

地域ケア個別会議運営の手引き

～自宅でくらす会議（支援困難事例等）編～

令和3（2021）年8月

日光市高齢福祉課地域包括支援センター

1 自宅でくらす会議（地域ケア個別会議）について

1 自宅でくらす会議とは

(1) 目的

自宅でくらす会議は、介護保険法115条の48に定義される「会議（地域ケア会議）」のうち、個別事例の課題検討を目的とした「地域ケア個別会議」に位置づけられるものです。

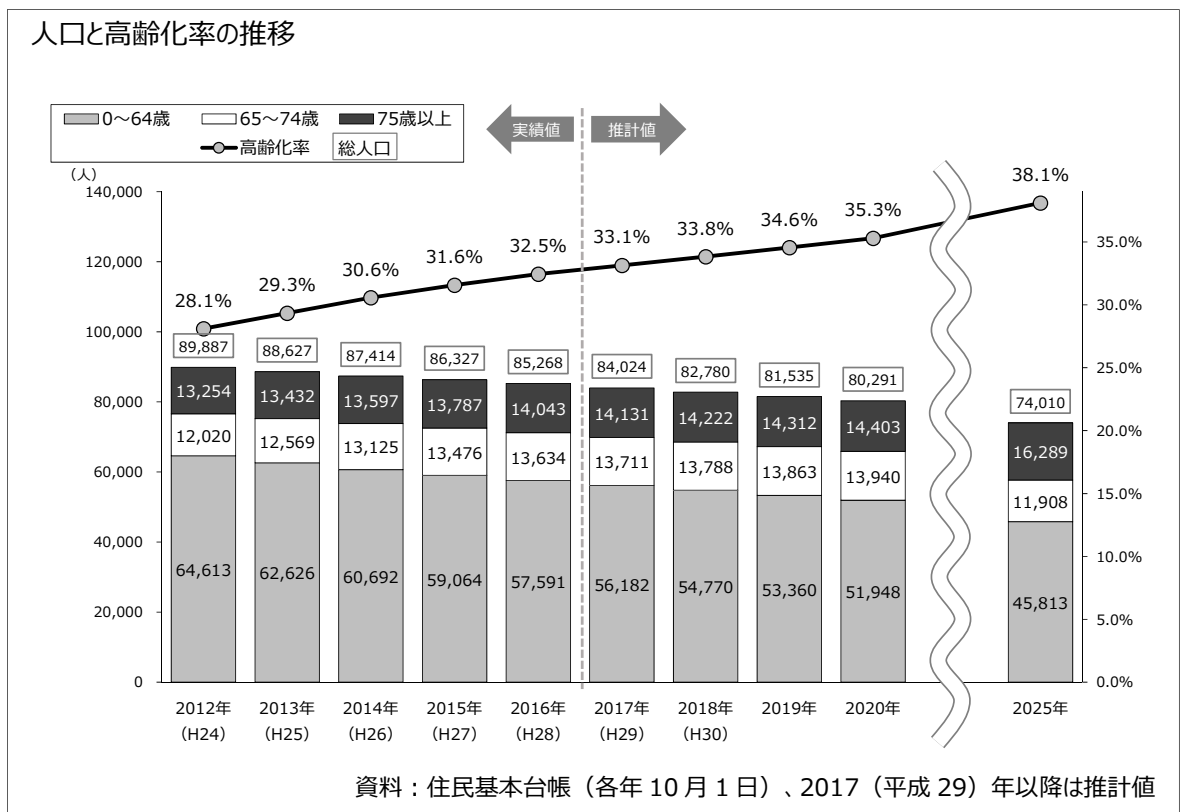
この会議は、高齢者等個人が抱える課題への対応を本人や家族、担当する介護支援専門員等、サービス提供事業所、社会福祉協議会や障がい者基幹相談・相談支援センター等の関係機関、民生委員、自治会長、近隣住民や商店等、対象者本人を取り巻く地域関係者の参加によって、さまざまな視点から支援の在り方を検討し、対象者本人への支援を円滑に行うことを目的としています。そして、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるようにするための会議です。

