



# 赤ちゃん訪問のお知らせ

妊娠、おめでとうございます。

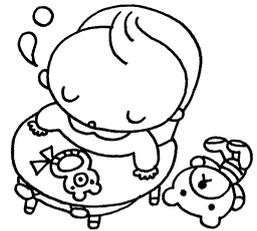
赤ちゃんを迎えての新しい生活は、戸惑いや不安が多いことと思います。

日光市では、安心して子育てができるように生後4か月までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭を訪問し、子育てに関する情報提供やアドバイスを行っています。

助産師または保健師が訪問いたしますので、赤ちゃんがお生まれになりましたら、別紙「出生連絡票」をご記入の上、出生届と一緒に提出してください。なお、必ず日中連絡のとれるお電話番号の記載をお願いいたします。

## ～ 赤ちゃん訪問では、こんな相談をお受けしています ～

- ☆赤ちゃんの発育やからだのこと（体重測定など）
- ☆赤ちゃんの接し方について
- ☆お母さんのこころやからだのこと
- ☆授乳（おっぱいやミルク）のことなど



- ★日時 : 訪問前に、ご希望の日時を電話等で確認します
- ★料金 : 無料

※提出していただいた「出生連絡票」は、日光市で保管し、「赤ちゃん訪問」以外の目的には使用いたしません。

※市外の里帰り先で、赤ちゃん訪問を希望される方はご連絡ください。



ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

**日光市健康課（今市保健福祉センター内）**

TEL **21-2756**

FAX **21-2968**

平日 **8:30~17:15**