2022	2年9月		か ひ ひ	<b>) 止 衣</b>				日光市
日付	10時 おやつ	献立		材料名		(○は午後おやつ)	3時おやつ	エネルギー たんぱく質
מום	(乳児)	(主食は乳児のみ)	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの		調味料	2040/07	脂質/塩分 ()は未満児
1 木	せんべい	〈給〉救給力レー(150g) はははいません	〈給〉救給カレー(150g)、 きになる野菜1食分の鉄アップル &キャロット、○しょうゆせん^	〇牛乳、ツナ油漬缶	パイン缶、コーン缶	マヨドレ	牛乳 せんべい	579.9(419.4) 11.5(9.6)
防災ランチ		野菜ジュース、  ツナコーンのマヨドレあえ、パイン缶	い、マヨドレ、◎しょうゆせん/ い	<b>く 9月1日は 'A</b>	抗災の日」です。災害等€ こある食品を実際に食べる			28.0(19.2)
2	ビスケット	ごはん、牛乳、煮魚、ジャーマンポテト、	じゃがいも、Oビスケット、砂	牛乳、〇ヨーグルト(加糖)、かじ	·  パナナ、たまねぎ、ピーマン、に	しょうゆ、酒、みりん、和風だし	ヨーグルト	1.8(1.3) 342.9(445.6)
金		くだもの	糖、米、バター、◎ビスケット	き、ベーコン、ゆで大豆	んじん、しいたけ、しょうが	の素、食塩、こしょう	ビスケット	19.9(19.4) 12.0(10.6)
2	++ / ^*/ )		1.m 1/1.h 01.h 5/h+16.0			カレールウ、酢、しょうゆ	7 611	1.2(1.0)
3 ±	せんべい	ごはん、牛乳、ひき肉カレー、  ブロッコリーサラダ、くだもの	い、油、ごま、米、◎しょうゆt んべい	き肉	ブロッコリー、バナナ、たまね ぎ、にんじん、コーン(冷凍)	NO-NO, BK OX NO	ヨーグルト せんべい	419.3(496.0) 18.9(18.4)
								18.3(15.1) 2.2(1.8)
5 月	せんべい	ごはん、牛乳、炒り卵あんかけ、	さつまいも、油、片栗粉、砂糖、 米、◎しょうゆせんべい	牛乳、〇ヨーグルト(加糖)、卵、 豚肉(肩)、ハム、米みそ(赤色辛	グレープフルーツ、にんじん、だ いこん、ピーマン、ねぎ、たまね	しょうゆ、酒、和風だしの素、食 塩	ヨーグルト 〈給〉いもけ	350.1(444.7) 18.8(18.6)
Я		さつま汁、くだもの		みそ)、〇〈給〉いもけんびパ リッシュ	ぎ、たけのこ(ゆで)、ごぼう		んぴパリッ	15.2(12.7)
6	ビスケット	  ごはん、豆腐ハンバーグ、	〇米、片栗粉、油、〇ごま、米、	〇牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、 チーズ、〇さけ	トマト、キウイフルーツ、レタ ス、たまねぎ、きゅうり、カット	みりん、中濃ソース、ケチャッ	牛乳	1.9(1.6) 412.7(483.8)
火		トマトサラダ、くだもの	◎ピスケット	F-2. 0el)	ス、たまねさ、きゅうり、カット わかめ	ノ、肝、しょうゆ、良塩	おにぎり(鮭 ゴマ)	20.0(18.8) 17.8(15.0)
7	せんべい		じゅがいき ヘコーンフレーク	○牛乳、豚肉(肩ロース)、かつま	ニキャベツ オレンジ にんじん	1.トラめ 酢 みりん 和園だ!	<b>井</b> 園	1.8(1.5)
