



表紙写真：日光あそびくらすに参加し、川治の小網ダムでカヌーを体験した子どもたち。水鉄砲を手に、はしゃぐ姿が見られました。

特集 「ここに居たい」が居場所になる。～こどもの第3の居場所事業～(P2～5)

写真特集 日光和楽踊り(P6)

▶広報にっこうは「特集面」「情報面」の両面表紙です。

裏面に表紙のある情報面では、日光市で暮らすために必要な情報を紹介しています。

広報にっこうの内容は、  
市公式 LINE でも配信中！



二次元コードから友だち追加を。



特集

# 「ここに居たい」 が居場所になる。

～こどもの第3の居場所事業～

## 地

域コミュニティのあり方や、子ども・若者を取り巻く環境

の変化、価値観の多様化を背景に、

子ども・若者が安心して過ごせる

「居場所」が求められています。

子どもの時に、居心地が良いと思

える「居場所」に出会えることは、

ありのままの自分を好きでい続ける

ことや、目標に向かって取り組むこ

とができる原動力となります。

市内には、そうした「居場所」づ

くりに向き合う多くの方がいます。

今回の特集では、子どもの「居場所」

づくりに関わる皆さんや、利用者の

声を通して、第3の居場所の大切さ

について考えます。

くわしくは

子ども家庭支援課子ども家庭係

☎0288(21)5148



## こどもの第3の 居場所とは？

家庭や学校以外で、子どもが安心して過ごせる場所を第3の居場所（サードプレイス）と呼びます。例としては、子ども食堂、無料の学習支援教室、児童館、プレパークなどがあります。

近年、共働き家庭の増加や地域のつながりの希薄化、不登校、子どもの貧困といった課題を背景に、その重要性が高まっています。

第3の居場所は、子どもの孤立を防ぎ、「ありのままの自分」の受け皿として、安心感を提供する場所です。子どもの健やかな成長を支える地域社会の重要なセーフティネットとしての役割を果たしています。単に時間を過ごすだけでなく、地域の大人や異なる年齢の子どもとの交流を通じて、社会性や自己肯定感を育む場でもあります。



## - 「居場所」のあり方はいろいろ -

「居場所」と一口に言っても、運営内容はさまざまです。

- ・食事の提供を行っている・・・
- ・学習支援を行っている・・・
- ・居心地の良い居場所を提供している・・・

くわしくは、ページID…9879を確認してください。

市内には、特色あるさまざまな「第3の居場所」があります。  
ここでは、そのうち「つながりと日本語@日光」と「とちぎ自主夜間中学日光校」を取り上げ、運営者と利用者の声をお届けします。

# 「居場所」の紹介



## 居場所紹介

①

## つながりと日本語@日光



代表 まきはらのりこ 牧原 紀子さん

### つながりと日本語@日光

平成29(2017)年設立。  
主に大沢公民館・中央公民館を利用して、学習支援・日本語支援・居場所の提供を実施する。



「つながりと日本語@日光」は、日本語教師として留学生に日本語を教える仕事をしてきた代表の牧原紀子さんが、平成29年に設立した子どもの「居場所」です。

外国ルーツの子どもたちへの学習支援として、主に大沢公民館や中央公民館で、子どもたちが持ち寄る宿題や勉強を見る「勉強会」などを行っています。

勉強会では、宿題を終えた子どもたちが、友だち同士でゲームなどをして思い思いに楽しく過ごす光景が見られるとのこと。で、参加する子どもたちにとっての「安心できる居場所」となっています。

また、長い休みなどには、スポーツ大会や図書館ツアー、防災教室を開くなど、楽しくため



大沢公民館での勉強会の様子

になるイベントも実施しています。

設立のきっかけとして、自身の引っ越し時に感じた「人と人のつながり」の大切さがあつたと話す牧原さん。知人のいない場所に身を置いたことで、外国ルーツの子どもや保護者同士を結びネットワークづくりの必要性を感じたと言います。今後は、保護者同士が情報を共有する茶話会を開きたいと話してくれました。

## 居場所紹介

②

## とちぎ自主夜間中学 日光校



### とちぎ自主夜間中学 日光校

赤間々会館で、毎週土曜日・14～16時に開校。  
小中学校で学ぶ基礎的な勉強や日本語の学習を希望し、学ぶ意欲がある方(年齢・国籍を問わない)を対象に、学習支援を実施する。



自主夜間中学とは、市民や任意団体がボランティアで運営する学びの場です。義務教育を十分に受けられなかった方や、学び直しを希望する方など、子どもに限らず、学ぶ意欲のある方を広く受け入れています。

「とちぎ自主夜間中学」は、宇都宮市に2校、日光市に1校あり、日光校は今年5月に開校しました。

無料で、参加者の希望に合わせた学習が可能です。申込時に「パートナー」と呼ばれる先生役のボランティアスタッフが、参加者の希望を聴き取り、一人ひとりに合った学習内容を決定します。

現在、学んでいる参加者は10名。さまざまな年代の方が、それぞれ真剣に学び向き合っています。



現在、20名のパートナーが参加者の学びを支えている

います。参加者の1人で数学と国語を学んでいるという蛸子(たここ)さんは、数学検定の受検と、俳句・川柳・短歌の投稿が目標とのこと。

日光校の事務局長を務める上吉原明夫(かみよしはらあきお)さんは、「学びたいと感じている人、そうした方を支えたいと感じている人は多くいます。今後も、そうした方々の選択肢の一つになれば嬉しいです。」と話してくれました。

## 市内の「居場所」一覧

市内には前ページの2つの「居場所」のほか、下表の多様な「居場所」が各地で運営されています。連絡先など各「居場所」の詳細は、市ホームページ(ページID: 9879)で確認してください。

| 名称           | 所在地           | 運営内容 | コメント                                                     |
|--------------|---------------|------|----------------------------------------------------------|
| めだかの学校       | 今市            | 🍴🍷🏠  | 子ども食堂やお下がりマルシェを実施しています！                                  |
| 四つ葉のクローバー    | 今市            | 🍴🍷🏠  | 子どもから高齢者まで「誰でも」集える地域食堂を目指し活動しています！                       |
| ほっとウェーブ      | 今市            | 🍴🍷🏠  | いつまでも元気に暮らすためのみんなのお茶の間として運営しています！                        |
| つむつむハウス      | 今市            | 🏠    | 子どもたちと若者・大人がつながれるイベントやワークショップを実施しています！                   |
| にこにこつくし      | 土沢            | 🍴🍷🏠  | 子どもみんなが楽しめる居場所を提供しています！                                  |
| 料理は愛情食堂      | 豊田            | 🍴🍷   | 子ども食堂を実施しています。インスタグラムから情報をチェック！(@chisou_nikkogozenbento) |
| 日光AⅠ食堂       | 野口            | 🍴🍷🏠  | AIやVRなど最新技術に触れながら、食事の提供を実施しています！                         |
| 日光子ども応援隊     | 七里<br>鬼怒川温泉大原 | 🍴🍷   | 登校から授業が始まるまでの間、軽食やドリンクの提供を行う朝カフェを実施しています！                |
| NPO法人ふーここちいい | 文挾町           | 🏠    | 「自心」の豊かさと成長を支え、地域社会をつなぐため、子どもから大人までが共に過ごせるイベントを実施しています！  |
| わたらせ茶屋       | 足尾町           | 🍴🍷   | 中学生以下無料の子ども食堂を実施しています！                                   |

## 心の「居場所」

ここまで、市内のさまざまな子どもの「居場所」を紹介してきましたが、不登校やひきこもりなどの悩みを抱え、「居場所」に行くことが難しい方もいます。

市では、そうした子どもや保護者への支援として、戸別訪問型の学習支援を行うほか、LINEを活用した相談業務を行っています。

### ① 不登校のお子さんへの訪問型学習支援

●対象：不登校の小中学生  
自宅などへ学習支援サポーターが訪問して、学習のサポートと本人の状況に応じた悩みや心配ごとの相談など、一人ひとりに寄り添った支援を行います。

### ② 高校未進学者などの若者への学習支援

●対象：中学校卒業後20歳までの高校未進学・不登校・中退などの方  
通信講座方式での学習支援と自宅などへのサポーター訪問を行います。

### ③ LINE相談

●対象：登校しぶりや登校が難しいお子さんの保護者、家族  
専門の相談員が保護者が抱える悩みに関する相談業務と、サポートにつながるための橋渡し役を行います。

## 事業者の声

### 栃木県 若年者支援機構

●平成22(2010)年に設立。不登校やひきこもりなど、困難を抱える子どもや若者への支援のため、相談・学習・居場所・就労支援などに取り組んでいます。

代表理事の中野謙作さんにお話を伺いました。

不登校のお子さんの学習支援と聞くと、一緒に勉強するというイメージが湧くと思いますが、どこにも行けない子どもの不安な気持ちを少しでも和らげたいというのを、第一の目的にしています。

第三者が話を聞くことで、本音を話してくれることもあるので、入り口の一つとして学習支援があるという考え方です。

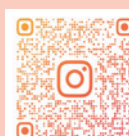
今後の目標は、社会全体で学校や家庭以外の居場所がどんどん広がることです。それと同時に、全ての子どもにとって「学校が楽しく安全な場所」「家庭が安心できる場所」になるよう、働きかけていきます。



運営は、子どもや若者の居場所づくりで豊富な実績を持つ一般社団法人 Apple Base が担当。  
学習スペースや飲食可能なリラックスペース、仮眠できるソファベッド、約3,000冊の漫画や飲み物も完備。利用は無料、予約も不要なので、ぜひ一度足を運んでみてください。

若者・子育て世代のお母さんなどが気軽に立ち寄れる居場所「子ども・若者総合相談センター Woody Base」がオープン！  
勉強に集中したい時、進路や友人関係・家族のこと、子育てのことで悩んだ時、また、友達とゆっくり過ごしたい時など、さまざまな場面で活用できる「居場所」です。悩みごとがある時は、専門のアドバイザーがいるので、気軽に相談できます。  
名前には、木のぬくもりのような安心感を感じながら、子どもや若者たちが過ごせる「基地（ベース）」になっています。

今年7月に OPEN！  
子ども・若者総合相談センター  
**Woody Base**  
所在地…  
日光ランドマーク3階(カーブス奥)



11月中旬 OPEN 予定！

## Woody Park

所在地…平ヶ崎132-2

(旧原町みどり保育園)

