広報

NIKKO

にっこう

特集面

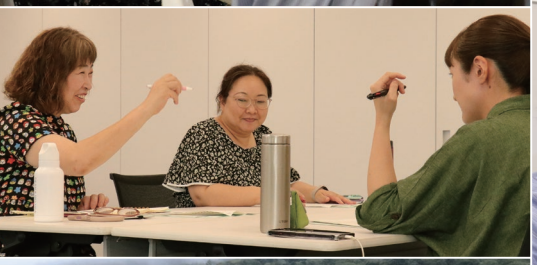
11

2026

No.260









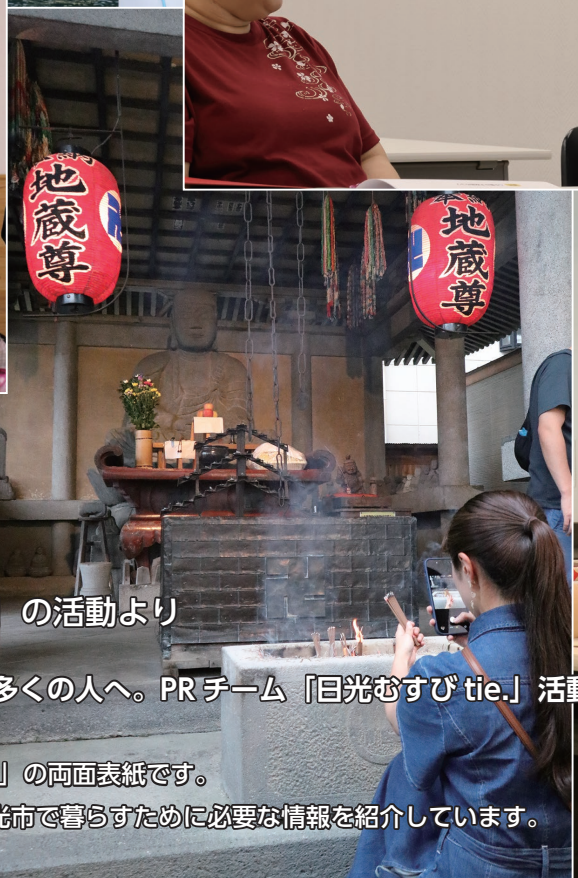


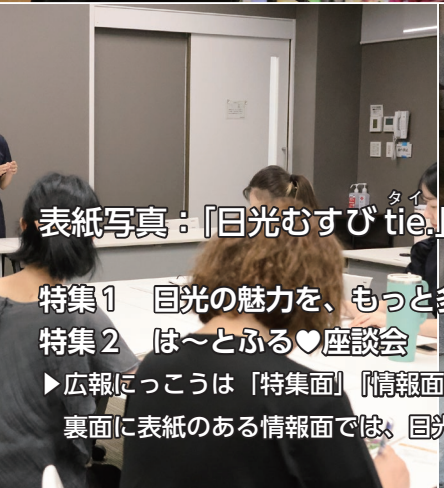














表紙写真：「日光むすび tie.（タイ）」の活動より

特集１　日光の魅力を、もっと多くの人へ。PR チーム「日光むすび tie.」活動開始！

特集２　は～とふる♥座談会

▶広報にっこうは「特集面」「情報面」の両面表紙です。
裏面に表紙のある情報面では、日光市で暮らすために必要な情報を紹介しています。

広報にっこうの内容は、
市公式 LINE でも配信中！

LINE

二次元コードから友だち追加を。

特集1

日光の魅力を、もっと多くの人へ。

PRチーム「日光むすびtie.（タイ）」活動開始！

くわしくは　秘書広報課　シティプロモーション係　☎0288(21)5135



街中の何気ない路地の風景、澄み渡る朝の空気や清らかな水の流れ、山々を鮮やかに染めるいつものの夕陽、そして街に溢れる人々の笑顔ー。私たちの住む日光には、世界に誇る歴史や文化、豊かな自然はもちろん、暮らしているからこそ気づくことができる、身近でかけがえのない魅力が数多くあります。こうした日光ならではの魅力や大切な価値を、市民をはじめとした皆さんと一緒に見つけて、市内外へ届けるため、7月にPRチーム「日光むすびtie.」が誕生しました。

「日光むすびtie.」では、市公式インスタグラムを活用して、「こんな日光があったんだ」「やっぱり日光ってすてきだな」と感じてもらえるような、日光の今を幅広く発信していきます。

第1期メンバーの紹介

年代や経験もさまざまな7名のメンバーが、「日光の魅力をもっと多くの人に知って欲しい」という共通の思いを持って活動しています。

※メンバーの詳しい紹介は、市ホームページに掲載しています。（ページID…11998）

びtie.メンバー



サユリ さん



リンママ さん



Tさん



加藤（かとう） 葵（あおい） さん

任命式と、プロに学ぶ記事作り

7月21日に行ったチームの任命式では、瀬高市長からメンバー一人ひとりに任命書が手渡され、その後、小林副市長からシティプロモーションの考え方について話を聞きました。

また、スキルアップに向けた研修として、地域イベントの取材体験を市職員と一緒に行ったほか、メディアの現場で活躍するプロの方々から、取材現場での心構えや、文書作成・写真撮影の基本などを学びました。それぞれの発信力を磨きながら、一人ひとり個性を生かした記事作りに取り組んでいます。



鹿沼ケーブルテレビ・渡邉（わたなべ）様からのレクチャー（取材現場での心構え）



小林副市長からの講話（シティプロモーションの考え方）

POINT！

＜PR チームの取組みの背景＞

発信から次の魅力作りにつなげる「循環」を目指して

市では、４月から「第３次日光市総合計画」がスタートしました。計画では、将来の都市像を『誰もが楽しく健やかに暮らす 新しいまち』と掲げ、その実現に向けて、10 年間で取組む内容をまとめています。

この計画の中で、シティプロモーションは「その次の価値と共感を追求し続ける」という視点を大切にしています。これは、①行政だけでなく市民と一体になって、市内外の多くの方から共感を得られるような魅力発信を続けること、そして、②発信をした後に、その反応や評価を把握し、地域に丁寧に還元していくことで、反応などを生かしながら、さらに次の魅力作りや磨き上げにつなげるための仕組み作りが重要であると考えたためです。

「PR チーム」は、この考えを具体化した取組みの一つです。チームの発信が、ある人には日光への新たな興味や憧れを生み、ある人にはこのまちの良さを再発見するきっかけとなる。その反応などが、市外はもちろん、市内にも少しずつ広まっていき、やがて次の魅力を創る力になる―。チームの活動では、そんな「すてきな循環」を目指しています。



チーム名「日光むすび tie.」について

チーム名は、メンバーから出された候補をもとに、メンバーと市とで相談しながら決めました。「tie（タイ）」は、“隊（チーム）”、そして英語の“tie”＝「つなぐ、むすぶ」という２つの意味を込めました。

人と人、人と日光、日光を訪れた人と地域。チームの活動を通して、さまざまな縁やつながり、新しい「むすび」が生まれますように。そんな温かい想いが詰まった名前です。

日 光 む す



ぴっぴ さん



カンコ さん



あやね さん

日光の魅力を、みんなでむすぶ

10月からは、メンバーによる記事作成・情報発信が本格的にスタート。実際に、メンバーが市内各地へ取材に伺いますので、ご協力をよろしくお願いします。

また、令和９年３月には、一般公開での「活動報告会」を開催予定です。

ぜひ、市の公式インスタグラムをフォローして、「日光むすびｔｉｅ.」の活動を応援してください。



新朝プレス・佐藤（さとう）様からの講義（文書作成・写真撮影の基本）

Follow

フォロー・いいね よろしくお願いします！



日光市公式
Instagram
【new_nikko_jp】

特集

第41号 男女共同参画広報「は～とふる日光」

は～とふる♥座談会





小松（こまつ）　三夫（みつお）さん

自治会活動や男女共同参画地域推進員として長年、地域活動に携わっている。自治会では、高齢者が集い、食事や交流を楽しむ「おしゃべり昼食会」などを開催している。趣味は読書（若い頃は登山も！）。

田野辺（たのべ）　順子（じゅんこ）さん

2026年度のFLAP（フラップ）～心と身体を整えるわたし磨きセミナーの参加者。パートとして働きながら、将来やキャリアを考えるため、自分と向き合う方法を学んでいる。趣味は音楽を聴くことと読書。





吉田（よしだ）　公美（くみ）さん（ファシリテーター）

塩谷町在住。市内で美容室を営む。とちぎ女性会議実行委員長として「とちぎ女性会議」を毎年開催し、令和７年度には栃木県版ジェンダーカードの制作に携わるなど、ジェンダー平等社会の実現に向けて活動している。

「男だから」「女だから」―。

私たちの暮らしの中には、性別による無意識の思い込みや決めつけが、今もさまざまな場面に潜んでいます。

一方で、家族のあり方や働き方、地域との関わり方などは少しずつ変化し、一人ひとりの「自分らしい生き方」が大切にされる時代に進もうとしています。

今回の「は～とふる日光」は、ジェンダー平等の実現に向けて活動する吉田さんをファシリテーターに迎え、年代や立場の異なる３名の市民の皆さんと座談会を開催した模様をお届けします。

日々の生活で感じた気づきや、変化、大切にしたい価値観など、それぞれの経験をもとに語り合ってもらいました。

固定観念をほぐし、互いを認め合う社会へのヒントを、参加者の生の声とともに届けます。

くわしくは

総務課　人権・男女共同参画推進係　☎0288(21)5184

福田（ふくだ）　康英（やすひで）さん

2024～2025年度のカジュアル家事MEN養成講座の参加者。市内の小学校に勤務している。「人生で今日が一番若い」という哲学の下、アイデア勝負で自分らしい生き方を模索している。趣味は登山など多数。



「自分らしい暮らし・働き方」

宮　最初のテーマ「自分らしい暮らし・働き方」について伺います。

小松　自分の価値観や趣味、得意なことを大切にしながら、生き生きと充実感をもって過ごしたいですね。好きなこと、やりがいのあることに時間を使うとか、健康や心のバランスを大切にしながら、自分らしい目標を持って過ごしていくこと、そうしたことが自分らしい暮らしや働き方なのかなと思います。

