

「ちょこっと」から  
はじめてみませんか？

2025  
日光市

# 中高生 ボランティア体験

## 中高生ボランティア体験事業 実施報告書

主催：日光市地域振興課

協力：受入団体の皆様・日光市民活動支援センター

### 1.はじめに...

### 中高生ボランティア体験事業って？

- ◆日光市内で活動しているNPO、市民団体、ボランティア団体と、ボランティア活動に興味がある中学生・高校生を結び、ボランティア活動を実際に体験してもらう取り組みです。
- ◆日光市では、さまざまなボランティア団体さんや市民活動団体さんが、「日光をもっとよくするために！」という気持ちで、いろいろな分野において活動されています。
- ◆この事業では、中高生の皆さんに実際に地域活動を体験してもらうだけでなく、事前ミーティングや、振り返り会も通し、「日光市ってどんな活動をしている団体さんがあるんだろう？」とか、「自分にできることってどんなことだろう？」ということを知っていただき、みなさんのこれからにつながるきっかけを作ることを目的としています。

### 中高生 ボランティア体験 事業とは？

皆さんの参加を  
お待ちしております!!



中学生・高校生を対象に、日光市内の市民活動団体、NPO団体の皆さんに協力いただき、興味のある分野のボランティア活動を実際に体験していただく事業です。

「興味はあるけど、やったことがない…。」「何か新しいことに挑戦してみたい…」と思っている学生のみなさん、この夏、**地域活動やボランティア活動**を通して、**今まで知らなかった日光をもっと知ってみませんか？**

## 2.活動スケジュール

◆今回の中高生ボランティア体験事業は以下のスケジュールで実施しました。



## 3.参加者数

- ◆実施期間:令和7年7月～8月
- ◆募集期間:令和7年5月7日から6月18日
- ◆参加人数:31名
- ◆学校別参加人数:右表のとおり
- ◆学年別参加人数:下表のとおり

学年		人数
中学校	1年生	1
	2年生	1
	3年生	3
高校生	1年生	5
	2年生	6
	3年生	15

学校名	人数
今市工業高等学校	3
今市高等学校	14
日光明峰高等学校	1
宇都宮商業高等学校	1
宇都宮短期大学附属高等学校	4
鹿沼南高等学校	1
栃木女子高等学校	1
文星芸術大学付属高校	1
東原中学校	2
落合中学校	1
作新学院中等部	2

## 4.活動先ごとの参加人数

団体名	活動内容	実施回数	人数
1.ニッコウイワナに学ぶ会	・ イワナの隠れ家づくり河川清掃:ニッコウイワナの生息環境の造成	2回	4
2.子ども食堂 めだかの学校	① 子ども食堂:カレーライス調理、予約者の方へ食事お渡し ② 夏休み特別イベント:子ども達とのものづくり体験、レクリエーション活動、調理体験など	①…1回 ②…1回	7
3.演劇サークル 11T	・ ヒーローショー:練習を通し、実際のヒーローショーに出演	6回	4
4.日光SGGクラブ	① 観光案内:観光案内所での実際の観光案内の様子を見学、スタッフの簡単な補助。 ② 市民英会話教室:受講者の方との英会話を実践し、簡単な観光案内を英語で学ぶ	①…3回 ②…2回	10
5.特定非営利活動法人ウエーブ	・ 食事提供・居場所づくり:高齢の方等の利用者の皆さんへ、食事配膳や会話、レクリエーション等を実施	5回	2
6.特定非営利活動法人あかね会	・ 交流活動:発達障がいや知的障がいを持つ未就学児から高校生までの子を対象とした施設内の活動に参加	5回	12
※日光茅ボッチの会様、 NPO法人友歩様は今年度参加者はいませんでした。		延べ 25回	延べ 39人

5

## 5.事業実施概要

### ・協力団体について

◆市民活動支援センターに登録いただいている以下の団体の皆様にご協力いただきました。

◆協力:受入団体の皆様、

日光市民活動支援センター

#### 【受入団体様一覧】

- ・日光茅ボッチの会
- ・ニッコウイワナに学ぶ会
- ・子ども食堂 めだかの学校
- ・演劇サークル 11T
- ・日光SGGクラブ
- ・特定非営利活動法人 ウエーブ
- ・特定非営利活動法人 あかね会
- ・特定非営利活動法人 友歩