学習支援や遊び、食事、体験活動を通して、子どもたち一人ひとりの「やりたい」を育みます。

どなたでも気軽に利用できます！



スタッフ×利用者と話そう  
**Woody Base**のじと  
どう思ってる？

Woody Base スタッフの皆さんと利用者の高校生たちに、話を聞きました。

機代表理事…ここに来るようになったきっかけは？

弥音さん・怜音さん…母が元々この場所のことを知っていた、勧められたのがきっかけです。

心菜さん…ランドマークの近くでチラシを配っていた、気になったので友達を誘って来てみました。

機代表理事…そこから通ってくるようになったんだね。この好きなところは？

弥音さん…スタッフさんが良い人たちというところかな。対応が良いから来なくなるし、自分に合った場所で好きなように過ごせます。

心菜さん…リラックスマールでおしゃべりしたり、漫画を読んだり、宿題をしたりしています。他校の子と話すきっかけにもなりました。

怜音さん…いろいろな人との関わりができて楽しいです。「みんな、それぞれの過ごし方で

良い」という雰囲気、平等な感じがして心地よいです。プチイベントに参加できるのも嬉しい！

機代表理事…大橋さんと永島さんは、スタッフとして気をつけていることなどはありますか？

大橋さん…子どもたちが安全に過ごせることです。自分の心に余裕を持って、常に周囲に気を配れるよう心がけています。

永島さん…私も同じです。子どもたちが安全に楽しく活動できるよう、見守ることです。子どもたちの意欲を尊重したいので、話をよく聞くようにしています。

機代表理事…もっとこうなっている？

怜音さん…利用者がもっと増えてほしいと思っています。今は女子が多めなので、男子がもっと来てほしいです。たくさんの人と交流したいです。

特集・おわり



高校生  
おかわり  
岡部 怜音さん

高校生  
おかわり  
齋藤 心菜さん

高校生  
おかわり  
岡部 弥音さん

スタッフ  
おかわり  
永島 文さん

スタッフ  
おかわり  
大橋 克枝さん

代表理事  
いそなつる  
磯 翔さん



## 写真特集

# 日光 和楽踊り

8月7日、古河電工日光事業所で、日光和楽踊りが開催されました。

大正2年、大正天皇と貞明皇后が日光電気精銅所現古河電気工業へ行幸啓されましたが、天皇陛下が民間企業を訪問されるのは初めてのことでした。

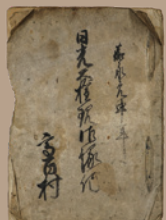
従業員たちが、天皇皇后両陛下のご視察を無事に終えたことを喜び、会社の祝賀の席で自然発生的に歌い踊られたのが、日光和楽踊りの始まりだと言われています。発祥当初は従業員の慰労のためのものでしたが、現在では多くの市民が参加し、にぎやかなイベントとなっています。

今年も、数千個のイルミネーションで飾りつけられた会場を舞台に、浴衣を着た参加者たちが和楽池周辺を踊り、大いに盛り上がりしました。



## 見 てみて! 学芸員のイチ推し 第6回

市文化財課の職員が、市歴史民俗資料館の所蔵品を紹介。



日光大権現御縁起

日光山の神々の成り立ちを記した「日光山縁起」の一種。嘉永元(1848)年に高百村(現在の瀬尾地区)の百姓が書き写したもの。地元の神社についての追記があるなど、書き写す際に参照元から改変をしていると考えられる。

### 解説

「日光山縁起」の物語は二部構成です。前半は、貴族の有宇中将(後の男体山の神)が都を離れ、東国に下る貴種流離譚で、後半は、日光山の神(大蛇)と赤城山の神(大ムカデ)が中禅寺湖の領有を巡って争う神戦譚です。

神戦譚の内容をご存じの方もいらっしゃると思いますが、本史料では、その場面はほとんど記されていません。書き写した人物にとっては自明のことで、書き写す必要がなかったのかもしれませんが、また、本史料は地域の神様について知ろうとする百姓たちの勉強熱心さを示す史料とも言えます。

福田 学芸員

### 作品に関する情報募集中!

今月の「推し」作品に関する情報や感想などを募集しています。下の専用フォームからぜひ送ってください。



応募はこちら

## こもれび

広報紙の担当になって3カ月。まだまだ右も左も分からず、日々奮闘しています。先日、取材で子どもたちの写真を撮影する機会がありました。こちらを向いてもらおうと名前を呼ぶも、私ではなくお母さんの顔を確かめる子どもたち。カメラに目線をもらうどころか私の存在を認識してもらうところからのスタートとなり、最後は施設の方に助けていただきました。いつか子どもたちに振り向いてもらえる広報担当を目指して、修行に励みます。(松)

今回の所蔵品は、市歴史民俗資料館(今市304-1)1階で、9月25日(金)~10月18日(日)まで展示しています。

市内の旬な話題を写真でお届けします。



## 「日光の社寺」建造物 修復現場見学会

8月4日、輪王寺慈眼堂<sup>しげんどう</sup>などで日光の社寺建造物修復現場見学会が開催されました。参加した14名の児童・生徒は、普段見ることができない慈眼堂や彩色・漆塗の説明を受け、江戸時代から続く伝統技術に触れました。姉妹で参加した、阿久津環奈<sup>あくづかんな</sup>さんは、「竹釘が今の釘と違って面白かった」、妹の沙羅<sup>さわ</sup>さんは「彩色の型紙を切る技術が細かくてすごい」と話してくれました。



建造に使用されている竹釘を板に刺し、強度を確かめる参加者



## 鬼怒川温泉(小原沢) 魚のつかみどり

7月20日～8月22日、鬼怒川公園で「鬼怒川温泉・魚のつかみどり」が開催され、来場者は市内のブランド<sup>ブランド</sup>ニジマス・頂鱒<sup>いただます</sup>のつかみ取りを体験しました。平成25年から続くイベントで、夏ならではの川遊びができることから、毎年多くの市民や観光客が訪れます。家族で参加していた木村<sup>きむら</sup>さんは「子どもたちが夢中になっていました。夏の良い思い出ができました」と話してくれました。



## 足尾町納涼祭

8月13日、足尾庁舎前多目的広場で、足尾町納涼祭が開催されました。会場では、令和4年度に廃止となった足尾まつりの復刻イベントや、地元出身の演歌歌手・沢木柳<sup>さわきりゅう</sup>さんによるコンサートも行われ、祭りに花を添えました。

18時30分ごろから、かつての鉱山労働を表現した「直利音頭<sup>なおり</sup>」の歌とお囃子が響き渡ると、多くの来場者が輪になり踊りを楽しみました。



# 気になる日光調べ隊

皆さんの「知りたい！」に答えるコーナーです。

広報にっこう編集員に加え、隔月で地域おこし協力隊員が登場し、市内の魅力を紹介します。今月は、長谷川久乃隊員と調査に行ってきました！



は せ が わ ひ さ の  
長谷川 久乃隊員

くわしくは 秘書広報課シティプロモーション係 ☎0288-21-5135

No.12

## 「日光ならではの」を生かしたホスピタリティを提供 ザ・リッツ・カールトン日光

中禅寺湖畔にたたずむ「ザ・リッツ・カールトン日光」には「日光にまつわるもの」が多く使用されているとの情報をキャッチ！アレクサンダー・マックブライド総支配人に伺いました。

### 取り入れている「日光らしさ」とは

できる限り日光のものを使用したいとの考えの下、食材、地酒、アクティビティ、デザインなどに「日光らしさ」を取り入れているそうです。ここでしか出来ない特別な体験をお客様に提供することを大切にされています。内装には日光彫をあしらうほか、中禅寺湖をイメージしたデザインや男体山をイメージしたアートの展示も行っています。

また、毎年クリスマスツリーの点灯式には中宮祠小中学校の児童生徒を招待し、お菓子作りやツリーの飾り付けを行うなど地元の方との交流も大事にしています。



### 長谷川隊員のひとこと

いつか行きたいと思っていたホテル。木材の普及活動をしている身としては栃木県産材が使用されていなかったのは残念ですが、ホテル運営や活動の内容に感動しました。

宿泊者向けの、地元の専門家による「ファイヤーサイドチャット(暖炉を囲んで話をする)」やスタッフによる「コミュニティフットプリント(社会貢献・地域貢献プログラム)」(私も中禅寺湖 RUN & WALKのエイドでお世話になりました)など、宿泊客・スタッフを通じ世界に日光の魅力が発信されています。皆さんもぜひ交流してみてください。レストランやトリートメントスパ、アフタヌーンティーは日帰りでもご利用可能です！



中禅寺湖に映る男体山をイメージしたアート作品



日光市民の命と財産を守る

## 安全・安心365

- 被害に遭わないためのポイント
- ①電話での勧誘に気をつけ、安易に訪問を承諾しない。
- ▼家を建てた工務店や電力会社、ガス会社、購入した販売店など信頼できる業者に確認しましょう。
- ②突然訪問してきた業者には点検させない。家の中に入れない。
- ▼信頼できるかわからない業者の点検は断りましょう。すぐに玄関は開けず、できるだけインターフォン越しに対応し、断っても帰らない場合は、最寄りの

- こんな時は要注意！
- ・電話や訪問してきた知らない業者に「定期点検です」「点検は無料です」などと言われた。
- ・点検後に「このまま使うのは危険」「今すぐ交換した方が良い」と言われ、「今なら特別割引できる」などと、その場での契約を促された。

### ●強盗の下見の可能性も

業者を装い「無料点検」をすると言って家に上がり込み、家の様子や家族の状況を下見したうえで、強盗事件を起こすといった事例もあります。家族構成などの個人情報をお安易に教えないようにしましょう。

消費者トラブルはひとりで悩まず、消費生活センターに相談してください。

☎1188

い っ ぽ

くわしくは 生活安全課

☎0288(21)5112

File  
No.18

## 点検商法に注意しましょう！

点検商法とは、「無料点検」と称して電話や訪問をして、「すぐに交換が必要」「修理をしないと危険」などと言って不安をあおり契約させる手口です。特に、屋根、床下、分電盤、給湯器、太陽光パネルなどの被害が多く発生しています。

警察署または110番に通報しましょう。

### ③その場ですぐに契約しない。

▼契約を勧められてもすぐに契約せず、本当に必要な契約か家族などと相談したり、複数の事業者から見積りを取るなど、慎重に検討しましょう。

### ④クーリング・オフができる場合もあります。

▼断り切れずに契約してしまったときでも、8日以内であれば契約が解除できる可能性があります。不安を感じたら消費生活センターに相談しましょう。



## 市民投稿コーナー

# うちのほっとNEWS

## 身近なNEWS 募集中

あなたの周り(市内)で起こったNEWSを紹介しませんか？

あなたの家族(ペット含む)の写真にエピソードを添え、申込みフォームの注意事項を確認の上、応募してください。

応募はこちら



※応募者多数の場合は選考または抽選。



あらたちゃん  
(3か月)

あらたが生まれて家の中が  
幸せいっぱいの日々！ すぐ  
すぐ育ってね♡  
(保護者：あらたのパパママさん)



りあなちゃん  
(9か月)