　僕の場合は、自治会の活動です。大変さはありますが、いろいろな世代と関われるので、やりがいを感じます。

野辺　自分らしく暮らすため、働くためには、自分を知ることが大切だと考えています。そして、自分を知るためには、いろいろな人がいるところで多少傷ついたり、失敗したりしても、ぶつかっていくことが必要で、宝石も磨かれてきれいになっていくように、できる限り自分を出して、ぶつけて磨いていこうと思っています。

「男性だから」「女性だから」という思い込み

宮　みなさんすてきな考え方をお持ちですね。それでは、次のテーマですが、これまで性別に基づいて期待されたり、決めつけられたりした経験はありますか。

小松　退職前の職場は、保守的で古い考えの人が多く、女性と男性を区別していたんですよ。女性は補助的な仕事と決められていました。僕はそういう考え方に違和感を持っていました。

　その時の経験から、決めつけはしないという考えが身についたのかなと思います。自治会活動でも皆さんの意見をよく聴くようにしています。相手の話を聴かないと何事も先に進まないですから。

福　相手の話を聴くこと、柔軟に考えを変えていく姿勢は大切ですね。

　自分のことを振り返ると、児童を呼ぶとき、以前はあだ名や「くん」「ちゃん」などで呼んでいましたが、今は「さん」付けがしっくりくるなと思うようになりました。

小松　僕も自治会活動で、皆さんを「さん」付けで呼ぶようにしています。年齢に関係なくね。

福　学校行事で言えば、子どもたちから、運動会の応援団長は女の子でもなれるのかと聞かれたことがあります。「男も女も関係ないよ」と答えたのですが、応援団長は男子がやるものという考え方が、令和の子どもたちにもあるんだなと。これまでの思い込みから子どもたちが学んでいるので、この連鎖を切ることが大切だなと感じます。

野辺　子どもの頃、家族に女なんだから、もう少しきれいにしようと言われて、その時は「そうか」と思ったけれど、今にして思えば、家族にもそういう思い込みがあったんだろうなと思います。

　おもちゃやランドセルも、兄は電車、私はままごとのおもちゃ、兄は黒、私は赤いランドセルを与えられていて、私自身、女だから赤いランドセルでしょ、とは思っていましたね。

福　世間や親など、何かの影響は受けているでしょうね。今はランドセルもいろいろな色を選べるようになっているけれど、制服など、まだまだ多様性に応えられていない部分も多い。みんなの心のストライクゾーンを広げていかなければならないと思います。

社会が変わってきたことで感じること

宮　社会の変化にみなさん柔軟に対応していますね。社会が変わって感じることは、ほかに何かありますか。

野辺　ファッションの多様性を社会が受け入れ始めていますよね。ファッションを通して個性を表現してくれている人たちを見ていると、ありのままの自分を大切にしようというメッセージが広がっていると感じます。

福　男性が日傘を差す、スイーツを食べに行くなども、そういうロールモデルが現れて、自分も同じようにやっていいんだと思えるようになりました。好きなことを自由に発信する人が増えることは、よいことですね。

野辺　この座談会に参加することになって、自分なりに無意識の思い込みなどについて考えたり、調べたりしてみて、新たに気づいたことがありました。市民の皆さん一人ひとりが考えるきっかけを提供できるといいですね。

おわりに～

　ファシリテーターの吉田さんのまとめの言葉を添えて、特集を締めくくります。

・異なる人との対話によって自分では気づかなかった価値観や思い込みに気づけます。そして気づいた人が声を上げることで、ほかの人も「自分もそう思っていた」と言いやすくなり、社会を変えるきっかけになります。

・行政がこうした場を設けることは意義深いと思います。行政と市民・民間が地域の未来を一緒につくる存在になることが大切です。

・今回交わされた意見では特に、「自分らしく生きる」「区別しない」「自分で決める」という3つの考え方が印象に残りました。一人ひとりが自分の好きなものや大切にしたいことに向き合い、自ら選択することが、自立や男女共同参画につながっていくと思います。



世代や立場の異なる３名が意見を交わすことで、身近な「当たり前」を見つめ直すきっかけとなりました。

特集面の最終ページです。広報紙を閉じ、情報面表紙からご覧ください。



H.C.栃木日光アイスバックス ホーム開幕戦

9月18日、日光霧降アイスアリーナにて「日光市民デー」として開催され、市長による記念FACE OFFなどが行われました。対戦相手は韓国のHLアニャン。第1ピリオドに井口藍仁選手、佐藤大翔選手が続けて得点。第2ピリオドには鈴木 円選手、第3ピリオドでは大津晃介選手が得点し、4−3で勝利しました。





大嶋浩美 ピアノリサイタル

9月26日、小杉放菴記念日光美術館で開かれました。この日が自身20回目のソロリサイタルとなった大嶋さん。「ネットで音楽を楽しめる時代ですが、生の演奏を大切にしたい」と語りました。市内から初めて参加した飯塚さん、吉岡さんは、「解説もわかりやすく、生で聴けて嬉しい」と話してくれました。





物語でつなぐ新しい接客術セミナー

9月28日、日光行政センターで、観光ガイドなどに携わる方を対象に、観光客へ歴史や自然の背景にある物語を伝えるためのセミナーが開催されました。

18名の参加者は、世界遺産の社寺と奥日光の自然が紡ぐ深いストーリーを学び、講義やワークを通じて魅力を伝える考え方や手法について話し合い、理解を深めました。

今回のセミナーを開催した日光自然博物館の森田さんは、「地域の物語をそっと添える接客が、旅の思い出をより特別なものに変え、観光客が「日光ファン」に変わる手助けになります。多くの方に日光の魅力を届ける仲間に加わっていただきたいです」と話してくれました。

見てみて！学芸員のイチ推し 第7回

市文化財課の職員が、市歴史民俗資料館の所蔵品を紹介。





二宮尊徳座像

土焼製の二宮尊徳(金次郎)の座像。高さ約20cm。金次郎は、小田原藩(現神奈川県小田原市)出身で、関東地方を中心に報徳仕法と呼ばれる農村復興事業を行った。日光神領は金次郎による報徳仕法の集大成の地であり、金次郎が最期を迎えた地でもある。

解説

二宮尊徳(金次郎)は安政3(1856)年10月20日、今市報徳役所で70年の生涯に幕を閉じました。今年は金次郎没後170年となります。本資料は、昭和30(1955)年に実施された二宮尊徳百年祭の記念品として制作されたもので、今市報徳役所の跡地に建てられた今市報徳振興会館の完成式典の際に参加者に配られました。

裃(江戸時代の武士の礼装)を着て刀を差し、鋭く前を見つめるそのまなざしからは、報徳仕法に対する覚悟を感じます。



久手堅 学芸員

資料に関する情報募集中！

今月の「推し」資料に関する情報や感想などを募集しています。下の専用フォームからぜひ送ってください。

応募はこちら

今回の所蔵品は、市歴史民俗資料館(今市304−1)1階で、11月23日(月・祝)まで展示しています。

こもれび

芹沼地区の伝統行事である「大わらじ奉納」の取材に伺いました。地域の皆さんが協力しながら、わらじを編み上げる様子や、子どもたちの演奏に合わせて地域の大人が獅子舞を奉納する様子に、地域のつながりを感じました。取材中にも、声をかけてくださる方がたくさんいて、なんてあたたかい空間だろう…とほっこりしました。

地域のあたたかさ、伝統を大切にされている皆さんの想いが、写真から伝わっていたら嬉しいです。 (麦)

情報面の最終ページです。広報紙を閉じ、特集面表紙からご覧ください。

NIKKO 旬感 PHOTO

市内の旬な話題を写真でお届けします。



厄除け大わらじ奉納

8月30日、芹沼地区で厄除け大わらじ奉納が行われました。

「芹沼地区にはこのような大きなわらじを履く大男がいるから、悪者は立ち寄るな」という厄払いの意味を込めて、毎年、地域の方々が大きなわらじを編み、浅間神社と十文字交差点近くのサルスベリの木に奉納しています。

また、奉納は獅子舞とともに行われ、地区の安泰と繁栄、無病息災・家内安全・五穀豊穣を祈願しました。









中禅寺湖スワンボートレース

9月５日に開催されました。中禅寺湖の恵みと安全を願って行われる日光二荒山神社「水神祭」の奉賛行事として行われ、今年で18回目となりました。200名を超える参加者がエントリーし、1レースにつき14艘ほどが足漕ぎのスワンボートでレースを行いました。４回目の参加という真岡市の青柳さん親子は、「疲れたけど楽しかった。景色も楽しめた」と満足そうでした。









親子でリズム運動

9月11日、落合公民館できらきら保育園主催の親子でリズム運動が開催されました。同園に通う子どもたちに加え、３組の親子が参加。動物の動きを取り入れた運動などを、保育士のピアノに合わせて楽しく体験しました。宇都宮市から参加した上野さんは、「子どもの主体性を重視してくれるのがよい」と、市内の齋藤さんは、「自宅にいると体を動かす機会がないので、いい機会になった」と話してくれました。







気になる日光 調べ隊

皆さんの「知りたい！」に答えるコーナーです。広報にっこうの編集員が市内各所を取材し、市内の魅力あふれる詳しい情報を紹介します。

くわしくは　秘書広報課シティプロモーション係　☎0288-21-5135

No.13 東京農工大学 野生動物管理教育研究センター 特任助教　稲垣 亜希乃（いながき あきの）さん


クマの爪痕がついたブナの木と（日光足尾山地）


クマの冬眠穴（樹洞）を見つけ、入ってみた（日光足尾山地）


子どもたちにクマのレクチャーをする様子



近年、全国各地で出没や目撃情報、人への被害も相次ぎ話題になっているクマ。その実状について知るべく、広報にっこう令和５年６月号「輝き人」で紹介した、市内在住の稲垣さんにお話を伺いました。稲垣さんは、野生動物の研究者で、クマの対策アドバイザーもされています。

クマの生態について

すべてのクマが凶暴で人を襲うわけではなく、そのようなクマは栃木県内ではまれです。とはいえ、ばったり出会ってしまった場合には、自分の身を守ろうとして人を傷つけることがありますし、人への警戒心がないクマも増えてきています。成獣のクマは体長が大きく、立ち上がって手を振りかざすと、ちょうど人の顔の位置となります。そのため、けがはより重症になりやすいです。

