

認知機能チェックリスト

- ☐ もの忘れが多いと感じる
- ☐ 1年前と比べて、もの忘れが増えたと感じる
- ☐ 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがある
- ☐ 今日が何月何日かわからない時がある
- ☐ 電気やガスや水道が止まってしまった時、自分で適切に対処できない
- ☐ 貯金のおし入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできない
- ☐ 自分で、薬を決まった時間に決まった分量を飲むことができない
- ☐ 身だしなみを整えることは、一人でできない



チェックして「もしかして!？」と思ったら、早めにご相談してください。

認知症アセスメントシート DASC-21から参考抜粋

あなたのまち

地域包括支援センターは、高齢者の方の総合相談窓口です。認知症の相談や介護の相談など、お気軽にご相談ください。



地域包括支援センター

気になることがありましたら、下記までご相談ください。

〔受付時間〕月～金曜日の午前8:30～午後5:15（祝日・年始年末を除く）

今市地区	今市西地域包括支援センター	☎ (0288) 25-6374
豊岡地区・今市地区の一部	今市北地域包括支援センター	☎ (0288) 21-7081
大沢北部・大沢中部・塩野室地区	今市東地域包括支援センター	☎ (0288) 26-6537
大沢南部・落合地区	今市南地域包括支援センター	☎ (0288) 25-6444
藤原地域・栗山地域	藤原・栗山地域包括支援センター	☎ (0288) 76-3333
日光地域・足尾地域	日光・足尾地域包括支援センター	☎ (0288) 25-3255



認知症サポーターになりませんか？



地域包括支援センターでは、「認知症サポーター」の養成講座も受付しております。あなたも認知症の方とその家族を見守る応援者になりませんか？
ご関心のある方お問い合わせください。

認知症サポーターキャラバン
<http://www.caravanmate.com/>