日光市民活動支援センター

6

# 5.事業実施概要

## ・主なスケジュールについて

◆以下のスケジュールで実施しました。

募集・周知

事前MTG

ボランティア活動体験

振返り会

4月～6月

- ・受入団体募集
- ・参加者募集

7月

- ・マッチング実施
- ・事前ミーティングを開催し、顔合わせや体験日の確認等を実施

8月

- ・主に夏休み期間中に、ボランティア体験を実施

9月

- ・振返り会開催  
受入団体の皆さん、参加された学生の皆さんで活動を振り返り

7

それでは...  
皆さんの活動について  
振り返りましょう 🌻



8

# ①日光茅ボッチの会

## ◦ 活動目的

存続の危機にある、土呂部地区に残された約 5haの半自然草原  
(人の手によって残されてきた草原) の環境を守り、  
茅ボッチの並ぶ里山風景と草原植物を守ること。



# ①日光茅ボッチの会

## ◦ 体験活動内容

- ・ 主な内容：草原維持活動：草原の草刈りと草の片付け、草原の草花観察
- ・ 活動日：令和7年8月23日



- ・ 場所：日光市土呂部  
(9月下旬から10月上旬：茅ボッチづくり)
- ・ 地域振興課にて見学させていただきました。

## ②ニッコウイワナに学ぶ会

### ○活動目的

近年、環境破壊や乱獲等により、大谷川に生息するニッコウイワナの個体数は著しく減少しています。

私たちは「日光市のニッコウイワナを守ろう！」をテーマに、2019年から市内の小学校を対象に、環境学習や魚類の生息環境改善等の活動を行っています。

環境学習では、イワナ卵の観察水槽の設置、模型を用いた釣りルールの学習授業、水難事故防止・防災教室（日光砂防事務所や日光土木事務所と共同）などを通し、自然との向き合い方や魅力を学ぶ機会を作っています。魚類の生息環境改善の取り組みでは、河川に堆積した土砂を活用した魚礁（隠れ家）を河川に設置して、イワナの生息環境の造成を行っています。



11

## ②ニッコウイワナに学ぶ会

### ○体験活動内容

・イワナの隠れ家づくり・河川清掃：ニッコウイワナの生息環境造成

○活動：7月19日、8月16日（各日2名ずつ）

○活動場所：日光市大谷川

○日光砂防事務所様、日光土木事務所様、  
古河日光発電(株)様 共同



12

# ③子ども食堂 めだかの学校

## ◦活動目的

様々な課題を抱える家庭への支援として、  
学習支援やバランスのとれた食事を提供し、  
心身共に健康で幸せな社会づくりに貢献すること。



13

# ③子ども食堂 めだかの学校

## ◦体験活動内容

①子ども食堂：カレーライスの調理と、予約者の方への食事のお渡し

◦活動：7月23日（2名）

◦活動場所：日光市生きがいセンター

②夏休み特別イベント：子ども達とのものづくり体験や、レクリエーション活動、調理体験など

◦活動：8月20日（5名）

◦活動場所：日光市生きがいセンター



14

# ④演劇サークル 11T

## ○活動目的

舞台演劇やステージショー（ご当地ヒーローショー）等を制作し、小学校や保育園、地域イベント等において入場無料で公演を行い、「演じる」ことを通して人間性を学びあい、仲間同士の心を育むこと。



# ④演劇サークル 11T

## ○体験活動内容

- ①イベント練習：ヒーローショーに向けた練習・準備
- 活動：8月3日、9日、16日、18日、19日（4名）
- 活動場所：市民活動支援センター
- ②ヒーローショー：実際のヒーローショーに出演
- 活動日：8月20日（4名）
- 活動場所：日光市子育て支援センター



# ⑤日光SGGクラブ

## ○活動目的

日光を訪れる外国人旅行者の方が、不自由なく観光を楽しめるように、観光案内やガイドの活動を行っています。



# ⑤日光SGGクラブ

## ○体験活動内容

①観光案内：観光案内所での実際の観光案内の様子を見学、スタッフの簡単な補助

○活動：8月1日、8月4日、8月7日（各日1名ずつ）

○活動場所：東武日光駅観光案内所

②市民英会話教室：受講者の方との英会話を実践し、簡単な観光案内を英語で学ぶ

○活動：7月23日（5名）、8月27日（2名）

○活動場所：日光市民活動支援センター



## ⑥特定非営利活動法人 ウェーブ

### ○活動目的

高齢になっても、障がいを持っていても、子育て中でも住み慣れた地域で安心して暮らせる社会づくりを目指し、平成7年から活動しています。

今回の体験事業となる「ほっとウェーブ」は、NPO法人ウェーブの地域貢献活動の一環として、高齢者や障がい者、地域の方々が気軽に交流でき、皆で支え合える居場所を目指して実施しています。一人暮らしなどで日中一人になる方々の、「皆で食事を楽しみたい」という要望に応え、ボランティアの方々に協力してもらい、賑やかな食卓を囲む場を提供しています。