ハイハイが上手にできます  
ように。  
(保護者：りあなのママさん)



まおちゃん  
(1歳)

最近歩けるようになったね。  
お外でもいっぱい歩けるよ  
うになろうね。  
(保護者：まおちゃん  
パパママさん)



りくちゃん(5歳) (左)  
りとちゃん(4歳) (中)  
りほちゃん(1歳) (右)

毎日たくさんの幸せをあり  
がとう！ 3人仲良く大きく  
なってるね。  
(保護者：りくりとりほ  
パパママさん)

千し竿にふわっとトンボ挨拶に  
巣を残し何処の海を眺るつばめ  
白鷺の程良い距離に一羽つつ  
草いきれ母のリヤカー押した路  
たてがみの金糸銀糸や喜雨の馬

山田芳子  
西岡礼子  
大橋和子  
伊藤和子  
井出葵

## 俳句

選者 本間睦美

令和8年広報12月号の川柳課題句の題目は  
「電話」です。締め切りは10月20日(火)です。  
一般の句とあわせて応募してください。

地図もない長い道のり吾が齢

渡邊清

拉致家族悲嘆の涙しみる地図

丸山政善

地図上の線に仕切られ幸不幸

青木照雄

伊能翁の苦難が沁みる日本地図

桜沢総一

## 課題句「地図」

熱闘の土に塗れる甲子園

植竹勝

## 一般句

## 川柳

選者 福田英子

# 市民文芸

投稿された作品の中から、選者が選んだ作品をお届けします。

## 短歌

選者 とみながゆきこ

目を閉じてローズの香り深く吸ふ一日ひと日  
があまりに速く  
阿久津年秀

昆虫のレストランとの記事にふれヤブカラシ  
切るその手戸惑う  
齋藤和江

雨あがりコジユケイ家族庭に来て首を振りつ  
つ朝食探す  
山田芳子

晩秋に悔と迷いを背おいつつ歩むこの道とま  
り木いづこ  
深谷和子

鬼灯の音など知らぬ令和の子ただながめるや  
盆様かざり  
渡邊清

## 作品を募集しています。

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、  
郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.  
nikko.lg.jp)で応募してください(二重投稿不可)。

締め切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句  
(首)まで。規定数以上投稿があった場合は、5句  
(首)以内に選定したうえで、選者に選句(首)を依  
頼します。漢字にはふりがなを明記すること。掲  
載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先 秘書広報課シティブロモーション係  
(〒321-1292 日光市今市本町1番地)  
☎0288-21-5135・FAX0288-21-5137

# 10月の休日当番医

くわしくは 健康課  
☎0288-21-2756



診療時間 土曜日17:00～月曜日8:00  
※祝日は当日8:00～翌日8:00

※休日急患歯科診療は、9月末をもって終了しました。

10/4 独協医科大学  
日光医療センター ☎0288-23-7000

10/11 日光市民病院 ☎0288-50-1188

10/12 日光市民病院 ☎0288-50-1188

10/18 今市病院 ☎0288-22-2200

10/25 今市病院 ☎0288-22-2200



市ホームページでは、休日当番医に加え、休日当番薬局も確認することができます。  
ぜひお気に入り登録して確認してください。



## 健康 診査

日程など詳しくは、市ホームページが対象者に  
送付された通知を確認してください。

▶予約・問合せ…健康課 ☎0288-21-2756



成人健康診査▶



乳幼児健康診査・相談、  
すくすく子育て相談▶



## 休日急患こども診療所

診療日…日曜日、祝日

受付時間…午前… 9:00～11:30

午後…14:00～16:30

夜間…19:00～22:00

診療科目…小児科

対象…比較的軽症の中学3年生までの  
お子さん

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

☎0288-30-7299

※受診する方は、必ず事前に電話連絡をお願い  
します。電話受付は診療日のみ。

### ▼救急医療を受診するか迷ったとき

とちまる救急安心電話相談

大人(おおむね15歳以上)…

☎#7119番

子ども(おおむね15歳未満)…

☎#8000番

開設時間(#7119・#8000同一)

月曜～金曜日(祝日を除く)…

16:00～翌朝10:00

土曜・日曜日、祝日…24時間

## 日光

## 旬のレシピ

vol. 117

今月のレシピ

### サツマイモと大豆のみそあえ



提供：日光市農村生活研究グループ協議会



### 材料／4人分

サツマイモ…80g、水…500ml、  
塩…小さじ1、ゆで大豆…100g、  
揚げ油…適量、白いりごま…適量

【A】(甘みそ)

みそ…大さじ1、砂糖…大さじ2、  
みりん…大さじ2



### 作り方

①サツマイモは1.5mmの角切りにし、  
水500mlに塩小さじ1を加えた  
塩水に浸す。

②①を水切りしたものとゆで大豆を、  
揚げ油でカリッとなるまで揚げる。

③【A】を大きめの耐熱ボウルに入  
れよく混ぜてから、600Wで90  
秒加熱する。

④③に②を加えよく絡める。

⑤器に盛り、白いりごまを散らして  
出来上がり。



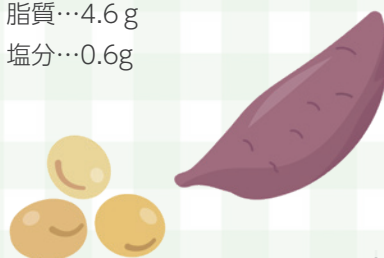
### ポイント

- ・サツマイモは塩水に浸すことによ  
り、油で揚げたときにホクホクに  
なります。
- ・甘みそは、調味料の割合によって  
味わいが変わるため、好みに合わ  
せて量を調整してください。
- ・甘みそにマヨネーズを加えると、  
味の変化も楽しめます。



### 今回のレシピは…

- ・127kcal (1人分)
- ・たんぱく質…5.0g
- ・脂質…4.6g
- ・塩分…0.6g



# 10月の相談

「とき」を開催曜日のみで掲載している相談は、祝日・振休などを除いて開催します。

| 相談内容                                           | 会 場                               | と き    | 受付時間                          | 問合先                                      |
|------------------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------------------------------|------------------------------------------|
| 人権相談<br>差別、いじめ、嫌がらせ<br>など人権に関する困り<br>ごと・心配ごと相談 | 市役所本庁舎                            | 9日(金)  | 13:30～15:30                   | 宇都宮地方法務局日光支局<br>☎21-0309<br>(音声ガイダンス3番)  |
|                                                | 日光行政センター                          | 16日(金) |                               |                                          |
|                                                | 藤原行政センター                          | 5日(月)  |                               |                                          |
|                                                | 足尾行政センター                          | 15日(木) | 14:00～16:00                   | 全国共通ダイヤル<br>☎0570-003-110                |
|                                                | 電話による相談<br>(みんなの人権110番)           | 月曜～金曜日 | 8:30～17:15                    |                                          |
| 行政相談                                           | 日光行政センター                          | 16日(金) | 13:30～15:30                   | 生活安全課 ☎21-5112                           |
|                                                | 藤原行政センター                          | 5日(月)  |                               |                                          |
|                                                | 三依公民館                             | 19日(月) |                               |                                          |
|                                                | 足尾行政センター                          | 15日(木) | 14:00～16:00                   | 全国共通ダイヤル<br>☎0570-090-110                |
|                                                | 栗山行政センター                          | 15日(木) | 10:00～12:00                   |                                          |
|                                                | 電話による相談                           | 月曜～金曜日 | 9:00～16:45                    |                                          |
| ◎生活困窮相談                                        | 市役所本庁舎                            | 月曜～金曜日 | 9:00～16:30                    | 生活相談支援センター<br>☎25-3109                   |
| 家庭児童相談                                         | 家庭児童相談室<br>(今市中学校向かい)             | 月曜～金曜日 | 8:30～17:15<br>(電話相談は毎日24時間対応) | 家庭児童相談室 ☎30-7830                         |
| ◎配偶者などからの<br>暴力の相談                             | 電話による相談                           | 月曜～金曜日 | 9:00～16:30                    | 女性相談ほっとライン<br>☎30-4140                   |
| ひきこもり相談                                        | ひきこもり相談センター<br>かがやき               | 火曜～土曜日 | 9:00～17:00                    | ひきこもり相談センター<br>かがやき ☎25-5508             |
| 不登校相談                                          | 教育支援センター<br>(所野2854)              | 月曜～金曜日 | 9:00～16:30                    | 教育支援センター<br>☎25-5336                     |
|                                                | 子どもの居場所<br>(今市316-4)              |        | 12:30～16:00                   | NPO法人なんとなくのにな<br>☎090-3227-7079          |
| ◎障がい者のための<br>相談                                | 市役所本庁舎                            | 月曜～金曜日 | 9:00～16:30<br>(電話相談は毎日24時間対応) | 障がい者相談支援センター<br>☎22-8522                 |
| 消費生活相談 ※1                                      | 消費生活センター                          | 月曜～金曜日 | 9:00～16:00                    | 消費生活センター<br>☎22-4743                     |
| 交通事故相談                                         | 電話による相談                           | 月曜～金曜日 | 9:00～11:30<br>13:00～15:30     | 県民プラザ室<br>☎028-623-2188                  |
| 犯罪被害者相談                                        | 電話による相談                           | 月曜～金曜日 | 10:00～16:00                   | 被害者支援センターとちぎ<br>☎028-643-3940            |
| ◎杉並木相談 ※2                                      | 文化財課<br>(歴史民俗資料館内)                | 月曜～金曜日 | 9:00～16:30                    | 文化財課 ☎25-3200                            |
| ◎在住外国人相談 ※3                                    | 市役所本庁舎                            | 月曜～金曜日 | 9:00～16:30                    | 市民課 ☎21-5111                             |
| ボランティア・NPO相談                                   | 日光市民活動支援<br>センター                  | 随時     | 9:00～19:00<br>(要電話予約)         | 日光市民活動支援センター<br>☎22-2271                 |
| 弁護士による法律<br>相談 ※4                              | 市社会福祉協議会本所<br>(藤原福祉センターふじ<br>の郷内) | 13日(火) | 10:00～12:00                   | 市社会福祉協議会本所<br>☎25-3070                   |
|                                                |                                   | 20日(火) |                               |                                          |
|                                                |                                   | 27日(火) |                               |                                          |
| 司法書士による<br>法律相談 ※5                             | 道の駅日光(多目的ホー<br>ル 会議室)             | 10日(土) | 10:00～15:00                   | 栃木県司法書士会<br>☎028-614-1122                |
| 土地家屋調査士による<br>登記・境界の相談 ※6                      | 電話受け付け(2日前ま<br>で)後、個別相談           | 月曜～金曜日 | 9:00～17:00                    | 栃木県土地家屋調査士会<br>やまもと ☎25-6305<br>日光支部長 山本 |
| 精神障がいの悩み<br>相談 ※7                              | ふれ愛の森<br>(今市1102-1)               | 8日(木)  | 10:00～12:00                   | 日光地区やしお会<br>☎22-7438                     |
|                                                |                                   | 22日(木) |                               |                                          |