クマと共存していくために

クマの研究を生かし、子どもたちや事業者の方などにクマとの向き合い方についてのレクチャーを行っています。クマに襲われると危険なので避けなければいけませんが、人の影響で住む場所や行動が変わってしまっているのも事実です。生活圏に近寄らせないことが大切で、ごみやペットのエサを屋外に放置しないようにすることなどが効果的です。もし、遭遇してしまった時は静かに後ずさりして逃げることが重要です。

野生動物対策は、人が変わらないといけない部分が大きいので、一人ひとりが意識して対策することが、共存への第一歩と考えています。

こぼれ話

取材中、明るく気さくにお話をしてくださった稲垣さん。朗らかで、仕事に向き合うまっすぐな熱い思いを感じました。クマは一頭一頭個性や表情が豊かで、人と似ているところがあったり、山の中を歩く時、歌を歌うのも良いと知ったりととても勉強になりました。クマについて正しい知識や対策を知り、近寄らせないような環境を作っていきたいと思います。

稲垣さんの経歴などについて詳しくは、右の二次元コードから ▶

日光市民の命と財産を守る
安全・安心365

File No.19

地震への備え、できていますか？

～「自助」と「共助」で大切な命を守りましょう～

●地域を襲う地震の被害と教訓

今年も全国各地で大きな地震が発生しています。7月には熊本県で最大震度7、8月には茨城県南部で最大震度5弱を観測する地震が発生しました。地震は、いつ、どこで発生するかわかりません。そして、決して遠い地域だけの災害ではありません。

日光市でも昭和24年12月26日に「今市地震」が発生しました。午前8時17分、24分の2回、震度6（推定）相当の揺れに見舞われました。この地震により、死者・行方不明者10名、負傷者163名、住宅の全半壊約3、300棟という大きな被害が発生しました。

●「自助」と「共助」で守る命

いざという時に自分や家族、地域の人たちの命を守るためには日頃からの備えが大切です。まず重要なのは、自分や家族の命を自ら守る「自助」です。家具の転倒防止や非常用持ち出し品の準備、食料・飲料水の備蓄、避難場所や避難経路の確認など、家庭でできることから始めましょう。また、地震発生時には、まず身の安全を確保し、揺れが収まってから火の元を確認してください。

大規模な災害が起きると、消防や警察などによる「公助」だけでは、全ての場所にすぐに対応できない場合があります。そこで重要になるのが、近所や地域で助け合う「共助」です。日頃から地域で顔の見える関係を築き、防災訓練などに参加することが、いざというときの助け合いにつながります。

今市地震では、家屋の倒壊や土砂崩れなど甚大な被害が発生した一方、消防団による火の元への注意喚起や、住民一人ひとりの防火意識、地域の助け合いにより、火災の発生を防いだことが伝えられています。今市地震から77年。過去の災害の教訓を風化させることなく、いつ起こるかわからない災害に備えることが大切です。この機会に、家庭でできる「自助」と地域で助け合う「共助」について、家族や地域の皆さんで話し合ってみましょう。

今市地震について詳しくは、市ホームページを確認してください。

ホームページ

くわしくは　消防本部予防課　☎0288(21)0368

市民投稿コーナー

うちのほっとNEWS

身近なNEWS募集中

あなたの周り(市内)で起こったNEWSを紹介しませんか？

あなたの家族(ペット含む)の写真にエピソードを添え、申込みフォームの注意事項を確認の上、応募してください。

応募はこちら

※応募者多数の場合は選考または抽選。



にっちちゃん（5か月）

毎日寝返りで大忙し♡ おにいちゃん2人とすくすく育ってね。
(投稿者：にっちゃんママさん)



せりちゃん（1歳）

電車が好きで、踏切の音がすると電車を待って手を振ります。一緒に電車に乗ってみようね。
(投稿者：ママさん)



しゅうちゃん（1歳）

ツンデレだけど甘えん坊のしゅうくんに家族みんな癒されてるよ♡ これからもたくさん遊ぼうね‼
(投稿者：ゆうくんママさん)



愛(あい)ちゃん（7歳）

愛は絶対噛みません。会ったら声かけてください☆
(投稿者：金城(きんじょう)さん)

市民文芸

投稿された作品の中から、選者が選んだ作品をお届けします。

川柳

選者　福田英子

一般句

家中の愚痴を聞いてる母の耳　青木照雄
物価高今日も血圧押し上げる　居城光男
まだまだともう駄目だとが喧嘩する　福田政一

課題句「続く」

生真面目さ息子に続く無欠勤　枝利三
一日を重ね続けて丸くなる　益子丈夫

令和9年広報1月号の川柳課題句の題目は「飛ぶ」です。締め切りは11月20日(金)です。一般の句とあわせて応募してください。

俳句

選者　本間睦美

百日紅散って澄む空長屋門　青木照雄
顔なじみばかりの燈下地蔵盆　井出葵
僅かなる土耕して大根蒔く　大橋和子
死してなほ月に願いの大伽藍　丸山政善
役所より米寿の祝い秋高し　渡辺文夫

短歌

選者　とみながゆきこ

秋草の露の甘きを知らざれば夏鳴く虫ぞ誰や羨む　鴫原大輔
前を向きあともどりせず一歩ずつ明日に向かってさあ勇気だせ　山田久代
霧深き道の果て行く車列皆別の世界へ行くごと消える　松井佐都未
盆が過ぎ裏の水路にオニヤンマ近づく秋を肌にしみつつ　森松隆
同世代明暗多き青春(はる)語るついの住処の嬉しい出会い　阿部千代子

作品を募集しています。

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはＦＡＸ、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募してください(二重投稿不可)。

締切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。規定数以上投稿があった場合は、5句(首)以内に選定したうえで、選者に選句(首)を依頼します。漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先
秘書広報課シティプロモーション係
(〒321-1292 日光市今市本町1番地)
☎0288-21-5135・FAX0288-21-5137

11月の休日当番医

くわしくは 健康課
☎0288-21-2756

診療時間　土曜日17：00～月曜日８：00
※祝日は当日８：00～翌日８：00

11/1（日）	獨協医科大学日光医療センター	☎0288-23-7000
11/3（火）	獨協医科大学日光医療センター	☎0288-23-7000
11/8（日）	獨協医科大学日光医療センター	☎0288-23-7000
11/15（日）	日光市民病院	☎0288-50-1188
11/22（日）	獨協医科大学日光医療センター	☎0288-23-7000
11/23（月）	日光市民病院	☎0288-50-1188
11/29（日）	今市病院	☎0288-22-2200

市ホームページでは、休日当番医に加え、休日当番薬局も確認することができます。
ぜひお気に入り登録して確認してください。

休日急患こども診療所

診療日…日曜日、祝日
受付時間…**午前**… ９：00～11：30
午後…14：00～16：30
夜間…19：00～22：00
診療科目…小児科
対象…比較的軽症の中学３年生までのお子さん
場所…今市保健福祉センター（平ケ崎）

☎0288-30-7299

※受診する方は、必ず事前に電話連絡をお願いします。電話受付は診療日のみ。

▼救急医療を受診するか迷ったとき

とちまる救急安心電話相談

大人（おおむね15歳以上）…
☎＃7119番

子ども（おおむね15歳未満）…
☎＃8000番

開設時間（#7119・#8000同一）
月曜～金曜日（祝日を除く）…
16：00～翌朝10：00
土曜・日曜日、祝日…24時間

健康診査

日程など詳しくは、市ホームページか対象者に送付された通知を確認してください。
▶**予約・問合せ**…健康課 ☎0288-21-2756

成人健康診査▶

乳幼児健康診査・相談、すくすく子育て相談▶

元気予報

病院の先生が教えてくれる、元気に過ごすための予報。

上都賀郡市 北部地区医師会幹事（日光地区）
いちいクリニック内科・皮膚科
梶谷（かじたに） 博（ひろし）

お酒と健康について

11月、そろそろ鍋物や熱燗をいただく機会が多くなる時期ですが、ちょうど11月中旬は、アルコール関連問題への国民の関心と理解を深めるため、国がアルコール関連問題啓発週間と定めています。これに併せ、今回は個人の健康管理と飲酒の関わりについて話題を提供します。

まず、最近の医学的知見では、生活習慣病や脳血管疾患、癌は、少量の飲酒でも発症の危険度が上がるとされています。したがって医学的には適切な飲酒量はゼロとなります。

高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症などは飲酒によりコントロールしにくくなり、それらに関連する脳卒中、心臓病も発症率が高くなります。

癌の発症率も高くなり、中でも胃癌、大腸癌、乳癌が飲酒と関連するのは広く知られていることでしょう。食道がんも飲酒で顔が赤くなる人は危険度が10倍ほど高いとされています。また、γ（ガンマ）GTP高値を検診で指摘されている方は少なくありませんが、アルコール性肝障害も進行すれば肝硬変、肝臓癌をきたします。

とは言え、社会問題にならないような飲酒であれば、生活に楽しみを与えてくれるものであることも事実です。飲酒の際は健康リスクを承知の上、アルコール飲料の種類を問わず摂取するアルコール量自体を少なくする（特に顔が赤くなる人や女性はアルコール量に注意）、最低でも週２回は休む、水を飲みながらゆっくり飲酒するなど、節度ある飲酒を楽しみましょう。



