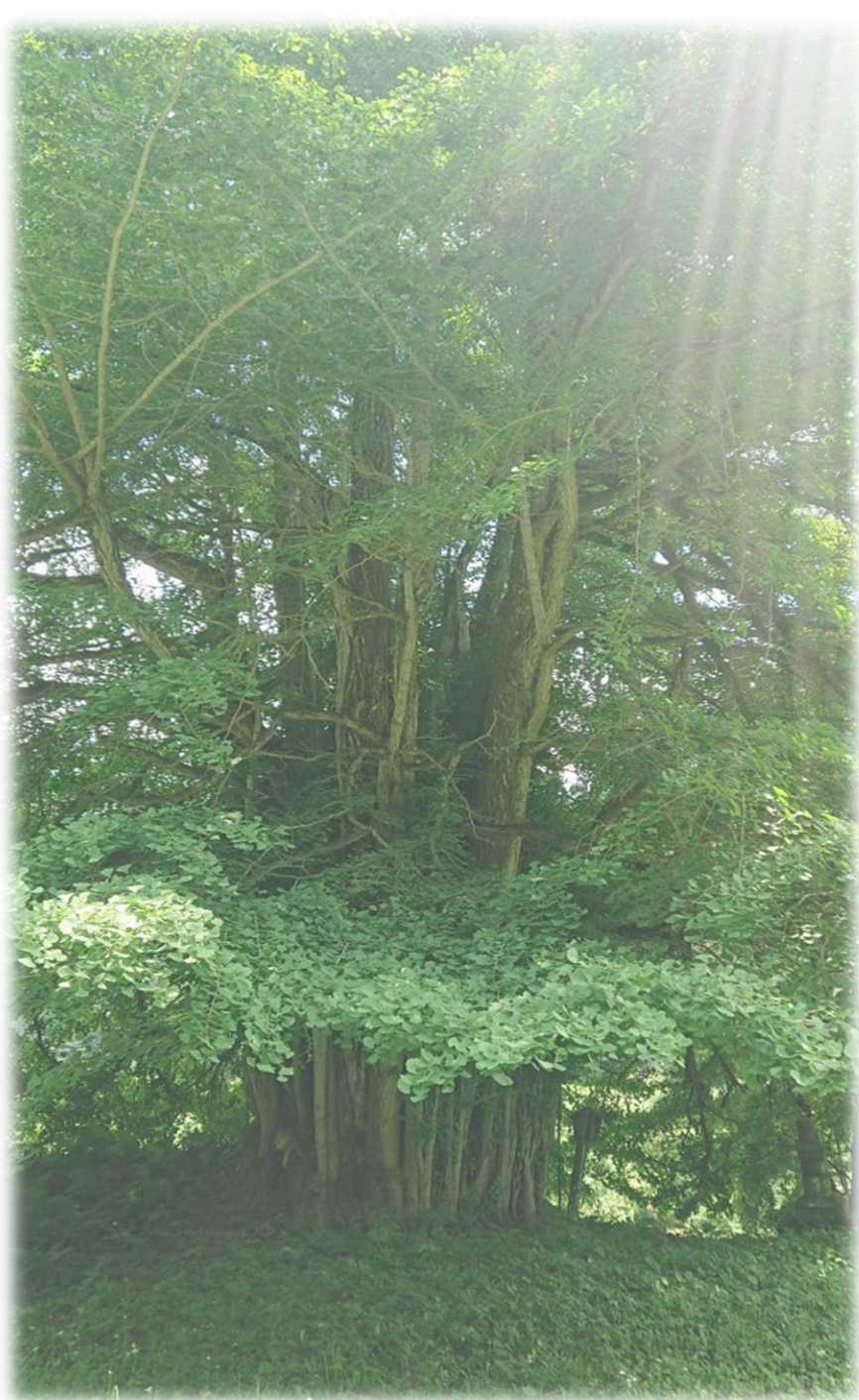




令和7年度 活動報告

三依地区集落支援員 阿部由紀

令和7年1月17日

三依地区について



