



# 日光市国民健康保険 後期高齢者医療制度 保健事業のご案内



日光市ではご自身の健康状態を知り病気の早期発見・早期治療及び生活習慣の見直しをしていただくために、各種保健事業を実施しています。

下記①、②、③は同様の循環器系の検査の為、いずれか1つを申請して受診してください。

## ① 特定健診・はつらつ健診

基本的なカラダの健診です。毎年受けることが大切！  
集団健診と医療機関健診の2通りの受診方法がありますので、ご都合にあわせてお申込みください。

### ◆対象

特定健診⇒40～74歳の国民健康保険加入者

はつらつ健診⇒主に75歳以上の後期高齢者医療制度加入者

### ◆検査項目

問診・身体計測・血圧測定・医師の診察・尿検査・心電図・血液検査（脂質・貧血・血糖・肝機能・腎機能・尿酸）・眼底検査（※）・腹囲（※）・メタボリックシンドローム判定（※）

※医療機関健診での眼底検査は、実施しない医療機関もあります。

※集団健診での腹囲・メタボ判定は75歳以上の方は実施しておりません。



約 10,000 円の健診が⇒  
**無料！！！！**

※がん検診等は一部有料になります。

## ② 若年者の一般健康診査

将来に向けて19歳から健診を受診し、生活習慣病の予防をしてみませんか？  
症状が無くても、年に1回は自分が健康であることを確認しましょう！

### ◆対象

19～39歳の日光市民の方

（社会保険加入者の方でも可）

### ◆検査項目

問診・身体計測・血圧測定・医師の診察・尿検査・血液検査（脂質・肝機能・貧血・血糖）

※女性は乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診も受診できます

（対象年齢あり）



約 3,000 円の健診が  
⇒ **1,000円！！**

## ③ 人間ドック

日光市内・市外の医療機関で人間ドックを受ける際、市で人間ドック費用の一部を補助する制度があります。※市外人間ドックの場合、助成の対象にならない場合もありますので予めご了承ください。

### ◆対象

日光市国民健康保険または日光市在住の栃木県後期高齢者医療制度の被保険者で裏面の条件に該当する方

**一部有料**（詳しくは裏面へ）

※脳ドックは日光市内の実施医療機関のみ対象

## ⑤ 歯科健診（医療機関方式）

早期発見・早期治療で、歯と口の健康を守りましょう。

### ◆対象

19歳以上の日光市民の方（社会保険加入者の方でも可）

### ◆検査項目

既存歯・喪失歯の状況・歯肉の状況・口腔清掃状況



約 3,000 円の健診が⇒  
**無料！！！！**

## ④ 特定保健指導

特定健診・一般健康診査・人間ドックの結果、メタボの方・メタボのリスクがある方へ、生活習慣改善のため専門スタッフ（保健師・管理栄養士等）が約6ヶ月間、サポートいたします。

### ◆対象

特定健康診査・一般健康診査（国民健康保険の方のみ）・人間ドックの結果、メタボの方・メタボのリスクがある方



高額な治療費！症状の悪化！  
そうなる前に…

運動や食生活で早めに改善！  
無料で利用できます

詳しくは裏面へ

# 各保健事業の詳細について

## ① 特定健診・はつらつ健診

特定健診・はつらつ健診は次の2通りのうちいずれかの方法で受診できます。



### ☆ 集団健診で受診する

- ◆実施期間：4月～翌年1月まで（8、12月夜間健診有）
- ◆実施場所：保健福祉センター・公民館・学校の体育館等
- ◆その他：特定健診・はつらつ健診と一緒にがん検診等が受けられます（対象年齢有）。  
また、託児ありの日・女性のみの日・土日もあります。
- ☎申込先（随時受付中!）：健康課（21-2756）  
※既にお申込みをされた方へは、健診希望日約1週間前までに受診票を送付いたします。

### ☆ 医療機関健診で受診する

- ◆実施期間：6月1日～翌年3月末まで
- ◆実施場所：日光市内の医療機関
- ◆その他：がん検診等は受けられませんが、ご自身のご予定に合わせて病院へ予約をし、受診できます。
- ☎申込先：随時受付中! 保険年金課（21-5110）  
※既にお申込みをされた方へは、5月末頃に受診券と受診票を送付いたします。

## ② 若年者の一般健康診査

- ◆実施期間・場所：上記集団健診と同じ（医療機関健診では受診できません）
- ☎申込先（随時受付中!）：健康課（21-2756）

## ③ 人間ドック

- ◆対象：日光市国民健康保険または日光市在住の栃木県後期高齢者医療制度の被保険者で次の全ての項目に該当する方（特定健診・はつらつ健診・一般健康診査受診者は申込不可、市内・市外人間ドック・市内脳ドックはいずれか一つのみ申込可）
  - ① 35歳以上の方
  - ② 国民健康保険税を完納している世帯の方または後期高齢者医療制度の保険料を完納している方

### ☆ 日光市外の医療機関で人間ドックを受診する（費用の補助制度）

- ◆申込期間：受診日から3ヶ月以内に日光市へ申込
- ◆助成金額：人間ドック費用の半額  
（上限 15,000 円）
- ☎問合せ先：保険年金課（21-5110）

※申請方法・提出書類等、詳しくはお問合わせください。助成の対象にならない場合もありますので、受診する前にご確認ください。  
※職場から費用助成がある方は申込できません。

### ☆ 日光市内の医療機関で人間ドックまたは脳ドックを受診する

- ◆申込期間：7月1日～7月15日（予定）に日光市へ申込  
※くわしくは広報にっこう7月号の折込チラシ、日光市HPにてご確認ください。
- ◆実施期間：9月～3月
- ◆実施場所：日光市内の医療機関
- ◆一部負担金（自己負担）：人間ドック（18,000円）・脳ドック（14,000円）・乳がん検診（I）- 1,000円）・乳がん検診（II）- マメグライ 3,000円）・子宮頸がん検診（2,000円）
- ☎申込先：保険年金課（21-5110）

## ④ 特定保健指導

健診の結果、対象となった方に『特定保健指導のご案内』をお送りしています。生活習慣改善のため、保健指導をご利用ください。

☎問合せ先：保険年金課（21-5110）

### 特定保健指導の対象となる方

腹囲 男性85cm以上  
女性90cm以上  
もしくは  
BMI 25以上



高血圧

高血糖

脂質異常

いずれか一つ以上該当



## ⑤ 歯科健診（医療機関方式）

- ◆実施期間：6月1日～翌年3月末まで
- ◆実施場所：日光市内の歯科医療機関
- ☎申込先（随時受付中!）：健康課（21-2756）  
※既にお申込みをされた方へは、5月末頃に受診票を送付いたします。