11月の相談

「とき」を開催曜日のみで掲載している相談は、祝日・振休などを除いて開催します。

相談内容	会　場	と　き	受付時間	問合先
人権相談 差別、いじめ、嫌がらせなど人権に関する困りごと・心配ごと相談	市役所本庁舎	13日(金)	13：30～15：30	宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス３番)
	電話による相談 (みんなの人権110番)	月曜～金曜日	8：30～17：15	全国共通ダイヤル ☎0570-003-110
行政相談	市役所本庁舎	26日(木)	13：30～15：30	生活安全課　☎21-5112
	電話による相談	月曜～金曜日	9：00～16：45	全国共通ダイヤル ☎0570-090-110
生活困窮相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日	9：00～16：30	生活相談支援センター ☎25-3109
家庭児童相談	家庭児童相談室 (今市中学校向かい)	月曜～金曜日	8：30～17：15 (電話相談は毎日24時間対応)	家庭児童相談室　☎30-7830
配偶者などからの暴力の相談	電話による相談	月曜～金曜日	9：00～16：30	女性相談ほっとライン ☎30-4140
ひきこもり相談	ひきこもり相談センターかがやき	火曜～土曜日	9：00～17：00	ひきこもり相談センターかがやき　☎25-5508
不登校相談	教育支援センター (所野2854)	月曜～金曜日	9：00～16：30	教育支援センター ☎25-5336
	子どもの居場所 (今市316-4)		12：30～16：00	NPO法人なんとなくのにわ ☎090-3227-7079
障がい者のための相談	市役所本庁舎	月曜～金曜日	9：00～16：30 (電話相談は毎日24時間対応)	障がい者相談支援センター ☎22-8522
消費生活相談　※１	消費生活センター	月曜～金曜日	9：00～16：00	消費生活センター ☎22-4743
交通事故相談	電話による相談	月曜～金曜日	9：00～11：30 13：00～15：30	県民プラザ室 ☎028-623-2188
犯罪被害者相談	電話による相談	月曜～金曜日	10：00～16：00	被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940
杉並木相談　※２	文化財課 (二宮尊徳記念館内)	月曜～金曜日	9：00～16：30	文化財課　☎25-3200
在住外国人相談　※３	市役所本庁舎	月曜～金曜日	9：00～16：30	市民課　☎21-5111
ボランティア・NPO相談	日光市民活動支援センター	随時	9：00～19：00 (要電話予約)	日光市民活動支援センター ☎22-2271
弁護士による法律相談　※４	市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじの郷内)	10日(火) 17日(火) 24日(火)	10：00～12：00	市社会福祉協議会本所 ☎25-3070
司法書士による法律相談　※５	日光市民活動支援センター	14日(土)	10：00～15：00	栃木県司法書士会 ☎028-614-1122
土地家屋調査士による登記・境界の相談　※６	電話受け付け(２日前まで)後、個別相談	月曜～金曜日	9：00～17：00	栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 山本(やまもと)　☎25-6305
精神障がいの悩み相談　※７	ふれ愛の森 (今市1102-１)	12日(木) 26日(木)	10：00～12：00	日光地区やしお会 ☎22-7438

※１　公益通報相談にも応じます。
※２　杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に問合先へ電話してください。
※３　タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合先へ)。
※４　受付けは原則広報にっこう発行日(毎月25日、土曜・日曜日、祝日を除く)より開始。窓口か電話で予約が必要です(定員５名)。
※５　不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の３日前までに電話で予約が必要です(定員８名)。
※６　土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。
※７　ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の２日前までに電話で予約が必要です。

ひろば　国や県・市民団体などからのお知らせ

※申込方法や催しの詳細などは、問合先へ確認してください。

お知らせ

年金相談のインターネット予約

年金事務所での老齢年金、障害年金、遺族年金、未支給年金の相談・請求手続きは、インターネット予約が可能です。翌々開所日以降の予約ができます。**受付時間**…８：00～23：30（土曜・日曜日、祝日含む）

ホームページ

問…今市年金事務所　☎88-0082

栃木県最低賃金が引き上げられました

10月１日から時間額1,125円に改正されました（5.34％・57円の引き上げ）。栃木県最低賃金は、常勤、パートなどの名称や雇用形態を問わず、県内で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。

ホームページ

問…栃木労働局　☎028-634-9109

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険（労災保険）」と「雇用保険」の総称です。常勤、パートなどの名称や雇用形態を問わず、労働者を１人でも雇用する事業では、原則として保険成立手続を行う義務があります。

問…栃木労働局　☎028-634-9111

消防設備士試験

日…令和９年２月７日（日）９：00～　所…宇都宮工業高等学校　¥…**甲種（受験資格の制限あり）**…6,600円／**乙種（受験資格の制限なし）**…4,400円　申…11月30日（月）～12月11日（金）にホームページから電子申請または記入済みの受験願書を問合先へ郵送、持参　※受験願書は各消防署で配布。

ホームページ

問…消防試験研究センター栃木県支部　☎028-624-1022

危険物取扱者試験

日…令和９年１月23日（土）９：00～　所…宇都宮工業高等学校　¥…**乙種四類**…5,300円　申…11月16日（月）～27日（金）までにホームページから電子申請　※申込は電子申請でのみ受付。試験案内は各消防署で配布。

ホームページ

問…消防試験研究センター栃木県支部　☎028-624-1022

イベント・講座

相続・遺言に関する講演会＆相談会

日…11月21日（土）10：00～15：00　所…栃木県青年会館コンセーレ　内…法務局、司法書士、土地家屋調査士による相続、遺言および土地の境界についての無料講演会と相談会　申…11月６日（金）までに問合先に電話（要予約）

問…宇都宮地方法務局総務課　☎028-623-0911

かしこい消費者講座（オンライン開催）

日…11月１日（日）～令和９年１月31日（日）　※期間中は繰り返し学習可能。内…消費者トラブル、金融経済教育、終活、キャッシュレス決済に関するオンライン講座　定…200名　申…令和９年１月16日（土）までに専用フォームから

専用フォーム

問…県くらし安全安心課　☎028-623-2135

ミドル世代のとちぎお仕事フェス

日…12月11日（金）14：00～16：30　所…宇都宮市立南図書館サザンクロスホール　内…企業とのマッチング（就職に向けた面談・相談）　対…おおむね35～59歳の求職者で正社員を目指す方など　申…12月４日（金）までに専用フォームから

専用フォーム

問…株式会社ワークエントリー　☎028-612-8643

今市青少年スポーツセンター冬季教室

◎**温活けんこう体操**　日…12月２日～令和９年２月17日（水曜日、全10回）13：30～14：30　※12月30日、令和９年１月６日を除く。対…一般男女

◎**ピラティス**　日…12月10日～令和９年２月25日（木曜日、全10回）19：00～20：00　※12月31日、令和９年２月11日を除く。対…一般女性

◎**共通事項**…定…30名　¥…3,000円　申…10月30日（金）～11月30日（月）に問合先へ電話または窓口へ

◎**その他**…スケートリンクが11月３日（火）から利用可能です。

所・問…今市青少年スポーツセンター　☎26-1155

秋の音楽祭　石井真由美（いしいまゆみ）ソプラノコンサート

日…11月29日（日）**午前の部**…11：00～／**午後の部**…14：00～　定…各回70名　¥…通常の入園料が必要

所・問…日光田母沢御用邸記念公園　☎53-6767

とことこトロ道（日光明峰高校生徒による足尾地域ガイドツアー）

日…11月21日（土）９：30～12：00　所…わたらせ渓谷鉄道・通洞駅から足尾駅　定…20名　申…11月13日（金）までにホームページから

ホームページ

問…日光明峰高校地域連携係　☎53-0264

「広島の高校生が描いた原爆の絵」展

日…11月７日（土）10：30～15：30　所…中央公民館多目的室１

問…新日本婦人の会今市支部　會澤（あいざわ）　☎21-2432

日光植物園秋のガイドツアー 2026

日…11月８日（日）13：30～　¥…**入園料**…**大人**…500円／**小中学生**…150円

問…東京大学日光植物園　☎54-0206

日光恋活2026

日…12月13日（日）11：00～16：00　所…金谷ホテルベーカリーカテッジイン・レストラン　対…20～40歳までの独身の方　定…男女各15名　¥…**男性**…5,000円／**女性**…3,000円　申…11月20日（金）までに専用フォームまたは必要事項（名前・性別・電話番号など）を明記し、問合先へ郵送、FAX、メール

専用フォーム

問…日光商工会議所日光事務所　☎50-1171

西野亮廣（にしのあきひろ）講演会 in 日光

日…11月30日（月）17：00開場、18：00開演（19：40終了予定）　所…道の駅日光多目的ホール　対…中学生以上（推奨）　定…340名　¥…**A席**…3,000円／**B席**…1,500円　※学生無料。申…11月29日（日）までに専用フォームから

専用フォーム

問…日光青年会議所　☎30-1171

日光だいや川公園12月の催し

緑の相談所…◎**油彩絵画展**　日…12月３日（木）～７日（月）　◎**お正月を迎えるハンギングバスケット**　日…12月６日（日）10：00～12：00　◎**正月を飾るフラワーアレンジメント**　日…12月20日（日）10：00～12：00　**だいや体験館**…◎**炭のクリスマス飾りづくり＆炭焼き見学**　日…12月６日（日）９：30～11：30　◎**年末のそば打ち体験教室**　日…12月19日（土）９：30～11：30

◎**共通事項**…定員のあるものは事前申込制（先着順）。申込受付は、原則開催日の１カ月前の９：00から。このほかにもさまざまな催しがあります。

問…日光だいや川公園　緑の相談所☎23-0208／だいや体験館☎21-4421

会員・部員募集

NISmO（ニスモ）（ジャズバンド）

日…週１回、19：00～21：00　所…七里公民館

問…団長　中野（なかの）

✉ g0975212@js4.so-net.ne.jp

子育て・こども向け

このほかの「ぽかぽか」「ふれあいひろば」の催しは市ホームページで紹介しています▶

タイトル・内容	と　き	会　場	対象者・費用など
親子でダンス	11月12日(木) 10：30～11：30	地域子育て支援センター「ぽかぽか」	定…10組　申…11月11日(水)までに問合先へ電話または直接申し込む 問…地域子育て支援センター「ぽかぽか」　☎22-2299
親子ふれあい歌遊び「ぽかぽか」	11月18日(水) 11：00～11：30	地域子育て支援センター「ぽかぽか」	定…20組　申…11月17日(火)までに問合先へ電話または直接申し込む 問…地域子育て支援センター「ぽかぽか」　☎22-2299
リフレッシュアート(小物作り)	11月24日(火) 10：00～11：30	地域子育て支援センター「ぽかぽか」	定…10名　申…11月23日(月・祝)までに問合先へ電話または直接申し込む　※託児あり(要予約)。 問…地域子育て支援センター「ぽかぽか」　☎22-2299
簡単ごはん＆デザート作り みんなで楽しくランチ会	11月13日(金) 10：00～13：00 ※試食時間含む。	日光福祉保健センター2階調理室	対…乳幼児と保護者　¥…**大人**…500円／**子ども**…250円　申…11月9日(月)までに問合先へ電話またはLINE　※託児定員は7名。※持ち物は三角巾・エプロン。 問…日光親子ふれあいひろば　☎54-3001
リラックスヨガ 日頃の疲れをほぐして、心も身体もリラックス	11月16日(月) 10：15～11：45	日光福祉保健センター2階	対…乳幼児と保護者　申…11月12日(木)までに問合先へ電話またはLINE　※託児定員は7名。※持ち物はヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物。 問…日光親子ふれあいひろば　☎54-3001
オピニオンリーダーのひだまりサロン「童謡であそぼう」	11月13日(金) 10：00～12：00	鬼怒川親子ふれあいひろば	対…幼児と保護者　¥…50円　申…当日朝までに問合先へ電話またはLINE 問…鬼怒川親子ふれあいひろば　☎25-6413
月間制作　毛糸の羊作り	11月の開館日 10：00～14：00	鬼怒川親子ふれあいひろば	対…幼児と保護者 問…鬼怒川親子ふれあいひろば　☎25-6413

