

すくすく子育て相談

～2026年度～

- 対象者 乳幼児（0～6歳）と育児されている方
- 内容 身長体重の測定、
保健師・栄養士等による相談
保育士によるあそび紹介
- 場所 日光市今市保健福祉センター
（日光市平ヶ崎 109 番地）
- 持ち物 母子健康手帳
更衣の際にお子さんを寝かせるバスタオル
- 受付時間 ①0歳のお子さん **9:30～10:15**
②1歳すぎのお子さん **10:15～11:00**
※兄弟でお越しの方は②の時間でお越しください

現在の利用の様子…

- 2歳や4歳など年齢の節目での発達確認のため
- 近くにお友だちがないので、その交流もかねて
- 予防接種について知りたい
- 月に1回の発育の確認のために
など、様々な目的で皆さんに
ご利用いただいております。

地域子育て支援センターぽかぽかの
遊びのコーナーもあるよ！

- 日程（すべて火曜日）

2026年	4月28日	5月26日	6月30日
	7月28日	8月25日	9月29日
	10月27日	11月24日	12月22日
2027年	1月26日	2月16日	3月16日

事前予約制



- 相談日の8：30までに予約と相談内容の入力をお願いします。（紙の相談票の記入は必要ありません。）

日光市健康課（日光市今市保健福祉センター内）

TEL 0288-21-2756