

日光市子育て支援サービスガイドブック

令和6年度版

すくすく子育て

にっこり
日光

日光市子育て支援サービスガイドブック
すくすく子育てにっこり日光を、
電子書籍でもご覧になれます



子育て
カレンダー

子育て
ガイド

妊娠したら

赤ちゃんが
生まれたら

保育園・認定
こども園・
幼稚園

学校・教育

医療機関

相談窓口

ひとり親家庭
のために

病気や体が不
自由なお子さ
んのために

楽しく
子育て

とっても便利！

すくすく子育て にっこり日光 の使い方

「すくすく子育て にっこり日光」は、お子さんを授かった方、これから日光市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育てカレンダーや子育て関連施設も掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているのか分かりやすく表示。

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

妊娠したら

母子健康手帳の交付

- 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)
産婦人科で妊娠していることがわかったら、健康課(今市保健福祉センター内)に妊娠届出通知書を出しましょう。
健康課又は助産師が妊娠さんと面接します。(面接時間は約45分になります)
面接終了後、母子健康手帳の交付と、出産後返却付金の申請手続きを行います。
健康課以外(各行政センター、各地区センター、各出張所)で申請する場合は、出産後返却付金の手続きができないため、別日での面接が必要です。

妊産婦健康診査

- 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)
健康診査は、妊娠さんと赤ちゃん、産婦さんがらふとともにより健康やかに過ごすために、定期的に健康状態を確認するものです。その妊産婦健康診査に係る費用の一部を助成します。
- (1)対象者
本市に住所を有しており、妊娠届出書を提出し母子健康手帳の交付を受けている妊産婦
- (2)助成額の内容
●妊産婦健康診査費…14回(回数により上限額が変わります)
●産後健康診査費(うつ後診を含む)…2回(2歳児・1ヶ月)
(3)助成方法
●産後健康診査等…受診票
●産後健康診査等…領収書
(4)妊産婦健康診査(多次妊娠)の追加助成について
多次妊娠…健康診査14回分
※付いた場合、6回分を

バッグにも入るサイズ
だから外出先でも
気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした!」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある?」
など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。

親子で遊びに行ける
お出かけ情報も満載！

たとえ急な病気になっても
お医者さんがすぐ見つかる！

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。



ここがすごいよ！日光市



こども医療費は高校3年生相当まで助成します！

- 県内では対象年齢が中学3年生までのところもあるなか、日光市は県内でいち早く高校3年生相当まで対象年齢を上げ、県内医療機関窓口で医療費の支払いを不要としました！
【現物給付方式】
- 県外医療機関や入院時食事療養費も、支払い後に市に申請すれば助成の対象となります！
【償還払い方式】
⇒詳細は19ページへGO！

妊娠から出産までを手厚くサポート！

- 妊産婦医療費、妊産婦健康診査費を手厚く助成します！
- 妊娠届出時に「出産応援給付金(5万円)」を、出産後に赤ちゃんの人数分の「子育て応援給付金(5万円)」、「すくすく赤ちゃん券(おむつ・授乳関連用品に使える金券3万円分)」を支給します。
⇒詳細は12、13、15、17ページへGO！



保育園や幼稚園の保育料を第2子から軽減します！

- 保護者の経済的な負担の軽減を図るため、保育園及び認定こども園保育部分に通う0～2歳児クラスのお子さんは第2子以降保育料が無料、保育施設及び幼稚園に通う3～5歳児クラスのお子さんも第2子以降副食費が免除となります！所得制限・年齢制限もありません！

こども誰でも通園制度(試行的事業)を実施中です！

- 保育所等を利用していない生後6か月から満3歳未満のこどもを対象に、保護者の就労要件を問わず、月10時間まで預かる制度です。
⇒詳細は26ページへGO！

放課後児童クラブの利用料を3人目から減免します！

- 市内の児童クラブに同世帯から3人以上同時入所している場合、3人目以降の利用料が無料になります！さらにひとり親世帯の経済的な負担を軽減するため、児童扶養手当全額受給世帯の利用料を半額とする減免制度を追加しました！

便利な「日光子育てチャンネル」！

- 妊娠から出産・子育て・教育に関する各種助成制度や、保護者等に対する支援制度をひとつにまとめた「日光子育てチャンネル」を作成しました！右のQRコードからご覧になれます。



INDEX

●ここがすごいよ！日光市	1
●INDEX	2

4 子育てカレンダー

6 子育てガイド

●子育て施設	6
●スポーツ施設	9
●日光だいや川公園	10
●図書館	11
●道の駅	11

12 妊娠したら

●母子健康手帳の交付	12
●妊産婦健康診査	12
●プレママ教室	13
●妊産婦医療費	13
●新生児聴覚検査	13

●不妊症対策支援	14
●不育症対策支援	14
●不妊・不育症に関する相談	14

15 赤ちゃんが生まれたら

●出産・子育て応援給付金	15
●1か月児健康診査	15
●産後ケア事業	16
●すくすく赤ちゃん券	17
●離乳食教室	17
●各種手当	17
●医療費等の助成、支援	19
●予防接種	20

21 保育園・認定こども園・幼稚園

●保育施設と保育サービス一覧	21
●保育施設等の保育サービス	24
●保育型児童館	26
●幼児教育・保育の無償化	27
●幼稚園	29

広告





猛暑日でも
快適な室温



使用冷暖房台数
削減!!



塗装時間
UP!!



営業・作業時間内でも
工事が可能

遮熱塗料・遮断熱塗料

KRC とは？

「遮熱」「断熱」「省エネ」「防水」を兼ね備えた費用対効果の良い屋根・外壁塗料

株式会社ポジティブ
旧吉原塗装店

本社所在地 日光市板橋 164-9 B 号室
〒321-1271 日光市並木町8-2
☎090-7901-5867 ☎0288-25-5288
お気軽にご相談ください。株式会社ポジティブ 代表

公 式



LINE

31 学校・教育

- 小中学校に入学予定のお子さんがある世帯への支援 31
- 小中学生がいる世帯への支援 32
- 放課後児童クラブ（小学生の放課後等の居場所） 33

35 医療機関

- 市内の医療機関 35
- 市内の歯科医院 38

41 相談窓口

- 赤ちゃんについての相談 41
- 妊婦さん、産婦さんの相談 42
- 未就学児についての相談 42
- 子育てや児童に関する相談 44
- 休日の急患についての相談 45
- 突然の病気や誤飲の時には 45
- 一時的に子どもを預かって欲しい時には 46
- 児童虐待かも？・・・と思ったら 47

48 ひとり親家庭のために

- 児童扶養手当 48
- ひとり親家庭医療費 48
- 貸付制度 49
- 遺児手当 49

50 病気や体が不自由なお子さんのために

- 養育医療費 50
- 育成医療費 50
- 障がい児保育 51
- 障がい児の短期入所 51
- 児童の発達への支援 52

54 楽しく子育て

- 教育・子育て情報 54



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備（エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等）を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備（エスカレーター等）を表しています。



出典：国土交通省



子育てカレンダー



妊娠中

0 歳

1 歳

届出・健診等

母子健康手帳の交付 P12

乳幼児健康診査・健康相談 P41

妊産婦健康診査 P12

予防接種 P20

出産・子育て応援給付金 P15

妊産婦医療費 P13

赤ちゃん訪問 P41

プレママ教室 P13

産後ケア事業 P16

保育施設の申請 P21

離乳食教室 P17

すくすく赤ちゃん券 P17

相談窓口 P41

保育施設と保育サービス一覧 P21

子育て施設 P6

日光市ファミリー・サポート・センター P46

児童手当 P17

こども医療費 P19



サポート



広 告



沼尾デンタル
クリニック



歯 科 小児歯科 矯正歯科
日本歯周病学会認定 歯周病専門医：沼尾 明弘

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	/	○	○	/
14:00~18:00	—	○	—	/	○	○	/
14:30~18:30	○	—	○	/	—	—	/

休診日 日曜・祝日・木曜 祝日のある週の木曜日は診察しています。

TEL : 0288-22-3030

〒321-1263 日光市瀬川230-4

<http://e-numao.com/>



子どもの成長に沿って、ご利用いただけるサービス・手当等をカレンダーにしました。
必要なサービス等を確認してみましょう。



子育てカレンダー

2歳	3歳	4歳	5歳	入学
				
				
				
放課後児童クラブ P33 就学援助制度 P31 ！子どもの発達には個人差がありますので、目安としてご利用ください。 				

廣告



アルフ Kiddy CAT 英語教室 日光教室

Kiddy CAT認定英語教師 湯澤 郁子




1969年創業 50年間 語学教材開発に取り組んできたアルフ

現在お通い頂いている生徒さん達はアルフのオリジナル教材と将来性を見据えたカリキュラムに沿って学習を継続することで着実に英語力を伸ばしています。



1

親子で英語を
楽しむ

2

英語への柔軟な力を
作り上げる

3

良質なオリジナル
教材を使用

**無料体験
レッスン
受付中**

入会金：0円（期間限定・詳細はお問合せ下さい）
月 謝：年中・年長・小学生 ……6,000円（税込）
中学生 ……7,000円（税込）

住所：栃木県日光市瀬尾386-1
TEL:0288-23-8368（受付時間10:00～19:00）
※レッスン中は電話に出られないことがあります。予めご了承ください。

アルフとは？
くわしくはQRから▶



子育て施設



親子で楽しめる場所（未就学児と親の居場所）

「地域子育て支援センター」や「ひろば」は、親子で楽しんだり、子育て中の仲間が集まったり、保育士が子育ての相談にのったりできる、親子で一緒に過ごす場所です（子どもの一時預かりを実施しています（予約制）。詳しくはセンターまでお問合せください。）

「地域子育て支援センター」では情報提供、子育てサークルの育成・支援、育児講座の実施など様々な子育て支援事業を行っています。お気軽にご利用ください。

名 称	所在地	電 話	対 象	開設日時
地域子育て支援センター「ぽかぽか」	日光市今市 412-1 日光ランドマーク3階 (かましん日光ランドマーク店が入っている建物内)	0288-22-2299	就学前の親子	【こどもひろば】 ●月～土曜日 午前 9時30分～午後12時00分 午後12時30分～午後 4時00分 ●日曜日・祝日 午前10時00分～午後12時00分 午後12時30分～午後 3時00分 【相談業務】 ●月～土曜日 午前 8時30分～午後 5時00分 ※年末年始を除く
日光親子ふれあいひろば	日光市花石町 1942-1 日光福祉保健センター内	0288-54-3001		●月～金曜日 午前10時00分～午後 3時00分 ※祝日、年末年始を除く
鬼怒川親子ふれあいひろば	日光市藤原29-1 清流保育園内	0288-25-6413		