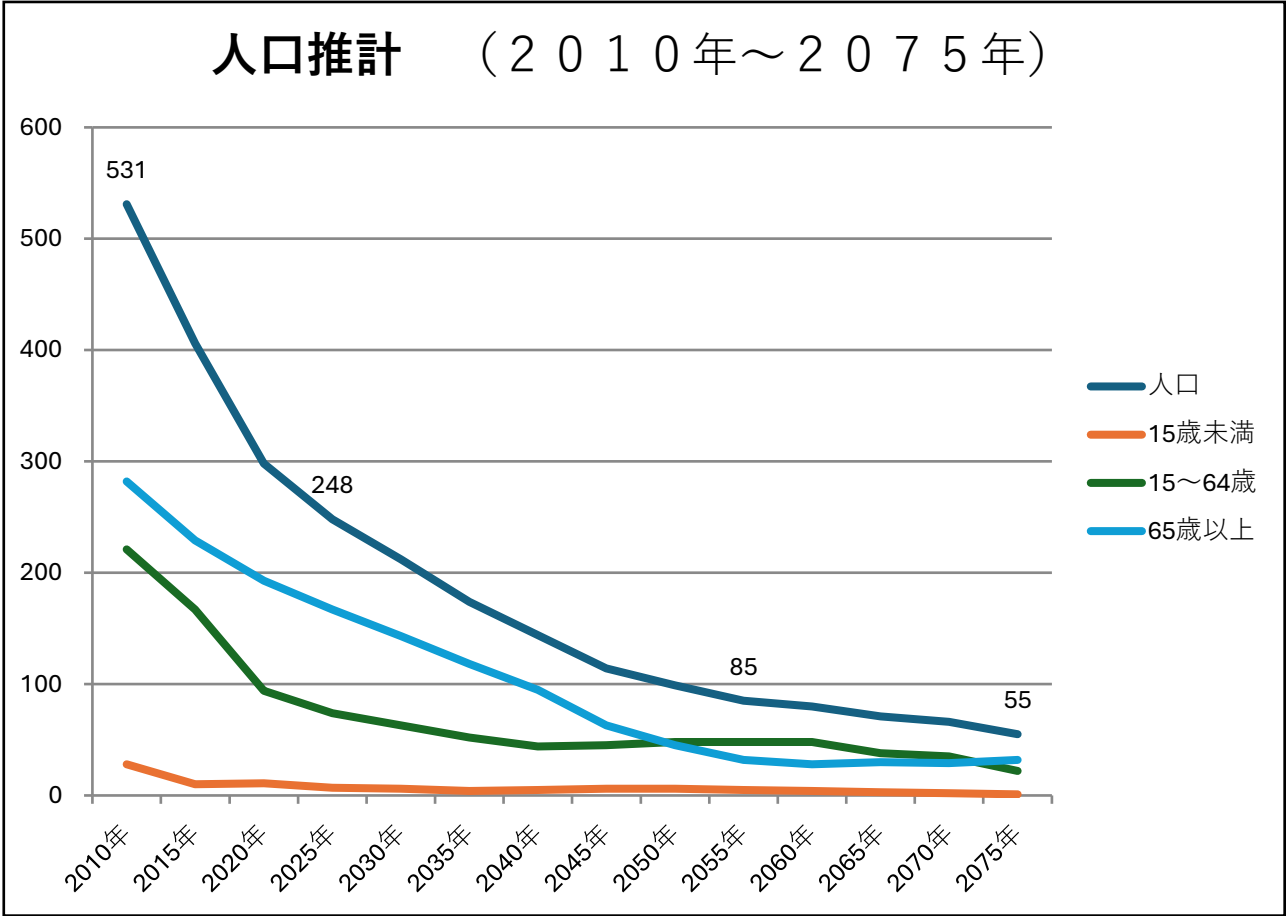
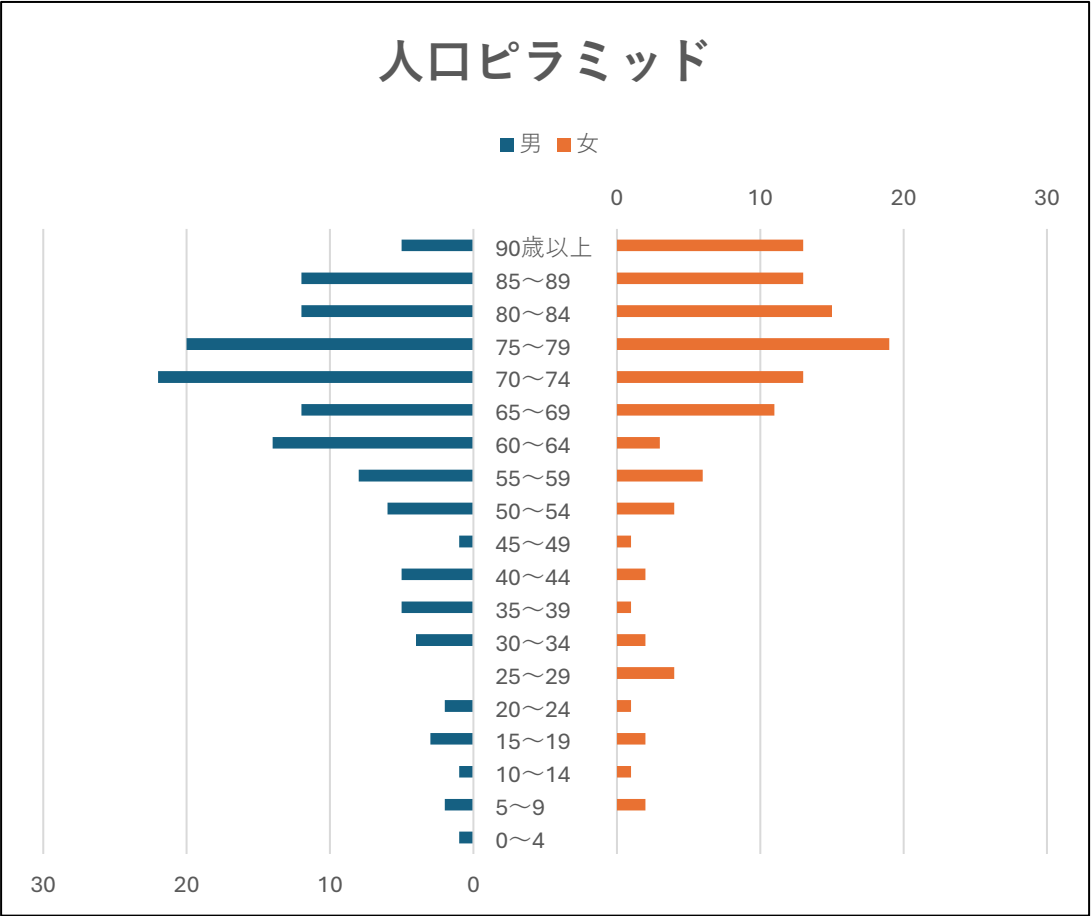
インフラ等

