのグルメまで、ガッツリ日光

を楽しみました。また、頑張って憾みヶ淵の化け地蔵を数えようとしたのですが…99体ですよ？ そして、今年度がうまくいくように、今市花市で初めてダルマを買いました。

さて、2年目はどうなるでしょうか？ 弥生祭と霧降高原のキスゲは必ず見たいと思います！ カワセミも目撃できるように祈っています。



翻訳や通訳で活躍した外務省イベント

日光のこと  
教えてください！



日光市の皆さん、私に訪れてほしい所や、食べてみてほしいものを二次元コードから教えてください！



市ホームページ

市ホームページの「ページID」の検索方法は、

④ページを確認してください。



## 文化芸術・教養

タイトル・内容	とき	会場	対象者・費用など
日光杉並木街道 植樹400年記念日光市歴 史民俗資料館移動展	5月3日(土・祝)～ 6月29日(日) 9:30～17:00	小杉放菴記念日光 美術館	¥…入館料 ※美術館展覧会「絵の旅・杉並木から日光へ」と 同時開催。入館は16:30まで。 問…歴史民俗資料館 ☎25-7333 ページID:9554
霧降高原キスゲ平 「春の自然観察会」	5月24日(土) 9:00～11:00	霧降高原キスゲ平 園地	対…市内在住または勤務・在学する方 ※小学生以下は保護者 同伴 定…25名 問…5月1日(木)～15日(木)に専用フォー ムまたは問合先へ電話 問…環境森林課 ☎21-5152 ページID:7927
赤間々会館講座① 理科の実験	5月24日(土) 10:00～12:00	赤間々会館	対…小学生 定…20名 申…4月30日(水)～5月14日(水)に 記入済みの申込書を問合先へ持参または電話 問…赤間々会館(生涯学習課内) ☎22-9636 ページID:9698
赤間々会館講座② お菓子作り	5月24日(土) 13:30～16:00	赤間々会館	対…小学生 定…20名 申…4月30日(水)～5月14日(水)に 記入済みの申込書を問合先へ持参または電話 問…赤間々会館(生涯学習課内) ☎22-9636 ページID:9698
ニコニコ合唱団練習会 非核平和コンサートなどの イベントに向けた練習会	6月7日・21日、 7月12日・26日 (すべて土曜日) 10:00～12:00	道の駅日光 船村徹記念館3階	定…各回50名 ¥…各回500円 申…問合先へ電話 ※随時、団員を募集しています。 問…道の駅日光 ☎25-7771



## 杉並木公園ギャラリーのイベント

タイトル・内容	とき	会場	対象者・費用など
いこい いえかごや 憩の家籠舎 第2回手芸・ 鹿革教室作品発表会 べらぼうの世界を再現	5月7日(水)～12日(月) 10:00～15:30	杉並木公園ギャラリー	問…憩の家籠舎 <sup>ゆざわ</sup> 湯澤 ☎53-5225 ※最終日は15:00まで
風薫る風景 ～レンズを通して風空気を 感じた風景です～	5月14日(水)～18日(日) 10:00～16:00		問…並木フォトクラブ <sup>たかはし</sup> 高橋 ☎22-8477 ※初日は12:00から。最終日は13:00まで
ほうけいかい 鳳憲会 かな書展 ～仮名の美と調和をもと めて～	5月23日(金)～26日(月) 10:00～17:00		問…事務局 <sup>はらぐち</sup> 原口 ☎080-1108-7707 ※初日は13:00から。最終日は12:00まで
桑の実会水彩画展 10人で1人3点出展。 楽しく感じてください。	5月27日(火)～6月2日(月) 10:00～17:00		問…桑の実会 ※生涯学習課(☎21-5182)からつなぎます。 ※初日は12:00から。最終日は16:00まで

※5月1日(木)8:30から、11月分の使用予約を受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。生涯学習課(☎21-5182)まで。



## おでかけガイド

タイトル・内容	とき	会場	対象者・費用など
2025牡丹室内庭園 回顧写真展	5月21日(水)～ 6月20日(金) 9:00～17:00	道の駅日光 船村徹記念館1階 企画展示エリア	問…道の駅日光 ☎25-7771 ※最終入館は16:30まで。