※0 窓口業務受付時間の変更に伴い、◎のついている相談については、受付時間が変更となっていますので注意してください。

※1 公益通報相談にも応じます。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に問合先へ電話してください。

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合先へ)。

※4 受付は原則広報にっこう発行日(毎月25日、土曜・日曜日、祝日を除く)より開始。窓口か電話で予約が必要です(定員5名)。

※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の3日前までに電話で予約が必要です(定員8名)。

※6 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。

※7 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話で予約が必要です。

## ひろば 国や県・市民団体などからのお知らせ

※申込方法や催しの詳細などは、問合せ先へ確認してください。

### お知らせ

#### 10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります

10月1日(木)から、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母は、申請することで、所得に関係なく保険料の納付が免除されます。免除期間(1歳になる誕生日の前月まで)は納付した場合と同様に、将来の年金額に反映されます。 申…マイナンバーカードまたは基礎年金番号のわかるものを用意し、問合せまたは市保険年金課、各行政センターなどで申請(インターネットでの手続き可)



ホームページ

問…今市年金事務所 ☎88-0082

#### 日光一日合同行政相談所

日…10月20日(火)13:00～15:00  
所…中央公民館 内…登記・年金・税金などの手続きに関する相談、相続・離婚・多重債務などの法律相談 参加機関…法務局、年金事務所、栃木県、日光市、弁護士会、司法書士会、税理士会、行政相談委員、栃木行政相談センター 申…10月7日(水)～9日(金)に問合せ先へ電話(留守電不可) ※受付時間…各日9:00～16:45、事前予約制(相談枠に空きがある場合には当日受付可)。

問…栃木行政相談センター  
☎028-633-1100

#### 県行政書士会日光支部による無料相談会

日…10月23日(金)10:00～11:30  
所…市役所本庁舎1階市民ホール 内…相続・遺言・墓じまい  
問…県行政書士会 富久田  
☎090-2744-1202

#### 河川内樹木の伐採・持ち帰り希望者募集

対…県が管理する河川区域内の樹木について、自ら伐採し、持ち帰ることが可能な方 申…10月2日(金)～16日(金)に、必要書類を作成の上、問合せ先に提出  
問…県河川課 ☎028-623-2444



ホームページ

### イベント・講座

#### 川治温泉まち歩き・ダム見学ツアー

日…11月6日(金)10:00～16:00  
所…川治ダム・五十里ダム 内…川治温泉街の散策・ダム管理エリア内の見学(土木技術者の説明あり) 対…18歳以上の市内在住者 定…20名  
￥…9,500円 申…専用フォームから  
問…東武トップツアーズ株式会社東武日



専用フォーム

光駅ツーリストセンター ☎54-0864

#### 下水道フェスティバル

日…10月31日(土)9:00～11:30  
内…施設の探検ツアーや水質実験など  
所…問…鬼怒川上流浄化センター  
☎21-7311

#### 秋の音楽祭～Qbic～

日…10月17日(土)午前の部…11:00～/午後の部…14:00～ 定…70名  
￥…通常の入園料が必要  
所…問…日光田母沢御用邸記念公園  
☎53-6767

#### スケート教室

日…11月5日～12月17日(すべて木曜日、全6回)13:30～14:30 ※12月10日を除く。 ￥…5,000円 申…10月2日(金)～23日(金)に問合せ先へ電話または窓口へ

所…問…今市青少年スポーツセンター  
☎26-1155

#### とちぎ若者サポートステーションシンポジウム

日…10月10日(土)14:00～16:00  
所…宇都宮市文化会館 対…就職や自立を目指す若者や家族、または若者就労支援に関心のある方など 定…80名 申…専用フォームまたは問合せ先へ電話  
問…とちぎ若者サポートステーション  
☎028-612-2341



専用フォーム

#### 中小事業者向け・事業計画策定セミナー

◎物価高騰・賃上げ対応力強化セミナー  
日…10月16日(金)14:00～16:00 申…10月14日(水)までに専用フォームから  
◎生成AIを活用した計画策定セミナー  
日…10月29日(木)14:00～16:00 申…10月27日(火)までに専用フォームから



専用フォーム



専用フォーム

◎共通事項 対…中・小規模事業者 定…20名(先着) 所…日光商工会議所今市事務所

問…日光商工会議所 ☎50-1171

#### 整理収納＆ハウスクリーニング技能講習

日…11月6日(金)9:30～17:00  
所…市生きがいセンター 対…シルバー人材センターへの入会・就業を希望する60歳以上の方 定…15名 申…10月22日(木)までに、市シルバー人材センターにある申込書に記入し、問合せ先へ郵送またはFAX、もしくはホームページ  
問…栃木県シルバー人材センター連合会  
☎028-627-1179



ホームページ

#### とちぎ耐震改修事業者登録講習会

日…10月22日(木)13:00～16:00  
所…栃木県総合文化センター 対…設計事業者、施工事業者 定…50名 申…10月12日(月)までに専用フォームから



専用フォーム

問…県建築指導課 ☎028-623-2865

#### 第80回栃木県芸術祭 邦楽部 三曲演奏会

日…10月25日(日)10:30  
開場、11:00開演 所…栃木県総合文化センター  
￥…1,000円



ホームページ

問…栃木県三曲協会 やまもと 山本

☎028-659-0479

#### 音声ガイド付き映画体験上映会

日…10月17日(土)13:30～ 所…中央公民館 内…風景や情景、人物の表情など、映画の視覚的情報を言葉で補ったナレーション付きの映画上映会 作品名…最高の人生の見つけ方 定…80名  
問…音訳ボランティアかわせみ あべ 阿部  
☎090-5514-5644

#### 栃木県障害者文化祭(カルフルとちぎ)

日…10月31日(土)10:00～15:00  
所…とちぎ福祉プラザ・わかさアリーナ  
問…県障害者文化祭実行委員会事務局  
☎028-623-3623

#### 日光だいや川公園11月の催し

緑の相談所…◎クリスマスリースを作ろう 日…11月22日(日)10:00～12:00 だいや体験館…◎下漬した白菜を持ち寄ってのキムチ作り教室 日…11月21日(土)9:30～12:00 ◎はじめての刻字体験 日…11月8・15・29日(すべて日曜日)全3回 特別イベント…◎新そばまつり…11月21日(土)・22日(日) ◎共通事項…定員のあるものは事前申込制(先着順)。申込受付は、原則開催日の1カ月前の9:00から。このほかにもさまざまな催しがあります。  
問…日光だいや川公園 緑の相談所 ☎23-0208 / だいや体験館 ☎21-4421 / 管理事務所(イベント) ☎23-0111

### 会員・部員募集

#### 日光クラシックギター愛好会

日…原則第2・第4木曜日、18:45～20:45 所…中央公民館  
問…代表 山口 やまぐち ☎27-2239

#### 猪倉ブイスターズ(小学生野球チーム)

日…毎週火曜・土曜日(午後)、毎月第1・第3日曜日 所…猪倉小学校野球グラウンド  
問…担当 三沢 みさわ ☎080-5470-5000



## 子育て・こども向け

このほかの「ぽかぽか」「ふれあいひろば」の催しは市ホームページで紹介しています▶



| タイトル・内容                                      | と き                                                                    | 会 場               | 対象者・費用など                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| プレママ教室<br>産後のママの体と心の変化や沐浴体験など                | 11月21日(土)<br>9:30～12:00                                                | 地域子育て支援センター「ぽかぽか」 | 対…妊婦さんとその家族 定…8組(16名) 申…11月18日(水)までに専用フォームから<br>問…健康課 ☎21-2756 ページID: 7131                                                                  |
| 子どもお菓子とパンづくり教室(2次募集)                         | 11月7日(土)、12月5日(土)・12日(土)、令和9年1月11日(月・祝)、2月11日(木・祝)、3月6日(土)<br>※時間はHP参照 | 中央公民館調理室          | 対…市内在住の小学生 定…各回12名 ￥…コースにより異なる 申…10月9日(金)から各コース開催日の20日前までにHP内の専用フォームから(先着)※コースによっては1次募集で既に定員に達している場合があります。<br>問…今市公民館 ☎22-6211 ページID: 10345 |
| 子ども会交流会(国際理解カレッジ)<br>国際理解推進員から学ぶペルー料理作り      | 11月21日(土)<br>13:00～16:00                                               | 中央公民館調理室          | 対…市内在住の小学生と保護者(全国子ども会安全共済会加入者) 定…20名(抽選) ￥…1人1,500円(材料費) 申…10月1日(木)～23日(金)に専用フォームから<br>問…市子ども会連絡協議会事務局(生涯学習課内) ☎21-5182 ページID: 8428         |
| ハロウィン体験2026<br>Trick or Treat! 仮装して参加してください! | 10月24日(土)<br>13:30～15:00                                               | 道の駅日光多目的ホール       | 対…幼児から高校生 定…30名 ￥…500円(国際交流協会会員は300円) 申…10月16日(金)までに専用フォームまたは問合先へ電話<br>問…市国際交流協会事務局(生涯学習課内) ☎21-5182                                        |
| 観劇「等身大ぬいぐるみ人形劇」                              | 10月23日(金)<br>10:45～11:30                                               | 地域子育て支援センター「ぽかぽか」 | 定…25名 申…10月22日(木)までに問合先へ<br>問…地域子育て支援センター ☎22-2299                                                                                          |
| ひろばのハロウィン<br>簡単工作おはなし会<br>ハロウィンタウンで遊ぼう!      | 10月28日(水)<br>10:30～11:45                                               | 日光福祉保健センター2階      | 対…乳幼児親子 定…親子15組 申…10月23日(金)までに問合先に電話かLINE<br>問…日光親子ふれあいひろば ☎54-3001                                                                         |
| オピニオンリーダーのひだまりサロン<br>「ミニミニ運動会」               | 10月9日(金)<br>10:00～12:00                                                | 鬼怒川親子ふれあいひろば      | 対…乳幼児と保護者 ￥…150円 申…当日朝までに問合先へ<br>問…鬼怒川親子ふれあいひろば ☎25-6413                                                                                    |



