



表紙写真：道の駅日光で開かれた「日光街道今市宿 牡丹室内庭園」で、牡丹の鑑賞を楽しむ来場者

特集1 さくらが彩る、春のにっこう。(P2~4)

特集2 みんなで支え合い、誰もがつながるー地域共生社会の実現に向けてー(P5)

特集3 「地域の力、もう一度。」自治会から始まる新しいまちづくり(P6・7)

▶広報にっこうは「特集面」「情報面」の両面表紙です。

裏面に表紙のある情報面では、日光市で暮らすために必要な情報を紹介しています。

広報にっこうの内容は、
市公式LINEでも配信中!



二次元コードから友だち追加を。

さくらが彩る、春のほころ。

特集について
秘書広報課
シテイプロモーション係

☎0288(21)5135

春の気配が日ごとに濃くなる中、各地の桜が静かに開花の準備を進めています。広大な市域を持つ日光市。場所により約1、000mもの標高差があるため、約1カ月にわたり、桜を長く楽しめるのが魅力のひとつです。

今回の特集では、市内各地の桜スポットを写真とともに紹介します。毎日の散歩から少し寄り道してみたり、お出かけの予定に入れてみたり。日光の桜たちと、春の日常を彩りませんか。

桜の開花情報について
くわしくは 市観光協会

☎0288(22)1525

天候によって、見頃の時期が前後することが予想されます。最新の情報は、左の市観光協会公式ホームページ「日光旅ナビ」から、確認してください。

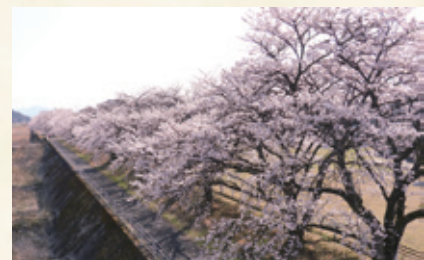


①松原公園 (4月上旬)



②大谷川左岸 (4月上旬)

③赤間々会館付近の桜(4月上旬～中旬)



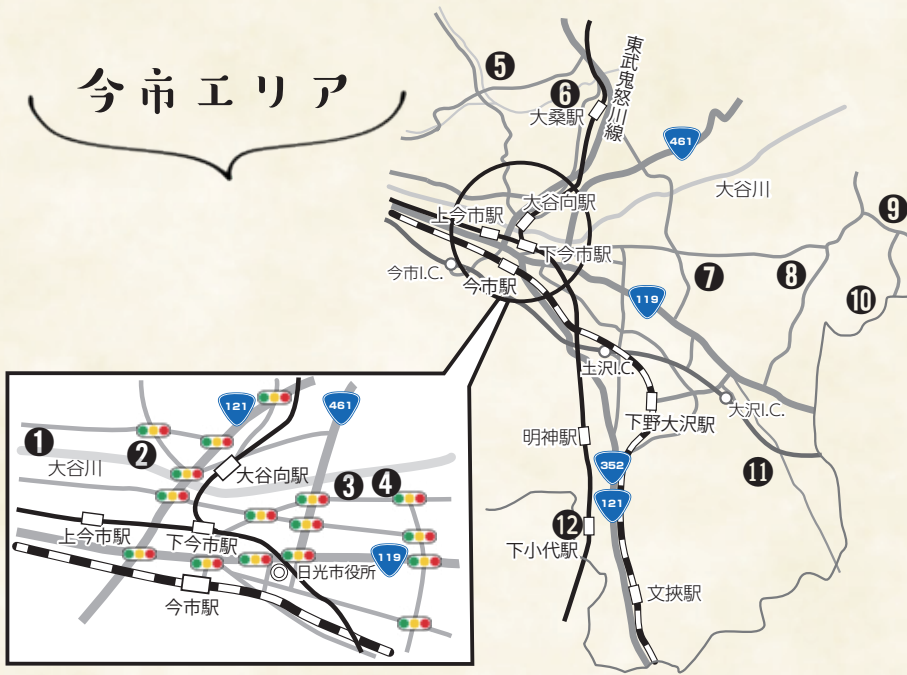
④今市運動公園 (4月上旬～中旬)

⑤小百川桜公園 (4月中旬)

⑥法蔵寺 (4月上旬～中旬)



今市エリア



- ⑧矢野口のエドヒガン (4月上旬)
- ⑨塩野室のシダレザクラ(4月上旬～中旬)
- ⑩沓掛のヤマザクラ(3月下旬～4月上旬)
- ⑪猪倉のヤマザクラ (4月中旬)
- ⑫下小代駅前 (4月上旬～中旬)
- ※⑧～⑪は市の天然記念物に指定。

⑦大室ダム (4月上旬～下旬)



⑥小滝の里 (4月下旬～5月上旬)



- ⑦かじか荘前 (4月下旬～5月上旬)
- ⑧銅親水公園 (4月中旬～下旬)

④足尾駅 (4月中旬)

⑤庚申ダム (4月下旬～5月上旬)



足尾エリア

- ①皇海荘入り口 (4月下旬～5月上旬)
- ②間藤駅 (4月中旬)
- ③花の渡良瀬公園 (4月下旬～5月上旬)





日光エリア

①高田家(4月上旬～中旬)



②虚空蔵尊(4月上旬～中旬)



③岸野家(4月上旬～中旬)



④小杉放菴記念日光美術館
(4月上旬～中旬)

③割山の桜並木(4月中旬～下旬)

⑨小来川山中桜並木(4月中旬)

⑩中禅寺湖(4月下旬～5月上旬)



⑪湯元温泉(5月上旬～中旬)

⑫光徳牧場(5月上旬～中旬)

⑤金谷ホテル付近(4月中旬)



⑥輪王寺金剛桜(4月下旬～5月上旬)

⑦日光田母沢御用邸記念公園
(4月上旬～中旬)



PHOTO SPOT

⑦日光田母沢御用邸記念公園

施設内の丸窓から写真を撮ると、窓からのぞく庭園が写真映えます。



- ⑤ 鬼怒川公園駅前 (4月中旬)
- ⑥ 鬼怒川公園 (4月中旬)
- ⑦ 川治温泉柏屋前 (4月中旬)
- ⑧ 川治温泉薬師の湯キャンプ場周辺 (4月下旬)
- ⑨ 男鹿川河川敷 (4月下旬)
- ⑩ 耐生の桜 (4月中旬)
※三依小中学校敷地内。



- ① 高徳のヒガンザクラ (4月上旬)
- ② 雷電神社の開運桜 (4月中旬)
- ③ 桜並木通りの桜 (4月上旬)



- ④ 藤原町護国神社 (4月上旬)



藤原エリア



SPRING EVENTS

令和8年度も、「鬼怒川温泉スプリングフェスティバル」と「夜桜ライトアップ～鬼怒川万華郷～」が開催されます。

- **鬼怒川温泉スプリングフェスティバル**
 - ・鬼怒川温泉駅前広場…4月3日(金)～5日(日)
 - ・桜並木通り(③)…4月5日(日)
- **夜桜ライトアップ～鬼怒川万華郷～**
 - ・日時…4月3日(金)～12日(日) 18:00～20:30
 - ・場所…藤原町護国神社(④)、鬼怒川温泉神社

昼と夜で表情を変える桜たちと、鬼怒川温泉の雰囲気を感じてみませんか？

栗山エリア



- ① 日向記念公園 (4月下旬～5月上旬)



- ② 自在寺 (4月下旬～5月上旬)



- ③ 旧栗山庁舎記念公園 (4月下旬～5月上旬)



みんなので支え合い、誰もがつながる

地域共生社会の実現に向けて

くわしくは 社会福祉課 地域共生係 ☎0288(25)6900



地域共生社会とは

「地域共生社会」。皆さんはこの言葉を聞いたことがありますか？ 一見難しそうに感じますが、特別な誰かではなく、私たち一人ひとりに関わる社会のことです。

一昔前は、近所付き合いや家庭内などの助け合いが自然と行われていましたが、人口減少や少子高齢化、生活様式の変化によって、その基盤は弱まっています。こうした変化を受け、多様な人々が、年齢や障がいの有無などを超えて互いに支え合う仕組みや、環境の整備がより一層求められています。

今回の特集では、地域共生社会の考え方や、私たちが日々の暮らしの中でできることを紹介します。

身近でできるささやかな行動。それこそが、誰もが自分らしく、暮らしやすい地域の実現に向けた大きな一歩となります。

図：地域共生社会のイメージ



つながりのある地域に向けて

高齢化や人口減少が進み、地域・家庭・職場といった、人々の生活領域における支え合いの絆が弱まっています。加えて、多くの地域では、社会経済の担い手も減少しています。そこで、次の2つの視点からなる「地域共生社会」の実現を目指す必要があります。

①支え合いが循環する社会

生活における人と人とのつながりを再構築し、誰もが役割と生きがいを持ち、互いに支えたり、支えられたりする関係が循環する地域社会

②持続的に発展する社会

社会・経済活動の基盤として、人と資源が循環し、地域での生活を構成する幅広い関係者による参加と協働により、持続的発展が期待できる地域社会

私たち(市民)「でかむのいじやん」

01 気にかける・気付く

日頃から地域の人を気にかけて、あいさつなどの「コミュニケーション」を心がけることで、変化に気付くことができます。

● 例えば

- ・ 最近姿を見かけなくなった
- ・ 郵便受けに郵便物がたまっている



02 支え合う

気付きを支援につなげ、地域の困りごとを自分ごとのように捉えて、支え合いましょう。

● 例えば

- ・ 地域の交流の場や居場所づくりに参加する



「地域の力、もう一度。」 自治会から始まる新しいまちづくり版

くわしくは 地域振興課 市民協働推進係 ☎0288-21-5147



少子高齢化や生活様式の多様化など、私たちの暮らしは時代とともに大きく変わってきました。ご近所同士のつながりが薄れ、防犯や防災への不安も高まる今、「地域の力」は、これまで以上に欠かせないものとなっています。

