



特集 1

チーム担任制始動！

～一人じゃない。チームで育むこどもの未来～

特集 2 「住みたい」、「住み続けたい」まちへ(P6・7)

写真特集 NIKKO RUN2026(P8)

▶広報にっこうは「特集面」「情報面」の両面表紙です。

裏面に表紙のある情報面では、日光市で暮らすために必要な情報を紹介しています。

広報にっこうの内容は、
市公式 LINE でも配信中！



二次元コードから友だち追加を。



「チーム担任制」始動！

じゃない。チームで育むこどもの未来～

くわしくは

学校教育課 教育指導係

☎0288(21)5181



チーム誕生

チーム担任制が4月からスタートし、今市小学校で行われた「チーム担任発表」の様子を写真に収めました。誕生した3つのチーム名は「夢」「希望」「笑顔」。先生の名前が読み上げられるたびに、子どもたちは胸を高鳴らせながら、自分のチームの誕生を喜んでいました。

今回の特集では、実際にその現場取材しました。チーム一丸で子どもたちに寄り添う先生たち。先生との新しい関わりを楽しむ子どもたち。カメラが捉えたのは、これまでとは少し違う「新しい教室の姿」でした。

教室では今、どのような変化が生まれているのでしょうか。子どもたちや先生の声、そして取材で見えてきた授業のリアルな様子から、その姿を紹介します。

授業などで、それぞれの先生が役割を分担しながら関わり、子どもたちはさまざまな視点や教え方に触れることができます。また、困ったときに相談できる大人が増えることで、安心して学校生活を送れる環境づくりにもつながっていきます。

担任の先生は「一人」。そんな教室の当たり前の姿が、少しずつ変わり始めています。今年度、市内の全小学校で導入された「チーム担任制」は、複数の教員が連携しながら子どもたちを見守り、支えていく新しい取り組みです。

変わりゆく教室
広がる学びのかたち



チーム担任制とは？



チーム担任制は、学級ごとの担任にこだわらず、複数の教員が学年全体の教育を担当し、チームとなって協力して指導・支援に当たる仕組みです。

市では、令和7年度に今市小学校、今市第三小学校、中宮祠小中学校で先行導入され、今年度、市内の全18小学校でスタートしました。県内自治体では初めての取り組みです。

【実施内容の例】

- 朝の会・帰りの会を1つの学年全体で実施
- 学年の教員が交代で、朝の会や帰りの会、給食指導を実施
- 教員の得意分野を生かした合同授業や教科分担の実施

期待できる教育効果は？



多様な個性を持つ子どもたちに対して、複数の教員によるきめ細かな指導・支援が可能になります。

教員の個性や特長が発揮される創造的な教育活動が、これまで以上に展開できるようになります。

多くの知恵と経験を総動員して教育にあたることで、どの学級も授業の質や学級環境が向上します。



特集
1

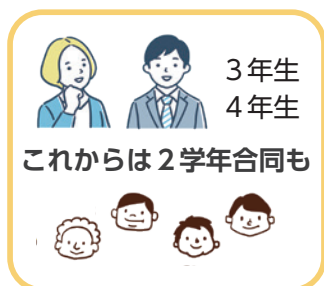
「チー ～一人

チーム担任制のイメージ図（実施内容や方法は、学校によって異なります）

小学校(単学級・複式学級の場合)

人数が増えることで、多様な意見に触れることができます。生活集団の固定化を防げます。

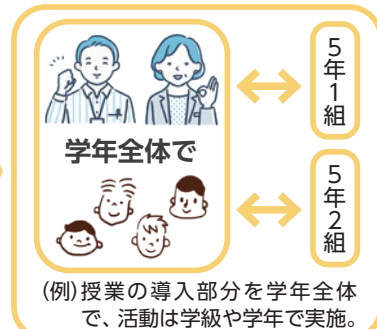
これまでは学年ごとに指導・支援



小学校(学年複数学級の場合)

どの学級にも質の高い授業を実施できます。

これまでは学級ごとに指導・支援



今市第三小学校

各学年ごとに先生がチームを組み、1チーム3～5名の先生が、児童の様子を見守ります。1週間ごとに、各チーム内の主担当をローテーションで入れ替え、子ども一人ひとりを丁寧に支えています。

教室の今

各学校の実情や特色に合わせて、工夫しながら進められているチーム担任制。取材した今市第三小学校と中宮祠小中学校のチーム担任制の概要とひとコマを、写真とともに紹介します。



3年2組の授業の様子

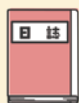
先生Aと先生Bを含む複数の先生が、3年生全体を見守ります。
※3年生クラスは1～3組に分かれています。



先生A



先生B



チームミーティング



チーム内で、子どもたちの様子などについて情報共有し、今後の授業の進め方やチームの方向性を決めていきます。



学年集会



各学年のそれぞれのクラスが合同で、学年目標を決めました。チームの先生が学年全体をまとめています。

それぞれの先生の個性あふれる授業を受けることができています。クラスの雰囲気も明るくなりました。



今市第三小学校 6年
ガリアッツォ さくらさん

困ったことや、日々のいろいろな話を聞いてくれる先生が増えました。今小のみんながワンチームとなって、学校を盛り上げたいです！



今市小学校 6年
うちの ひなこ
内野 日菜子さん

こどもたちの
のこえ

VOICE チームを率いる先生たち

日々試行錯誤の連続で、必要な部分は柔軟に見直しつつ、チーム担任制の最適な姿を目指しています。子どもと関わる中で、先生たちの視野も広がっています。



今市小学校
ほしの ともはる
星野 友晴先生

3クラスの授業を受け持つので、必然的にチーム内で、子どもたちについて意見を交わす時間が増えました。互いの授業を見合うことで、授業力も向上します。



今市第三小学校
チーム6年生

複数の先生がいるので、多角的な視点で子どもたちを見守ることができています。時にはチームの垣根を越えて、先生同士で日々の「気づき」を共有します。



落合東小学校
おおしま りか
大島 里香先生

小学校と中学校の先生同士で、子どもたちの生活の様子や授業の習熟度などについて、情報共有を密にできるので、質の高い指導を行うことができます。



中宮祠小学校
いながき ゆかり先生

児童への接し方や行事の準備の進め方など、1人で抱え込まずに「チームの先生に何でも相談できる」と思えるようになり、気持ちの負担が軽くなりました。



下原小学校
まつもと あいり
松本 愛莉先生

中宮祠小中学校



小学校は「1・2年」「3・4年」「5年」の各学級ごと、中学校は各学年ごとにチームを結成し、複数の先生が教育に当たります。小中学校教員の「相互乗り入れ」による全校での教科担任制も推進し、小中併設校の強みを生かします。



体育の授業

中学校の先生が小学校で授業を実施。教科の専門性を生かすことができます。



帰りの会

先生B

複数の先生で帰りの会を運営。多様な視点で子どもたちの様子を見守ります。

先生A



しなやかな発想、学び豊かに

多くの教職員が子どもたちに関わる体制を整えることで、未来を担う子どもたちを育てる質の高い教育環境づくりを目指し、「チーム担任制」を市内全小学校に導入しました。

各学校の実情は異なります。教職員の知恵やアイデアを重ね合わせ、柔軟な発想で教育活動が推進され、子どもたちの豊かな学びや成長につながることを期待します。



日光市教育委員会
せき たかかず
教育長 関 孝和

担任の先生が1人じゃなくたくさんいるので、安心感があります。いろいろな先生と関わることでできてうれしいです。



中宮祠小学校5年
みやもと なお
宮本 尚さん

「住みたい」、「住み続けたい」まちへ

くわしくは

地域振興課 地域政策係

☎0288(21)5147

移住定住の促進は、地域の活力を未来へつないでいくための大切な取り組みです。新しく日光で暮らし始める方と、地域を支え続けてきた方が、お互いを知り、想いや暮らしを共有することが、地域のつながりを育む第一歩になります。

そして、何気ない会話から始まる出会いや交流が積み重なり、日光市の新たな魅力が生まれていくことでしょう。

今回の特集では、移住者に向けたさまざまな支援制度や移住者の声などについて紹介します。

POINT 移住者交流会

市は、移住者の皆さんを対象に、つながりづくりや、日光市の良さについて改めて感じてもらうきっかけの場として、年2回程度、交流会を開催しています。

これまでの活動を振り返ると、令和7年2月の第1回では、自己紹介を兼ねて、市内のおすすめ飲食店や驚いたことなどについて話しました。令和7年8月の第2回では、たき火を囲んでピザを食べながら「推し日光」を語り合い、日光での暮らしについて共有しました。