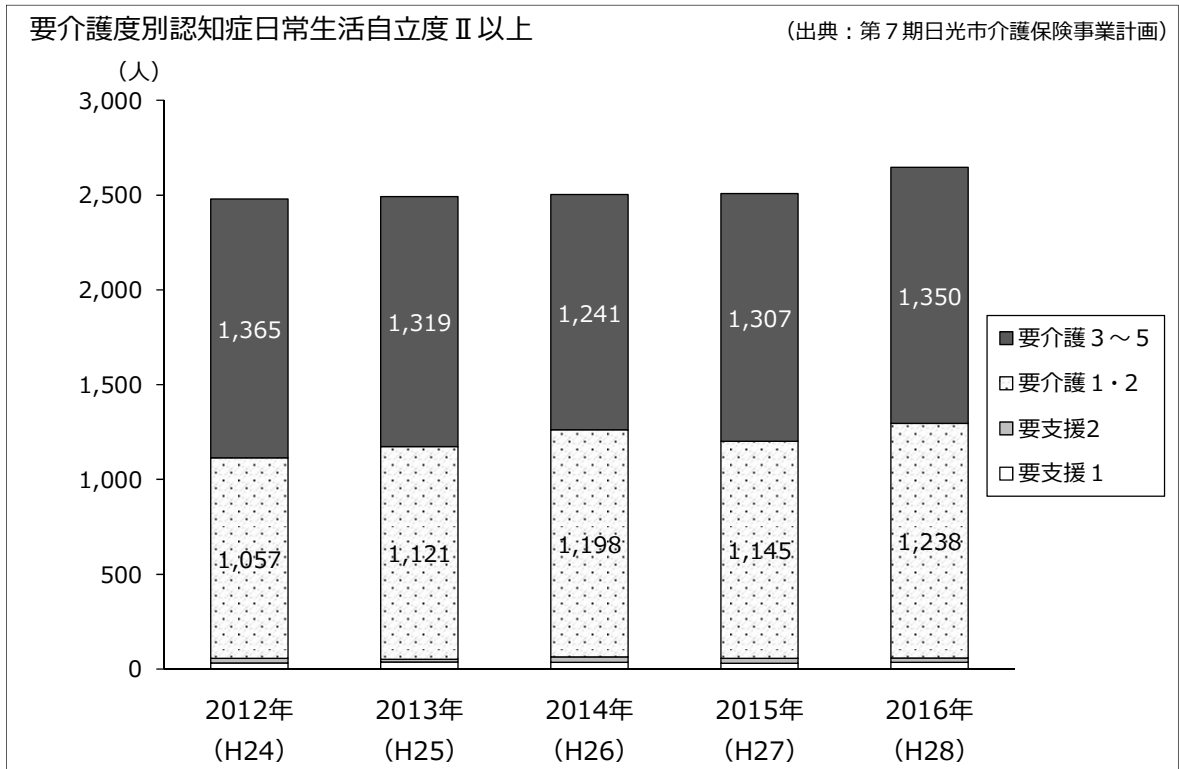
(2) 日光市の現状

令和3年（2021）年4月1日現在の人口は79,820人、高齢化率は35.7%となっています。人口が減少となる一方で、高齢者人口の割合は年々増加しており、令和7年（2025）には高齢化率が38.1%になるとされています。

また、要介護認定を受けた高齢者のうち、日常生活で何らかの支援が必要とされる認知症日常生活自立度Ⅱ以上の方は、継続的に増加していることが分かります。

このような現状から、さらに今後、支援が必要な高齢者の増加が予測されます。そのため、支援が必要な高齢者に対する個別ケースの検討の場として、自宅でくらす会議の活用を推進していきます。