日光でスミレ咲く　第30回　旧足尾線

市国際交流員　ヴァイオレット・ニーダム



今回、足尾地域を回り、わたらせ渓谷鐵道の歴史について学んできました。1989年までは国鉄「足尾線」という名称でした。

特に通洞駅の構内に掲示されている「鉄道唱歌足尾編」の案内板が目を引きました。調べてみたところ、31～37番の節では日光開山の祖と言われる勝道上人が庚申山を巡った頃の風景などを表現しているそうです。足尾駅に寄った時に「足尾線」という曲の歌詞にある国鉄時代の「赤い列車」の2両編成が留置されるのを見ました。ふと、歴史がどれくらい口承や音楽で伝わっているのかと考えました。

アメリカの中西部でも歴史を歌にして広める文化があります。今回、鉄道唱歌について調べると、残っている情報が少なく寂しいと感じたので、足尾地域の歴史も歌とともに残り続けてほしいなと思います。



◀通洞駅の前にある「鉄道唱歌足尾編」



わたらせ渓谷鐵道の「赤い列車」をモチーフにした「わっしー」が描かれた足尾駅の看板▶

わっしー

市ホームページ

市ホームページの「ページ ID」の検索方法は、
⑥ページを確認してください。

ビジネス・就職

タイトル・内容	と　き	会　場	対象者・費用など
世界情勢変動対応セミナー	11月９日(月) 15：30 ～ 16：30	市役所本庁舎 ３階大会議室	対…一般事業者　申…11月６日(金)までにHP内の専用フォームから 問…商工課　☎21-5136　　ページ ID：11924

健康・スポーツ

タイトル・内容	と　き	会　場	対象者・費用など
温活ヨガ教室	12月２日・16日、令和９年１月13日・27日、２月10日(すべて水曜日) 10：00 ～ 12：00	女性サポートセンター軽運動室	対…市内に在住または勤務する方　定…15名　申…11月２日(月)～13日(金)までに問合先に電話またはFAX 問…女性サポートセンター　☎53-1010・FAX54-0847 ※託児あり(要予約)。　　ページ ID：8564

図書館のイベント

このほかの図書館のイベントは市立図書館ホームページを確認してください▶

タイトル・内容	と　き	会　場	対象者・費用など
今市少年少女合唱団クリスマスコンサート	12月12日(土) 11：00 ～ 12：00	今市図書館別棟視聴覚室２	対…幼児～小学生およびその保護者　申…11月１日(日)から問合先へ電話またはカウンターへ　定…20名(先着順) 問…今市図書館　☎22-6216
読書感想画展 藤原地域の保育園児の描いた読書感想画を展示	11月２日(月)～30日(月)(土曜、日曜日・祝日除く)9：00 ～ 16：30	藤原庁舎１階	問…藤原図書館　☎76-1203
三味線と落語の会日光寄席	12月13日(日) 14：00 ～	日光公民館２階視聴覚室	定…40名　申…11月18日(水)から、問合先へ電話またはカウンターへ 問…日光図書館　☎53-5777

杉並木公園ギャラリーのイベント

タイトル・内容	と　き	会　場	対象者・費用など
第10回遊の会水彩画展	11月６日(金)～10日(火) 10：00 ～ 16：00	杉並木公園ギャラリー	問…代表　宮澤(みやざわ) ※生涯学習課からつなぎます。 ※初日は12：00から、最終日は15：00まで。 ページ ID：6162
並木フォトクラブ第５回写真展～心で感じたままの風景～	11月26日(木)～30日(月) 10：00 ～ 16：00		問…代表　髙橋(たかはし)　☎090-1559-1616 ※初日は12：00から、最終日は13：00まで。 ページ ID：6162

※11月２日(月)９：00から、令和９年５月分の使用予約を受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。生涯学習課(☎21-5182)まで。

有料広告





有料広告

日光市の イベント・講座

市内で開催されるイベントや講座を紹介します。
申込み専用フォームや最新の情報は、市ホームページなどで確認してください。

対…対象者　定…定員　¥…費用　申…申込方法　問…問合先　HP…市ホームページ

文化芸術・教養

タイトル・内容	と　き	会　場	対象者・費用など
今公フェス ワークショップ、各種発表、作品展示	11月14日(土)9：00 ～ 16：00 ／ 15日(日)9：00 ～ 15：00	中央公民館	問…今市公民館　☎22-6211　ページID：12031
今市文化祭コラボ企画 **「ふくろうの森文芸賞」優秀作品の展示**	11月21日(土)～令和9年1月31日(日)の開館日(土曜、日曜日、祝日) ※1月22日(金)は、高校生合同作品展に合わせて特別開館します。	ふくろうの森手塚登久夫石彫館	問…文化協会今市支部(生涯学習課内)　☎21-5182 ※来館者へ「ふくろうの森文芸賞」優秀作品のグッズをプレゼントします(先着順)。 ※10・11月の開館日(土曜・日曜日・祝日)は、ふくろう関連グッズがもらえる謎解きチャレンジを同時開催します。 ページID：11724
食と農の交流講座「おせち作り教室」	12月1日(火) 10：00 ～ 12：00	大沢公民館調理室	対…市内に在住または勤務する方で食と農に関心のある方　定…20名(先着順)　¥…1,000円(材料費・イベント共済加入代) 申…11月20日(金)17：00までに問合先へ電話 問…農政課　☎21-5171　ページID：8699
山下達郎(やましたたつろう)アナログレコードコンサート	12月5日(土)・6日(日) 13：30 ～ 16：30	小杉放菴記念日光美術館エントランスホール	問…小杉放菴記念日光美術館　☎50-1200 ページID：8753
赤間々会館市民講座「足尾の歴史を学ぶ」	12月7日(月) 9：00 ～ 16：30	足尾銅山記念館・足尾銅山観光	対…市内に在住または勤務する方　定…20名　¥…3,200円 申…10月28日(水)～11月18日(水)に問合先へ電話またはHP内の専用フォームから 問…赤間々会館　☎22-9636　ページID：9934
下司愉宇起(しもじゆうき) with 女性合唱団日光カンマーコールコンサート	12月12日(土) 18：00 ～ 19：30	小杉放菴記念日光美術館エントランスホール	定…100名　¥…1,000円　申…10月30日(金)から問合先へ電話または窓口へ ※窓口でのチケット販売は、開館日の9：30 ～ 16：30まで。 問…小杉放菴記念日光美術館　☎50-1200 ページID：10001
赤間々会館子ども体験講座　ものづくり体験「クリスマスリースを作ろう」	12月12日(土) 9：00 ～ 12：30	赤間々会館	対…市内在学の小学3年～6年生　定…12名　申…10月28日(水)～11月18日(水)に問合先へ電話またはHP内の専用フォームから 問…赤間々会館　☎22-9636　ページID：10315
親子でつどう人形劇「ももたろう」	12月26日(土) 10：30 ～ 11：30	日光公民館 2階視聴覚室	対…市内に在住・勤務・在学する方(小さいお子さんから楽しめます)　定…40名　申…12月18日(金)までに問合先へ電話またはHP内の専用フォームから 問…日光公民館　☎53-3700　ページID：8784

有料広告

急募
職　員　募　集
障がい者と関わり一緒に過ごす手伝いの仕事



夢の森

アナタの手は、人を助け、アナタの手は、幸せをつかむ

より道



未経験者大歓迎!!
給与、勤務、希望の働き方など
何でもご相談下さい!!

〒321-2341 日光市大沢町274番地
社会福祉法人 夢の森福祉会
☎0288-32-2280

〒321-2341 日光市大沢町23番地
特定非営利活動(NPO)法人 より道
☎0288-23-8211

有料広告

ゲートキーパー養成講座参加者（健康マイレージ対象事業）

悩んでいる人のサインに気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」を養成するための講座です。

日…12月８日（火）13：30～15：00
所…今市保健福祉センター
内…講話とロールプレイ
講師…栃木いのちの電話事務局長　大橋房子（おおはしふさこ）氏
対…市内在住の方
定…20名
申…11月30日（月）までに専用フォームまたは問合先へ電話
問…健康課　☎21-2756

ページID：4530

令和８年度第１回日光まなびの交流会参加者（旧日光学まつり・生涯学習フェスタ）

日…令和９年２月27日（土）９：30～14：30
所…中央公民館
内…学習成果や地域活動紹介や発表、資料展示・ワークショップなどの体験コーナー
対…学習成果や地域活動紹介などを発表したい個人または団体
申…記入済みの申込用紙を問合先へ持参
問…生涯学習課　☎21-5182

ページID：4818



日光市今市U35実践アイデアコンペ構想会議地域参加者

日…11月21日（土）14：00～17：00
所…市役所本庁舎１階市民ホール
内…現在、今市地区を対象とした「まちづくり・建築」のアイデアコンペを開催しています。全国から集まった若者たちの提案を基に、地域の皆さんと直接意見交換を行います。まちのリアルな視点を交えることで、アイデアをより地域に根ざしたものへと発展させる会です。
対…今市地区に関わる皆さん
申…HP内の専用フォームまたはメール
問…いまいちコレカラ会議事務局・都市計画課　☎21-5102
✉ makicompe@gmail.com