# 日光市の イベント・講座

市内で開催されるイベントや講座を紹介します。  
申込み専用フォームや最新の情報は、市ホームページなどで確認してください。

対…対象者 定…定員 ￥…費用 申…申込方法 問…問合先

## こども向け・子育て

このほかの「ぽかぽか」「ふれあいひろば」の催しは市ホームページで紹介しています▶



タイトル・内容	とき	会場	対象者・費用など
子育て応援セミナー 子育てについて深く学びたい人への支援プログラム	5月23日(金)～7月18日(金)のうち全7回 10:00～12:00	地域子育て支援センター「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階)	対…市内在住の18歳までのお子さんの保護者など 定…15名 申…5月16日(金)までに問合先へ電話 ※詳しい開催日程などは市ホームページで確認してください。託児希望者は要相談。 問…家庭児童相談室 ☎30-7830 ページID: 8343
親子で楽しむ絵本の世界	5月15日(木) 10:15～11:45	地域子育て支援センター「ぽかぽか」 (日光ランドマーク3階)	定…10組 申…5月14日(水)までに問合先へ電話または直接申し込む 問…地域子育て支援センター ☎22-2299
親子ふれあい歌遊び「ぽかぽか」	5月21日(水) 11:00～11:30		定…20組 申…5月20日(火)までに問合先へ電話または直接申し込む 問…地域子育て支援センター ☎22-2299
こどもの成長発達や生活・食事について	6月3日(火) 10:15～11:45		定…10名 申…6月2日(月)までに問合先へ電話または直接申し込む 問…地域子育て支援センター ☎22-2299
春のお散歩会～日光植物園散策～	5月13日(火) 10:30～12:30 (雨天時は15日(木)に延期)	日光植物園	対…乳幼児のお子さんと保護者 定…10組 ￥…500円(大人入園料) 申…5月12日(月)までに問合先へ電話(10:00～15:00)またはLINE 問…日光親子ふれあいひろば ☎54-3001
ベビーマッサージ教室	5月30日(金) 10:30～11:30	日光親子ふれあいひろば	対…乳幼児のお子さんと保護者 定…10組 申…5月29日(木)までに問合先へ電話(10:00～15:00)またはLINE 問…日光親子ふれあいひろば ☎54-3001
オピニオンリーダーのひだまりサロン「ダンボールで遊ぼう」	5月9日(金) 10:00～11:00	鬼怒川親子ふれあいひろば	対…市内在住のお子さんと保護者 定…6組 ￥…50円 申…当日朝までに問合先へ電話または直接申し込む 問…鬼怒川親子ふれあいひろば ☎25-6413
5月の制作あそび てるてるぼうずを作ろう	5月の開館日 10:00～14:00		対…市内在住のお子さんと保護者 問…鬼怒川親子ふれあいひろば ☎25-6413

**うちの子ども結婚できました!**

**独身のお子様の結婚相談**

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎028-611-3545

**母の日に「苺」を贈りましょう**

大沢桃子 新曲『苺』

私は苺が大好きで  
甘い香りの その中に  
いつでも母が いるのです  
何度も心で つぶやく 「ありがとう」  
(1番抜粋)

**大沢桃子 プロフィール** (ソングライター・作曲家)

- ◎出身地: 岩手県・大船渡市
- ◎特技: 音遣8段、音楽家としても活動
- ◎資格: 大船渡市さんま焼き師、防災士
- ◎尊敬する人: お母さん
- ◎好物: さんま、いちご、焼肉、野菜、おから