問い合わせ先 地域子育て支援センター「ぽかぽか」 ☎0288-22-2299
保育課 保育環境係 ☎0288-21-5186



広 告



登録商標

日光みそのたまり漬

上澤梅太郎商店



〒321-1261 日光市今市487

TEL. 0288-21-0002
FAX. 0288-22-0002



休日の児童の預かり（小学生の日曜日の預かり）

保護者の就労支援のため、日曜日（祝日を除く）に小学生の預かりを実施しています。

開設場所	所在地	電話
旧豊岡児童館	日光市大桑町120-1	0288-21-5186

開設日時 日曜日（祝日を除く）午前8時00分～午後6時00分

費用 児童1人につき保険料等の実費として 年額800円
※昼食・おやつはご持参ください

問い合わせ先 保育課 保育環境係 ☎0288-21-5186



児童館（18歳までの子どもの居場所）

地域の健全な児童育成のため、子どもたちが自由に遊び場を共有し、触れ合い、学び合う施設です。親子教室など各種行事も行っています。



※保育型児童館とは内容が違いますのでご注意ください。

※どなたでも利用できますが、未就学児については保護者同伴でのみ利用可能です。

名称	所在地	電話	開設日時
下原児童館	日光市鬼怒川温泉大原2-24	0288-76-2355	●月～金曜日 午前10時00分～午後 6時00分 ●土曜日、長期休業中 午前 8時00分～午後 6時00分 ※年末年始、祝日は休館
清流児童館	日光市藤原29-1	0288-25-6412	●月～金曜日 午前10時00分～午後 6時30分 ●土曜日、長期休業中 午前 8時00分～午後 6時30分 ※年末年始、祝日は休館

広 告

日光おかき

名水の郷

国内産米 100% 使用

家族で遊べる
手焼き体験



無料ドリンク
試食コーナーあり

栃木県日光市芹沼 1989-1 丸彦製菓株式会社 日光工場内
<https://www.okaki.ne.jp/> TEL: 0288-31-1147

国内産米 100%
日光名水仕込み
こだわりの
おかき・お煎餅



たんぽぽ広場

地域の子育て支援事業の促進と、世代間の交流や対話の場として、現在市内に2か所設置しています。

小来川小学校区

名称	所在地	電話
小来川たんぽぽ広場	日光市中小来川2817	0288-63-3611

開館日時 月曜日～金曜日、下校時～午後6時00分
(土、日、年末年始、祝日は休館)

※長期休業中は午前10時00分～午後6時00分
利用状況により変更となる場合があります。



中宮祠小学校区

名称	所在地	電話
中宮祠たんぽぽ広場	日光市中宮祠2478	0288-55-0229

開館日時 月曜日～金曜日、下校時～午後6時00分
(土、日、年末年始、祝日は休館)

※長期休業中は午前9時00分～午後4時00分、
利用状況により変更となる場合があります。



問い合わせ先 各施設 または 保育課 保育環境係 ☎0288-21-5186

とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう!

3じ30ぶん



1



2



3



4



KAWAJUN今市 スポーツパーク

軟式野球場やサッカー場、体育館など各種スポーツ施設があります。散歩やウォーキングも楽しめる市民憩いの運動公園です。

○ 今市1659-131



スポーツ 施設

西川運動場

大自然に囲まれた多目的運動場です。湯西川温泉エリアに位置しているので、運動後には温泉、観光もお楽しみいただけます。

○ 西川126-2



霧降 スケートセンター

日光連山を望みながら、開放的な雰囲気の中でスケートを楽しむことができる屋外スケートリンクです。

○ 所野2854



かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



1

2

3

4

01/24/20



日光市ホッケー場

国体の会場にもなった人工芝のホッケー場です。屋根付き観客席があり、保護者の方も安心して観戦いただけます。

① 薄井沢881

今市青少年スポーツセンター内



細尾ドームリンク

ドーム式のスケートリンクです。冬はアイススケート場、夏はインラインスケート場としてご利用いただけます。

① 細尾町676-12



日光だいや川公園

日光だいや川公園には、さまざまなエリア・施設があります。

広い園内で、散歩やピクニック／無料で見学できるさまざまな展示会／伝統工芸・料理・スポーツ・農業・自然とふれあう体験／日光東照宮の精巧な模型見学／地元の野菜・日光土産の直売所／一息つけるレストラン／など、大自然や文化と過ごす時間をお楽しみください。

① 瀬川844



広 告

SAMEJIMA
Reform



夢をかたちにリフォームで暮らしをもっとべんりに快適に!

<https://samejima.site>

株式会社 鯨島工業

〒321-2336 栃木県日光市刺沢599

TEL.0288-22-0448



玄関 Reform



キッチン Reform



トイレ Reform



ユニットバス Reform



窓 Reform



外壁 Reform



超高耐久Reform
屋根葺替





図書館



市内には今市、日光、藤原と3つの図書館があります。各館共に毎月定期的にお子様向けの読み聞かせ会を開催しています。是非足をお運び下さい。詳細は図書館HPでご確認ください。お待ちしております。

- ① 今市図書館 中央町29-1
- 日光図書館 御幸町4-1
- 藤原図書館 鬼怒川温泉大原1404-1



道の駅

道の駅日光日光街道ニコニコ本陣は、交通の要衝である日光市の中心市街地にあります。

日光産の野菜、フルーツ、日光古目、お土産を取り扱うニコニコマルシェの他、日光市ゆかりの作曲家である船村徹氏の作品を提示した船村徹記念館があり、市内観光地への経由地として、日光市の魅力を伝える施設となっています。

- ① 今市719番地1



広告

人も地球も健康に

Yakult

ヤクルトは

がんばるママを応援します!

01

ヤクルトレディの
働き方をみてみよう!

check!

02

託児所が
あるから安心

03

1日3時間
からの勤務でOK!

＊

04

サポート体制
充実!

午後

3時前に帰れる
から幼稚園や小学校の
迎えに行ける♪

お問合せ

宇都宮ヤクルト販売株式会社 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8

フリーダイヤル **0120-02-8961**

受付時間

平日(月曜日～金曜日)
9:00～17:00

妊娠したら

母子健康手帳の交付

問 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

産婦人科で妊娠していることがわかったら、健康課(今市保健福祉センター内)に妊娠届出書を提出しましょう。

○保健師又は助産師が妊婦さんと面接します。(面接時間は約45分になります)

○面接終了後、母子健康手帳の交付と、出産応援給付金の申請手続きを行います。

○健康課以外(各行政センター、各地区センター、各出張所)で申請する場合は、出産応援給付金の手続きができないため、別日での面接が必要です。

妊産婦健康診査

問 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

健康診査は、妊婦さんや赤ちゃん、産婦さんが心身ともににより健やかに過ごすために、定期的に健康状態を確認するものです。その妊産婦健康診査に係る費用の一部を助成します。

(1)対象者

本市に住所を有しており、妊娠届出書を提出し母子健康手帳の交付を受けている妊産婦

(2)助成額の内容

●妊婦健康診査費…14回(回数により上限額が変わります)

●産後健康診査費(うつ健診を含む)…2回(2週間・1か月)

(3)助成方法

●県内医療機関等…受診票

●県外医療機関等…償還払い

(4)妊婦健康診査(多胎妊婦)の追加助成について

多胎の妊婦さんを対象に、妊婦健康診査14回分を超えて健診を受けた場合、6回分までを追加で助成(償還払い方式)。

助成額1回につき上限5,000円

— 広 告 —



産科・婦人科
KAMEMORI LADIES CLINIC
亀森レディースクリニック



安心して出産できる
地域密着型のクリニックであること、
それが私たちの想いです。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00				休		
午後 3:00~ 6:00				休		休

休診日 水曜・日曜・祝日・土曜午後

〒321-2345 日光市木和田島3046番地3
TEL.0288-32-2203

診療予約



プレママ教室

問 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

赤ちゃんの特徴や産後のママの体と心の変化・妊娠中の食事についての講話、人形を使用しての沐浴体験など妊婦さんとその家族向けの教室を行っています。

妊産婦医療費

問 子ども家庭支援課 子育て給付係 ☎0288-21-5101

疾病の早期発見と受療を促進し、母子保健の向上を図るため、妊産婦の医療費の一部を助成します。

(1) 助成対象

- ①日光市に住民登録のある、母子健康手帳を交付されている方
- ②国保の加入者か、社会保険の本人または被扶養者(家族)である方

(2) 助成期間

妊娠届が受理された月の初日から出産(流産・死産を含む)した月の翌月末日までとする。ただし、受理された月以前でも妊娠4週目以降であれば、妊娠に起因する産科的疾患のため受療した場合に限り、その受療日からとする。

(3) 助成額

○保険診療の自己負担分

★うち市単独事業…1レセプトあたり500円の自己負担分

(4) 助成方法

償還払い、申請月の翌月25日が支払日

新生児聴覚検査

問 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

新生児聴覚検査は、赤ちゃんが生まれてすぐ行うきこえの検査です。生まれつきの難聴は、早く発見し適切な治療や支援を受ける事で、お子さんのことばやこころの成長が育まれます。その検査に係る費用の一部を助成します。

(1) 助成対象

検査日に、本市に住所を有している方

(2) 助成額

上限額5,000円までの費用を助成します

(3) 助成方法

- 県内医療機関等…受診票
- 県外医療機関等…償還払い



NEW DAY,
NEW LIGHT. 日光

妊娠したら

不妊症対策支援

問 子ども家庭支援課 子育て給付係 ☎0288-21-5101

経済的負担の軽減を図るため、夫婦が不妊治療を受ける場合にその医療費の一部を助成します。

(1) 対象者

不妊症治療が必要と医師に診断され、医療機関で不妊治療を受けた方で、次のすべてに該当する方

- ・夫婦ともに補助金の申請日の1年以上前から引き続き日光市民であること
- ・夫婦ともに医療保険の被保険者又は被扶養者であること
- ・夫婦ともに市税及び公共料金を滞納していないこと

(2) 対象となる治療

医療保険適用外の不妊症に係る治療(体外受精、顕微授精、人工授精等)