(3) 期待する効果

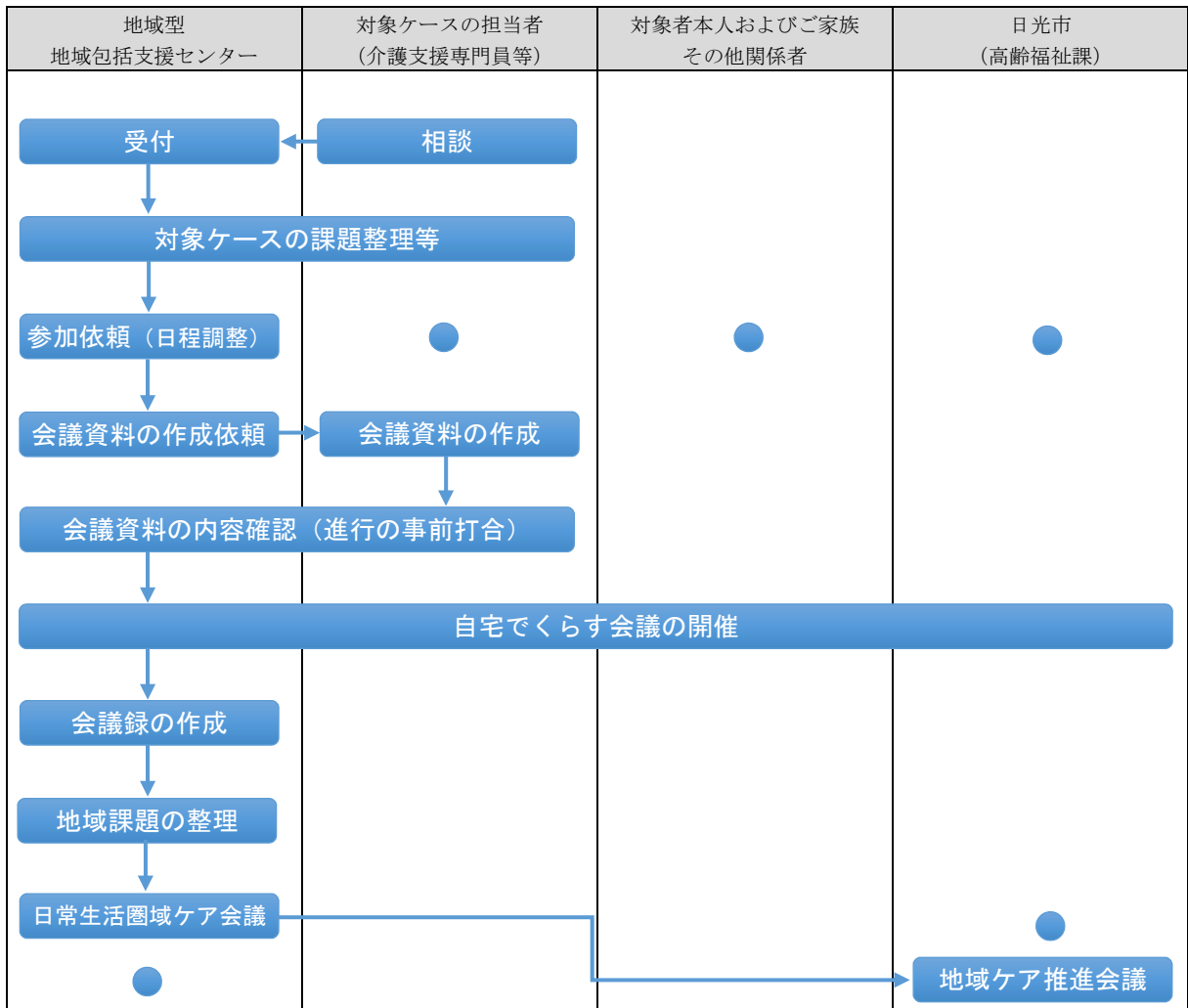
自宅でくらす会議は、支援が必要な高齢者等への適切な支援を行うための検討を多様な関係者で行うとともに、個別ケースの支援に対する検討によって共有された地域課題について、新たに「地域づくり」や「政策形成」に結びつけていくことにより、地域包括ケアシステムの推進を進めていくことにもつながります。