母の日に苺を贈ろうプロジェクト実施中  
大沢桃子 栃木ファンクラブ 電話 090-3140-3471  
後 後下野新聞社 ビーエスプロダクション

## 学校指導助手(一般)・学校指導助手(看護)



### ◎学校指導助手(一般)

**職務内容**…通常学級などでの学習指導、生活指導学級経営および学級事務の補助

**関**…教員免許を有する方(幼稚園教諭免許のみ、高等学校教諭免許のみも可)

**報酬**…日額9,462円～9,703円(期末手当・通勤手当あり)

### ◎学校指導助手(看護)

**職務内容**…看護が必要な児童等が属する学級での当該児童などの看護、学級経営および学級事務の補助

**関**…看護師または准看護師の資格を有する方

**報酬**…日額1万215円～1万468円(期末手当・通勤手当あり)

### ◎共通事項

**任用期間**…令和8年3月31日まで(長期休業期間を除く)

**勤務日時**…月曜～金曜日8:00～15:45(原則)

**勤務地**…市内小中学校

**申**…履歴書・志願理由(原稿用紙1枚程度)・資格を証明するものの写しを問合先へ郵送または持参(随時受付)

**選考方法**…作文・面接(日程は後日連絡)

**問**…学校教育課 ☎21-5181

ページID: 4813

## 家庭教育支援研修参加者

保護者の学びを支える家庭教育オピニオンリーダーおよび、家庭教育支援プログラム指導者育成研修参加者を募集します。

**回**…

**家庭教育オピニオンリーダー**…6月18日～10月19日(全6回)

**家庭教育支援プログラム指導者育成研修**…6月18日～9月3日(全5回)10:00～15:30

**所**…県総合教育センター(初日はオンライン研修)

**関**…家庭教育支援に関心のある方

**定**…各60名

**開**…6月2日(月)

**問**…生涯学習課 ☎21-5182

ページID: 7030

## 今市 TC (硬式)テニス部員

試合を楽しむビジター大歓迎、初回無料です。

**回**…土曜・日曜日、祝日 年間110日前後

**所**…丸山公園 A・Bコートメイン

**関**…1時間基礎練習や2時間ダブルス主体の練習試合

**定**…10名(初心者歓迎)

**¥**…500円/回(コート使用料・ボール購入費など)

※入部後の料金は、現地で説明します。

**申**…氏名・年齢・住所・テニス経験・電話番号を記載し、問合先へメール

**問**…日光テニス協会(市スポーツ協会内)中川 ☎080-8495-0955

☎stgnakagawa592000@yahoo.co.jp

## 事業者向け

### アドベンチャーツーリズム促進支援補助金

**補助金**…対象事業費の1/2の額(上限100万円)

**関**…市の特色ある自然環境を生かしたアクティビティを通して、地域資源や人材を活用した魅力ある滞在エリアの創造に取り組む事業者(ただし、市内在住で市税などの滞納がないこと)

**申**…6月12日(木)までに、記入済みの申込書類を問合先へ持参または郵送、メール(必着)

※申請書類などは市ホームページからもダウンロード可。

**問**…観光課 ☎21-5170

☎kankou@city.nikko.lg.jp

ページID: 4339

### ナイトタイムエコノミー促進支援事業補助金

**補助金**…対象事業費の1/2の額(上限50万円)

**関**…観光客の宿泊促進・滞在時間の延長と消費額の拡大を目的に市内でナイトタイム体験型ツアーやコンテンツの造成を行う事業者(ただし、市税などの滞納がないこと)

**申**…6月11日(水)までに、記入済みの申込書類を問合先へ持参または郵送、メール(必着)


※申請書類などは市ホームページからもダウンロード可。

**問**…観光課 ☎21-5196

☎kankou@city.nikko.lg.jp

ページID: 9719

有料広告



**社会福祉法人すぎなみき会**  
障害者支援施設 **すぎなみき学園**  
地域生活支援拠点施設 **すぎなみきタウン**

**育児中の方の就職を応援します!**  
お子様を事業所内の保育園に預けながら勤務することも可能です♪(保育費用も優遇)

**人生経験が支援の力に。シニア層も活躍中!**  
60代以上の方も多く就業しています。短時間の勤務もOK。まずはお問合せください!

〒321-1102 日光市板橋435-5 **すぎなみき学園**  
求人情報の詳細については☎0288-25-3131まで。

**相続・遺言なら**

**司法書士**

**とちのき総合法務事務所**

<https://tochinoki-solicitor.jp>

0289 (78) 5599

鹿沼市下武子町143番地1 ファミールシャトル2階





表彰

お知らせ

募集

事業者向け

イベント・講座

ひろば

相談



## まちづくり活動支援事業

市は、市民団体が自主的に行うまちづくり活動に必要な経費の一部を補助しています。

市民団体の創意工夫により地域や市全体が元気になるもので、団体の会員以外に広く市民が参加できる活動が対象となります。なお、予算に限りがあるので、早めに相談してください。

### 令和6年度活動事例…

**日光和楽踊りフェスタ(主催：チームN)…**10代の若者たちがチームNを結成して企画・開催した当日のイベントは、1,000名を超える来場者が集まり、大いににぎわいました。



問…地域振興課 ☎21-5147  
ページID：4145

## 若者活動応援事業

市は、令和7年度から「日光市若者活動応援事業」を開始します。この事業は、市内の若者(16～29歳)が行う地域の活性化や魅力向上・まちづくり・課題解決を目的とした自主的な活動に対し、必要な経費を補助するものです。

補助金の上限は10万円で、対象経費は全額補助されます。団体(2名以上)の構成員は過半数が市内在住または通勤・通学していることが条件です。なお、予算に限りがあるので、早めに相談してください。