参加者からは、「自己紹介の時間で、参加者それぞれの人柄を知ることができてよかった」「初めて参加したが、同じような気持ちの人たちと出会え

次の開催は、
8月下旬を
予定しています！



申込フォーム



第3回交流会



第2回交流会

て楽しかった。またぜひ参加したい」などの感想がありました。

第3回は、3月に市役所1階のカフェスペースで行いました。市内で鹿革を有効活用したクラフト商品を製作、販売するMOO M-J R K Aの須藤さん、疋野さんを招き、「日光におけるシカによる植物被害と捕獲・利活用の取組み」についての講演、鹿革クラフトのワークショップを開催しました。参加者からは、「手を動かして物を作る作業を楽しく行えて、ワイワイ楽しく時間が過ぎました」などの感想がありました。



今後、より地域とつながれる場所となるよう、移住者と長年住んでいる住民の方が交流できる機会づくりについて、検討していきます。

移住に関する 支援制度を紹介します

地域振興課で
移住施策を
担当しています！



地域おこし協力隊
ぬまた 沼田さん

皆さんが、もし移住を考えるとしたら、気になることはなんですか？

「住まい」や「仕事」、「子育てにかかる費用」は多くの移住者の関心事です。

市は、そうした移住者の声に応えるため、各種の支援制度を設けています。

ようこそ日光応援金…

今年度、新たに創設しました。これは市への移住を歓迎し、新生活を応援するための支援制度で、今年度転入した対象の方へ最大20万円の応援金を支給するものです。

●主な要件

申請時期…転入から1年以内

対象者…次のすべてに該当する方

- ①令和8年4月1日以降に転入し、年齢が満45歳以下の方
- ②市内に住宅を取得した方
- ③自治会に加入している方

※その他要件あり。

補助金額…基本額…10万円

※県内からの転入、Uターンの場合、各5万円加算。



移住者
わたなべ
渡邊

あやか
綾香さん

PROFILE

千葉県から移住して1年。令和7年7月に移住し、着物着付・茶道専門店「恋衣(KOIKOROMŌ)」を起業して代表として活躍されています。

幼い頃から家族で訪れるなど、日光市は身近な存在だったと話す渡邊さん。社会人2年目で移住・起業した経緯や、市への想いについて聞きました。



やりたいと思ったら挑戦

元々、小さいころからお店を持つことに憧れがありました。

そのきっかけをくれたのが、大学3年生の時、老人ホームでのアルバイトで出会った高齢者の方々の言葉です。

「若い頃にやっておけばよかったと思うことがたくさんある」その言葉を聞いたとき、はっとして、不安があったとしても、やりたいと思ったことには挑戦しようと心に決めました。



「社会人1年目に移住を考え、 ポンと思い浮かんだのが日光市でした」



日光市は身近な存在だった

社会人1年目の時に、移住しようと決めて、ポンと思い浮かんだのが日光市でした。小さい頃から毎年のように訪れていた、学生時代には市内のホテルでインターンシップに参加したりしていたので、日光市は身近な存在でした。



地域とのつながりを大切に

私が移住した日光地域(稲荷町)は、大谷川の美しい流れや日光連山の景色を眺めながら、四季の移ろいを感じられるすてきな場所です。また、自宅の草むしりしていると近所の方が声をかけてくれたり、雪に慣れていない私の代わりに近所の方が雪かきをしてくださったりして、心強いですし、日々助けられています。

起業したお店では、地元の和菓子屋さんのお菓子を使ったり、日光にちなんだ装飾のあるお道具を揃えたりして、観光客の方が、日光をより楽しめるようなお茶体験が出来たらいいなと思っています。



移住のボタン

市ホームページに掲載されている移住者インタビュー記事を移住前に見て、「移住して、自分が心から楽しいと思える仕事を見つけた」という言葉に勇気づけられたんです。

今度は、私の話が誰かの参考になればいいなと思っていて、移住を考えている方に次のバトンを渡したいです。



その他の支援制度

移住支援金：

就業要件を満たした東京23区などからの移住者に、単身60万円、世帯100万円、子ども(18歳未満)一人あたり100万円の支援金を交付

地方就職応援金：

東京都内の大学生・大学院生が卒業後、市内に居住し県内で就職する場合、面接など就職活動にかかった交通費の半額相当(5,000円)や市内への移転費(6万6,000円)を1回補助

結婚新生活支援補助金：

新婚夫婦の住宅購入費や家賃、引っ越し費用などを補助(夫婦とも39歳以下の場合、上限30万円、29歳以下は上限60万円)

※支援金・補助金などの詳しい要件については、問合先へ確認してください。
市ホームページID：7390

ご家族やご友人の中に、移住された方や検討中の方がいれば、ぜひ市の制度を紹介してください！





6月14日(日)、「NIKKO RUN2026(マラソン大会)」が開催されました。全国から集まった1,028名のランナーが、雄大な日光連山を背に、新緑に染まる日光路を力強く駆け抜けました。沿道では、小倉町五丁目囃子連・平ヶ崎お囃子会・日光街道杉並木太鼓会が、息の合った演奏でランナーを後押し。参加者には、日光産コンヒカリ「しゃりまんてん」や、「日光の木」を使った杉のお箸、オリジナルタオルが参加賞として提供されたほか、市内物産店などからおもてなしの商品が配布されました。

NIKKO RUN 2026

見えてみて！学芸員のイチ推し 第4回

市文化財課の職員が、市歴史民俗資料館の所蔵品を紹介。



ニグラ (荷鞍)

馬の背に荷物を積んで運ぶ際に使用する鞍。1頭の馬に約30貫(112.5kg)の荷物を載せた。荷物が馬の背中の上でも安定し、かつ馬を傷つけないようにするために、さまざまな工夫が施された。

今回の所蔵品については、市歴史民俗資料館(今市304-1)で、12月20日(日)まで展示しています。ぜひ見に来てください。

解説

このニグラの骨組みは、木材の中でも特に固いケヤキ製で、重い荷物を積めるよう頑丈に作られています。

また、骨組みの下には「タバサミ」と呼ばれるわらと麻糸でできたクッションが付いており、正面には麻の葉文様の赤い手ぬぐいが縫い合わせてあります。輪の形をした腹帯留めは、木材を曲げて作られており、各所に温かみを感じられます。荷物を運ぶための機能を備えつつ、さりげないおしゃれも施された一品です。

文化財課職員 加藤



所蔵品に関する情報募集中！

今月の「推し」所蔵品に関する情報や感想などを募集しています。下の専用フォームからぜひ送ってください。



応募はここから

こもれび

今年度から広報紙に携わらせていただくこととなり、記事作りの難しさに頭を抱える毎日です。そんな時いつも救世主となってくれるのが「広報にっこう」のバックナンバー。ページをめくると、記事作りの手がかりだけでなく、それぞれの号に詰まった先代担当者たちの熱意を伝えてくれます。今年3月に市制施行20周年を迎えた日光市。繋がれてきた広報紙のバトンをしっかりと未来へ渡せるように、私も記事を紡いでいきたいと思います。(田)

市内の旬な話題を写真でお届けします。



高原山頂サミット

5月10日、高原山開きに合わせ、高原山頂サミットが開催されました。

塩谷町のほか、矢板市、日光市の登山口からそれぞれ山頂を目指して登山に挑みました。日光市からは、藤原公民館教室参加者を含め19名が参加。鶏頂山登山口から登り、釈迦ヶ岳山頂で、矢板市・塩谷町・那須塩原市の参加者と合流しました。

山頂では、高原山への思いと「山の日」の意義を共有し、高原山麓の保全や再生管理を誓う「高原山宣言」が行われました。

登山道中には、バイカオウレンが可憐な白い花を咲かせ、また、平家の落人伝説にも登場する弁天沼では、珍しいクロサンショウウオの卵が静かにかえるのを待つ光景が見られました。参加者たちは、青い空と爽やかな風のなか、思い思いに山登りを楽しんでいました。



平家大祭

6月6日・7日、湯西川温泉で平家大祭が開催されました。

7日は平家の里を会場に、蘭陵王の舞や薩摩琵琶奏者の平^{らんりょうおう}桜子^{たいらのさくらこ}さんによる演奏などが行われたほか、敷地内にある赤間神宮を太夫が参拝する上臈参拝が行われ、会場は厳かな雰囲気^{たゆ}に包まれました。

東京都から訪れた奥村奏穂^{おくむらかなほ}さん、小野歩^{おのあゆむ}さんは「この催しを通じて、平家の歴史に触れる機会を得られて嬉しいです」と話してくれました。



緊急銃猟訓練

6月15日、市は、豊岡運動公園で、クマが出没したことを想定した緊急銃猟訓練を行いました。猟友会、今市・日光両警察署、県や市の職員など約100名が参加し、クマ役や連絡調整役、捕獲従事者役などに分かれて実施しました。

この訓練は、法改正により、クマなどが人の日常生活圏に出没した際に、銃を使った捕獲ができる「緊急銃猟」が制度化されたことを受け、市が策定したマニュアルに基づき、実施したものです。

