

こんな悩みは



日光市では、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で、安心して生活できることを目指し、保健・医療・福祉などの様々な相談に応じています。

ありませんか？

認知症の父親の介護が大変なので
対応の仕方を教えて欲しい。



介護保険の認定を受けたが
どうしたらよいか分からない。



一人暮らしで、買い物や掃除が
大変になってきた。



**それ！地域包括支援センターにご相談ください
裏面に相談窓口のご案内があります！**

いつでも相談可
24時間
電話
相談

その他日光市の相談窓口

日光市高齢者安心ダイヤル

高齢者の皆さんの健康・介護に関する日々の悩みや
心配事など…ひとりで悩まず、ご相談ください。

24時間・365日
いつでも相談が
できます！

看護師や
ケアマネジャーなどの
資格を持った専門の
相談員が対応します！

お名前を
言わなくても「匿名」で
相談ができます！

通話料無料のフリーダイヤル お気軽にお電話ください

 0120-277-226



認知症ケアサイト



もしかしたら？と思ったらすぐチェック！

ご家族の方またはご自身で手軽
に認知機能のチェックをす
ることができます。

物忘れなどが気になる方は、認
知症の予防または早期発見にお
役立ててください。

日光市
認知症ケアサイト