問…地域振興課 ☎21-5147  
ページID：9695

## 市内各図書館 定期開催イベント

今市・日光・藤原図書館では、毎月、読み聞かせなどのイベントを開催しています。

月によって日程の変更や、申込みが必要な催しもありますので、詳しくは各図書館にお問い合わせください。

◎今市図書館…  
おはなし会…第2・第4土曜日/  
プリプリおはなし会…第2水曜日  
／日光語りべの会勉強会…第1金曜日/  
昔話・伝説の語り(日光語りべの会)…第3日曜日

◎日光図書館…  
おはなし会…第1・第3土曜日/  
赤ちゃんのためのおはなし会…第1・第3木曜日/  
読書会(いずみの会)…第3水曜日

◎藤原図書館…  
幼児おはなし会…第1水曜日/  
おはなし会…第4土曜日

問…今市図書館 ☎22-6216  
日光図書館 ☎53-5777  
藤原図書館 ☎76-1203



## 人事

◎人権擁護委員  
星 一成氏(藤原・64歳)再任  
関口 善教氏(久次良町・71歳)再任  
中山 岳彦氏(日向・61歳)新任  
白土 美代子氏(木和田島・71歳)再任  
4月1日付けで、人権擁護委員に任命されました。

## 企業版ふるさと納税を活用した寄附

企業版ふるさと納税は、国の認定を受けた地方公共団体のプロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、税額控除が受けられる仕組みで、ふるさと納税の企業向け制度です。

### 1月～3月の寄附企業…

- ①株式会社エス・ケイ通信 寄附金額…10万円
  - ②株式会社総食 寄附金額…70万円
  - ③株式会社ウェブブランディング
  - ④リロン株式会社
  - ※③・④は寄附金額非公表
- 問…総合政策課 ☎21-5131  
ページID：6869

## 募集

### 広島平和記念式典派遣事業 参加者

回…8月5日(火)～7日(木)  
所…広島県広島市など  
内…広島平和記念式典派遣事業  
※参加するにあたり、事前・事後研修、成果発表会あり。  
対…市内在住の中学2年生  
定…12名  
料…2万5,000円  
申…5月1日(木)～30日(金)に専用フォームまたは問合せへメール  
問…生涯学習課 ☎21-5182  
shougai-gakushuu@city.nikko.lg.jp  
ページID：9722

**WE ARE HIRING** Liv

訪問看護ステーション  
リヴ

☎ 0288-25-3313

お気軽にお問い合わせください！

栃木県日光市並木町3-3

https://houkan-liv.jp/

## 栃木県印刷工業組合日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

- (有)神山印刷所 TEL.53-0157 日光市松原町16-7
  - (有)三興社印刷所 TEL.21-0043 日光市今市1462
  - (株)成文社 TEL.21-0461 日光市森友928-11
  - 手塚印刷 TEL.21-0243 日光市瀬川191
  - (有)福田印刷 TEL.21-8630 日光市轟486
  - 近藤印刷(有) TEL.26-5585 日光市土沢1881-3
  - 親和会 TEL.54-0766 日光市清滝2-5-23
  - (有)高橋平版社 TEL.54-1223 日光市所野1122-183
  - (有)中津印刷所 TEL.54-1529 日光市松原町320-1
- 印刷のことなら  
なんでもご相談ください。

## 📣 こども・妊産婦・ひとり親 医療費受給資格者の方へ

### ◎領収書について

医療費助成の申請には、「受診者名・保険点数・負担割合・診療日・医療機関名・領収印」の記載がある領収書の原本が必要です。原本が必要な方はコピーを取り、原本とコピーの両方を持参してください。

### ◎市外へ転出する場合

医療費の助成期間は、転出日の前日までです。転出後、医療費受給資格者証を問合先へ返却してください。

### ◎加入保険、氏名、住所の変更があった場合

変更の届け出が必要になります。

### ◎学校や保育園などでけがをしたら

こども医療費受給資格者証は使用せず、学校や保育園などを通して災害給付金の手続きをしてください。また、交通事故などで受診する際も、こども医療費受給資格者証は使用できません。

☎…子ども家庭支援課 ☎21-5101  
ページID：4761・4810・7120

## 📣 带状疱疹予防接種費用の一部助成

接種期間…4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

☎…市内に住民登録のある50歳以上の方のうち、この制度の助成を受けたことがない方

助成額…①生ワクチン…上限4,000円(1回) ②不活化ワクチン…1回あたり上限10,000円(2回まで)