ページID：11878

事業者向け

貨物自動車運送事業者支援金

経済情勢の変動により、原油価格をはじめとする物価高騰の影響を受けている市内運送事業者に支援金を交付します。

内…**一般貨物自動車運送事業者**…１台につき５万円／**貨物軽自動車運送事業者**…１台につき２万円
対…市内に本社または主たる事業所を有する貨物自動車運送事業者
申…12月23日（水）までに記入済みの必要書類を問合先へ
問…商工課　☎21-5136

ページID：12029

日光で働こう！　合同就職説明会参加企業募集

日…令和９年１月25日（月）
第１部…10：00～12：00
第２部…14：00～16：00
所…道の駅日光多目的ホール
対…市内に事業所を有し、一般求職者を採用予定の企業
定…各部20社
申…11月16日（月）までにHP内の専用フォームから
問…商工課　☎21-5136

ページID：4509

「ふるさと納税」返礼品で商品をPRしませんか

市は、ふるさと納税制度を活用し、より一層の収入確保、地域活性化、市内外への魅力の発信などを行うため、寄附者への返礼品として提供いただける食品、製品、体験サービス、施設利用券などを募集しています。

内…市内で生産・製造・加工を行っているもの、市内の旅館やホテル、飲食店などで役務の提供をしているものなど
※返礼品としての登録には審査があります。
問…秘書広報課　☎21-5545

ページID：8085



有料広告

栃木県印刷工業組合 日光支部
Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有) 神山印刷所　☎53-0157　日光市松原町16-7
近藤印刷 (有)　☎26-5585　日光市土沢1881-3
(有) 三興社印刷所　☎21-0043　日光市今市1462
親和会　☎54-0766　日光市清滝2-5-23
(株) 成文社　☎21-0461　日光市森友928-11
(有) 高橋平版社　☎54-1223　日光市所野1122-183
手塚印刷　☎21-0243　日光市瀬川191
(有) 中津印刷所　☎54-1529　日光市松原町320-1
(有) 福田印刷　☎21-8630　日光市轟485-1

印刷のことなら
なんでもご相談ください




日光の冬が楽しみ
渡辺建築工房の暖かい新築の家

伝統の古民家冬も快適に
渡辺建築工房の暖か断熱改修

渡辺建築工房
日光市手岡　0288-27-0155

有料広告

令和８年度一般コミュニティ助成事業の実績

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として実施し、地域のコミュニティ活動に必要な備品などの整備に対して助成を行います。市は、今年度この事業を活用して落合地区の11自治会を対象に、会議用机や椅子、草刈り機やエアコンなど計27品目51個の備品整備を実施しました。

問…地域振興課　☎ 21-5147

ページ ID：10460





子どもの命を守るための防犯強化月間

市は、毎年11月15日～12月14日を「子どもの命を守るための防犯強化月間」としています。犯罪から子どもたちを守るためには、市民の皆さんが通勤や買い物、散歩などの外出時に子どもたちに目を向けることが大切です。この月間をきっかけに日ごろから見守りをお願いします。

問… 生活安全課　☎21-5112

ページ ID：10942

重度障がい者(児)に関する手当

重度の障がいがある方や障がいのある児童を監護する方に手当を支給しています。手当の支給にはそれぞれ一定の要件があります。

対…

◎**特別障害者手当**…
20歳以上で重度の障がいがあり常時特別の介護が必要な方

◎**障害児福祉手当**…
20歳未満で重度の障がいがあり常時特別の介護が必要な方

◎**特別児童扶養手当**…
中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方

問…社会福祉課　☎21-5174

ページ ID：7787

市公式 SNS を活用してください

市は、公式 SNS による情報発信を行っています。公式 LINE では市民に身近な情報など、X では市の魅力発信など、Instagram では写真を使った市の魅力発信などを行っています。

- **LINE**…日光市　@nikkocity
- **X**…日光市　@nikko_citypro
- **Instagram**…NEW DAY,NEW LIGHT.【日光市公式】
  @new_nikko_jp

問…秘書広報課　☎21-5135

ページID：5028

募集

第21回市駅伝競走大会参加チーム

日…12月20日(日) **スタート**…10：00 ／**ゴール**…11：30頃

内…市内コース(全７区間) **スタート**…日光運動公園／**ゴール**…藤原行政センター

¥…１チーム7,000円

申…11月25日(水)17：00までに HP内の専用フォームから

問…市駅伝競走大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
☎21-5183

ページ ID：6127

契約検査課一般行政事務員（会計年度任用職員）

職務内容…申請書類の確認、パソコンへのデータ入力など

任用期間…令和９年１月１日(金・祝)～３月31日(水)

勤務日時…月曜～金曜日８：30～16：30(祝日、令和９年１月１日(金・祝)～３日(日)を除く)

勤務地…市役所本庁舎

対…パソコンの基本操作ができる方

定…２名

報酬…日額8,250円～(通勤手当、社会保険・雇用保険加入)

申…11月20日(金)までに記入済みの履歴書(写真貼付)を問合先へ持参、または郵送(必着)

選考方法…面接(日程など詳しくは後日連絡)

問…契約検査課　☎ 21-5134

ページ ID：12002

有料広告





有料広告

クビアカツヤカミキリの被害に注意してください

特定外来生物であるクビアカツヤカミキリによる樹木の食害が、今年度になり複数件確認されています。

この虫は繁殖力がとても強く、幼虫がサクラ、ウメ、モモ、アンズなど(バラ科)を好んで食害し枯死させます。

成虫を発見した際はためらわずに捕殺してください。

成虫や食害を受けている樹木の特徴はHPを確認してください。

問…環境森林課　☎21-5152

ページID：4069



クビアカツヤカミキリの成虫

令和８年度秋の火災予防運動

11月９日(月)～15日(日)に秋の全国火災予防運動が実施されます。実施に伴い、初日の11月９日(月)正午過ぎに、火災予防啓発のため防災用屋外スピーカーと戸別受信機から音声放送を行います。

また、これからの季節、ストーブの使用が増えますが、近くで洗濯物を干したりせず、燃えやすいものからは距離をとって使用してください。

燃料の誤給油も火災の要因となりますので、注意してください。

問…消防本部予防課　☎21-0368

ページID：6546

自衛隊への個人情報提供

市は、自衛官と自衛官候補生の募集について、国からの法定受託事務として自衛隊に協力しており、募集案内対象者の情報を自衛隊に提供しています。

提供した情報は、自衛隊からの募集案内の送付以外には使用されません。この情報提供を望まない方は「除外申出書」を提出してください。

対…市内在住で日本国籍を有する、令和９年度内に満18歳または満22歳となる方

申…令和９年１月15日(金)までに、記入済みの申出書を問合先へ持参または郵送

問…生活安全課　☎21-5112

ページID：6712

不妊治療費・不育症治療費補助金

市は、治療費の一部助成を行っています。

内…**不妊治療**…**保険適用治療**…上限額10万円／**保険適用外治療**…上限額15万円

不育症治療…上限額30万円

申…治療の終了日の属する年度の翌年度末日まで(１年度につき１回、通算５回まで)

※保険適用治療は令和７年４月以降の受診分が対象です。

※医療機関発行の受診証明書が必要です。申請予定の方は問い合わせてください。

問…子ども家庭支援課　☎21-5101

ページID：7121・9912

藤原消防団通常点検

日…11月29日(日)９：00～11：30

所…**通常点検**…藤原運動場

分列行進…鬼怒川温泉駅前

※分列行進のため、10：10～11：30、鬼怒川温泉駅前～もみじ通り間は通行止めになります。

問…藤原消防署　☎76-1444

ページID：8417

家庭用防犯対策支援事業

家庭用防犯対策用品を購入し居住する住宅に設置する費用の支援を行っています。

内…11月１日以降に購入した対象用品の購入費および設置に要した費用の一部を助成

対象品目…防犯カメラ、カメラ・録画機能付きインターホン、人感センサーライト、防犯アラーム、防犯砂利、防犯フィルム、補助錠、防犯性の高い施錠設備、面格子、特殊詐欺撃退機

※補助金額は、対象経費の２分の１(上限５万円)です。

対…市内在住の方

申…12月１日(火)から令和９年２月26日(金)までに、HP内の専用フォームまたは、記入済みの申請書を窓口へ持参または郵送

※予算が無くなり次第、終了。

問…生活安全課　☎21-5112

ページID：12033



有料広告





有料広告

情報なび

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番 0288 です。

詳しく知りたい記事は…
市ホームページでID検索

ページIDでの検索方法

❶ 二次元コードから、市ホームページにアクセス

❷ ページの右上にある3本線のメニューボタンをタップ

❸ 下部にある検索窓上部の吹き出しの「ID検索」をタップ

❹ 各記事の最終行に記載された、3～5桁のページIDを入力し、虫眼鏡マークをタップ



知りたい情報の詳細を掲載しているページが表示されます！

お知らせ

市民課の休日窓口開設日

市民課の休日窓口開設日は、毎月第2・第4日曜日です。11月の開設日は次のとおりです。

日…11月8日(日)・29日(日)
※11月はシステムメンテナンスのため第5日曜日に変更しています。
開設時間…9：00～16：30
※10月から、窓口受付時間が9：00～16：30に変更になりました。
※マイナンバーカードの更新・交付・電子証明書更新の手続きは、事前予約が必要です。**HP**またはコールセンター(☎0570-010-387)から予約してください。

マイナンバーカードを持っている方は、コンビニ交付が利用できます。

なお、市民課は、祝日を除く毎週火曜日と木曜日、19：00まで窓口を延長して開設していますので利用してください。

問…市民課　☎21-5111

ページID：8696

市民課延長窓口の戸籍関係証明書の発行業務休止

戸籍への氏名の振り仮名記録作業に伴い、次の期日の市民課の延長窓口において、戸籍関係証明書の発行業務を休止します(17：15以降休止)。

日…11月12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)、12月1日(火)
※戸籍届書の受領は行います。
問…市民課　☎21-5111