参加者は、マニュアルの説明や訓練のほか、山林などでクマと遭遇した際に使用する「熊スプレー」の使用方法について説明を受けました。

猟友会日光支部長の石川晴朗^{いしかわはるお}さんは、「訓練実施により、万一の時に市民や観光客の方も安心出来る体制が出来たと思います」と話しました。



気になる日光 調べ隊

皆さんの「知りたい！」に答えるコーナーです。

広報にっこう編集員に加え、隔月で地域おこし協力隊員が登場し、市内の魅力を紹介します。

今月は、沼田隊員と調査に行ってきました！



ぬまた ひではる
沼田 英治 隊員

くわしくは 秘書広報課シティプロモーション係 ☎0288-21-5135

No.10 東京大学大学院理学系研究科附属植物園日光分園「日光植物園」

日光東照宮を過ぎ、清滝方面へ車を走らせていると見えてくる「日光植物園」の看板。皆さんも一度は目にしたことがあるのではないのでしょうか。そんな日光植物園の歴史や園内の自然などについて、分園長である東京大学大学院の種子田春彦准教授にお話を伺いました。

日光植物園の歴史とおすすめ

1902(明治35)年に東京大学大学院理学系研究科附属植物園(通称「小石川植物園」)の分園として、高山植物や寒冷地の植物の研究と教育を主な目的に開設(1911(明治44)年に現在地に移設)されました。園内には、なんと約2,000種もの植物が生育されています。また、本植物園は日光田母沢御用邸記念公園と隣接しており、皇室とも縁が深く、1927(昭和2)年に建立された「大正天皇御由緒地」記念碑横にあるクリの木には、大正天皇が帽子をかけられたと伝えられているそうです。

種子田准教授は「ご自身で園内を巡り花々を見つけるのは、なかなか難しいので、年に3回(春・夏・秋)開催しているガイドツアーに参加いただくのがおすすめです。12月から3月は閉園となりますが、ぜひ、園内の自然や花々に癒されて欲しいです」と話してくれました。



「大正天皇御由緒地」記念碑



ヒヨクソウ(栃木県では絶滅危惧Ⅱ類)



キレンゲショウマ(間もなく見頃を迎えます)

くわしくは 日光植物園 ☎0288-54-0206

沼田隊員のひとこと

「日光植物園」の門を入ると緑豊かな木々が出迎えてくれます。研究のためにつくられたロックガーデンのほか、池や湿地もあり、池の上にせり出した枝にはモリアオガエルの卵が見られました。散策を続けると休憩にぴったりな芝生の広場や、大谷川に沿って進むと対岸には、憾満ヶ淵の化け地蔵を望むことができます。春になると桜をはじめたくさんの花々が迎えてくれるそうです。もう一度訪れたくなりました。間もなく、きれいな黄色い花を咲かせる「キレンゲショウマ」が見頃を迎えます。



日光市民の命と財産を守る

安全・安心365

誘いに乗ってしまい、アルバイトと思って応募すると、指示する者は「アルバイト中のトラブルが生じたときのために、保



！ 甘い誘いの危険

犯行を指示する者は、犯行を自分で直接実行せず、言葉巧みに「警察に通報されない案件だから安心してください」「ほかの学校の生徒も参加している社会勉強です」と、もっともらしい文句で誘い、都合よく利用しようとだましてきます。

SNSで、このような言葉を目にしたことはありませんか。これらの言葉を見たら「闇バイト」への勧誘を疑ってください。楽して大金を稼げるという言葉にだまされて応募すると、犯罪行為へ加担することになります。絶対に関わってはいけません。

「高額報酬」「ホワイト案件」「誰でも簡単にできます」。

File No.16

「闇バイト」は、明白な犯罪です！
「未成年を狙った「闇バイト」が増えています」

護者の名前と連絡先、あなたの通っている学校名を教えてほしい」と伝えてきて、個人情報聞き出すとします。

言われた言葉を信じて、個人情報教えてしまうと、入手した個人情報に基づき「闇バイト」から抜けれない仕組みを作り出し、言いなりにしよつとしてきます。

また、「未成年だから大丈夫」「捕まらないよ」と友人や学校の先輩などから誘いを受け、つい断り切れずに「闇バイト」に加担してもいけません。警察に捕まらないということはありません！

！ 手遅れになる前に

「闇バイト」の誘いを受けたり、間違つて応募してしまったたりしたとしても一人で悩まず、犯罪行為に加わる前に勇気をもって周りの信頼できる大人や、近くの警察署に相談してください。

相談連絡先

警察相談窓口 ☎9110

くわしくは 生活安全課

☎0288(21)5112

市民投稿コーナー

うちのほっとNEWS

身近なNEWS 募集中

あなたの周り(市内)で起こったNEWSを紹介しませんか？

あなたの家族(ペット含む)の写真にエピソードを添え、申込みフォームの注意事項を確認の上、応募してください。

応募はこすり



※応募者多数の場合は選考または抽選。



みなとちゃん

(1か月・日光地域)

産まれてちょうど1か月おめでとう♡明日はお宮参り！
すてきな人生にしようね！
(保護者：半田 友理さん)



いとちゃん

(2歳・今市地域)

粘土遊び。カラフル〜と大喜び！
(保護者：いとパパママさん)



鈴木ウィンちゃん

(10か月・今市地域)

初めての病院にいったおやつちょうだいしてます！
(飼い主：ういんにーちゃんさん)



ムギちゃん

(1歳・今市地域)

おもちゃ大好き！やんちゃ猫！いつも癒しをありがとう
(飼い主：わたさん)

あめんぼう風とたたかい水すべる
釣りを臆せず出入り行々々
香水を一振りさせて上京す
闘病の姉を擦りて薔薇一輪
霧れり老いの明日はまだみえぬ

居城光男
丸山政善
青木照雄
伊藤和子
大橋和子

俳句

選者 本間睦美

令和8年広報10月号の川柳課題句の題目は「地図」です。締め切りは8月20日(木)です。一般の句とあわせて応募してください。

AIに恋する心聞いてみる
相談は相手次第で好転へ
進学へ答出せない父の肩
和解して丸い地球を取り戻す

居城光男
植竹勝
丸山政善
青木照雄

課題句「相談」

ボランティアさせていただく日の感謝

山越邦市

一般句

川柳

選者 福田英子

市民文芸

投稿された作品の中から、選者が選んだ作品をお届けします。

短歌

選者 とみながゆきこ

あざやかな下野草が姿みせ細き茎もてワルツ披露す
山田芳子

今の世に享保に生きる人達の影見て忍び時代を悟る
森松隆

香り頭つホーレン草のバター炒め家庭科実習思ひ出づ春
阿久津年秀

文月の名の故知りて書く手紙明日は届けよ七夕の宵
居城光男

涼風にたづなれつつい散歩するクマ出沒に怖れ乍らも
宇賀神サク子

作品を募集しています。

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。規定数以上投稿があった場合は、5句(首)以内に選定したうえで、選者に選句(首)を依頼します。漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先 秘書広報課シティブロモーション係
(〒321-1292 日光市今市本町1番地)
☎0288-21-5135・FAX0288-21-5137

8月の休日当番医(医科・歯科) くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756



医科：診療時間 土曜日17：00～月曜日8：00

※祝日は当日8：00～翌日8：00

歯科：受付時間 9：00～12：00

診療時間 9：00～15：00

※受診には、受付時間内に電話予約が必要です。

※休日急患歯科診療は、9月末をもって終了します。

8/2日



獨協医科大学

日光医療センター

☎0288-23-7000



こばやし歯科医院(今市)

☎0288-22-0303

8/9日



日光市民病院

☎0288-50-1188



山川歯科医院(森友)

☎0288-22-6263

8/11火



獨協医科大学

日光医療センター

☎0288-23-7000



大島歯科医院(花石町)

☎0288-54-0832

8/16日



今市病院

☎0288-22-2200



鈴木歯科クリニック(土沢)

☎0288-26-5566

8/23日



今市病院

☎0288-22-2200



安西デンタルクリニック(今市)

☎0288-21-0008

8/30日



獨協医科大学

日光医療センター

☎0288-23-7000



近藤歯科医院(木和田島)

☎0288-26-6620



市ホームページでは、休日当番医(医科・歯科)に加え、休日当番薬局も確認することができます。ぜひお気に入り登録して確認してください。



休日急患こども診療所

診療日…日曜日、祝日

受付時間…午前… 9：00～11：30

午後…14：00～16：30

夜間…19：00～22：00

診療科目…小児科

対象…比較的軽症の中学3年生までのお子さん

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

☎0288-30-7299

※受診する方は、必ず事前に電話連絡をお願いします。電話受付は診療日のみ。

▼救急医療を受診するか迷ったとき

とちまる救急安心電話相談

大人(おおむね15歳以上)…

☎#7119番

子ども(おおむね15歳未満)…

☎#8000番

開設時間(#7119・#8000同一)