※どちらか一方を一度限り助成。接種費用との差額は自己負担。

☎…専用フォームまたは申込書を問合先、各行政センター、各地区センター・出張所窓口を持参または郵送

※事前申請せずに接種した場合は、助成できません。

※申込書は問合先および各行政センター、各地区センター・出張所窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可。

☎…健康課 ☎21-2756  
ページID：8102

## 📣 下水道・浄化槽は正しく使いましょう

下水道や浄化槽は、家庭からの生活排水などをきれいにし河川などに戻して自然環境を守り、快適な暮らしを支えています。

### ◎下水道について

下水道は、みんなが利用する公共の施設です。下水管を詰まらせたり、下水処理場で処理できないものを流したりせず、ルールを守って使いましょう。

### ◎浄化槽について

浄化槽は、大き過ぎても小さ過ぎても放流水の水質悪化につながります。適正な大きさの浄化槽を設置し、定期的に点検や清掃を実施して適切に管理しましょう。

※下水道接続や浄化槽設置の融資あつせん制度や、浄化槽の補助金制度は市ホームページを確認してください。

☎…下水道課 ☎21-5150  
ページID：4172・4213

## 📣 家庭用新ストーブの灰の回収

収集日…6月2日(月)～13日(金)

※日時の指定はできません。

収集方法…予約による戸別収集。クリーンセンターに直接搬入する場合は、随時受付

☎…市内の一般家庭

☎…5月23日(金)までに問合先へ電話

☎…資源循環推進課 ☎21-5138  
ページID：4018

## 📣 都市計画の構想についての縦覧と公聴会

今市運動公園の都市計画の変更を予定しているため、都市計画の構想について、皆さんの意見を聞くために、縦覧と公聴会を実施します。

縦覧期間…5月13日(火)～27日(火)8:30～17:15

縦覧場所…市役所東庁舎1階都市計画課

公聴会開催日時…6月17日(火)18:30～

※縦覧期間内に公述を希望する方がいない場合は、公聴会は開催しません。傍聴を希望する方は、開催の有無について、あらかじめ問合先に確認してください。

公聴会場所…市役所本庁舎2階中会議室201

☎…都市計画課 ☎21-5102



ページID：9727

有料広告

誰置いても  
婚活 置いていかない

親御様からのご相談承ります

無料相談  
(出張相談可)  
お気軽に

相性診断  
受付中

婚活party  
ご案内

IBJ正規加盟店  
日光市の結婚相談所 Day Light (デイトライト)

☎090-2525-7402 (広報にっこう)を見て 受付:10時~20時

1F:無料カウンセリング予約

ご家庭のお困り事なら  
ご家庭 なんでも 応援隊

LINEで簡単  
お見積もり!

粗大ゴミ  
処分

片付け  
お引越し

草刈り  
庭木伐採

蜂の巣  
害虫駆除

0120-123-326

日光市の  
許可事業者

株式会社 近代環境整備社 住所:日光市大冢362  
電話:0288-26-3962

※料金の詳細はこちら

応援隊 日光市



# 情報 存び



## 表彰

### 第11回東京国際ピアノコンクール 高校2年生の部



第2位  
なかしま あんな  
中島 安那氏

(宇都宮短期大学  
附属高等学校3年生)



## 市民課の休日窓口休止



システムメンテナンスのため、市民課の休日窓口を休止します。マイナンバーカードを持っている方は、コンビニ交付をご利用ください。戸籍届出は受け付けます。

☎… 5月5日(月・祝)・6日(火・振休)・18日(日)、6月8日(日)・22日(日)

☎…市民課 ☎21-5111

ページ ID : 8696



## 不妊治療費助成制度の拡充

これまでは保険適用外の治療費のみ助成対象でしたが、令和7年4月以降に開始した保険適用の治療費も助成対象になります。

☎…保険適用治療…上限額10万円  
保険適用外治療…上限額15万円

☎…治療の終了日の属する年度の翌年度末日まで(1年度につき1回、通算5回まで)

※令和7年3月以前に開始した治療は、保険適用外のみ助成対象です。  
※医療機関からの証明が必要ですので、申請予定の方は問い合わせてください。

☎…子ども家庭支援課 ☎21-5101

ページ ID : 7121



## お知らせ



## Jアラートのテスト放送



全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報伝達試験を実施します。防災用屋外スピーカーと戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。

※災害発生などで、予告なく中止になる場合があります。

☎… 5月28日(水) 11:00ごろ  
(予備日は6月25日(水))

