

2026年1月17日  
本庁舎1階市民ホール

# 集落支援員活動報告

～人生100年時代～

足尾地域集落支援員 生方 陽子

## 【活動報告】



トロッコわたらせ溪谷号

1. まちづくり協議会『地域連携和楽の郷 あしお』

2. 巡回・訪問・見守り

3. 高齢者の生活支援サービス事業・

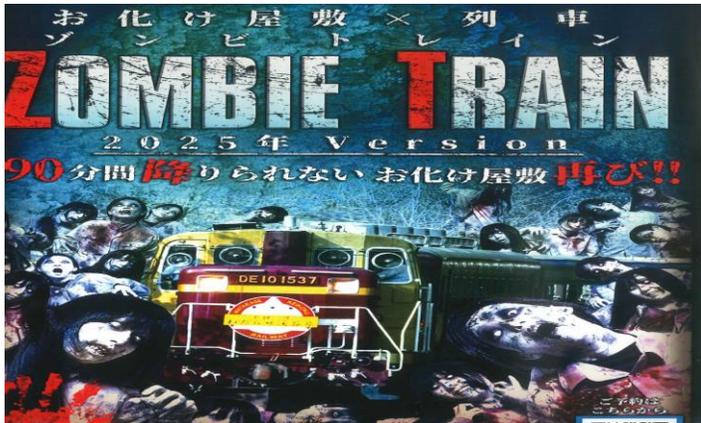
介護保険制度の申請からサービス利用等の案内

4. 巡回相談・訪問事業

5. ちょきんアップ体操・移動図書・90歳のゆるーり散歩

6. 令和7年度総合実習 自治医科大学看護学部実習協力

7. 健康教室（神子内地域）・地域の居場所サポーター交流会



ゾンビトレイン

# 1. まちづくり協議会

『地域連携和楽の郷あしお』  
令和5年6月に発足。

目的：住み慣れた地域で  
安心して暮らせる  
まちづくり・居場所づくり

構成：各団体の代表、自治会、更生保護女性会  
民生委員、児童委員、地域住民



『和楽の郷あしお』 足尾寄合

# ○地域の課題を自らの問題として捉え、 有償ボランティア活動やイベントの開催で 居場所づくりを行う

**私の地域のおたすけ隊**

地域連携

## わらくさと 和楽の郷 あしお

現在日光市では、市内各地域・地区(9地区)において「地域まちづくり協議会」を設立し住民主体のまちづくりを目指しております。

足尾地域では、  
地域でお互いに助け合い、生活できる足尾を創りあげていくため  
個人の困りごとをみんなで解決し、みんなで楽しく暮らす活動を開始しました。  
この活動は、「困りごと、お願いごと」を相談員に電話して相談することから始まります。

- ・草むしりが大変
- ・荷物を運んで欲しい
- ・ゴミ出しをして欲しい
- ・おかずを作って欲しい
- ・話し相手が欲しい
- ・病院まで送って欲しい
- ・買い物をして欲しい
- ・パソコンを教えて欲しい
- ・掃除をして欲しい
- ・電球を交換して欲しい
- ・書類を作成して欲しい
- ・修繕して欲しい

こんなお願いありませんか!?