その地域の力を支えてきた中心的な存在が、私たちのすぐそばで活動している「自治会」です。防災・防犯や見守り、交流イベント、環境美化―。自治会は、地域の安心とにぎわいを支え、私たちの暮らしの土台を築いてきました。

しかし、日光市と市自治会連合会が令和6年度に実施したアンケートによると、自治会役員の高齢化や担い手不足、若い世代の加入率低下など、さまざまな課題が浮き彫りになりました。これは全国的にも共通する課題と言えるでしょう。

では、これからの自治会はどうな姿を目指すべきなのでしょう。

特集では、自治会の役割やアンケート結果の概要、専門家の視点を交えながら、自治会の在り方や可能性を探ります。

「自分にできることは何だろう」そんな問いを手掛かりに、まずは自治会の姿を知ることから始めてみませんか？

知っていますか？自治会の主な活動・役割

- 05** 行政などとの
パイプ役
- 04** 市政・地域情報提供
- 03** 文化・ふれあい活動
- 02** 環境美化活動
- 01** 防犯・防災活動

道路や排水路の保全、改修といった地域の要望事項等を、代表して市や警察などに伝えています。



広報紙などの行政情報や、自治会からの連絡、行事といったさまざまな情報を自治会加入各戸へ配布・回覧しています。



お祭りや運動会、子ども会、敬老会などの実施や支援を通じて、住民相互の触れ合いや、世代間交流を図っています。



ごみステーションの維持・管理や、道路・公園の清掃・草刈り、花いっぱい運動などを実施しています。



防犯パトロールや子どもの見守り活動、防犯灯設置などのほか、自主防災会を組織し、万一の際に備えています。



市は令和6年度、市自治会連合会と協力して、自治会活動の現状を把握するとともに、課題を明らかにするため、市内すべての自治会長を対象としたアンケートを実施しました。

調査対象：市内224自治会の現役自治会長(令和6年度末時点) ※204自治会長が回答(回収率91.1%)。

調査方法：オンライン調査 ※オンライン回答が困難な方には調査票を配布。

調査内容：自治会活動の現状・課題に対する設問(14項目25問)

調査期間：令和7年2月中旬～3月末

回答の概要

● 役員の高齢化が進行しており、60歳・70歳代が全体の87%を占める。

● なり手不足や担い手の確保が喫緊の課題となっている。

● 組織運営自体はおおむね健全だが、担い手負担の偏在・マンネリ化が見られる。

● 各種調査員や推進員の推薦業務には強い負担感が表れている。

● DX導入の動きが一部で始まる一方、紙や電話依存も多く、全体的な浸透には課題が残る。

アンケートの詳細は市ホームページに掲載しています。

ページID：10727

数値化できない自治会の価値 地域一丸で魅力的な自治会活動へ

アンケートを分析した「一般社団法人とちぎ市民協働研究会」の廣瀬隆人代表理事に、自治会の展望などについてインタビューしました。



ひろせ たかひと
廣瀬 隆人 代表理事

自治会の本質を考える

自治会の話題になると必ず耳にする言葉が「加入のメリットやデメリット」です。多くの人が「(加入すると)どんな特典があるの?」などと考えがちですが、自治会の本質はそこだけではありません。

人と人とのつながりや、地域の絆、民俗・伝統行事を通じた地域づくりなど、数字では測れない価値が数多くあります。こうした視点で自治会を捉えられるかどうかは、日光市に限らず全国共通の課題といえるでしょう。

今回のアンケート結果を見ると、市は比較的高い加入率に支えられ、

全体として健全に運営されている印象です。一方で、役員の高齢化や担い手不足、若年層の加入率低下などの課題もあります。このままでは自治会の機能維持が難しくなり、「限界集落化が進む可能性もあります。」

自治会のイメージ刷新へ

担い手不足の背景には、自治会当事者が抱える「負担感」があります。「役員は大変そう」「行事準備が忙しい」といったマイナスイメージが広がっているのは、もったいないことです。まずは、このイメージを変えていくことが重要です。

近年注目される自治会活動のデジタル化も、負担軽減の大きな鍵となります。電子回覧板やLINEでの情報共有、オンライン会議など、取り入れられる手法は多いので、無理のない範囲で挑戦してほしいです。

地域のつながりを再確認

これからの自治会に求められるのは、地域や住民同士のつながりを再確認し、強化することです。特に新しいことを始める必要はありません。日光は地域ごとに歴史や文化が異なり、多彩であることが大きな強

みです。地域資源に光を当て、住民同士で共有することで、人のつながりは自然と深まります。こうした好循環が生まれれば、自治会活動もより魅力的になるはずです。

多世代で紡ぐ地域の輪

また、地域社会の維持という観点では、故郷を離れて暮らす子どもたち(他出子)の存在も見逃せません。彼らは、帰省した際などに地域行事への参加などを通じて、今も地域とつながっています。直接自治会に加入してなくても、地域を支える仲間であり、将来的に自治会運営に関わる可能性もあります。多世代が「結の精神」で支え合い、地域に関わる人の輪が広がっていくことが、地域の原風景であり、持続的な地域づくりにつながります。

身近に感じる自治会へ

自治会に加入していない方も、まずは自治会行事に参加してみたいかがでしょうか。参加を通じて住民同士の交流を楽しむことが、自治会との距離を縮める第一歩になります。運営側も「自治会って楽しい」と感じてもらえる雰囲気づくりを意識していくことが大切です。



日光街道今市宿 牡丹室内庭園

2月20日～24日、道の駅日光多目的ホールで「日光街道今市宿 牡丹室内庭園」が開催されました。

牡丹の展示は、市観光協会今市支部が今市牡丹愛好会の協力で実施している恒例イベント。会場には、78種、200鉢の色とりどりの牡丹が並び、多くの来場者が、一足早い春を感じながら、鑑賞を楽しんでいました。



中央公民館開館記念式典・一般内覧会

2月21日、中央公民館がイオン今市店2階に移転オープンしました。

午前の記念式典では、テープカット後に今市少年少女合唱団が合唱を披露。午後的一般内覧会では、青少年ボランティア団体などによるイベントが行われました。参加した轟小学校1年の家泉篤人いえいずみあつとさんは、「射的が楽しかった」と話してくれました。



市民投稿コーナー うちのほっとNEWS



せなちゃん
(1歳・今市地域)

お外遊びが大好きで、寒い日もお外に行きたがります。早く暖かなあれ！
(保護者：せなくんママさん)



なぎちゃん(4歳)
りつちゃん(1歳)

今市地域
兄弟仲良く元気におおきくなってね。
(保護者：なぎりつパパママさん)



今月のペット自慢
いちごう 一号ちゃん(11か月)
にこごう 二号ちゃん(11か月)

今市地域
うちへ来てくれて、ありがとう。
(飼い主：大ちゃんちさん)

身近なNEWS 募集中

あなたの周り(市内)で起こったNEWSを紹介しませんか？

あなたの家族(ペット含む)の写真にエピソードを添え、申込みフォームの注意事項を確認の上、応募してください。

応募は「うち」



※掲載は1人1回。
※応募者多数の場合は選考または抽選。

こもれび

皆さん気付きましたか？
毎月、情報面表紙に掲載していた編集後記の名称が、新しくなりました！日光杉並木からこぼれる光と、広報編集員のつづやきを重ねてイメージしたネーミングです。杉並木といえば特別連載の「教えてムサッペ!」。「地域おこし協力隊通信」とともに今月号が最終回です。紙面作成に携わる中で、私自身もさまざまな取組みを知ることのできるようになりました。ぜひ、注目してお読みください。(本)

市内の旬な話題を写真でお届けします。



今市花市 全日本しもつかれコンテスト

2月11日、JR今市駅前通りで、だるまや七福神飾り、熊手などが並ぶ今市花市が開催されました。毎年行われている、今市地域の冬の風物詩。今年も開運招福を願い、たくさんの市民がだるまなどを買い求めました。

同日、道の駅日光多目的ホールを会場として「第22回全日本しもつかれコンテスト」が開かれました。日光商工会議所女性会が主催し、参加店舗の試食や審査が行われました。



H.C.栃木日光アイスバックス ホームゲーム

2月22日、日光霧降アイスアリーナで、H.C.栃木日光アイスバックス対レッドイーグルス北海道のホームゲームが行われ、バックスが1-2で北海道に惜しくも敗れました。

1,941人の来場者が見守る中、バックスは、第2ピリオドに鈴木円選手が先制得点。第3ピリオドで1-1の同点にされ、勝負のゆくえは延長戦にもつれ込む展開となりましたが、あと一歩及びませんでした。

試合後、日光市出身の古橋真来選手は「今後も地元日光の方々をはじめ、多くのファンのために闘います。温かいご声援をよろしくお願ひします」とメッセージを送りました。

家族で観戦に訪れた栗原貴徳さんは「勝ち切ってほしかったけれど、選手の攻めの気持ちは感じることができました」と話してくれました。



2026日光学まつり・ 生涯学習フェスタ

2月28日、大沢公民館、サンコー体育館(大沢体育館)で、「2026日光学まつり・生涯学習フェスタ」が開催されました。

会場では、地域で活躍している団体や、生涯学習課主催の講座受講生、広島平和記念式典派遣事業に参加した中学生の発表をはじめ、日々の活動内容の展示などが行われました。体験コーナーも設けられ、来場者が学びの楽しさを実感していました。



地域おこし協力隊通信

最終回
(第103回)