(3) 助成の内容

1年度あたり1回まで申請可。1回につき上限額15万円まで助成。

※治療費用の合計額の2分の1の額と15万円の少ない方の金額が市の補助金額になります。

不育症対策支援

問 子ども家庭支援課 子育て給付係 ☎0288-21-5101

経済的負担の軽減を図るため、夫婦が不育症治療を受ける場合にその医療費の一部を助成します。

(1) 対象者

不育症と医師に診断され、医療機関で不育症治療を受けた方で、次のすべてに該当する方

- ・夫婦ともに補助金の申請日の1年以上前から引き続き日光市民であること
- ・夫婦ともに医療保険の被保険者又は被扶養者であること
- ・夫婦ともに市税及び公共料金を滞納していないこと

(2) 対象となる治療

医療保険適用外の不育症に係る検査及び治療

(3) 助成の内容

1年度あたり1回まで申請可。1回につき上限30万円まで助成。



不育症とは

妊娠はするが、流産や死産などを繰り返し結果的に子どもを持ってないことを不育症といいます。子どもがいるけれども、その後2回以上の流産や死産があれば不育症に含まれます。

不妊・不育症に関する相談

栃木県不妊・不育専門相談センター

宇都宮市野沢町4-1

パルティ とちぎ男女共同参画センター内

相談専用電話 ☎028-665-8099

専用Eメール funin.fuiku-soudan@air.ocn.ne.jp

くわしくは



赤ちゃんが生まれたら

出産・子育て応援給付金

問 給付金に関すること:子ども家庭支援課 子育て給付係 ☎0288-21-5101

面接・訪問・相談に関すること:健康課 ☎0288-21-2756

(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

出産育児用品の購入費や子育て支援サービスの利用負担軽減を図る経済的支援を行います。

(1)支給対象・内容

- ・妊娠届出時に健康課で面接をした妊婦さんに「出産応援給付金(5万円)」を支給
- ・赤ちゃん訪問を実施した保護者に、赤ちゃんの人数分の「子育て応援給付金(5万円)」を支給

(2)手続き方法

面接、又は家庭訪問(約45分かかります)で、妊産婦さんの心身の健康状態やお子様の成長発達、生活状況を伺います。その後、申請用紙を記入いただき、後日口座に振り込みます。

1か月児健康診査

問 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

1か月児健康診査にかかる費用の一部を助成します。

(1)対 象

日光市に住所がある方で、出生後27日を超え、生後6週に達しない児

(2)助成内容

上限額5,000円までの費用を助成します

(3)利用方法

- 県内医療機関等…受診票
- 県外医療機関等…償還払い

赤ちゃんが生まれたら

広 告

頼れるホームドクター



診療科目:小児科・アレルギー科・内科

所在地:栃木県日光市今市826-4

TEL:0288-21-0161

FAX:0288-21-0438



東武下今市駅近く・往診対応

当院ホームページはここから

診療	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	※○	○	○	※○	—

診療時間:午前 9:00-12:00
午後 14:00-17:00

(※予防接種(要予約)
毎週火曜日・金曜日 14:00-15:00(受付14:30))

産後ケア事業

☎健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

産後の母親が安心して子育てができるように、医療機関及び助産所で、助産師等の専門スタッフによる身体とこころ・育児のサポートを宿泊及び通所で行います。

(1) 対象

日光市に住所を有し、生後4か月ごろまでの乳児とその母親で、産後に心身の不調又は育児不安がある方

(注意) 利用には事前の申請が必要になります。

(2) 利用期間

7日間以内、分割して利用しても可

※宿泊は滞在日数とします。(例: 2泊3日の場合滞在日数は3日間)

(3) 自己負担額

利用する世帯状況により異なります。

利用料金は、利用になる医療機関及び助産所によって異なります。

市民税課税世帯: 利用料金の2割程度

市民税非課税世帯: 利用料金の1割程度

生活保護世帯: 免除

予約のキャンセル料が発生した場合は、全額自己負担となります。

(4) 利用方法

利用を希望する方は必ず事前に連絡してください。

赤ちゃんが生まれたら



子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



出典: 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

すくすく赤ちゃん券

問 子ども家庭支援課 子育て給付係 ☎0288-21-5101

次世代を担う子の出生を祝うとともに、子育て家庭の経済的負担を軽減するため30,000円分のすくすく赤ちゃん券を支給します(転入者には、子どもの転入から1歳までの月数に応じた枚数を支給します)。

(1) 支給対象

新生児(1歳未満)を養育する保護者

(2) 支給内容

● おむつ・授乳関連用品等購入券…30,000円分

【内訳】500円分の券×5枚、2,500円分の券×11枚

(3) 申請期間

出生から6か月以内に申請。

転入者は、転入して6か月以内または1歳の誕生日の前々日のいずれか早い日まで。

(4) 使用期限

1歳の誕生日の属する月の翌月末まで。

(5) 利用方法

①利用登録済みの市内の育児用品販売店でおむつ関連用品(紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしりふき等)、授乳関連用品(粉ミルク、哺乳びん、替え乳首、母乳冷凍保存用パック、搾乳器、消毒グッズ等)と交換できます。

②日光市ファミリー・サポート・センターの産後の家事・育児支援事業の利用料としてお使いいただけます。

離乳食教室

問 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

生後4か月から6か月のお子さんがある家族(祖父母も可)を対象に、離乳食教室を開催しています。離乳食のすすめ方の講話、だし汁の試飲(大人のみ)や個別相談を行います。

各種手当

● 児童手当

問 子ども家庭支援課 子育て給付係 ☎0288-21-5101

令和6年10月分から支給対象や支給額等が拡充されます

(1) 支給対象

18歳の誕生日後の最初の3月31日まで(高校生相当)の児童を養育している方

(2) 支給額

児童の年齢	児童手当の額(1人当たり月額)
3歳未満	15,000円(第3子以降は30,000円)
3歳以上高校生相当まで	10,000円(第3子以降は30,000円)

※所得制限はありません。

● 児童扶養手当

問 子ども家庭支援課 子育て給付係 ☎0288-21-5101

父(母)と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するため、当該児童について児童扶養手当を支給します。

(1) 支給対象

(2)の支給要件に該当する児童※を監護する父母、または父母が監護しない場合の養育者
※18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある者又は20歳未満の政令で定める程度の障がいの状態にある方

(2) 支給要件

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障がいの状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母に引続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が、母または父の申立により保護命令を受けている児童
- ⑦父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで出産した児童
- ⑨その他父母ともに不明である児童

(3) 所得による支給の制限

請求者(本人)の前年(1～9月の請求は前々年)の所得が限度額以上であるときは、手当の一部又は全部が支給されません。また、生計同一の配偶者、扶養義務者がいる場合、1人でも限度額以上であるときは、手当の全部が支給されません。

赤ちゃんが生まれたら



\\ 子どもと遊ぼう //

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っばってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

医療費等の助成、支援

問 子ども家庭支援課 子育て給付係 ☎0288-21-5101

こども医療費

こどもに係る疾病の早期発見と治療を促進し、こどもの保健の向上と福祉の増進を図るため高校3年生相当までのこどもの医療費を助成します。

(1) 助成対象

- ①日光市に住民登録のある、高校3年生相当まで(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の児童
- ②国民健康保険の加入者か、社会保険の本人または被扶養者(家族)である方

(2) 助成額

●保険診療の自己負担分と入院時食事療養費

うち市単独事業

- ★1レセプトあたり500円の自己負担分
- ★高校生の医療費
- ★入院時食事療養費

(3) 助成方法

●県内医療機関…現物給付(柔道整復師を含む)

●県外医療機関、入院時食事療養費…償還払い

※償還払いの場合、申請月の翌月25日が支払日



赤ちゃんが生まれたら



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

予防接種

問 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

予防接種には、感染症から子どもを守るだけでなく、大きな流行を防ぐなど大切な社会的役割があります。

日光市では、医療機関で個人ごとに受けてもらう、個別接種という方法で予防接種を実施しています。適切な時期に接種するため、また経済的負担の軽減を図るため、費用は市が全額または一部を負担します。(接種期間を過ぎた場合は自己負担となります)

(1) 定期接種

ロタ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、五種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)、BCG、MR混合(麻しん・風しん)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎等、予防接種法に定められているもの

🟢接種費用…市が負担(接種期間を過ぎた場合は自己負担となります)

(2) 任意接種

予防接種を受ける方または保護者と医師との相談によって判断し、行われるものです。

任意(法定外)予防接種はすべて医療機関での個別接種です。また、任意の予防接種ですので、接種を希望する方は予防効果や副作用についてご理解の上で接種してください。

🟢日光市では以下の接種費用を助成します！

・おたふくかぜワクチン(一部助成)

(3) その他予防接種費用助成

インフルエンザ予防接種(1才～小学6年生までの小児、中学生、高校生相当)の費用の一部を助成します。

※やむを得ない事情により市外で予防接種を受ける場合は、手続きが必要な場合があります。

市外医療機関宛に依頼書の提出が必要になりますので、必ず事前に手続きをしてください。

先に接種してしまうと助成が受けられません。

※対象年齢や接種スケジュール等詳細については上記健康課までお問い合わせください。

【日光市ニコニコ子育て応援サイト】
予防接種のスケジュール管理がカンタンに！
ぜひお試しください♪



— 広 告 —



森島こどもクリニック
Morishima kids clinic



小児科(アレルギー科 小児皮膚科)

乳幼児健診 各種予防接種

日本小児科学会認定 小児科専門医 森島 直哉

受付時間 月 火 水 木 金 土

9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●

14:00～17:00 ● ● / ● /

休診日：木・土PM/日/祝日

日光市蒔沢 599-133

TEL 0288-22-6522

保育園・認定こども園・幼稚園

保育施設と保育サービス一覧

問 保育課 保育係 ☎0288-21-5186または各保育施設等

～公立・私立保育園、民間小規模保育事業所、保育所型・幼保連携型認定こども園、認可外保育施設～

保育施設等は、保護者の就労や出産前後、病気などのために、児童の保育を必要とする場合に、保護者に代わって保育をするところです。

認可外保育施設は、乳幼児の保育を目的とする施設で、知事の認可を受けていない施設を総称したものです。認可外保育施設に対しては、市が認可外保育施設指導監督基準に基づいた立ち入り調査を行い、適正な保育が行われるよう指導しています。

● 日光市内保育施設一覧

保育施設等			所在地	電話番号
今市地域	公 立	並木保育園	日光市瀬川1316-1	☎0288-21-0616
		せせらぎ保育園	日光市瀬尾81-2	☎0288-21-2271
		原町みどり保育園	日光市平ヶ崎132-2	☎0288-22-4588
		しばやま保育園	日光市荊沢540-3	☎0288-22-4763
	私 立	大沢保育園	日光市大沢町62-1	☎0288-26-0113
		芹沼保育園	日光市芹沼892	☎0288-22-7171
		さかえ保育園	日光市木和田島1373-72	☎0288-26-0720
		明神保育園	日光市明神274-1	☎0288-27-3211
		宝珠保育園	日光市土沢1216	☎0288-22-6464
		杉の子保育園	日光市今市72-1	☎0288-21-2826