## 杉並木公園ギャラリーのイベント

| タイトル・内容                                      | と き                               | 会 場        | 対象者・費用など                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------|-----------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第4回日光市刻字連盟展<br>～書のアート作品展～                    | 10月9日(金)～12日(月・祝)<br>10:00～17:00  | 杉並木公園ギャラリー | 問…顧問 <sup>あまやま</sup> 秋山 ☎090-9857-6779<br>※初日13:00から、最終日15:00まで。 ページID: 6162                                                                                                           |
| <sup>しゅうれい</sup> 秋麗を楽しむ作品展<br>光と暖かさにふれてみましょう | 10月15日(木)～18日(日)<br>10:00～16:00   |            | 問…代表 <sup>えのもと</sup> 榎本<br>※生涯学習課(☎21-5182)からつながります。 ページID: 6162                                                                                                                       |
| 「今市文化祭」<br>写真・絵画展                            | 10月23日(金)～25日(日)<br>10:00～17:00   |            | 問…文化協会今市支部(生涯学習課内) ☎21-5182<br>※中央公民館では「今市文化祭」展示部門(陶芸・書道・造形作品・郷土文化・文芸・生け花の展示・茶席)を開催します。<br>※中央公民館・杉並木公園ギャラリー・ふくろうの森手塚登久夫石彫館をめぐる『なにかがもらえるスタンプラリー』を同時開催します。<br>※最終日は16:00まで。 ページID: 6158 |
| 日光彫教室大島工房<br>第26回生徒作品展                       | 10月30日(金)～11月4日(水)<br>10:00～18:00 |            | 問…代表 <sup>おおしま</sup> 大島 ☎090-4170-4017<br>※最終日は13:00まで。 ページID: 6162                                                                                                                    |

※10月1日(木)8:30から、令和9年4月分の使用予約を受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。生涯学習課(☎21-5182)まで。



市ホームページ

市ホームページの「ページID」の検索方法は、  
⑥ページを確認してください。



## 文化芸術・教養

| タイトル・内容                         | と き                      | 会 場                | 対象者・費用など                                                                                                      |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| マクラメでお花のストラップをつくろう              | 10月24日(土)<br>13:00～15:00 | ふくろうの森手塚<br>登久夫石彫館 | 定…先着20名(申込み不要) ※10・11月の開館日(土曜・日曜日・祝日)は、なぞを解くと、ふくろう関連グッズがもらえる謎解きチャレンジを同時開催します。<br>問…生涯学習課 ☎21-5182 ページID: 7059 |
| フェルトで小物入れをつくろう&昔遊び&思い出の品をボタンタッチ | 10月25日(日)<br>13:00～15:00 | ふくろうの森手塚<br>登久夫石彫館 | ※10・11月の開館日(土曜・日曜日・祝日)は、なぞを解くと、ふくろう関連グッズがもらえる謎解きチャレンジを同時開催します。<br>問…生涯学習課 ☎21-5182 ページID: 7059                |
| 赤間々会館講座<br>まると！ 防災体験デー          | 10月25日(日)<br>9:00～13:00  | 市消防本部              | 対…市内在住の方 定…50名 申…10月13日(火)までに専用フォームから<br>問…赤間々会館 ☎22-9636 ページID: 9952                                         |



## 健康・スポーツ

| タイトル・内容              | と き                     | 会 場         | 対象者・費用など                                                                                                                   |
|----------------------|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日光市アイススケート・アイスホッケー教室 | 11月4日(水)～令和9年2月25日(木)   | 日光霧降アイスアリーナ | 対…市内在住の児童 定…普及・体験コース(小学1～6年生)…各日30名/幼児コース(年中・年長児)…各日15名 申…10月20日(火)から、記入済みの申込書を問合先へ持参<br>問…スポーツ振興課 ☎21-5183 ページID: 8662    |
| 糖尿病予防教室              | 11月4日(水)<br>10:00～13:00 | 今市保健福祉センター  | 対…市内在住の19～79歳の方で血糖値が高めな方や腎臓を元気に保ちたい方 定…30名 ¥…500円(ヘルシーランチ代)<br>申…10月21日(水)までに専用フォームまたは問合先へ電話<br>問…健康課 ☎21-2756 ページID: 7672 |

9月号の情報並び(イベント・講座)に掲載した記事「腎臓病予防教室」に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
訂正箇所…今市健康福祉センター 正…今市保健福祉センター



## 図書館のイベント

このほかの図書館のイベントは市立図書館ホームページを確認してください▶



| タイトル・内容                         | と き                                          | 会 場              | 対象者・費用など                                                                 |
|---------------------------------|----------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| つかこしよしゆき<br>講師塚越義幸による<br>「気功教室」 | 10月31日(土)<br>第1部…14:30～15:30/第2部…15:40～16:50 | 今市図書館別棟<br>視聴覚室2 | 対…中学生以上 定…先着20組 申…問合先へ電話またはカウンターへ ※第1部、第2部どちらかのみ参加可。<br>問…今市図書館 ☎22-6216 |
| かつら せんしょう<br>桂 扇生 独演会           | 11月1日(日)<br>14:00～                           | 日光公民館2階<br>視聴覚室  | 定…40名 申…10月1日(木)から問合先へ電話またはカウンターへ<br>問…日光図書館 ☎53-5777                    |
| おはなしキャラバンピン<br>コロによるおはなし会       | 10月7日(水)・24日(土)10:30～                        | 藤原公民館2階<br>視聴覚室  | 問…藤原図書館 ☎76-1203                                                         |

有料広告

コインランドリーと  
焼き菓子のお店  
「こめこむぎ」

元石屋さんの倉庫が、生まれ変わりました。  
屋根付きの広い駐車場を完備。  
雨の日でも、濡れずに洗濯物を運べます。  
素材にこだわった焼き菓子やドリンクを  
テイクアウトできます。



小麦スコーン



米粉シフォン



日光市矢野口336-2

コインランドリー  
営業日：年中無休(臨時休業あり)  
営業時間：午前6時～午後10時

こめこむぎ  
営業日：木曜・土曜(不定期)  
営業時間：午前10時～

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎028-611-3545

有料広告



## 文化芸術・教養

| タイトル・内容                                      | と き                                                                              | 会 場                                     | 対象者・費用など                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 足尾芸術祭                                        | 展示部門…10月17日(土)・18日(日)9:00～16:00<br>ステージ部門…10月24日(土)8:30～15:00(予定)                | 展示部門…足尾公民館<br>ステージ部門…足尾小中学校体育館          | 問…文化協会足尾支部(足尾公民館内) ☎93-3322<br>ページID: 10172                                                                                                                                                                                     |
| 杉大まつり<br>(各講座作品展)                            | 10月7日(水)～11日(日)<br>9:30～16:30                                                    | 中央公民館                                   | 問…中央公民館 ☎22-6211<br>※初日13:00から、最終日14:00まで。 ページID: 4829                                                                                                                                                                          |
| テーマ展講座「下野街道の歴史」                              | 10月25日(日)<br>10:00～12:00                                                         | 市民活動支援センター報徳ホール(歴史民俗資料館1階)              | 講師… <sup>たけすえひろみ</sup> 竹末広美氏(栃木県歴史文化研究会会員)<br>定…40名(先着順) 申…10月1日(木)～24日(土)までに専用フォームまたは問合先へ電話<br>問…歴史民俗資料館 ☎25-7333 ページID: 11559                                                                                                 |
| 「今市文化祭」展示部門<br>陶芸・書道・造形作品・郷土文化・文芸・生け花の展示・茶席  | 展示部門…10月23日(金)～25日(日)9:00～17:00<br>茶席…10月24日(土)・25日(日)10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 中央公民館<br>(中央公民館のあるイオン日光今市店2階は9:00開店です。) | 問…文化協会今市支部(生涯学習課内) ☎21-5182<br>※杉並木公園ギャラリーでは「今市文化祭」写真・絵画展を開催します。<br>※中央公民館・杉並木公園ギャラリー・ふくろうの森手塚登久夫石彫館(通常は平日休館のところ10月23日(金)は特別開館します。)をめぐる『なにかがもらえるスタンプラリー』を同時開催します。<br>※ふくろうの森手塚登久夫石彫館の最終入館は15:30まで。<br>※最終日は16:00まで。 ページID: 6158 |
| 「藤原文化のつどい」<br>文化・芸術作品展示・ステージ発表など             | 作品展示…11月5日(木)～8日(日)9:00～17:00<br>演芸の広場…11月8日(日)13:30～                            | 藤原公民館2階                                 | 問…文化協会藤原支部(藤原公民館内) ☎76-1200<br>※11月8日は15:00まで。 ページID: 10172                                                                                                                                                                     |
| オリジナルフェルトマスコットづくり&ギャラリートーク                   | 11月3日(火・祝)                                                                       | ふくろうの森手塚登久夫石彫館                          | マスコットづくり…10:30～15:30(随時)<br>ギャラリートーク…11:00/11:30/13:30/14:00/14:30(各回30分程度)<br>問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200 ページID: 8754                                                                                                               |
| <sup>やまざきみきお</sup> 山崎幹雄展ワークショップ「山崎流スケッチに挑戦!」 | 10月4日(日)<br>10:00～12:00                                                          | 小杉放菴記念日光美術館                             | 対…小学1年生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定…15名<br>¥…通常の入館料が必要 申…問合先に電話<br>問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200<br>ページID: 11737                                                                                                                                |
| 山崎幹雄展 作家によるギャラリートーク                          | 11月8日(日)<br>11:00～12:00                                                          | 小杉放菴記念日光美術館                             | ¥…通常の入館料が必要<br>問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200<br>ページID: 11737                                                                                                                                                                           |

急募

## 職員募集

障がい者と関わり一緒に過ごす手伝いの仕事

〒321-2341 日光市大沢町274番地  
社会福祉法人 夢の森福祉会  
☎0288-32-2280

夢の森

あなたを助ける手は、  
あなたの手は、  
幸せをつかむは、

より道

未経験者大歓迎!!