7 水	G/0 (01	ごはん、カレー肉じゃが、  キャベツのおかかあえ、くだもの	じゃがいも、○コーンフレーク、 しらたき、砂糖、油、米、◎し。 うゆせんべい	節	ド キャベツ、オレンジ、にんじん、 たまねぎ、いんげん	しょうゆ、酢、みりん、和風だし の素、カレー粉、食塩	牛乳コーンフレー	350.9(432.3) 14.4(14.3)
							9	13,2(10,9) 1,8(1,5)
8 木	ビスケット	ごはん、魚のきのこあんかけ、	〇お好み焼き粉、片栗粉、油、1 るさめ、ごま油、〇油、ごま、6		グレーブフルーツ、ほうれんそ う、〇キャベツ、たまねぎ、しめ	〇中濃ソース、しょうゆ、中華だ しの素	牛乳 お好み焼き	418.4(488.4) 23.6(21.6)
1		中華あえ、くだもの	糖、米、◎ビスケット		じ、コーン(冷凍)、きゅうり、 えのきたけ、にんじん、ピーマ ン、○あおのり			19.7(16.5)
9	せんべい	」 「ごはん、牛乳、キーマカレー、	<ul><li>○〈給〉ブリン(卵乳不使用)、</li><li>油、米、◎しょうゆせんべい</li></ul>	牛乳、豚ひき肉、ゆで大豆、ツ	たまねぎ、オレンジ、ホールトマ	カレールウ、中濃ソース、しょう	〈給〉ブリン	22(1.8) 364.5(454.2)
金		ツナあえ、くだもの	温、木、 回じょうゆきがい	油漬缶、ヨーグルト(無糖)	ト缶詰、キャベツ、にんじん、 きゅうり、ピーマン、カットわか め、しょうが、にんにく	ゆ、酢、こしょう	(卵乳不使 用)	17.9(17.1) 20.3(16.8)
10	せんべい		○しょうゆせんべい、砂糖、米、	牛乳、〇ヨーグルト(加糖)、	パナナ、チンゲンサイ、にんじ	ケチャップ、中濃ソース、しょう	コーガルト	1,5(1,3)
10 ±	en/m	ごはん、牛乳、煮込みハンバーグ、	©しょうゆせんべい	〈給〉FMハンバーグ、ツナ油漬	ん、カットわかめ	ゆ、酢	せんべい	387.4(461.3) 20.2(18.5)
		ツナあえ、くだもの						15.5(11.9) 2.1(1.7)
12 月	ビスケット	ごはん、牛乳、柳川風煮、	さつまいも、○ビスケット、砂 糖、油、米、◎ビスケット	牛乳、〇ヨーグルト(加糖)、卵、 豚肉(肩)、凍り豆腐	バナナ、たまねぎ、ほうれんそ う、にんじん、ごぼう	酒、しょうゆ、和風だしの素、食 塩	ヨーグルト ビスケット	380.1(475.3) 17.3(17.3)
Я		さつまの甘煮、くだもの					2,1,7,5,1	12.2(10.8)
13	せんべい	  ごはん、松風焼き、	〇ホットケーキ粉、片栗粉、砂	〇牛乳、鶏ひき肉、〇つぶしあん	u オレンジ、もやし、ほうれんそ ⇒ う、たまねぎ、にんじん	しょうゆ	牛乳	1,3(1,1) 399,5(471,1)
火		ほうれんそうのおかかあえ、	糖、油、ごま、○油、米、◎し。 うゆせんべい	<ul><li>(砂糖添加)、米みそ(亦田羊が そ)、かつお節</li></ul>	う、たまねさ、にかしか		どらやき	19.6(18.4) 16.6(13.7)
4.4	レフケ…し	くだもの	油 地線 平 ◎ビフケ… ト	〇件章 既内(唐)	15±0× 17++ + + + 1 1 1	(ハヤミ川ウ 歌 しょうか	4-100	1.1(1.0)
14 水	ビスケット	ごはん、ハヤシライス、  コーンサラダ、くだもの	油、砂糖、米、◎ビスケット	〇牛乳、豚肉(肩)	たまねぎ、バナナ、キャベツ、に んじん、○ブルーン(乾)、コー ン(冷凍)、ホールトマト缶詰、		牛乳 プルーン	386.4(471.3) 14.7(14.6)
					しめじ、きゅうり、グリンピース (冷凍)			17.7(14.9) 2.1(1.7)