月曜～金曜日(祝日を除く)…

16：00～翌朝10：00

土曜・日曜日、祝日…24時間

健康 診査

日程など詳しくは、市ホームページが対象者に送付された通知を確認してください。

▶予約・問合せ…健康課 ☎0288-21-2756



成人健康診査▶



乳幼児健康診査・相談、
すくすく子育て相談▶



日光

旬のレシピ

vol. 116

今月のレシピ

ズッキーニのカレーチーズ焼き



材料／4人分

ズッキーニ…中2本分、塩こしょう…適量、マヨネーズ…大さじ2、チーズ…180g、オリーブオイル…適量

【A】

片栗粉…小さじ2、カレー粉…小さじ1、鶏がらスープの素…小さじ1



作り方

- ①ズッキーニは1～2mm程度の輪切りにし、塩こしょうを軽くふる。
- ②ボウルに①と混ぜ合わせた【A】を入れ、むらなく絡める。
- ③②の半分をフライパンに並べ、マヨネーズとチーズを全体に乗せる。
- ④③に残りの半分のズッキーニを乗せてから火を入れ、オリーブオイルをフライパンに回し入れる。

- ⑤中火で3分押しつけながら焼き、裏返して弱火でさらに3分程度焼いて出来上がり。



ポイント

- ・今回はカレー粉とマヨネーズを使用しましたが、トマトケチャップとツナを使用してもおいしくいただけます。ぜひアレンジしてみてください。
- ・ズッキーニは6～8月が旬の時期で、市内でも生産量の多い野菜です。



今回のレシピは…

- ・206kcal(1人分)
- ・たんぱく質…9.6g
- ・脂質…15.4g
- ・塩分…1.3g



提供：JA かみつが日光女性会

8月の相談

「とき」を開催曜日のみで掲載している相談は、祝日・振休などを除いて開催します。

相談内容	会 場	と き	受付時間	問合先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせ など人権に関する困り ごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	7日(金)	13:30～15:30	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番)
	日光行政センター	21日(金)		
	藤原行政センター	3日(月)		
	足尾行政センター	20日(木)	14:00～16:00	
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日	8:30～17:15	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	日光行政センター	21日(金)	13:30～15:30	生活安全課 ☎21-5112
	藤原行政センター	3日(月)		
	足尾行政センター	20日(木)	14:00～16:00	
	湯西川公民館	20日(木)	10:00～12:00	
	電話による相談	月曜～金曜日	9:00～16:45	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日	8:30～17:15	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日	8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室 ☎30-7830
配偶者などからの 暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日	8:30～17:15	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センター かがやき	火曜～土曜日	9:00～17:00	ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508
不登校相談	教育支援センター (所野2854)	月曜～金曜日	9:00～16:30	教育支援センター ☎25-5336
	子どもの居場所 (今市316-4)		12:30～16:00	NPO法人なんとなくのにな ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日	8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談 ※1	消費生活センター	月曜～金曜日	9:00～16:00	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日	9:00～11:30 13:00～15:30	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日	10:00～16:00	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談 ※2	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日	8:30～17:15	文化財課 ☎25-3200
在住外国人相談 ※3	市役所本庁舎	月曜～金曜日	8:30～17:15	市民課 ☎21-5111
ボランティア・NPO相談	日光市民活動支援 センター	随時	9:00～19:00 (要電話予約)	日光市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律 相談 ※4	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじ の郷内)	18日(火) 25日(火)	10:00～12:00	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
司法書士による法律相 談 ※5	日光市民活動支援 センター	8日(土)	10:00～15:00	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※6	電話受け付け(2日前ま で)後、個別相談	月曜～金曜日	9:00～17:00	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 山本 ☎25-6305
精神障がいの悩み 相談 ※7	ふれ愛の森 (今市1102-1)	6日(木) 27日(木)	10:00～12:00	日光地区やしお会 ☎22-7438

- ※1 公益通報相談にも応じます。
- ※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に問合先へ電話してください。
- ※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合先へ)。
- ※4 受付は原則広報にっこう発行日(毎月25日、土曜・日曜日、祝日を除く)より開始。窓口が電話で予約が必要です(定員5名)。
- ※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の3日前までに電話で予約が必要です(定員8名)。
- ※6 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。
- ※7 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話で予約が必要です。

ひろば 国や県・市民団体などからのお知らせ

※申込方法や催しの詳細などは、問合せ先へ確認してください。

お知らせ

8月から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度とは、ひと月に医療機関で支払った額が自己負担上限額を超えたとき、超えた分を払い戻す制度です。令和8年8月および令和9年8月の二段階で制度の見直しがされ、自己負担上限額の引き上げ・年間上限額の新設などが実施されます。



ホームページ

問…厚生労働省コールセンター

☎0120-617-111

個人事業税の納税

事業所を持ち、事業や不動産貸付を行っている方は、前年中の所得を基準に課税されます。8月中旬に納税通知書を送付します。納期について、1期分は8月31日(月)、2期分は11月30日(月)までです。詳しくは通知書を確認してください。

問…栃木県鹿沼県税事務所

☎0289-62-6202

山地災害に備える

令和元年10月の「令和元年東日本台風災害」では、市を含む県内全域でも山地災害による被害が発生しました。今年も活発な前線や台風の到来に伴い、山地崩壊や土石流発生の危険性が高まります。危険を感じたら指定の場所に早めに避難しましょう。

問…県西環境森林事務所 ☎23-1003

農作業安全対策～夏の熱中症等声かけ期間～

7月から9月は「夏の熱中症等声かけ期間」です。屋外やビニールハウス内などでの作業時には、「飲み物は持ちましたか」など、積極的に声掛けを行いましょう。



ホームページ

問…県経営技術課 ☎028-623-2286

「ねんきんネット」サービス

日本年金機構のウェブサイト「ねんきんネット」は、ご自身の加入記録や各種通知をいつでも確認できるサービスです。利用には登録が必要です。

問…ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570-058-555

8月は電気使用安全月間です！

- ・たこ足配線はやめましょう
- ・電源コードを踏まないようにしましょう
- ・プラグはこまめに抜きましょう



ホームページ

問…関東電気保安協会

☎028-611-5090

行政書士試験

日…11月8日(日) 13:00～ 所…宇都

宮大学(峰キャンパス) ¥…1万400円

申…郵送…7月21日(火)～8月17日

(月)に記入済みの願書を問合せ先へ郵送／

インターネット…7月21日

(火) 9:00～8月24日(月)

17:00にホームページから

問…行政書士試験研究セン

ター

☎03-3263-7700



ホームページ

イベント・講座

日光和楽踊り

日…8月7日(金) 17:30～21:00

内…踊り方教室やコンテスト、抽選会

所・問…古河電工日光事業所 ☎54-

0501

フレッシュ青春コンサートⅢ(宇都宮ユース邦楽合奏団)

日…8月9日(日) 午前の部…11:00～

／午後の部…14:00～ 定…各回70

名 ¥…通常の入園料が必要

所・問…日光田母沢御用邸記念公園

☎53-6767

足尾銅山の世界遺産登録を推進する会 発足20周年記念ツアー＆記念講演

日…ツアー…8月29日(土)

／講演…8月30日(日) ¥

…ツアー…5,000円 申…ツ

アー…8月15日(土)までに問合せ先へ電

話またはメール

問…足尾銅山の世界遺産登録を推進す

る会事務局 ☎090-2259-7343

✉mnruby0725@gmail.com

温活けんこう体操

日…9月2日～11月18日(すべて水曜

日、全10回※9月23日・30日を除く)

10:30～11:30 ¥…3,000円 申

…8月5日(水)～31日(月)に問合せ先へ

電話または窓口へ

所・問…今市青少年スポーツセンター

☎26-1155

親子でリズム運動

日…9月11日(金) 10:00～11:00

所…落合公民館 内…リズム運動や手

遊び、読み聞かせ 対…0～5歳までの

親子 定…5組 申…9月10日(木)まで

に問合せ先へ電話

問…きらきら保育園 ☎23-8103

ミドル世代のための巡回セミナー＆相談会

日…9月4日(金) セミナー…10:00～

12:00／相談会…13:00～16:00

所…市役所本庁舎2階小会議室205 対

…おおむね35～59歳の求職者など

定…セミナー…15名／相談会…3名

申…9月2日(水)までに専

用フォームまたは問合せ先へ

電話

問…株式会社ワークエントリー

☎028-612-8643

女性やシニア世代のための就職イベント

◎パソコン基礎講座 日…9月8日(火)

13:30～15:00 所…市役所本庁舎

2階中会議室201 定…15名 ◎個別

相談会 日…9月16日(水) 10:00～

15:50 所…市役所本庁舎2階小会議

室206 定…5名 ◎共通

事項 対…女性、またはおお

むね50歳以上の求職者 申

…専用フォームまたは問合せ先へ電話

問…株式会社ワークエントリー

☎028-612-8643

福祉・介護職スタート講座(第3回)