給与、勤務、希望の働き方など  
何でもご相談下さい!!〒321-2341 日光市大沢町23番地  
特定非営利活動(NPO)法人 より道  
☎0288-23-8211

## 普通救命再講習(個人参加型)参加者

日…11月14日(土) 9:00~11:00  
 所…市消防本部3階大会議室  
 内…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法など  
 対…市内に在住・勤務・在学する中学生以上の方で前回受講した講習会から3年以内の方  
 定…30名程度  
 申…11月9日(月)までに今市・日光・藤原消防署へ電話または各窓口へ  
 問…今市消防署 ☎21-0539  
 日光消防署 ☎54-0050  
 藤原消防署 ☎76-1444  
 消防本部警防課 ☎21-0023  
 ページID: 7962

## 日光市今市 U35実践アイデアコンペ

今市地区を対象とした「建築・まちづくり」のコンペを開催中です。3つの街道が交わる宿場町として、古くから多くの旅人や商人が行き交った歴史を踏まえた提案を募集します。  
 日…10月21日(水)まで  
 内…「下今市駅と今市駅の間に位置する市有地」を対象にした新しい今市の姿の提案  
 対…35歳以下の建築、都市計画、ランドスケープ、デザイン、観光、地域づくりなどに関心を持つ方  
 申…HP内の外部リンクから  
 問…いまいちコレカラ会議事務局・都市計画課 ☎21-5102  
 ページID: 11878

## ファミリー・サポート・センター講習会参加者

子どもの預かりや送迎、産前産後の支援を行う会員を養成するための講習会です。  
 日…10月23日(金)・11月11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金) 9:00~17:10  
 ※日にちにより時間の変動あり。  
 ※無料託児あり。  
 所…市役所本庁舎  
 ※11月18日のみ今市保健福祉センター。  
 内…こどもの心の発達、世話、遊び、調理実習、救命救急などの講座を実施します。  
 対…市ファミリー・サポート・センター会員および興味関心のある方  
 ￥…無料(調理実習のみ500円程度徴収)  
 申…問合先へ電話  
 問…ファミリー・サポート・センター ☎21-4152  
 ページID: 9872

## 児童虐待防止セミナー参加者

日…11月13日(金) 10:00~12:00  
 所…市役所本庁舎1階市民ホール  
 対…子どもに関わる支援者、そのほか興味がある方  
 定…50名  
 申…11月6日(金)までにHP内の専用フォームから  
 問…家庭児童相談室 ☎30-7830  
 ページID: 11979

## 日光でスマイル咲く 第29回

市内の地産地消について気になっていたので、7月に開店10周年を迎えた「JA かみつが森友直売所スマイル館」に行ってきました。

店頭では普段、なかなか手に入らないカリフローレ(スティックカリフラワー)などの地元でとれた農産物も販売し、おすすめの調理法をポップなどで紹介しています。初めて出会う食材であっても、調理法の紹介があるので、手に取りやす

## JA かみつが森友直売所スマイル館 市国際交流員 ヴァイオレット・ニーダム (森友923-3)

すいところが魅力だと感じました。  
 また、店長さんとのお話で、日本ではズッキーニよりもナスの方がなじみがあることが分かりました。地元のインディアナ州では、ほぼその逆なのでとても驚きました。アメリカに住んでいた時は、ズッキーニを塩コショウ、玉ねぎ、ニンニクで炒めて、トマトソースの Pasta にして食べていました。おすすめの調理法なので、ぜひ試してみてください！



◀調理法などが紹介されたポップ

購入した新鮮な日光産のズッキーニでパスタを作りました▶



日光の冬が楽しみ  
 渡辺建築工房の暖かい新築の家



伝統の古民家冬も快適に  
 渡辺建築工房の暖か断熱改修

渡辺建築工房

日光市手岡 0288-27-0155



自然の中で  
 生きる力を育む  
 ちいさな森のある保育園

園児募集中

ぜひ一度見学にお越しください!

日光・鹿沼・宇都宮 無償化対象園  
 きらきら保育園  
 TEL 0288-23-8103  
 栃木県日光市猪倉2537-1  
 大沢IC車7分/篠井IC車10分

自然ゆたかな環境

無農薬野菜の給食



## 募集



### イチゴ・ニラ収穫体験会 参加者

- 日…11月21日(土)9:30~12:00  
 所…市内のイチゴ・ニラ生産農家および農地  
 内…イチゴかニラどちらかの収穫体験コースを選び、農家での見学や作業などを体験  
 対…新規就農を希望する方  
 ※農業経験の有無は問いません。  
 定…若干名  
 申…11月6日(金)までに記入済みの申込書を問合先へ持参または郵送  
 問…市新規就農者支援対策協議会(農政課内) ☎21-5171  
 ページID: 4600



### イチゴ・ニラ研修生(就農)

- 内…現役生産者の下で、農業の基礎や栽培技術について研修を行う  
 研修期間…令和9年4月~令和10年3月  
 対…イチゴは18~50歳、ニラは18~55歳までの方で、研修終了後に市内で就農が可能な方  
 ※農業経験の有無は問いません。  
 定…若干名  
 申…12月16日(水)までに記入済みの申込書を問合先へ持参または郵送(別途面接などの審査あり)  
 問…市新規就農者支援対策協議会(農政課内) ☎21-5171  
 ページID: 4597



### 市営住宅入居者 (令和8年度10月定期募集)

- ◎一般募集住宅  
 今市地域…倉ヶ崎1戸(単身不可)  
 豊田1戸(単身不可)  
 藤原地域…大原2戸(単身可)  
 ◎若年者世帯用住宅  
 若年者世帯用住宅については、夫婦共に45歳以下の方か、中学生以下の子どもがいる方が入居可  
 今市地域…清原1戸(単身不可)  
 ◎高齢者用住宅  
 緊急通報システムや生活援助員による支援希望者のうち、満60歳以上で市内に引き続き1年以上居住している方みの世帯が入居可(夫婦の場合は一方が60歳未満でも可)  
 藤原地域…大原1戸(単身可)  
 申…10月1日(木)~15日(木)に記入済みの申込書、必要書類を問合先へ持参(12月入居予定)  
 ※随時募集住宅もあり。  
 問…建築住宅課 ☎21-5164  
 ◎産業建設係 ☎54-1114  
 ◎産業建設係 ☎76-4107  
 ◎産業建設係 ☎93-3117  
 ◎産業建設係 ☎97-1133  
 ページID: 4079



### 令和9年度日光市奨学生

- 対…令和9年4月から高等学校・大学などに入学する方(すでに在学している方は随時受付しています。)  
 ◎修学資金  
 受付期間…10月1日(木)~随時  
 貸付期間…在学する学校の正規の修学期間  
 貸付金額(月額)…  
 高校生・高等専門学校生…2~3万円/大学生・短期大学生・専門学校生…4~5万円  
 ◎入学一時金  
 受付期間…10月1日(木)~令和9年3月15日(月)  
 貸付金額…高校生・高等専門学校生…10万円以内/大学生・短期大学生・専門学校生…30万円以内  
 申…記入済みの申込用紙に必要書類を添えて、必ず奨学金を受けようとする本人と保護者の2名で問合先に持参  
 ※募集のしおりは問合先で配布のほか、HPからダウンロード可。  
 問…学校教育課 ☎21-5181  
 ページID: 4735



### 親力アップ子育てセミナー参加者

- 絵本を通じて親子のコミュニケーションについて考えるセミナーです。  
 日…11月14日(土)10:00~12:00  
 所…大沢公民館  
 内…講話「子どもと一緒に楽しむ絵本と音楽」  
 講師…しまだともみ氏(市出身絵本作家・代表作…ドアをあけた

らシリーズ、イーラちゃんシリーズなど)

- 対…幼稚園・保育園・小中学校の保護者、家庭教育に関心がある方  
 申…11月11日(水)までに専用フォームから  
 問…生涯学習課 ☎21-5182  
 ページID: 7031

思い出はそのままに  
座り心地は新品に。

長年使ったお気に入りの椅子をもう一度快適に。  
破れやへたりも丁寧な張替で見違えるように蘇ります。



スマホで見積もり 新村シート店  
 日光市板橋3293-33  
 web <https://www.nilmura-seat.com/>  
 tel 0288-25-3752



栃木県印刷工業組合 日光支部  
Tochigi Printers Association Nikko Branch

- |                                    |                                       |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| (有) 神山印刷所<br>☎ 53-0157 日光市松原町 16-7 | 近藤印刷(有)<br>☎ 26-5585 日光市土沢 1881-3     |
| (有) 三興社印刷所<br>☎ 21-0043 日光市今市 1462 | 親和会<br>☎ 54-0766 日光市清滝 2-5-23         |
| (株) 成文社<br>☎ 21-0461 日光市森友 928-11  | (有) 高橋平版社<br>☎ 54-1223 日光市所野 1122-183 |
| 手塚印刷<br>☎ 21-0243 日光市瀬川 191        | (有) 中津印刷所<br>☎ 54-1529 日光市松原町 320-1   |
| (有) 福田印刷<br>☎ 21-8630 日光市轟 485-1   | 印刷のことなら<br>なんでもご相談ください                |

## 📢 すすく赤ちゃん券の支給

次の用品と交換できる「すすく赤ちゃん券」を問合先で支給しています。

### 交換対象用品…

おむつ関連用品・授乳関連用品  
使用可能店舗…市内の販売店(詳しくはHPで確認してください)  
※販売店によって取り扱いのない用品もあります。

対…1歳未満のお子さんの保護者  
申請期限…

- ①出生の場合は生まれてから6か月以内
- ②転入の場合は転入してから6か月以内、または1歳の誕生日の前々日のいずれか早い日まで
- ※出生や転入の手続きの際に、忘れずに申請してください。

使用期限…お子さんの1歳の誕生日の属する月の翌月末日まで

問…子ども家庭支援課 ☎21-5101  
ページID: 7276

## 📢 放課後等デイサービス等事業所説明会

市内の放課後等デイサービス、児童発達支援、保育所等訪問支援の各事業所が集結し、説明会を行います。

日…11月14日(土) 14:00~16:00

所…市役所本庁舎1階市民ホール

対…お子さんの発達でお困りの方、放課後等デイサービスの利用を検討している方、児童福祉に関わる方など

問…社会福祉課 ☎21-5174  
ページID: 8521

## 📢 10月は犬の正しい飼い方強調月間

◎犬のフンは飼い主が持ち帰りましょう。散歩中の犬のフンは必ず持ち帰り、適切に処理しましょう。

◎犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。犬を飼ったら市に登録が必要です。狂犬病予防注射は毎年必ず受けましょう。

◎放し飼いはやめましょう。つないで飼う、または囲いの中で飼い、リードをつけて散歩しましょう。  
※飼っている犬がいなくなった場合は県動物愛護指導センター(☎028-684-5458)にすぐ連絡してください。

◎不妊手術をしましょう。新たな繁殖を望まない場合は去勢・避妊手術をしましょう。  
※市は避妊手術(メスのみ)に補助制度を設けていますので、問い合わせてください。

問…生活安全課 ☎21-5112  
ページID: 11944

## 📢 10月は骨髓バンク推進月間

骨髓移植や末梢血幹細胞移植は、白血病などの血液難病の方にとって有効な治療法です。1人でも多くの命を救うため、骨髓バンク登録に協力をお願いします。

また、市内に在住または勤務する骨髓などの提供者(ドナー)と、ドナーを雇用する事業者に奨励金を交付します。

問…健康課 ☎21-2756  
ページID: 8608

## 📢 東京都心・羽田空港直通電車推進期成同盟会について

現在JR東日本において、羽田空港へのアクセス利便性の向上を図るため、「羽田空港アクセス線(仮称)」という新しい鉄道路線が計画されています。

本期成同盟会では、東武日光線沿線地域の住民や観光客などの利便性向上や地域経済の活性化等に向けて、計画ルートの一つであるJR宇都宮線から東武日光線への直通運転の実現を目指し、鉄道事業者や国土交通省に対して要望活動を行っています。

問…総合政策課 ☎21-5131  
ページID: 11866

## 📢 栗山消防団通常点検

人員および服装点検・機械器具点検を実施します。

日…11月1日(日) 10:30~12:00

所…栗山運動場

問…藤原消防署 ☎76-1444  
ページID: 8417

## 📢 「女性相談ほっとライン」の受付時間変更

10月1日から女性相談ほっとラインの受付時間が変わります。(相談(14ページ)に掲載しています。)

変更前…平日8:30~17:15

変更後…平日9:00~16:30

(祝休日・年末年始を除く。)  
※身に危険が迫っている相談は迷わず110番通報してください。

問…子ども家庭支援課 ☎21-5148  
ページID: 4561

誰も置いていけない  
婚活

親御様からの  
ご相談承ります

無料相談  
(出張相談可)  
お気軽に

相性診断  
受付中

婚活party  
ご案内

IBJ正規加盟店  
日光市の結婚相談所 Day Light (デイトライト)  
☎090-2525-7402 (「広報にっこう」を見て) 受付: 10時~20時  
HP: 無料カウンセリング予約

ご家庭のお困り事なら  
ご家庭なんでも応援隊

LINEで簡単  
お見積もり!