15 木	せんべい	ごはん、ナポリタン、	スパゲティ、○じゃがいも、マ ドレ、油、ごま、○油、米、◎	□○牛乳、豚ひき肉、粉チーズ	ブロッコリー、グレーブフルー ツ、ホールトマト缶詰、たまね	ケチャップ、めんつゆ・3倍濃 縮、マヨドレ、O食塩	牛乳 フライドポテ	378.8(335.1) 18,5(15,7)
*		ゆでブロッコリー、くだもの 	しょうゆせんべい		ぎ、ピーマン、にんじん、エリン ギ		۲	17.3(14.0)
16	ピスケット	  ごはん、牛乳、魚のごまフライ、	しらたき、〇しょうゆせんべい、 油、小麦粉、パン粉、砂糖、ご	牛乳、○ジョア(マスカット)、 かじき、凍り豆腐	キウイフルーツ、にんじん、切り	しょうゆ、みりん、和風だしの素	飲むヨーグル	1.2(1.0) 370.5(457.5)
金		切り干し大根、くだもの	ま、米、◎ビスケット	かしる、味り豆腐	干しだいこん、しいたけ、いんげん		ト せんべい	20,8(19,5) 15,4(13,1)
17	せんべい		さつまいも、〇しょうゆせんべ	   牛乳、絹ごし豆腐、〇ヨーグルト	- パナナ だまねぎ にんじん ラ	. マーボー豆腐の素(レトルトパウ	ヨーグルト	1.2(1.0) 414.2(499.3)
± ±	G70. (01	ごはん、牛乳、マーボー豆腐、 さつまの甘煮、くだもの	い、砂糖、油、米、◎しょうゆt んべい	世(加糖)、豚ひき肉	one filt	チ)、食塩	せんべい	18.1 (18.0)
								15,3(12,7) 1,3(1,1)
19 (月)				老の日				
20 火	ビスケット	ごはん、マーボー豆腐、  青菜のえのきあえ、くだもの	○片栗粉、油、○ごま油、ごま油、○ごま、米、◎ビスケット	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、k で大豆、〇ツナ油漬缶、しらす=	D バナナ、もやし、こまつな、〇は - くさい、ねぎ、たけのこ(ゆ で)、えのきたけ、〇ねぎ、にん	<ul><li>マーボー豆腐の素(レトルトバウチ)、しょうゆ、〇酢、〇しょう。</li><li>は、和風だしの素</li></ul>	牛乳 にらチヂミ	388.5(464.5) 19.0(17.9)
		To say the say			じん、Oにら、にら、UNたけ			18.6(15.6) 1.5(1.3)
21	せんべい	シーチキンごはん、鶏肉のマーマレード焼	米、〇〈給〉月見デザート、は さめ、マヨドレ、油、片栗粉、3	5 〇牛乳、鶏もも肉、豚肉(肩)、ツ こ ナ水煮缶	なし、はくさい、ブロッコリー、 にんじん、マーマレード、干しし	しょうゆ、酒、めんつゆ・3倍濃 縮、食塩、中華だしの素	牛乳 〈給〉月見デ	486.5(429.4)
水 行事食		き、はるさめスープ、ゆでブロッコリー、  くだもの	ま、⊚しょうゆせんべい -		いたけ、しょうが		ザート	23.6(19.5) 13.9(11.3)
22	ビスケット	  ごはん、いり鶏風煮、	じゃがいも、〇〈給〉お米deバ	〇牛乳、生揚げ、鶏もも肉、納 ・豆、しらす干し	グレープフルーツ、こまつな、れ んこん、にんじん	しょうゆ、みりん、和風だしの	牛乳	1.9(2.3)
木		小松菜の納豆あえ、くだもの	ナナのスティックグーキ、US/ き、砂糖、油、米、◎ピスケッI	豆、しらす干し	nch. Lnch	<b>茶、艮</b> 區	〈給〉お米deバ ナナのスティッ	19.6(18.6) 16.5(14.6)
							クケーキ	1.2(1.0)