保育園・認定こども園・幼稚園

廣 告




自然を生き、
園児が五感で
体験する保育

社会福祉法人 育心会

宝珠保育園

— 園一家 みんなみんなつながっているよ —

日光市土沢1216
TEL.0288-22-6464

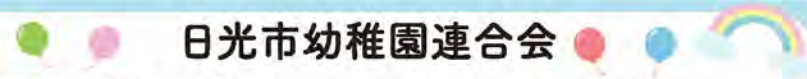
お気軽にお問い合わせください。

詳しくはこちら



保育施設等			所在地	電話番号
今市地域	私立 (幼保連携型認定こども園)	認定こども園 今市中央幼稚園	日光市今市本町8-16	☎0288-22-4625
		認定こども園 聖ヨゼフ幼稚園	日光市瀬川199	☎0288-22-3889
		認定こども園 長畑幼稚園	日光市長畑3084	☎0288-27-0687
	私立(小規模)	もりとも保育園	日光市森友785-1	☎0288-25-6991
日光地域	公立	日光保育園	日光市御幸町6-1	☎0288-54-0892
		所野保育園	日光市所野689-8	☎0288-53-1411
		中宮祠保育園	日光市中宮祠2478-1	☎0288-55-0258
	私立 (幼保連携型認定こども園)	認定こども園 清滝幼稚園	日光市清滝安良沢町 1728-1	☎0288-53-3767
藤原地域	公立	三依保育園	日光市中三依835-1	☎0288-79-0010
	私立	清流保育園	日光市藤原29-1	☎0288-25-6411
		すくやか保育園	日光市鬼怒川温泉大原2-24	☎0288-25-5600
足尾地区	公立 (保育所型認定こども園)	足尾認定こども園 (休園中)	日光市足尾町赤沢6-5	☎0288-93-2091

広 告



日光市幼稚園連合会

認定こども園 今市中央幼稚園
☎0288(22)4625

認定こども園 清滝幼稚園
☎0288(53)3767

認定こども園 長畑幼稚園
☎0288(27)0687

今市幼稚園
☎0288(21)1651

認定こども園 聖ヨゼフ幼稚園
☎0288(22)3889

輪王寺附属 日光幼稚園
☎0288(54)0814



保育施設等		所在地	電話番号
認可外 保育施設	公 立	小来川保育園	日光市中小来川2612-2 ☎0288-63-3801
		落合児童館	日光市文挾町38 ☎0288-27-0058
	私 立	きらきら保育園	日光市猪倉2537-1 ☎0288-23-8103
		企業主導型保育事業所 みらいのき	日光市板橋178-29 ☎0288-25-3131
		宇都宮ヤクルト販売 株式会社鬼怒川保育所	日光市芹沼1766-90 ☎0288-31-1002
		宇都宮ヤクルト販売 株式会社杉並木保育所	日光市平ヶ崎836-28 ☎0288-21-2807
		宇都宮ヤクルト販売 株式会社大沢保育所	日光市土沢557-94 ☎0288-32-2123
		株式会社近代ビル管理社 たんぼぼ託児所	日光市鬼怒川温泉大原680 ☎0288-77-2657
		特別養護老人ホーム さんらいず託児所	日光市塩野寺町1504-2 ☎0288-32-6105
		伊藤栄美(キッズライン)	
		特定非営利活動法人 栗ッ子の会	☎090-7944-9094 平井(コーディネーター) (午前9時～午後9時)

※障がい児保育と育児相談は全認可保育施設で受付しています

※認可外保育施設については、各施設へ直接お問い合わせください

※認可外保育施設への申し込みや保育料などについては、各施設へ直接お問い合わせください

※キッズライン…自分の条件に合うベビーシッターを自分自身で探してインターネットサイト
上から依頼することができるマッチングサービス事業【<http://kidsline.me>】

保育園・認定こども園・幼稚園

広 告

社会福祉法人
つきかげ福祉会

すくやか保育園

保育目標 こころ・健康な身体・能力を育てる

親御様・お子さまのもしもの時のサポートも充実

- 病後児保育
- こども誰でも通園
- 一時預かり保育
- 休日保育

入園・各種保育サービス希望の方の見学・相談を
随時受付しておりますのでお気軽にお電話ください♪

住所 日光市鬼怒川温泉大原2-24
TEL 0288-25-5600

乳幼児の最善の幸福のため、
大きな家庭のような
温かい人間関係をもち
保育してまいります

保育施設等の保育サービス

保育施設等では多様な保育サービスを行っています。事前に登録が必要になりますので直接保育施設等にご連絡ください。

延長保育

保護者の就労事情に応じて、認定を受けた利用時間以上に保育が必要な場合に利用できます。(延長保育時間は施設により異なります)

実施保育施設	費 用
・公立保育園	1回250円 (ただし、月2,500円を限度とする。)
・私立保育園 ・民間小規模保育事業所 ・幼保連携型認定こども園	施設により異なります。

一時保育

保育施設に入園していない乳幼児が、次のような理由で緊急または一時的に保育が必要な場合に利用できます。

預けることができる理由

- ・保護者がパートタイマーなどの短時間や断続的な就労のため、週3日程度保育を必要とする場合。
- ・保護者が病気・出産・介護・冠婚葬祭など緊急に保育を必要とする場合で、期間は2週間以内。
- ・保護者の育児リフレッシュなどの、私的な理由で保育を必要とする場合。
- ・保育の必要性の対象とならない、障がいのある子どもが体験的に保育施設に入園する場合など。

対象児

生後3か月から小学校就学前までの児童

費 用

公立保育園…3歳未満1時間300円、3歳以上1時間200円

※すくやか保育園については直接施設にお問い合わせください。

	実施施設	所在地	電話番号
公 立	並木保育園	日光市瀬川1316-1	☎0288-21-0616
	所野保育園	日光市所野689-8	☎0288-53-1411
私 立	すくやか保育園	日光市鬼怒川温泉大原2-24	☎0288-25-5600

休日保育

保育施設に入園している児童で日曜祝日などの休日にも保護者が仕事のため保育できない場合にお預かりします。

費 用

3歳未満は一日2,000円 3歳以上は一日1,500円

	実施施設	所在地	電話番号
私 立	さかえ保育園	日光市木和田島1373-72	☎0288-26-0720
	すくやか保育園	日光市鬼怒川温泉大原2-24	☎0288-25-5600

● 病児保育

病気の治療中や回復期であり集団生活が困難な時期に保育を行います。

🍎対象児童

生後3か月から小学6年生までの児童

🍎費用

一日2,500円(世帯の所得状況に応じて軽減されます)

実施施設	所在地	電話番号
済生会宇都宮病院「おはなほいくえん」	宇都宮市竹林町941-3	☎028-678-9600

● 病後児保育

病気やケガの回復期であり集団保育が困難な時期に保育を行います。

🍎対象児童

乳幼児及び小学校3年生までの児童

🍎費用

公立保育園…一日2,000円(世帯の所得状況に応じて軽減されます)

※私立保育園については直接施設にお問い合わせください。

	実施施設	所在地	電話番号
公立	所野保育園「ほほえみ」	日光市所野689-8	☎0288-53-1411
私立	明神保育園「あいあい」	日光市明神274-1	☎0288-27-3211
	すくやか保育園「すくすく」	日光市鬼怒川温泉大原2-24	☎0288-25-5600

※その他、日光市ファミリーサポートセンター(☎0288-21-4152)で病児・病後児・軽病児の預かりも行っています。

● 障がい児保育

心身に障がいのある児童(日々通所でき、集団保育が可能な児童)をお預かりします。

🍎実施施設 全保育施設

● 育児相談

入所児の保護者や地域の子育て家庭を対象に相談を受付しています。

🍎実施施設 全保育施設



\\ 子どもと遊ぼう //

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗る形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

こども誰でも通園制度(試行的事業)

問 保育課保育係 ☎0288-21-5186

制度概要

保育所等を利用していない生後6か月から満3歳未満のこどもを対象に、保護者の就労要件を問わず、月10時間まで預かる制度です。

利用できるこども(対象児童)

日光市民で、保育園・幼稚園等に通っていない生後6か月から満3歳未満の児童(市外在住で、日光市内の親族の居所に帰省中(里帰り出産)等の場合は利用可)

利用料金

1人1時間あたり300円(生活保護受給世帯は利用料金を全額減免)

実施期間

令和6年7月1日(月曜日)～令和7年3月31日(月曜日)

利用には、はじめに施設見学と申請手続きが必要です

利用できる施設

日光市ホームページをご覧くださいか、保育課保育係までお問い合わせください。

保育型児童館

保育型児童館は、満3歳から小学校に達するまでの幼児の集団保育を行っています。

保育型児童館

名 称	所在地	電 話
落合児童館	日光市文挾町38	☎0288-27-0058

園庭開放

各保育型児童館

保育型児童館では、地域の親子に園庭を解放し、地域の皆さんとの交流を深めています。

開設日時

月曜日～金曜日、午前10時～11時30分

にこにこひろば

各保育型児童館

保育型児童館では、親子の自由あそびや、情報交換の場として、にこにこひろばを開設しています。

園児との交流や、子育ての相談にも応じます。開設日であれば、いつでも大丈夫です。

開設日時

※にこにこひろば おちあい

第2・第4木曜日

※4月・8月・3月及び祝日はお休みです。



幼児教育・保育の無償化

問 保育課 保育係 ☎0288-21-5186または各保育施設等

※認可外保育施設については直接施設へお問い合わせください。

幼児教育・保育の無償化は、子どもたちに対し、生涯にわたる人格形成の基礎を培う幼児教育の機会を保障するとともに、子育て世代の経済的な負担軽減を図ることを目的に実施するものです。

● 保育園・認定こども園・幼稚園等

- ・保育園、認定こども園、幼稚園等を利用する3歳から5歳までの利用料が無償化となります。
- ・無償化となる期間は、保育園及び認定こども園は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。幼稚園については、入園できる時期に合わせて満3歳から無償化します。
- ・通園送迎費、食材料費、行事費、保育施設の延長保育料などは保護者の負担であり、施設に直接支払います。
ただし、年収360万円未満相当世帯と第2子以降の子どもについては、食材費のうち副食(おかず・おやつ等)の費用が免除されます。
- ・新制度未移行幼稚園については、無償化となるための認定や、市区町村によって償還払いの手続きが必要な場合がありますので、事前にご相談ください。月額2.57万円までの利用料が無償化となります。
- ・0歳から2歳までは、住民税非課税世帯かつ保育の必要性のある子どもたちを対象として、保育料が無償化となります。