チラシ



おたすけ券	
1枚	300円
5枚綴り	1,500円
11枚綴り	3,000円

○登録者	支える側	町内	29名	
	支えられる側	町内	32名	(登録料200円)
	協賛者	町内外	52名	

○ボランティアの利用料 30分300円が目安

○ボランティア活動の内容は30種類  
 ※おたすけ券利用で生活の不便さ緩和



○令和7年12月7日、居場所づくりの一環として、足尾町出身の  
沢木柳さんをお招きし、足尾公民館で『郷市・郷座』（イベント）を開催



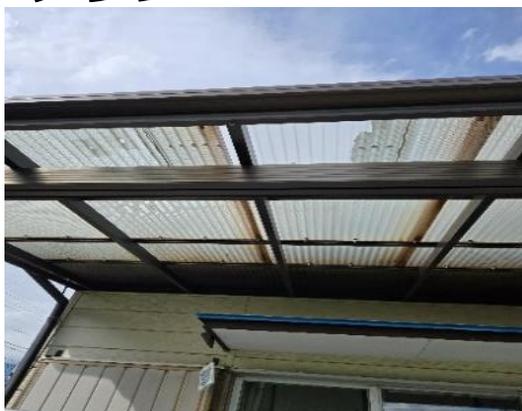
チラシ



イベントの準備



送迎の様子



雨樋の清掃



庇の修理

○毎月第3火曜日 寄合に参加 PR活動・登録者勧誘

## 2.巡回・訪問・見守り

**目的：豊かな自然や空き家等の状況、生活環境、暮らしの様子、親交等を把握し、支援や困りごとを行政、関係機関につなげる**

**訪問先：高齢世帯、障がい者、相談や依頼、他**



生活困窮者へ調達

### 3. 日光市高齢者に対する生活支援サービス事業 介護保険制度の申請からサービス利用の流れ

**目的：地域で安心して暮らし続けるため、  
一人ひとりにあった必要なサービス利用に  
つなげる**



**○ひとり暮らし高齢者等  
家庭生活見守り事業**

**緊急通報装置設置立ち合い**



## ○訪問給食サービス事業

1食あたり	生活保護世帯	400円
	市民税非課税世帯	400円
	上記以外	500円



## ○移送サービス事業(無料)

医療機関までの送迎（日光・鹿沼市内）  
65歳以上、高齢者のみの世帯  
市民税非課税世帯  
自ら移動が困難等



## ○介護保険ご案内

## 4. 巡回相談・訪問事業

**目的：高齢者の健康管理・生活状況を把握し介入が必要なケースを関係機関につなげる**

**地域の健康づくりを支援する**

**『日光市健康づくり推進員』の活動PR**

**構成：健康課 保健師・管理栄養士・日足包括支援センター  
社会福祉協議会足尾支所  
足尾行政センター地域づくり推進係**



○今年度の対象地域：野路又・神子内

○対象者70歳以上 122名

○実施方法：対象者の抽出、事業の案内、調査票送付  
情報聞き取り、訪問先の状況確認、地図作成



訪問前の打ち合わせ



調査票の協力依頼



調査票協力者へ減塩お味噌汁  
困った時の連絡先パンフレット

# 5. ちょきんアップ体操・移動図書・90歳の ゆるーり散歩

目的：住み慣れた地域での生活を長く続けていくため  
筋力を高め、健康づくりとフレイル予防、  
また、地域、個々の活性化につなげる。



悩みあります



ちょきんアップ体操



脳のトレーニング



オーラルフレイル予防

## 6. 令和7年度 総合実習 自治医科大学看護学部 実習協力依頼

**実習期間：2025年7月28日（月）～8月5日（火）**  
**参加学生4年次 4名**

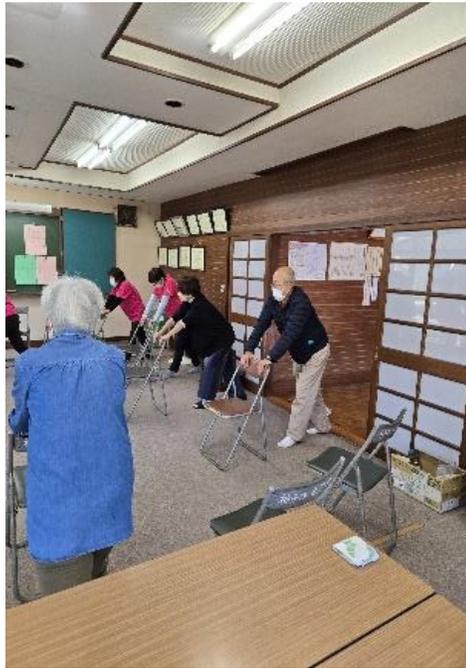
**目的：看護の対象または看護実践現場の特性に応じた  
看護を明確に展開するための総合的能力を養う**

**対応：足尾双愛病院・ちょきんアップ体操会場2ヶ所・かんも茶論  
社会福祉協議会足尾支所・足尾行政センター地域づくり推進係**

## ○集落支援員質疑応答：質疑以下の7問

- ・ **医療資源の喪失と地域の反応**
  - ① **医療機関の喪失に対する地域の議論と対応**
  - ② **医療機関の閉鎖による住民意識と地域活動への影響**
- ・ **地域活動の持続・強化に向けた視点**
  - ③ **地域活動の継続に向けた工夫と支援のあり方**
  - ④ **住民主体のまちづくりと外部支援の期待**
- ・ **男性高齢者の参加促進に関する実践**
  - ⑤ **男性高齢者への声かけの工夫と現状**
- ・ **行動変容と地域文化の活用**
  - ⑥ **健康を支える「自然な行動」**
  - ⑦ **新たな行動や活動参加を促す工夫**

# 7. 神子内自治会健康教室・地域の居場所（集いの場）サポーター交流会



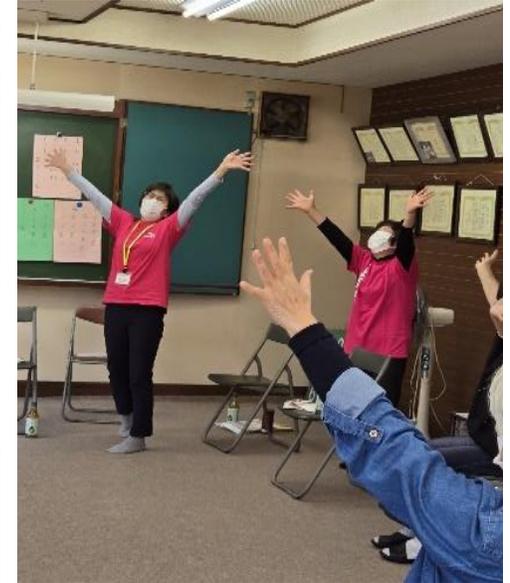
健康体操



ハンドグリップ&  
フィンガーグリップ



脳のトレーニング



笑いのヨガ



## 『地域の居場所』づくり サポーター交流会 (グループトーク)

人集めの苦勞、  
マンネリ打開策、  
居場所のPR運営の悩みなど  
情報共有



足尾銅山記念館

## 足尾地域 高齢化率表（65歳以上）

年齢 (10月1日)	H18 (2006年)		R7 (2025年)		H18との比較	
	男	女	男	女	男	女
65～69	138	143	55	50	-83	-93
70～74	151	191	93	76	-58	-115
75～79	125	188	75	92	-50	-96
80～84	79	167	57	76	-22	-91
85～89	36	88	27	70	-9	-18
90～94	8	42	23	56	15	14
95～99	3	9	6	19	3	10
100～	0	1	0	4	0	3
65歳以上	540	829	336	443	-204	-386
合計	1,369		779		-590	
総人口 (人)	1,466	1,653	585	627	-881	-1,026
	3,119		1,212		-1,907	
高齢化率 (%)	43.89		64.27		30.94	