今月のリポーター
地域おこし協力隊
ぬまた ひではる
沼田 英治 隊員

くわしくは 地域振興課 地域政策係 ☎0288(21)5147

活動報告会について

1月17日、市内で活動する地域おこし協力隊と集落支援員が、令和7年度の活動報告会を開催しました。会場となった市役所本庁舎市民ホールには、市内外から40名近い方が来場しました。

まず始めに集落支援員の阿部由紀さん(三依地区担当)、生方陽子さん(足尾地域担当)、林千緒さん(栗山地域担当)の3人が、担当地域の概要や抱える課題、活動状況を報告しました。担当はいずれも山間地であることが共通していますが、支援員の活動には、地域の特性に応じたそれぞれの視点と工夫が生かされていることが感じられました。

質疑応答と休憩をはさみ、異なるミッションを持つ5人の地域おこし協力隊が報告を行いました。加藤葵さん(観光振興)、長谷川久乃さん(森林整備促進)、龍田秀治さん(中心市街地活性化)、古林いづみさん(山間地域の保育環境整備)、そして私、沼田(移住定住促進)がこれまで

の取組みや今後の方向性などを発表しました。困難な課題解決に奮闘する姿や、日光に定住した退任後の夢を語る隊員もいました。

最後に瀬高哲雄市長から、「引き続き、皆さんの活躍に期待します」などと講評があり、その言葉から熱い想いを感じました。

私たち8人は、令和8年度も市内各地で市の課題、地域の課題解決に向けて活動しますので、皆さんの応援と協力をお願いします。



地域おこし協力隊と集落支援員が、これまでの取組みや展望を発表した様子

地域おこし協力隊通信は、今回で終了します。長い間、ご愛読いただきありがとうございました！



日光市民の命と財産を守る 安全・安心365

File
No.12

自転車の交通ルールを守ろう！

令和8年4月1日から、自転車の交通事故の抑止を図るために交通反則通告制度(青切符)が適用されます。主なポイントは次の2点。
▼自転車の違反に反則金
▼16歳以上の人が対象

！
こんな行為は青切符です

反則金制度の対象となる違反行為の例と反則金額

| 違反行為 | 反則金額 |
|----------------------------|----------|
| ながらスマホ ※携帯電話使用など(保持) | 1万2,000円 |
| 遮断踏切立ち入り | 7,000円 |
| 信号無視(赤色など)、車道の右側通行 | 6,000円 |
| 一時不停止、無灯火、イヤホンの使用 傘さし運転 | 5,000円 |
| 並進、2人乗り | 3,000円 |

※危険な行為を3年以内に2回以上繰り返すと自転車運転転者講習の受講が命じられます！(受講

義務の対象となるのは14歳以上です。
※飲酒運転、妨害運転などで特に悪質・危険な違反行為は赤切符です！

！
「自転車安全利用五則」を守ろう

- ① 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

交通ルールやマナーを守っていても事故が起きる可能性はあります。万が一に備えて、自転車保険などに入りましょう。また、自転車に乗る前には必ず点検をし、安全運転を心がけましょう。



くわしくは 生活安全課

☎0288(21)5112

教えてムサッペ! 「日光杉並木街道」



最終回(第17回)



杉並木を守る! 保護の取組み②

今回はいよいよ最終回。前回に引き続き、杉並木を守る取組みを紹介するよ。

杉並木を守るために、私たちにどんなことができるのかな?

栃木県が募集している日光杉並木街道保護ボランティア「杉の並木守」に参加することも、一つの方法だよ!

「杉の並木守」...! カッコいい名前だね! どんな活動をしているの?



活動の様子
(写真提供: 県生活文化スポーツ部文化振興課)

くわしくは 文化財課 ☎0288(25)3200

主な活動内容は、杉並木周辺の清掃や草刈りだよ。現在、約120名の並木守の皆さんが、11班に分かれて、月1回程度のペースで活動しているんだ。

大変な作業だけど、杉並木を守るためには、欠かせない活動だよ。私も並木守になる〜!

杉並木は、令和7年で400歳。これから100年、1,000年先まで、杉並木を守り伝えるための活動を、みんなで続けていきたいね!

「杉の並木守」参加申し込みはこちら!

(県ホームページ)

今まで、読んでくれてありがとう! みんなの頭の上をひよいっと通り過ぎる風が吹いたら、また、ぼくやモモちゃんのことを思い出してね。それでは、またね!

市民文芸

川柳

選者 福田英子

一般句

豪雪に耐えて耐えての北の国
渡辺文夫
プラごみが海まで運ぶエゴイズム
益子丈夫

課題句「咲く」

春うらら水仙風に綻びて
宇賀神サク子
廃校の桜青空もてあます
枝利三
小さくも野地に息衝く春明かり
植竹勝

俳句

選者 本間睦美

丁寧に診てくすしの春日和
丸山政善
冠雪の峰うるわしく陽が撥ねる
植竹勝
厳寒に杜氏の魂や麴花
渡邊清
菜の花堤群れるカメラや汽車通過
君島昭平
子等送り寒夜の居間にひとりかな
宇賀神サク子

短歌

選者 とみながゆきこ

冬の日にはやわらかな風ほほなでて青空仰ぎ背をのばすなり
山田芳子
永遠に続かぬ道にたたずみて我本日夢に
深谷和子
この香り「春告草」を愛でながら今のしあわせ明日に繋ぐ夜
渡邊清
初場所のテレビ観戦今日もまた勝負をめぐり
宇賀神サク子
一喜一憂
快晴の雪の溜まりをわざと踏み軽き靴跡残す
松井佐都未
幼子

作品を募集しています。

氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し、郵送またはFAX、メール(hishokouhou@city.nikko.lg.jp)で応募してください(二重投稿不可)。締切りは毎月20日。投稿は1カ月に1人各5句(首)まで。規定数以上投稿があった場合は、5句(首)以内に選定したうえで、選者に選句(首)を依頼します。漢字にはふりがなを明記すること。掲載作品は選者による添削を行う場合があります。

応募先 秘書広報課シティプロモーション係
(〒321-1292 日光市今市本町1番地)
☎0288-21-5135・FAX0288-21-5137

4月の休日当番医(医科・歯科)

くわしくは 健康課 ☎0288-21-2756



医科：診療時間 土曜日17：00～月曜日8：00
※祝日は当日8：00～翌日8：00

歯科：受付時間 9：00～12：00
診療時間 9：00～15：00

※受診には受付時間内の電話予約が必要です。

4月から受付時間・診療時間が変更となっていますので、注意してください。

| | | |
|-------|---|---|
| 4/5日 | 独協医科大学 日光医療センター ☎0288-23-7000 医科 | 安西デンタルクリニック(今市) ☎0288-21-0008 歯科 |
| 4/12日 | 日光市民病院 ☎0288-50-1188 医科 | いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリニック(塩野室) ☎0288-32-7311 歯科 |
| 4/19日 | 今市病院 ☎0288-22-2200 医科 | 望月歯科医院(鬼怒川温泉大原) ☎0288-77-0711 歯科 |
| 4/26日 | 今市病院 ☎0288-22-2200 医科 | 斎藤歯科医院(花石町) ☎0288-54-1122 歯科 |
| 4/29水 | 今市病院 ☎0288-22-2200 医科 | 沼尾デンタルクリニック(瀬川) ☎0288-22-3030 歯科 |



市ホームページでは、休日当番医(医科・歯科)に加え、休日当番薬局も確認することができます。ぜひお気に入り登録して確認してください。

休日急患こども診療所

診療日…日曜日、祝日

受付時間…午前…9：00～11：30
午後…14：00～16：30
夜間…19：00～22：00

診療科目…小児科

対象…比較的軽症の中学3年生までのお子さん

場所…今市保健福祉センター(平ヶ崎)

☎0288-30-7299

※受診には電話予約が必要です。電話受付は診療日のみ。

▼救急医療を受診するか迷ったとき

とちまる救急安心電話相談

大人(おおむね15歳以上)…

☎#7119番

子ども(おおむね15歳未満)…

☎#8000番

開設時間(#7119・#8000同一)

月曜～金曜日(祝日を除く)…

16：00～翌朝10：00

土曜・日曜日、祝日…24時間

健康診査

日程など詳しくは、市ホームページが対象者に送付された通知を確認してください。

▶予約・問合せ…健康課 ☎0288-21-2756



成人健康診査▶



乳幼児健康診査・相談、
すくすく子育て相談▶



日光旬のレシピ

vol. 114

今月のレシピ

炊き込み五目ご飯



提供：日光市農村生活研究グループ協議会

材料 / 4人分

油揚げ…2枚、こんにゃく…1/3丁、ニンジンは…1本、エノキ茸…1株、絹さや…8枚、白米…3合、だし汁…650cc、しょうゆ…大さじ1と1/3、みりん…大さじ1と1/3、料理酒…大さじ1と1/3、砂糖…小さじ1/2、塩…小さじ1/4、鶏ひき肉…150g、すりゴマ…大さじ1

作り方

- ①油揚げは熱湯にくぐらせ油抜きをし、2cm程度の千切りにする。
- ②こんにゃくは、長方形に薄切りにする。
- ③ニンジンは、3～4cm程度の千切りにする。
- ④エノキ茸は根元を切ってから、3cm程度に切る。
- ⑤絹さやはヘタと筋を取り除き、ゆ

でてから斜めに切る。

- ⑥洗った米を炊飯器に入れ、だし汁、しょうゆ、みりん、料理酒、砂糖、塩を加えよく混ぜ、①～④と鶏ひき肉をその上に乗せ炊飯する。
- ⑦炊き上がった後鶏ひき肉を軽くほぐしながら全体を混ぜて皿に盛り、すりゴマをかけ、絹さやを飾って出来上がり。