2 対象者

- (1) 在宅生活をする上で、困難な状況に置かれている高齢者等
- (2) 居宅介護支援事業所の介護支援専門員が抱える支援困難事例等
- (3) 対象者を取り巻く多様な関係者が、個別ケースの支援について共有や検討が必要な事例等

3 フローチャート

自宅でくらす会議の大きな流れは次のとおりです。
また、注意すべき事項については、項目ごとにポイントを示します。



2 自宅でくらす会議の実施手順

1 相談および受付

自宅でくらす会議実施にあたり、対象ケースの担当者は、対象ケースを管轄する地域型地域包括支援センターへ相談を行います。
相談があった場合、地域型地域包括支援センターは、相談を受け付けます。

2 対象ケースの課題整理

対象ケースの担当者（地域型地域包括支援センターも含む）と地域型地域包括支援センターにおいて、自宅でくらす会議を実施するにあたり、課題の整理を行うとともに会議開催に向け、資料作成のための論点を明確にし、焦点化を行います。

3 参加者の決定および出席依頼（開催日程の調整を含む）

この会議は、高齢者等の個人が抱える課題への対応や支援方法を検討するものです。そのため、対象者本人やそのご家族、担当する介護支援専門員等、サービス提供事業所、社会福祉協議会や障がい者基幹相談・相談支援センター等の関係機関、民生委員、自治会長、近隣住民や商店等、対象者本人を取り巻く環境における地域の方々の参加が必要になります。

参加の依頼にあたっては、前述で整理した論点に基づき、会議に必要とされる方々への会議参加依頼を行います。想定される参加者は、高齢者等の対象者へ関わる関係者及び地域で関係する方全ての参加が必要となるものではなく、会議内容に即した検討が行われるように、対象ケースの担当者（地域型地域包括支援センターも含む）と会議の主催者（地域型地域包括支援センター）が協議し、参加者を決定します。

会議の参加にあたって、会議出席のための依頼通知が必要な場合には、個別に通知文の作成を行います。

※出席のための通知文については、「3. 様式集」を活用してください。

※参加者（一例）

- 対象者本人及びそのご家族
- 対象者を担当する介護支援専門員（もしくは地域包括支援センター）
- サービス事業所
- 民生委員
- 自治会長
- 警察（対象者本人の近隣交番や駐在所など）
- 地域住民
- 商店（本人が利用する商店やコンビニ、スーパー（店員））等
- 成年後見人等（後見人・保佐人・補助人）
- 市社会福祉協議会（CSW・SCやあすてらす担当）
- 地区担当保健師（市健康課）
- 障がい者基幹相談支援・相談支援センター
- 市家庭児童相談室等

4 会議資料の作成

会議開催に向け、地域型地域包括支援センターは、対象ケースの担当者（地域型地域包括支援センターも含む）へ会議当日使用する資料の作成を依頼します。

対象ケースの担当者（地域型地域包括支援センターも含む）は、「自宅でくらす会議」に使用する会議資料を作成します。

※様式は、様式集を参照してください。

→様式：「自宅でくらす会議 検討シート」

5 会議資料の内容確認（進行の事前打合）

対象ケースの担当者（地域型地域包括支援センターも含む）と当日の進行を行う司会者（地域型地域包括支援センター）は、作成した会議資料（「自宅でくらす会議」検討シート）を基に、前述で整理した論点に基づき、会議当日の検討が円滑に行われるよう確認を行います。

6 自宅でくらす会議の開催

会議当日の流れは、以下のとおりです（標準的な流れ）。

項目	担当・役割	所要時間	実施事項
開 会	司会者（地域型地域包括支援センター）	1～3分	資料の確認・趣旨説明
	事例提出者（対象ケースの担当者）	5分	概要説明 （検討シートに沿って説明する）
	司会者（地域型地域包括支援センター）	60分程度	① 対象者本人についての情報共有 ② 参加者等が既に支援していることや、今後何ができるかについて検討する。 ③ 役割分担など ④ 今後の連絡体制など
まとめ	司会者（地域型地域包括支援センター）	2～4分	会議内容の整理および検討結果の確認
閉 会	司会者（地域型地域包括支援センター）	2～3分	次回の予定の確認など