19

## ⑥特定非営利活動法人 ウェーブ

### ○体験活動内容

- ・ 食事提供・居場所づくり：高齢者や障がい者、一人暮らしなどの利用者の皆さんへ、食事の配膳や会話、レクレーション等を実施。
- 活動：8月5日（2名）、6日（1名）、7日（1名）、21日（1名）、26日（1名）
- 活動場所：ほっとウェーブ



20

# ⑦特定非営利活動法人 あかね会

## ○活動目的

地域の高齢者や、障がい児が安心して過ごせるまちづくりのため、通所施設、入居施設、相談事業を展開しています。

家庭的で笑いの絶えない施設で、利用者様やご家族様に寄り添い、一人ひとりの思いを尊重したケアを心掛けています。

地域に根差した施設となるよう、地域の方との交流も大切にしています。



21

# ⑦特定非営利活動法人 あかね会

## ○体験活動内容

- ・ 交流活動：発達障がいや知的障がいを持つ、未就学児から高校生までの子を対象とした施設内の活動に参加。
- 活動：8月5日（3名）、6日（3名）、8日（2名）、14日（1名）、20日（3名）
- 活動場所：児童発達支援・放課後等デイサービスロッビア、市内公園等



22

# ⑧特定非営利活動法人

## ○活動目的

就労継続支援B型事業所「友歩」は、障がい(身体、知的及び精神)をお持ちの方が自立した生活が送れるよう、日々の生活のサポートや仕事をするための訓練を一緒に行っています。

《就労継続支援B型事業所とは》

- 障がいや年齢、体力などの理由で雇用契約を結んで働くことが困難な人が、

就労の機会を得たり、就労に必要な知識や能力向上のために就労訓練を受けたりすることができる、障がい福祉サービスです。

お仕事を通して就労の機会を得ることで、働くスキルの維持・向上につながるだけでなく、利用者の皆さんが日中に安心して過ごせる居場所としての役割も担っています。

### 事業概要

障がい者の方に対する就労を見据えた作業訓練

(1) 就労訓練の場を提供していく。

① リネン作業・・・クリーニングされた清拭やタオル等の選別及び梱包  
※誰にでも行える簡単な作業です。

② 手芸品製造・手芸品の作製及び販売  
※初めての方でも行える簡単な作業もあります。

③ 園芸作業・・・野菜や花を育てて販売  
※職員も業人なので一緒に工夫しながら行います。

④ 施設外就労・空き缶リサイクル(アルミとスチール選別、アルミ缶潰し、梱包等)

⑤ 昼食調理・・・利用者と職員の昼食を作る手伝い  
※当番制で職員と一緒にいきます。

(2) 就労に関する相談に対応する。  
就労場の検索、就労場の見学同行なども行います。

### 友歩の目標

**私たちは、**  
一緒に作業していく中で働くことの喜びを感じてもらい就労へのお手伝いが出来るよう努めていきたい。

一緒に生活していく中で日常生活に必要な事柄を学び、自立へのお手伝いが出来るよう努めていきたい。

一緒に通所していく中でお互いに助け合える仲間が出来る場所になるよう努めていきたい。



リネン作業風景



作製した手芸品



施設外観



事務所&談話スペース

# ⑧特定非営利活動法人

## ○体験活動内容

- ・ 各種活動サポート：障がい者の方と一緒にお仕事を実施。
- 体験内容：タオルたたみ、簡単な内職作業、畑での農作業等
- 活動日：令和7年8月29日
- 活動場所：NPO法人友歩



- ・ 地域振興課にて見学させていただきました。

# 6. 振り返り会

- 日時：令和7年9月7日（日） 9：30～11：30
- 場所：日光市役所 本庁舎 1階市民ホール
- 参加人数：中高生27名、受入団体：7団体
- 目的：参加した事業ごとに、参加者と受入団体が一緒に活動について振り返り、意見を交換することで、それぞれが感じたことを共有し、交流しながら各団体の理解を深めること。
- 内容：参加事業ごとに参加者と受入団体のみなさんで活動を振り返り、活動してみても思ったこと、感じたことを共有してもらいました。また、意見をふせんに書いてみんなで発表シートを作成し、活動ごとに発表していただき、受入団体の方からもフィードバックをいただきました。