保育園・認定こども園・幼稚園



「もれって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



● 認定こども園・幼稚園の預かり保育

- ・無償化の対象となるためには、住民登録のある市区町村に施設等利用給付認定申請をして「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

※原則、在園している施設を経由しての申請となります。

「保育の必要性の認定」については、就労等の要件(保育施設の利用と同等の要件)があります。

- ・保育を必要とする事由に該当し、保育の必要性の認定を受けた場合、3歳児から5歳児は月額上限1.13万円まで預かり保育の保育料を無償化します。

満3歳児については、市町村民税非課税世帯のうち、保育の必要性の認定を受けた場合に、月額上限1.63万円まで預かり保育の保育料を無償化します。

ただし、無償化となる額は、450円×利用日数と施設に支払った保育料(預かり保育の保育料)の低い方の金額かつ月額上限の範囲内です。

- ・日光市内の認定こども園及び幼稚園の預かり保育の利用料は現物給付です。現物給付とは、利用者の施設への支払い及び利用者の市への請求を省略し、施設が利用者に代わり、市から利用料を受け取る方法です。

● 認可外保育施設等

- ・無償化の対象となるためには、住民登録のある市区町村に施設等利用給付認定申請をして「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

※保育所、認定こども園等を利用できていない方が対象となります。

※「保育の必要性の認定」については、就労等の要件(保育施設の利用と同等の要件)があります。

- ・3歳から5歳までは月額3.7万円まで、0歳から2歳までの住民税非課税世帯は月額4.2万円までの利用料が無償化されます。

- ・認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を対象とします。これらの事業を複数利用している場合、合計して月額上限額までを無償化の対象とします。

※認可外保育施設とは、一般的に認可外保育施設、地方自治体独自の認証保育施設、ベビーシッター、認可外の事業所内保育等を指します。

- ・日光市内の認可外保育施設等の利用料は現物給付です。現物給付とは、利用者の施設への支払い及び利用者の市への請求を省略し、施設が利用者に代わり、市から利用料を受け取る方法です。

● 企業主導型保育事業

・保育園、認定こども園、幼稚園に加えて、地域型保育や企業主導型保育事業も同様に無償化の対象となります。無償化の対象となるためには、利用している企業主導型保育施設に対し、必要書類の提出を行う必要があります。



幼稚園

問 各幼稚園

幼稚園は、満3歳から小学校に達するまでの幼児に適切な環境を与えてその心身の発達を助長する教育施設です。

● 日光市内幼稚園一覧(日光市内の幼稚園は全て私立幼稚園です)

園 名	所在地	電 話
今市幼稚園	日光市今市710	☎0288-21-1651
認定こども園今市中央幼稚園	日光市今市本町8-16	☎0288-22-4625
認定こども園聖ヨゼフ幼稚園	日光市瀬川199	☎0288-22-3889
認定こども園長畑幼稚園	日光市長畑3084	☎0288-27-0687
認定こども園清滝幼稚園	日光市清滝安良沢町1728-1	☎0288-53-3767
輪王寺附属日光幼稚園	日光市山内2383	☎0288-54-0814
きぬ川幼稚園	日光市鬼怒川温泉滝857	☎0288-77-0214

保育園・認定こども園・幼稚園



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



● 子育て支援

幼稚園では、特色のある子育て支援を行っています。実施内容は幼稚園によって異なりますので、各幼稚園に直接お問い合わせください。

🍎 預かり保育

働く保護者のために夕方までお子さんをお預かりする「預かり保育」を実施しています。急用の際にも利用できます。

🍎 子育てに関する悩み相談

乳幼児を子育て中の保護者を対象に、幼児期全般における様々な課題や悩みに対し、アドバイスします。

🍎 未就園児の親子登園

未就園児を対象に幼稚園施設の開放や、親子教室を開催しています。園児や同年代の子ども同士ふれあい、子育て仲間づくり、情報提供などを行っています。

🍎 学童保育(放課後児童クラブ)

小学生を対象に、放課後の児童の保護と教育面でのサポートを行っています。預かり保育の園児たちとの異年齢の交流もあります。

● 障がい児の受け入れ

幼稚園では、心身に障がいのある児童(集団活動が可能な児童)の受入を行っています。



『もともと本当?』 子育ての疑問

Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい?

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



学校・教育

小中学校に入学予定のお子さんがある世帯への支援

● 入学準備金の支給(就学援助制度)

問 学校教育課 学校教育係 ☎0288-21-5167

経済的な理由で小中学校へ就学することが困難な児童生徒のご家庭に、入学準備金を支給しています。

🍎 対象

下記のいずれかに該当し、入学年度の前年度2月までに準要保護に認定された世帯※1、かつ、翌年度に日光市立小中学校に入学するお子さんがある世帯

※1 準要保護の認定要件

- ・生活保護を停止または廃止された世帯
- ・市民税が非課税または減免されている世帯
- ・児童扶養手当の受給が認められる世帯
- ・生活保護に準ずる程度に所得が低い世帯
- ・病気や災害などの事情により収入が著しく減少した世帯 等



広 告

 Miyashita Dental Clinic

医療法人 YV 会 摂食支援センター
ミヤシタ デンタル クリニック

● 診療時間 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	/	/
15:00 ~ 19:00	●	●	●	●	●	●	/	/

● 休診日 / 日曜日・祝日

日光市豊田 28-1 (ニトリ今市店向い)

TEL.0288-30-3535

<https://miyashita-dentalclinic.com/>

訪問診療



小中学生がいる世帯への支援

問 学校教育課 学校教育係 ☎0288-21-5167

● 就学援助制度(準要保護)

経済的な理由で小中学校へ就学することが困難な児童生徒のご家庭に、学用品費、給食費、医療費、修学旅行費などの一部を援助する制度を設けています。

🍎 対 象

日光市立小中学校に在籍している児童生徒の保護者で、生活保護に準ずる程度に生活が困窮していて、援助が必要と認められる世帯(以下のいずれかに該当)。

- ・生活保護を停止または廃止された世帯
- ・市民税が非課税または減免されている世帯
- ・児童扶養手当の受給が認められる世帯
- ・生活保護に準ずる程度に所得が低い世帯
- ・病気や災害などの事情により収入が著しく減少した世帯 等

● 通学費補助制度

(1) 対 象

①公共交通機関を利用し通学する児童・生徒の保護者

※ただし、区域外就学の許可を受けて通学する場合及びスクールバス利用者は対象外。

②通学距離が小学校まで片道4km以上、中学校まで片道6km以上で、徒歩・自転車・自家用車の送迎等により通学する児童・生徒の保護者

(2) 補助金の額

①公共交通機関利用の場合…世帯で年間36,000円を超える定期券等代の補助。

②徒歩・自転車・自家用車等の場合…月額1,000円(年額12,000円)を補助。



『もともと本当?』子育ての疑問

Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる?

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



放課後児童クラブ(小学生の放課後等の居場所)

問 保育課 保育環境係 ☎0288-21-5186

放課後児童クラブは、就労(家庭における家事を除く)等の理由により、保護者等が昼間家庭にいない児童に対し、その健全な育成を図るため、適切な遊びや生活の場を提供しています。日光市では、児童福祉に関わる各種団体に運営を委託しており、地域の特性や児童の個性に合わせた、特色のある運営を行っています。

児童の保育・指導に係る飲食代・原材料等の保護者負担があります(一部減免制度があります)。

🍎放課後児童クラブ一覧

小学校区	児童クラブ名	電話番号	委託団体
今市小学校	さくら児童クラブ第1、第2、第3	☎0288-22-6704	シルバー人材センター
今市第二小学校	だいや児童クラブ第1	☎0288-22-5700	シルバー人材センター
	だいや児童クラブ第2	☎0288-21-0244	シルバー人材センター
	だいや児童クラブ第3	☎0288-22-7715	シルバー人材センター
今市第三小学校	なかよし児童クラブ第1～第4	☎0288-21-0994	シルバー人材センター
	わんぱくクラブ第1、第2	☎0288-22-4625	認定こども園今市中央幼稚園
	今三あおぞら児童クラブ第1、第2	☎0288-22-6411	毎日クリスマス
南原小学校	みなみはら児童クラブ第1、第2	☎0288-26-3462	シルバー人材センター
	みなみはら児童クラブ第3、第4	☎0288-26-1946	シルバー人材センター
	むんつけら児童クラブな組	☎0288-26-2097	さかえ保育園
	むんつけら児童クラブわ組	☎0288-26-2097	さかえ保育園
	みようじん保育園児童クラブ 「遊びは勉強 友達は先生」	☎0288-27-3211	明神保育園



「ももって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



小学校区	児童クラブ名	電話番号	委託団体
落合東小学校	おちあい児童クラブ第1	☎0288-27-0411	シルバー人材センター
	おちあい児童クラブ第2	☎0288-27-0066	シルバー人材センター
落合西小学校	にこにこ児童クラブ	☎0288-27-0687	認定こども園長畑幼稚園
大桑小学校	とよおか児童クラブ第1	☎0288-21-8563	シルバー人材センター
	とよおか児童クラブ第2、第3	☎0288-21-7727	シルバー人材センター
轟小学校	轟児童クラブ	☎0288-21-8860	毎日クリスマス
大沢小学校	放課後児童クラブ ノアノア	☎0288-26-4919	MPS合同会社
	おおさわ児童クラブ第1～第4	☎0288-26-0307	シルバー人材センター
大室小学校	みどりっ子児童クラブ第1、第2	☎0288-26-4200	シルバー人材センター
	みどりっ子児童クラブ第3	☎0288-26-0108	シルバー人材センター
	第2みどりっ子児童クラブ-1、2	☎0288-26-4641	シルバー人材センター
猪倉小学校	はーもにいーずクラブ	☎0288-26-6311	和音
	めろでいーずクラブ	☎0288-26-6466	和音
小林小学校	こばやし児童クラブ第1、第2	☎0288-26-8600	シルバー人材センター
日光小学校	ひまわり第1クラブ	☎0288-54-0401	認定こども園清滝幼稚園
日光小学校	ひまわり第2、第3クラブ	☎0288-53-0301	認定こども園清滝幼稚園
足尾小学校	足尾小ゼブラクラブ	☎0288-93-4881	シルバー人材センター