☎…防災用屋外スピーカーと戸別受信機

放送内容…①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」×3回 ③「こちらは日光市です」 ④下り4音チャイム

☎…総務課 ☎21-5166

ページ ID : 6711

市外局番の記載がない  
電話・FAX番号はすべて  
市外局番 **0288** です。

詳しく知りたい記事は…

## 市ホームページでID検索

### ページIDでの検索方法

- ① 二次元コードから、市ホームページにアクセス
- ② ページの右上にある3本線のメニューボタンをタップ
- ③ 下部にある検索窓上部の吹き出しの「ID検索」をタップ
- ④ 各記事の最終行に記載された、3～5桁のページIDを入力し、虫眼鏡マークをタップ



知りたい情報の詳細を掲載している、ページが表示されます！

快適で充実した  
幸せな暮らしは豊から…



豊の事なら何でもご相談下さい。

☎0120-879-884

<https://www.tatamiyas yokuninkatagi.com/>



きはら司法書士事務所 司法書士 木原 雅裕

初回相談無料 お気軽にご相談ください

【取扱業務】不動産の名義変更(相続・贈与・売買等)

遺言の作成援助、会社・法人の登記、裁判所提出書類作成 等

〒321-2523 日光市高徳563番地2(高徳駐在所の隣)

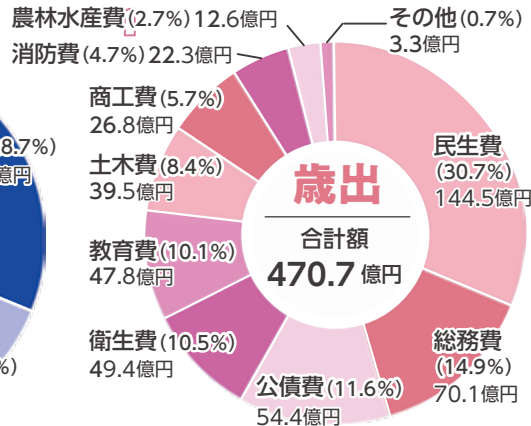
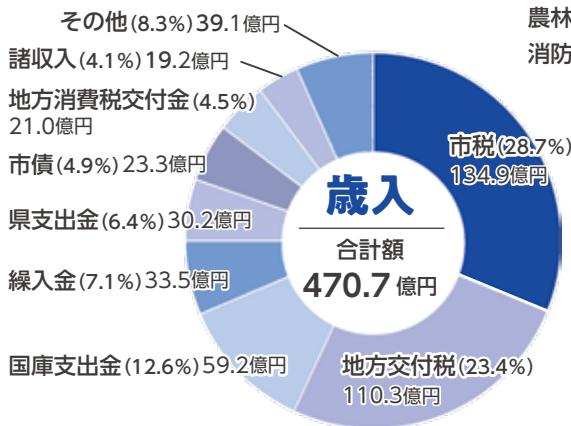
TEL 0288(25)6561

E-mail [m-kihara@vega-hikari.jp](mailto:m-kihara@vega-hikari.jp)



一般会計 470億7,000万円 (前年度比約3.0%増)  
特別会計 189億8,075万4千円(前年度比約2.3%減)

## 一般会計



## 特別会計

会計名	予算額
国民健康保険事業	83億5,434.1万円
後期高齢者医療事業	14億5,404.3万円
介護保険事業	86億4,600.1万円
診療所事業	1億8,774.9万円
温泉事業	9,090.5万円
銅山観光事業	2億4,771.0万円
公共用地先行取得事業	0.5万円

### 一般会計 歳入 (収入) の特徴

市税は、固定資産税や入湯税の増加を見込み、134.9億円(昨年度比+2.2%)とし、基金などからの繰入金は、物価高騰などによる歳出増加に対応するために、33.5億円(+41.9%)を計上しました。

### 一般会計 歳出 (支出) の特徴

総務費は、物価高騰対策事業などにより、70.1億円(+25.4%)を計上しました。また、教育費は、中央公

民館移転などにより、47.7億円(+10.8%)を見込みました。

### 重点的に進める事業

- 物価高騰対策**…学校給食費無償化、保育園等の第2子副食費の無償化、プレミアム付き商品券の発行など
- 産業振興**…新たな産業団地造成に向けた可能性調査、カーボンニュートラルの推進など
- 将来に向けて**…中心市街地活性化推進、鬼怒川温泉駅前再整備、第3次総合計画等各種計画の策定など

