

自分たちのまちは自分たちで安心できるまちへ

# 認知症サポーター 養成講座



認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族をあたたく見守り、声かけやちょっとした手助けができる地域の応援者です。

令和8年

7月24日(金) 10:00~11:30

- 会場:中央公民館 会議室1  
(イオン今市店2階フロア内)
- 対象:市内在住、在勤の方
- 定員:30名(先着順)
- 申込締切:7月23日(木)
- 申込方法:下記にお電話でお申込みください。

## ▶▶講座の内容◀◀

- 認知症の代表的な原因や症状の基本知識
- 新しい認知症観のお話
- 認知症の方の気持ちや接し方
- サポーターとしてできること  
など

## 申し込み・お問い合わせ先

日光市役所 高齢福祉課 地域包括支援センター  
電話 0288-21-2137

受付時間:午前8時30分~午後5時15分 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)