日…9月25日(金) 10:00～12:15

所…すぎなみき学園 内…施設職員に

よる講話や施設見学 対…

福祉・介護職未経験者や就職

希望者など 定…10名 申

…専用フォームまたは問合せ先へ電話

問…栃木県社会福祉協議会

☎028-643-3300

とちぎ地域資源活用価値創出実践セミナー

日…10月20日(火) 10:00～ 所…栃

木県那須庁舎、大田原チーズステーショ

ン 内…6次産業化に関心のある農業

者を対象としたブランド戦略に関する講義・現地視察

定…20名 申…9月18日

(金)までに専用フォームから

問…とちぎ地域資源活用・地域連携サ

ポートセンター ☎028-616-8740

日光だいや川公園9月の催し

緑の相談所…◎ミニ盆栽の作り方(秋)

日…9月13日(日) 10:00～12:00

◎野鳥観察会 日…9月26日(土) 10:

00～12:00 ◎ガーデニングを楽し

もう④秋から冬への花壇管理 日…9月

27日(日) 10:00～12:00 だいや

体験館…◎日光の歴史講座「もう一つ

の日光・龍尾道Ⅲ」 日…9月28日(月)

9:30～11:30 特別イベント…◎

歴史を学ぶ講座 日…9月26日(土)

◎共通事項…定員のあるものは事前申込

制(先着順)。申込受付は、原則開催日の

1カ月前の9:00から。

問…日光だいや川公園 緑の相談所

☎23-0208／だいや体験館 ☎21-4421

／管理事務所(イベント) ☎23-0111

日光市の イベント・講座

対…対象者 定…定員 ￥…費用 申…申込方法 問…問合せ HP…市ホームページ



子育て・こども向け

このほかの「ぽかぽか」「ふれあいひろば」の催しは市ホームページで紹介しています▶



タイトル・内容	と き	会 場	対象者・費用など
プレママ教室 産後のママの体と心の変化について、沐浴体験など	9月12日(土) 9:30～12:00	地域子育て支援センター「ぽかぽか」	対…妊婦さんとその家族 定…8組(16名) 申…9月9日(水)までにHP内の専用フォームから 問…健康課 ☎21-2756 ページID:7131
フィットネスフラ&ヨガ	8月26日(水) 10:15～11:45	地域子育て支援センター「ぽかぽか」	定…10名 申…8月25日(火)までに問合先へ電話または直接申し込む ※託児あり(要予約)。 問…地域子育て支援センター「ぽかぽか」 ☎22-2299
じいじ、ばあばの孫育て ハッピーライフ(子育て講座)	8月19日(水) 10:15～11:00	地域子育て支援センター「ぽかぽか」	定…10名 申…8月18日(火)までに問合先へ電話または直接申し込む 問…地域子育て支援センター「ぽかぽか」 ☎22-2299
音楽であそぼう 親子のふれあいあそび、簡単なリズム遊びなど	8月18日(火) 10:30～11:00	日光親子ふれあいひろば	対…乳幼児親子 定…親子10組程度 申…8月17日(月)までに問合先へ電話またはLINE 問…日光親子ふれあいひろば ☎54-3001
えいごであそぼう 英語の絵本や手遊び歌を親子で楽しめます	8月27日(木) 10:30～11:00	日光親子ふれあいひろば	対…乳幼児親子 定…親子10組程度 申…8月26日(水)までに問合先へ電話またはLINE 問…日光親子ふれあいひろば ☎54-3001
フェルトの小物作り	8月4日(火) 10:00～12:00	鬼怒川親子ふれあいひろば	対…乳幼児と保護者 定…親子10組 ￥…100円 申…当日の朝までに問合先へ電話 ※託児あり(要予約)。 問…鬼怒川親子ふれあいひろば ☎25-6413



図書館のイベント

このほかの図書館のイベントは市立図書館ホームページを確認してください▶



タイトル・内容	と き	会 場	対象者・費用など
なつやすみおばけとしょうかん&クイズラリー	7月18日(土)～8月26日(水) 9:00～17:00	今市図書館別棟	問…今市図書館 ☎22-6216
夏のリサイクル市 一般書・児童書の無料配布	8月11日(火)～16日(日)	日光図書館フロア	問…日光図書館 ☎53-5777
ありがとう藤原図書館 図書館での思い出を募集しています	9月23日(水・祝)まで 9:00～18:00	藤原図書館 スロープ	問…藤原図書館 ☎76-1203 ※展示スペースでは、当時の写真なども展示しています。



日光でスマイル咲く 第27回

日光今市スイングmオーケストラ
(NISmO)

市国際交流員 ヴァイオレット・ニーダム



私が参加しているジャズバンド「NISmO」を紹介します。バンド名に入っている小文字の「m」は、「まあまあ、まだまだ、もっと頑張れ」などその時々のお客さんの声で、初心を忘れない気持ちを表しているそうです。

メンバーは14名で、20～70代の初心者や何年かぶりに楽器を持つ人が大半です。ジャズの「Misty」などのスタンダードナンバーをはじめ、お客さんのことを考えて曲を選び、編曲

します。練習の時は気さくなジョークが飛び交う雰囲気、みんな前向きに取り組んでいます。2003年に結成してから、主に市内のさまざまなイベントに出演。中禅寺湖でのクルーズライブ(遊覧船を貸切って、嵐の中でも演奏!)など、合計100回以上演奏しています。

先日、NPO 法人毎日クリスマスの30周年創立記念行事に出演した際、ソーラン節を演奏した時に、お客さんが踊り出したことが印象的でした。



▲ NISmO の演奏の様子



市ホームページ

市ホームページの「ページID」の検索方法は、
④ページを確認してください。



文化芸術・教養

タイトル・内容	と き	会 場	対象者・費用など
路面電車の内部公開	8月7日(金) 10:00～16:00	東武日光駅前広場	問…日光行政センター地域づくり推進係 ☎54-1112 ※先着500名に電車カードを配布します。 ※雨天、強風など天候不良の時は中止。 ページID: 5308



健康・スポーツ

タイトル・内容	と き	会 場	対象者・費用など
にこスポ2026 仕事帰り、気軽に運動始めてみませんか？	10月～令和9年3月 (月に2回程度)	サンコー体育館(大沢体育館)	対…市内に在住または勤務する18～64歳の方 定…50名 申…8月3日(月)～9月16日(水)にHP内の専用フォームから 問…スポーツ振興課 ☎21-5183 ページID: 9977
第36回日光テニス選手権(ダブルス) 	9月13日(日) 受付…8:30 開会式…9:00 予備日…9月20日(日)	丸山公園 テニスコート	対…オープン(県内に在住・在学・勤務する方、ただし県内クラブ登録者に限る) ¥…4,000円/組、小中学生・高校生…2,000円/組、日光市民・通勤者、日光テニス協会登録者…3,000円/組 申…8月4日(火)～9月3日(木)に、要項や申込方法を市スポーツ協会ホームページで確認して申し込む 問…日光テニス協会(市スポーツ協会内) ^{なかがわ} 中川 ☎080-8495-0955
2026年テニスの日 初心者・中級者講習会、練習試合など	9月23日(水・祝) 9:00～17:00	丸山公園 テニスコート	対…市内に在住・在学・勤務する方、日光テニス協会紹介者 申…8月22日(土)～9月21日(月)に問合先へ電話 ※当日参加可。 問…日光テニス協会(市スポーツ協会内) ^{のなか} 野中 ☎090-4720-1704



杉並木公園ギャラリーのイベント

タイトル・内容	と き	会 場	対象者・費用など
蒸気機関車 溪流の川にヤマメ風景	8月7日(金)～12日(水) 10:00～17:00	杉並木公園ギャラリー	問…代表 ^{やたべ} 谷田部 ※生涯学習課(21-5182)からつながります。 ※最終日は15:00まで。 ページID: 6162
造形グループ青光会・グループ ^{さくら} 石榴絵画合同展	8月19日(水)～25日(火) 10:00～17:00		問…代表 ^{ほしの} 星野 ☎090-4369-8809 ※初日は13:00から。最終日は16:00まで。 ページID: 6162

※8月3日(月)8:30から、令和9年2月分の使用予約を受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。生涯学習課(☎21-5182)まで。

有料広告

自然の中で
生きる力を育む
ちいさな森のある保育園

園児募集中
ぜひ一度見学にお越しください!