くわしくは 財政課 ☎0288-21-5162・市ホームページ ID : 5553

# 中学生・高校生ボランティア体験参加者募集!



## 中学生・高校生ボランティア体験事業って何?

中学生・高校生が地域社会の一員としての自覚を育み、市民活動の新たな担い手となることを目的に、ボランティアや市民活動を体験する機会を提供します。

## 体験事業や募集の詳細

- 対象者** 市内在住または在学する中学生・高校生
- 定員** 10名
- 申込み** 5月7日(水)～6月18日(水)に、専用フォームから申し込む

専用フォームは市ホームページから

▶ ページ ID : 9661

くわしくは 地域振興課 ☎0288-21-5147

## 活動内容

児童福祉、高齢者福祉、障がい者福祉、文化・芸術振興、自然・環境保護、国際交流、まちづくりなど

7月ごろ **事前ミーティング**  
場所：日光市民活動支援センター

**01**

参加者と受入団体で顔合わせとオリエンテーションを行います。

7月ごろ～8月31日 **活動体験**  
場所：各受入団体

**02**

各受入団体が指定する日時・場所で活動体験をします。

9月ごろ **振返り会**  
場所：日光市民活動支援センター

**03**

活動終了後、参加者と受入団体がそれぞれ振返りを行います。



注目  
1

# 年に1度は カラダをチェック！ がん検診&特定健診



## 今年のがん検診、申し込みましたか？

がんは、生涯で約2人に1人がかかるといわれ、誰でもかかる可能性があります。日光市における死亡原因の第1位も「悪性新生物(がん)」です。

がんは早期発見・早期治療で治る可能性が高い病気になってきています。しかし、早期のがんは自覚症状がないことが多く、早期発見のためには検診を定期的に受けることが大切です。がん検診は、症状がない方が対象です。気になる自覚症状などがある場合は、医療機関を受診しましょう。

## がん検診で「要精密検査」と言われたら

「気になる症状がない」「以前と同じ結果だろう」などと自己判断せず、精密検査を受けましょう。

市は、市のがん検診を受診して、要精密検査と言われた方で、一定期間経過しても受診の確認が取れない方に、手紙や電話で連絡する場合があります。

## 大腸がん検診で「要精密検査」と言われた方へ

大腸がん検診の精密検査受診率は、ほかのがん検診と比較してやや低い傾向がありますが、市の令和5年度大腸がん検診(集団検診)で要精密検査と言われた方のうち、45.6%に「がん・ポリープ・腺腫せんしゅ」が見つかっています。

大腸がんの精密検査として「大腸内視鏡検査」が推奨されます。内視鏡検査では大腸がん以外にも良性ポリープなどの診断が可能です。詳しくは、検査を受ける医療機関へ確認してください。

「要精密検査」と言われたら、できるだけ早く医療機関を受診し、精密検査を受けましょう！



## 特定健診 ～がん検診とセットで受けましょう～

「特定健診」は、40～74歳の方が対象の、生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症など)予防に着眼した健康診査です。40歳以上の日光市国民健康保険(以下、国保という)加入者は、無料で受診することができます。市内の医療機関で受診する方法と、市内の各会場で行う集団健診で受診する方法が選べ、特に集団健診では、特定健診とがん検診をセットで受診することも可能です。

### 血糖値が高い人の割合…30代と40代の比較

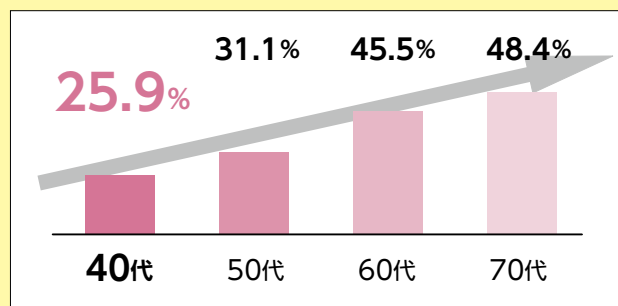
(令和5年度日光市健診受診結果より)

30代…約5% 40代…約15%

40代は30代の約3倍

40歳を過ぎると生活習慣病のリスクが高くなりますが、40代・50代の国保加入者の特定健診受診率は低い状況です。

### 国保加入者の年代別受診割合(令和5年度法定報告より)



「病気の芽」は自覚症状なく進行し、発見が遅れると重篤じゅうとくな病を引き起こす可能性があります。若いうちから健診を受けて、「病気の芽」の早期発見・早期治療することが、健康な毎日につながります。