- ・ 国道121号線と400号線
- ・ 野岩鉄道会津鬼怒川線
- ・ JRバス

上三依塩原温泉口～塩原温泉ターミナル
(ゆ～バス)

- ・ 三依小中学校
- ・ 三依診療所
- ・ 三依地区センター
- ・ 郵便局

人口 248人
高齡化率 67.3%（65歳以上）
後期高齡率 44.0%（75歳以上）
（令和7年4月8日）



自然

- ・ 男鹿川（釣りや水遊び）
- ・ 山（新緑や紅葉）
- ・ 雪
- ・ 野生生物
- ・ 山菜・キノコなど山の恵み



史跡・文化財

- ・ 旧会津西街道とそれに伴う一里塚や野仏群
- ・ 旧塩原街道とどれに伴う道祖神や切通し
- ・ 芹沢薬師堂や五十里長念寺の仏像
- ・ 各地域の神社や寺
- ・ 各地域に残る言い伝えや伝説
- ・ 各自域で行われる伝統行事
（薬師様・八幡大祭・関白流三依獅子舞等）

訪問・見守り活動

訪問 月平均：10件

- 高齢者中を心に訪問・傾聴活動
- 困りごと等の相談や専門機関への橋渡し
- 地域の行事等への参加についての状況
- 巡回相談・講座事業等の情報提供



- 個別事案の解決
- 困りごとの傾向が見えてくる
- 地域課題が見えてくる
- 家族や近所の方との関りができ
1対1から**複数対複数**の関係を構築
- 巡回相談・講座事業などへ参加

三依地区においては、支援員の活動の基礎となっているのが訪問・見守り活動

買い物支援事業

令和 6 年度

月	人数	行き先
4 月	4 人	今市
5 月	4 人	今市
6 月	5 人	今市
7 月	5 人	今市
8 月	5 人	今市
9 月	4 人	今市
1 0 月	6 人	今市
1 1 月	7 人	今市
1 2 月	6 人	南会津町
1 月	6 人	南会津町
2 月	8 人	今市
3 月	5 人	今市
合計	6 5 人	平均 5.4 人

令和 7 年度

月	利用者数	行き先
4 月	7 人	今市
5 月	6 人	今市
6 月	3 人	今市
7 月	5 人	今市
8 月	7 人	今市
9 月	8 人	今市
1 0 月	1 0 人	今市
1 1 月	1 2 人	今市
1 2 月	8 人	今市
合計	6 6 人	平均 7.3 人

巡回相談・講座事業（みより交流会）

月	講座名	参加者数
4月	スカットボール	10名
5月	三依小中学校運動会	19名
6月	脳トレ&簡単ストレッチ	11名
7月	栄養そうめん・健康講話	14名
8月	出張カラオケin横川	17名
9月	みよりご飯	23名
10月	小学生と植栽	7名
	三依小中学校学習発表会	13名
11月	認知症サポーター養成講座	19名
12月	お口の健康を考えよう	5名
1月	カラオケ・茶話会	予定
2月	ちょきんアップ体操	予定
3月	大人のお楽しみ会	予定
合計		138名

スカットボール



脳トレ&簡単ストレッチ



栄養そうめん・健康講話



出張カラオケin横川



みよりご飯



認知症サポーター養成講座

開催日：令和7年11月19日（水）

講師：獨協医科大学 日光医療センター
認知症看護認定看護師 井上宗典 氏

目的

住み慣れた場所でいつまでも健やかに過ごすために、地域ぐるみで認知症の方やその家族を支るための取り組み。



40代から80代の方、19名の認知症サポーターが誕生しました。