



日光市からのお知らせ

2025 年 8 月

にほんごぎょうしつ (がっ がっ)
日本語教室 (9月～12月)

にっこうしこくさいこうりゅうきょうかい
日光市国際交流協会

にほんご べんきょう かね
日本語の勉強ができます。お金はいりません。
せんせい
先生が、あなたに合わせて教えます。

じかん
時間: 19:00～20:30

もちぶつ
持ち物: ペンとノート



ばしょ にっこうし みんかつどうしえん
場所: 日光市民活動支援センター 1階 報徳ホール (日光市今市304-1)

ひにち: (いつも木曜日です)

無料

がっ にち
9月: 11日、15日

がっ にち
10月: 9日、23日

がっ にち
11月: 6日、27日

がっ にち
12月: 11日、18日

※初めての方は、3日前までに、市役所に来るか、電話してください。

TEL: 21-5112 (受付時間: 月曜～金曜 9時～17時)

にっこうしやくしよ せいかふあんぜんか なか
日光市役所 生活安全課の中にあります(2階23番窓口)



ねっちゅうしやう き
熱中症に気をつけましょう

あつ ひ つづ
暑い日が続いています。暑さを避けることや、水分を取ることが大事です。
のどがかわいていなくても すいぶん と
のどが渇いていなくても水分を取りましょう。

ねっちゅうしやう
熱中症になるとどうなりますか？

ねっちゅうしやう
熱中症になると、あたま いた め まわ 吐きけ がある・きを うしな
う・筋肉が痛い・けいれんするなどの症状があります。



おうきゆうし ょ ち
応急処置のポイント

1. ずい ばしょに移動します。
2. 体を冷やすします ⇒ 首、わきの下、太ももの付け根を冷やすと良いです。
3. すいぶん えんぶん ほきゆう
水分や塩分を補給します。

よくなるない時は、びょういん い
よくなるない時は、病院に行きましょう。

いろいろ くに ことば よ
※色々な国の言葉で読めます！→



こうせいろうどうしやう
厚生労働省 (MHLW)

<https://tinyurl.com/5a8e22xz>



つづき！

自転車じてんしゃのきまり

日本にほんでは、自転車じてんしゃの乗り方の かたに国くにのきまりがあります。
安全あんぜんのために、きまりを守りましょう。



1. 道路どうろの左側ひだりがわを走ります
2. 信号しんごうのない交差点こうさてんでも、止まって右・左を確認してから渡ります
3. 暗い時くらときはライトをつけます
4. お酒を飲んだら、乗ってはいけません
5. ヘルメットをかぶります
6. イヤホンは使えません・携帯電話けいたいでんわは使えません・傘かさをさしてはいけません
7. 自転車じてんしゃの後ろうしろに人を乗せてはいけません
8. 他ほかの自転車じてんしゃと横よこに並んで走ってはいけません



守まもらないと どうなる？

交通こうつうのきまりを守らないと、警察官けいさつかんに注意ちゅういされることがあります。法律ほうりつに違反いはんした場合は、反則金はんそくぎんを払います。払わないと刑事裁判けいじさいばんになることもあります。

保険ほけん

自転車じてんしゃの保険ほけんに入っていますか。栃木県とちぎけんでは、保険ほけんに入ることは義務ぎむです。事故じこが起きたときのために、「自転車保険じてんしゃほけん」に入りましょう。



日本にほんの生活せいかつがわかるビデオ

日本にほんにいる外国人がいこくじんのために 生活せいかつのことがわかるビデオがあります。
生活せいかつや交通こうつうのきまり・病院びょういんのこと・地震じしんのとき・日本語にほんごの勉強べんきょうなどのビデオがみられます。ISA のサイトにあります。

しゅつにゆうこくざいりゆうかんりちよう
出入国在留管理庁 (ISA)



https://www.moj.go.jp/isa/support/coexistence/04_00078.html

使えることば: 日本語・英語・中国語(簡体字)・中国語(繁体字)・韓国語・

ベトナム語・ネパール語・インドネシア語・フィリピン語・タイ語・

ポルトガル語・スペイン語・クメール語(カンボジア語)・ミャンマー語・

モンゴル語・ウクライナ語・ロシア語