ポイント

五目ご飯はさまざまな種類があるので、好みの材料を組み合わせると、レパートリーが広がります。



今回のレシピは…

- ・349kcal (1人分)
- ・たんぱく質…8.4g
- ・脂質…12.2g
- ・塩分…1.6g

4月の相談

「とき」を開催曜日のみで掲載している相談は、祝日・振休などを除いて開催します。

| 相談内容 | 会場 | とき | 受付時間 | 問合先 |
|--|-----------------------------------|----------------------------|-------------------------------|---|
| 人権相談 差別、いじめ、嫌がらせ など人権に関する困り ごと・心配ごと相談 | 市役所本庁舎 | 10日(金) | 13:30～15:30 | 宇都宮地方法務局日光支局 ☎21-0309 (音声ガイダンス3番) |
| | 日光行政センター | 17日(金) | | |
| | 足尾行政センター | 16日(木) | 14:00～16:00 | |
| | 藤原行政センター | 6日(月) | 13:30～15:30 | |
| | 電話による相談 (みんなの人権110番) | 月曜～金曜日 | 8:30～17:15 | 全国共通ダイヤル ☎0570-003-110 |
| 行政相談 | 日光行政センター | 17日(金) | 13:30～15:30 | 生活安全課 ☎21-5112 |
| | 藤原行政センター | 6日(月) | | |
| | 足尾行政センター | 16日(木) | 14:00～16:00 | |
| | 湯西川公民館 | 16日(木) | 10:00～12:00 | |
| | 電話による相談 | 月曜～金曜日 | 9:00～16:45 | |
| 生活困窮相談 | 市役所本庁舎 | 月曜～金曜日 | 8:30～17:15 | 生活相談支援センター ☎25-3109 |
| 家庭児童相談 | 家庭児童相談室 (今市中学校向かい) | 月曜～金曜日 | 8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応) | 家庭児童相談室 ☎30-7830 |
| 配偶者などからの 暴力の相談 | 電話による相談 | 月曜～金曜日 | 8:30～17:15 | 女性相談ほっとライン ☎30-4140 |
| ひきこもり相談 | ひきこもり相談センター かがやき | 火曜～土曜日 | 9:00～17:00 | ひきこもり相談センター かがやき ☎25-5508 |
| 不登校相談 | 教育支援センター (所野2854) | 月曜～金曜日 | 9:00～16:30 | 教育支援センター ☎25-5336 |
| | 子どもの居場所 (今市316-4) | | 12:30～16:00 | NPO法人なんとなくのにわ ☎090-3227-7079 |
| 障がい者のための相談 | 市役所本庁舎 | 月曜～金曜日 | 8:30～17:15 (電話相談は毎日24時間対応) | 障がい者相談支援センター ☎22-8522 |
| 消費生活相談 ※1 | 消費生活センター | 月曜～土曜日 | 10:00～16:00 | 消費生活センター ☎22-4743 |
| 交通事故相談 | 電話による相談 | 月曜～金曜日 | 9:00～11:30 13:00～15:30 | 県民プラザ室 ☎028-623-2188 |
| 犯罪被害者相談 | 電話による相談 | 月曜～金曜日 | 10:00～16:00 | 被害者支援センターとちぎ ☎028-643-3940 |
| 杉並木相談 ※2 | 文化財課 (二宮尊徳記念館内) | 月曜～金曜日 | 8:30～17:15 | 文化財課 ☎25-3200 |
| 在住外国人相談 ※3 | 市役所本庁舎 | 月曜～金曜日 | 8:30～17:15 | 市民課 ☎21-5111 |
| ボランティア・NPO相談 | 市民活動支援センター | 随時 | 9:00～19:00 (要電話予約) | 市民活動支援センター ☎22-2271 |
| 弁護士による法律 相談 ※4 | 市社会福祉協議会本所 (藤原福祉センターふじ の郷内) | 14日(火) 21日(火) 28日(火) | 10:00～12:00 | 市社会福祉協議会本所 ☎25-3070 |
| 司法書士による法律相 談 ※5 | 市民活動支援センター | 11日(土) | 10:00～15:00 | 栃木県司法書士会 ☎028-614-1122 |
| 土地家屋調査士による 登記・境界の相談 ※6 | 電話受け付け(2日前ま で)後、個別相談 | 月曜～金曜日 | 9:00～17:00 | 栃木県土地家屋調査士会 日光支部長 山本 ☎25-6305 |
| 精神障がいの悩み 相談 ※7 | ふれ愛の森 (今市1102-1) | 9日(木) | 10:00～12:00 | 日光地区やしお会 ☎22-7438 |
| | | 23日(木) | | |

※1 公益通報相談にも応じます。

※2 杉並木街道の両外側約20m内の開発などに関する相談です。事前に問合先まで電話してください。

※3 タブレットを使って通訳オペレーターと会話ができる映像通訳サービス(13カ国語対応)もあります(詳しくは問合先へ)。

※4 受付は原則広報にっこう発行日(毎月25日、土曜・日曜日、祝日を除く)より開始。窓口で電話で予約が必要です(定員5名)。

※5 不動産・裁判所手続き・成年後見などに関する相談で、開催日の3日前までに電話で予約が必要です(定員8名)。

※6 土地家屋調査士による土地・建物の登記、境界の相談です。空き家問題や所有者不明土地などにも応じます。

※7 ひきこもりや心の病を抱えた精神障がい者家族の悩み相談です。開催日の2日前までに電話で予約が必要です。

ひろば 国や県・市民団体などからのお知らせ

※申込方法や催しの詳細などは、問合せ先へ確認してください。

お知らせ

経済センサス活動調査を実施します

総務省と経済産業省は「令和8年経済センサス活動調査」を実施します。調査は、全産業分野の売上(収入)金額や費用など、経済活動の実態を明らかにすることを目的に実施される基幹統計調査です。**調査対象**…全国全ての事業所・企業 **調査基準日**…6月1日(月) **調査方法**…4月中旬、インターネット回答用調査書類を郵送します(支店・支社を有する事業所には本社宛に郵送)。期日までに回答が確認できなかった事業所・新設の事業所には、5月末日までに「調査員証」を身に着けた調査員が調査票を直接配布します。**問**…調査全般について…☎0120-138-102、☎30-3906(市総務課)／インターネット回答について…☎0120-319-502

令和8年度国民年金保険料学生納付特例申請の受け付け

20歳以上の学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。令和8年度分の申請を4月1日(水)から受け付けます。**対**…大学院、大学、短大、専修学校などの学生 **申**…マイナンバーカードまたは基礎年金番号のわかるもの、学生証または在学証明書を問合せまたは市保険年金課、各行政・地区センター、出張所へ持参(オンラインで申請も可)**問**…今年年金事務所 ☎88-0082

第25回全国障害者スポーツ大会派遣選手の募集

回…10月21日(水)～26日(月)…陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)／10月22日(木)～27日(火)…アーチェリー(身体)、卓球(身体・知的・精神)、サウンドテーブルテニス(身体)、フライングディスク(身体・知的)、ポッチャ(身体) **所**…青森県 **対**…次のすべてに該当する方 ①4月1日現在で満13歳以上の身体障がい者、知的障がい者または精神障がい者 ②県内在住または県内の学校や施設などに通学、入所、通所している ③日頃からスポーツ活動に取り組み、大会への積極的参加などスポーツを通じた社会参加と競技力の向上に意欲を有する ④県選手団の一員として集団生活・行動が行える ⑤合同練習会、結団式などに参加できる ⑥原則、第22回栃木県障害者スポーツ大会の出場予定者 **定**…35人(選手選考会議で決定) **費**…1万円(参加負担金) **申**…4月7日

(火)～24日(金)に、障がい者福祉施設を利用している方、特別支援学校に在籍している方、栃木県手をつなぐ育成会またはスペシャルオリンピックス日本・栃木に加入している方は各所属先へ、在宅の方は市社会福祉課(☎21-5174)に電話または窓口へ

問…県障害者スポーツ協会 ☎028-624-2761

危険物取扱者試験

回…6月7日(日)9:00～ **所**…作新学院高等学校ほか **費**…甲種…7,200円／乙種…5,300円／丙種…4,200円 **申**…4月6日(月)～17日(金)に電子申請または、記入済みの申込書を問合せ先へ持参または郵送 ※申込書は各消防署・分署で配布。

問…消防試験研究センター栃木県支部 ☎028-624-1022

車いすボランティア

日光へ教育旅行で訪れる車いすユーザーの児童生徒も、仲間たちと一緒に見学ができるよう、サポートしてくれる方を募集します。**活動日時**…学校からの依頼に応じて対応(1回2時間程度) **対**…継続的に活動できる成人の方(経験や資格は不問。応募者は養成講座の受講が必要)**申**…4月30日(木)までに記入済みの申込書を問合せ先へ持参、メールまたはFAX ※申込書は問合せ先で配布のほか、専用ホームページからもダウンロード可。



ホームページ

問…市観光協会 ☎22-1525
フ 25-3347

E somu@nikko-kankou.org

イベント・講座

日光植物園春のガイドツアー 2026

回…4月26日(日)10:30～12:00、13:30～15:00 **費**…入園料…大人…500円／小中学生…150円

所・**問**…東京大学日光植物園 ☎54-0206

今市青少年スポーツセンター春季教室

◎温活けんこう体操 **回**…5月13日～7月15日(水曜日、全10回)10:30～11:30 ◎骨盤底筋ピラティス **回**…5月7日～7月16日(木曜日、全10回)19:00～20:00 ◎共通事項…**費**…3,000円 **申**…4月3日(金)～30日(木)に問合せ先へ電話または窓口へ

所・**問**…今市青少年スポーツセンター ☎26-1155

日光クラシックギター愛好会発表会

回…4月11日(土)14:00～16:00(開場13:30) **所**…中央公民館(イオン今

市店2階)多目的ホール1

問…日光クラシックギター愛好会 あおき 青木 ☎22-5798

健康体操「青空太極拳」

回…4～12月の毎月第2土曜日、10:00～11:00(8月は休み。雨天中止)

所…日光だいや川公園(やすらぎの池ほとりの芝生広場) **申**…直接現地に集合

問…日光太極拳同好会代表 きたむら 北村 ☎21-2525

日光だいや川公園5月の催し

緑の相談所…◎ミニ盆栽の作り方(春)

回…5月24日(日)10:00～12:00 ◎ツツジ・シャクナゲ展 **回**…5月1日(金)～6日(水・振休)

◎ガーデニングを楽しもう①草花植栽の基礎知識

回…5月10日(日)10:00～12:00 だいや体験館…◎はじめての燻製作り

教室(春) **回**…5月16日(土)9:30～11:30 ◎木のミニチェアを作ろう!