広 告

CHOCOLATE

Make us Happy

とろけるおいしさに、顔がほころぶ。
元気になれる。

大切な日本のチョコレートづくりを支えてきました。

一般のお客様に
ご購入いただける
デラックス
ミルクチョコレート他
期間限定(毎年10/1～)
販売しております



〒321-1107 栃木県日光市小代1539-1



日本チョコレート工業協同組合
JAPAN CHOCOLATE INDUSTRIAL COOPERATIVE

医療機関

市内の医療機関

病院名	所在地	電話番号 0288
阿久津医院	今市1157-1	☎21-0734
石塚クリニック	荊沢600-32	☎30-3277
いとうクリニック	木和田島3043	☎32-2030
今市病院	今市381	☎22-2200
いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉クリニック (耳鼻科)	塩野室町107-3	☎32-7311
大澤台病院	山口867-3	☎26-2828
おおはしアイクリニック	今市1124	☎30-3630
岡村整形外科	今市955-1	☎22-5222
小沢医院	今市1409	☎21-1934
亀森レディースクリニック	木和田島3046-3	☎32-2203
かわかみクリニック	土沢1356	☎22-2311

医療機関

広 告

内科・胃腸内科・肛門外科・外科・経鼻内視鏡

いとうクリニック

【受付時間】 AM9:00～11:30
PM2:30～ 6:00

*土曜午後はPM2:00～3:30

【休診日】日曜・祝日・木曜午後

日光市木和田島3043

☎32-2030

<http://www.tochigi-ito-clinic.com>

病院名	所在地	電話番号 0288
木村内科医院	瀬尾497-1	☎22-7880
熊谷医院	板橋178-238	☎26-5800
見龍堂クリニックかわせみ	平ヶ崎609-4	☎22-1221
見龍堂医療福祉総合クリニック	木和田島3008-8	☎32-2021
塩野室診療所	小林2824-1	☎26-8870
新沢外科	今市814-1	☎21-1787
関根クリニック	今市本町27-2	☎22-5183
獨協医科大学日光医療センター	森友145-1	☎23-7000
西川クリニック	下ノ内5-1	☎21-1003
沼尾医院	大桑町155-1	☎21-8233
本町内科クリニック	吉沢239-9	☎25-3120
森島こどもクリニック	荊沢599-133	☎22-6522
森クリニック	今市674	☎22-1024
吉原医院	今市826-4	☎21-0161
いちいクリニック内科・皮膚科	七里713-5	☎50-1192



『ももって本当?』子育ての疑問 Q & A

Q 授乳は必ず3時間おきにするの?

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときのタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



病院名	所在地	電話番号 0288
岡医院	下鉢石町997-1	☎54-0218
小泉内科クリニック	久次良町1814-1	☎53-3555
小西医院	安川町8-25	☎54-0924
日光市民病院	清滝安良沢町1752-10	☎50-1188
奥日光診療所	中宮祠2478-22	☎55-0501
小来川診療所	中小来川2668-2	☎63-3061
藤原医院	石屋町5-7	☎54-1035
日光野口病院	野口445	☎50-3111
川村医院	鬼怒川温泉大原1396-20	☎77-0085
鬼怒川クリニック	高德632	☎25-3056
三依診療所	中三依321	☎79-0321
国民健康保険栗山診療所	黒部54-1	☎97-1014
湯西川診療所	湯西川1168-1	☎98-0305
足尾双愛病院	足尾町砂畑4147-2	☎93-2011
多島医院	足尾町赤沢21-28	☎93-2033

こんな時の対処法 ① 頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかかないびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



市内の歯科医院

病院名	所在地	電話番号 0288
安西デンタルクリニック	今市1204	☎21-0008
入江デンタルクリニック	大室1138-6	☎26-0090
いわせ歯科口腔外科耳鼻咽喉科クリニック	塩野室町107-3	☎32-7311
おちあい歯科医院	小代271	☎27-2888
顎口腔いろはクリニック	瀬尾298	☎25-6543
かにしデンタルクリニック	今市1159-12	☎23-0007
荒神橋のだ歯科医院	森友904-1	☎22-8211
こばやし歯科医院	今市57	☎22-0303
近藤歯科医院	木和田島1568-262	☎26-6620
歯科医院クローズアップ	豊田79-1 イオン今市店2階	☎23-0648
柴田歯科クリニック	中央町20番地3	☎21-0664

こんな時の対処法

② 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



病院名	所在地	電話番号 0288
鈴木歯科医院	今市773-4	☎21-0225
鈴木歯科クリニック	土沢2-16	☎26-5566
とみづか歯科医院	荊沢600-1	☎22-8822
中村歯科医院	今市387-2	☎21-0675
波岡歯科	今市412-1 日光ランドマーク3階	☎22-8787
沼尾デンタルクリニック	瀬川230-4	☎22-3030
みやさか歯科クリニック	土沢1851-122	☎26-6474
ミヤシタデンタルクリニック	豊田28-1	☎30-3535
宮本歯科医院	大沢町35-1	☎26-3700
森田歯科医院	森友1520-149	☎30-3113
山川歯科医院	森友172-2	☎22-6263
湯澤歯科医院	今市490-1	☎21-0113

こんな時の対処法 ③ やけどをした！

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20～30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



病院名	所在地	電話番号 0288
吉原歯科医院矯正歯科	今市234-3	☎22-6480
大島歯科医院	花石町15-8	☎54-0832
片岡歯科医院	松原町6-2	☎53-1999
齋藤歯科医院	花石町1824	☎54-1122
てづか歯科医院	松原町20番2号	☎53-1956
船越歯科医院	本町7番28号	☎53-1330
宮川イーストデンタルクリニック	稲荷町1丁目394-8	☎53-6480
佐々木歯科医院	鬼怒川温泉大原1429-5	☎77-0712
鈴木歯科医院	鬼怒川温泉大原36-8	☎76-2112
望月歯科医院	鬼怒川温泉大原993-13	☎77-0711
足尾双愛病院	足尾町砂畑4147-2	☎93-2011
野村歯科医院	足尾町松原7-10	☎93-2224

こんな時の対処法 ④ 鼻血が出た！

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分～10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



相談窓口

赤ちゃんについての相談

赤ちゃん訪問

問 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭を助産師や保健師が訪問し、育児や健康の相談を行っています。

費用
無料

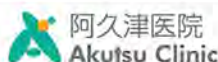
乳幼児健康診査・健康相談

問 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

お子さんの成長・発達を確認し、健康や育児について相談できます。ぜひ、健康診査を受けましょう。

事業	内容
4か月児健康診査	身体測定、医師の診察(内科・整形外科) 保健師・栄養士による相談
8か月児健康診査	身体測定、医師の診察、保健師・栄養士による相談
12か月児健康相談	身体測定、保健師・栄養士による相談
1歳6か月児健康診査	身体測定、医師の診察(内科・歯科) 歯科衛生士によるブラッシング指導 保健師・栄養士・臨床心理士による相談
2歳児歯科健康診査	歯科医師による診察、歯科衛生士によるブラッシング指導 保健師による相談
3歳児健康診査	身体測定、尿検査、眼・耳の検査、医師の診察(内科・歯科)、歯科衛生士によるブラッシング指導、保健師・栄養士・臨床心理士による相談
5歳児健康相談	保健師・臨床心理士による相談
すくすく子育て相談	身体測定、保健師・栄養士による相談

広告



眼科・内科・皮膚科



【診療内容】

- 3歳児検診・就学前健診後の精密検査
 - 弱視・斜視の視能訓練
 - 近視相談
 - その他一般診療、白内障手術 など
- ※視能訓練士が常勤
※弱視治療用の眼鏡も作製しています

【弱視とは...】

詳細はHP、右記QRから▶

視覚の発達する重要な時期(生後～6歳程)に眼病、強い遠視や乱視、斜視等で、物をはっきりと見ることができないことの総称です。

この時期に眼鏡による視能訓練治療を行わないと、視力は発達しません。早期発見が非常に重要です。

医療法人紫苑会
阿久津医院

日光市今市1157-1
TEL.0288-21-0734

阿久津医院 日光 検索



相談窓口

● 家庭訪問による在宅育児の支援

問 地域子育て支援センター「ぽかぽか」 ☎0288-22-2299

(日光市今市412-1 日光ランドマーク3階)

1歳児育児支援事業として、1歳児になった在宅の子どもを対象に育児や健康の相談を受け付け、家庭訪問を行っています。

費用

無料

妊婦さん、産婦さんの相談

問 健康課 ☎0288-21-2756 (日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

妊娠から出産、育児について、保健師や助産師が面接や電話で相談を行っています。

未就学児についての相談

問 地域子育て支援センター「ぽかぽか」 ☎0288-22-2299

保育課 保育環境係 ☎0288-21-5186

● 地域子育て支援センター「ぽかぽか」

子育てに関する相談や、情報提供、子育てサークルの育成・支援、育児講座の実施など様々な子育て支援事業を行っています。

対象

就学前の親子



室内で楽しもう！ひと工夫でうち遊びをENJOY

①

折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ☆ 折り紙

● ひろば

子育て中の親子が集まれる憩いの場としてお気軽にご利用ください。子育てについての相談もお受けしています。

名 称	所在地	電 話	対 象	開設日時
地域子育て支援センター「ぼかぼか」	日光市今市412-1 日光ランドマーク3階 (かましん日光ランドマーク店が入っている建物内)	☎0288-22-2299	就学前の親子	【こどもひろば】 ○月～土曜日 午前 9時30分～12時 午後 1時～3時 ○日曜日・祝日 午前 10時～12時 午後 1時～3時 ※年末年始を除く 【相談業務】 ○月～土曜日 午前8時30分～午後5時 ※祝日、年末年始を除く
日光親子ふれあいひろば	日光市花石町1942-1 日光福祉保健センター内	☎0288-54-3001		○月～金曜日 午前10時～午後3時 ※祝日、年末年始を除く
鬼怒川親子ふれあいひろば	日光市藤原29-1 清流保育園内	☎0288-25-6413		

● ニコニコ子育て電話相談

地域子育て支援センター、日光親子ふれあい広場、鬼怒川親子ふれあい広場で子育て電話相談を開設しています。

地域子育て支援センター「ぼかぼか」	☎0288-22-2299	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時
日光親子ふれあい広場	☎0288-54-3001	月～金曜日(祝日を除く)
鬼怒川親子ふれあい広場	☎0288-25-6413	午前10時～午後3時