7 会議録の作成

「自宅でくらす会議」終了後、主催者である地域型地域包括支援センターは、「自宅でくらす会議」検討シートのまとめを行います。

また、「自宅でくらす会議」検討シートのまとめ作業の終了後は、「自宅でくらす会議」検討シートを日光市高齢福祉課（基幹型地域包括支援センター）へ提出します。

8 地域課題の整理（地域レベル・市域レベルの地域ケア会議へも目を向けた活動）

「自宅でくらす会議」における協議・検討は、地域ケア会議の全体的な機能の中でも、「個別課題解決機能」を発揮するものとなります。

そのため、多くの「自宅でくらす会議」における協議・検討を地域の中で積み重ねていくことにより、地域課題についても蓄積されていくこととなります。また、地域課題の蓄積について、整理を行うことにより、地域における共通性・類似性のある地域課題が見えてきます。

地域課題については、地域レベルの地域ケア会議に位置付けられる、「日常生活圏域ケア会議（地域でくらす会議）」においても共有することが必須となります。

地域レベルの地域ケア会議である「日常生活圏域ケア会議（地域でくらす会議）」の運用についての詳細はここでは触れませんが、「日常生活圏域ケア会議（地域でくらす会議）」においても「自宅でくらす会議」で蓄積された地域課題に対する共有や協議、検討を深め、日常の地域活動、相談支援等にも活かしていくこととなります。

また、地域課題の中でも、市レベルでの課題（行政課題）となるものについては、市レベルの地域ケア会議となる「日光市地域ケア推進会議」への報告により、政策形成のための検討を行うこととなります。

「自宅でくらす会議」は、個別の支援に関わる協議の場ですが、単に個別課題解決のみに視点を置くだけでなく、地域ケア会議の機能として求められる「地域課題発見機能」や「地域づくり・資源開発機能」および「政策形成機能」をイメージし、幅広い視野で会議の運営を行っていくことも求められます。

9 地域ケア会議における個人情報保護

地域ケア会議は、支援が必要な高齢者等への適切な支援を行うための検討を様々な関係者で行います。そのため、個人情報保護及びその取り扱いについては、介護保険法115条の48第5項において、「会議の事務に従事する者又は従事していた者は、正当な理由がなく、会議の事務に関して知りえた秘密を漏らしてはならない」と定められています。

3 様式集

- (1) 自宅でくらす会議 次第・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P. 9
- (2) 自宅でくらす会議目的、会議の進め方、お願い・・・・・・・・ P. 11
- (3) 自宅でくらす会議検討シート・・・・・・・・・・・・・・・・ P. 13
- (4) 自宅でくらす会議出席依頼文参考様式・・・・・・・・ P. 17

○ ○ ○ ○さん

自宅で「くらす」会議（地域ケア会議） 次第

日時：令和 年 月 日（ ）

10:00～

場所：○○

1. 開会

2. 自己紹介

3. ○○さんについて

- ・必要な情報の共有
- ・実際に行っていること（支援内容）の共有
- ・住み慣れた自宅で安心して生活できるよう支援の方針についての検討
- ・関係者同士の連携方法の確認

4. その他

5. 閉会

出席者

自治会長	○ ○ ○ ○ 様
民生委員	○ ○ ○ ○ 様
地域の方	○ ○ ○ ○ 様
ケアマネジャー	○ ○ ○ ○ 様
ヘルパー事業所	○ ○ ○ ○ 様
地域包括支援センター	○ ○ ○ ○ / ○ ○ ○ ○ / ○ ○ ○ ○

担当する地域包括支援センターは

○○○地域包括支援センター

日光市○○町○○番地
(○○内)

☎0288-00-0000

○○ ○○ (看護師)・○○ ○○ (社会福祉士)・○○ ○○ (主任ケアマネ)