日光・鹿沼・宇都宮 無償化対象園
きらきら保育園
TEL 0288-23-8103
栃木県日光市猪倉2537-1
大沢IC車7分 / 篠井IC車10分
KIRAKIRAHOKUEN NIKKO

自然ゆたかな環境

無農薬野菜の給食

有料広告

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎028-611-3545



文化芸術・教養

タイトル・内容	と き	会 場	対象者・費用など
自然体験事業 新しい仲間と楽しむ1泊2日のキャンプイベント	10月17日(土)・18日(日)	鹿沼市自然体験交流センター	対…市内在住の小学4～6年生 定…20名 ￥…2,000円(参加費) 申…8月3日(月)～31日(月)にHP内の専用フォームから 問…生涯学習課 ☎21-5182 ページID: 8554
企画展「こわ～い お化け浮世絵展」	7月11日(土)～9月6日(日) 9:30～17:00	小杉放菴記念日光美術館	入館料…一般…1,000(400)円、大学生…700(300)円、高校生以下無料。()内は、「市民割引券」利用時料金。毎月第3日曜日「家庭の日」は、大学生以下無料。 問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200 ページID: 7887
日光出前寄席 真夏の怪談噺	8月8日(土) 18:00～20:00	小杉放菴記念日光美術館	定…100名 ￥…2,000円 申…問合先へ電話または窓口へ(当日受付可) 問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200 ページID: 11732
テーマ展講座 「中世会津街道物語一日光と会津を結んだ道」	8月29日(土) 10:00～12:00	市民活動支援センター報徳ホール(歴史民俗資料館1階)	定…40名 申…8月1日(土)～28日(金)までにHP内の専用フォームまたは問合先へ電話 講師…江田郁夫氏(宇都宮共和大学特任教授) 問…歴史民俗資料館 ☎25-7333 ページID: 11557
文化財見学会 奥会津博物館や会津西街道沿いの文化財を見学	10月3日(土) 9:00～17:00	集合…歴史民俗資料館 見学先…奥会津博物館(福島県南会津郡南会津町)など	対…市内に在住・在学・勤務する方 定…25名 申…8月3日(月)～9月17日(木)にHP内の専用フォームまたは問合先へ電話 ￥…250円(入館料。別途昼食代もかかります) 問…文化財課 ☎25-3200 ページID: 11535
杉並木見学会 世界一長い並木道を歩いてみよう!	9月12日(土) 9:00～12:00	集合…歴史民俗資料館 見学先…日光杉並木街道(瀬川・野口)	対…市内に在住・在学する小学4～6年生(保護者同伴可) 定…16名(同伴者含む) 申…8月3日(月)～9月3日(木)にHP内の専用フォームまたは問合先へ電話 問…文化財課 ☎25-3200 ページID: 11534
ふくろう博士のなぞときチャレンジ	7・8月の開館日(土曜・日曜日、祝日)	ふくろうの森 手塚登久夫石彫館	問…生涯学習課 ☎21-5182 ※開館時間は10:00～16:00(最終入館15:30)。 ※謎を解くと、ふくろう関連グッズがもらえます。 ページID: 7060
日光茶会 	10月4日(日) 10:00～15:00 受付… 9:30～14:30	日光山輪王寺本坊 おもてしよん しょうかく 表書院・紫雲閣	￥…前売券(3席つづり)…3,500円/当日券(3席つづり)…3,700円/当日券(1席券)…1,300円 申…日光公民館で前売券購入 ※取扱期間は、8月3日(月)～9月30日(水)8:30～17:15(土曜・日曜日、祝日を除く)、ただし売切れ次第終了。当日券は、両会場で若干数販売します。 問…日光公民館 ☎53-3700 ページID: 8151



モノクロ写真を語る

A5判ペーパーバック、160頁
定価1,000円(税込、送料無料)

40年以上撮りためたモノクロ写真について、私の想いを語りました。

日光学を楽しむ

B6判ペーパーバック、340頁
定価1,400円(税込、送料無料)市内のまつりや伝説、地学などを
楽しみながら研究しました。

お申し込みは

Tel 070-
4112-4423吉野まで
日光市瀬川1186-1

日光の冬が楽しみ

渡辺建築工房の暖かい新築の家



伝統の古民家冬も快適に

渡辺建築工房の暖か断熱改修

渡辺建築工房

日光市手岡 0288-27-0155





日光学・わがまちきらり発見隊参加者

市内で実施されている獅子舞を見学し、日光の良さや地域づくりについて考えていく講座です。

活動日… 8月23日(日)・30日(日)、9月6日(日)・13日(日)・20日(日)、令和9年2月20日(土)・27日(土)の全7回予定

対…市内に在住または勤務する小学5年生以上の方

定…10名

費…食事代は自己負担

申… 8月17日(月)12:00までに**HP**内の専用フォームから

問…生涯学習課 ☎21-5182

ページID : 4821



動く知的障がい者更生相談所利用者

日… 9月17日(木) 9:00~16:00

所…市役所本庁舎中会議室 201

内…遠隔地のため相談所を利用できない方に対し、栃木県障害者総合相談所職員が出張し、療育手帳の再判定や生活相談などを行います。

対…療育手帳を所持する18歳以上の方

定…9名

申… 8月17日(月)までに問合先へ電話またはFAX

問…社会福祉課

☎21-5174・FAX 21-5105

ページID : 4668



高校生ラピッド市派遣事業帰国報告会参加者

海外姉妹都市であるアメリカ合衆国ラピッド市への派遣事業に参加した高校生による報告会です。

日… 8月28日(金) 19:00 ~ 20:00(予定)

所…市役所本庁舎 2階中会議室203

対…ラピッド市や国際交流に興味がある方

申…問合先へ電話

問…市国際交流協会事務局(生涯学習課内) ☎21-5182

ページID : 10955



地域防災力向上セミナー参加者

「自助の力が地域を救う」をテーマに、先進地で実績のある講師による講義と実技研修を行うセミナーです。

日…今市地域… 8月29日(土) / 日光・足尾地域… 8月30日(日) / 藤原・栗山地域… 9月5日(土) 9:30 ~ 12:00

所…今市地域…消防本部3階大ホール / 日光・足尾地域…日光消防署2階大会議室 / 藤原・栗山地域…藤原消防署2階大会議室

対…各地域の自主防災会の役員など

申…各消防署・分署へ電話

問…消防本部予防課 ☎21-0368

ページID : 11687



普通救命講習(個人参加型)参加者

日… 9月5日(土) 9:00~12:00

所…市消防本部3階大会議室

内…心肺蘇生法、AEDの使用法など
対…市内に在住または勤務・在学する中学生以上の方

定…30名

申… 8月31日(月)までに今市・日光・藤原消防署へ電話または各窓口へ

問…今市消防署 ☎21-0539

日光消防署 ☎54-0050

藤原消防署 ☎76-1444

消防本部予防課 ☎21-0023

ページID : 7962



事業者向け



観光地の防災力向上研修会参加者

防災危機管理の専門家から「危機に強い観光地」について学ぶ研修会です。

日… 9月3日(木) 13:30 ~ 16:30

所…中央公民館

内…跡見学園女子大学教授鍵屋一氏かぎやはじめによる講義・ワークショップ

対…観光事業者の方

定…80名

申…**HP**内の専用フォームまたは各消防署・分署へ電話

問…消防本部予防課 ☎21-0368

ページID : 11687

グランピングリゾートで働いてみませんか?
夏休み短期アルバイト大募集中

【内容】ベッドメイク・グリル清掃他
【時間】10:00~14:00
★土日出来る方歓迎 ★週3日~OK

基本時給 **1,070円**
※土日は+50円※繁忙期の時給UPあり
※まずはお気軽にお電話下さい。

7/18~8/30 日帰りBBQ
日光市民特別価格
リフトトリック 通常金額
飲み放題付き **6,000円** → **5,000円** (税込)
大人1名様

bri-cafe
夏休み
必見!!

【時間】11:00~14:00
【人数】1コマ 1名様~4名様
(5名様以上要相談)
【料金】大人 5,000円(税込)
小学生 2,500円(税込)
未就学児 1,500円(税込)

食材はこちらでご用意の手ぶら宴々BBQ

グランピングリゾート
ブリリアントヴィレッジ日光
日光市瀬尾 2010 ☎0288-25-3233
※お電話でご予約下さい。

brilliant.village



募集



市有施設の民間提案

内…市有施設の利活用に関する民間提案

※詳しくは、**HP**を確認してください。

対…施設を活用できる法人または地縁による団体

問…資産経営課 ☎21-5132

ページ ID : 5560



花火大会へ浴衣で行こう！ 無料浴衣着付け参加者

日…8月8日(土) 14:00~16:00
※花火大会が例年延の場合は9日(日)。

所…中央公民館

内…今市公民館主催の「自分で着よう！和服着付け教室」講師による浴衣の無料着付け

対…市内在住で、浴衣・半巾帯、そのほかの小物一式(肌襦袢(V字のTシャツも可)・裾よけ(半ズボンも可)・伊達じめ・帯板・ひも3本)を持参できる方

定…10名

申…8月7日(金)までに**HP**内の専用フォームまたは問合先へ電話

問…今市公民館 ☎22-6211

ページ ID : 10041



令和8年度善行表彰の候補者

内…日光市表彰条例第4条第3号に規定する善行表彰の候補者情報

対…広く市民の模範となる行為を10年以上にわたり自主的かつ献身的に公益のために活動している個人または団体

申…8月28日(金)までに必要事項(個人・団体候補者の氏名(名称)、ふりがな、年齢、住所、活動内容)と、連絡者の氏名、住所、電話番号を明記し、問合先へ郵送、FAXまたはメール(様式は自由)

