

# 日光市 認知症ケアサイト



パソコンやスマートフォンなどを利用して、ご自身で簡単に認知機能の確認ができる「**日光市認知症ケアサイト**」があります。

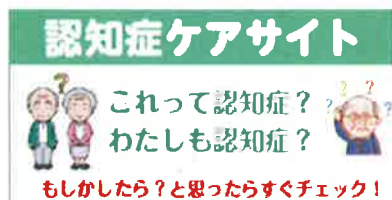
もしかしたら？と思ったら確認してみてください。  
認知症は早期発見・治療が有効な病気です。

## ■ご利用方法

日光市ホームページにアクセス

画面左メニューから

「認知症ケアサイト」を選択します。



↑ この表示を選択します。

その後は、画面の指示に従ってチェックします。

※「認知症ケアサイト」は、簡易なチェックであり、認知症の診断ではありません。

サイトの最後には、認知症予防の10か条や相談先の案内があります。ご自身の認知機能に関して、気になる場合にはかかりつけ医や各地域包括支援センターにご相談してください。

(各地域包括支援センターについて、裏面をご覧ください)



■ケアサイトのお問い合わせ先  
日光市役所 高齢福祉課  
地域包括支援センター

TEL: 0288-21-2137

FAX: 0288-21-5533



地域包括支援センターでは、認知症を正しく理解し見守る『認知症サポーター』を養成しています。ご興味のある方は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

# お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

月～金曜日の午前8:30～午後5:15（祝日・年末年始を除く）



## 地域包括支援センターは、 地域で暮らす高齢者とその家族の皆さんの 悩みや相談に対応する総合相談窓口です。

### 藤原・栗山 地域包括支援センター

市外局番  
0288

☎ 76-3333

📍 鬼怒川温泉大原 1406-2（藤原庁舎内）

身近な  
相談窓口

栗山地域にお住まいの方は

日光市社会福祉協議会 栗山支所

📍 黒部54-1（栗山庁舎内）

☎ 97-1188

### 日光・足尾 地域包括支援センター

市外局番  
0288

☎ 25-3255

📍 御幸町4-1（日光庁舎内）

身近な  
相談窓口

足尾地域にお住まいの方は

日光市社会福祉協議会 足尾支所

📍 足尾町通洞8-2（足尾庁舎内）

☎ 93-0002



## 今市地域にお住まいの方

### 今市北 地域包括支援センター

市外局番  
0288

☎ 21-7081

📍 大桑町 120-1（旧豊岡児童館）

豊岡地区・今市地区の一部

（瀬川町、朝日町、川原町、大谷向町、材木町、瀬尾、松原町、高畑、高百、サンヒルズ瀬尾）

### 今市東 地域包括支援センター

市外局番  
0288

☎ 26-6537

📍 根室 607-5（もりのいえ内）

大沢中部地区（山口、山口二丁目、根室、大沢町第1、大沢町第2、八日市、栃ノ木平、水無、新栄郷第一）

大沢北部地区（薄井沢、大室、杉の木台、針貝、荊沢、芝山町、森友若杉町、森友、森友北原町）

塩野室地区

### 今市西 地域包括支援センター

市外局番  
0288

☎ 25-6374

📍 今市本町 11-4 グランドハイッドリーム 107

今市地区（小倉町1・2丁目、3丁目、4丁目、5丁目、桜木町、二宮町、東町、住吉町、東郷町、相生町、清住町、仲町、春日町1・2丁目、清原町、清原町2丁目、七本桜、平町、原町、平ヶ崎町、中平町、千本木、緑町、吉沢、室瀬、土沢、栄町、星ヶ丘、杉の沢）

### 今市南 地域包括支援センター

市外局番  
0288

☎ 25-6444

📍 板橋 2190-2（今市ホーム内）

大沢南部地区

（下猪倉、中猪倉、上猪倉、猪倉新町、猪倉北町、木和田島、平成町）

落合地区