ページID：4081

特定健診・はつらつ健診を受けましょう

健康管理のために、年に一度は健康診査を受けましょう。対象者でまだ受診していない方は、早めに申し込んでください。

◎医療機関健診
受診期限…令和9年3月31日(水)
所…市内実施医療機関
◎集団健診
最終日…令和9年1月22日(金)
所…集団健診会場(今市保健福祉センターなど)
対…40歳以上の市国民健康保険加入者および市内在住の県後期高齢者医療制度加入者
申…記入済みの申込書を問合先へ郵送または電話
問…保険年金課　☎21-5110

ページID：11285

Jアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認のため、全国一斉情報伝達試験を実施します。防災用屋外スピーカーと戸別受信機を自動起動させ、テスト放送を行います。
※災害発生などで、予告なく中止にする場合があります。
日…11月11日(水)11：00ごろ(予備日は11月25日(水))
対…防災用屋外スピーカーと戸別受信機
放送内容…①上り4音チャイム　②「これはJアラートのテストです」×3回　③「こちらは日光市です」　④下り4音チャイム
問…総務課　☎21-5166

ページID：6711

有料広告



きはら司法書士事務所　司法書士　木原 雅裕

初回相談無料　お気軽にご相談ください

【取扱業務】不動産の名義変更(相続・贈与・売買等)
遺言の作成援助、会社・法人の登記、裁判所提出書類作成　等

〒321-2523　日光市高徳563番地2(高徳駐在所の隣)
TEL 0288(25)6561
E-mail　m-kihara@vega-hikari.jp

有料広告

注目 5

人権について考えてみませんか

みんなで広げる「アライ(ALLY)」の輪

LGBTQ+ などの性的マイノリティについて理解し、応援する人のことを「アライ」といいます。一人ひとりの気持ちや考えを尊重し、誰もが自分らしく暮らせるまちづくりのため、アライとして、まずはLGBTQ+ について知ることから始めてみませんか。

誰もが自分らしく暮らせるまち日光へ NIKKO ALLY

【LGBTQ+ とは】

L(レズビアン):女性を好きになる女性
G(ゲイ):男性を好きになる男性
B(バイセクシュアル):異性も同性も恋愛対象になる人
T(トランスジェンダー):生まれたときの性別と自分が認識する性別が異なる人
Q(クエスチョニング):自分の性別や恋愛対象になる性別を決めていない人・迷っている人 / Q(クイア):性のあり方を特定の枠に当てはめない人
+(プラス):上記に含まれない多様な性のあり方

東武ワールドスクウェアで人権について楽しく学ぼう!「世界をめぐる謎解きツアー」

各スポットでの人権擁護委員との対話や建造物にまつわるクイズからヒントを集め、世界の謎を解き明かす。子どもから大人まで、人権について学び、楽しめるイベントです。※会場では「こどもの人権絵画コンテスト日光市・塩谷町大会」入賞作品を展示します。

日時…11月28日(土)10:00 ～ 12:00
会場…東武ワールドスクウェア
対象…市内に在住・勤務・在学する方
定員…25組(1組5名まで)※応募多数の場合抽選
費用…無料(イベント終了後パーク内を見学できます)
申込…11月11日(水)までに電話または市ホームページ内専用フォームから申し込んでください。

人権相談所の特別開設

12月4日～10日の人権週間に併せ、人権擁護委員による人権相談所を特別開設します。

くわしくは 総務課 ☎0288-21-5184
「アライ」について▶**市ホームページ ID**:4574
謎解きツアーについて▶**市ホームページ ID**:12021
人権相談所について ▶**市ホームページ ID**:4576

注目 6

女性に対する暴力をなくそう

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。また、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際デー」です。

暴力は人権侵害です

暴力は、その対象の性別や、加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなどは、主に女性に対する暴力であり、決して許されるものではありません。この機会に、女性に対する暴力について考え、暴力のない社会づくりをしていきましょう。

性暴力とは?

同意のない、対等でない、強要された性的行為のことです。どんな相手(身近な人や夫婦・恋人)でも、どのような状況や場所でも、性別や年齢に関係なく、望まない性的な行為は性暴力にあたります。

ひとりで悩まず、まずは相談を

女性に対する暴力被害で悩んでいる方は、まずは相談してください。秘密は守ります。また、もし被害者から相談されたら、専門の相談機関があることを教えてください。 ※緊急時は110番通報。

相談機関	電話番号
日光市女性相談ほっとライン 平日(9:00～16:30)	0288-30-4140
とちぎ性暴力被害者サポートセンター(とちエール)	028-678-8200 または #8891(はやくワンストップ)
栃木県警察性犯罪被害者相談電話	0120-363-339 または #8103(ハートさん)

内閣府による性暴力に関するSNS(チャット)相談「Cure Time(キュアタイム)」(毎日17:00～21:00) ⋙

県による「困難を抱える女性LINE相談@とちぎ」(火曜・土曜日15:00～22:00) ⋙

くわしくは 子ども家庭支援課 ☎0288-21-5148・**市ホームページ ID**:5415

注目3 11月14日は「世界糖尿病デー」～糖尿病は誰でもなり得る病気です～

糖尿病の誤ったイメージを持っていませんか？

世界糖尿病デーは糖尿病について正しく知り、理解を深めるための国際的な啓発デーです。

「食べすぎ」「食事制限」「透析」…あなたが持つ糖尿病のイメージは、誤っているかもしれません。

糖尿病は自己免疫が原因となるもの、生活習慣だけでなく遺伝的な素因や社会環境要因が複合的に関わるもの、特定の疾患によるものなど、さまざまな要因が関わる病気で、誰にでも起こり得ます。

しかし、医師や専門職などと相談しながら、自分に合った治療やセルフケア、生活の工夫を続けることで、日常生活を送ることができる病気でもあります。世界糖尿病デーを機に糖尿病への理解を深めましょう。

糖尿病クイズ

Q　糖尿病と歯周病は互いに強い因果関係がある

A　○



糖尿病があると口が乾きやすくなったり、免疫力が落ちたりすることで、歯周病菌が繁殖しやすく、歯周病が悪化しやすいと言われています。また、歯周病により歯肉炎が起こると血糖値を下げるインスリンというホルモンの働きが妨げられ、糖尿病が悪化しやすくなります。糖尿病と上手に付き合うためには、定期的な健診や治療を続けることに加えて、口腔内のセルフケアや歯科健診、治療も大切です。

糖尿病の正しい理解は、身近な人と自分を守る力になります。糖尿病についてさらに詳しく知りたい方はこちら（厚生労働省ホームページ）》》》

くわしくは　健康課　☎0288-21-2756・**市ホームページID**：4527

注目4 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です

児童虐待は子育ての不安やストレス、周囲からの孤立など、さまざまな要因が重なり起こることがあります。地域全体でこどもと家庭を支えることが必要です。

保護者の皆さんへ

「しつけのため」などの理由を問わず、こどもの心や体を傷つける行為は虐待になります。こどもをたたく、怒鳴る、長時間無視する、家の外に締め出すなどの行為は、こどもの成長に大きな影響を与えます。

こどもへの接し方に不安を感じたときは、一人で抱え込まず、家族や友人、地域の人、相談機関などに相談してください。相談することは、こどもと家庭を守るための大切な一歩です。

こどもたちへ

つらいことや怖いことがあったとき、家族やほかの大人から傷つけられたときは、あなたが悪いわけではありません。「誰にも言うな」と言われても、一人で悩まず、学校の先生、家族、友人、信頼できる大人などに話しましょう。

あなたの気持ちや命を守ることが一番大切です。

周囲の方へ

こうした様子は虐待のサインかもしれません

- こどもの泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声がする
- こどもに不自然な傷やあざがある
- こどもが家の外に締め出されている
- いつも同じ衣服、汚れた衣服を着ている
- こどもの前で夫婦ゲンカをしている
- こどもだけで留守番をさせている

「虐待かも？」と思ったら、「間違っていたらどうしよう」と相談をためらう必要はありません。確かな証拠がなくても相談してください。早めの相談が、こどもを守ることにつながります。

家庭児童相談室では、こどもや子育てに関する相談を24時間受け付けています。地域の民生委員・児童委員、主任児童委員も相談に応じています。

相談先（電話は24時間対応）

○児童相談所虐待対応ダイヤル　☎189（イチハヤク）（通話無料）
○市家庭児童相談室　☎0288-30-7830（ナヤミゼロ）
※連絡した方の秘密は守られます。匿名でも構いません。

くわしくは　家庭児童相談室　☎0288-30-7830・**市ホームページID**：10468

注目 2

令和８年度 広島平和記念式典派遣事業現地研修

８月５日(水)～７日(金)の３日間、市内中学校２年生11名が広島市などを訪問しました。

研修参加レポート

研修の行程の一部を紹介します

８月５日のレポート

①大和ミュージアム

全長26メートルにも及ぶ模型をはじめ、戦艦「大和」の関連資料が多く展示・所蔵されている科学館です。戦艦「大和」のほか、軍港で発展した呉の歴史や造船など当時のものづくり技術についても学びました。

一方で、戦地へ赴く搭乗員や特攻隊の手帳や遺書から、戦争が多くの若者の命を奪ったことや、優れた科学技術が使われ方によって大きな悲劇を生み出すことを知り、平和を考えるきっかけとなりました。

８月６日のレポート

②平和記念式典

広島市の平和記念公園で開かれた平和記念式典に参列しました。原爆投下時刻である８時15分には、犠牲者への哀悼と恒久平和への想いを込めて１分間の黙とうを捧げました。そのほか、広島市長の平和宣言、代表の子どもたちによる平和への誓い、ひろしま平和の歌の合唱などが行われました。

③第２回こども平和サミット

この催しは、全国から派遣された小中高校生などが、共に被爆の実相を学び、平和について考えるものです。

第１部では被爆体験者の講話などが行われました。

第２部では参加者の代表から平和への取組みの発表がありました。「私たち若い世代の平和の誓い」では、日光市代表の大沢中学校・柴田那美(しばたなみ)さんを含む全国の中学生９名が、堂々と発表を行いました。柴田さんは「私が思う平和について」という題で発表し、「今回の派遣を通じて体験したことを周りの人たちに伝えたい」と締めくくりました。

８月７日のレポート

④広島平和記念資料館

原爆の惨状を後世に伝えるため、被爆者の遺品や被災写真、市民が描いた絵などが展示されています。原爆がいかに人々の暮らしを一瞬にして奪い、その後も長く苦しみを与えてきたかを実感しました。