選考方法…市表彰審査委員会による審査を経て決定

問…秘書広報課

☎21-5133・FAX 21-5137

E-mail: hishokouhou@city.nikko.lg.jp

ページ ID : 6094



うちのほっとNEWSの投稿

市内での出来事や話題を紹介する広報にっこの市民投稿コーナーへの投稿です。

内…次の項目を掲載

①市内での出来事や話題の紹介文(50字以内)

②①に関連する写真(市民またはペットが写っているもの)

③年齢(任意)

④氏名(ニックネーム可)

※①の内容は「1歳のお誕生日おめでとう」「パパがマラソン大会に



デマンドバス新規利用登録者

小来川(山久保を含む)・猪倉・落合地区で、運行する予約制のワゴン車タイプの乗り合いバスです。

※利用には登録が必要です。

日…8月1日(土)~9月30日(水)

内…期間中のデマンドバス利用の新規登録者に無料乗車券10回分(有効期限12月31日(木))を配布

※無料乗車券は記名式で、新規登録者本人のみが利用できます。※先着50名に限る。

申…記入済みの利用者登録票を問合先へ持参、FAX またはメール
※登録票は**HP**からダウンロード可。

※**HP**内の専用フォームからも登録可。

問…都市計画課

☎21-5151・FAX 21-5176

E-mail: toshi-keikaku@city.nikko.lg.jp

ページ ID : 7946



思い出はそのままに 座り心地は新品に。

長年使ったお気に入りの椅子をもう一度快適に。
破れやへたりも丁寧な張替で見違えるように蘇ります。



スマホで見積もり

新村シート店

日光市板橋3293-33

web: <https://www.nimura-seat.com/>

tel 0288-25-3752



栃木県印刷工業組合 日光支部 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有) 神山印刷所

☎ 53-0157 日光市松原町 16-7

(有) 三興社印刷所

☎ 21-0043 日光市今市 1462

(株) 成文社

☎ 21-0461 日光市森友 928-11

手塚印刷

☎ 21-0243 日光市瀬川 191

(有) 福田印刷

☎ 21-8630 日光市轟 485-1

近藤印刷(有)

☎ 26-5585 日光市土沢 1881-3

親和会

☎ 54-0766 日光市清滝 2-5-23

(有) 高橋平版社

☎ 54-1223 日光市所野 1122-183

(有) 中津印刷所

☎ 54-1529 日光市松原町 320-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください

ひとり親家庭医療費・児童扶養手当現況届の提出

ひとり親家庭医療費と児童扶養手当の受給資格のある方は、8月中旬に更新申請および現況届の提出が必要です。7月下旬に通知を郵送しますので、忘れずに提出をお願いします。

また、児童扶養手当受給から5年を経過するなどの要件に該当する方は、現況届と同時に一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要です。「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を郵送しましたので提出書類を確認してください。

提出がない場合、11月分からの医療費助成や手当が受けられなくなります。2年間、児童扶養手当の現況届を提出していない方は、受給資格がなくなりますので注意してください。

対…ひとり親家庭医療費および児童扶養手当受給資格者

問…子ども家庭支援課 ☎21-5101
ページID : 3037

新小来川地区センター・公民館開所

新しくなった地区センター・公民館をご利用ください。

所…中小来川2667番地1

内…大会議室、中会議室1・2、調理室

料…会議室…830円(午前、午後、夜間それぞれ)／調理室…1,880円

貸館受付…問合先へ電話

問…小来川地区センター
☎63-3111

ページID : 5763

市営住宅入居者は「収入申告書」の提出をお願いします

市営住宅に入居している方は、令和9年度の家賃を算定するため、入居者および同居親族の令和7年分(令和7年1月1日～12月31日)の収入などの申告が必要です。

申告書を送付しますので、期限までに提出をお願いします。提出がない場合は、収入の確認ができないため、法律の規定により収入に関わらず、民間賃貸住宅並みの家賃になります。

申…8月31日(月)までに記入済みの申告書を問合先へ持参

問…建築住宅課 ☎21-5164

◎産業建設係 ☎54-1114

◎産業建設係 ☎76-4107

◎産業建設係 ☎93-3117

◎産業建設係 ☎97-1133

ページID : 8111



休日急患歯科診療終了のお知らせ

日曜日や祝日に輪番制で実施をしている休日急患歯科診療は、令和8年9月末で終了します。

口腔ケアは、むし歯の予防はもちろん、全身の健康にもよい影響を与えるとされています。これからも歯と口腔の健康づくりに取り組みましょう。

問…健康課 ☎21-2756

ページID : 6576

小中学校の閉庁日

日…8月13日(木)～16日(日)

対…市内の全小中学校

内…真夏の節電対策、働き方改革のため、期間中は、土曜・日曜日同様に学校職員が不在となります。緊急の場合は、問合先へ電話してください。土曜・日曜日、祝日の場合は市役所代表(☎22-1111)へ。

問…学校教育課 ☎21-5181

ページID : 10040

人事

◎選挙管理委員会

委員長…

中野 至氏(足尾町・74歳)再任

委員…

佐藤 昌信氏

(清滝安良沢町・66歳)再任

渡邊 政男氏(荊沢・67歳)新任

齋藤 利一氏(日蔭・69歳)新任

6月20日付けで、選挙管理委員会委員に選任されました。

◎公平委員会

委員長…

石塚 勉氏(今市・69歳)再任

委員…

富久田 民一氏(板橋・68歳)新任

清水 仁美氏(土沢・62歳)新任

7月1日付けで、公平委員会委員に選任されました。

◎監査委員

代表監査委員…

川面 充子氏(高根沢町・59歳)新任

委員…

佐藤 裕子氏(森友・59歳)再任

7月1日付けで、監査委員に選任されました。

誰も置いていけない
婚活

親御様からの
ご相談承ります

無料相談
(出張相談可)
お気軽に

相性診断
受付中

婚活party
ご案内

IBJ正規加盟店
日光市の結婚相談所 Day Light (デイライト)
☎090-2525-7402 (「広報にっこう」を見て! 受付: 10時~20時)
HP: 無料カウンセリング予約

ご家庭のお困り事なら
ご家庭なんでも応援隊

LINEで簡単
お見積もり!

粗大ゴミ
処分

片付け
お引越し

草刈り
庭木伐採

蜂の巣
害虫駆除

0120-123-326

日光市の
許可事業者

株式会社 近代環境整備社
住所: 日光市大室362
電話: 0288-26-3962

応援隊 日光市

情報 なび

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番 **0288** です。

詳しく知りたい記事は…

市ホームページで ID 検索

ページ ID での検索方法

- ① 二次元コードから、市ホームページにアクセス 
- ② ページの右上にある 3 本線のメニューボタンをタップ
- ③ 下部にある検索窓上部の吹き出しの「ID 検索」をタップ
- ④ 各記事の最終行に記載された、3～5 桁のページ ID を入力し、虫眼鏡マークをタップ



知りたい情報の詳細を掲載している
ページが表示されます！

お知らせ

市民課の休日窓口開設日

市民課の休日窓口開設日は、毎月第2・第4日曜日です。8月の開設日は次のとおりです。

日…8月9日(日)・23日(日)

開設時間…9:00～17:00

マイナンバーカードを持っている方は、コンビニ交付が利用できます。なお、市民課は、祝日を除く毎週火曜日と木曜日、午後7時まで窓口を延長して開設していますので利用してください。

問…市民課 ☎ 21-5111

ページ ID : 8696



8月は平和月間です

市は8月を「平和月間」と位置づけ、平和の尊さを再認識してもらう取り組みを行っています。広島、長崎の悲劇を忘れぬよう、戦争や平和について考えるとともに、原爆死没者を含めた戦没者の霊を慰め、世界の恒久平和を祈念して、家庭や職場で黙とうをささげましょう。

平和月間中は、市役所本庁舎と各行政センターで平和パネル展を実施しています(土曜・日曜日、祝日を除く)。

問…総務課 ☎ 21-5130

ページ ID : 5293

Jアラートのテスト放送



全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報伝達試験を実施します。防災用屋外スピーカーと戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。

※災害発生などで、予告なく中止になる場合があります。

日…8月26日(水) 11:00ごろ

※予備日は9月9日(水)

放送内容…①上り4音チャイム ②「これはJアラートのテストです」(3回) ③「こちらは日光市です」 ④下り4音チャイム

問…総務課 ☎ 21-5166

ページ ID : 6711

第三者の行為により 負傷したとき

交通事故など第三者(加害者)から傷害を受けた場合、医療費は加害者負担が原則ですが、届け出をすることで、加入中の健康保険を使用して治療を受けることができます。この場合、健康保険組合などが一時的に治療費を立て替え、後日加害者に請求します。

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入中の方は、速やかに「第三者行為による傷病届」を問合先へ提出してください。