粗大ゴミ  
処分

片付け  
お引越し

草刈り  
庭木伐採

蜂の巣  
害虫駆除

0120-123-326

日光市の  
許可事業者

株式会社 近代環境整備社  
住所: 日光市大室362  
電話: 0288-26-3962  
応援隊 日光市

# 情報 なび

お知らせ

募集

イベント・講座

ひろば

相談

市外局番の記載がない  
電話・FAX番号はすべて  
市外局番 **0288** です。

詳しく知りたい記事は…

## 市ホームページでID検索

### ページIDでの検索方法

- ① 二次元コードから、市ホームページにアクセス
- ② ページの右上にある3本線のメニューボタンをタップ
- ③ 下部にある検索窓上部の吹き出しの「ID検索」をタップ
- ④ 各記事の最終行に記載された、3～5桁のページIDを入力し、虫眼鏡マークをタップ



知りたい情報の詳細を掲載している  
ページが表示されます！



## お知らせ



### 市役所窓口の受付時間変更

10月1日(木)から次のとおり試行的に変更します。

窓口業務受付…9:00～16:30

庁舎出入口…9:00開／16:30閉

また、月2回市民課で実施している  
休日窓口の開設時間も10月から  
9:00～16:30になります。

なお、電話対応および市民課、保  
険年金課、税務課で実施している延  
長窓口の開設時間は従来どおりです。  
※電話対応時間 8:30～17:15。  
※延長窓口時間(火曜日、木曜日)  
19:00まで。

内…業務の効率化・市民サービス向  
上のための検討時間の確保および  
適切な労働形態の確立による職場  
環境の整備のため、市役所(行政  
センター、地区センター、出張所  
など出先機関も含む)の窓口受付  
時間と庁舎出入口の開閉時間を試  
行的に変更します。

問…人事課 ☎25-7008

ページID: 11861



### 歴史民俗資料館・二宮尊徳 記念館・市民活動支援セン ターの休館

資料保存に伴い、薬剤による虫害  
駆除を行うため、次の期間を休館し  
ます。

※敷地内の駐車場も立ち入り禁止。

問…10月10日(土)～12日(月・祝)

問…歴史民俗資料館 ☎25-7333

ページID: 8623



### 市民課の休日窓口開設日

市民課の休日窓口開設日は、毎月  
第2・第4日曜日です。10月の開  
設日は次のとおりです。

問…10月4日(日)・25日(日)

※10月4日は、システムメンテ  
ナンスにより第1日曜日に変更  
しています。

開設時間…9:00～16:30

※10月から、窓口受付時間を9:  
00～16:30に変更いたします。

マイナンバーカードを持っている  
方は、コンビニ交付が利用できます。  
なお、市民課は、祝日を除く毎週火  
曜日と木曜日、19:00まで窓口を  
延長して開設していますので利用し  
てください。

問…市民課 ☎21-5111

ページID: 8696



### 国民健康保険高額療養費支 給申請手続きの簡素化

これまでは高額療養費に該当した  
月ごとに申請手続きが必要でしたが、  
10月末に発送する申請書から、「国  
民健康保険高額療養費支給申請手続  
簡素化申出書兼同意書」(以下「申  
出書兼同意書」という)を申請時に  
併せて提出することで、その後の申  
請手続きが不要となり、自動的に指  
定の口座に振り込まれます。対象世  
帯には高額療養費該当時に申請書と  
併せて「申出書兼同意書」を送付し  
ます。

問…保険年金課 ☎21-5110

ページID: 11860

有料  
広告

快適で充実した  
幸せな暮らしは 畳 から…



代表 柳林 浩

畳の事ならなんでもご質問ください。  
☎0120-879-884  
<https://www.tatamiyasyokuninkatagi.com/>



きはら司法書士事務所 司法書士 木原 雅裕

初回相談無料 お気軽にご相談ください

【取扱業務】不動産の名義変更(相続・贈与・売買等)

遺言の作成援助、会社・法人の登記、裁判所提出書類作成 等

〒321-2523 日光市高德563番地2(高德駐在所の隣)

TEL 0288(25)6561

E-mail [m-kihara@vega-hikari.jp](mailto:m-kihara@vega-hikari.jp)



有料  
広告

## 第76回 “社会を明るくする運動” 取組み紹介

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

76回目を迎えた令和8年は、『保護司』をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおうを統一テーマとして、活動を展開しています。

### 更生保護ボランティアとは？

更生保護の取組みをボランティアで支える方々で、保護司や更生保護女性会などがあります。

**保護司**…犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるため、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員  
**更生保護女性会**…犯罪をした人や非行のある少年の改善更生に協力することを目的とするボランティア団体

### 道の駅日光での啓発活動

7月4日、更生保護ボランティアによる啓発活動にはH.C. 栃木日光アイスクリアスの選手も参加。約200人に啓発物品を配布しました。



### 藤原中学校での出前授業

7月8日、3年生とその保護者を対象とした情報モラル公開授業を行いました。罪を犯した人の立ち直りへの理解促進や非行防止を目的として、警察官、保護観察官、保護司、更生保護女性会の会員が、それぞれの立場で講話を行いました。



生徒たちからは「闇バイトの恐ろしさを改めて感じた」「保護司のおかげで人生が大きく変わる人がいるということがわかった」などの感想が寄せられました。

### 小中学校での啓発活動

6～7月にかけては、日光保護区保護司会と日光市更生保護女性会が、市内の小中学校を訪問し、社会を明るくする運動標語パネルと啓発物品の贈呈を行いました。



くわしくは 社会福祉課 ☎0288-25-3064・市ホームページ ID：4636

## 市民ボランティア活動補償制度のご案内

市では、市民のみなさんが安心してボランティア活動を行えるよう、活動中の事故によるけがなどを補償する保険に加入しています(自治会・NPO法人・市民活動支援センター登録団体以外の団体が補償を受けるには、市への事前の登録が必要です)。

### 補償の種類

- ◎**傷害補償**…ボランティア活動中にけがなどをした場合
- ◎**賠償責任補償**…ボランティア活動中に活動者の過失により、けがを負わせた、または物を壊してしまったなどの賠償責任を負った場合

### 対象者

市内に活動拠点がある市民団体が行うボランティア活動の参加者(市外在住の方も対象になります)。

### 対象となる活動

- ①社会教育活動(指導者や運営スタッフなど)
  - ②青少年育成活動(非行防止パトロールなど)
  - ③社会福祉活動・社会奉仕活動(高齢者や障がい者などの介護・支援など)
  - ④地域社会活動(自治会活動、防犯活動など)
  - ⑤その他これらに類する自発的に行う活動で無報酬(交通費などの実費の支給を除く)のもの
- ※条件により、対象とならない場合があります。

### 事故が起きてしまったら

速やかに地域振興課へ連絡し、事故の状況を伝えてください。必要書類や保険の手続きの流れなどについて、説明します。

くわしくは 地域振興課 ☎0288-21-5147・市ホームページ ID：4139

## 令和8年度(後期)公民館事業案内

令和8年度(後期)公民館事業(令和8年秋～令和9年3月までの事業)が始まります。一覧を確認して申し込んでください。

| 公民館 | 教室名                         | 期間(開催日)                                          | 公民館 | 教室名                      | 期間(開催日)                                      |
|-----|-----------------------------|--------------------------------------------------|-----|--------------------------|----------------------------------------------|
| 中央  | 手・足・頭のセルフケア                 | 11月26日(木)、12月3日(木)・10日(木) 18:30～                 | 大沢  | とちぎ探訪～ゆかりの芸術と美酒を学ぶ～      | 11月18日(水) 9:30～                              |
| 中央  | コケテラリウムの世界                  | 1月19日(火) 18:30～                                  | 大沢  | 機能改善ヨガ                   | 11月6日～2月5日(すべて金曜日) 10:00～                    |
| 中央  | オトナのキャンドルづくり                | 11月10日(火)、12月22日(火) 18:30～                       | 大沢  | いつまでも歩ける！ウォーキング法～骨盤矯正への道 | 11月4日(水)～18:30～                              |
| 中央  | はじめての水引(ポチ袋&アクセサリー)         | 12月18日(金)、1月15日(金)、2月19日(金) 18:30～               | 小林  | 健康栄養調理                   | 11月26日、12月10日、1月28日、2月25日(すべて木曜日) 10:00～     |
| 中央  | 背筋ぴーん 姿勢改善教室                | ①11月27日(金) 18:00～<br>②11月28日(土) 10:00～<br>※①か②選択 | 小林  | パン作り                     | 11月20日(金)、12月4日(金)・18日(金) 9:30～              |
| 落合  | 手打ちうどん                      | 2月13日(土) 9:00～                                   | 小林  | しめかざり作り                  | 12月26日(土) 13:30～                             |
| 落合  | 手打ちそば                       | 12月12日(土) 9:00～                                  | 小林  | 手作り味噌                    | 3月6日(土) ①13:30～ ②15:00～<br>※①か②選択            |
| 落合  | ソーセージ・ベーコン作り&燻製             | 1月30日(土)・2月6日(土) 9:30～                           | 小林  | 初心者の健康麻雀                 | 11月17日・24日、12月1日・8日・15日(すべて火曜日) 13:30～       |
| 落合  | 体にやさしい味噌作り                  | 1月23日(土) 10:00～                                  | 小林  | 折り紙                      | 11月16日(月)、12月21日(月)、1月18日(月)、2月26日(金) 13:30～ |
| 落合  | ランニング&ウォーキング(後期)<br>※事前申込不要 | 1月6日～3月17日の毎週水曜日 19:00～<br>※祝日は除く                | 小林  | 投げて楽しむレクリエーション体験会        | 1月12日(火)・19日(火)・26日(火) 10:00～                |
| 落合  | 駅伝競走トレーニング<br>※事前申込不要       | 10月2日～11月20日の毎週月・金曜日 19:00～<br>※祝日は除く            | 日光  | とんぼ玉(後期)                 | 12月10日(木)・24日(木)、1月14日(木) 13:30～             |
| 落合  | Waku Waku 体操～ケガをしない体づくり～    | 1月19日(火)、26日(火) 10:00～                           | 日光  | 大人のための社会科見学(後期)          | 2月2日(火) 9:00～                                |
| 豊岡  | しめかざり作り                     | 12月18日(金) 13:00～                                 | 日光  | 七宝焼(後期)                  | 2月4日・18日・25日、3月4日・11日(すべて木曜日) 13:30～         |
| 大沢  | 世界に一つのクリスマスカード              | 12月2日(水)・9日(水) 10:00～                            | 日光  | ゆっくり歩こう奥日光(スノーシュー入門)     | 2月13日(土) 9:00～                               |
| 大沢  | 蕎麦屋店主直伝手打ちの極意               | 11月12日・19日・26日、12月3日(すべて木曜日) 18:00～              | 三依  | クリスマスリース作り               | 12月15日(火) 13:00～                             |