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

② マスキングテープ de 「うち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの
 ☆マスキングテープ
 ☆うちにあるおもちゃ

子育てや児童に関する相談

～お子さんのことであれば、どんな相談内容でもお受けします～

● 日光市家庭児童相談室

🍎 相談内容

- ・子どものことで気になることや、困っていることがある。
- ・子育てのことで悩んでいる。
- ・育児ストレスを感じているが、近くに相談する人がなく孤立感をもっている。
- ・ご自分やご家族の病気の心配などで子どもの養育に不安がある。

🍎 相談方法

直接お越しいただくかまたは電話でご相談ください。

お越しいただくときには、事前に電話で連絡していただけると助かります。

ご家庭に伺うこともできます。

※お気軽にお電話ください。秘密は守られます。

相談員がお話を聴かせていただきます。

🍎 場 所

日光市今市1659-10(今市中学校前、シルバー人材センター隣)

🍎 来所相談

月～金曜日(年末年始・祝祭日を除く)、午前8時30分～午後5時15分

🍎 電話相談

☎0288-30-7830(24時間対応)



● あおぞら教室

🗨️ 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

言葉やコミュニケーションに心配のあるお子さんに対し、言語聴覚士による相談を行っています。

● 子育て教室

🗨️ 健康課 ☎0288-21-2756(日光市平ヶ崎109 日光市今市保健福祉センター内)

気になるお子さんのくせや行動など、育児に関する不安や悩みについて、心理士による相談を行っています。

● 早期教育相談室「たんぽぽ」

🗨️ 栃木県立今市特別支援学校 ☎0288-22-6417(日光市瀬尾1640-22)

障がい等の課題をかかえるお子さんの教育や指導を行っています。

休日の急患についての相談

● 休日急患こども診療所 ●

問 ☎0288-30-7299(電話対応は診療日のみです。)

入院を必要としない比較的軽症のお子さん(中学3年生まで)が対象です。薬は基本的に1日分の処方になりますので、翌日かかりつけ医の診療を受けてください。

🍎 診療科目

小児科

🍎 場 所

日光市平ヶ崎109(日光市今市保健福祉センター内)

🍎 診療日

日曜日・祝日

🍎 受付時間

午前9時～午前11時30分

午後2時～午後4時30分

午後7時～午後10時



突然の病気や誤飲の時には

● とちぎ子ども救急電話相談 ●

問 ☎028-623-3511(または、局番なしの☎#8000)

お子さんの急な病気やけがに関する相談に看護師がアドバイスしています。

※慢性疾患や育児相談には応じられません

🍎 受付時間

月曜日～金曜日、16時～翌朝10時

土・日・祝休日、24時間



室内で楽しもう! ひと工夫でうち遊びをENJOY

③ ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンをたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)

● 中毒110番(財)日本中毒情報センター ●

たばこ、家庭用品、医薬品や動植物の毒などによって起こる急性中毒について、情報を提供しています。飲み込んだものによって対応が異なります。飲んだものを正確に把握し、直ちにかかりつけの医師または、119番に電話しましょう。

🍎 つくば中毒110番…………… ☎ 029-852-9999

🍏 受付時間…毎日24時間

🍎 大阪中毒110番…………… ☎ 072-727-2499

🍏 受付時間…毎日24時間

🍎 たばこ誤飲事故専用電話…………… ☎ 072-726-9922

🍏 受付時間…毎日24時間自動音声による情報提供

一時的に子どもを預かって欲しい時には

● 日光市ファミリー・サポート・センター ※登録料・年会費は無料です。 ●

☎ 日光市ファミリー・サポート・センター ☎ 0288-21-4152 FAX 0288-21-4153
(日光市今市399-6)

子育ての手助けをしてほしい人と、子育てのお手伝いをしたい人とが会員になって助け合い、子どもの健やかな成長を地域で応援していくための会員組織です。

🍎 対 象

日光市内在住または在勤の方

🍎 受付時間

月曜日～金曜日：午前9時～午後5時30分 土曜日：午前9時～正午

🍎 こんなサービスをしています

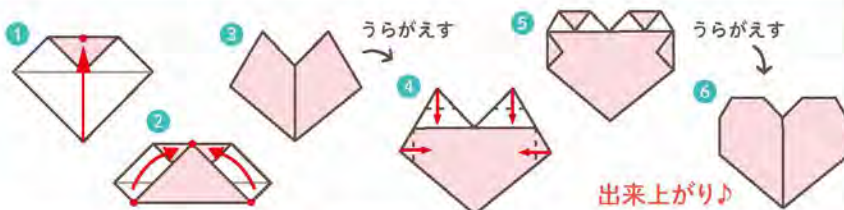
保育園・幼稚園・小学校への送迎

習い事の送り迎え、一時的な預かり

病児・緊急預かり、産前産後家事援助 等

おり紙であそぼう

ハートにチャレンジ



児童虐待かも？…と思ったら

● 体罰の禁止が法制化されました。

「しつけ」と称した体罰は、児童虐待です。体罰や暴言が子どもの成長・発達に悪影響を与えることが科学的に明らかになっています。保護者等による体罰の禁止が法律に明記され、2020年4月から施行されました。

● 児童虐待とは？

保護者（親または親に代わる養育者）が、子どもの心や身体を傷つけ、子どもの健やかな発育や発達に悪い影響を与えることを指します。法律では次の4種類に分類され、以下のようなことを子どもに行うことが児童虐待と定義されています。

🍎 身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせる、溺れさせる、炎天下や真冬に戸外に締め出す、拘束する、意図的に子どもを病気にさせるなど。

🍎 性的虐待

性的行為の強要、性器や性的な行為を見せる、子どものポルノ写真を撮るなど。

🍎 育児放棄（ネグレクト）

食事を与えない、不潔な衣類を着たままにさせる、子どもの健康や安全への配慮を怠る、家に閉じ込める、保護者の意思により学校へ行かせない、病気でも受診させない、家や自動車内に置き去りにする、同居人による虐待の放置など。

🍎 心理的虐待

暴言、脅迫、無視、きょうだい間差別、子どもの前で配偶者やその他の家族などに対し暴言や暴力をふるうなど。

● 虐待を受けたと思われる児童を発見したときは

すぐに栃木県中央児童相談所または日光市家庭児童相談室にお電話（通告）してください。通告は、虐待をしている人を処罰するということではなく、その家庭に支援の手を差しのべ、子どもや家庭を救うことにつながります。

もし、虐待ではなかったとしても、通告された方が責められることはありません。通告された方は特定されるようなことはなく、秘密は守られます。「もしかして…」と思ったら、ためらわずお電話ください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

📞 連絡先

栃木県中央児童相談所 ☎028-665-7830
児童虐待対応ダイヤル ☎189（24時間電話対応）※通話が無料化されました。
日光市家庭児童相談室 ☎0288-30-7830（24時間電話対応）
（日光市今市1659-10）

ひとり親家庭のために

児童扶養手当

問 子ども家庭支援課 子育て給付係

☎0288-21-5101

詳しい内容についてはP18をご覧ください。

ひとり親家庭医療費

問 子ども家庭支援課 子育て給付係

☎0288-21-5101

心身の健康の向上を図り、もってひとり親家庭の福祉を増進するため、ひとり親家庭の親と子に対し医療費の一部を助成します。

(1) 助成対象

以下の助成要件に該当する児童※を監護する父や母と児童、又は父母のない児童を養育する養育者と児童(養育者に配偶者がいる場合は児童のみ)

※18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある児童

★児童は、こども医療費助成制度が優先適用

(2) 助成要件

①父母が婚姻を解消し、現に婚姻(事実婚も含む)していない

②父または母が死亡し、現に婚姻(事実婚も含む)していない

③父または母が重度の障がいの状態にあり、長期にわたって労働能力を失っている

④父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている

⑤母が婚姻によらないで出産し、現に婚姻(事実婚も含む)していない

⑥父または母の生死が明らかでない

⑦父または母が児童を引き続き1年以上遺棄している

⑧配偶者が、配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律第10条第1項又は第10条の2の規定による命令を受けた

⑨その他父母ともに不明など

(3) 適用除外

①児童扶養手当法の所得制限による支給制限に該当するとき

②生活保護法その他法令により医療費の給付を受けることが出来るとき

(4) 助成額

●保険診療の自己負担分

★うち市単独事業…1レセプトあたり500円の自己負担分

(5) 助成方法

償還払い、申請月の翌月20日が支払日

※ひとり親家庭医療費資金貸付制度があります。

●ひとり親家庭の自立支援●

問 子ども家庭支援課 子ども家庭係

☎0288-21-5148

・母子家庭・父子家庭の就業支援

・母子家庭・父子家庭自立支援教育訓練給付金

・母子家庭・父子家庭高等職業訓練促進給付金

・ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業給付金

・ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業 …も行っています。

貸付制度

問 子ども家庭支援課 子ども家庭係
☎0288-21-5148

ひとり親家庭への貸付制度(母子 父子寡婦福祉資金貸付金制度)

母子父子寡婦家庭が経済的に困った時に生活の安定を図るため、また児童の就学などで資金が必要となった時に児童の福祉の向上を図るための貸付制度です。

対象

母子父子福祉資金

・20歳未満の子を扶養している母子父子家庭とその児童

寡婦福祉資金

・寡婦、40歳以上の配偶者のいない女性で現に児童を扶養していない方(扶養している子どもがない方は、前年度の所得が一定額以下の方)

遺児手当

問 子ども家庭支援課 子育て給付係
☎0288-21-5101

父母の一方又は両方が死亡した児童について、児童の健全な育成及び福祉の増進を図るため、遺児手当を支給します。

(1)支給対象

以下の支給要件に該当する、日光市内に住所を有する義務教育終了前(中学校卒業まで)の児童を監護する父や母、又は父母にかわって養育する者

(2)支給要件(次のいずれかに該当)

- ① 父母の一方が死亡した児童を監護している父または母であって現に婚姻(事実婚も含む)していない
- ② ①で、父または母が監護しない場合、父母以外で児童を養育している
- ③ 父母ともに死亡した児童を養育している者。または養育する者がいない場合は児童のうち年長者