⑤原爆の子の像への千羽鶴奉納

この像は、原爆による白血病で亡くなった佐々木禎子(さ さ き さだこ)さんがモデルとなっており、禎子さんの同級生らの募金運動により作られました。禎子さんをはじめ、犠牲となった児童生徒を慰霊し世界平和を呼びかけるため、平和記念公園内に設置されています。参加者たちは、平和への願いを込めて、千羽鶴を奉納しました。

⑥本川(ほんかわ)小学校平和資料館

本川小学校は、爆心地から410メートルに位置しています。現在は、被爆後の焼け残った校舎の一部を、痕跡を残したまま資料館として保存し公開しています。焼け焦げた壁や配電盤などから原爆の威力と被害の深刻さを実感しました。



①大和ミュージアム前にて


②式典で「ひろしま平和の歌」を合唱する参加者


③発表する柴田さん



④広島平和記念資料館前にて


⑤千羽鶴奉納の様子


⑥本川小学校平和資料館前の記念碑に向かい手を合わせる参加者



参加した中学生の声

・当たり前にきれいな水が飲めて、何かにおびえず笑顔で毎日を過ごせていることは幸せだとわかりました。
・恵まれた現状に感謝しながら生活し、悲惨な広島の出来事を次の世代につないでいきたいです。
・一人ひとりが一歩ずつ歩み寄れば、平和は作れるはず。未来を思いやりにあふれた世界にしていきましょう。

「日光まなびの交流会」で成果発表

今回の研修で中学生たちが学んだことや感じたことをより多くの人に伝え、共有することを目的として、成果発表を行います。ぜひ参加してください。

日にち…令和９年２月27日(土)(発表時間はホームページでお知らせします)

会場…中央公民館

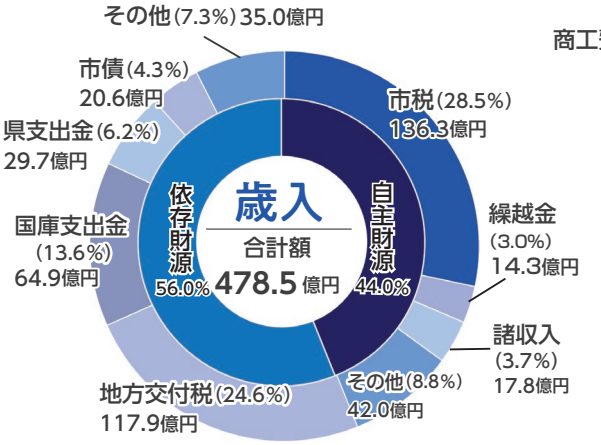
くわしくは　生涯学習課　☎0288-21-5182・市ホームページ ID：9722

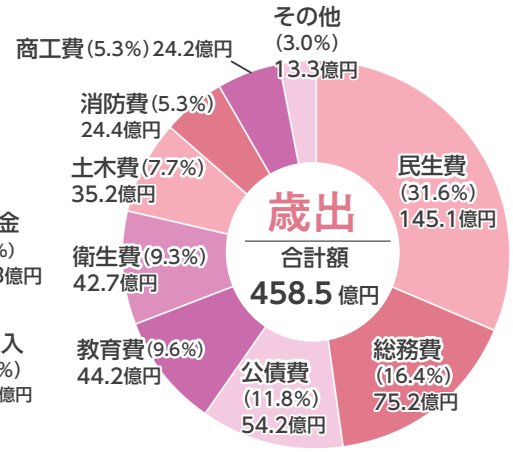
KOSUGI HOAN MUSEUM OF ART, NIKKO
小杉放菴記念日光美術館　市民割引券　1枚につき5名まで有効　③

注目 1

日光市令和７年度決算・財政健全化判断指標の公表について

一般会計





令和７年度の一般会計の決算額は、歳入が478.5億円(対前年比9.1億、1.9％増)、歳出が458.5億円(対前年比3.4億、0.7％増)でした。

歳入は、市税や地方交付税などが増加しました。歳出は、教育費や衛生費、消防費が増加した一方で、公債費や商工費などが減少しました。

特別会計

特別会計(７会計)の決算額は、歳入が190億2,628万円で対前年比2.3％の増、歳出が179億6,691万円で対前年度比0.7％の減となりました。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業	86億2,275万円	78億1,009万円
後期高齢者医療事業	14億7,048万円	14億6,676万円
介護保険事業	84億6,982万円	82億4,686万円
診療所事業	1億7,508万円	1億6,852万円
温泉事業	8,719万円	8,154万円
銅山観光事業	2億96万円	1億9,314万円
公共用地先行取得事業	0円	0円

公営企業会計

水道事業と下水道事業の収益的収支および資本的収支は表のとおりです。差し引き額の不足は、過年度分損益勘定留保資金などで補填(ほてん)しました。

※過年度分損益勘定留保資金…減価償却など現金支出を伴わない費用により留保される資金。

会計名		歳入	歳出
水道事業	収益的収支	20億5,478万円	22億461万円
	資本的収支	3億9,851万円	11億3,144万円
下水道事業	収益的収支	29億4,159万円	25億5,407万円
	資本的収支	7億1,617万円	16億5,631万円

収益的収支…事業運営を目的とした収入・支出のこと
資本的収支…施設整備を目的とした収入・支出のこと

財政健全化判断指標

財政健全化法は、自治体の財政破綻を防ぐため、国が財政状況をより詳しく把握し、悪化した団体に対して早期に健全化を促すためのものです。この法律では、下のとおり、５つの目安(指標)が示されており、一つでも基準を達成しない場合は、早期に対応しなければなりません。

③実質公債費比率は、令和６年度決算と比べ0.6ポイント改善しました。借金残高の減少に加え、市税や普通交付税が増加したことによるものです。また、④将来負担比率は、1.3ポイント悪化しました。借金残高は減少しましたが、公営企業への負担が増えたことなどが要因です。

５つの目安(指標)		市の数値(前年度比)	早期の対応が必要となる基準
①実質赤字比率	一般会計を中心とした普通会計の赤字額の、収入に対する割合です。普通会計が赤字でないかをチェックします。	—	12.01％
②連結実質赤字比率	国民健康保険事業特別会計などを加えた全会計の赤字額の、収入に対する割合です。全会計を合わせて赤字でないかをチェックします。	—	17.01％
③実質公債費比率(３カ年平均)	収入のうち、どのくらいを借金の返済に充てているかを表した割合です。現時点での借金返済金額が大き過ぎないかをチェックします。	6.5％(▲0.6ポイント)	25.0％
④将来負担比率	収入に対する実質的な借金残高(これから返済しなければならない借金)の割合で、借金残高から貯金を引いた残りの額が年間収入の何％になるかを表した数値です。将来返済しなければならない借金が大き過ぎないかをチェックします。	50.3％(＋1.3ポイント)	350.0％
⑤資金不足比率	水道事業会計と下水道事業会計の赤字額の、事業規模に対する割合です。企業会計が赤字でないかをチェックします。	—	20.0％

くわしくは　財政課　☎0288-21-5162・市ホームページID：5413

広報
NIKKO にっこう
情報面
11
2026
No.260

情報面 TOPIC

PICKUP 情報コーナー（②～⑤ページ）



注目1 日光市令和７年度決算・財政健全化判断指標の公表について

注目2 令和８年度広島平和記念式典派遣事業現地研修

注目3 11月14日は「世界糖尿病デー」～糖尿病は誰でもなり得る病気です～　ほか

情報なび・ひろば・相談（⑥～⑭ページ）

市からのお知らせやイベント情報など、日々の暮らしに役立つ情報が満載！



休日当番医は⑮ページです。

連載コーナー

⑮ページ…元気予報

⑯・⑰ページ…気になる日光調べ隊・安全安心365 ほか

⑱・⑲ページ…NIKKO 旬感（しゅんかん） PHOTO

令和８年10月の人口と世帯数

地域別人口
- 今市地域…53,917人
- 日光地域…10,131人
- 藤原地域…　7,340人
- 足尾地域…　1,109人
- 栗山地域…　　862人

市全体人口
73,359人（-82）

世帯数
36,574世帯（-32）

※住民基本台帳による（令和８年10月１日現在）。（　）内は前月比。

日光市役所（代表）☎0288-22-1111／FAX 0288-21-5137

本庁舎　〒321-1292　栃木県日光市今市本町１番地

日光行政センター	〒321-1492	日光市御幸町４番地１
藤原行政センター	〒321-2595	日光市鬼怒川温泉大原1406番地２
足尾行政センター	〒321-1514	日光市足尾町通洞８番２号
栗山行政センター	〒321-2713	日光市黒部54番地１

開庁時間…月曜～金曜日　９：00～16：30（祝日、12月29日～１月３日を除く）

延長窓口（本庁舎市民課・保険年金課・税務課のみ）…火曜・木曜日16：30～19：00（祝日、12月29日～１月３日を除く）

※休日窓口などについては、市ホームページ（**ページID**：2874）を確認してください。

アンケート回答で 読者プレゼント

専用フォームを読み取り、読者アンケートに答えた方の中から抽選で５名にプレゼントが当たります！　締切りは11月24日（火）。たくさんの応募をお待ちしています。

専用フォーム

＼今月号のプレゼント／

TORCH Camping & Coworking Space（トーチ キャンピング コワーキング スペース）
（久次良町242）

コワーキングスペース1Day 無料チケット



コワーキングスペースを１日無料で利用できるチケットです。周りを自然に囲まれ、窓からの眺望を楽しみながら、仕事や勉強などをして過ごせる空間です。
【営業時間：９時から18時。年末年始を除き、土日祝日は原則営業】

協力事業者募集中！

市民の皆さんへのプレゼントとして、自社製品やサービスを提供していただける日光市内の事業者を募集しています。詳しくは市ホームページ（**ページID**：8994）を今すぐチェック！



広報にっこう2026年11月号　令和８年10月25日発行
編集：日光市役所 企画総務部 秘書広報課 シティプロモーション係
☎0288-21-5135（秘書広報課直通）
印刷：株式会社成文社

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
UD FONT
この広報紙は自然保護のため、ベジタブルインクを使用しています。
VEGETABLE OIL INK