

日付	10時 おやつ (乳児)	献立	材料名				3時おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
5月	ビスケット	ごはん、さばのみそ煮、 ゆでブロッコリー、くだもの缶	米、○ビスケット、マヨドし、砂糖、りんごシリアル、こま、◎ビスケット	○牛乳、さば、米みそ(赤色辛みそ)	ブロッコリー、パイン缶、たまねぎ、しょうが	酒、めんつゆ・3倍濃縮、しょうゆ	牛乳 ビスケット	519.9(420.1) 22.4(18.0) 19.4(15.7) 1.1(0.9)
6火	ビスケット	ごはん、カレー、 大根ツナサラダ、くだもの	米、じゃがいも、○コーンフレーク、油、こま油、砂糖、◎ビスケット	○牛乳、豚肉(肩ロース)、ゆで大豆、ツナ水煮缶	だいこん、オレンジ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)	カレーウ、しょうゆ、酢	牛乳 コーンフレーク	593.2(439.7) 19.5(14.1) 21.2(15.3) 2.5(1.8)
7水	ビスケット	ごはん、マーボー豆腐、 チンゲンサイの骨太あえ、くだもの	米、○(給)お米deメープルマフィン、油、砂糖、こま、◎ビスケット	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ゆで大豆、油揚げ、しらす干し	チンゲンサイ、りんご、にんじん、ねぎ、だけのこ(ゆで)、にら、しいたけ	マーボー豆腐の素(レトルトパウチ)、しょうゆ	牛乳 (給)お米de メープルマ フィン	533.0(458.0) 21.4(17.7) 19.6(16.5) 1.3(1.1)
8木	せんべい	ごはん、白身魚のユーリンチー ース、ほうれんそうサラダ、 くだもの	米、○ホットケーキ粉、片栗粉、油、マヨドし、砂糖、◎油、○砂糖、こま油、◎しょうゆせんべい	○牛乳、かれい、(給)無塩せきショルダーベーコン	オレンジ、ほうれんそう、りんご、しめじ、えのきだけ、ねぎ、○にんじん、コーン(冷凍)、にんにく、しょうが	しょうゆ、酢、酒、食塩	牛乳 キャロット ケーキ	591.7(488.1) 22.1(17.9) 22.7(18.2) 1.3(1.1)
9金	ビスケット	ごはん、レバーのケチャップあえ、 中華風コーンスープ、くだもの	米、油、はるさめ、片栗粉、砂糖、こま油、◎ビスケット、○しょうゆせんべい	○牛乳、豚しほ、卵、(給)無塩せきショルダーベーコン、○(給)いもけんぴハリッシュ	バナナ、クリームコーン缶、にんじん、しいたけ、こまつな、しょうが	ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース、酒、中華だし(素)	牛乳 (給)いもけん ぴハリッ シュ	525.8(432.0) 23.3(18.1) 15.7(12.3) 1.7(1.3)
10土	せんべい	豚丼、ツナあえ、くだもの	米、○しょうゆせんべい、マヨドし、油、こま、◎しょうゆせんべい	○牛乳、豚肉(肩ロース)、ツナ油漬缶	チンゲンサイ、たまねぎ、オレンジ、ねぎ、にんじん、カットわかめ、にんにく、しょうが	しょうゆ、みりん	牛乳 せんべい	550.8(419.3) 20.0(15.1) 21.4(16.1) 1.2(0.9)
12(月)		成人の日						
13火	ビスケット	ごはん、タンドリーチキン、 五目あえ、くだもの	米、○米、砂糖、マヨドし、こま、◎ビスケット	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、油揚げ	グレープフルーツ、もやし、ほうれんそう、たまねぎ、コーン(冷凍)、にんじん、にんにく、しょうが、○カットわかめ	しょうゆ、ケチャップ、食塩、カレー粉	牛乳 おにぎり (わかめ)	593.1(491.4) 23.4(19.0) 18.1(14.9) 1.1(0.9)
14水	せんべい	ごはん、鶏のカリン揚げ、 こまあえ、くだもの	米、○カステラ、片栗粉、油、砂糖、すりこぎ、◎しょうゆせんべい	○牛乳、鶏むね肉(皮付き)、米みそ(赤色辛みそ)	オレンジ、ほうれんそう、にんじん、えのきだけ	しょうゆ、みりん	牛乳 カステラ	587.5(437.9) 26.4(20.3) 15.0(11.3) 1.0(0.9)
