

日光市ファミリー・サポート・センター

産前産後支援



食事の準備



後片付け



掃除



衣類等の洗濯



洗濯物干し



洗濯物の片付け



赤ちゃんのお世話のお手伝い



買い物

産前産後の支援が必要なご家庭を提供会員が
お手伝いする家事・育児支援事業です。

産前産後支援事業

母子健康手帳の交付を受けてから出産後1年以内の方に対して、育児による精神的・身体的負担の軽減を目的とする家事・育児の支援事業です。

体調が回復するまでの間のお手伝いをします。

1 利用できる方

母子健康手帳の交付を受けてから出産後1年以内の方または乳児の家族

2 支援内容 日常生活で必要とする簡単な家事・育児支援

- ① 日常的な食事の準備、調理、後片付け
- ② 日常的な衣類等の洗濯（カーテン、毛布等大型のものは不可）
- ③ 日常的な掃除、整理整頓（窓拭き、草取り、大掃除等は不可）
- ④ 日常的な食材、生活必需品の範囲内の買い物
- ⑤ 乳児の沐浴、おむつ交換、授乳、健診の付き添い等の補助
- ⑥ その他、必要な支援

* 授乳や沐浴等、乳児のお世話に関することは、保護者のサポートが中心となります。

保護者が不在中に、提供会員ひとりで乳児のお世話や預かりをすることはできません。

（提供会員による通常の預かり・送迎の援助が利用できます。）

* 依頼された乳児以外を、提供会員の車に同乗させることはできません。

3 利用時間

- ・ 平日 9:00～17:00（その他の利用日時等をご相談ください。）
- ・ 支援活動が1時間に満たない場合でも最低1時間とし、1日4時間まで利用できます。
- ・ 支援開始から終了までで、移動時間は利用時間に含まれません。

4 利用できる場所

原則として依頼会員または家族等の自宅

5 利用料金

1時間までは700円、それ以降は30分ごとに加算します。

（ひとり親等の利用料助成あり）

- ・ 提供会員の交通費、支援により生じる経費は実費精算となります。

6 補償保険の対象は、乳児と提供会員のみとなります。



日光市健康福祉部保育課

日光市ファミリー・サポート・センター

〒321-1261 日光市今市399番地6

TEL 0288-21-4152

開所時間 月～金曜日 9:00～17:30 土曜日 9:00～12:00

〈日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く〉