(3)手当額

児童1人につき 月額3,000円

(4)所得による支給の制限

前年における所得につき、地方税法に規定する市民税のうち所得割を課せられているときは、その年の6月から翌年の5月までは、支給されません。



かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



1



2



3



4

2024年

病気や体が不自由な お子さんのために

養育医療費

問 子ども家庭支援課 子育て給付係 ☎0288-21-5101

養育のため病院又は診療所に入院することを必要とする未熟児に対し、その養育に必要な医療費を助成します。

(1) 給付対象

下記①かつ②に該当し、医師が入院療養を必要と認める場合

①日光市に住所を有する1歳未満の未熟児

②出生時の体重が2,000g以下または身体の機能が未熟なままで生まれた場合

(2) 養育医療の給付範囲

- ・診察
- ・薬剤または治療材料の支給
- ・医学的処置、手術及びその他の治療
- ・食事
- ・病院または診療所への入院
- ・移送(特定の場合のみ)

※保険が適用されない治療費等(例:おむつ代、ねまき代、差額室料、文書料等)については、養育医療の給付対象外です。

(3) 助成額

全額助成

育成医療費

問 子ども家庭支援課 子育て給付係 ☎0288-21-5101

身体に障がいのある児童又は現存する疾患を放置すると、将来に障がいを残すと認められる児童で、確実な治療効果が期待できるものを対象に、指定自立支援医療機関における治療に係る医療費を助成します。

(1) 給付対象

①保護者が市内に住んでいる、18歳未満の児童

②身体障害者福祉法第4条別表に掲げる障がいと同程度の障がいを有する児童、又は現存する疾患を放置しておくと、将来において前記障がいと同程度の障がいを残すと認められ、自立支援医療(育成医療)指定医療機関^{※1}における治療が確実な治療効果を期待しうる^{※2}児童。

※1 指定医療機関以外での医療は給付対象外です。

※2 障がいの認められないもの、将来障がいを残すと認められないもの、治癒又は回復の見込のない治療は給付対象外です。

(2) 助成額

全額助成

対象となる障害

視覚障害、聴覚又は平衡機能障害、音声機能・言語機能又は、咀嚼機能の障害、肢体不自由、心臓機能障害、腎臓機能障害、呼吸器機能障害、ぼうこう機能障害、直腸機能障害、小腸機能障害、肝臓機能障害、先天性の内臓機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害

障がい児保育

● 保育園における障がい児保育

問 保育課 保育係 ☎0288-21-5186または各保育園(P21～23)

心身に障がいのある児童(日々通所でき、集団保育が可能な児童)を保育園でお預かりします。

● 実施保育園

全保育園

● 幼稚園における障がい児の受け入れ

問 各幼稚園(P29)

幼稚園では、心身に障がいのある児童(集団活動が可能な児童)の受入を行っています。

障がい児の短期入所

問 社会福祉課 障がい福祉係 ☎0288-21-5174

在宅の心身障がい児を介護している方が、病気などの理由により一時的に介護が困難になるような場合、障がい児(者)施設を短期間利用できます。

施設名	住 所	電話番号
夢っ子	日光市森友1517-117	☎0288-32-2280
みどりのき(すぎなみき学園)	日光市板橋435-5	☎0288-25-3131
短期入所事業所 散歩道	日光市大沢町36-6	☎0288-23-8211
晃麓ひかり	日光市板橋175-154	☎0288-25-3204
すぎなみき学園	日光市板橋2610-1	☎0288-27-3100

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



1

2

3

4

病気や体が不自由なお子さんのために

児童の発達への支援

● 児童発達支援

問 つばさ園は直接施設へお問い合わせください。

つばさ園以外 社会福祉課 障がい福祉係 ☎0288-21-5174

未就学の障がいのある児童を対象に、日常生活の基本的動作の指導や集団生活への適応訓練等を行っています。

対象

療育の観点から個別、療育、集団療育を行う必要が認められる児童

施設名	住 所	電話番号
こども発達支援センターつばさ園	日光市平ヶ崎109(今市保健福祉センター内)	☎0288-22-2251
ミニヨンズラボ	日光市芹沼1615-3	☎0288-25-5217
ロッピア	日光市森友1599-12	☎0288-25-7117
sanit	日光市並木町1-14	☎0288-25-3203

● 保育所等訪問支援

問 直接施設へお問い合わせください。

保育所等を訪問し、集団生活に適応するための専門的な支援を行います。

施設名	住 所	電話番号
こども発達支援センターつばさ園	日光市平ヶ崎109(今市保健福祉センター内)	☎0288-22-2251
ミニヨンズラボ	日光市芹沼1615-3	☎0288-25-5217

病気や体が不自由なお子さんのために

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう！



1

2

3

4

● 放課後等デイサービス

問 つばさ園は直接施設へお問い合わせください。

つばさ園以外 社会福祉課 障がい福祉係 ☎0288-21-5174

学校に就学している障がいのある児童を対象として、放課後や夏休み等の長期休暇中において生活能力向上のための訓練等を行っています。

施設名	住 所	電話番号
こども発達支援センターつばさ園	日光市平ヶ崎109(今市保健福祉センター内)	☎0288-22-2251
のあの杜	日光市野口702	☎0288-25-3523
みんなのき	日光市板橋435-5	☎0288-25-3131
みどりのき(すぎなみキッズ)	日光市板橋178-29	☎0288-25-3294
夢っ子	日光市大沢町274	☎0288-32-2280
トム・ソーヤ	日光市今市703	☎0288-25-3000
トム・ソーヤ②	日光市今市622-2	☎0288-25-3936
ロビンフッド	日光市今市622-2	☎0288-25-7036
放課後等デイサービスあさがお	日光市大室1061-1	☎090-5316-5135
ロッビア	日光市森友1599-12	☎0288-25-7117
sanit	日光市並木町1-14	☎0288-25-3203
ラックアップ	日光市吉沢490-3	☎0288-25-7704
ひなた学習塾Lund	日光市今市1005-5	☎0288-25-3441

● 早期教育相談室「たんぽぽ」

問 栃木県立今市特別支援学校 ☎0288-22-6417(日光市瀬尾1640-22)

障がい等の課題をかかえるお子さんの教育や指導を行っています。

— 廣 告 —

子ども専門の理学療法士が運営

児童発達支援
放課後等デイサービス

 **sanit**

日光市並木町1番地14
TEL.0288-25-3203

児童発達支援
放課後等デイサービス

 **ラックアップ**

日光市吉沢490-3
TEL.0288-25-7704



楽しく子育て

教育・子育て情報

家庭教育

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎0288-21-5182

🍎 親力アップ子育てセミナー

保護者の心の負担を軽くし、楽しく子育てできるよう“親力”を高めるセミナーを開催しています。



青少年教育

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎0288-21-5182

🍎 青少年リーダー育成事業

青少年リーダーとは市の行事や子ども会活動を中心に地域活動を行う中学生以上の青少年です。イベント時のレクリエーション指導やスタッフとしての運営補助に関わることで自身のリーダー力アップを図ることを目的としています。

🍎 自然体験事業

小学校高学年以上の青少年を対象に、市内の施設を利用して体験活動を行っています。青少年リーダーや地域のボランティアの方と関わりながら、様々な活動体験を通して、社会性や社交性を養うことを目的としています。



なかまわけのクイズ

もんだい ちがうなかまをさがしてみよう!



1



2



3



4



5

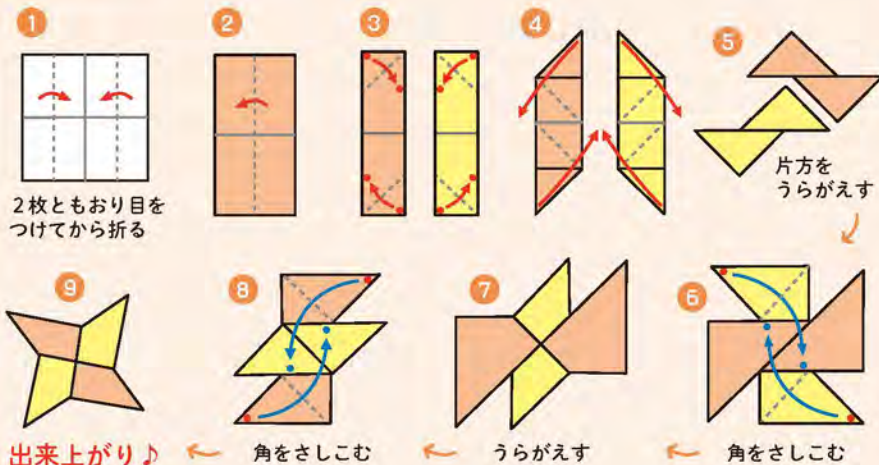
©2018 ちがうなかま



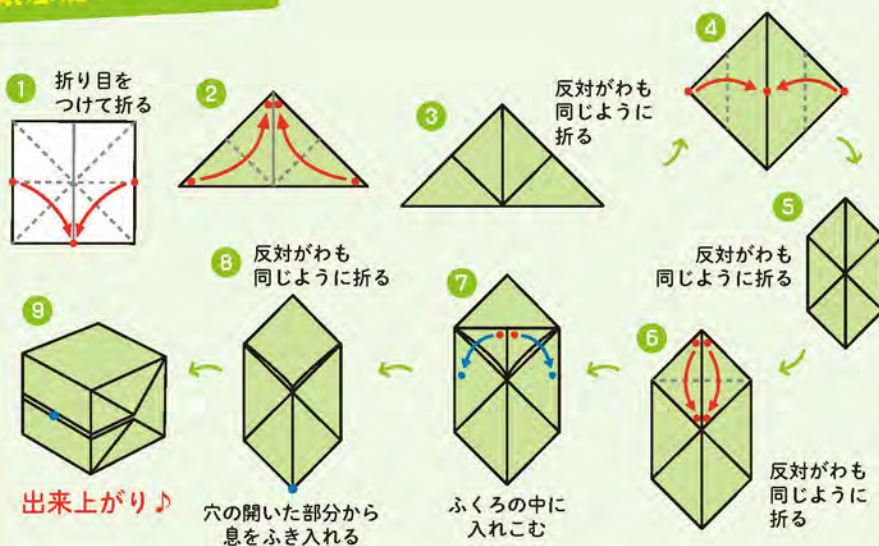
おり紙であそぼう



しゅりけん にチャレンジ



紙風船 にチャレンジ



すくすく子育て にっこり日光

令和6年9月発行

発行

日光市／株式会社サイネックス



日光市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 栃木支店
〒321-0924 栃木県宇都宮市下栗1丁目21番18号
TEL.028-632-9711

※掲載している広告は、令和6年9月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはお遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

いつでも！誰でも！どこからでも！

令和6年10月公開

すくすく子育て にっこり日光

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



こんな便利機能もあります



目次から知りたい情報に
ワンタッチで移動



細かい文字は
拡大して表示できる



再読したいページには
しおりを挿入



気になった内容には
メモ機能で書き足し