15木	ビスケット	ごはん、チキンシチュー、 中華あえ、くだもの	米、○じゃがいも、じゃがいも、○片栗粉、はるさめ、○油、油、○砂糖、こま油、こま、◎ビスケット	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、牛乳、(給)無塩せきロースハム	キウイフルーツ、ほうれんそう、たまねぎ、コーン(冷凍)、マッシュルーム缶、にんじん、チンゲンサイ、きゅうり、○あおのり	シチューミックスクリーム、しょうゆ、○しょうゆ	牛乳 芋おやき	589.1(488.1) 21.3(17.4) 18.7(15.4) 2.3(1.8)
16金 行事食	せんべい	ビビンバ丼、牛乳、 揚げえびしゅうまい、 わかめスープ、くだもの	米、○(給)巨年産だいたいのムース(豆乳)、○しょうゆせんべい、油、こま、こま油、◎しょうゆせんべい	牛乳、豚ひき肉、(給)Sレびしゅうまい、(給)無塩せきショルダーベーコン	いちご、もやし、ほうれんそう、にんじん、こまつな、コーン(冷凍)、ねぎ、カットわかめ	焼肉のたれ、食塩、洋風だしの素、中華だし(素)、こしょう	(給)午年国産 だいたいバ ン(豆乳) せんべい	583.6(473.0) 23.7(18.5) 21.6(16.9) 2.8(2.2)
17土	せんべい	けんちんうどん、ゆでブロッコリー、 くだもの	ゆでうどん、○しょうゆせんべい、さといも、板こんにゃく、マヨドし、油、こま、◎しょうゆせんべい	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)	ブロッコリー、オレンジ、はくさい、だいこん、にんじん、こぼろ	しょうゆ、めんつゆ・3倍濃縮、和風だし(素)	牛乳 せんべい	502.0(394.3) 22.5(17.9) 18.4(14.7) 1.9(1.5)
19月	ビスケット	ごはん、肉豆腐、ゆでブロッコリー、 くだもの	米、○しょうゆせんべい、マヨドし、砂糖、油、こま、◎ビスケット	木綿豆腐、豚肉(肩ロース)	たまねぎ、ブロッコリー、バナナ、こまつな、ねぎ、にんじん	しょうゆ、酒、めんつゆ・3倍濃縮、和風だし(素)	プリン せんべい	538.8(453.1) 21.0(17.6) 17.5(15.1) 1.8(1.4)
20火	せんべい	ロールパン、きのこスパゲティ、 ちくさあえ、くだもの	スパゲティ、ロールパン、○ホットケーキ粉、○油、はるさめ、油、砂糖、こま、◎しょうゆせんべい	○牛乳、○鰯肉ソーセージ、(給)無塩せきショルダーベーコン	グレープフルーツ、もやし、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、しめじ、きゅうり、エリンギ、ピーマン	しょうゆ、酢、○ケチャップ、食塩、こしょう	牛乳 ミニアメリカ ンドック	537.8(417.2) 22.0(17.0) 17.8(13.5) 2.5(1.9)
21水	ビスケット	ごはん、親子煮、コーンサラダ、 くだもの	じゃがいも、米、○(給)お米de国産いちこのスティックケーキ、砂糖、油、◎ビスケット	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、卵、凍り豆腐	みかん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン(冷凍)、きゅうり、しいたけ、あおのり	しょうゆ、酢、和風だし(素)	牛乳 (給)お米de 国産いちこの スティックケ ーキ	555.8(478.1) 20.7(17.1) 17.0(14.6) 1.5(1.2)
22木	ビスケット	ごはん、鶏肉のみそマヨ焼き、 小松菜の納豆あえ、くだもの	米、○さつまいも(皮付)、マヨドし、◎ビスケット	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、納豆、しらす干し、米みそ(赤色辛みそ)	バナナ、こまつな、にんじん	しょうゆ	牛乳 ふかししいも	544.2(452.2) 23.3(19.0) 19.1(15.7) 1.0(0.9)