～キッズチェアや花台に～ **回**…5月24日(日)9:30～11:30

◎共通事項…定員のあるものは事前申込制(先着順)。申込受付は、原則開催日の1カ月前の9:00から。このほかにもさまざまな催しがあります。

問…日光だいや川公園 緑の相談所 ☎23-0208 / だいや体験館 ☎21-4421

会員募集

健康マージャンクラブ

回…毎週火曜、金曜日、9:40～13:00 **所**…中央公民館(イオン今市店2階)

定…6名 **費**…2,000円(年会費) **申**…問合せ先へ電話

問…健康マージャンクラブ責任者 きみじま 君島 ☎080-1331-0205

社交ダンスサークルカサブランカ

回…毎週木曜日、14:00～16:00 **所**…生きがいセンター **申**…問合せ先へ電話

問…社交ダンスサークルカサブランカ わたなべ 渡辺 ☎090-1732-9708

ボーイスカウト今市第2回

回…月に2回(主に日曜日) **所**…野外

対…ビーバースカウト(小学1、2年生)、カブスカウト(小学3～5年生)、ボーイスカウト(小学6年生～中学3年生)

問…事務局 しばた 柴田 ☎21-3267

ボタニカルアート(植物画)サークル花日和

回…毎月第4木曜日、10:00～12:00 **所**…道の駅日光多目的ホール

問…ボタニカルアートサークル花日和 こいずみ 小泉 ☎22-3587

お知らせ

募集

事業者向け

イベント・講座

ひろば

相談



市ホームページ

市ホームページの「ページ ID」の検索方法は、
④ページを確認してください。



子育て・子ども向け

このほかの「ぼかぼか」「ふれあいひろば」の催しは市ホームページで紹介しています▶



| タイトル・内容 | とき | 会場 | 対象者・費用など |
|--|-------------------------|---------------------------------------|--|
| プレママ教室 産後のママの体と心の 変化について、沐浴体験など | 5月16日(土) 9:30~12:00 | 地域子育て支援セ ンター「ぼかぼか」 (日光ランドマーク3階) | 対…妊婦さんとその家族 定…8組(16名) 申…5月13日 (水)までに専用フォームから 問…健康課 ☎21-2756 ページ ID : 7131 |
| 親子ふれあい歌遊び「ぼ かぼか」体操・歌・ゲー ムなど、楽しく過ごします | 4月15日(水) 11:00~11:30 | 地域子育て支援セ ンターひろば | 対…乳幼児と保護者 定…20組 申…4月14日(火)までに問合先へ電話 問…地域子育て支援センター ☎22-2299 |
| こどもの日のつどい 簡単な工作やゲームとお はなし会 | 4月22日(水) 10:30~11:30 | 日光親子ふれあい ひろば | 対…乳幼児と保護者 定…10組程度 申…4月21日(火)までに問合先へ電話またはLINE 問…日光親子ふれあいひろば ☎54-3001 |
| オピニオンリーダーのひだ まりサロン「お花見さんぽ」 | 4月10日(金) 10:00~12:00 | 鬼怒川親子ふれあ いひろば | 対…乳幼児と保護者 定…50円(参加費) 申…当日朝までに問合先へ電話 問…鬼怒川親子ふれあいひろば ☎25-6413 |



図書館のイベント

このほかの図書館のイベントは市立図書館ホームページを確認してください▶



| タイトル・内容 | とき | 会場 | 対象者・費用など |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---|
| くまぐらしげる 熊倉茂氏による古典鑑 賞講座「おくのほそ道」 | 5~10月の第1水 曜日(全6回) 10:00~11:35 | 今市図書館別棟 視聴覚室2 | 定…15名 ※全ての回の申し込みとなるため、個別の申し込み は不可。※「おくのほそ道」ワイド版岩波文庫を持参。 申…問合先へ電話またはカウンターへ 問…今市図書館 ☎22-6216 |
| 朗読を楽しむ会 「春の朗読会」 | 4月26日(日) 14:00~ | 日光公民館2階 視聴覚室 | 定…30名 申…問合先へ電話またはカウンターへ 問…日光図書館 ☎53-5777 |
| おはなしキャラバンピン コロによるおはなし会 | 4月1日(水)・25日 (土)10:30~ | 藤原図書館 1階親子読書室・ 2階視聴覚室 | 問…藤原図書館 ☎76-1203 |



日光でスマイル咲く 第23回 「スマイルの華道体験」 市国際交流員 ヴァイオレット・ニーダム



花の名を持つ者として運命かもしれま
せんが、日本の伝統文化の中で、私は華
道が一番好きです。子どもの頃、親戚が
日本の生け花の写真集をくれて、意味は
わかりませんでした。魅力を感じまし
た。今回、市文化協会が1月に華道体験
を行うことを聞き、申し込みました。

体験では、日本五大流派の末生流に挑
戦し、華道の奥深さを垣間見ました。デ

ザインのセンスはもちろん、植物の知識
も不可欠です。先生が教える際に注意し
ていることは、それぞれの個性を生かし
ながら、技法を守ることだそうです。花
を活ける時は、基本になる「体」「用」
「副」という役枝の角度など、気を付け
ることがたくさんありました。

小さい時からの華道をしたという思
いが、ついに叶いました。




今市高等学校 ALT のカミール先生と参加!

日光市の イベント・講座

市内で開催されるイベントや講座を紹介します。
申込み専用フォームや最新の情報は、市ホームページなどで確認してください。

対…対象者 定…定員 ¥…費用 申…申込方法 問…問合せ

文化芸術・教養

| タイトル・内容 | とき | 会場 | 対象者・費用など |
|---|--|---|--|
| フラップ 「FLAP – For Lady Advance Program –」 ～心と身体を整えるわたし磨きセミナー第2期 | 5月12日、6月9日、7月14日、8月18日、9月8日 (全5回・すべて火曜日) 10:00～12:00 | 市役所本庁舎2階 会議室 ※第3回のみ中禅寺湖 ^{サップ} (SUP体験)。 | 対…市内在住の18～60歳の女性 定…12名(申込多数の場合は抽選) 申…4月26日(日)までに専用フォームから 問…総務課 ☎21-5184  ページID: 9933 |
| 【展覧会】昭和100年記念 小杉放菴と昭和の画家たち | 4月29日(水・祝) ～6月28日(日) 9:30～17:00 | 小杉放菴記念日光 美術館 | ¥…通常の入館料が必要 問…小杉放菴記念日光美術館 ☎50-1200 ページID: 8638 |
| ふくろうの森イベント ふくろうのマスコットを 作成など | 4月29日(水・祝) 13:00～15:00 | ふくろうの森手塚 登久夫石彫館 | 講師…栃木県家庭教育オピニオンリーダー連合会今市支部 問…生涯学習課 ☎21-5182 ページID: 7059 |

杉並木公園ギャラリーのイベント

| タイトル・内容 | とき | 会場 | 対象者・費用など |
|---------------------------------------|--------------------------------|------------|--|
| 第16回水彩画クラブ 彩人展 | 4月10日(金)～14日(火) 10:00～16:00 | 杉並木公園ギャラリー | 問…代表 ^{ねもと} 根本 ☎22-4732 ページID: 6162 ※初日13:00から、最終日15:00まで。 |
| 第21回水彩画交友会 絵画展 | 4月15日(水)～19日(日) 10:00～17:00 | 杉並木公園ギャラリー | 問…代表 ^{こじま} 小島 ※生涯学習課(☎21-5182)からつながります。 ページID: 6162 ※初日13:00から、最終日16:00まで。 |
| 手芸・鹿革教室作品展 テーマ…日光・日本の宝 をタペストリーに | 4月22日(水)～27日(月) 10:00～15:30 | 杉並木公園ギャラリー | 問…憩の家 ^{かごや} 籠舎 ^{ゆざわ} 湯澤 ☎53-5225 ※4月26日(日)13:00よりボランティアによる演奏会を行います。 ※最終日15:00まで。 ページID: 6162 |

※ 4月1日(水)8:30から、10月分の使用予約を受け付けます(土曜・日曜日、祝日を除く)。生涯学習課(☎21-5182)

有料広告



日光・ふじの原病院

日光市の「もしも」に備える
身近で頼れる総合診療

四季折々の風景に癒やされ
SLの見える入院環境
急な体調不良にも対応
(★発熱時は、お電話ください)
迅速で確かな検査体制で
★地域の健康をサポート

| | | | | | | |
|------|---|---|---|---|---|---|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 内科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 人工透析 | | ○ | | ○ | | ○ |
| 整形外科 | | | ○ | | | |

TEL: 0288-25-3056
受付: 午前 08:30～11:00
午後 13:00～16:00
新高徳駅より徒歩10分
無料駐車場
〒321-2523
栃木県日光市基地632番地

全室、個室
付き浴いOK



ホームページは
QRコードから



うちの子も結婚できました!