自宅ですらす会議（地域ケア会議）

〇〇〇地域包括支援センター

1. 会議の目的

住み慣れた地域で安心して暮らし続けることは、誰もが望むことです。しかし、加齢に伴って生じる心身の変化によって今までどおりの生活を継続することが難しくなる方もいます。だからこそ、引き続き自宅で生活できるように、地域の方のほんの少しの知恵と力を借りられるように、地域の方と関係者が一緒になって考える会議です。

2. 会議の進め方


- (1) ご本人の状況について地域包括支援センターより報告します
- (2) みなさんでご本人の人となり共有します。
- (3) ご本人が安心して生活できるように、地域の方と関係者間で「それぞれが何をやっているか？何ができるのか？」を見える化をしていきます。
- (4) 次回の予定や連絡方法を決めます。

3. お願い

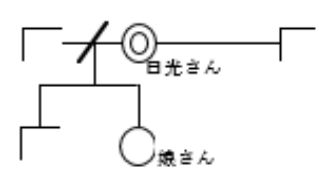
- ・会議の進行にあたって
→ご本人が住み慣れた自宅で安心して生活できるよう、会議に出席いただく方々のご意見をお聞かせください。
- ・個人情報の取扱
→会議において知り得た個人の情報は支援者間でのみ共有するものとします。

自宅でくらす会議（地域ケア会議） 情報シート


会議日	令和 年 月 日							
報告者								
ふりがな 氏名			生年月日	年 月 日 (歳)				
			性別	男 ・ 女				
住所	日光市							
概要								
生活歴								
介護の情報	<input type="checkbox"/> 要介護（1・2・3・4・5） / <input type="checkbox"/> 要支援（1・2）							
障がいの状況	<input type="checkbox"/> 身体 / <input type="checkbox"/> 療育 / <input type="checkbox"/> 精神（種 級）							
心身の状況								
医療の情報								
住まいの情報	<input type="checkbox"/> 持家 / <input type="checkbox"/> 借家 / <input type="checkbox"/> 集合住宅等 / <input type="checkbox"/> その他（ ）							
経済の状況	円/月							
家族や親族 とその状況	【親族図】							
		氏名	続柄	同別居	介護者	備 考		
				同・別				
				同・別				
生活サイクル		月	火	水	木	金	土	日
	午前							
	午後							
	夜間							
	その他							

検討する理由	
本人の希望	
家族の希望	
<p>本人を 取り巻く 関わり</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 150px; text-align: center;">地域の方(〇〇さん)</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 150px; text-align: center;">民生委員さん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 150px; text-align: center;">地域の方(〇〇さん)</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 150px; text-align: center;">ケアマネジャー</div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 150px; text-align: center;">〇〇</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 150px; text-align: center;">ヘルパー</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 150px; text-align: center;">〇〇</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 150px; text-align: center;">地域包括支援センター</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 150px; text-align: center;">介護タクシー</div> </div>
<p>生活する上 での困りごと ／ 今後、予測 されること</p>	
まとめ	