23金	せんべい	ごはん、白身魚フライ、 豚汁、くだもの	米、じゃがいも、○スナック菓子(コーン粉)、パン粉、油、小麦粉、◎しょうゆせんべい	○ヨーグルト(加糖)、かれい、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、米みそ(赤色辛みそ)	オレンジ、だいこん、にんじん、たまねぎ、ねぎ、こぼろ	中濃ソース、和風だし(素)	ヨーグルト お菓子	506.6(429.1) 24.9(20.8) 13.0(10.5) 1.6(1.3)
24土	ビスケット	ごはん、ハヤシライス、 ブロッコリーサラダ、くだもの	米、○しょうゆせんべい、油、こま、◎ビスケット	○牛乳、豚肉(肩)	ブロッコリー、たまねぎ、オレンジ、ホールトマト缶、にんじん、しめじ、グリーンピース(冷凍)	S&Bアレゲンフリーハヤシ フレーク、酢、しょうゆ	牛乳 せんべい	583.1(478.1) 19.7(15.9) 20.2(16.9) 2.7(2.1)
26月	せんべい	ごはん、煮魚、ポテトサラダ、 くだもの	米、じゃがいも、○(給)原宿ドックミニ(チーズCa)、マヨドし、砂糖、◎しょうゆせんべい	○牛乳、かじき、(給)無塩せきロースハム	バナナ、きゅうり、にんじん、コーン缶、しょうが	しょうゆ、酒、みりん、和風だし(素)、食塩	牛乳 (給)原宿ド ック(チーズCa)	590.8(512.1) 25.3(21.2) 20.7(17.9) 1.3(1.1)
27火	せんべい	わかめうどん、 ブロッコリーの白和え風、 くだもの	ゆでうどん、○米、マヨドし、○こま、こま、◎しょうゆせんべい	○牛乳、豚肉(肩ロース)、カッテージチーズ、○さけ	みかん、ブロッコリー、たまねぎ、ねぎ、にんじん、コーン(冷凍)、干ししいたけ、カットわかめ	しょうゆ、和風だし(素)、食塩	牛乳 おにぎり (鮭ゴマ)	517.0(428.3) 21.3(17.3) 15.6(12.5) 2.4(1.9)
28水	せんべい	ごはん、焼きビーフン、 白菜と鶏ささみのあえもの、 くだもの	米、ビーフン、油、砂糖、こま油、こま、◎しょうゆせんべい	○牛乳、豚ひき肉、鶏ささみ、干しえび	りんご、はくさい、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、いんげん、干ししいたけ	しょうゆ、酢、酒、中華だし(素)	牛乳 まじゅう	569.8(438.6) 18.4(14.4) 14.1(11.2) 1.4(1.2)
29木	ビスケット	ごはん、魚のみそ焼き、 さつまの風味和え、くだもの	米、さつまいも、○お好み焼き粉、マヨドし、○油、こま、油、砂糖、◎ビスケット	○牛乳、さけ、○豚ひき肉、カッテージチーズ、(給)無塩せきロースハム、米みそ(赤色辛みそ)、○かつお節	オレンジ、きゅうり、○キャベツ、○れんこん、にんじん、○あおのり	○中濃ソース、みりん	牛乳 シヤキシャキ お好み焼き	590.3(489.1) 27.6(22.4) 17.1(14.1) 1.8(1.5)
30金	せんべい	ごはん、ハンバーグ、 かぼちゃサラダ、くだもの	米、マヨドし、パン粉、油、○しょうゆせんべい、◎しょうゆせんべい	○ジョア(ストロベリー)、豚ひき肉、チーズ、(給)無塩せきロースハム	かぼちゃ、みかん、たまねぎ、きゅうり、○(給)カミカミ昆布、コーン缶	中濃ソース、ケチャップ、食塩	飲むヨーグルト (給)カミカミ昆 布(未満せんべい)	556.3(471.4) 24.0(20.0) 18.3(13.6) 1.4(0.7)
31土	せんべい	鶏肉の照り焼き丼、 みそ汁(じゃがいも・わかめ)、 くだもの	米、じゃがいも、○しょうゆせんべい、砂糖、油、◎しょうゆせんべい	○牛乳、鶏もも肉(皮付き)、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、オレンジ、えのきだけ、カットわかめ	かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、酒	牛乳 せんべい	536.4(433.1) 22.2(17.7) 16.3(13.0) 1.7(1.3)

～食材の調達や保育園の行事等の事情により、献立が変更になる場合があります。～