独身のお子様の
結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡くださいませ。

マルニマークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル宇都宮 ☎0120-138-026
宇都宮市東宿郷4-2-7 アークビル7階 ☎通話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

お知らせ
募集
事業者向け
イベント・講座
ひろば
相談

**市営住宅入居者(令和8年度
4月定期募集)**

◎一般募集住宅

今市地域…豊田1戸(单身不可)

藤原地域…大原1戸(单身可)

※対象者や家賃などについては、市ホームページや各行政センター窓口で確認してください。

申…4月6日(月)～17日(金)に記入済みの申込書と、必要書類を問合せ先へ持参(6月中旬入居予定)

※随時募集住宅もあり。

問…建築住宅課 ☎21-5164

◎産業建設係 ☎54-1114

◎産業建設係 ☎76-4107

◎産業建設係 ☎93-3117

◎産業建設係 ☎97-1133

ページID: 4079

**手話奉仕員養成講習会
(入門)**

日…5月13日(水)～9月30日(水)
19:00～21:00(毎週水曜日・全20回)

所…中央公民館(イオン今市店2階)

対…市内に在住または勤務する方

※講習会受講後には自宅学習もあるため、スマートフォンまたはインターネットに接続されたタブレット、パソコンのいずれかが必要となります。

定…20名

料…6,050円(テキスト代、手話動画視聴システムライセンス含む)

申…3月25日(水)～4月24日(金)までに専用フォームから



専用フォーム

問…市社会福祉協議会

☎25-3070

事業者向け

**アドベンチャーツーリズム
促進支援補助金**

滞在型の観光につながる、市の特色を生かした体験活動を企画・開発する事業者を支援します。

補助金…対象事業費の1/2の額(上限100万円)

対…自然・文化体験を活用した集客事業を行う事業者(ただし、市内所在で市税などの滞納がないこと)

申…6月11日(木)までに記入済みの申請書類を問合せ先へ持参または郵送、メール(必着)

※申請書類、注意事項などは市ホームページからもダウンロード可。

問…観光課 ☎21-5170

✉ kankou@city.nikko.lg.jp

ページID: 4339

**ナイトタイムエコノミー
促進支援事業補助金**

ナイトタイムエコノミーの活性化を図るため、観光客の宿泊の促進につながるナイトタイムツアー・コンテンツに取り組む事業者を支援します。

補助金…対象事業費の1/2の額(上限50万円)

対…ナイトタイムに提供する体験型ツアーに取り組む事業者(ただし、市内所在で市税などの滞納がないこと)

申…6月11日(木)までに記入済みの申請書類を問合せ先へ持参または郵送、メール(必着)

※申請書類、注意事項などは市ホームページからもダウンロード可。

問…観光課 ☎21-5170

✉ kankou@city.nikko.lg.jp

ページID: 9719

商品メニュー等多言語化促進事業補助金

外国人観光客の誘致を促進するため、商品メニューなどの多言語化に取り組む事業者を支援します。

補助金…対象事業費の1/2の額(上限5万円)を、同一年度に1事業者1回限り、予算の範囲内で交付

対…商品メニューなどを日本語に加え1以上の外国語で表記し、多言語化に取り組む宿泊事業者、飲食事業者、土産品販売店(ただし、市内所在で市税の滞納がないこと)

申…記入済みの申請書類を、問合せ先へ持参または郵送、メール

※申請書類などは市ホームページからもダウンロード可。

問…観光課 ☎21-5196

✉ kankou@city.nikko.lg.jp



ページID: 4337

有料広告

谷

有限会社 尾谷建具店
TEL 21-0613

住宅リフォーム 店舗改装 建具 各種工事

主婦・子育てママが活躍中

★ チョコやお煎餅の簡単袋詰め・検品 ★

時給 1,068円～
※製造・軽作業の経験をしっかり考慮!

お仕事内容

- お菓子の袋詰めや検品のお仕事です。
- 「昔やってた」ブランクある方も大歓迎♪

ここがポイント!!

- 週2日～1日4h～OK(シフト柔軟)
- 土日休み、夏季、年末年始あり



♪相談だけでも大歓迎♪

NMステーション 担当:菊地 ☎0288-30-7010



有料広告

市指定ごみ袋のデザイン・素材が変わります

市指定ごみ袋のデザイン・素材が変わります。

新しい袋には「さる」がデザインされていて、ごみ袋が膨らむことで「さる」らしい形状になります。「さる」が丸く膨らむ適量のサイズを選ぶことで、今まで以上にごみの量を意識することにつながります。

また、素材はこれまでより強度の高いものになります。従来の袋より伸びない素材のため、注意してください。なお、変更後も従来の袋は使用できます。



☎…資源循環推進課 ☎ 21-5138
ページID : 10825

家庭用薪ストーブの灰を回収します

収集日…6月1日(月)～12日(金)

※日時指定はできません。

収集方法…予約による戸別収集

※クリーンセンターに直接搬入する場合は、随時受け付けています。

☎…市内の一般家庭

☎…5月22日(金)までに問合先へ電話

☎…資源循環推進課 ☎ 21-5138
ページID : 4018



募集



危険物取扱者試験準備講習会

☎…5月18日(月)9:00～

☎…大沢公民館

☎…危険物取扱者試験乙種第4類受験者

☎…7,700円(受講料)

☎…4月6日(月)～17日(金)までに、記入済みの申込書を市内の各消防署へ持参または栃木県危険物保安協会(〒320-0032 宇都宮市昭和1丁目3番10号栃木県庁舎西別館3階)へ郵送

※申込書は、消防本部・各消防署・各分署で配布または栃木県危険物保安協会ホームページからもダウンロード可。

※準備講習会ではテキストを使用するので、各消防署で購入するか、当日講習会場で購入してください。

☎…消防本部予防課

☎21-0368 ページID : 9469



ホームページ



高校生ラピッド市派遣事業派遣員

姉妹都市であるラピッド市で、ホームステイなどの交流をしませんか。

☎…7月27日(月)～8月7日(金)予定

☎…アメリカ合衆国サウスダコタ州ラピッド市

☎…次の全てを満たす方

- ①市内に在住する高校生
- ②本人が市国際交流協会の会員、または家族が市国際交流協会の家族会員の方 ※会員でない方は、申込時に入会が可能です。

☎…8名

☎…自己負担30万円程度(詳しくは問合先へ連絡してください)

☎…4月6日(月)～27日(月)までに記入済みの応募書類を問合先へ持参または郵送

※応募要項・応募書類は、市ホームページまたは市国際交流協会のホームページからもダウンロード可。

☎…市国際交流協会(生涯学習課内)
☎21-5182 ページID : 10955



少年少女合唱団の団員

合唱を通じて音楽に親しむとともに、学校や学年を超えて友だちをたくさん作ることができます。見学も随時受け付けています。

◎今市少年少女合唱団

☎…第2・第4土曜日、15:00～17:00

☎…中央公民館(イオン今市店2階)

☎…今市少年少女合唱団(中央公民館内) ☎22-6211 ページID : 4830

◎日光少年少女合唱団

☎…第2・第4土曜日、9:00～11:30

☎…日光公民館

☎…日光少年少女合唱団(日光公民館内) ☎53-3700 ページID : 8150



お仕事探し中のパパ、ママを全力応援！ 保育もお仕事もすぎなみき会で完結♪

すぎなみき会では以下の方を大募集

・企業主導型保育事業所みらいのき 利用園児
随時見学も受け付けています♪ ※対象学年：0～3歳児

・週3日以上、一日4時間以上働ける方
土日祝休み、希望の働き方も相談OK！

パパ or ママがすぎなみき会で働き、お子様がみらいのきを利用すると
保育料は **第一子で月10,000円!** (給食、おやつ代込み)

一般の方の利用もOK! 少人数できめ細やかな保育園です☺



ご興味をお持ちの方は以下までお問合せください
社会福祉法人すぎなみき会 日光市板橋435-5
問い合わせ先電話番号 0288-25-3131

医療費受給資格者の方へ

◎学校や保育園などでけがをしたら
 こども医療費受給資格者証は使用せず、学校や保育園などを通して災害給付金の手続きをしてください。また、交通事故などで受診する際も、こども医療費受給資格者証は使用できません。

◎領収書について

医療費助成の申請には、「受診者名・保険点数・負担割合・診療日・医療機関名・領収印」の記載がある領収書の原本が必要です。原本が必要な方はコピーを取り、原本とコピーの両方を持参してください。

◎市外へ転出する場合

医療費の助成期間は、転出日の前日までです。転出後、医療費受給資格者証を問合先へ返却してください。

◎加入保険、氏名、住所の変更があった場合

変更の届け出が必要になります。
 問…子ども家庭支援課 ☎21-5101
 ページID：4759・4760・4761

はちまにいまる 「8020運動」達成者を表彰しています

80歳以上の市民で、自分の歯が20本以上残っている方を表彰していますので、申し込んでください。

申…4月1日(水)～5月9日(土)に市ホームページ掲載の歯科医院へ電話(診査費用は無料)

※過去に表彰された方は対象外。
 問…健康課 ☎21-2756
 ページID：4533

高齢者肺炎球菌予防接種の助成が変わります

法改正により、令和8年度から助成対象のワクチンが再接種不要なものに変更になります。これに伴い、助成内容が次のように変わります。

函…市内に住民登録のある65歳以上で、一度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
 ※過去に接種したことがある場合は助成対象外。