23 (金) 24	ビスケット	  ごはん、牛乳、ハヤシライス、	<b>秋</b> のしょうゆせんべい、油、ごま、	分 の 日   牛乳、Oヨーグルト(加糖)、豚肉	プロッコリー、たまねぎ、パナ	ハヤシルウ、酢、しょうゆ	ヨーグルト	437,4(536,9)
±		プロッコリーサラダ、くだもの	米、◎ビスケット	(肩)	ナ、ホールトマト缶詰、にんじ ん、しめじ、グリンピース(冷 凍)		せんべい	19,8(19,6)
								19.7(16.9) 2.7(2.3)
26 月	ビスケット	ごはん、焼肉、春雨サラダ、 くだもの	はるさめ、油、ごま油、米、◎t スケット	○ ○午乳、豚肉(ロース)、ハム	バナナ、たまねぎ、にんじん、 キャベツ、きゅうり、しめじ、 ピーマン	焼き肉のたれ、酢、しょうゆ	牛乳 〈給〉お米de	403.6(491.8) 18.5(17.9)
							スイートポテ ト	20.0(17.2) 1.4(1.1)
27	せんべい	ごはん、ジャージャー麺、	く、ごま油、油、砂糖、米、◎	<ul><li>〇牛乳、豚ひき肉、さつま揚げ、 米みそ(赤色辛みそ)</li></ul>	オレンジ、たまねぎ、にんじん、 しめじ、きゅうり、えのきたけ、	しょうゆ、酒、みりん、和風だし の素	牛乳 おにぎり(に	420.9(367.4)
火		切り昆布の煮物、くだもの	しょうゆせんべい		しめじ、きゅうり、えのきたけ、 〇にら、刻みこんぶ、干ししいた け、しょうが		あにきり (に ら)	17.3(14.7) 13.7(11.0)
28	ビスケット	  ごはん、魚の香味揚げ、	じゃがいも、片栗粉、油、米、@	の   中乳、さけ、木綿豆腐、豚肉	なし、だいこん、ねぎ、にんじ	酒、しょうゆ、おろしにんにく、	牛乳	2.1(1.7) 369.3(466.4)
水		下記   下記   下記   下記   下記   下記   下記   下記	ビスケット、Oしょうゆせんべい	\( (肩ロース)、米みそ (赤色辛み そ)、○するめ	ん、たまねぎ、ごぼう	和風だしの素	するめ(未満児せんべ	24.7(20.3)
							(1)	19.3(16.1) 1.4(1.1)
29 木	せんべい	ごはん、フランクソテー、 じゃがいもの煮物、くだもの	じゃがいも、○片栗粉、○砂糖、 油、砂糖、片栗粉、米、◎しょ? ゆせんべい	<ul><li>○牛乳、○豆乳、魚肉ソーセー</li><li>う ジ、ウインナーソーセージ、ツラ油漬缶、○きな粉</li></ul>	りんご、キャベツ、もやし、たま けねぎ、にんじん、コーン(冷 凍)、ピーマン	: しょうゆ、酒、〇食塩、食塩、こ しょう	牛乳 豆乳もち	426.8(493.0) 17.8(17.0)
		S ( S V : G S ) MINO ( IE G S )						19.0(15.6) 1.5(1.3)
30	ビスケット	ごはん、牛乳、	<ul><li>○しょうゆせんべい、油、片栗 粉、砂糖、ごま、米、◎ビスケ、</li></ul>	牛乳、〇ヨーグルト(加糖)、豚レ , バー、ハム	もやし、グレーブフルーツ、きゅ うり、にんじん、しょうが	ケチャップ、しょうゆ、中濃ソー ス、酢、酒	ヨーグルト せんべい	335.9(438.9)
金		レバーのケチャップあえ、 もやしサラダ、くだもの	h				C/0· \VI	20.2(19.7) 13.8(11.9)
	<u> </u>			)*/+T = 6	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			1.7(1.4)

