

事前予約制

* 離乳食教室 *

かかわり遊び、生活リズムのつくり方も！

4～6か月のお子さまをもつ方を対象に教室を開催しています。
お子さんとの遊び方や離乳食の進め方について学んでみませんか？

離乳食の「心配・わからない」を解決！

日中どのような
遊びをして過ごせば
いいの？

ちょうどいい
固さや大きさが
わからない！

どうやって
何からあげれば
いいの？



【日程】

	教室日	対象・定員
1	令和8年 5月20日 (水)	教室開催日に おおよそ4～6か月の保護者 子育てをサポートしている おじいちゃん・おばあちゃんの 参加も大歓迎です！ 定員：12組 (サポートスタッフのお手伝い有)
2	// 7月10日 (金)	
3	// 9月15日 (火)	
4	// 11月9日 (月)	
5	令和9年 1月25日 (月)	
6	// 3月15日 (月)	

【時間・場所】

午前10時00分～11時30分 (9:45～受付)

日光市今市保健福祉センター (平ヶ崎109番地)

【持ち物】

- ◎母子健康手帳
- ◎お子さんを寝かせるためのバスタオル
- ◎保護者の尿検査キット (教室1週間前までに申込みされた方に事前郵送します)



【内容】

- ◎かかわり遊びの紹介、生活リズムのつくり方
- ◎離乳食の進め方、だし汁等の試飲 (おとなのみ)
- ◎尿中塩分濃度測定結果の説明
- ◎個別相談 (希望者のみ)



【申し込み・問い合わせ先】

日光市 健康課 ☎ 21-2756 Fax 21-2968

★ 実施日の前日までにお申込ください。(申込みの変更がある場合も)



申込みフォーム