対象期間…4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

助成額…上限5,000円
 ※接種料金との差額は自己負担。

申…記入済みの申込書を問合先または各行政センター、地区センター・出張所窓口を持参または問合先へ郵送
 ※事前申請なく接種した場合は助成できません。

問…健康課 ☎21-2756
 ページID：7299

65～74歳で一定の障がいのある方へ

65～74歳で一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。

後期高齢者医療制度に加入すると、現在加入している健康保険に比べ、医療費の負担割合や保険料の負担が少なくなる場合があります。対象となる方で加入を希望する場合、まずは相談してください。

函…次のいずれかに該当する方
 ①身体障害者手帳1級・2級・3級を持っている
 ②身体障害者手帳4級を持つ方で、D41-T、D41-S、F41、F43、F44のいずれかに該当する
 ③療育手帳(A)を持っている
 ④精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持っている
 ⑤障害年金1級・2級を受給している
 問…保険年金課 ☎21-5110
 ページID：4155

霧降高原キスゲ平園地駐車場有料化について(令和8年6月から)

霧降高原キスゲ平園地を適正に管理・運営し、持続的にサービスを提供するため、受益者負担の観点から、下のとおり6月1日から駐車場の料金を有料化します。

| 種別 | 料金 |
|----------------------|--------|
| 普通車通常期(4・5・9月) | 500円 |
| 普通車繁忙期(6～8月、10・11月) | 1,000円 |
| バス(マイクロバスを含む)(4～11月) | 3,000円 |
| 二輪車(4～11月) | 500円 |

※30分以内無料。
 ※12～3月は無料。
 問…一般財団法人自然公園財団日光支部 ☎53-5337

栃木県印刷工業組合 日光支部
 Tochigi Printers Association Nikko Branch

(有) 神山印刷所 ☎53-0157 日光市松原町16-7
 (有) 三興社印刷所 ☎21-0043 日光市今市1462
 (株) 成文社 ☎21-0461 日光市森友928-11
 手塚印刷 ☎21-0243 日光市瀬川191
 (有) 福田印刷 ☎21-8630 日光市轟485-1

近藤印刷(有) ☎26-5585 日光市土沢1881-3
 親和会 ☎54-0766 日光市清滝2-5-23
 (有) 高橋平版社 ☎54-1223 日光市所野1122-183
 (有) 中津印刷所 ☎54-1529 日光市松原町320-1

印刷のことなら
 なんでもご相談ください

思い出はそのままに
 座り心地は新品に。

長年使ったお気に入りの椅子をもう一度快適に。破れやへたりも丁寧な張替で見違えるように蘇ります。

スマホで見積もり **新村シート店**
 日光市板橋3293-33
 web <https://www.nimura-seat.com/>
 tel 0288-25-3752



医療費助成制度のオンライン資格確認

令和8年4月1日から、医療費支給資格者証の提示だけでなく、一部の医療機関などでマイナ保険証を使って、医療費助成制度の資格確認をすることができるようになりました。

医療機関などにマイナ保険証を提示することで、こども医療費、重度心身障がい者医療費の助成が受けられます(償還払い対象分を除く)。

※利用するためには、マイナ保険証が必要となります。

◎こども医療費について…

☎子ども家庭支援課 ☎21-5101
ページID : 10860

◎重度心身障がい者医療費について…

☎社会福祉課 ☎21-5174
ページID : 10888

令和8年度福祉タクシー利用券の交付

電車やバスなどの公共交通機関を利用することが困難な重度の障がいがある方へ、タクシー利用券を交付します。

☎…4月1日(水)～

☎…次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳1級・2級
- ②療育手帳A1・A2・A
- ③精神障害者保健福祉手帳1級・2級

☎…各手帳および印鑑を持参し、問合せまたは各行政センター市民サービス係窓口へ

※窓口での手続きが困難な場合は問合せ先へ相談してください。

☎社会福祉課 ☎21-5174
ページID : 7809

赤ちゃんの駅について

赤ちゃんの駅とは、授乳や搾乳、おむつ替え、休憩などを行うことができるスペースのことです。

市で設置する赤ちゃんの駅に、搾乳、保護者一人での利用が可能である旨の表示をしました。表示のデータは市ホームページに掲載しているので、赤ちゃんの駅を設置している事業者の方は周知への協力をお願いします。

☎子ども家庭支援課 ☎21-5148
ページID : 4748

こどもの居場所運営事業費補助金

こどもの居場所づくりに取り組む団体を支援するため、開設や運営に必要な経費の一部を助成します。また、居場所の開設や運営に関する相談も行っています。

☎…4月1日(水)～

☎…こどもの居場所を運営・開設する団体など

☎…問合せ先へ電話

☎子ども家庭支援課 ☎21-5148
ページID : 9771

消費生活センターの移転

4月1日から消費生活センターが市役所本庁舎2階生活安全課内に移転します。移転に伴い、開設日時が変更になります。

開設日時…月曜～金曜日、9:00～16:00

※☎22-4743は変わりません。

☎生活安全課 ☎21-5112
ページID : 6583

こども・若者の学習と悩みの相談対応を開始します

不登校やひきこもりなどで、学習に困難を抱えるお子さんや若者を対象に各家庭を訪問し、学習や悩み相談に応じます。学習習慣づくりをはじめ、一人ひとりの状況に合わせた学習や生活のサポートを行います。

☎…4月1日(水)～

☎…高校中退・未進学、不登校などの困難を抱えるこども・若者

☎…問合せ先へ電話

☎子ども家庭支援課 ☎21-5148
ページID : 10924

ヤングケアラー特設サイト開設

家族の介護や世話などを担う「ヤングケアラー」への理解を深め、必要な支援につなげることを目的として特設サイトを開設しました。

市で作成したヤングケアラーに関する動画やアンケート、栃木県のヤングケアラー調査の結果、相談・問合せなどを掲載しています。今後は、こども・若者に関するさまざまな情報を更新していきます。

☎子ども家庭支援課 ☎21-5148
ページID : 4750

児童扶養手当額の改定

2025年全国消費者物価指数の上昇により、4月以降の児童扶養手当額が改定され、現在の手当額より引き上げられます。手当額の詳細は市ホームページを確認してください。

☎…児童扶養手当受給者

☎子ども家庭支援課 ☎21-5101
ページID : 4757

有料広告

誰も置いていけない
婚活

親御様からのご相談承ります

無料相談
(出張相談可)
お気軽に

相性診断
受付中

婚活party
ご案内

IBJ正規加盟店
日光市の結婚相談所 Day Light (デイライト)
☎090-2525-7402 (広報にっこう)を見て|受付:10時~20時
HP:無料カウンセリング予約

有料広告

ご家庭なんでも応援隊

LINEで簡単お見積もり!

粗大ゴミ処分

片付けお引越し

草刈り庭木伐採

蜂の巣書虫駆除

0120-123-326

日光市の許可事業者

株式会社 近代環境整備社 住所:日光市大宮362 電話:0288-26-3962

応援隊 日光市

情報 ナビ

お知らせ

募集

事業者向け

イベント・講座


ひろば

相談

市外局番の記載がない
電話・FAX番号はすべて
市外局番 **0288** です。

詳しく知りたい記事は…
市ホームページでID検索

ページIDでの検索方法

- ① 二次元コードから、市ホームページにアクセス 
- ② ページの右上にある3本線のメニューボタンをタップ
- ③ 下部にある検索窓上部の吹き出しの「ID検索」をタップ
- ④ 各記事の最終行に記載された、3～5桁のページIDを入力し、虫眼鏡マークをタップ



知りたい情報の詳細を掲載しているページが表示されます！

お知らせ

市民課の休日窓口開設日

市民課の休日窓口開設日は、毎月第2・第4日曜日です。4月の開設日は下のとおりです。

☎…4月12日(日)・26日(日)
開設時間…9:00～17:00

なお、市民課は、祝日を除く毎週火曜日と木曜日、午後7時まで窓口を延長して開設しています。

☎…市民課 ☎21-5111
ページID: 8696

養育費確保支援事業が始まります

養育費の受け取りは、子どもの健全な成長や生活を支える上で重要な「こどもの権利」です。ひとり親家庭の子どもが、養育費を確実に受け取ることができるよう、令和8年4月1日から、公正証書等の作成など養育費の取り決めに要した費用および、養育費の保証会社と養育費保証契約を結ぶ際に負担した保証料を補助します。

☎…子ども家庭支援課 ☎21-5148
ページID: 10832

学校施設マネジメント実行計画を策定しました

市は、児童生徒数の減少による学校の小規模化が進行する中、将来にわたり、子どもたちにより良い教育環境を提供できるよう、適正規模・配置の考え方や具体的な学校再編案を示した計画を策定しました。

☎…学校教育課 ☎21-5181
ページID: 4815

令和8年度から都市計画税の課税区域が広がります

令和6年度から新たに下水道が使用できるようになった区域に対して、令和8年度から都市計画税を課税します。

都市計画税…下水道整備や土地区画整理などを行う費用に充てるために課税される市税

都市計画税の算出方法…土地および家屋の課税標準額×税率(0.2%)

新たな課税区域…令和6年度に下水道が供用開始となった倉ヶ崎新田・倉ヶ崎・大室の各一部の地域

☎…税務課 ☎21-5114
ページID: 4136

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税義務者は、所有している固定資産やその周辺の評価額を確認することができます。

☎…4月1日(水)～6月1日(月) 8:30～17:15(土曜・日曜日、祝日を除く)

☎…問合先および各行政センター市民サービス係

縦覧できる範囲…所有している固定資産の周辺の土地・家屋

☎…市内に土地・家屋を所有している固定資産の納税義務者

※本人確認ができる運転免許証やマイナンバーカードなどを持参。

☎…税務課 ☎21-5114
ページID: 4130



快適で充実した
幸せな暮らしは 豊から…



代表 柳林 浩



豊の事ならなんでもご購入ください。

☎0120-879-884

<https://www.tatamiyasyokunikatagi.com/>



きはら司法書士事務所 司法書士 木原 雅裕

初回相談無料 お気軽にご相談ください

【取扱業務】不動産の名義変更(相続・贈与・売買等)

遺言の作成援助、会社・法人の登記、裁判所提出書類作成 等

〒321-2523 日光市高徳563番地2(高徳駐在所の隣)

TEL 0288(25)6561

E-mail m-kihara@vega-hikari.jp



有料広告

有料広告

日光市職員募集(令和9年4月1日付採用ほか)

採用試験は、前期試験と後期試験の年2回実施する予定です。後期試験は7月上旬に募集開始予定です。受験資格などについての詳細は、各試験の募集要項を市ホームページで確認してください。

採用試験(前期)※令和9年(2027年)4月採用

日程…**第一次試験**…5月15日(金)・16日(土)・17日(日)のうち2日間/**第二次試験**…6月14日(日)/**第三次試験**…6月20日(土)または21日(日)

会場…市役所本庁舎

最終合格発表…6月下旬

申込方法…募集要項を確認し、市ホームページから申し込む

受付期間…3月25日(水)10:00～4月30日(木)17:00

採用試験をリニューアルします!