自宅でくらす会議（地域ケア会議） 情報シート

会議日	令和==年==月==日							
報告者	===地域包括支援センター 主任介護支援専門員 == ==							
ふりがな 氏名	にっこう はなこ		生年月日	昭和==年==月==日（==歳）				
	日光 花子		性別	男・ <input checked="" type="checkbox"/> 女				
住所	日光市==							
現在の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・本人（日光さん）は内縁関係の夫（今市さん）との二人暮らしです。 ・本人は歩行等の身体機能に問題はありませんが、認知症を患っています。ここ数年で認知症の症状である物忘れ（ガスの消忘れ、道に迷って自宅に帰れないなど）の状況が頻繁に見られています。 ・今市さんは入退院を繰り返したため、筋力が低下し、ほぼ寝たきりの状態です。 ・本人は、今市さんとともに介護サービスなどを利用して自宅で生活しています。 							
生活歴	<ul style="list-style-type: none"> ・北海道出身で、地元の高校を卒業しています。結婚歴は2回あり、1回目の結婚で長男・長女を設けました。長男とは疎遠でまったく交流はありません。長女は、2回目の結婚で、夫の養子になりました。 ・約20年前に日光市に転入し、夫と喫茶店兼スナックを経営していました。東京からの出張でお店のお客さんであった今市さんと知り合い、5年前から今市さんと同居を開始し、内縁関係となりました。 ・その頃から本人と長女（養子）との関係が悪化してしまい、音信不通です。 							
介護の情報	■ 要介護（1・2・ <input checked="" type="checkbox"/> 3・4・5） / □ 要支援（1・2）							
障がいの状況	□ 身体 / □ 療育 / □ 精神（種級）							
心身の状況	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活での動作（歩行、入浴等）に問題はありません。認知症の症状により、物は見えていても何を意味するものかが分からないことがあります。そのため、本人は「見えない」と言うようになっています。 							
医療の情報	<ul style="list-style-type: none"> ・心不全、認知症（アルツハイマー型認知症）治療のため、==病院へ通院中（3か月に1回）です。 							
住まいの情報	□ 持家 / ■ 借家 / □ 集合住宅等 / □ その他（ ）							
経済の状況	厚生年金 6万7千円/月 ・ ねたきり在宅者等介護手当支給事業 8,000円/月							
家族や親族とその状況	【親族図】						<説明>	
							◎：本人 □：男性 ○：女性	
	氏名	続柄	同別居	備考				
今市 太郎さん	内縁の夫	<input checked="" type="checkbox"/> 同・別	==歳 長男あり。連絡を取り合っている。					
娘さん	長女	<input checked="" type="checkbox"/> 同・別	==代 本人との関わりは拒否している。					
生活サイクル		月	火	水	木	金	土	日
	午前		デイサービス			デイサービス		
	午後							
	夜間							
磯部さん	ショートステイ	ヘルパー	ヘルパー	ショートステイ				

（※二人ともデイサービスやショートステイは==を利用しています。）

検討する理由	<ul style="list-style-type: none"> ・本人、今市さんともに、同じ施設入所（特別養護老人ホーム）を希望しています。しかし、施設入所までに待機期間（最長1年、最短3か月程度）があります。そのため、本人と今市さんは、待機期間中を自宅で過ごすことになります。 ・地域包括支援センターでは、地域の方や支援機関のかかわりについて把握し、みなさんと共有したいと考えています。 ・本人の行動をふまえ、みなさんが不安に思っていることを共有したいと考えています。 ・待機期間中、自宅で安心して生活するための方策を共有したいと考えています。
本人の希望	今市さんと同じ施設に入りたい。
家族の希望	日光さんと同じ施設に入りたい。
本人を取り巻く関わり	<div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;">地域の方（==さん）</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;">地域の方（==さん）</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;">民生委員（==さん）</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;">地域の方 （コンビニエンスストア店長さん）</p> </div> <div style="text-align: center; width: 10%;">  </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;">シルバー人材センター</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;">ケアマネジャー・サービス事業所</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;">あすてらす</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 45%;"></div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;">地域包括支援センター</p> </div> </div>
生活する上での困りごと ／ 今後、予測されること	
まとめ	

第 号
令和 年 月 日

〇 〇 〇 〇 様

〇〇〇地域包括支援センター 所長 〇 〇 〇 〇

自宅でくらす会議（地域ケア会議）の開催について（通知）

日頃より当地域包括支援センターの運営につきましてご理解ご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、日光市では地域で生活する高齢者の方々ができる限り住み慣れた環境の中で安心して生活できるよう、地域の方と関係者が集まり考える会議として「自宅でくらす会議」を開催しております。

つきましては、下記のとおり開催いたしますので、ご多忙のことは存じますが、ご出席下さいますようお願い申し上げます。

記

日 時	令和 年 月 日（ ） 時 ～ 時
会 場	
内 容	（日光市〇〇町〇〇番地） 1. 自己紹介 2. 議題 「地域に住む高齢者の生活を考える」 3. その他

<担当>

〇〇〇地域包括支援センター

〒321-0000

日光市〇〇町〇〇番地

TEL 〇〇-〇〇〇〇

FAX 〇〇-〇〇〇〇

担当：〇〇