※社会保険などに加入中の方は、加入先の健康保険組合に問い合わせてください。

問…保険年金課 ☎ 21-5110

ページ ID : 4154

快適で充実した
幸せな暮らしは 豊から…



代表 柳林 浩



豊の事ならなんでもご質問ください。

☎ 0120-879-884

<https://www.tatamiyasokuninkatagi.com/>



きはら司法書士事務所 司法書士 木原 雅裕

初回相談無料 お気軽にご相談ください

【取扱業務】不動産の名義変更(相続・贈与・売買等)

遺言の作成援助、会社・法人の登記、裁判所提出書類作成 等

〒321-2523 日光市高德563番地2(高德駐在所の隣)

TEL 0288(25)6561

E-mail m-kihara@vega-hikari.jp



「筋力アップ教室」参加者募集！

筋力をアップし、フレイルを予防しましょう

「フレイル」とは、「健康」と「要介護」の間、少し体の衰えを感じ始める状態のことをいいます。フレイルの早めの気づきと対策が、健康をキープするポイントです。筋力をつける運動でフレイルを予防し、いつまでも自分で動ける体づくりを始めましょう。

筋力アップ教室について

70歳以上の方必見！ 全8回の教室で筋力アップを図ります。一人で運動はなかなか続かない、何から始めればよいかわからないという方、一緒に運動を始めませんか？ 参加費は無料です。

①秋コース

日時 … 9月10日・17日・24日、10月1日・8日・22日・29日、令和9年1月7日(すべて木曜日・全8回) 10:00～11:30

会場…市役所本庁舎

定員…30名

②冬コース

日時…11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日・18日、令和9年3月5日(すべて金曜日・全8回) 10:00～11:30

会場…中央公民館多目的室2など

定員…20名

①②共通事項

内容…運動専門のスタッフによる体力測定、椅子に座ってできるストレッチや筋力トレーニング、フレイル予防の講義など

対象者…市内在住の70歳以上で、医師から運動の制限などの指示が出ていない方

申込方法…初回の2週間前までに市ホームページ内の専用フォームまたは問合先へ電話

※①②どちらか1コースのみに申し込んでください。

くわしくは 高齢福祉課 ☎0288-21-2137・市ホームページ ID: 7580

ひとり親の方の就職やひとり親家庭のお子さんの進学を支援します

市では、ひとり親の方を対象とした就業に向けた事業や、ひとり親家庭のお子さんの進学についての支援を行っています。

自立支援教育訓練給付金事業

ひとり親の方が就職や安定した就労のために有利となる資格や技能を身につけるため、市の指定を受けた「教育訓練給付講座」を受講して修了した場合、受講料の一部を支給します。

高等職業訓練促進給付金等事業

ひとり親の方が看護師や保育士、社会福祉士などの資格取得を目指して、養成機関で修業する場合、修業している期間の生活を支援するため、訓練促進給付金を支給します(上限48カ月)。また、修了した時には、修了支援給付金を支給します。

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親の方またはそのお子さん(20歳未満)で、高等学校を卒業していない方(中退を含む)が、高等学

校卒業程度認定試験の合格を目指して講座を受講する場合、受講料の一部を支援します。

ひとり親家庭のお子さんの進学に向けた支援

ひとり親の方を対象としたお子さんの進学のための修学資金などの貸付や高校・大学等への進学に向けた学習支援や模擬試験、受験費用の助成を行っています。

ひとり親家庭の相談を受けています

ひとり親の皆さんが抱えるさまざまな悩み事を母子・父子自立支援員が聴き、解決に向けた手伝いをしています。

ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

教育訓練

資格取得

進学支援

相談支援



くわしくは 子ども家庭支援課 ☎0288-21-5148・市ホームページ ID: 4746

注目
1

日光市職員を募集します

令和9年(2027年)4月採用日光市職員採用試験(後期)

市は、令和9年4月1日採用日光市職員採用試験(後期)を行います。
受験資格などの詳細は、各試験の募集要項を確認してください。

日程…第1次試験…9月27日(日)

第2次試験…10月18日(日)

第3次試験…10月24日(土)または25日(日)

会場…市役所本庁舎

最終合格発表…10月下旬

申込方法…市ホームページ内の専用フォームから

受付期間…7月13日(月)10:00～9月7日(月)17:00

◎採用試験のポイント

- ① 1次試験は集団面接(消防は体力試験)を実施！
知識だけでなく人物面も重視します。
- ② 前期試験と後期試験は併願可能！
- ③ 現役高校生のみを対象とした試験を実施！



試験区分	募集人数
一般事務	4名程度
土木	2名程度
建築	2名程度
消防	4名程度
一般事務(高校生対象)	2名程度
土木(高校生対象)	2名程度
建築(高校生対象)	2名程度
技能員 (公用車の運転業務など)	1名程度

◎通年で募集しています

試験区分	募集人数
土木(経験者対象)	1名程度

くわしくは 人事課 ☎0288-25-7008・市ホームページ ID: 2941

注目
2

介護支援ボランティアをはじめませんか？

介護支援ボランティア制度は、65歳以上の元気な高齢者の皆さんが、市内の介護保険施設などでボランティア活動を行った際に、市がその活動実績に応じて評価ポイントを付与するものです。制度を通じて高齢者の

皆さんの地域貢献活動を奨励し、介護予防も推進します。

評価ポイントは、本人の申し出により換金できる仕組みです。ボランティアに登録をして、「健やかで人にやさしい地域社会づくり」に参加しませんか。

ボランティア活動の流れ



① ボランティア登録

市社会福祉協議会に來訪し、登録手続きをします。

登録対象者は、市内在住の65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方です。



② ボランティア活動の実施

市内にある介護保険施設などの登録施設で、ボランティア活動を行います。

登録手続きの際、本人の希望に沿った施設を紹介します。



③ ポイントの交付

1時間程度のボランティア活動でスタンプ1つ、1日最大2つまでスタンプが貯まります。

スタンプ1つは、1ポイントとして換金が可能です。

※ポイントの換金は年間50ポイント(5,000円)が上限で、申請は年1回です。

くわしくは 記事について 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎0288-21-5100

登録について(申込先) 市社会福祉協議会 ☎0288-25-3070

市ホームページ ID: 4614

情報面 TOPIC

PICKUP 情報コーナー(②～③ページ)



注目1

日光市職員を募集します

注目2

介護支援ボランティアをはじめませんか？

注目3

「筋力アップ教室」参加者募集！
ほか

情報ナビ・ひろば・相談
(④～⑫ページ)

市からのお知らせやイベント情報など、
日々の暮らしに役立つ情報が満載！



休日当番医は⑬ページです。

連載コーナー

⑬ページ…旬のレシピ

⑭・⑮ページ…気になる日光調べ隊・安全安心365 ほか

⑯ページ…NIKKO 旬感 PHOTO

令和8年7月の人口と世帯数

地域別人口

今市地域…54,073人

日光地域…10,191人

藤原地域… 7,424人

足尾地域… 1,126人

栗山地域… 872人

市全体人口

73,686人(+9)

世帯数

36,703世帯(+53)

※住民基本台帳による(令和8年7月1日現在)。()内は前月比。

日光市役所(代表) ☎0288-22-1111 / FAX 0288-21-5137

本庁舎 〒321-1292 栃木県日光市今市本町1番地

日光行政センター 〒321-1492 日光市御幸町4番地1

藤原行政センター 〒321-2595 日光市鬼怒川温泉大原1406番地2

足尾行政センター 〒321-1514 日光市足尾町通洞8番2号

栗山行政センター 〒321-2713 日光市黒部54番地1

開庁時間…月曜～金曜日 8:30～17:15(祝日、
12月29日～1月3日を除く)

延長窓口(本庁舎市民課・保険年金課・税務課のみ)
…火曜・木曜日17:15～19:00(祝日、12月29
日～1月3日を除く)

※休日窓口などについては、市ホームページ(ページ
ID: 2874)を確認してください。

アンケート回答で
読者プレゼント

専用フォームを読み取り、読者アン
ケートに答えた方の中から抽選で20名
にプレゼントが当たります！締切りは8月24日
(月)。たくさんの応募を
お待ちしております。



専用フォーム

今月号のプレゼント

日光醤油のろばたづけ

ごはんのための「スライスだいこん」210g

プレゼント引換場所：今市店(今市481)・本店(文挾町438)・
鬼怒川店(栗原430-1)



醤油屋として醤油をおいしく
造り、漬物屋としてごは
んが喜ぶ味わいを求め続け
る。自社製造の醤油だけで
漬けた、甘くなく、歯応え
良く、香り高い栃木県産の
「だいこん」はごはんのため
の醤油漬けです。

協力事業者募集中！

市民の皆さんへのプレゼントとし
て、自社製品やサービスを提供して
いただける日光市内の事業者を募
集しています。詳しくは市ホームペー
ジ(ページID: 8994)を
今すぐチェック！