沢山の意見を発表してくれました！

25

# 振り返り会の様子



皆さんが真剣に取り組んでくださったことがとても伝わる発表でした。

26





#### ④日光SGGクラブ

日光市 2025 中高生ボランティア体験事業 振り返り会

活動内容 英会話教室&観光案内

活動団体名 日光SGGクラブ

---

**①新しく知ったこと、学んだこと**

②楽しかったこと

③難しかったこと

④活動を通して気づいた  
「日光のすてきなところ」

#### ⑤特定非営利活動法人 ウェーブ

日光市 2025 中高生ボランティア体験事業 振り返り会

活動内容

活動団体名 ウェーブ

---

**①新しく知ったこと、学んだこと**

②楽しかったこと

③難しかったこと

④活動を通して気づいた  
「日光のすてきなところ」



# 7.参加された学生の皆さんからの感想

- 子どもたちとふれあえてよかった。
- 楽しかった。
- 演劇ってむずかしい。
- ボランティア活動は地域の活性化につながる。
- 料理はすばらしい。
- 色々な方に会って、自分のことを知ることができた。もっと英語を勉強しようと思った。
- 貴重な経験ができてとても良かった。
- 今回のボランティア参加を通してとても良い経験ができたと思う。ぜひ来年も開催してほしい。
- 普段関われない人と協力できることはとてもいいと思った。
- このボランティア活動でたくさんのことを学べた。またぜひ参加したい。
- すごく魚のことについてもっと知りたくなった。
- 今回この事業に参加させてもらい、最初と最後で人の見方が変われたり、今後の生活に活かすことができると思ったから。
- 普通の英会話だけでなく日光市に関する英会話を学ぶことが出来てとても勉強になったし今後役に立てられそうだなと感じました。
- 今回は素晴らしい経験を与えてくださりありがとうございました。
- 子供と関わることは楽しい。
- 今の子どもたちの感性を知れてよかった。
- とても貴重な経験を提供してくださって非常に嬉しいです。

35

# 8.受入団体の皆さまより

。受入団体の皆様からのメッセージをアンケートから一部ご紹介させていただきます。

- 皆さん熱心に取り組んでくれ、又楽しそうにしていました。  
今後もボランティア活動に参加してくれるといいな。
- 熱心な気持ちが伝わりました。
- 大変真剣に取り組んでくれた。
- とても真剣に取り組んでくれました。活動の前後で川への興味、関心が深まったように感じた。
- 大人の意識にも変化があった。
- どの方も積極的で、英語で話しかけようとする姿勢を感じた。  
私どもの活動に興味を持ってくださったように思います。
- 積極的に高齢者が楽しめる事を自ら考えてくれた。
- 楽しく積極的に参加してくれたと思います。  
教室に中高生が来てくれたことで、本来の参加者たちに刺激を与えられたと思います。
- 参加者だけではなく受け入れた側にも学びがあった。
- 中高生に、市民活動やボランティアの楽しさを知ってもらえたと思う。

36

# ちょこっと役立つ各種情報💡

① 日光市民活動支援センター  
公式HP

ボランティア等に関する  
情報も発信しています！



② 日光市民活動支援センター  
公式LINE



③ 日光市公式LINE

日光市の様々な情報を  
発信しています！



④ 若者活動応援補助金

16～29歳までの若い世代が取り組む、地域の  
活性化や魅力向上、まちづくり等を目的とし  
た自主的な活動をサポートする仕組みです！  
詳細はお気軽にお問い合わせください★



⑤ モソモソREKITSUKU会議

日光をもっとおもしろいまちにするために、  
高校生が主体となり日光のミライ（歴史）を  
創るプロジェクトです！現在参加者募集中です💖



Instagram

気になる内容があれば、  
お気軽にご連絡ください♪

37

## 最後に...🌸

今年、日光市では初の取組として《中高生ボランティア体験事業》を実施しました。  
受入団体の皆様、関係各位の皆様の協力のおかげで、無事に全事業を終えること  
ができました。

そして本事業に参加いただいた中学生・高校生の皆さん、貴重な夏休みの期間に沢  
山の経験ができたと思います。今回の体験をきっかけに、これからも興味があること  
や新しいことに沢山挑戦したり、気になることに積極的に参加してくださると嬉しい  
です😊

来年度も中高生ボランティア体験事業を継続していきたいと考えています。  
本事業が、皆様のこれからの力になることを心から願っています。

日光市地域振興課 市民協働推進係  
協力：日光市民活動支援センター

38