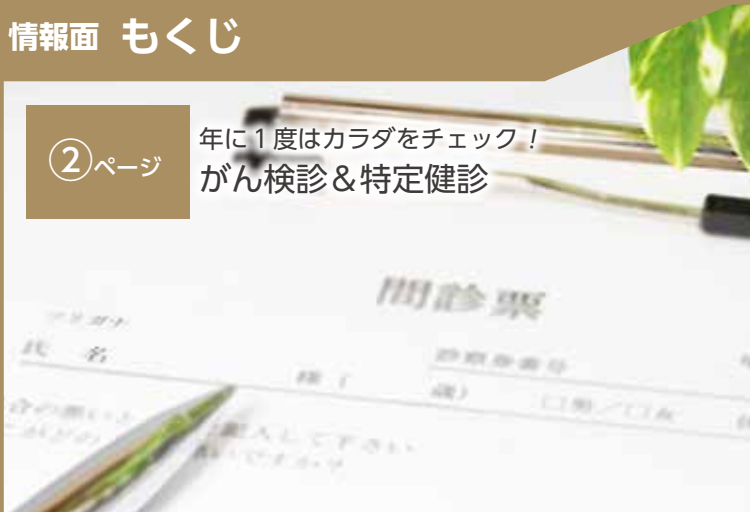
がん検診・特定健診の詳細は、市ホームページから ▶ ページID : 4518

記事についてくわしくは [がん検診について…健康課](#) ☎0288-21-2756  
[特定健診について…保険年金課](#) ☎0288-21-5110

情報面 もくじ

②ページ

年に1度はカラダをチェック!  
がん検診&特定健診



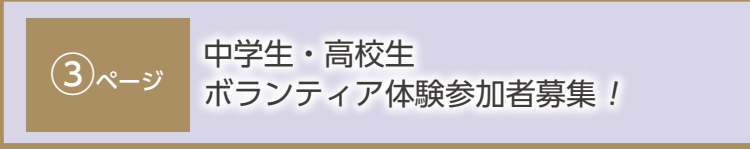
③ページ

日光市令和7年度予算について



③ページ

中学生・高校生  
ボランティア体験参加者募集!



休日当番医は13ページです。

情報なび PICK UP

- ④ページ…市民課の休日窓口休止 (お知らせ内)
- ④ページ…不妊治療費助成制度の拡充 (お知らせ内)
- ⑤ページ…带状疱疹予防接種費用の一部助成 (お知らせ内)

連載コーナー

- ⑬ページ…元気予報
- ⑭・⑮ページ…日光杉並木街道・気になる日光調べ隊ほか
- ⑯・⑰ページ…NIKKO 旬感 PHOTO

令和7年4月の人口と世帯数

地域別人口

今市地域…54,681人  
日光地域…10,534人  
藤原地域…7,473人  
足尾地域…1,251人  
栗山地域…906人

市全体人口

74,845人 (-197)

世帯数

36,530世帯 (+82)

※住民基本台帳による(令和7年4月1日現在)。( )内は前月比。

日光市役所 (代表) ☎0288-22-1111 / FAX 0288-21-5137

本庁舎 〒321-1292 栃木県日光市今市本町1番地

日光行政センター 〒321-1492 日光市御幸町4番地1  
藤原行政センター 〒321-2595 日光市鬼怒川温泉大原1406番地2  
足尾行政センター 〒321-1514 日光市足尾町通洞8番2号  
栗山行政センター 〒321-2713 日光市黒部54番地1

開庁時間…月曜～金曜日 8:30～17:15(祝日、12月29日～1月3日を除く)

延長窓口(本庁舎市民課・保険年金課・税務課のみ)…

火曜・木曜日17:15～19:00(祝日、12月29日～1月3日を除く)

※休日窓口などについては、市ホームページ(ページID:2874)を確認してください。

編集後記

今月号から広報にっこうは紙面を大幅リニューアルしました! 特集面・情報面の2面に分かれていたりフルカラー化したりと、読者の皆さんがより読みやすくなるように進化しています。そのほかにも、変化しているページがたくさんありますので、ぜひ楽しみながら読んでみてください。

そして、読者の皆さんの「知りたい」に答えていく、「気になる日光調べ隊」も新連載(隔月)に加わりました。今後、皆さんの些細な疑問や、活躍している市民や市出身の人を調査して紹介する予定ですのでお楽しみに!  
(菜)