- ① 1次試験では筆記試験に加えて集団面接を実施し、知識だけでなく、人物面も重視します。
- ② 土木職の専門試験を廃止し、SPI試験を実施します。
- ③ 前期試験で一般事務の経験者採用を新設します。
- ④ 土木職の経験者採用を通年募集します。

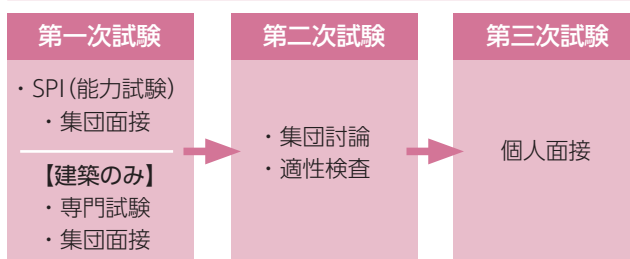
募集内容(前期試験)

| 試験区分 | 募集人数 |
|-------------|------|
| 一般事務 | 6名程度 |
| 一般事務(経験者対象) | 2名程度 |
| 土木 | 1名程度 |
| 建築 | 1名程度 |

募集内容(通年)

| 試験区分 | 募集人数 |
|-----------|------|
| 土木(経験者対象) | 1名程度 |

試験内容(前期試験)



採用試験のポイント!

- ① 前期試験は6月中に合格発表します。
- ② 希望者は令和8年10月1日に採用します。
- ③ 前期試験と後期試験は併願可能です。

くわしくは 人事課 ☎0288-25-7008・市ホームページID:2941

4月12日(日)は日光市議会議員選挙

4月12日(日)は日光市議会議員選挙の投票日です。選挙は、私たちの暮らしに関わる大切なものです。まちづくり参加の第一歩として投票に行きましょう。

投票期間

4月6日(月)～12日(日)

(期日前投票…6日～11日、当日投票…12日)

投票できる方

平成20年4月13日以前に生まれ、令和8年1月4日以前に日光市に住民登録し、引き続き3カ月以上住民登録されている方。なお、日本国籍がない方、公民権が停止されている方、日光市外に転出された方は投票できません。

投票所入場券について

期日前投票は、4月6日(月)から開始となります。なお、投票所入場券は、4月1日(水)から自宅へ郵送します。投票所入場券が早めに届いた場合でも、期日前投票の期間前は投票できませんので、注意してください。

詳しくは、4月1日以降の新聞折り込み「選挙のお知らせ」を確認してください。市役所本庁舎、各行政センター、各地区センター・出張所にも配置します。

また、市ホームページにも順次選挙に関する情報を掲載しますので確認してください。

くわしくは 選挙管理委員会事務局 ☎0288-21-5180・市ホームページID:10444

注目
1

高齢者の学びの場、
生きがいのある生活をつくるための場

杉並木大学校 受講生募集



1. 教養講座「知識を深め、見聞を広げる学習」

健康講座、教育・文化講座、芸術・文化講座、時事問題講座の4つの講座を開催します。※全員が受講する講座。

2. 選択講座「生活を豊かにする学習」

| 講座名 | 内容 | 日程(毎月) | 時間 | 教材費(2年分) |
|-----|-----------------|---------|-------------|----------|
| 写真 | カメラの構造、撮影技術の習得 | 第2・4火曜日 | 10:00～12:00 | 各自負担 |
| 料理 | 和・洋・中料理とデザートの実習 | 第1・3火曜日 | | 2万7,000円 |
| 書道 | 書の基礎と創作 | 第2・4火曜日 | | 2万6,800円 |
| 水彩画 | 風景・静物・人物の描き方 | 第1・3木曜日 | 13:30～15:30 | 希望者のみ |
| 版画 | 木版画の彫り方、刷り方 | 第2・4木曜日 | | 1万円 |
| 陶芸 | さまざまな手法による陶芸 | 第2・4木曜日 | | 2万円 |

杉並木大学校について

対象者…市内在住でおおむね60歳以上の方(60歳未満でも可)かつ健康で学習意欲があり、2年間通学できる方 ※過去に在学していた方も申込可能ですが、同じ選択講座を再度希望する場合は、講師と相談して決定します。なお、申込多数の場合はいずれも新たに入学を希望する方が優先されます。

会場…中央公民館(イオン今市店2階)

※陶芸講座の会場は、旧中央公民館(平ヶ崎160番地)の陶芸室です。

受講料…無料

※ただし、選択講座は上表の教材費のほか、道具や写真プリント・額装代などの費用が別途必要となります。

定員…各選択講座10名程度

※申込多数の場合は抽選になります。抽選後、当選した方の変更はできません。

申込みについて

申込方法…下の入学申込書に記入し、中央公民館へ持参、郵送またはFAX

申込期間…4月1日(水)～15日(水)

※月曜日を除く、9:00～17:15

※郵送・FAXの場合は4月15日(水)必着。また、FAXの場合は必ず確認の電話をお願いします。

その他…申込みの少ない選択講座は、開催しない場合があります。また、日程は変更になる場合があります。詳しい案内資料は、各公民館で配布しています。

くわしくは 中央公民館 ☎0288-22-6211・FAX0288-22-8798

市ホームページID:4829

令和8年度 日光市杉並木大学校 入学申込書

| | | | | | |
|--------|--------------------|------|-------|----|----|
| 住所 | 〒321-日光市 | | | | |
| 氏名 | ふりがな | 生年月日 | 年 月 日 | 年齢 | 歳 |
| 電話番号 | (自宅) | (携帯) | | | |
| 選択講座 | 第1希望 | 講座 | 第2希望 | 講座 | |
| | 写真・料理・書道・水彩画・版画・陶芸 | | | | |
| 再入学希望者 | 履歴講座 | 講座 | 期生 | 講座 | 期生 |

② ※氏名は略字を使用しないでください。

情報面 TOPIC

PICKUP 情報コーナー(②・③ページ)



注目1

杉並木大学校受講生募集

注目2

日光市職員募集(令和9年4月1日付採用ほか)

注目3

4月12日(日)は日光市議会議員選挙

情報ナビ・ひろば・相談
(④～⑫ページ)

市からのお知らせやイベント情報など、
日々の暮らしに役立つ情報が満載!



休日当番医は⑬ページです。

連載コーナー

⑬ページ…旬のレシピ

⑭・⑮ページ…日光杉並木街道・協力隊通信 ほか

⑯・⑰ページ…NIKKO 旬感 PHOTO ほか

令和8年3月の人口と世帯数

地域別人口

今市地域…54,260人

日光地域…10,257人

藤原地域…7,379人

足尾地域…1,163人

栗山地域…879人

市全体人口

73,938人(-85)

世帯数

36,479世帯(-11)

※住民基本台帳による(令和8年3月1日現在)。()内は前月比。

日光市役所(代表) ☎0288-22-1111 / FAX 0288-21-5137

本庁舎 〒321-1292 栃木県日光市今市本町1番地

日光行政センター 〒321-1492 日光市御幸町4番地1

藤原行政センター 〒321-2595 日光市鬼怒川温泉大原1406番地2

足尾行政センター 〒321-1514 日光市足尾町通洞8番2号

栗山行政センター 〒321-2713 日光市黒部54番地1

開庁時間…月曜～金曜日 8:30～17:15(祝日、
12月29日～1月3日を除く)

延長窓口(本庁舎市民課・保険年金課・税務課のみ)
…火曜・木曜日17:15～19:00(祝日、12月29
日～1月3日を除く)

※休日窓口などについては、市ホームページ(ページ
ID:2874)を確認してください。

アンケート
回答で

読者プレゼント

専用フォームを読み取り、読者アンケートに答えた方の中から抽選で3名にプレゼントを贈ります! 締切りは4月23日(木)です。たくさんの応募をお待ちしています。



専用フォーム



自社製品をPRしよう!

市民の皆さんへのプレゼントとして、
自社製品やサービスを提供していただ
ける日光市内の事業者を募集しています。
詳しくは市ホームページ(ページID:
8994)を今すぐチェック!

今月号のプレゼント

高級食パン専門店ブライヴォーリー
ミックスブレッド「三色食パン」

プレゼント引換場所: 同店(日光市今市本町11-4)



天然酵母

栃木県産の素材でおいしさ
と健康を追求した食パン専門
店。1本でプレーン・全粒粉・
大麦の3種のフレーバーを楽
しめる、長さ30cm、重さ約
1kgの大きな食パンです。天
然酵母でじっくりと熟成し、
小麦のもつ甘みやうまみを引
き出しています。