### ▶注意事項

一部講座は教材費や参加費の実費負担がかかります。金額などの詳細は市公式ホームページで確認してください。準備するものなどは、講座の決定通知などでお知らせします。

### ▶申込方法

①オンラインでの申込み…右の二次元コードから専用フォームで申し込んでください。



②申込用紙で申込み…各公民館で配布する申込用紙に記入して、公民館窓口で申し込んでください。

③FAXでの申込み…任意の用紙に次の事項を記入して送信してください。送信後は必ず電話で受信の確認をしてください。【記載事項】公民館名、受講希望教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、託児希望の有無

### くわしくは

中央・今市公民館 ☎0288-22-6211・FAX22-8798  
落合公民館 ☎0288-27-1111・FAX27-1279  
豊岡公民館 ☎0288-21-8216・FAX21-8419  
大沢公民館 ☎0288-26-1975・FAX26-5999

小林公民館 ☎0288-26-8117・FAX26-8113  
日光公民館 ☎0288-53-3700・FAX54-2425  
三依公民館 ☎0288-79-0212・FAX79-0115  
市ホームページID: 10296

# インフルエンザ・新型コロナ ワクチン予防接種費用の一部助成

## インフルエンザ・新型コロナワクチンの 接種費用の一部を、市が助成します。

感染や重症化を防ぐため、早めの接種をおすすめします。日頃から手洗いうがいを心がけ、咳エチケットを守りましょう。

### 接種から費用助成までの流れ

- ①接種を希望する医療機関へ事前予約する。
- ②予防接種を行う。
- ③助成額を超える分を支払う。  
(自己負担額＝接種料金－助成額)

### 助成対象期間

10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

### おねがい

○予防接種の実施期間および接種料金は、医療機関によって異なります。事前に医療機関へ問い合わせてください。予防接種を実施する医療機関については、市ホームページを確認してください。

○次に該当する方は事前に手続きが必要です。健康課へ問い合わせてください。

- ①市外の医療機関での接種を希望する方
- ②生活保護受給中の方

※手続き前に接種をしてしまうと、助成が受けられませんので注意してください。



### 助成対象の区分（次の方で接種当日に市内に住所がある方）

- ①高年齢者など…65歳以上の方／60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に著しい障がいがある方（身体障害者手帳1級または1級に相当する障がい）
- ②小児（1歳～6年生）…1歳から小学6年生までの方
- ③小児（2歳～6年生）…2歳から小学6年生までの方
- ④中学3年生／高校3年生相当…平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの方／平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの方

### インフルエンザワクチン予防接種

| 助成対象者          | 助成回数 | 助成額      |
|----------------|------|----------|
| ①高年齢者など        | 1回   | 3,500円   |
| ②小児（1歳～6年生）    | 2回   | 1回2,000円 |
| ④中学3年生／高校3年生相当 | 1回   | 2,000円   |

### 経鼻弱毒生インフルエンザワクチン予防接種

| 助成対象者          | 助成回数 | 助成額    |
|----------------|------|--------|
| ③小児（2歳～6年生）    | 1回   | 4,000円 |
| ④中学3年生／高校3年生相当 | 1回   | 4,000円 |

### 新型コロナワクチン予防接種

| 助成対象者          | 助成回数 | 助成額      |
|----------------|------|----------|
| ①高年齢者など        | 1回   | 1万2,100円 |
| ④中学3年生／高校3年生相当 | 1回   | 1万2,100円 |

注目  
1

# マイナンバーカードの手続きが 予約優先となります

## 市民課の窓口の混雑が予想されます

多くの市民の方のマイナンバーカードの有効期限が近づいています。この更新手続きのため、秋以降、最も多い時期で月に約 2,000 人の方が市民課窓口を利用すると予想されます。このため市民課（各行政センター市民サービス係含む）では、混雑を避けるため、次の手続きを予約優先で行います。

**予約対象**…マイナンバーカードの申請・交付・更新

### 窓口の予約方法について

有効期限の 2～3 カ月前を目途に、地方公共団体情報システム機構 (J-LIS) から「マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書」が送付されます。通知書が届いたら記載のコールセンターまたは市ホームページから予約をしてください。

カード交付通知書 (ハガキ) が届いた場合も同様の方法で予約してください。

手続きの予約ができる窓口は本庁市民課、日光・藤原・足尾・栗山の各行政センターです。

### 有効期限について

#### ○マイナンバーカード

発行日から10回目の誕生日 (カード発行日に18歳未満であった方は5回目の誕生日) まで

※有効期限が切れると、本人確認書類としての利用ができなくなります。

#### ○電子証明書

年齢にかかわらず発行日から5回目の誕生日まで

※有効期限が切れると、マイナポータルへのログインができなくなるほか、証明書コンビニ交付や健康保険証としての利用などができなくなります。

### マイナンバーカードの有効期限



マイナンバーカード・電子証明書の有効期限は、マイナンバーカードの券面に記載されています。

### 電子証明書の有効期限

## マイナンバーカードの更新手続きについて

| 来庁者 | 持ちもの                  | 注意点                                                             |
|-----|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 本人  | 本人のマイナンバーカードまたは本人確認書類 | 新しいカードができるまでには 1 カ月～1 カ月半ほどかかります。新しいカードを受け取る際に、古いカードを廃止し、回収します。 |

※有効期限通知書に申請書 ID の記載がある方は、申請書右下の二次元コードを使用してスマートフォンなどからのオンライン申請または証明写真機での申請が可能です。

## 電子証明書の更新手続きについて

| 来庁者                 | 持ちもの                                                                                       | 注意点                                                               |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 本人                  | ①本人のマイナンバーカード                                                                              | 暗証番号が不明な場合、①に加えて①以外の本人確認書類が必要です。                                  |
| 代理人                 | ①本人のマイナンバーカード<br>②照会書兼回答書 (記入済みのもの)<br>③代理人の顔写真が付いた代理人本人確認書類                               | 照会書兼回答書 (J-LIS からの有効期限通知書に同封されます) に記入した暗証番号に誤りがあった場合、即日の更新はできません。 |
| 代理人<br>(暗証番号が不明の場合) | ①本人のマイナンバーカード<br>②本人確認書類 (マイナンバーカード以外のもの)<br>③代理人の本人確認書類 (顔写真付きを含む 2 点)<br>④暗証番号再設定照会書兼回答書 | 「暗証番号再設定照会書兼回答書」が必要です。市民課から郵送しますので、予約前に市民課に連絡してください。              |

※本人確認書類について詳しくは、市ホームページで確認してください。

※「照会書兼回答書」は期限内のものに限ります。

情報面 TOPIC

PICKUP 情報コーナー(②～⑤ページ)

- 注目1 マイナンバーカードの手続きが予約優先となります
- 注目2 インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種費用の一部助成
- 注目3 令和8年度(後期)公民館事業案内 ほか

情報なび・ひろば・相談  
(⑥～⑭ページ)

市からのお知らせやイベント情報など、  
日々の暮らしに役立つ情報が満載!



休日当番医は⑮ページです。

連載コーナー

- ⑮ページ…旬のレシピ
- ⑯・⑰ページ…気になる日光調べ隊・安全安心365 ほか
- ⑱ページ…NIKKO 旬感 PHOTO

令和8年9月の人口と世帯数

地域別人口

今市地域…53,967人  
日光地域…10,137人  
藤原地域…7,369人  
足尾地域…1,111人  
栗山地域…857人

市全体人口

73,441人(-153)

世帯数

36,606世帯(-58)

※住民基本台帳による(令和8年9月1日現在)。( )内は前月比。

日光市役所 (代表) ☎0288-22-1111 / FAX 0288-21-5137

本庁舎 〒321-1292 栃木県日光市今市本町1番地  
日光行政センター 〒321-1492 日光市御幸町4番地1  
藤原行政センター 〒321-2595 日光市鬼怒川温泉大原1406番地2

足尾行政センター 〒321-1514 日光市足尾町通洞8番2号  
栗山行政センター 〒321-2713 日光市黒部54番地1

開庁時間…10月1日から、次のとおり試行的に変更します。

- 変更前(9月30日まで)…月曜～金曜日 8:30～17:15
- 変更後(10月1日から)…月曜～金曜日 9:00～16:30  
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

延長窓口(本庁舎市民課・保険年金課・税務課のみ)…

- 変更前(9月30日まで)…火曜・木曜日17:15～19:00
- 変更後(10月1日から)…火曜・木曜日16:30～19:00  
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

※休日窓口などについては、市ホームページ(ページID:2874)を確認してください。

アンケート回答で  
読者プレゼント

専用フォームを読み取り、読者アンケートに答えた方の中から抽選で5名にプレゼントが当たります! 締切りは10月22日(木)。たくさんの応募をお待ちしています。



専用フォーム

今月号のプレゼント  
カフェピッピ

デザート+飲み物

プレゼント引換場所: 同店(木和田島1571-282)



一つ一つに丁寧に作った、野菜たっぷりボリューム満点のランチメニューを提供している「カフェピッピ」。

「おにぎりセット」または「ひとくちカレーセット」を注文した方に、デザート+飲み物をプレゼントします。

協力事業者募集中!

市民の皆さんへのプレゼントとして、自社製品やサービスを提供していただける日光市内の事業者を募集しています。詳しくは市ホームページ(ページID:8994)を今すぐチェック!

